

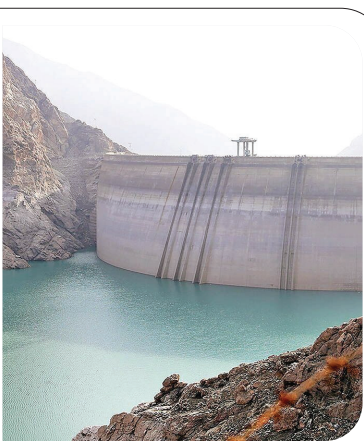


گزارش اختصاصی

گزاره «مخازن سدهای کشور تنها ۶۷ درصد آب دارند»، هشدار بیست برای تابستان داغ ایران

دالان تاریک مدیریت آب

۳



سرخط خبرها

چرا چین ترجیح می‌دهد ترامپ در باتلاق خاورمیانه بماند؟

نقطه عطف افول نفوذ

سننی آمریکا

۲

جنگ و بحران بدهی مزمین دولت آمریکا؛

فرار از بدهی باراه حل جنگی

۸

ایست و بازرسی شهید میرزایی بندرعباس نوسازی شد؛

هوشمندسازی یکی از مهم‌ترین

گلوگاه‌های امنیتی کشور

۸

پرداخت ۹ همت تسهیلات

برای مشاغل خانگی

۳

در هفته میراث فرهنگی و با محوریت بازخوانی هویت جنوب برگزار شد

سینما به کمک تاریخ آمد

۴

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور

پالایش بالاخره پیروز شد

۶

خواندنی‌های روز

چگونه چند خط نوشتن می‌تواند تاب‌آوری روانی و اجتماعی انسان مدرن را بازسازی کند؟

رد پای ذهن روی دست‌نوشته‌ها

۷

صدور بیش از ۳۹۰۰ مجوز

کسب‌وکار در هرمزگان



سرویس اقتصادی

نماینده وزیر و مدیرکل امور اقتصادی و دارایی هرمزگان گفت: طی ماه‌های فروردین و اردیبهشت امسال، بیش از هفت هزار درخواست کسب و کار ثبت و سه هزار و ۹۶۷ مجوز کسب‌وکار صادر شد.

به گزارش صبح ساحل، «مهدی دسینه» گفت: بررسی تفکیکی نشان می‌دهد شهرستان‌های بندرعباس با ۳ هزار و ۳۴۵ درخواست، میناب با ۸۱۲ درخواست و رودان با ۵۷۶ درخواست، به ترتیب بیشترین میزان تقاضا برای راه‌اندازی کسب‌وکار را در سطح استان به خود اختصاص داده‌اند.

وی ادامه داد: در بخش مراجع صدور مجوز نیز اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با دریافت یک‌هزار و ۷۳۱ درخواست، اتاق اصناف با یک‌هزار و ۴۰۷ درخواست و جهاد کشاورزی با یک‌هزار و ۲۱۳ درخواست، پرمراجعه‌ترین دستگاه‌های اجرایی استان بوده‌اند. دسینه اضافه کرد: همچنین در زمینه صدور نهایی مجوزها، اداره‌کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با صدور یک‌هزار و ۶۸۸ مجوز، اتحادیه‌های صنفی با یک‌هزار و ۴۲ مجوز و جهاد کشاورزی با ۲۹۹ مجوز، بالاترین عملکرد را در میان دستگاه‌های اجرایی استان به ثبت رسانده‌اند.

مدیرکل اقتصاد و دارایی هرمزگان پرتکرارترین درخواست‌های ثبت شده در این مدت را «کارت فعالان صنایع دستی» با ۴۶۶ مورد، «کسب‌وکار خانگی خیاطی لباس» با ۴۴۱ مورد و «پروانه کسب کشاورزی» با ۳۷۲ مورد اعلام کرد. وی خاطرنشان کرد: از مجموع درخواست‌های ثبت شده در ۲ ماهه ابتدایی سال جاری، ۵۶ درصد (معادل ۴ هزار و ۱۰۳ درخواست) توسط مردان و ۴۴ درصد (معادل ۳ هزار و ۲۳۴ درخواست) توسط زنان متقاضی صورت گرفته است.

دویست و سی و ششمین مزایده

فروش املاک و مستعلات

آگهی شماره ۱۴۰۵/۰۸

www.paidariranian.ir

رجوع به صفحه ۴۴



شرکت سرمایه‌گذاری عمران و توسعه پایدار ایرانیان (سهامی خاص)

پیشرفت گفتگوهای ایران و آمریکا در سایه تبادل آتش روی دریا

سیگنال قدرت از بندرعباس

۲



تردد ماشین‌های منطقه آزاد در هرمزگان با وجود وعده استاندار همچنان غیرمجاز است

تردد تبعیض‌آمیز

بانک‌های ایران زیر آتش ریسک؛

سیر سرمایه‌ای شبکه بانکی تا چه حد تاب شوک جنگ را دارد؟

سامیه پهلورنیا

خبرنگار



هم‌زمان با افزایش تنش‌های ژئوپلیتیک، تداوم تحریم‌ها و تعمیق ناترازی در شبکه بانکی، این پرسش به دغدغه‌ای جدی برای سیاستگذاران و فعالان اقتصادی تبدیل شده است: آیا بانک‌های ایرانی در صورت وقوع شوک‌های شدید و هم‌زمان، از جمله جنگ، رکود و جهش ارزی، توان حفظ ثبات مالی را دارند؟ بررسی‌ها نشان می‌دهد نقطه کانونی این نگرانی، نه فقط کمبود سرمایه، بلکه شکنندگی کیفیت سرمایه، وابستگی بالا به سپرده‌ها و محدود بودن ابزارهای جذب زیان در نظام بانکی کشور است. تاب‌آوری نظام بانکی در شرایط بحران، تنها به بزرگی ترازنامه یا حجم اسمی سرمایه بانک‌ها وابسته نیست؛ آنچه در لحظه شوک اهمیت تعیین‌کننده پیدا می‌کند، کیفیت واقعی سرمایه، قدرت جذب زیان و امکان مدیریت هم‌زمان بحران نقدینگی و بحران ترازنامه‌ای است. در ایران اما بسیاری از بانک‌ها با مشکلاتی مواجه‌اند که توان مقابله با چنین شرایطی را تضعیف می‌کند.

کارشناسان بانکی معتقدند بخش مهمی از سرمایه ثبت‌شده در برخی بانک‌ها، از جنس دارایی‌های کم‌نقدشونده، تجدید ارزیابی‌شده یا

سودهای تحقق‌نیافته است؛ سرمایه‌ای که شاید در صورت‌های مالی قابل قبول به نظر برسد، اما در شرایط واقعی بحران، قدرت چندانی برای پوشش زیان ندارد. در سناریوی تشدید تنش‌های جنگی، افزایش نکول تسهیلات، افت ارزش وثایق، نوسان ارزی و فشار فزاینده بر منابع نقد، می‌تواند به سرعت نسبت کفایت سرمایه بانک‌ها را فرسوده کند و حاشیه امن آن‌ها را از بین ببرد.

تجربه بحران مالی ۲۰۰۸، همه‌گیری کرونا و جنگ اوکراین نشان داده است که برای حفظ ثبات



مالی، تنها رعایت حداقل نسبت‌های نظارتی کافی نیست. در بسیاری از کشورها پس از این بحران‌ها، مقررات بانکی به سمت تقویت کیفیت سرمایه، افزایش بافرهای احتیاطی و تنوع‌بخشی به ساختار بدهی حرکت کرد. در این الگوها، بانک‌ها باید علاوه بر سرمایه، از ظرفیت جذب زیان کل نیز برخوردار باشند؛ یعنی بتوانند پیش از نیاز به مداخله دولت یا بانک مرکزی، بخشی از زیان را از طریق سهامداران و بدهی‌های قابل تبدیل جذب کنند. با این حال، ساختار مالی بانک‌های ایرانی

همچنان عمدتاً بر سپرده‌های بانکی متکی است؛ سپرده‌هایی که اغلب کوتاه‌مدت یا عندالمطالبه‌اند، در حالی که بخش مهمی از دارایی‌های بانک‌ها در قالب تسهیلات بلندمدت، مطالبات منجمد یا دارایی‌های کم‌نقدشونده قرار دارد. این عدم توازن میان سررسید دارایی‌ها و بدهی‌ها، یکی از اصلی‌ترین منشاءهای ناترازی در شبکه بانکی است و در دوره بحران، ریسک نقدینگی را تشدید می‌کند.

در کنار این مسئله، رشد مطالبات مشکوک‌الوصول و باقی ماندن دارایی‌های موهومی در ترازنامه بانک‌ها، تصویر واقعی از سلامت نظام بانکی را مخدوش کرده است. اگر زیان‌ها به‌موقع شناسایی نشود و ذخیره‌گیری کافی صورت نگیرد، نسبت کفایت سرمایه ممکن است به‌صورت ظاهری حفظ شود، اما قدرت واقعی بانک برای عبور از بحران کاهش یابد.

در چنین شرایطی، اصلاح ساختار سرمایه بانک‌ها، توسعه ابزارهای بدهی ترکیبی و قابل تبدیل، ایجاد بازار بدهی کارآمد و کاهش وابستگی مطلق به سپرده، به عنوان پیش‌شرط‌های افزایش تاب‌آوری بانکی مطرح می‌شود. واقعیت این است که شبکه بانکی ایران در برابر شوک‌های شدید، با سبزی مستحکم وارد میدان نمی‌شود؛ و اگر اصلاحات بنیادین به تعویق بیفتند، هزینه عبور از بحران برای اقتصاد بسیار سنگین‌تر خواهد شد.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

گزاره «مخازن سدهای کشور تنها ۶۷ درصد آب دارند»، هشداريست برای تابستان داغ ايران

دالان تاریک مدیریت آب

مرتضی فاخري

دکتری مدیریت بازرگانی



در مدیریت منابع آبی ایران، آمارها هر چند سرد و عددی می‌نمایند اما روایتگر داستانی پرتالتهاب و شکننده‌اند. بر پایه تازه‌ترین پایش‌های رسمی، هم اکنون مخازن سدهای کشور تنها ۶۷ درصد از ظرفیت خود را در خود جای داده‌اند. این رقم در نگاه نخست شاید تصویر نسبی از امنیت آبی را تداعی کند، اما اگر ذره‌بین تحلیل را بر روی جزئیات این گزاره بگذاریم، نقشی از بحران‌های خاموش و محلی آشکار می‌شود. آمار پرشدگی سدهای مهم کشور عدد ۶۶ درصد را نشان می‌دهد فاصله‌ای نه چندان ترسناک از میانگین سراسری اما در دل همین آمار، پنج سد نام آشنا به مرز هشدار رسیده‌اند: لار، دوستی، پانزده خرداد، بارزو و ساوه همگی زیر مرز ۱۰ درصد ذخیره آب تناور شده‌اند. این یعنی به تعبیری فنی، کف مخازن این سدها بیش از هر چیز به یادگار روزهای پرباری، لای و ته‌نشتس‌ها را در آغوش گرفته است.

برای درک عمق فاجعه، باید سفری ذهنی به پشت هر یک از این سازه‌های عظیم داشت. سد لار که در شمال شرقی تهران و در دل رشته‌کوه‌های البرز جای گرفته، روزگاری نه چندان دور مأمن آب شرب و کشاورزی پایتخت و مازندران بود. اکنون با ذخیره‌ای کمتر از ۱۰ درصد، تصویر دریاچه‌ای که در بهاران با آب شدن برف‌ها جان می‌گرفت، به سرابی فراموش‌شده بدل شده است. خشکسالی‌های متوالی، مدیریت غیر اصولی برداشت، افزایش بی‌رویه چاه‌های غیرمجاز در بالادست و کاهش چشمگیر بارش برف نسبت به باران (که رواناب سطحی را به جای تغذیه آرام سفره‌ها و مخازن، سیل‌آسا به دریا می‌ریزد) دست به دست هم داده‌اند تا لار تنها نامی بر تابلوی یک پروژه ملی باقی بماند. در چنین شرایطی، نه تنها انتقال آب به تهران با تردیدهایی جدی رو به روست، بلکه زیست‌بوم پایین‌دست نیز با پدیده‌ای به نام تنش آبی زمزم مواجه می‌شود.

به ترتیب به سمت شمال شرق کشور حرکت کنیم و سری به سد دوستی بزنیم. این سد که بر روی مرز ایران و ترکمنستان و روی رودخانه هریرود ساخته شده، نمادی از همکاری آبی فرامرزی محسوب می‌شد. اما امروز میزان پرشدگی آن نیز از خط مرگبار ۱۰ درصد عبور کرده است. افول دوستی را نمی‌توان تنها پای عوامل طبیعی نوشت؛ سیاست‌های آبی همسایه ترکمنستان در بالادست، تغییر اقلیم و تشدید تبخیر در منطقه گرم و خشک خراسان، و از همه مهم‌تر کاهش حقباه ایران به دلیل بهره‌برداری بی‌رویه از سوی طرف ترکمن، قطره قطره جان این سد را گرفته‌اند. برای کشاورزان مناطق مرزی سرخس و مشهد، دوستی دیگر نه رگ حیاتی که یادگاری از خاطرات آبگون گذشته است. به مرکز ایران می‌رویم، به سد پانزده خرداد در استان مرکزی. این سازه که در نزدیکی دلجیان و بر روی رودخانه قمرود احداث شده، یکی از شریان‌های اصلی تأمین آب کشاورزی و صنعت در قلب فلات مرکزی محسوب می‌شد. نرخ پرشدگی امروز آن نیز زیر

۱۰ درصد ثبت شده است. تفاوت این سد با دو نمونه پیشین در ماهیت اقلیمی منطقه است: حوضه آبریز قمرود ذاتاً با بارندگی اندک و نرخ تبخیر بالا شناخته می‌شود. اما آنچه وضعیت را به سطح هشدار رسانده، توسعه بی‌رویه صنایع آب‌بر مانند برخی کارخانجات فراوری مواد معدنی و گلخانه‌های به ظاهر سبز اما تشنه در پایین‌دست است. در این میان، الگوی کشت جالیز و صیفی‌جات که نیاز آبی سرسام‌آوری دارند، در مزارع پیرامون سد همچنان بی‌اعتنا به تابلوهای هشدار ادامه دارد.

و اما سد بارزو که در قلب زاگرس مرکزی و در استان چهارمحال و بختیاری قرار دارد. این سد که روی رودخانه کارون و از سرشاخه‌های اصلی آن ساخته شده، نمی‌تواند از نظر آبی دور از چشم بماند، چراکه مستقیماً روی زیست‌بوم پرباب‌ترین حوضه ایران تأثیر می‌گذارد. بنا بر گزارشی که وزارت نیرو منتشر کرده، در زمان تهیه آمار مذکور، پرشدگی بارزو نیز از مرز ۱۰ درصد فراتر نرفته است. چگونه سدی در منطقه پر نزول زاگرس به چنین روزی افتاده؟ پاسخ را باید در باز توزیع نامتوازن آب، برداشت‌های بی‌رویه در بالادست و معضلی به نام فرونشست ناشی از حفر چاه‌های غیرمجاز جست و جو کرد.

در بالادست بارزو، چاه‌هایی که فاقد پروانه بهره‌برداری هستند و بیشتر به دست افراد محلی و گاه دلالان آب حفر شده‌اند، سفره‌های زیرزمینی را چنان تخلیه کرده‌اند که رودخانه کارون پیش از رسیدن به مخزن سد، بخش قابل توجهی از دبی خود را از دست می‌دهد. بدین ترتیب بارزو نیز سرنوشتی مشابه دوستان شمال شرقی خود یافته است. پایانی تلخ‌تر برای سد ساوه رقم خورده؛ سدی که بر روی رودخانه قره‌جای و در استان مرکزی احداث شد و همواره یکی از مهم‌ترین منابع تأمین آب شرب شهر صنعتی ساوه و اراضی کشاورزی اطراف به شمار می‌رفت. امروز میزان ذخیره آن کمتر از ده درصد ظرفیت اسمی است. ساوه را نمی‌توان جدا از معمای دریاچه نمک قم و فرونشست‌های مهیب دشت ساوه تحلیل کرد. کاهش شدید سطح آب زیرزمینی در این دشت باعث شده تا بستری برای نفوذ شکاف‌های عظیم زمین ایجاد شود، و خشکی سد نیز خود عاملی مضاعف برای شتاب بخشیدن به این فاجعه ژئوتکنیکی است. کشاورزان این منطقه سال‌هاست که برای جبران کمبود آب

به چاه‌های عمیق پناه می‌برند و این چرخه معیوب هر روز آبخوان‌ها را تهی‌تر از دیروز می‌کند. اما این تصویر تیره، به هیچ وجه به معنای آن نیست که تمام کشور با چنین نرخ‌هایی رو به روست. باقی ماندن میانگین سراسری روی ۶۷ درصد نشان می‌دهد که برخی سدها در مناطق شمالی و غربی نظیر سدهای کرج، لتیان، سفیدرود، دز و کارون ۳ وضعیت نسبتاً بهتری دارند. بااین حال موضوع اصلی را نباید گم کرد؛ متأسفانه پنج سد مذکور در مناطقی واقع شده‌اند که اقتصاد محلی و ملی به شدت به آنها وابسته است. بسته شدن مرزهای کشاورزی پیرامون ساوه، بیکاری کارگران فصلی در دشت‌ها و باغ‌های دلچیان،

آب‌بر مانند برخی کارخانجات فراوری مواد معدنی و گلخانه‌های به ظاهر سبز اما تشنه در پایین‌دست است. در این میان، الگوی کشت جالیز و صیفی‌جات که نیاز آبی سرسام‌آوری دارند، در مزارع پیرامون سد همچنان بی‌اعتنا به تابلوهای هشدار ادامه دارد. و اما سد بارزو که در قلب زاگرس مرکزی و در استان چهارمحال و بختیاری قرار دارد. این سد که روی رودخانه کارون و از سرشاخه‌های اصلی آن ساخته شده، نمی‌تواند از نظر آبی دور از چشم بماند، چراکه مستقیماً روی زیست‌بوم پرباب‌ترین حوضه ایران تأثیر می‌گذارد. بنا بر گزارشی که وزارت نیرو منتشر کرده، در زمان تهیه آمار مذکور، پرشدگی بارزو نیز از مرز ۱۰ درصد فراتر نرفته است. چگونه سدی در منطقه پر نزول زاگرس به چنین روزی افتاده؟ پاسخ را باید در باز توزیع نامتوازن آب، برداشت‌های بی‌رویه در بالادست و معضلی به نام فرونشست ناشی از حفر چاه‌های غیرمجاز جست و جو کرد. در بالادست بارزو، چاه‌هایی که فاقد پروانه بهره‌برداری هستند و بیشتر به دست افراد محلی و گاه دلالان آب حفر شده‌اند، سفره‌های زیرزمینی را چنان تخلیه کرده‌اند که رودخانه کارون پیش از رسیدن به مخزن سد، بخش قابل توجهی از دبی خود را از دست می‌دهد. بدین ترتیب بارزو نیز سرنوشتی مشابه دوستان شمال شرقی خود یافته است. پایانی تلخ‌تر برای سد ساوه رقم خورده؛ سدی که بر روی رودخانه قره‌جای و در استان مرکزی احداث شد و همواره یکی از مهم‌ترین منابع تأمین آب شرب شهر صنعتی ساوه و اراضی کشاورزی اطراف به شمار می‌رفت. امروز میزان ذخیره آن کمتر از ده درصد ظرفیت اسمی است. ساوه را نمی‌توان جدا از معمای دریاچه نمک قم و فرونشست‌های مهیب دشت ساوه تحلیل کرد. کاهش شدید سطح آب زیرزمینی در این دشت باعث شده تا بستری برای نفوذ شکاف‌های عظیم زمین ایجاد شود، و خشکی سد نیز خود عاملی مضاعف برای شتاب بخشیدن به این فاجعه ژئوتکنیکی است. کشاورزان این منطقه سال‌هاست که برای جبران کمبود آب

کاهش برق‌آبی نیروگاه‌های وابسته به سد دوستی، و مهاجرت اجباری روستاییان حوضه لار، همگی پیامدهایی هستند که عدد هشت یا نه درصدی تراز مخزن سد، آنها را رقم می‌زند. نکته تأمل‌برانگیزتر اینکه این آمار در حالی منتشر شده که هنوز وارد فصل اوج گرمای تابستان نشده‌ایم. با شروع خرداد و تیرماه، نرخ تبخیر از سطح مخازن کشور به حداکثر خود می‌رسد و میزان برداشت برای مصارف شرب و کشاورزی نیز دو چندان می‌شود. اگر بارندگی‌های بهاری جبران‌کننده نبوده باشد و نفوذ برف کوه‌ها به پایان رسیده باشد، وضعیت این سدها حتی وخیم‌تر از اعداد فعلی ثبت خواهد شد. از سوی دیگر، افزایش درجه حرارت کره زمین طی دوده‌ه اخیر باعث شده که الگوی بارش در ایران از حالت برفی به بارانی تغییر کند؛ یعنی حجم آب ذخیره‌شده به صورت برف در

ارتفاعات کاهش یافته و سهم رواناب سطحی افزایش پیدا کرده است. این رواناب‌ها اگرچه لحظه‌ای سدها را پر می‌کنند، اما چون با سرعت زیاد از مسیرهای فرسایشی عبور می‌کنند، بخش مهمی از توان ذخیره‌سازی مخازن را با رسوب‌گذاری کاهش می‌دهند. تضاد غم‌انگیزی که سدها را در دام میان‌مدت با چالش کاهش حجم مفید مواجه می‌کند. با نگاهی عمیق‌تر، ذخیره ۶۶ درصدی سدهای مهم را نباید به فال نیک گرفت. در بسیاری از نقاط جهان، آستانه هشدار برای مخازن استراتژیک ۴۰ درصد تعریف شده است. اما ایران به دلیل قرارگیری در کمربند خشک و نیمه‌خشک، اعداد بحرانی را در مرزهای پایین‌تری تجربه می‌کند. آنچه امروز پنج سد لار، دوستی، پانزده خرداد، بارزو و ساوه را به کابوس مشترک تبدیل کرده، صرفاً کمبود باران نیست، بلکه فقدان یکپارچگی در سیاست‌های حوضه آبریز، سازوکارهای جبران عقب‌ماندگی حقباه، عدم بازچرخانی پساب‌های صنعتی و شهری و مهم‌تر از همه غیاب اراده‌ای جدی برای تغییر الگوی کشت و مصرف است. آیا می‌توان کشاورزی با ۵۰ درصد بازدهی آبیاری را در پایین‌دست سدی که کمتر از ۱۰ درصد آب دارد، توجیه کرد؟ آیا شایسته است که صنایعی با بهره‌وری یک دهم نمونه‌های جهانی، همچنان از آب پشت سد ساوه سهمیه بگیرند؟

پاسخ روشن است: کشور اکنون در دالانی تاریک از مدیریت آب راه می‌رود که انتهای آن یا اصلاح ساختاری و تغییر رفتار خواهد بود یا فرونشست و خشکی و مهاجرت. سدهای زیر ۱۰ درصد تنها زنگ هشدار نیستند؛ آنها تابلوی هشداردهنده در مسیر قطاری هستند که با سرعت به سمت پرتگاه پیش می‌رود. آنچه در شرایط کنونی بیش از هر فناوری پیشرفته‌ای فوریت دارد، تشکیل شورای هماهنگی حوضه‌های آبریز بحرانی با اختیار تام برای توقف پروانه‌های جدید برداشت، توزیع پساب تصفیه‌شده به جای آب خام، و الزام کشاورزان به تغییر الگوی کشت است. بدون چنین اراده‌ای، آمارهای سال آینده ممکن است عدد ۶۷ را با ۵۷ یا حتی ۴۷ جابه‌جا ببینند، و دست کم یکی دو نام دیگر نیز به جمع خانواده پنج‌سدهای زیر ده درصد اضافه شود. شاید وقت آن رسیده که فریاد «سدها فقط ۶۷ درصد آب دارند» را نه به عنوان یک آمار توصیفی، که به مثابه خطریه‌ای برای تغییر اساسی روایت آب در این سرزمین شنید.

گزارش

تردد ماشین‌های منطقه آزاد در هرمزگان با وجود وعده استاندار، همچنان غیرمجاز است

تردد تبعیض‌آمیز

امیررضا منعمی
خبرنگار



با وجود وعده استاندار هرمزگان برای حل تردد خودروهای مناطق آزاد، این مشکل هنوز پابرجا مانده و حتی ورود این خودروها به هرمزگان ممنوع اعلام شده است. این در حالی است که این ممنوعیت، فراتر از بحث نادیده گرفته شدن ظرفیت اقتصادی هرمزگان، منجر به مشکلاتی برای ساکنین جزیره‌های کیش و قشم شده است. به گزارش صبح ساحل، مه‌رمه یارسال بود که محمد آشوری تازبانی، استاندار هرمزگان، از رفع مشکل تردد خودروهای مناطق آزاد در استان هرمزگان خبر داد. موضوعی که پس از سال‌ها مطالبه مردمی در این استان، با پیگیری استاندار بومی بالاخره در حال تحقق به نظر می‌رسید. در همان روزها بود که به دلیل شرایط جنگی در کشور، این موضوع کم‌کم به فراموشی سپرده شد تا اینکه در روزهای اخیر، اعلام شد که ورود خودروهای مناطق آزاد به هرمزگان ممنوع است. در همان مه‌رمه سال گذشته، استاندار هرمزگان گفته بود: «آنچه باقی مانده است، موضوع شیوه‌نامه اجرایی است که آن نیز نهایی شد. امروز با افتخار این خبر خوش را به مردم هرمزگان اعلام می‌کنم. بر اساس رویکرد عدالت‌محور دولت و اصول قانون اساسی، این مطالبه مهم به نتیجه رسیده است.» پیگیری‌های چندباره صبح ساحل از استانداری هرمزگان، هربار با پاسخ‌های متناقضی رو به رو شده است. به‌طوری که چندین بار از مه‌رمه سال گذشته، با توجه به مطالبات گسترده مردمی، اعلام شد که موضوع این ترددها حل و فصل شده است؛ اما در عمل هیچ اقدام عملی در این راستا صورت نگرفت.

معیارهای چنگدانه‌ی شرایط جنگی!

۳۱ اردیبهشت‌ماه، تفاهم‌نامه‌ای برای تردد خودروهای مناطق آزاد بین استان‌های اردبیل، زنجان و قزوین، گلستان و مازندران امضا شد. حتی استاندار گیلان در مراسم امضای این تفاهم‌نامه گفته بود: «سیاست کلی کشور حرکت به سمت استفاده از خودروهای کم‌مصرف و هیبریدی است و بر همین اساس، توسعه امکان تردد خودروهای پلاک منطقه آزاد در استان‌های همجوار در دستور کار قرار گرفت.» باید پرسید که آیا هرمزگان از این سیاست کلی کشور (به تعبیر استاندار گیلان) مستثنی مانده است و این سیاست کلی در کشور، محدود به چند استان بخصوص است؟ توجیهی که برای شرایط جنگی ذکر می‌شود نیز کاملاً غیرقابل قبول بنظر می‌رسد. چطور ممکن است در یکی از استان‌های کشور، شرایط جنگی مانع از تشکیل جلسه و نهایی‌کردن موضوع تردد خودروهای منطقه آزاد است و در پنج استان این موضوع بلامانع؟ از سوی دیگر، در پیگیری‌هایی که از سوی صبح ساحل در ماه‌های گذشته وجود داشته است، استانداری هرمزگان مدعی بوده است که فقط یک جلسه تا نهایی‌شدن حل و فصل ترددها کافی است؛ این در حالی است که ماه‌ها از این ادعا گذشته است و هنوز این جلسه محقق نشده است!

خودروهای مناطق آزاد، یک فرصت کم‌نظیر اقتصادی

تردد این خودروها در استان، مزایای متعددی دارد که بخشی از آن‌ها عملاً راه‌اندازی یک چرخه اقتصادی بزرگ و سلسله‌وار است که می‌تواند کمک بزرگی به رشد حجم اقتصاد استان داشته باشد. بنابراین غفلت از آن، غفلت از یک ظرفیت بزرگ اقتصادی است که مزیت اقتصادی استان در آن نادیده گرفته می‌شود. برای مثال، در تیرماه ۱۴۰۴ پیگیری‌های متفاوت سید محمدرضا موالی‌زاده، استاندار فعلی خوزستان، منجر به رفع محدودیت حجم موتور خودروهای گذر موقت منطقه آزاد اروند، افزایش مدت مجاز تردد خودروهای ورودی از ۴۵ روز به ۲ سال و افزایش تعداد دفعات قابل تمدید به ۵ بار شده بود. از سوی دیگر، وجود خودروهای روز دنیا، هیبریدی و امثالهم، علاوه بر صرفه‌جویی منحصr فردی که در خصوص سوخت و حامل‌های انرژی دارد، به تعدیل بازار خودرو-ولواندک- نیز منجر می‌شود. همچنین احتمالاً در جذب سرمایه و سرمایه‌گذار در استان تأثیرات خوبی خواهد داشت؛ تجربه‌ای که در استان‌هایی مانند گیلان و خراسان رضوی (در خصوص مناطق آزاد) نیز وجود داشته است. البته جدا از این مزایا، حق مسلم مردم جزیره‌های کیش قشم است که پس از سال‌ها مطالبه، از محدودیت‌های دست و پاگیر این خودروها خلاص شوند و وجود این چنین محدودیت‌های بدون توجیهی، سختی‌های زیادی به آن‌ها تحمیل کرده است.

لزوم پیگیری ویژه استاندار

انتصاب آشوری تازبانی در جایگاه استاندار هرمزگان، همواره مژده آن را می‌داد که حضور یک استاندار بومی، با اشرافی که بر ظرفیت‌ها و چالش‌های استان دارد، منجر به حل بسیاری از مشکلات این استان خواهد شد. موضوعی که البته عملکرد یک سال و نیمه وی، شهادی بر صحت این گزاره و درستی مطالبه چندساله مردم بر استاندار بومی است. در عین حال، با توجه به علاقه و اهتمامی که در مرکز کشور برای تفویض اختیارات به استاندار وجود دارد؛ با توجه به اینکه موضوع تردد خودروهای مناطق آزاد در حال حاضر به یک مطالبه همگانی در هرمزگان تبدیل شده است، این موضوع پیگیری ویژه‌ای را از سوی استاندار می‌طلبد و می‌توان مانند خوزستان، با پیگیری و اهتمام، این مشکل دیرینه را یکبار برای همیشه حل و فصل کرد.

۱.۴ نفر اشتغال ایجاد می‌کند، یعنی برای ۳۸۰ هزار پرسنده تسهیلات مشاغل خانگی، حدود ۴۲۰ هزار نفر مشغول به کار می‌شوند. وی در مورد تعداد اشتغال در سال جاری از محل تسهیلات خانگی گفت: بعد اشتغال در رسته‌های مختلف متفاوت است، اما رسته هایی که بیشتر تکرار شونده هستند، را حساب می‌کنیم و می‌توانیم در آخر سال برآورد کنیم که چه تعداد اشتغال ایجاد شده است. وی گفت: رقم ۶۸ درصد از میانگین دنیا هم بالاتر است و ایجاد مشاغل در بخش خانگی و خورد ارزان‌تر از سایر استانداردها استانداردهای ایجاد شغل رسمی از و معمولاً مشاغل خانگی بین ۱۵ تا ۲۰ درصد یک شغل رسمی هزینه در بر دارد، یعنی بسیار ارزان‌تر است گرچه ممکن است استاندارد شغل شایسته با استاندارد شغل شایسته فاصله داشته باشد ولی می‌تواند بخشی از مشکل بیکاری را هم حل کند./فارس

پرداخت ۹ همت تسهیلات برای مشاغل خانگی

انشاالله بتوانیم میزان جذب تسهیلات برای مشاغل خانگی را بالا ببریم. معاون وزیر تعاون در مورد تعداد اشتغال ایجاد شده از محل تسهیلات مشاغل خانگی، گفت: سال گذشته تقریباً ۳۸۰ هزار فقره تسهیلات مشاغل خانگی پرداخت کردیم که با وجود اینکه سال گذشته دو جنگ تحمیلی و همچنین حوادث دی ماه را داشتیم که باعث تاخیر در پرداخت شد که این امر باعث جذب پایین تسهیلات شد و علی رغم اینکه پرداخت تسهیلات از آبان ماه یعنی دیر ابلاغ شده بود، اما تمام تلاشمان را کردیم تا این تسهیلات جذب شود. به گفته حسینی، هر یک فقره تسهیلات مشاغل خانگی خواهم داشت،

همت یا ۵۸ هزار میلیارد تومان تسهیلات پرداخت شده است. وی گفت: کل تسهیلات برای مشاغل خرد، کوچک و خانگی و همچنین در قالب تبصره ۱۵ و تسهیلات تکلیفی که ۴۰ درصد از آن تسهیلات استانی است، امسال از سوی بانک مرکزی ابلاغ شده است و از اول هفته با اولویت پرونده‌های تکمیل شده در سال ۱۴۰۴ و پرونده‌های جدید سال جاری پرداخت می‌شود. حسینی گفت: امسال پرداخت تسهیلات خرد و خانگی را حدود ۵ ماه زودتر از سال قبل شروع کرده‌ایم و این کمک شایانی به افزایش جذب تسهیلات در این زمینه می‌کند. معاون توسعه کارآفرینی وزیر کار گفت: در حوزه مشاغل

به گفته معاون توسعه اشتغال و کارآفرینی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سال گذشته ۹ هزار میلیارد تومان تسهیلات برای مشاغل خرد و خانگی پرداخت شد.

با توجه به اینکه مشاغل خرد و خانگی ارزان و قابل دسترس‌تر است، از طرفی به عدالت اجتماعی نزدیک‌تر است. یکی از سیاست‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، حمایت از مشاغل خرد و خانگی است که در جدیدترین شکل حمایت این وزارتخانه، طرح هزار میدان و هزار بازار طراحی شده است. تادارندگان مشاغل خانگی بتوانند محصولات خود را در معرض دید مردم قرار دهند و به این وسیله برای آنها بازار ایجاد شود. در این زمینه سید مالک حسینی معاون توسعه اشتغال و کارآفرینی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، گفت: از ابتدای طرح مشاغل خانگی در سال ۹۴ تاکنون بیش از ۵۸

اصلی آن بر بازشناسی جایگاه «پس کرانه» در شکل‌گیری تمدن ساحلی خلیج فارس بود. بزرگوارکندگان این برنامه بر این باورند که برای فهم دقیق هویت تاریخی و فرهنگی جنوب، نباید تنها به کرانه‌ها و بنادر بسنده کرد، بلکه باید به عمق جغرافیای انسانی، زیست‌بوم‌های پیرامونی و روایت‌هایی که در پس‌زمینه‌ها جریان داشته‌اند نیز توجه کرد. آغاز این رویداد با گشایش نمایشگاه عکس «ایستاده در غبار» همراه بود؛ نمایشگاهی با موضوع خسارت‌های وارده شده به بناهای تاریخی ایران در جریان جنگ ۴۰ روزه اخیر. این بخش از برنامه، فضایی تأمل‌برانگیز برای مخاطبان فراهم کرد تا نسبت میان میراث، آسیب‌پذیری و ضرورت حفاظت از حافظه تاریخی را در شرایط تجربه کنند. در ادامه، بخش سینمایی رویداد با نمایش چند اثر مستند و داستانی دنبال شد؛ آثاری که هر کدام از زاویه‌ای متفاوت به لایه‌های هویتی هرمزگان و جغرافیای فرهنگی خلیج فارس نزدیک می‌شدند. مستند پژوهشی «رنه» (۱۳۹۷؛ بندرعباس) تصویری از بندرعباس ارائه کرد که به دور از کلیشه‌های رایج، بر چهره واقعی، بی‌واسطه و کمتر دیده‌شده این شهر تمرکز داشت. در کنار آن، مستند «میناب مینو سرشت» با نگاهی فرهنگی و تاریخی، شواهد، ظرفیت و غنای زیستی و تمدنی میناب را به نمایش گذاشت. همچنین فیلم کوتاه داستانی

[illegible]

مهلت دریافت اسناد ۱۴۰۵/۰۳/۱۳ مهلت بازگذاری اسناد ۱۴۰۵/۰۳/۲۸ مهلت بازگشایی پاکات ۱۴۰۵/۰۳/۳۰
 لازم به ذکر است مبلغ پرداخت غیر نقدی (اقساطی) به صورت پلکانی سالیانه تقسیط می شود.
 به عنوان مثال برای ۵ سال به ترتیب ۳۰، ۲۵، ۱۵، ۱۰ درصد
 توضیحات: به مهلت اعتبار رشم ماهه تعیین قیمت توسط کارشناسان رسمی دادگستری توجیه شود و کل فرایند برگزاری فراخوان، عقد قرارداد و ارزیابی و به بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

شناسه آگهی: ۲۱۸۸۵۶۷

[illegible]

طراح: مهدی سنگی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	ص	و	ر	ت	ج	س	ا	ب	د	س	ت	ر	ن	ج	
۲	ه	ا	ه	ب	ل	و	ف	ش	ا	ه	ی	ن		ا	
۳	ل		م	ت	ا	ن	د	ا	ر	ا	د	ی		ا	
۴	ح	س	د	ل	ا	ب	ی	ا	م	ه	و	ت			
۵	ا	ن	پ	ر	ت	ر	ک	ی	پ	د	و	ح			
۶	ب	ا	ر	پ	ر	س	ت	ر	ا	س	ا	ن	ی		
۷	ا	ن		ا	ه	ک	ن	و	ز		ی	ا			
۸	د		ک	پ	و	ت	ر	و	ا	س	م	ا	ن	ج	
۹		ه	ل		ا	م	و	ز	ع	ی	ش		گ	س	
۱۰	ب	ن	ا	د	ر		ب	ا	ج		ر	و	ب	ا	ن
۱۱		د	ا	م	ن	ص	ل	و	ا	ت	پ	ا	ر	ش	
۱۲	پ	ی	ش	ج	ن	ب	ی	ر	ا	ق	ن	د	ا		
۱۳	ی	ش	م	ن	و	ب	ه	ل	ا	ب	ه	ب	ن	م	
۱۴	ل		ا	ن	ا	ب	ت	م	ا	د	ی		ج	ل	
۱۵	ه	و	خ	ش	ت	ر		ا	ل	پ	ر	ک	ا	م	و

۲- ضرب المثل آدم عبوس و بداخلاق- موجب شرمساری ۲- اهل
بتالیای قدیم- سوغات خندان دامغان ورفسنجان- درس خو
۳- عدد پنج ترکی- نان شب مانده- درخت معروف جدولی-
پهري دراستان کرمانشاه- سوره قلب قرآن- اولین پیامبری
ه بر عجم مبعوث شد- کارد وچاقو- سوزن درل برقی- واحد
سمارش چهارپایان- دوستی ومحبت- باغ شاد- به معنی
ادشاه جوان- آگپاهان دارویی ۷- فرزندان عرب- ساز تیره- جزیره
ایخوست ۸- دایره زنگی- اثری ازصادق چوپک- هرگز عرب ۹- بارسا
پیرهپرکار- نوعی شناور بومی- صدمه وگزند ۱۰- از جنگهای حضرت
لی- مغناطیس طبیعی- نوعی خودرو فرانسوی مونتاژ ایران ۱۱-
نیس وایکی- زمان بی- نهایت- علامت منفی در انگلیسی- نور
هنده ۱۲- هراسان و سرگشته- از جوندگان بانمک جنگلی ۱۳- هوای
رانی- زمینه وموضوع- کلاه درویشی ۱۴- تلخ تازی ۱۴- رنج والم- صید
نخبگیر- سرباز نیروی دریایی ۱۵- آش شلغم- کارگردان ایرانی فیلم
خدا

شنبه ۹ خرداد ۱۴۰۵

سال ۴۱ • شماره ۵۶۸۰

این شماره در روزهای ۱۳۰۰ تا ۱۳۰۱ در دسترس خواهد بود.

برابر آراء هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حاجی آباد تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان وپلاک مورد تقاضا به شرح زیرجهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز اِگهی می شود در صورتی که هرکس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود راکتباً به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم ویس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم وگواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید، در هر حال صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد .

۱- اسمعیل حاتمی فرزند احمدعلی ش ش ۱۴۹۵۱ صادره از بندرعباس ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۳۴۹/۸۳ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دواصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای علی آباد ملکی احمد علی حاتمی احد از مالکین رسمی.

۲- اسمعیل حاتمی فرزند احمدعلی ش ش ۱۴۹۵۱ صادره از بندرعباس ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۰۲/۸۷ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دو اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای علی آباد ملکی احمد علی حاتمی احد از مالکین رسمی.

۳- فرشته حسن زاده حاجی آبادی فرزند آزاد ش ش ۲۲۳۰ صادره ازحاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۱۶۸/۱۴ متر مربع مفروز از پلاک باقیمانده دو اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای علی آباد ملکی احمدعلی حاتمی احد از مالکین رسمی.

۴- اسماء سلیم پور فرزند عبدالله ش ش ۳۳۸۰۲۸۲۹۱ صادره از بندرعباس ششدانگ یک بایخانه به مساحت ۲۱۳/۶۴ متر ربع مفروز از پلاک باقیمانده دو اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در خیابان طالقانی ملکی ببراز جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی.
۵- هادی بارانی فخرآبادی فرزند اکبر ش ش ۳۴۷۰۰۷۸۲۳۷ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۴۲/۵۲ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دواصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع درخیابان شهید مطهری ملکی علی حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی.

۶- خدیجه علی شاه پور ده شیخی فرزند یوسف ش ش ۲۴۷۹ صادره از آبادان ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۴۹۷/۴۰ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دو اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در بلوار معلم جنوبی ملکی احمدعلی حاتمی احد از مالکین رسمی.

۷- فاطمه ناغی فرزند محمدعلی ش ش ۵۵۱ صادره از گلگاه ششدانگ یک بایخانه به مساحت ۳۳۶/۷۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دواصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در بلوار معلم جنوبی ملکی بازعلی برزگر احد از مالکین رسمی.

۸ - شهین سلیمانی درآگاهی فرزند خرم ش ش ۶۵۴۳۲ صادره از بندرعباس ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۳۰۸/۶۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دواصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در خیابان شهید حقانی ملکی ببراز جعفری احد از مالکین رسمی.

۹- سعداله اسدی پور فرزند ماشاء اله ش ش ۱ صادره از پردسیر ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۲۹/۶۶ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دو اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای علی آباد ملکی غلامرضا حسن زاده احدی از مالکین رسمی.

۱۰- معین ماندگاری فرزند بهرام ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۱۹۴/۴۱ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دو- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در خیابان شهید مطهری ملکی احمدعلی حاتمی احد از مالکین رسمی.

۱۱- معین ماندگاری فرزند بهرام ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۲۷/۱۸ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده دو- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در خیابان شهید مطهری ملکی احمدعلی حاتمی احد از مالکین رسمی.

۱۲- ثریا حسن زاده حاجی آباد فرزند بختیار ش ش ۳۶۵۵۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۸۷۲/۸۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۱۳- معصومه مرادی فرزند حسین ش ش ۵۱۷ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۴۰ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در کوی بی بی دختران ملکی غلامرضا جعفری احد از مالکین رسمی.

۱۴ - لیلا جعفری حاجی آبادی فرزند جمعه ش ش ۲۵۵۵۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۶۰۷/۵۹ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی جمعه جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .
۱۵ - مهدی مجنون پور درآگاهی فرزند پیمان ش ش ۳۴۷۰۰۱۹۵۲۵۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۳۸۲/۶۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوچه جهاد جنب زمین فوتبال ملکی مختار حسن زاده احد از مالکین رسمی .

۱۶ - میلاد نژاد قرائی فرزند محمد ش ش ۳۴۷۰۱۲۶۶۰۷ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک بایخانه به مساحت ۲۴۷/۷۱ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۱۷ - علی حسن زاده دهستانی فرزند محمدعلی ش ش ۳۴۷۰۱۱۷۶۵۹ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۳۸/۱۱ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۱۸ - احد حسن زاده حاجی آبادی فرزند مهریان ش ش ۳۴۷۰۳۲۵۱۵۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۹۹/۲۲ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۱۹ - بهنام حسن زاده حاجی آباد فرزند بختیار ش ش ۳۴۷۰۰۱۲۷۷۶۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۰۷۳/۱۹ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۲۰ - رحمت اله عبدالهی تی آب فرزند احمد ش ش ۳ صادره از سیرجان ششدانگ یکباب کارگاه توزیع کپسول گاز به مساحت ۳۸۱/۶۰ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در انتهای بلوار امیر کبیر شرقی ملکی غلامرضا جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۲۱ - صدیقه نیک سرشت فرزند حسن ش ش ۷۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۴/۹۴ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی جمعه جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .
۲۲ - صدیقه نیک سرشت فرزند حسن ش ش ۷۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۸/۸۲ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی جمعه جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۲۳ - علی آربین فرزند رجبعلی ش ش ۱۶۹۶۶ صادره از بهمنی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۴/۹۴ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی جمعه جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۲۴ - علی آربین فرزند رجبعلی ش ش ۱۶۹۶۶ صادره از بهمنی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۳ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی جمعه جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی.

۲۵ - علی آربین فرزند رجبعلی ش ش ۱۶۹۶۶ صادره از بهمنی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۶/۹۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی جمعه جعفری حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۲۶ - زهرا چاور فرزند محمد ش ش ۵۰۴۱۱ صادره از بندرعباس ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۸/۴۹ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی بی بی دختران ملکی محمد لشکری احد از مالکین رسمی .

۲۷ - خجسته فرهادی افشار فرزند منصور ش ش ۲۱۳۲ صادره از بافت ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۵۰ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی بختیار حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .
۲۸ - فاطمه عسکری دهستانی فرزند ابوالقاسم ش ش ۳۴۷۰۲۴۴۵۵۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۳۹/۳۶ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی غلامرضا حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۲۹ - فائزه عسکری دهستانی فرزند ابوالقاسم ش ش ۳۴۷۰۰۱۴۱۲۷ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۴۸/۲۳ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی غلامرضا حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۳۰ - فاضل عسکری دهستانی فرزند ابوالقاسم ش ش ۳۴۷۰۲۹۴۵۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۵۱/۵۸ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی غلامرضا حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۳۱ - ابوالقاسم عسکری دهستانی فرزند محمد ش ش ۹۷۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۲۵ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی غلامرضا حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۳۲ - ابوالقاسم عسکری دهستانی فرزند محمد ش ش ۹۷۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۶۴/۶۲ مترمربع مفروز از پلاک باقیمانده ۳- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع کوی آیت اله هاشمی رفسنجانی ملکی غلامرضا حسن زاده حاجی آبادی احد از مالکین رسمی .

۳۳ - حسین ماندگاری فرزند علیمراد ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۳۲۰۹/۱۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع درروستای گنج ملکی علیمراد ماندگاری احدازمالکین رسمی .

۳۴ - حسین ماندگاری فرزند علیمراد ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۱۰۲۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی علیمراد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۳۵ - حسین ماندگاری فرزند علیمراد ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۵۸۷/۳۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی علیمراد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۳۶ - حسین ماندگاری فرزند علیمراد ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۲۴۳۷/۱۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی علیمراد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۳۷ - محمدرضا ماندگاری فرزند احمد ش ش ۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۳۶۲/۵۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی احمد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۳۸ - محمدرضا ماندگاری فرزند احمد ش ش ۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۱۰۳۸/۰۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی احمد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۳۹ - محمدرضا ماندگاری فرزند احمد ش ش ۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ نخیلات به مساحت ۴۱۸/۶۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی احمد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۴۰- نسیم ماندگاری فرزند رمضان ش ش ۱۹۸۸۰۱۱ صادره از بندرعباس ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۰۰/۶۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی احمد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۴۱ - امین ماندگاری فرزند رمضان ش ش ۲۴۹۵۲ صادره از بندرعباس ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۷۵/۴۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی احمد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۴۲ - ماه افروز ماندگاری فرزند احمد ش ش ۴۲۶۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۴۹/۲۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی احمد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۴۳ - رمضان ماندگاری فرزند احمد ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۷/۱۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی احمد ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۴۵ - غلامعلی ماندگاری فرزند عباسقلی ش ش ۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۹۱۹/۱۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی غلامعلی ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۴۶ - حمداله باوقار زعیمی فرزند عین اله ش ش ۴۰۵۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۰۹/۷۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی عین اله باوقار احد از مالکین رسمی .

۴۷ - نوروژ باوقار زعیمی فرزند تیمور ش ش ۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۱۰۶/۹۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی تیمور باوقار احد از مالکین رسمی .

۴۸ - نوروژ باوقار زعیمی فرزند تیمور ش ش ۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۸۸/۱۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی تیمور باوقار احد از مالکین رسمی .

۴۹ - نوروژ باوقار زعیمی فرزند تیمور ش ش ۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۸/۱۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی تیمور باوقار احد از مالکین رسمی .

آگهی موضوع ماده ۳ قانون وماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

مزروعی به مساحت ۱۲۷۹۳/۴۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی تیمور باوقار احد از مالکین رسمی .

۵۰ - ناصرباوقار زعیمی فرزند عین اله ش ش ۳۸۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۶۷/۰۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی عین اله باوقار احد از مالکین رسمی .

۵۱ - ناصرباوقار زعیمی فرزند عین اله ش ش ۳۸۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۹۲۰/۹۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی عین اله باوقار احد از مالکین رسمی .

۵۲ - فاطمه باوقار زعیمی فرزند عین اله ش ش ۵ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۰۰/۹۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی عین اله باوقار احد از مالکین رسمی .

۵۳- ذلیخا باوقار زعیمی فرزند عین اله ش ش ۴۴۶ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۸۴/۱۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی عین اله باوقار احد از مالکین رسمی .

۵۴ - اسماعیل غلام پور فرزند حسین ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۹۷/۷۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی اسماعیل غلام پور احد از مالکین رسمی .

۵۵ - اسماعیل غلام پور فرزند حسین ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۵۱/۳۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی اسماعیل غلام پور احد از مالکین رسمی .

۵۶ - اسماعیل غلام پور فرزند حسین ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۰۹/۲۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی اسماعیل غلام پور احد از مالکین رسمی .

۵۷ - اسماعیل غلام پور فرزند حسین ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۱۲۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی اسماعیل غلام پور احد از مالکین رسمی .

۵۸ - اسماعیل غلام پور فرزند حسین ش ش ۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۶۱۹/۰۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی اسماعیل غلام پور احد از مالکین رسمی .

۵۹ - مرصیه ماندگاری فرزند محمدرضا ش ش ۳۴۱۹ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۲۵۷/۷۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی محمدعلی ماندگاری احد از مالکین رسمی .

۶۰ - گداعلی باوقار زعیمی فرزند غریب ش ش ۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰۰۹/۴۹ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی گداعلی باوقار احد از مالکین رسمی .

۶۱ - گداعلی باوقار زعیمی فرزند غریب ش ش ۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۲۸۸/۳۶ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی گداعلی باوقار احد از مالکین رسمی .

۶۲ - گداعلی باوقار زعیمی فرزند غریب ش ش ۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵۶۰/۵۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گنج ملکی گداعلی باوقار احد از مالکین رسمی .

۶۳ - مسلم جودری فرزند قریان ش ش ۱۶۹۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۹۰/۶۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۴- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای سید جودر ملکی ستاره بیگم سجادیان احد از مالکین رسمی .

۶۴ - محمد کویکی فرزند ملک ش ش ۴۷۳۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۵۲۸۶/۵۶ مترمربع قسمتی از پلاکهای ۲ و ۱۱- الی ۱۹ فرعی از ۱۶- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گله گاه ملکی بختیار مرادی شهدادی احد از مالکین رسمی .

۶۵ - محمد کویکی فرزند ملک ش ش ۴۷۳۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ مشتمل برخانه گلی به مساحت ۱۴۵۰۰/۵۵ مترمربع قسمتی از پلاکهای ۲ و ۱۱- الی ۱۹ فرعی از ۱۶- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای گله گاه ملکی بختیار مرادی شهدادی احد از مالکین رسمی .

۶۶ - مجتبی بهرامی فرزند نعمت اله ش ش ۱۱۴۷۲ صادره از بندرعباس ششدانگ یک بایخانه به مساحت ۹۴۳/۹۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۲ فرعی از ۲۷- اصلی قطعه یک بخش هفت بندرعباس واقع در روستای سعادت آباد ملکی امیر بهرامی سعادت آبادی احد از مالکین رسمی.

۶۷- رحمت اله امیری رانیز فرزند بهروز ش ش ۷ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۳۲۸/۲۲ مترمربع قسمتی از پلاک ۹۲ فرعی از ۴۲- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در روستای سیرمند ملکی رحمت اله امیری ائیز احد از مالکین رسمی.

۶۸ - علی دهقانی فرزند سپاه علی ش ش ۱۳ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۹۰ /۴۸ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی تازه بهارامیری توسلی احد از مالکین رسمی.

۶۹ - گل افروز بهاری معتضدی فرزند احمد ش ش ۳۷۲۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۱۱/۸۹ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی تازه بهارامیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۷۰ - علی دهقانی فارغانی فرزند غلامرضا ش ش ۱۴ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۸۹۸/۳۲ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی تازه بهارامیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۷۱ - مسلم دهقانی فارغانی فرزند ولیشاه ش ش ۳۴۷۰۰۶۵۱۶۰ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۳۵/۷۸ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی منذر معتضد کیوان احد از مالکین رسمی .

۷۲ - احمد دهقانی فارغانی فرزند ولیشاه ش ش ۱۳۷۱۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۳۶/۳۰ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی منذر معتضد کیوان احد از مالکین رسمی .

۷۳ - آرش فرهنگي فارغانی فرزند فرهنگ ش ش ۳۴۷۰۱۶۹۰۹۸۰ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۳۵ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی محمد امیری توسلی احد از مالکین رسمی.

۷۴ - اسلام حیدری فرزند یعقوب ش ش ۳۸۴۲ صادره از حاجی آباد ششدانگ یکبایخانه به مساحت ۳۰۱/۵۷ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۳- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۷۵ - علی اصغر حسین زاده فارغانی فرزند علی اکبر ش ش ۱ صادره از حاجی آباد ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۰۷ مترمربع قسمتی ازپلاک ۴۴- اصلی قطعه دو بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فلرغان ملکی حاج علی بهاری احد از مالکین رسمی .

تاریخ انتشار نوبت اول : شنبه ۱۴/۰۳/۰۹

تاریخ انتشار نوبت دوم : دوشنبه ۲۵/۰۳/۱۴۰۵

❖ داریوش آرمیون-رئیس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان حاجی آباد ۱۷۰۴/۱۲الف ۱۴۰۵/۰۲/۲۹

میز خبر

با دعوت سرمربی تیم ملی فوتسال بانوان؛ سه فوتسالیست هرمزگانی به اردو دعوت شدند

سرویس ورزشی



اردو تدارکاتی تیم ملی فوتسال بانوان از ۷ تا ۱۳ خرداد در مرکز ملی فوتبال برگزار می‌شود. به گزارش صبح ساحل، اردو تدارکاتی تیم ملی فوتسال بانوان از ۷ تا ۱۳ خرداد در مرکز ملی فوتبال برگزار می‌شود و بر این اساس، سه بازیکن از تیم فولاد هرمزگان به این اردو دعوت شدند. شهرزاد مظفر، سرمربی تیم ملی فوتسال بانوان، اسامی ۲۰ بازیکن دعوت شده به این اردو را اعلام کرد که سه بازیکن از تیم فولاد هرمزگان در جمع ملی‌پوشان حضور دارند. فرشته کریمی، نسیمه سادات غلامی و ملینا مرزبان، سه بازیکن تیم فولاد هرمزگان هستند که به این اردو دعوت شده‌اند.

همزمان با آغاز دهه امامت و ولایت انجام شد

اهدای خون دسته جمعی توسط

جامعه ووشو هرمزگان



سرویس ورزشی

در حرکتی انسانی و الهی هم‌زمان با آغاز دهه امامت و ولایت، برنامه دسته جمعی اهدای خون توسط جامعه بزرگ ووشو استان هرمزگان برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، این رویداد با هدف ترویج فرهنگ ایثار، نوع‌دوستی و نجات جان هم‌نوعان، در پی ابلاغیه فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران و با توجه به نیاز مبرم مراکز درمانی به فرآورده‌های خونی، محقق شد. این برنامه با حضور فرشید باوقار رئیس هیئت ووشو استان، مسلم عاشوری نائب رئیس هیئت، عباس راهگان دبیر هیئت و محمدرضا بهرم رئیس هیئت ووشو بندرعباس در کنار سایر اعضای هیئت، پیشکسوتان، مربیان، قهرمانان و ورزشکاران شکل گرفت. شایان ذکر است که این برنامه ارزشمند صرفاً محدود به مرکز استان نبود و هم‌زمان در سطح شهرستان‌های تابعه توسط هیئت‌های ووشو نیز با استقبال گسترده برگزار شد. مسئولین مرکز انتقال خون نیز با حضور در این جمع، از نزدیک در جریان این رویداد ارزشمند قرار گرفتند و ضمن قدردانی از روحیه ایثارگر ورزشکاران، بر اهمیت نقش آن‌ها در نجات جان بیماران تاکید کردند.

در همین راستا، ایمان زارعی، رئیس مرکز انتقال خون هرمزگان اشاره نمود که حضور فعال ووشوکاران استان نقشی حیاتی در تأمین پایدار ذخایر خونی ایفا می‌کند. این اقدام باشکوه، تجلی روحیه جوانمردی و انسان دوستی در جامعه ورزشی هرمزگان است که امید است با الهام از اقدامات ورزشکاران، فرهنگی از ایثار و ایثارگری در میان نخبگان ورزشی رواج یابد.

«درویش» اولین بانوی هرمزگانی

دارنده درجه دان ۷ کاراته

بتول جهانگیری



مریم درویش، بانوی کاراته‌کای هرمزگانی، موفق به اخذ درجه دان ۷ سبک وادوکای شد و نام خود را به عنوان نخستین بانوی هرمزگانی دارنده این درجه ارزشمند ثبت کرد. به گزارش صبح ساحل، در پی این موفقیت ارزشمند، مهدی صابری رئیس هیئت کاراته هرمزگان، با صدور پیامی ضمن تبریک به مریم درویش، این دستاورد را نتیجه سال‌ها تلاش، تعهد و پشتکار ایشان در مسیر اعتلای کاراته استان دانست و اظهار کرد: کسب این درجه افتخاری ارزشمند برای جامعه کاراته هرمزگان است و بدون تردید می‌تواند انگیزه‌ای برای نسل جوان و بانوان ورزشکار استان باشد. وی همچنین برای این بانوی کاراته‌کا در ادامه مسیر حرفه‌ای، آرزوی موفقیت و درخشش روزافزون کرد.



لیگ دسته اول فوتبال

باشگاه‌های کشور

پالایش بالاخره پیروز شد

زنگ خطر سقوط شناورسازی قشم به صدا در آمد

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



در هفته بیست و ششم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم‌های هرمزگانی به یک پیروزی خانگی و یک شکست بیرون از خانه دست یافتند.

در هفته بیست و ششم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم پالایش نفت بندرعباس در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس موفق شد حریف خود را شکست دهد و تیم شناورسازی بی پشت قشم در کرمانشاه مقابل حریف خود با دو گل مغلوب شد.

تیم فوتبال پالایش نفت بندرعباس در هفته بیست و ششم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور به مصاف تیم فرد البرز رفت و با نتیجه یک بر صفر به پیروزی رسید.

تک گل این دیدار در دقیقه ۴۴ توسط سید پیمان میری به ثمر رسید. شاگردان ابراهیم صادقی در نیمه اول با تلاش فراوان موفق به گلزنی شدند و در نیمه دوم تمام تمرکز خود را بر حفظ نتیجه معطوف کردند.

در این بازی برای تیم پالایش نفت بندرعباس، ایمان صادقی، اسماعیل پوردرویش، سید جلال عبدی، عبدالعظیم گوگ، مهیار جباری، پیمان میری، فرشاد اسدی، حسین درویشی، محمدرضا کوشکی، پیمان رنجبری، علی زارع با هدایت ابراهیم صادقی و برای تیم فرد

البرز، علیرضا رحمتی، علی ناصرخاکی، نیما ملایی، علی قربانی‌خانی، میثم نقی‌زاده، میلاد سوری، یاشار احمدی، پارسا کفافی، داود سپهری‌مهر، عباسعلی اکبری، علی ملای با هدایت مهدی صفایی فردگروه به میدان رفتند. پالایش نفت بندرعباس با این پیروزی، ۲۲ امتیازی شد و در رتبه نهم جدول رده‌بندی باقی ماند.

دیدار تیم‌های بعثت کرمانشاه و شناورسازی قشم در هفته بیست و ششم رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور در استادیوم آزادی کرمانشاه با نتیجه ۲ بر صفر به سود تیم میزبان به پایان رسید.

در نیمه اول این دیدار دو تیم بازی پایاپایی را از خود نشان دادند و چند موقعیت گلزنی

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور برگزار شد

توقف تیم شهرداری بندرعباس در خانه

محمود رئیسی

تیم فوتبال شهرداری بندرعباس در هفته بیستم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور، برابر آسمان گلستان به تساوی بدون گل دست یافت.

در چارچوب هفته بیستم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور، تیم‌های شهرداری بندرعباس و آسمان گلستان در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به مصاف هم رفتند. این دیدار بدون حضور تماشاگران برگزار شد و با نتیجه تساوی بدون گل به پایان رسید. شهرداری بندرعباس با این تساوی ۲۸ امتیازی شد و در جایگاه ششم جدول گروه



مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان:

فعالیت تیم‌های پایه همچنان ادامه دارد

محمود رئیسی

مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان گفت: فعالیت تیم‌های پایه فوتبال فولاد هرمزگان کاملاً سابق تداوم دارد و مشکلی در خصوص تیمداری در رشته فوتبال وجود ندارد.

محمد کارگران در این خصوص افزود: تیم‌های پایه فوتبال فولاد هرمزگان ظرف سال‌های گذشته با نگاه مثبت و حمایتی مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره شرکت با حرکت اصولی و با برنامه در مسیر رشد و ترقی گام برداشته است.

وی با بیان این که تیم فوتبال نونهالان فولاد هرمزگان برای نخستین بار در فصل جاری به جمع شش تیم نهایی صعود کرده است و منتظر مشخص شدن حریف بعدی خود است، اضافه کرد: تیم نوجوانان فولاد

هرمزگان هم در مسیر صعود به لیگ برتر در حال فعالیت است و مشکلی در خصوص آماده‌سازی تیم‌ها وجود ندارد.

مدیر امور ورزش فولاد هرمزگان با اشاره به این که فعالیت مدرسه فوتبال فولاد هرمزگان نیز از اول تیرماه با پایان امتحانات مدارس از سر گرفته می‌شود، خاطرنشان کرد: نگاه عالی رحیم در شرکت فولاد هرمزگان در استفاده از ظرفیت‌های بومی در تمامی بخش‌ها نیز در اولویت قرار گرفته است و در فصل آینده تیم‌های پایه فوتبال، فوتسال و فوتبال ساحلی فولاد هرمزگان در تمامی ارکان از ظرفیت نیروهای بومی استفاده خواهد شد.

وی در پایان با بیان این که فولاد هرمزگان سردمدار حمایت از تیم‌های پایه ورزش در استان هرمزگان است، گفت: با نگاه مثبت و



حمایتی مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره شرکت فولاد هرمزگان مشکلی از بابت تداوم فعالیت‌ها وجود ندارد بلکه با برگزاری جلسات تخصصی با مدیرعامل شرکت فولاد

هرمزگان و نگاه ویژه شان خوشبختانه در فصل آینده با برنامه ریزی اصولی و بهره‌وری بیشتر در مسیر موفقیت‌های هدفمند گام برد خواهیم داشت.

چگونه چند خط نوشتن می‌تواند تاب‌آوری روانی و اجتماعی انسان مدرن را بازسازی کند؟

رد پای ذهن روی دست‌نوشته‌ها



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در جهانی که سرعت، اضطراب و فرسودگی روانی به بخشی از زندگی روزمره تبدیل شده، انسان معاصر بیش از هر زمان دیگری در معرض آشفتگی ذهنی قرار دارد. شبکه‌های اجتماعی، اخبار مداوم، فشار اقتصادی، ناامنی شغلی و تنهایی شهری، ذهن را در وضعیت هشدار دائم نگه می‌دارند. وضعیتی که روانشناسان آن را "برانگیختگی مزمن" می‌نامند. در چنین شرایطی بسیاری از افراد تصور می‌کنند برای بهبود حال روانی خود باید به راهکارهای پیچیده، گران یا تخصصی متوسل شوند، در حالی‌که پژوهش‌های جدید علوم اعصاب و روانشناسی نشان می‌دهند یکی از ساده‌ترین ابزارهای انسانی، یعنی نوشتن، می‌تواند اثری عمیق بر تنظیم هیجان‌ها و بازسازی ذهن داشته باشد. مطالعات دانشگاه کالیفرنیا و پژوهش‌های مرتبط با نوشتار بیانی نشان داده‌اند که نوشتن احساسات، تجربه‌های دشوار و حتی برنامه‌های روزمره، فعالیت بخش‌هایی از مغز را تغییر می‌دهد و به کاهش فشار روانی کمک می‌کند. اما اهمیت نوشتن فقط به مغز محدود نمی‌شود. در واقع نوشتن نوعی مقاومت در برابر آشفتگی جهان بیرونی نیز هست. انسانی که می‌نویسد، تجربه‌هایش را ثبت می‌کند، به آن‌ها معنا می‌دهد و در برابر فراموشی و پراکندگی ذهنی ایستادگی می‌کند. دفترچه‌های شخصی، یادداشت‌های روزانه، نامه‌های ناتمام و حتی فهرست خرید روزانه، صرفاً ابزار ثبت اطلاعات نیستند و تلاشی برای بازسازی انسجام روانی در جهانی پراکنده‌اند. شاید به همین دلیل است که در دوره‌های بحران اجتماعی، جنگ، مهاجرت یا فشار اقتصادی، میل به نوشتن افزایش پیدا می‌کند. انسان با نوشتن، نه فقط احساساتش، بلکه هویت خود را نیز حفظ می‌کند. در دورانی که بسیاری از افراد احساس می‌کنند کنترل زندگی از دستشان خارج شده، نوشتن می‌تواند یکی از آخرین اشکال بازپس‌گیری کنترل باشد.

نوشتن، مغز و آشفتگی

روانشناسان سال‌هاست می‌دانند که بیان احساسات سرکوب شده، نقش مهمی در سلامت روان دارد. اما پژوهش‌های جدید نشان داده‌اند که نوشتن، فقط تخلیه هیجانی نیست و فرایندی عصبی و شناختی است که ساختار واکتش ذهن را تغییر می‌دهد. جیمز پنیبکر، روانشناس آمریکایی از دهه ۱۹۸۰ پژوهش درباره "نوشتار بیانی" را آغاز کرد و نشان داد افرادی که تجربه‌های دردناک خود را می‌نویسند، در مقایسه با دیگران اضطراب کمتر، خواب بهتر و حتی عملکرد ایمنی قوی‌تری دارند. بعدها تصویربرداری‌های مغزی نیز نشان دادند زمانی که فرد احساساتش را به واژه تبدیل می‌کند، فعالیت بخش‌های هیجانی مغز کاهش یافته و بخش‌های مرتبط با تصمیم‌گیری و تحلیل فعال‌تر می‌شوند. در واقع ذهن آشفته معمولاً تجربه‌ها را به شکل خام و پراکنده نگه می‌دارد. ترس، خشم یا اندوه تا زمانی که نام‌گذاری نشوند، در بدن و ذهن به شکل مبهم باقی می‌مانند. نوشتن، این آشفتگی را به روایت تبدیل می‌کند. وقتی فرد می‌نویسد «من مضطربم» یا «از آینده می‌ترسم»، احساسات از حالت مه‌آلود خارج می‌شوند و به چیزی قابل مشاهده تبدیل می‌گردند. این فاصله‌گذاری ذهنی، یکی از مهم‌ترین مکانیسم‌های تاب‌آوری روانی است. انسان

به‌جای غرق شدن در هیجان، می‌تواند آن را مشاهده کند. از سوی دیگر، نوشتن باعث کند شدن جریان واکنش‌های هیجانی می‌شود. در شرایط فشار روانی، ذهن تمایل دارد فوری واکنش نشان دهد. پرخاش کند، عقب‌نشینی کند یا تصمیم‌های ناگهانی بگیرد. اما نوشتن، میان احساس و واکنش فاصله ایجاد می‌کند. به همین دلیل بسیاری از درمانگران توصیه می‌کنند افراد پیش از پاسخ دادن به پیام‌های تنش‌زا یا تصمیم‌گیری‌های احساسی، ابتدا احساساتشان را بنویسند. این چند دقیقه مکث نوشتاری، در عمل نوعی تنظیم عصبی است فرایندی که فرد را از واکنش هیجانی به سمت تفکر هدایت می‌کند. در جهان پرتنش امروز، شاید همین مکث‌های کوچک روانی بتوانند از بسیاری بحران‌های فردی و اجتماعی جلوگیری کنند.

جامعه خسته و نیاز به روایت شخصی

اگر قرن بیستم عصر تولید صنعتی بود، قرن بیست و یکم را می‌توان عصر فرسودگی روانی نامید. انسان مدرن هر روز با حجم عظیمی از داده، تصویر، خبر و اضطراب مواجه است. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، اختلالات اضطرابی و افسردگی پس از همه‌گیری کرونا در بسیاری از کشورها بیش از ۲۵ درصد افزایش یافته‌اند. در چنین شرایطی بسیاری از افراد احساس می‌کنند تجربه‌های شخصی شان در میان انبوه صداها گم شده است. جامعه‌شناسان این وضعیت را فرسایش روایت فردی می‌نامند. وضعیتی که در آن انسان دیگر فرصت تأمل بر تجربه زیسته خود را ندارد. نوشتن، در برابر این فرسایش، نوعی بازسازی هویت است. فردی که می‌نویسد، به زندگی خود انسجام می‌دهد. حتی نوشتن اتفاقات ساده روزانه می‌تواند به ذهن کمک کند تا میان رویدادها ارتباط برقرار کند و احساس تداوم روانی ایجاد شود. به همین دلیل است که بسیاری از روان‌درمانگران از مراجعان می‌خواهند دفتر روزانه داشته باشند. اینجا مسئله فراتر از ثبت خاطره و ساختن روایت است. انسان بدون روایت، دچار پراکندگی روانی می‌شود.

چرا دست‌نویسی هنوز اهمیت دارد؟

در دوره‌ای که بیشتر ارتباطات انسانی از پشت صفحه نمایش انجام می‌شود، شاید نوشتن با قلم و کاغذ رفتاری قدیمی به نظر برسد، اما پژوهش‌های علوم شناختی چیز دیگری می‌گویند. مطالعات دانشگاهی نشان داده‌اند که دست‌نویسی، در مقایسه با تایپ کردن، بخش‌های بیشتری از مغز را درگیر می‌کند. هنگام نوشتن با دست، هماهنگی حرکتی، حافظه، توجه و پردازش زبانی هم‌زمان فعال می‌شوند و همین مسئله باعث می‌شود اطلاعات عمیق‌تر پردازش شوند. روانشناسان



می‌کنند، در مدیریت استرس و بازگشت روانی پس از بحران عملکرد بهتری دارند. نکته مهم اینجاست که نوشتن لزوماً نباید ادبی یا حرفه‌ای باشد. حتی نوشتن فهرست کارهای روزانه، برنامه فردا یا توصیف ساده یک روز دشوار می‌تواند به ذهن کمک کند احساس کنترل بیشتری داشته باشد. در جامعه‌ای که بسیاری از افراد احساس بی‌قدرتی می‌کنند، نوشتن می‌تواند شکل کوچکی از بازپس‌گیری اختیار باشد. فرد با نوشتن، جهان درونی‌اش را سازمان می‌دهد. او تجربه‌هایش را از حالت مبهم خارج می‌کند و برای آن‌ها ساختار می‌سازد. این ساختار ذهنی به ویژه در دوره‌های بحران اقتصادی، ناامنی اجتماعی یا فشار روانی مزمن، اهمیتی حیاتی پیدا می‌کند. نکته مهم دیگر این است که نوشتن، برخلاف بسیاری از راهکارهای سلامت روان، در دسترس تقریباً همه قرار دارد. نیاز به هزینه زیاد، تجهیزات خاص یا شرایط پیچیده ندارد. شاید به همین دلیل بتوان آن را یکی از دموکراتیک‌ترین ابزارهای مراقبت روانی دانست؛ ابزاری ساده اما عمیق که هنوز قدرت تغییر ذهن انسان را حفظ کرده است.

امیدواری و نوشتن

نوشتن همیشه فقط برای انتقال اطلاعات نبوده است. انسان از نخستین روزهای تاریخ، با نوشتن تلاش کرده ترس‌هایش را مهار کند، تجربه‌هایش را حفظ کند و به جهان اطرافش معنا بدهد. امروز نیز، در عصر اضطراب‌های پراکنده و خستگی روانی جمعی، نوشتن همچنان همان کارکرد قدیمی را حفظ کرده است. یعنی ساختن معنا در دل بی‌نظمی. شاید مهم‌ترین اثر نوشتن این باشد که به انسان یادآوری می‌کند هنوز می‌تواند فکر کند، انتخاب کند و تجربه‌هایش را روایت کند. در جهانی که بسیاری از صداها از بیرون بر ذهن هجوم می‌آورند، نوشتن فرصتی برای شنیدن صدای درون است. این فرایند، نه معجزه و درمانی فوری که تمرینی مداوم برای بازسازی رابطه انسان با خودش است. جامعه‌شناسان معتقدند یکی از نشانه‌های سلامت اجتماعی، توانایی افراد برای روایت تجربه‌های شخصی است. جامعه‌ای که در آن انسان‌ها نتوانند احساسات، ترس‌ها و امیدهایشان را بیان کنند، به تدریج به سمت بی‌حسی جمعی حرکت می‌کند. نوشتن، حتی در ساده‌ترین شکلش، می‌تواند در برابر این بی‌حسی مقاومت کند. شاید به همین دلیل است که هنوز هم در سخت‌ترین روزها، انسان‌ها به نوشتن برای زنده ماندن روانی پناه می‌برند. گاهی چند خط پراکنده روی کاغذ، بیش از ساعت‌ها سکوت، ذهن را نجات می‌دهد و شاید تاب‌آوری، دقیقاً از همین جا آغاز می‌شود: از لحظه‌ای که انسان تصمیم می‌گیرد تجربه‌اش را بنویسد، نه اینکه زیر بار آن خاموش شود.

معتقدند سرعت پایین‌تر دست‌نویسی نیز اهمیت زیادی دارد. تایپ کردن معمولاً سریع و واکنشی است، اما نوشتن با قلم، ذهن را مجبور می‌کند آهسته‌تر فکر کند. این کندی، برخلاف تصور رایج، یک مزیت روانی است. در دنیایی که انسان مدام در حال واکنش فوری است، دست‌نویسی فرصتی برای تأمل ایجاد می‌کند. فرد هنگام نوشتن، واژه‌ها را انتخاب می‌کند، جمله را می‌سازد و ناچار می‌شود با احساسات خود روبه‌رو شود. از منظر جامعه‌شناسی نیز حذف تدریجی دست‌خط نه یک تغییر تکنولوژیک که بخشی از تغییر رابطه انسان با خودش است. دست خط، شخصی حامل نوعی فردیت است. لرنش قلم، فشار واژه‌ها، خط‌خوردگی‌ها و مکث‌ها، همگی نشانه‌های حضور واقعی فرد در متن‌اند. در حالی‌که متن‌های دیجیتال اغلب یکنواخت و بی‌بدن‌اند، دست‌نوشته‌ها نوعی رد روانی از نویسنده باقی می‌گذارند. شاید به همین دلیل است که بسیاری از افراد هنوز در لحظات بحرانی، ناخودآگاه به سراغ کاغذ می‌روند برای نوشتن نامه‌ای که هرگز فرستاده نمی‌شود،

تایپ کردن معمولاً سریع و واکنشی است، اما نوشتن با قلم، ذهن را مجبور می‌کند آهسته‌تر فکر کند. این کندی، برخلاف تصور رایج، یک مزیت روانی است. در دنیایی که انسان مدام در حال واکنش فوری است، دست‌نویسی فرصتی برای تأمل ایجاد می‌کند

یادداشتی کوتاه، یا حتی چند جمله پراکنده، این بازگشت به نوشتن دستی، فقط بازگشت به نوستالژی نیست و تلاشی است برای بازگشت به تمرکز، حضور ذهن و تماس دوباره با خویشتن.

نوشتن و تاب‌آوری روزمره

در فرهنگ عمومی، تاب‌آوری اغلب با قهرمان بودن اشتباه گرفته می‌شود؛ انگار انسان تاب‌آور کسی است که هیچ وقت نمی‌شکند، گریه نمی‌کند و همیشه امیدوار باقی می‌ماند. اما روانشناسی معاصر تعریف متفاوتی ارائه می‌دهد. تاب‌آوری به معنای حذف رنج نیست، بلکه توانایی ادامه دادن در دل رنج است. نوشتن، یکی از عادی‌ترین و در عین حال موثرترین ابزارهای این ادامه دادن است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند افرادی که به‌طور منظم احساسات و تجربه‌های خود را ثبت

دانستنی

ترفندهایی برای افزایش سرعت و کیفیت نظافت

سرویس زندگی

اگر همیشه احساس می‌کنید نظافت خانه کاری تمام‌نشدنی است، خبر خوبی برایتان داریم؛ کارشناسان می‌گویند با چند تغییر کوچک در روش تمیزکاری، بدون صرف زمان زیادی یا شوینده زیادی می‌توان خانه‌ای همیشه مرتب داشت. با توجه به مطلب منتشر شده در وب‌سایت گود هاوس‌کیپینگ، روش‌ها و توصیه‌های متعددی برای تمیزکردن بخش‌های مختلف خانه وجود دارد، اما در واقع آنچه بیش از همه اهمیت دارد، شناخت ترفندهای هوشمندانه‌ای است که کار تمیزکاری را سریع‌تر و مؤثرتر می‌کنند. کارشناسان آزمایشگاه نظافت این مؤسسه، مجموعه‌ای از راهکارهای ساده و در عین حال بسیار کاربردی را معرفی کرده‌اند که رعایت آن‌ها در آشپزخانه، اتاق خواب، حمام یا حتی خودرو، می‌تواند تفاوت چشمگیری در نتیجه نظافت ایجاد کند. این توصیه‌ها به ویژه برای خانواده‌هایی مناسب است که با کمبود وقت مواجه هستند اما دوست دارند خانه‌ای همیشه براق و مرتب داشته باشند. در ادامه، مروری بر چند مورد از این ترفندهای علمی و کارآمد خواهیم داشت که انجام آن‌ها نیاز به ابزار خاصی ندارد، ولی تأثیر آن بیش از انتظار است.

تشک تخت را هر چند ماه یک‌بار عمیق تمیز کنید

تشک تخت محل تجمع گردوغبار، سلول‌های مرده پوست و رطوبت بدن است که در طولانی‌مدت می‌تواند منشأ آلرژی یا بوی ناخوشایند شود. کارشناسان توصیه می‌کنند هر سه تا چهار ماه یک‌بار علاوه بر شست‌وشوی ملحفه‌ها، خود تشک نیز به‌دقت تمیز شود. برای شروع، از بخارشوی دستی روی کل سطح تشک استفاده کنید تا کتنه‌های گردوغبار و باکتری‌ها از بین بروند. سپس با سری مخصوص میل جاروبرقی، سطح و کناره‌ها را جارو کنید تا ذرات ریز باقی‌مانده جمع شوند. در صورت مشاهده لکه، می‌توان از شوینده مخصوص پارچه‌های ضخیم یا مواد تمیزکننده فرش استفاده کرد، اما باید مراقب بود تشک خیس نشود. این روش، عمر تشک را افزایش می‌دهد و خواب باکیفیت‌تری فراهم می‌کند.

دریچه لباسشویی را سالی یک‌بار تمیز کنید

دریچه لباس‌شویی، یکی از بخش‌هایی است که بسیاری از مردم فراموش می‌کنند آن را نظافت کنند. گردوغبار و پرزهای پارچه در این مسیر انباشته می‌شوند و اگر پاک نشوند، عملکرد دستگاه را کاهش می‌دهد. کارشناسان گود هاوس‌کیپینگ پیشنهاد می‌کنند حداقل سالی یک‌بار دریچه دستگاه را باز کرده و لوله تهویه آن را تمیز کنید.

با نصب محافظ ناودان، دفعات تمیزکاری را کاهش دهید

هر فصل پاییز، جمع شدن برگ‌ها در ناودان خانه برای بسیاری افراد دردسرساز است. تمیزکاری ناودان‌ها معمولاً زمان‌بر است و در مواردی نیاز به حضور متخصص دارد. راه‌حل ساده‌ای که کارشناسان پیشنهاد می‌کنند، نصب محافظ ناودان است، پوششی که مانند غربال عمل کرده و اجازه عبور آب باران را می‌دهد اما مانع ورود برگ‌ها و اجسام بزرگ می‌شود. این کار باعث می‌شود ناودان کمتر گرفته شود و دفعات نیاز به تمیزکاری به حداقل برسد. علاوه بر صرفه‌جویی در وقت، نصب محافظ از زنگ‌زدگی و فرسایش دیواره‌های ناودان نیز جلوگیری می‌کند.

لکه‌های صندلی خودرو را اصولی پاک کنید

خوردن غذا یا نوشیدنی در خودرو تقریباً اجتناب‌ناپذیر است، اما لکه‌های ایجادشده به‌ویژه روی پارچه یا چرم، اگر سریع پاک نشوند، به مرور ماندگار می‌شوند. برای صندلی‌های پارچه‌ای، استفاده از شوینده مایع مخصوص فرش یا حتی دستگاه کوچک شست‌وشوی فرش خانگی توصیه می‌شود. پس از اسپری ماده شوینده، با پارچه نمدار و سپس خشک لکه را پاک کنید. در مورد چرم، باید فقط از پاک‌کننده مخصوص چرم استفاده کرد، زیرا مواد معمولی می‌توانند به سطح چرم آسیب بزنند. در پایان نیز استفاده از محافظ چرم به حفظ انعطاف و جلای آن کمک می‌کند. انجام این کارها هر چند وقت یک‌بار، ظاهر خودرو را تازه و تمیز نگه می‌دارد.

گردوغبار پرده‌های کرکره‌ای را با جاروبرقی بگیرید

پرده‌های کرکره‌ای در بسیاری خانه‌ها جذابیت خاصی دارند، اما گردوغبار زیادی روی تیغه‌های آن جمع می‌شود. متخصصان پیشنهاد می‌کنند هفته‌ای یک‌بار با کمک سری برس جاروبرقی، سطح تیغه‌ها را تمیز کنید. کار خود را از بالاترین تیغه آغاز کرده، به پایین حرکت کنید و جهت تیغه‌ها را تغییر دهید تا هر دو سمت تمیز شود. اگر دسترسی به بخش بالایی دشوار است، می‌توان از دستمال میکروفایبر استفاده کرد. برای افزایش درخشش، بهتر است در پایان از پارچه کمی نم‌دار حاوی محلول رقیق شوینده استفاده شود تا رد غبار کاملاً پاک شود. این روش هم سریع و هم بی‌دردسر است و اجازه نمی‌دهد گردوغبار به لایه‌های کدر تبدیل شود.

نظافت منظم، راز خانه همیشه مرتب

کارشناسان تأکید می‌کنند که راز داشتن خانه‌ای همیشه مرتب، نظافت مستمر و جزئی است. انجام کارهای کوچک اما منظم مانند جاروبرقی سریع کف‌ها، شستن سینک و دستمال‌کشی میزها در بازه‌های کوتاه، باعث می‌شود آلودگی‌ها انباشته نشوند و نظافت‌های سنگین کمتر لازم شود. وقتی این کارها به عادت روزانه تبدیل شوند، احساس تمیزی و آرامش در فضای خانه افزایش پیدا می‌کند. انتخاب ابزار مناسب اهمیت زیادی دارد؛ مثلاً جاروبرقی با سری لپه‌ای برای میلمان، بخارشوی دستی برای تشک و برس نرم برای سطوح حساس، می‌توانند تأثیر کار را دوچندان کنند. مهم‌تر از همه، باید از مواد شوینده در حد لازم استفاده کرد، نه زیاد، زیرا مصرف بیش‌ازحد آن‌ها نه تنها نتیجه را بهتر نمی‌کند، بلکه ممکن است باعث باقی ماندن رد و آسیب سطح شود.

در نهایت، نکته کلیدی در همه این توصیه‌ها آن است که نظافت خانه یک فرایند سنگین و خسته‌کننده نیست بلکه مجموعه‌ای از اقدامات کوچک اما هدفمند است. تمیزکردن عمیق برخی وسایل چند بار در سال و رعایت نظم هفتگی در کارهای سبک، کافی است تا محیط زندگی همواره براق، سالم و دل‌پذیر بماند. /ایرنا

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۴۲



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

- صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسوول
الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

- دبیر سرویس حوادث
آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)

- فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

۷ همت از مطالبات داروخانه‌ها پرداخت شد

غیردانشگاهی بوده و در راستای تقویت روند خدمت‌رسانی در حوزه درمان انجام شده است.در این چارچوب، سهم سازمان تأمین اجتماعی بیش از ۴.۲ همت، سازمان بیمه سلامت ایران بیش از ۲ همت و سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح بیش از ۷۰۰ میلیارد تومان اعلام شده است.

بر این اساس، تسویه این مطالبات با هدف کاهش فشار بر مراکز درمانی، تسهیل دسترسی بیماران به دارو و جلوگیری از اختلال در روند ارائه خدمات درمانی صورت گرفته و حمایت از نظام سلامت کشور با قوت ادامه خواهد داشت.

سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها اعلام کرد: در ادامه حمایت از حوزه سلامت و با هدف پایداری زنجیره تأمین دارو و تجهیزات پزشکی، بیش از ۷۰ هزار میلیارد ریال از مطالبات مربوط به طرح «دارویار» را به حساب داروخانه‌ها و مراکز درمانی به‌عنوان ذی‌نفعان نهایی پرداخت کرد.به‌گزارش سازمان هدفمندسازی یارانه‌ها، ۷۰ هزار میلیارد ریال مطالبات دارویی و درمانی در قالب طرح «دارویار» به حساب داروخانه‌ها و مراکز درمانی دانشگاهی و غیردانشگاهی پرداخت شد. این پرداخت‌ها شامل هزینه‌های خدمات سرپایی و بستری، تأمین شیرخشک و ملزومات مصرفی پزشکی مراکز دانشگاهی و

مریم دهقان خبرنگار



داده‌های جدید نشان می‌دهد که بدهی ملی دولت آمریکا از کل تولید اقتصادی سالانه این کشور پیشی گرفته و به حدود ۳۱.۲۷ تریلیون دلار رسیده است در حالی که تولید ناخالص داخلی آمریکا از اول آوریل ۲۰۲۵ تا ۳۱ مارس ۲۰۲۶، حدود ۳۱.۲۲ تریلیون دلار برآورد شده است. یعنی موضوع یک زنگ خطر جدی در اقتصاد آمریکا است و حتی می‌توان گفت که پشت پرده جنگی که ترامپ در تنگه هرمز به راه انداخته نیز همین موضوع است. چراکه الگویی در تاریخ آمریکا وجود دارد که هرگاه این الگو شکل گرفته است؛ پیامدهای جهانی به دنبال داشته است. به عبارت بهتر آمریکایی‌ها، دهه‌هاست که بحران‌های داخلی خود را از طریق راه‌اندازی جنگ حل کرده‌اند. به‌طور مثال در سال ۲۰۰۸ پس از بحران حباب دات کام، شاهد شکل‌گیری جنگ‌هایی در عراق، افغانستان و کشورهای عربی بودیم و این بار قرار است بار این بدهی را مردم ایران به دوش بکشند. در واقع مصرف از مردم آمریکا و پرداخت هزینه آن از جیب مردم دنیا.

وضع وخیم بدهی ملی دولت آمریکا

احتمالا عدم توازن بین بدهی ملی دولت آمریکا و کل تولید اقتصادی سالانه در سال‌های آینده وخیم‌تر شود زیرا آمریکا در مسیری است که قطعاً رکورد تاریخی نسبت بدهی به تولید ناخالص داخلی (۱۰۶ درصد) که در سال ۱۹۴۶ پس از جنگ جهانی دوم ثبت شده بود را خواهد شکست. لازم به ذکر است که طبق اعلام دولت فدرال، آمریکا فقط در سال مالی جاری (از اکتبر گذشته تاکنون)، ۱.۱۷ تریلیون دلار بیشتر از آنچه درآمد داشته، هزینه کرده است به عبارت دیگر دولت آمریکا اکنون به ازای هر ۱ دلار درآمد، حدود ۱.۲۳ دلار هزینه می‌کند.

به نظر می‌رسد کسری بودجه سالانه در ماه‌های آینده به ۱٫۸ تریلیون دلار برسد و تا پایان ۲۰۲۴ بدهی آمریکا از ۴۰ تریلیون دلار نیز فراتر برود. لازم به توضیح است که نسبت بدهی به تولید ناخالص داخلی در حال حاضر به ۱۰۰.۲درصد رسیده؛ رقمی که در پایان سال مالی گذشته ۹۹.۵درصد بود. پیش‌بینی‌های دفتر بودجه کنگره نشان

جنگ و بحران بدهی مزمن دولت آمریکا؛

فرار از بدهی با راه حل جنگی

✓ موتور رشد اقتصادی آمریکا تنها با «اعتبار» کار می‌کند؛ سوختی که اکنون به پایان خود نزدیک شده است



جنگ و بحران بدهی مزمن در اقتصاد آمریکا

این ارقام اصلا شوخی نیستند و نشان می‌دهد که درگیری در تنگه هرمز می‌تواند ادامه‌دار باشد چرا که تاریخ نشان می‌دهد که آمریکا برای حل مشکلات داخلی خود، هیچ‌گاه به دنبال راهکارهای اقتصادی نبوده است. هرگاه آمریکا به این حجم از بدهی و مشکل رسیده است؛ اقدام به راه‌اندازی جنگی در دنیا کرده است که بتواند از زیر بار این بدهی‌ها و مشکلات اقتصادی فرار کند. به‌طور مثال در سال ۲۰۰۸ پس از بحران حباب دات کام، شاهد جنگ‌هایی در عراق، افغانستان و کشورهای عربی بودیم. به عبارتی دیگر الگویی در تاریخ آمریکا وجود دارد که پیامدهای جهانی به دنبال داشته است. دهه‌هاست که آمریکایی‌ها بحران‌های داخلی خود را از طریق راه‌اندازی جنگ حل کرده‌اند. اما برون رفت از این مشکلات راهکار اقتصادی نیز دارد. راه‌هایی مثل، ریاضت اقتصادی، سیاست انقباضی، محدود کردن مصرف‌گرایی برای کاهش میزان بدهی کارت‌های اعتباری و... اما از آنجایی‌که آمریکا یکی از مصرف‌گراترین کشورهای دنیا است؛ تن به این کار نمی‌دهد. لذا درگیری در تنگه هرمز می‌تواند ادامه‌دار باشد و حتی شعله‌های این جنگ از این هم فراتر رفته و در دنیاگسترش پیدا کند.

اما کار به همین جا ختم نمی‌شود و این آتش دامن مردم آمریکا را نیز خواهد گرفت چرا که دولت برای تأمین مالی جنگ پول چاپ می‌کند و کسری بودجه ایجاد می‌کند و عملا این هزینه‌ها را به بدهی ملی انتقال می‌دهد. در نتیجه عملاً فشار اقتصادی جنگ را به نسل‌های آینده منتقل می‌کند. بسیاری از اقتصاددانان معتقدند انباشت چنین بدهی عظیمی، نوعی «مالیات پنهان» و تدریجی ایجاد می‌کند. هرچند درباره ابعاد این اثرگذاری اختلاف‌نظر وجود دارد، اما یکی از نظریه‌های رایج اقتصادی می‌گوید بدهی سنگین دولت در بلندمدت می‌تواند نرخ‌های بهره را بالا نگه دارد. این مساله در

کمتر مصرف کنند؛ همچنان پرمصرف هستند (حتی اگر کمی کمتر از قبل مصرف کنند؛ بازهم این کاهش اندک است و ریاضت اقتصادی تلقی نمی‌شود) و حاضر نیستند استفاده از کارت‌های اعتباری را محدود کنند. گفتنی است؛ بدهی آمریکا به دلیل هزینه‌های مبارزه با بحران مالی جهانی ۲۰۰۸ ، رکود کووید-۱۹، افزایش هزینه‌های مراقبت از سالمندان و کاهش‌های مالیاتی مکرر تشدید شد. آخرین باری که بدهی عمومی فدرال از تولید ناخالص ملی آمریکا فراتر رفت، بلافاصله پس از جنگ جهانی دوم بود. کارشناسان هشدار می‌دهند ادامه این روند می‌تواند هزینه بهره، نرخ وام‌ها و فشارهای مالی بلندمدت را افزایش دهد. همچنین مؤسسه پترسون نیز در خصوص بحران بدهی هشدار داده و این سطح از بدهی را یک شاخص مالی نگران‌کننده توصیف کرده است. نکته نگران‌کننده‌تر است این است که هیچ پایانی برای این بحران در افق دیده نمی‌شود.

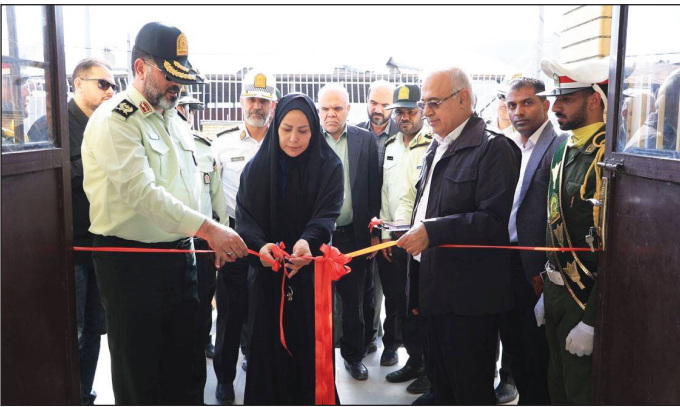
می‌دهد این نسبت تا پایان سال مالی منتهی به ۳۰ سپتامبر به ۱۰۰.۶درصد و تا سال ۲۰۳۰ از رکوردهای تاریخی عبور می‌کند. در سناریوهای بلندمدت، نسبت بدهی ممکن است تا ۲۵۴ به ۱۲۰درصد و تا ۲۰۵۶ به ۱۷۵درصد برسد. در مقابل، دولت ترامپ با فرض درآمد‌های بالاتر، از تعرفه‌ها و رشد سریع‌تر، پیش‌بینی می‌کند این نسبت تا ۲۴۴ به ۸۸درصد کاهش یابد. به علاوه میزان بدهی‌های وام‌های خرد شخصی نیز به سقف تاریخی ۲۷۷ میلیارد دلار رسیده و مجموع بدهی خانوارها همچنان در مرز وحشتناک ۱۸.۸ تریلیون دلار قرار دارد. تورم در کنار نرخ‌های بهره، عملاً توان خرید خانوارهای آمریکایی را از بین برده است.

این یعنی موتور رشد اقتصادی آمریکا تنها با «اعتبار» کار می‌کند؛ سوختی که اکنون به پایان خود نزدیک شده است. یعنی به جای اینکه مردم با ریاضت اقتصادی

ایست و بازرسی شهید میرزایی بندرعباس نوسازی شد؛

هوشمندسازی یکی از مهم‌ترین گلوگاه‌های

امنیتی کشور



در حمل‌ونقل کالا، تجارت و جابه‌جایی بار، از اهمیت ویژه‌ای در تأمین امنیت و مدیریت عبور و مرور برخوردار است.استاندار هرمزگان در آیین بهره‌برداری از این پروژه با اشاره به جایگاه ویژه این گلوگاه، تأکید کرد که روند مکانیزه‌سازی و هوشمندسازی آن در دستور کار قرار گرفته است. محمد آشوری تازبانی با بیان اینکه توسعه زیرساخت‌های انتظامی در مبادی کنترل و گلوگاه‌ها یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر برای حفظ نظم و امنیت کشور است، گفت: ارتقای این مراکز باید متناسب با نیازهای روز و حجم تردد انجام شود تا هم ضریب امنیت افزایش یابد و

هرمزگان به عنوان یکی از محورهای اصلی توسعه دریامحور کشور، نقشی تعیین‌کننده در اقتصاد، تجارت و امنیت ملی ایفا می‌کند و به همین دلیل، تقویت زیرساخت‌های کنترلی و انتظامی در آن از اهمیت دوچندان برخوردار است.او نقش فراجارا در تأمین امنیت استان و کشور برجسته توصیف کرد و گفت: فراهم شدن زیرساخت‌های مناسب، به نیروهای انتظامی کمک می‌کند تا با آمادگی، سرعت عمل و دقت بیشتر، مأموریت‌های خود را انجام دهند و در عین حال، شرایط عبور و مرور برای مردم نیز با سهولت بیشتری همراه باشد.بر اساس اعلام مسئولان، روزانه بین سه‌هزار و ۵۰۰ تا چهار هزار دستگاه خودروی سنگین از گلوگاه ایست و بازرسی شهید میرزایی عبور می‌کنند؛ موضوعی که اهمیت تجهیز و نوسازی این مرکز را دوچندان کرده است.این گلوگاه مهرماه سال ۱۴۰۳ نیز به دستگاه ایکس‌ری با آشکارساز برتو مجهز شده بود تا فرآیند بازرسی خودروهای سنگین با سرعت و دقت بیشتری انجام شود.بهره‌برداری از ساختمان جدید ایست و بازرسی شهید میرزایی را می‌توان گامی تازه در مسیر تکمیل زنجیره امنیت، کنترل هوشمند و بهبود زیرساخت‌های حمل‌ونقل در هرمزگان دانست؛ استانی که به واسطه موقعیت راهبردی خود، نیازمند تقویت مستمر گلوگاه‌های نظارتی و خدماتی است.

میز خبر

جاسک رتبه دوم صید تن ماهیان صنعتی را در کشور دارد



سرویس اقتصادی

رئیس شیلات جاسک از پیش‌بینی صید بیش از ۷ هزار تن تن ماهی توسط صیادان این شهرستان تا پایان فصل صید خبر داد و گفت: جاسک با تکیه بر ناوگان آب‌های دور، جایگاه دوم تولید تن ماهیان

صنعتی در کشور را به خود اختصاص داده است. علی‌اصغر زارعی با اشاره به آغاز فصل صید تن ماهیان از شهریور سال گذشته که تا اواخر خرداد امسال ادامه خواهد داشت، اظهار کرد: شهرستان جاسک به دلیل موقعیت استراتژیک و نزدیکی به دریای عمان و اقیانوس هند، یکی از قطب‌های اصلی صید و صادرات در جنوب کشور محسوب می‌شود.وی با بیان اینکه بیشتر ماهیان صید شده از نوع «گیدر» هستند که در محدوده دریای عمان و اقیانوس هند صید می‌شوند، افزود: این شهرستان دارای ۵۵ فروند شناور صیادی ویژه آب‌های دور است که فعالیت آن‌ها تا محدوده شاخ آفریقا نیز امتداد دارد.رئیس شیلات جاسک در تشریح ظرفیت‌های بهره‌برداری از این ناوگان، تصریح کرد: هر شناور بسته به ظرفیت سردخانه خود قادر است در هر دوره ۴۵ تا ۶۰ روزه، تا ۱۸۰ تن ماهی صید کند که با توجه به این شاخص‌ها، پیش‌بینی می‌کنیم امسال مجموع صید صیادان جاسک از مرز ۷ هزار تن عبور کند.زارعی درباره فرآیند عرضه و توزیع این محصول راهبردی گفت: بیش از ۹۰ درصد تن ماهیان صنعتی صیدشده در جاسک، جهت تأمین مواد اولیه واحدهای تولیدی به کارخانه‌های فرآوری در استان هرمزگان و سایر استان‌ها از جمله سیستان و بلوچستان، فارس، اصفهان، کرمان و خوزستان ارسال می‌شود. ۱۰ درصد باقی‌مانده نیز برای تأمین نیاز بازار ماهی‌فروشان هرمزگان اختصاص می‌یابد.وی با تأکید بر اهمیت اقتصادی این صنعت برای منطقه، یادآور شد: شهرستان جاسک پس از چابهار، رتبه دوم صید ماهیان صنعتی در کشور را در اختیار دارد و نقش بسزایی در تأمین امنیت غذایی کشور و رونق صنایع کنسروسازی ایفا می‌کند.