



آگهی مناقصه عمومی تأمین آهک کلسینه ۲۰-۸۰ میلیمتر شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) آگهی شماره ۱۴۰۵۱۳۵۰۴۸-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین آهک کلسینه ۲۰-۸۰ میلیمتر (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای از تولیدکنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۷ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی **WWW.SKSCO.IR** (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۵/۰۲۵

◀ **روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)**

تسلیم بی قید و شرط یا ایستادگی با میراث هزاران ساله؟

دوراهی ننگ و شرافت

از سیر تا پیاز «حاکمات و پیروسی»

همه گیری در راه؟



سرخط خبرها

ماهگیری از وضعیت گل آلود سوخت در بندرعباس

بازار سیاه بنزین

۳

بررسی راهبردهای نفتی یکن برای انسداد تنگه هرمز؛

گریز چین از تنگنای آبراهه

۳

قالیباغ:

برای تمام گزینه ها آماده ایم؛ شگفت زده خواهند شد

۲

کشف خط لوله ۶ کیلومتری انتقال سوخت قاچاق در بندرعباس

۵

فوتبال قهرمانی پیشکسوتان هرمزگان

گمبرون بندرعباس بر سکوی قهرمانی ایستاد

۶

خواندنی های روز

واکاوی بحران انتظارات و سقف آرزوها از جهیزیه عروس تا تورم زندگی مشترک:

ازدواج در کشاکش سنت و مدرنیته

۷

وابستگی افراطی کودک به غیر والد

۴

پاسخ سخنگوی دولت پس از ۷۴ روز عدم دسترسی مردم به اینترنت بین المللی:

وضعیت اینترنت موقتی است

وی با بیان اینکه برای حفظ انسجام ملی، دولت باید عملکرد مناسب و پاسخگو داشته باشد، ادامه داد: دولت به ویژه در حوزه معیشت، حفظ اشتغال و ثبات اقتصادی باید برنامه ریزی و پیگیری کند. جلوگیری از شکل گیری حس تبعیض، تقویت نظارت مردمی از طریق سامانه «فؤاد»، به رسمیت شناختن احزاب و گفت وگو با نسل های مختلف نیز از محورهای مهم استمرار همبستگی ملی است.

دولت برای جلوگیری از افزایش قیمت ها راهکارهایی را در دستور کار قرار داده است

سخنگوی دولت گفت: دولت برای جلوگیری از افزایش قیمت ها، به ویژه در صنعت خودرو، راهکارهایی از جمله واردات ورق فولادی را در دستور کار قرار داده است. بخشی از این رویکرد نیز به ضرورت بازنگری در الگوی مصرف بازمی گردد، از جمله اینکه در حوزه هایی مانند مصرف پلاستیک، صرفه جویی های هدفمند و اصولی انجام شود.

پس از دور شدن سایه جنگ از کشور، وضعیت به حالت عادی بازمی گردد. اینترنت پرو برای کسب و کارهاست و وضعیت فعلی هم موقتی است.

دولت عدالت محوری را به عنوان رویکرد اصلی خود به رسمیت می شناسد

سخنگوی دولت در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه لایحه جدید محاسبه حقوق بازنشستگی چقدر با عدالت همخوانی دارد و تغییر نوع محاسبه حق بیمه بر چه اساس انجام شده است، تأکید کرد: دولت همانطور که بارها اعلام کرده عدالت محوری را به عنوان رویکرد اصلی خود به رسمیت می شناسد و همیشه قدران زحمات بازنشستگان عزیز است. می دانیم کسانی که ۳۰ سال کار کرده اند یقیناً امروز نباید دغدغه دیگری جز لذت بردن از فرصت بازنشستگی خود داشته باشند. مهاجرانی افزود: در همین راستا موضوعات در حال بررسی است و طبیعتاً همه آن چیزهای که شدنی باشد و توان تحقق داشته باشد انجام خواهد شد.

سرویس سیاسی

سخنگوی دولت گفت: پس از دور شدن سایه جنگ از کشور، وضعیت به حالت عادی بازمی گردد. اینترنت پرو برای کسب و کارهاست و وضعیت فعلی هم موقتی است.

«فاطمه مهاجرانی» در جریان نشست خبری هفتگی در پاسخ به پرسش های نمایندگان رسانه ها درباره راه اندازی اینترنت پرو و مخالفت دولت با آن، تصریح کرد: نگاه دولت بر مخالفت با هرگونه تبعیض است و برخورداری از اینترنت را حق همه مردم می داند. رئیس جمهوری پیگیر حقوق مردم است. هدف اینترنت پرو این بود که کسب و کارها دسترسی به اینترنت داشته باشند و بعد از برگشتن وضعیت به حالت عادی، این موضوع نیز برطرف می شود.

وضعیت فعلی موقتی است

وی یادآور شد: هرجا تخلفاتی در این زمینه صورت بگیرد، نهادهای ناظر هستند و این موضوع را پیگیری می کنند. مهاجرانی افزود:

توسعه زیرساخت های ایمنی و ارتقای آمادگی عملیاتی مورد تأکید قرار گرفت

آغاز به کار نیروهای تازه نفس در آتش نشانی بندرعباس



سال ها تلاش، مجاهدت، ایثار و فداکاری نیروهایی است که باروحیه ای مسئولانه و جهادی، امنیت و آرامش شهروندان را پاس داشته اند.

«محمدامین لیاقت» بابیان اینکه حفظ این جایگاه نیازمند برنامه ریزی مستمر و استفاده هدفمند از ظرفیت هاست، افزود: باوجود محدودیت ها و مشکلات مالی،



آیین آغاز به کار پرسنل جدید سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس، با حضور جمعی از آتش نشانان، مدیران و مسئولان شهری و اعضای شورای اسلامی شهر بندرعباس برگزار شد. آیینی که در آن بر ضرورت تقویت آموزش های تخصصی، بهسازی تجهیزات و بایبندی نیروهای تازه وارد به ارزش های حرفه ای و اخلاقی تأکید شد. این آیین، علاوه بر آنکه نقطه شروعی برای ورود نیروهای جدید به مجموعه آتش نشانی بندرعباس بود، فرصتی برای تبیین مأموریت ها، مسئولیت ها و جایگاه خطیر این نهاد خدماتی و امدادی در ساختار مدیریت شهری به شمار می رفت.

رئیس سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس در این مراسم که در سالن همایش های فردوسی شهرداری مرکزی برگزار شد با اشاره به جایگاه این سازمان در سطح کشور اظهار کرد: سازمان آتش نشانی بندرعباس از نظر عملکرد، توان عملیاتی، تجربه میدانی و میزان حضور مؤثر در صحنه های خدمت رسانی، جایگاهی قابل توجه در کشور دارد، جایگاهی که نتیجه



مجمع عمومی فوق العاده شرکت تکاب توسعه بنیان قشم (سهامی خاص)

بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم **شرکت تکاب توسعه بنیان قشم (سهامی خاص)** دعوت به عمل می آید که در مجمع عمومی فوق العاده تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۳ ساعت ۱۵:۰۰ در محل شرکت نمایندگی بندرعباس به آدرس گلشهر شمالی بلوار امام خمینی خیابان اصلی ساختمان دارابگرد ۱ طبقه ۳ واحد ۱۲ تشکیل می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

-تصمیم گیری درخصوص افزایش سرمایه شرکت

◀ **هیئت مدیره شرکت تکاب توسعه بنیان قشم (سهامی خاص)**



مرتضی فاخری

پژوهشگر ارشد علوم راهبردی

در روزگاری که زورگویی جهانی دیگر چهره‌اش را پشت نقاب‌های دیپلماتیک پنهان نمی‌کند، ایران بر سر یک دو راهی تاریخی قرار گرفته است؛ دو راهی‌ای که نه فقط خط‌مشی سیاسی، که هویت هزاران سالهٔ آن را نشانه رفته است. دونالد ترامپ، در لحظات آغازین رویارویی، با صراحتی بی‌سابقه اعلام کرد آنچه ایالات متحده از ایران می‌خواهد چیزی جز «تسلیم بی‌قید و شرط» نیست. این عبارت کوتاه، باری از معنا را بر دوش می‌کشد که فراتر از یک اولتیماتوم نظامی یا فشار اقتصادی است.

تسلیم بی‌قید و شرط یعنی هیچ خط قرمزی برای چانه‌زنی باقی نمی‌ماند، هیچ گوشه‌ای از حاکمیت در امان نخواهد بود و هیچ میراث فرهنگی و تاریخی برای صاحب‌اش ارزشی فراتر از یک کالای قابل معامله نخواهد داشت. در چنین وضعیتی، پرسش ساده اما بنیادین این است: آیا ملتی با پیشینهٔ چندهزارساله‌ی تمدنی، که روزگاری آموزگار جهان در دانش، هنر و زندگی شهری بود، می‌تواند بدون کوچک‌ترین مقاومتی، تمام داشته‌های مادی و معنوی خود را در پای زیاده‌خواهی یک قدرت فرمانطقه‌ای بریزد؟

اگر کسی در پاسخ به این پرسش تردید دارد، کافی است نیم‌نگاهی به فیلم‌ها و اسناد به‌جای‌مانده از چهل سال پیش ببیند. در آن تصاویر، ترامپ همان چهره‌ای که امروز با لحنی تحکم‌آمیز از «معامله» سخن می‌گوید، بی‌برده از آرزوی دیرینه خود سخن می‌گفت: تسلط بی‌واسطه بر منابع نفت ایران. چیزی که آن روزها شاید در قالب قراردادهای نفتی و نفوذ اقتصادی تعریف می‌شد، امروز با زبانی صریح‌تر و طلبکارانه‌تر تکرار می‌گردد. این هم‌سانی خواسته، نشان می‌دهد که ما با یک استراتژی خطی و پایدار روبه‌ویم، نه یک تصمیم آنی یا واکنش به رویدادی خاص. ایران همواره در مرکز ثقل محاسبات انرژی و ژئوپلیتیک قدرت‌های بزرگ قرار داشته و هر بار که این محاسبات به بن‌بست رسیده، راه‌حل نهایی یکسان بوده: تسلیم شدن کامل طرف مقابل. تفاوت امروز در آن است که این خواسته دیگر در لافهٔ حقوقی یا تبلیغاتی پنهان نمی‌شود و در اولین گام، روی میز گذاشته می‌شود.

اما بیایید چند گام از میدان سیاست خارجی عقب‌تر برویم و به درون جامعه نگاه کنیم. آیا هیچ ملت شرافتمندی به‌ویژه ملت ایران با آن پیشینهٔ کهن تمدنی و آن «ژنتیک فرهنگی» قوی، می‌تواند چنین درخواستی را بپذیرد؟ ژنتیک فرهنگی، اصطلاحی است که شاید در متون رسمی علوم سیاسی کمتر به کار رود، اما واقعیتی انکارناپذیر در زیست اجتماعی ایرانیان است. این مفهوم به مجموعه‌ای از الگوهای فکری، باورهای ناخودآگاه، مناسک دیرپا و واکنش‌های غریزی جمعی اشاره دارد که در طول قرن‌ها ته‌نشین شده و به شکلی شگفت‌انگیز در برابر تهاجمات مکرر از یونانیان و اعراب تا مغولان و استعمار نوین، دوام آورده است. ایرانی بودن، در عمیق‌ترین لایهٔ خود، معنایی جز «رای ندادن به نابودی خویشتن» ندارد.

این همان نقطه‌ای است که مسئله از یک محاسبهٔ سود و زیان اقتصادی فراتر می‌رود و وارد قلمرو هستی‌شناسی جمعی می‌شود. اگر یک ملت حاضر شود تمام سرمایه‌های ملی خود از نفت و گاز تا صنایع راهبردی و استقلال تصمیم‌گیری را برای آنکه دیگری دلش بخواهد بخشی از آن را به رسمِ احسان پس بدهد، تقدیم کند، دیگر چه چیزی برایش باقی می‌ماند؟ نه خاکی که بر آن ایستاده، معنای پیشین را خواهد داشت و نه پرچمی که بر فرازش به اهتزاز درمی‌آید.

در این نقطه است که شاهد صورت بندی یک دوگانهٔ تاریخی می‌شویم: «ما دو راه بیشتر نداریم؛ یا باید همه چیز را بدهیم، یا شرافتمندانه بایستیم». راستی آیا این دو راه، تمام گزینه‌های پیش روی سیاست‌گذاران و شهروندان یک کشور را پوشش می‌دهد؟ شاید در نگاه اول، چنین دوقطبی‌ای ساده‌انگارانه به نظر آید، اما وقتی در جهان واقعی، طرف مقابل با صراحت هرگونه راه

تسلیم بی قید و شرط یا ایستادگی با میراث هزاران ساله؟

دوراهی ننگ و شرافت

✓ تأملی در معنای تسلیم یا ایستادگی شرافتمندانه



زیاده‌خواهی، بازتولید همان «ژنتیک فرهنگی قوی» در زیستِ روزمره است. فرهنگ ایرانی مانند درختی کهنسال است که هر بار شاخه‌هایش را می‌برند، از ریشه جوانه می‌زند. این ویژگی نه یک مزیت رمانتیک، بلکه یک واقعیت جامعه‌شناختی است که هر دیپلمات و استراتژیستی ناگزیر باید آن را در محاسبات خود وارد کند. ترامپ و مشاورانش احتمالاً فرض کرده‌اند که فشار اقتصادی محض، همان کاری را می‌کند که حمله‌ی نظامی در ویتنام یا افغانستان نتوانست انجام دهد: شکستن اراده. اما تجربه نشان داده که هرگاه عاملی بیرونی، جامعه‌ی ایرانی را در معرض تهدید «نابودی تمام‌عیارِ هویت» قرار داده است، واکنش معکوس رخ داده و انسجام داخلی به شکل شگفت‌آوری افزایش یافته است. شاید راز این پدیده را باید در تاریخ زیستِ اقلیمی و

از این رو، جمله «ملت ایران؛ شرافتمندانه ایستادن را انتخاب کرد» را باید یک نقشهٔ راه تلقی کرد، نه یک شعار زودگذر. این انتخاب، بازیگران بین‌المللی را با دوگانه‌ای جدید روبه‌رو می‌کند: یا وارد تعامل با موجودیتی سرسخت اما پیش‌بینی‌پذیر شوند، یا سال‌ها در باتلاق مهار یک جامعهٔ مقاوم گرفتار آیند. تصور عموم در غرب از «جمهوری اسلامی» اغلب ناقص و قالبی است، اما آنچه در زمین واقعی اتفاق می‌افتد، پویایی بی‌پایه‌ای از باورهای دینی، ملی‌گرایی مدرن، منافع اقتصادی و اعتراضات مدنی است.

جالب آنکه در بزنگاه‌هایی که تهدید خارجی به اوج می‌رسد، تمام این نیروهای به ظاهر متضاد، حول یک محور مشترک جمع می‌شوند: حریم‌داری در برابر تحقیر. همین واقعیت، مایهٔ امیدواری برای کسانی است که معتقدند هنوز امکان بازتعریف شرافتمندانه‌ی مناسبات ایران با جهان فراهم است، بدون آنکه نیازی به خریدوفروش هویت باشد.

در نتیجه، باید پذیرفت که دو راهی مذکور، برگرفته از متنی کوتاه اما پرمعناست، و پاسخی که «ایستادن» نام گرفته، بیش از یک کنش سیاسی، بیانی از تجربهٔ زیستهٔ یک ملت است.

ملتی که اگر ناچار به انتخاب میان «کل رفتار» و «کل ایستادگی» شود، دومی را برمی‌گزیند، آن هم نه از روی لجابت، بلکه به دلیل درکی عمیق از تاریخ خود. این درک به آن‌ها می‌گوید که عزت، ارزان‌ترین و در عین حال گران‌بهاترین سرمایه‌ای است که یک جامعه می‌تواند داشته باشد.

گم کردن نفت را می‌توان با نوآوری جبران کرد، گم کردن بازارها را می‌توان با گسترش روابط جدید پر کرد، اما گم کردن شرافت، هرگز. حال پرسش این است: آیا قدرت‌های جهان بالاخره این حقیقت ساده اما بنیادین را درک خواهند کرد، یا همچنان بر تکرار اشتباه محاسباتی خود اصرار می‌ورزند؟ تاریخ قطعاً پاسخ خواهد داد، اما این ملت است که امروز، همین امروز، ایستاده است.

در طول تاریخ، راه نخست را برگزیدند. از تمدن‌های باستانی بین‌النهرین تا برخی کشورهای نفت‌خیز در عصر حاضر، شاهد تکرار یک الگوی تلخ هستیم: تسلیم شدن در برابر قدرت برتر، نه تنها موجب حفظ ثروت و امنیت نشده، بلکه در میان‌مدت، کشور را به مستعمره‌ای تمام‌عیار بدل کرده که حتی حق تعیین قیمت نفت خود را هم از دست داده است. در آن سوی ماجرا، ملت‌هایی که در شرایط سخت، ایستادگی را برگزیدند، از ویتنام در برابر فرانسه و آمریکا تا مردم فلسطین در قلب اشغال، هرچند هزینه‌های سنگینی پرداختند، اما توانستند احترام جهانی و نیروی چانه‌زنی خود را حفظ کنند. شاخصه‌ی مشترک همهٔ این موارد، نه پیروزی نظامی محض، که حفظ «ارادهٔ زیستن بر اساس مختصات خودی» بوده است. ایران نیز در تجربهٔ چند دههٔ اخیر، از جنگ تحمیلی تا تحریم‌های فلج‌کننده، نشان داده که وقتی انتخاب «ایستادن» درونی می‌شود، معادلات بزرگ را به هم می‌ریزد.

اما نکتهٔ ظریف‌تر آن است که: «ملت ایران شرافتمندانه ایستادن را انتخاب کرد.» این گزاره نه یک توصیه، که یک توصیف از واقعیتی موجود است. در روزهای اوج فشار حداکثری، وقتی اقتصاد زیر آوار تحریم‌ها خرد می‌شد، وقتی دارو و غذا به کالایی کمیاب بدل می‌گشت و وقتی تحلیل‌های مرسوم غربی فروپاشی قریب‌الوقوع نظام را پیش‌بینی می‌کردند، آنچه مانع از تحقق این سناریوها شد، نه یک معجزه، که همین تصمیم جمعیِ آگاهانه یا ناآگاهانه به «نه گفتن» بود. این «نه» الزاماً در شعارهای خیابانی یا نطق‌های آتشین محصور نمی‌ماند؛ بلکه خود را در افزایش سرسختانه‌ی تعداد استارت‌آپ‌های بومی، در عبور از تحریم در صنعت پتروشیمی، در تولید انبوه تجهیزات پزشکی و در رشد چشمگیر مقالات علمی نشان می‌داد. جامعه مدام به قدرت‌های خارجی ثابت می‌کرد که به آن سادگی‌ها که تصور می‌کردند، تسلیم‌پذیر نیست.

از منظری فلسفی، ایستادگی در برابر سوم از قبیل مذاکره متوازن، بی‌طرفی خلاق یا اعتمادسازی تدریجی را نفی می‌کند، آنگاه دو راهی به معنای واقعی شکل می‌گیرد. تسلیم بی‌قید و شرط، به تعبیری، پایان تاریخ یک ملت است؛ یعنی لحظه‌ای که آن ملت از کنشگری تاریخی بازمی‌ایستد و تبدیل به ایژه‌ای برای ارادهٔ دیگری می‌شود. در مقابل، ایستادن شرافتمندانه به خودی خود یک پایان یا یک بن‌بست نیست، بلکه آغازی برای بازتعریف قواعد بازی است.

این ایستادن می‌تواند بسیج منابع داخلی، سرمایه‌گذاری روی دانش و فناوری‌های بومی، توسعهٔ دیپلماسی با بازیگران غیرغربی و ایجاد شبکه‌های تاب‌آوری اقتصادی را شامل شود. «ایستادگی شرافتمندانه» را باید معادل «راهبرد بقای فعال» در نظر گرفت. نه «قربانی‌زدگی منفعلانه».

تسلیم شدن در برابر قدرت برتر، نه تنها موجب حفظ ثروت و امنیت نشده، بلکه در میان‌مدت، کشور را به مستعمره‌ای تمام‌عیار بدل کرده که حتی حق تعیین قیمت نفت خود را هم از دست داده است

میز خبر

پزشکیان:

اجازه سوءاستفاده از شرایط جنگی و فشار بر معیشت مردم را نخواهیم داد

✚ سرویس سیاسی

رئیس‌جمهور با اشاره به راهبرد دشمنان برای تشدید فشار اقتصادی و ایجاد نارضایتی عمومی اظهار داشت: یکی از مهم‌ترین اهداف دشمن در شرایط فعلی، ایجاد اختلال در اقتصاد و فشار بر معیشت مردم است و ما باید به‌گونه‌ای عمل کنیم که ضمن تأمین نیازهای واقعی جامعه، تولیدکنندگان نیز منتفع شوند و رضایت مصرف‌کنندگان حفظ شود.

به گزارش صبح ساحل، رئیس‌جمهور در نشست تخصصی «بررسی الگوی مشارکت اصناف در فرآیند تولید، توزیع و تنظیم بازار با هدف کاهش هزینه‌ها، افزایش بهره‌وری و ارتقای اثربخشی شبکه تأمین کالا»، با تأکید بر نقش کلیدی اصناف، اتحادیه‌های صنفی و شبکه‌های مردمی در مدیریت بازار مصرف کشور، اظهار داشت: در شرایط خاص اقتصادی و جنگ ترکیبی دشمن، استفاده از ظرفیت اصناف و واگذاری بخشی از اختیارات اجرایی به تشکل‌های صنفی می‌تواند نقش مؤثری در کنترل بازار، تأمین نیازهای واقعی جامعه و کاهش تبعات اقتصادی جنگ ایفا کند.

پزشکیان با تأکید بر ضرورت حرکت دولت به سمت «تسهیل‌گری اقتصادی» تصریح کرد: رویکرد دولت باید مبتنی بر واگذاری اختیارات بیشتر به صنف، تولیدکنندگان و شبکه‌های توزیعی باشد و دولت صرفاً نقش سیاست‌گذار، ناظر و تسهیل‌گر را ایفا کند. پزشکیان با تأکید بر ضرورت تشدید نظارت بر زنجیره تأمین و توزیع کالا اظهار داشت: برای جلوگیری از احتکار، اخلا در شبکه توزیع و افزایش بی‌ضابطه قیمت‌ها در شرایط جنگی، باید همه حلقه‌های زنجیره از تولید تا مصرف به‌صورت دقیق، هوشمند و مستمر تحت رصد و نظارت قرار گیرد.

✚ تفویض اختیارات به استانداران مرزی برای تقویت صادرات

رئیس‌جمهور همچنین نسبت به سوءاستفاده برخی افراد و جریان‌ها از شرایط حساس کشور هشدار داد و تصریح کرد: دولت بنا ندارد برای فعالیت اقتصادی سالم محدودیت ایجاد کند، اما در مقابل نیز اجازه نخواهد داد عده‌ای با سوءاستفاده از شرایط جنگی، معیشت مردم را هدف قرار دهند، اخلا اقتصاد ایجاد کنند و با اقدامات غیرقانونی به‌دنبال کسب منافع نامشروع باشند.

وی یکی از سیاست‌های اساسی دولت در شرایط فعلی را «کنترل مصرف و جلوگیری از شکل‌گیری تقاضای قالبی و کاذب» عنوان کرد و گفت: اقتضانات شرایط فعلی کشور ایجاب می‌کند که مدیریت تقاضا با دقت انجام شود؛ چرا که ایجاد تقاضای غیرواقعی بدون تأمین متناسب کالا، منجر به نارضایتی عمومی و برهم‌خوردن تعادل بازار خواهد شد.

پزشکیان با اشاره به راهبرد دشمنان برای تشدید فشار اقتصادی و ایجاد نارضایتی عمومی اظهار داشت: یکی از مهم‌ترین اهداف دشمن در شرایط فعلی، ایجاد اختلال در اقتصاد و فشار بر معیشت مردم است و ما باید به‌گونه‌ای عمل کنیم که ضمن تأمین نیازهای واقعی جامعه، تولیدکنندگان نیز منتفع شوند و رضایت مصرف‌کنندگان حفظ شود. رئیس‌جمهور در ادامه، تقویت صادرات ارزآور را از الزامات اساسی افزایش تاب‌آوری اقتصاد کشور دانست و افزود: توسعه صادرات، به‌ویژه از طریق مرزهای کشور و با بهره‌گیری از تفویض اختیارات به استانداران مرزی و گسترش تعاملات اقتصادی با کشورهای همسایه، باید با جدیت دنبال شود.

سخنگوی وزارت دفاع:

آمریکا فرصت زیاده‌خواهی در دیپلماسی را ندارد

✚ سرویس سیاسی

سخنگوی وزارت دفاع گفت: شکست‌های آمریکا در میدان جنگ، امکان زیاده‌خواهی در عرصه دیپلماسی را هم برای این کشور سطله‌گر از بین برده است.

به گزارش صبح ساحل، سردار سرتیپ رضا طلایی‌نیک گفت: ناکامی‌های آمریکا در خلیج فارس، دریای عمان و تنگه هرمز تکرارپذیر است و روند شکست‌های پیاپی و ناکامی دشمنان در مواجهه با ایران ادامه دارد. او گفت: آمریکا و رژیم صهیونی نمی‌توانند با ماجراجویی جدید، مدیریت هوشمند و قدرتمند ایران در تنگه هرمز را مخدوش کنند. سخنگوی وزارت دفاع گفت: جمهوری اسلامی ایران با تکیه بر توانمندی‌ها و ظرفیت‌های خود و با تسلط هوشمندانه بر تنگه هرمز، ماجراجویی‌های ناامن‌ساز آمریکا را خنثی می‌کند.

قالیباف:

برای تمام گزینه‌ها آماده‌ایم؛ شگفت‌زده خواهند شد

✚ سرویس سیاسی

رئیس مجلس شورای اسلامی در پیامی از آمادگی دشورمان برای تمام گزینه‌ها خبر داد و تأکیدکرد: شگفت زده خواهند شد.

به گزارش صبح ساحل، محمدباقر قالیبادر پیامی که در صفحه خود در شبکه ایکس منتشر کرد، گفت: "نیروهای مسلح ما آمادهٔ پاسخگویی درس‌آموز به هر تجاوزی هستند؛ استراتژی اشتباه و تصمیم‌های اشتباه، همیشه نتیجهٔ اشتباه خواهد داشت، همهٔ دنیا قبلاً این را فهمیده‌اند." قالیباف در ادامه این پست آورده است: ما برای تمام گزینه‌ها آماده هستیم؛ شگفت‌زده خواهند شد.



توحید ورستان
خبرنگار

بررسی راهبردهای نفتی پکن برای انسداد تنگه هرمز؛

گریز چین از تنگنای آبراهه



هرمز، چین را به دلیل وابستگی زیاد به این آبراه حیاتی، در مقابل یک چالش راهبردی بسیار حساس قرار می‌دهد، زیرا حدود ۴۰ درصد از واردات نفت چین از طریق این تنگه انجام می‌شود و آن را به شریان اصلی امنیت انرژی چین تبدیل می‌کند. از همین روی، هرگونه اختلال در ناوبری یا احتمال بسته شدن تنگه، پیامدهای مستقیمی برای اقتصاد چین از کمبود عرضه گرفته تا افزایش هزینه‌های تولید خواهد داشت که با توجه به جایگاه صنعتی چین، می‌تواند بر زنجیره‌های تأمین جهانی تأثیر بگذارد.

البته بستن تنگه هرمز لزوماً به معنای توقف عرضه به چین نیست و این کشور سیاست‌های پیچیده‌ای را برای مقابله با تحریم‌ها تدوین کرده که مبتنی بر جداسازی شرکت‌های مرتبط با سیستم مالی جهانی از شرکت‌های دیگر است. به این معنا که شرکت‌های بزرگ نفتی چینی که در بازارهای جهانی فعال هستند، رسماً از تحریم‌های غرب پیروی می‌کنند تا از خطرات مالی یا حقوقی در امان بمانند.

دولت چین به این شرکت‌ها دستور داده است که مستقیماً از کشورهای تحت تحریم از جمله ایران، روسیه و ونزوئلا، نفت خریداری نکنند. از سوی دیگر، چین به شرکت‌ها و پالایشگاه‌های مستقل از بازارهای غربی اجازه داده تا نفت تحریم شده را بدون قرار گرفتن در معرض فشار مستقیم خریداری کند. در مجموع، این امر نشان‌دهنده مهارت پکن در مدیریت موازنه‌های بین‌المللی است.

انتقال نفت از یک کشتی به کشتی دیگر در دریا یکی از مهمترین ابزارهای قریب است، زیرا نفت پس از انتقال مجدد با نام‌های مختلفی مانند نفت مالزی وارد چین می‌شود. برای نمونه، داده‌های رسمی چین واردات نفت از ایران را نشان نمی‌دهد، اما بیش از ۹۰ درصد صادرات نفت ایران به

این کشور است. بنابراین، بستن تنگه هرمز و حتی محاصره بنادر ایران این سازوکارها را متوقف نخواهد کرد، بلکه احتمالاً به‌گسترش بیشتر آن‌ها منجر شود و به این ترتیب ادامه امنیت انرژی چین تبدیل می‌کند. از همین روی، هرگونه اختلال در ناوبری یا احتمال بسته شدن تنگه، پیامدهای مستقیمی برای اقتصاد چین از کمبود عرضه گرفته تا افزایش هزینه‌های تولید خواهد داشت که با توجه به جایگاه صنعتی چین، می‌تواند بر زنجیره‌های تأمین جهانی تأثیر بگذارد.

البته بستن تنگه هرمز لزوماً به معنای توقف عرضه به چین نیست و این کشور سیاست‌های پیچیده‌ای را برای مقابله با تحریم‌ها تدوین کرده که مبتنی بر جداسازی شرکت‌های مرتبط با سیستم مالی جهانی از شرکت‌های دیگر است. به این معنا که شرکت‌های بزرگ نفتی چینی که در بازارهای جهانی فعال هستند، رسماً از تحریم‌های غرب پیروی می‌کنند تا از خطرات مالی یا حقوقی در امان بمانند.

دولت چین به این شرکت‌ها دستور داده است که مستقیماً از کشورهای تحت تحریم از جمله ایران، روسیه و ونزوئلا، نفت خریداری نکنند. از سوی دیگر، چین به شرکت‌ها و پالایشگاه‌های مستقل از بازارهای غربی اجازه داده تا نفت تحریم شده را بدون قرار گرفتن در معرض فشار مستقیم خریداری کند. در مجموع، این امر نشان‌دهنده مهارت پکن در مدیریت موازنه‌های بین‌المللی است. انتقال نفت از یک کشتی به کشتی دیگر در دریا یکی از مهمترین ابزارهای قریب است، زیرا نفت پس از انتقال مجدد با نام‌های مختلفی مانند نفت مالزی وارد چین می‌شود. برای نمونه، داده‌های رسمی چین واردات نفت از ایران را نشان نمی‌دهد، اما بیش از ۹۰ درصد صادرات نفت ایران به

کاهش قیمت سوخت

برای درک تأثیر موفق سیاست‌های دولت می‌توان به کاهش قیمت سوخت در این کشور اشاره کرد. قیمت سوخت در چین

گزارش

ماهگیری از وضعیت گل‌آلود سوخت در بندرعباس

بازار سیاه بنزین



فاطمه محمودآبادی
خبرنگار

بنزین در بندرعباس به وضعیتی رسیده که افراد پس از احوال‌پرسی‌های روزمره از این معضل صحبت می‌کنند. صف‌های کیلومتری جایگاه‌های

سوخت هر روز، همه را به جز مسئولان استان شگفت‌زده می‌کند. در کنار این وضعیت بغرنجی که شهروندان با مشاغل مختلف از راننده‌ها، بازاریاب‌ها، کارکنان صنایع و مردم عادی دچارش شده‌اند؛ عده‌ای از این شرایط گل‌آلود، ماهگیری کرده و کسب و کار راه انداخته‌اند. چند قدم آن طرف‌تر از صف‌های خودروها در «نوار ساحلی» بندرعباس، «بلوار شهید رجایی» یا جای جای شهر، دستفروشان بنزین با بطری‌های یک و نیم، ۱۰ و ۲۰ لیتری ایستاده‌اند. برخی حتی کسب و کار قبلی‌شان از جمله نان توموشی یا میوه فروشی را رها کرده و به فروش بنزین روی آورده‌اند؛ ۲۰ لیتر بنزین را ۶۰۰ تا یک میلیون تومان می‌فروشند؛ فروشی ۱۰ برابر جایگاه‌های سوخت. فروش خوبی هم دارند چراکه بسیاری از شهروندان وقت و اعصاب ساعت‌ها ماندن در صف بنزین را ندارند. در این بین مردم عادی قربانی می‌شوند و چون توان پرداخت این مبالغ را ندارند باید رنج در صف ماندن را به جان بخرند.

بنزین، لیتری ۳۰ تا ۵۰ هزار تومان

خط ساحلی بندرعباس؛ اولین دستفروش بنزین را چون مشتری دارد رد کردم و کمی آن طرف‌تر خانم مسنی را می‌بینم که زیر چتری رنگارنگ چند بطری بنزین جلویش قرار داده. ترمز کردم و از او پرسیدم بنزین لیتری چند؟ جواب داد: «یکی و نیمی ۶۰ هزار تومان؛ لیتری ۴۰». تخفیف خواستم و گفت: «ده لیتری را ۲۸۰ هزار تومان به من می‌فروشد». دستفروش بعدی پیرمردی بود که ۲۰ لیتر بنزین را ۶۰۰ هزار تومان می‌فروخت. از او هم تخفیف خواستم و در جواب گفت: «بقیه ۲۰ لیتر را تا ۹۰۰ هزار تومان می‌فروشند و او تنها کسی است که این مبلغ می‌دهد».



از خط ساحلی به سمت بلوار شهید رجایی رفتم. نرسیده به پل پیامبر اعظم(ص)، دستفروشان میوه و وانت‌ها هستند. آنجا هم چندین دستفروش بنزین است که ۲۰ لیتری بنزین را ۷۵۰ هزار تومان می‌فروشند. وارد بزرگراه شهید رجایی می‌شوم در سمت دیگرش صف خودروها به چشم می‌آید. صف بنزین جایگاه ترنج تا زیر پل پیامبر اعظم رسیده است(!) بلوار شهید رجایی هر چند قدم یک دستفروش بنزین وجود دارد که ۲۰ لیتر را ۶۵۰، ۶۸۰ تا ۷۰۰ هزار تومان می‌دهند. سه جوان حدود ۱۷-۱۸ ساله را می‌بینم که لبه بلوار نشسته‌اند و چندین بطری یک و نیمی بنزین جلویشان قرار دارد. کمی آن طرف‌تر سه ۲۰ لیتری بنزین خالی به چشم می‌خورد. یک خودرو هایلوکس هم در حال خالی کردن ۲۰ لیتری درون باکش است. به پمپ بنزین ناگزیل می‌رسم و باز هم سه صف بزرگ بنزین. وضعیت پمپ بنزین سامکو از این وخیم‌تر است. زیرسایه نامدیریتی مسئولان استان هرمزگان در زمینه سوخت؛ با توجه به حضور پرشماری که این دستفروشان در نقاط مختلف شهر دارند «یکی از عوامل» طولانی‌تر شدن صف‌های بنزین هم می‌توانند باشند. برخی معتقدند که با توجه به شرایط اقتصادی کشور و جامعه، نباید نان این دستفروش‌ها را آجر کرد اما حمایت از معیشت «معدودی» به بهای مخدوش کردن روان، مال و وقت اکثریت مردم منطقی به نظر نمی‌رسد.

اولین کاهش خود را در ۲۱ آوریل و از زمان آغاز جنگ ایران ثبت کرد.

کمیسون توسعه و اصلاحات ملی اعلام کرد که کاهش قیمت بنزین، گازوئیل و مشتقات بیشتر آن‌ها منجر شود و به این ترتیب ادامه پس از دستیابی ایالات متحده و ایران به آتش‌بس موقت در اوایل این ماه، از بالاترین رکورد خود عقب‌نشینی کرده است. به باور تحلیلگران سیتی‌گروپ، اختلال یک ماه دیگر در تنگه هرمز می‌تواند قیمت نفت را در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۶ به ۱۱۰ دلار در هر بشکه برساند.

قیمت سوخت در چین تابع مکانیسمی است که هر شش ماه یکبار تنظیم می‌شود و به تغییرات قیمت هر بشکه نفت در سطح جهانی بستگی دارد. اگر قیمت نفت بیش از ۵۰ یوان در هر تن (۶.۹۲ دلار) تغییر کند و به مدت ۱۰ روز کاری در این سطح باقی بماند، قیمت فرآورده‌های نفتی مانند بنزین و گازوئیل تعدیل می‌شود.

همچنین، باید توجه داشت که چین چهارمین صادرکننده بزرگ سوخت در آسیا، از طریق سیستم سهمیه‌بندی، محدودیت‌هایی را بر صادرات سوخت خود اعمال کرد.

این محدودیت‌ها پس از وقوع جنگ ایران اعمال شد، زیرا پالایشگاه‌های نفت در آسیا و خاورمیانه به دلیل دشواری تأمین نفت خام، تولید خود را کاهش دادند و کمبود عرضه در بازارهای سوخت را تشدید کردند. طبق گزارش ورتکسا، کاهش صادرات در ماه آوریل در مقایسه با ماه مارس عمیق‌تر بوده است، به طوری که کل محموله‌های دیزل، سوخت جت و بنزین به مقاصد غیر از هنگ کنگ در دو هفته نخست ماه جاری به ۳۲۰ هزار تن متریک رسیده که معادل تنها یک ششم سطح سال گذشته است. این اقدامات نیز در تنظیم بازار داخلی موثر بوده است.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای نوید ضرابی فرزند خسرو دارای شماره ملی ۴۵۱۰۹۸۷۶۵ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک ۴۰۵/۲ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ زمین با شماره چاهی ۳۶۲۸۹۰ سری د سال ۹۱ در صفحه ۲۳۸ دفتر ۶۵۱ ذیل ثبت ۱۱۳۵۳۴ بنام دولت جمهوری اسلامی ایران با نمایندگی سازمان ملی زمین و مسکن صادر گردیده و سپس طی سند شماره ۵۸۵۹۶ تاریخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۵ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۳۳ شهر بندرعباس استان هرمزگان بنام نوید ضرابی انتقال ولی تاکنون منجر به صدور سند نگردیده است و به علت جابجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۹۱ م/الف

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری سیستم پژو تیپ۵ PARS TU۵ رنگ سفید مدل۱۴۰۲ با شماره موتور ۰۸۱۱۳۰۱۷۲B، شماره شاسی ۴۴NAAN۱۱FXPK۲۸۸۵۶۴ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۹۷۸۱۲۴ به نام سمیه ملاحی فرزند علی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری سیستم سمند تیپ ال ایکس رنگ سفید روغنی مدل۱۳۸۸ با شماره موتور ۵۹۷۱۱۳۴۸۸، شماره شاسی ۴۴NAAC۹۱CC۴۹۴۸۰۹۷۷۸ و شماره پلاک ۱۹۴ ایران ۳۹۶ج۲۹ به نام یوسف عسکری فرزند عبدالله مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم فاطمه بهارنیاپی هرمزی فرزند حسین دارای شماره ملی ۳۳۹۱۸۵۰۱۶۷ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک ثبتی ۹۹۳۹۹ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت دفترچه ای شش‌دانگ آپارتمان به مساحت ۸۰۳ متر به شماره چایی ۰۸۲۳۷۵ سری الف سال ۸۲ در صفحه ۱۲۴ دفتر ۱۹۹ به شماره ۳۵۹۶۱ ثبت و صادر گردیده که به علت جابجایی مفقود گردیده لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا با استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس- صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۸۹ م/الف

آگهی دعوت از سهامداران شرکت جنوب بار بندرخمیر سهامی خاص به شماره ثبت ۳۳۹۶ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۶۲۰۴۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت به عمل می‌آید که در مجمع عمومی فوق العاده و عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۴ در ساعت ۱۰ و ۱۱ به آدرس استان هرمزگان - شهرستان خمیر - بخش مرکزی - شهر خمیر- شهرک پایانه بار- خیابان اصلی- خیابان بندر خمیر لنگه- پلاک ۰۰ طبقه همکف- کدپستی ۷۹۳۱۷۹۴۷۵۳ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند .

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده : تغییر تعداد اعضا هیئت مدیره ، تغییر موضوع دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده : انتخاب مدیران، انتخاب بازرسین

هیئت مدیره شرکت جنوب بار بندرخمیر

میز خبر

دومین اردوی تیم ملی فوتسال بانوان
سه هرمزگانی به اردو دعوت شدند

سرویس ورزشی

اسامی بازیکنان دعوت شده به دومین اردوی تیم ملی فوتسال بانوان اعلام شد و سه هرمزگانی در بین دعوت شدگان حضور دارند. به گزارش صبح ساحل، دومین اردوی انتخابی تیم ملی فوتسال بانوان در سال جدید به میزبانی مرکز ملی فوتبال با حضور سه بانوی هرمزگانی برگزار می‌شود. دومین اردوی انتخابی تیم ملی فوتسال بانوان بزرگسالان از ۲۷ تا ۳۰ اردیبهشت ماه در مرکز ملی فوتبال برگزار می‌شود که شهزاد مظفر، سرمربی تیم ملی فوتسال بانوان اسامی بازیکنان دعوت شده به دومین اردو را اعلام کرد و در این بین نام وجهیه صادقی، نرگس مرادی و اسرا حیدری‌نژاد سه بازیکن جوان و درخشان فوتسال بانوان هرمزگان به چشم می‌خورد. گفتنی است اولین اردوی تیم ملی فوتسال از ۲۵ الی ۲۷ اردیبهشت در مرکز ملی فوتبال برگزار خواهد شد.

حضور تیرانداز هرمزگانی در اردوی
تیم ملی تپانچه

سرویس ورزشی

سامیه یاسی، تیرانداز هرمزگانی، به جمع ۳۲ ورزشکار دعوت‌شده به دور جدید اردوی تیم ملی تفنگ و تپانچه کشور پیوست. به گزارش صبح ساحل، دور جدید اردوی تیم‌های ملی تفنگ و تپانچه با دعوت از ۳۲ تیرانداز در تهران آغاز شد. بر اساس اعلام فدراسیون تیراندازی، اسامی تیراندازان دعوت شده به اردوی تیم ملی تپانچه اعلام شد که در میان آن‌ها، نام سامیه یاسی از استان هرمزگان به چشم می‌خورد. گفتنی است این اردو باهدف آماده‌سازی ملی‌پوشان برای حضور در رویدادهای پیش‌رو برگزار خواهد شد.

رختکن تیم ملی به نام «میناب ۱۶۸»
مزین شد

سرویس ورزشی

در اقدامی نمادین و تأثیرگذار، رختکن کنار زمین شماره یک کمپ تیم‌های ملی فوتبال ایران به احترام ۱۶۸ شهید مدرسه شجره طیبه میناب، از «خانه امید» به «میناب ۱۶۸» تغییر نام یافت. به گزارش صبح ساحل، آخرین تمرین تیم ملی فوتبال ایران پیش از سومین بازی درون گروهی، در زمین شماره یک مرکز ملی فوتبال برگزار شد. در این تمرین، اتفاقی رقم خورد که کمتر در فوتبال ایران سابقه دارد. رختکن کنار زمین شماره یک کمپ تیم‌های ملی به پاس احترام به ۱۶۸ شهید دانش‌آموز مدرسه شجره طیبه میناب، از «خانه امید» به «میناب ۱۶۸» تغییر نام داد. اعضای تیم ملی فوتبال ایران که قرار است در جام جهانی پیش‌رو با کاروانی به همین نام حضور یابند، در تمرین خود عکسی یادگاری در مقابل این رختکن گرفتند. گفتنی است تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی با نام کاروان «میناب ۱۶۸» به میدان خواهد رفت تا یاد و خاطره شهدای دانش‌آموز میناب را در عرصه بین‌المللی زنده نگه دارد.

آگهی شرکت‌های
تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

فوتبال قهرمانی پیشکسوتان هرمزگان

گمبرون بندرعباس بر سکوی قهرمانی ایستاد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



رئیس کمیته پیشکسوتان هیئت فوتبال استان هرمزگان از پایان رقابت‌های فوتبال پیشکسوتان استان هرمزگان با قهرمانی تیم گمبرون بندرعباس خبرداد.

محمود جمالی گفت: رقابت‌های فوتبال پیشکسوتان هرمزگان با حضور ۱۰ تیم در دو گروه پنج تیمی برگزار شد که در گروه نخست تیم‌های خلیج فارس، برق، وحدت رویدر، آرش قشم و شهوار میناب و در گروه دوم تیم‌های کشاورز میناب، همای میناب، استقلال رودان، منتخب قشم و گمبرون بندرعباس با هم رقابت کردند. پس از انجام بازی‌های گروهی از گروه نخست تیم‌های شهوار میناب و وحدت رویدر و از گروه دوم تیم‌های گمبرون بندرعباس و کشاورز به مرحله نیمه نهایی راه

یافتند.

در این مرحله تیم‌های گمبرون و کشاورز باغلبه بر حریفان راه فینال را یافتند. در بازی پایانی که در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس با داوری امیر سیف‌لاری و کمک‌های محمد مدنی و مهدی صفا، داور چهارم ابراهیم فیروزی و با نظارت محمودی برگزار شد دو تیم در وقت قانونی به نتیجه مساوی یک یک دست یافتند. برای تعیین تیم قهرمان ضربات پنالتی زده شد و تیم گامبرون با پیروزی ۴ بر ۳ عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات از آن خود کرد. اسداله محمودی با ۷ گل زده از تیم گمبرون به عنوان آقای گل مسابقات شناخته شد و علی زاهدی مسئول برگزاری این مسابقات بود.

در پایان به تیم‌های برتر مدال و جام قهرمانی توسط حسین جباری دبیر هیئت فوتبال استان به سرگروه تیم گامبرون اهدا شد. در مراسم پایانی بازیکنان دو تیم به یاد شهدای دانش‌آموز میناب شمع روشن کردند.

رئیس هیئت ووشو هرمزگان با تاکید بر آموزش‌های تکمیلی مطرح کرد

ورزشکاران روستایی در مسیر رشد و بالندگی

محمود رئیسی

رئیس هیئت ووشو استان هرمزگان در بازدید از بخش فین، بر نقش کلیدی ورزشکاران روستایی در آینده این رشته در استان تاکید کرد.

رئیس هیئت ووشو استان هرمزگان، به همراه شهرام شایانفر، رئیس هیئت ووشو بخش مرکزی، با حضور در باشگاه ووشو روستای سرزه از توابع بخش فین، از نزدیک در جریان تمرینات و فعالیت‌های ورزشی این مرکز قرار گرفتند. فرشید باوقار در جریان این بازدید با اشاره به راهبرد جدید هیئت استان گفت: با پیگیری‌های انجام شده، خوشبختانه ووشو در سطح توابع و روستاها در حال سازماندهی است و این حرکت باعث شده تا جمعیت خانواده بزرگ ووشو در استان افزایش یابد و فرصتی برابر برای جوانان مستعد در دورترین نقاط فراهم شود.

رئیس هیئت ووشو استان با تمجید از تلاش‌های مربیان در



برپایی کلاس‌ها در شرایط موجود، بر لزوم حمایت از ارتقای سطح علمی آنان تاکید کرد تا با آموزش‌های تکمیلی، مسیر رشد و بالندگی ورزشکاران روستایی هموارتر شود. این بازدید نشان‌دهنده عزم جدی هیئت ووشو استان هرمزگان برای

شناسایی استعدادهای تازه در دل روستاها و تقویت بنیه ورزشی استان از طریق گسترش فعالیت‌های میدانی است. در این بازدید، توجه ویژه‌ای به همت و پشتکار مربیان بومی منطقه شد.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

شناورسازی با ترکیبی ناقص به ارومیه می‌رود

سرویس ورزشی

در حالی که دیدار تیم‌های نود ارومیه و شناورسازی قشم در چارچوب هفته بیست و چهارم لیگ یک، فردا پنجشنبه ۲۴ اردیبهشت‌ماه برگزار می‌شود، شنیده‌ها حاکی از آن است که کاروان قشمی‌ها بدون برگزاری تمرین گروهی و با ترکیبی ناقص عازم ارومیه خواهد شد.

تیم فوتبال شناورسازی قشم در حالی خود را آماده سفر به ارومیه برای مصاف با نود ارومیه می‌کند که وضعیت این تیم در هاله‌ای از ابهام

قرار دارد. بر اساس شنیده‌ها، علی‌رغم عدم برگزاری هیچ جلسه تمرین گروهی طی روزهای اخیر، قرار است تیم شناورسازی با ترکیبی ناقص راهی شهر ارومیه شود. طبق آخرین اطلاعات، سفر ربلی کاروان شناورسازی به تهران و سپس به ارومیه پیش‌بینی شده و انتظار می‌رود شب قبل از مسابقه، بازیکنان قشمی‌ها به ارومیه برسند. با توجه به این شرایط، نگرانی از بروز مصدومیت در بین بازیکنان به دلیل عدم آمادگی بدنی و سفر طولانی، می‌تواند مهم‌ترین

دغدغه کادرفنی باشد. در حالی که تیم شناورسازی قشم خود با مشکلات عدیده‌ای دست و پنجه نرم می‌کند، نود ارومیه حریف این تیم در هفته بیست و چهارم لیگ یک، به طوری که تنها هفت بازیکن حاضر به حضور در زمین هستند. در فاصله یک روز مانده تا دیدار حساس تیم‌های نود ارومیه و شناورسازی قشم در هفته بیست و چهارم لیگ دسته اول، وضعیت تیم میزبان بحرانی‌تر از چیزی است که تصور می‌شد. طبق اطلاعات رسیده از ارومیه،

بازیکنان تیم نود تا پایان هفته بیست و سوم لیگ یک حتی مبلغی معادل هزار تومان نیز از باشگاه خود دریافت نکرده‌اند و به همین دلیل، دیگر حاضر به ادامه همکاری نیستند. وضعیت به گونه‌ای است که تنها دو بازیکن بزرگسال و پنج بازیکن سهمیه بومی وجود دارند که شاید رضایت دهند در زمین حاضر شوند. گفتنی است دیدار دو تیم نود ارومیه و شناورسازی قشم، روز پنجشنبه ۲۴ اردیبهشت‌ماه در ارومیه برگزار خواهد شد.

واکاوی بحران انتظارات و سقف آرزوها از جهیزیه عروس تا تورم زندگی مشترک؛

ازدواج در کشاکش سنت و مدرنیته



محیا تکنده
روانشناس بالینی

ازدواج در ایران امروز، دیگر صرفا بله‌برون و چند جشن مختصر نیست و به معمایی پیچیده از تقابل ارزش‌ها تبدیل شده است. در یک سوی میدان، روایت سنتی با مولفه‌هایی نظیر جهیزیه پُر و کامل و مهریه سنگین قرار دارد که به مثابه پایه‌های امنیت بخش خانواده‌های قدیم عمل می‌کرد. در سوی دیگر، مدرنیته و فردگرایی خواستار زندگی ساده و استقلال زوجین پیش از تشکیل خانواده است. این دوگانه امروز به یک بحران تمام‌عیار روانی-اجتماعی تبدیل شده که آمارها ابعاد هشداردهنده آن را نشان می‌دهند. گزارش‌ها حاکی از آن است که بیش از ۱۷ میلیون جوان ایرانی در تجد اجباری به سر می‌برند نسلی که انتظارات اقتصادی و فرهنگی از ازدواج، کمر آن را شکسته است. از یک سو خانواده‌ها اصرار بر برگزاری تشریفاتی و فراهم کردن جهیزیه لاکچری دارند تا آبروی دخترشان حفظ شود و از سوی دیگر، پسران جوان که با تورم افسارگسیخته و بیکاری دست و پنجه نرم می‌کنند، توان تامین مسکن و مایحتاج اولیه را ندارند.

مردسالارانه مبنی بر تامین‌کنندگی کامل مرد و واقعیت اقتصاد بیمارگونه، باعث بروز خشم فروخورده و افسردگی می‌شود. در این میان، تقبیح هزینه‌های ازدواج گران توسط خود پسران، صرفا یک اعتراض اقتصادی نیست، بلکه واکنشی روانی به ناتوانی در ارفای نقشی است که جامعه بدون فراهم کردن ابزارهای آن، به آنها تحمیل کرده است.

ازدواج به مثابه کالای لوکس

جامعه شناسی انتقادی ازدواج را در ایران امروز به مثابه کالایی لوکس تحلیل می‌کند که قیمت آن از توان توده‌های وسیع خارج شده است. این پدیده ریشه در ساختار نابرابر اقتصادی دارد جایی که ثروت در اقلیتی کوچک متمرکز شده و اکثریت با تورم مزمن مواجهند. در چنین ساختاری، ساده‌زیستی شعارزدایی می‌شود که فقط توسط قشر روشنفکر شهری که سرمایه فرهنگی دارند قابل اجراست. برای طبقات متوسط و پایین، جهیزیه و مهریه به میدان نبردی برای بقای اجتماعی تبدیل می‌شود. مشاهدات میدانی نشان می‌دهد که جهیزیه لاکچری دیگر مختص مرفهان نیست بسیاری از خانواده‌های کم‌درآمد برای حفظ وجهه، وام‌های سنگین می‌گیرند تا خرید جهیزیه، ماشین لباسشویی و یخچال را به نمایش بگذارند. این مصرف‌گرایی نمایشی، نوعی توهم طبقاتی است. در انتهای این زنجیره، تجد اجباری بیش از ۱۷ میلیون نفر به عنوان یک بمب ساعتی اجتماعی عمل می‌کند. ازدواج به جای حل مشکلات، خود به یک مشکل حل‌نشدنی بدل شده است.

اولویت‌های واژگون

یکی از بحرانی‌ترین تضادها در این میان، تضاد بین کالای مصرفی زودگذر و مسکن به عنوان سرمایه ماندگار است. روانشناسی تصمیم‌گیری نشان می‌دهد که ذهن انسان تحت تاثیر فوری نمایی قرار دارد. خانواده عروس، حضور فوری کالاهای لوکس در مراسم عروسی را به تاخیر انداختن خرید خانه ترجیح می‌دهد، زیرا این کالاهای قابل نمایش هستند، در حالی که مسکن نیاز به سرمایه کلان دارد که امکان تهیه آن نیست. این پدیده منجر به تشکیل زندگی‌هایی می‌شود که در آپارتمان‌های اجاری کوچک، مملو از لوازم تجملی استفاده نشده است. از منظر جامعه شناختی، این



شکندنه است که در آن کالاهای روح روابط انسانی را می‌بلعند.

جستجوی راهکار پنهان

آیا راه فراری از این دوگانگی وجود دارد؟ ادبیات روانشناسی خانواده بر شفاف‌سازی انتظارات قبل از ازدواج تاکید دارد. بسیاری از اختلافات بر سر جهیزیه، نه بر سر نیاز واقعی، که بر سر نمادها و نشانه‌های عشقی است که به اشتباه رمزگذاری شده‌اند. برای برون‌رفت از این بحران، تغییر از ازدواج هزینه محور به ازدواج مشارکتی ضروری است. این به معنای حذف سنت نیست، بلکه عقلانی کردن آن است. در این مدل، عروس و داماد پیش از تعیین جهیزیه، بودجه‌بندی مشخصی برای مسکن درمان به عنوان نیازهای اساسی انجام می‌دهند. تجربه جوامع در حال توسعه نشان می‌دهد که ساده‌زیستی زمانی موفق است که دو شرط داشته باشد: اقتدار اقتصادی ناشی از درآمد ثابت و همبستگی اجتماعی برای مقابله با فشار خانواده‌ها. در غیاب این دو، هر توصیه‌ای به ساده‌زیستی، تبدیل به شعار بی‌محتوایی می‌شود که طبقات پایین جامعه را به خاطر فقرش سرزنش می‌کند.

دام نابرابری زیر پوست رسوم

در نهایت، تقابل جهیزیه لاکچری و زندگی ساده، یک تقابل ساختگی نیست که آینه تمام‌نمای شکاف عمیق طبقاتی و بحران هویت در جامعه مدرن ایرانی است. سنت اگرچه ظاهر مراسم‌ها را شکل می‌دهد، اما محتوای آن یعنی حمایت از زوج جوان خالی شده است. مدرنیته نیز با وعده آزادی فردی، فشار روانی ناشی از مقایسه دائمی با دیگران را بیش از پیش کرده است. برای عبور از این بحران، راهکار روانشناختی مدیریت توقع به تنهایی کافی نیست، مگر اینکه با اصلاحات ساختاری در بازار کار و مسکن همراه شود. تجد اجباری ۱۷ میلیون نفر، هزینه سنگین تداوم این وضعیت است. ازدواج امروز در کمین ساده‌ترین خواسته‌هایش یعنی یک سرپناه امن است، اما در میان انبوهی از ظروف چینی و لوازم خانگی بی‌استفاده گم شده است. تا زمانی که ارزش کالاهای لوکس بر ارزش زندگی مشترک ساده ارجحیت دارد، بحران انتظارات نه حل خواهد شد و نه فروکش خواهد کرد.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان
در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۱۴۶۲۴۳۲۲



آگهی فقدان سند مالکیت شش‌دانگ پلاک ۹۱۵/۱۷۰۰۰ واقع در عبدامام گناوه بخش شش بوشهر

آقای عبدالحسین افتخاری مالک شش‌دانگ پلاک ۹۱۵/۱۷۰۰۰ با تسلیم استشهاد محلی گواهی شده دفتر ۳۷ گناوه مدعی است که سند مالکیت شش‌دانگ پلاک ۹۱۵/۱۷۰۰۰ واقع در عبدامام گناوه بخش شش بوشهر که به نام آقای عبدالحسین افتخاری صادر و تسلیم گردیده است و تاکنون در قید تأمین و بازداشت نمی باشد بعلت جابجایی مفقود گردیده است و درخواست صدور المثنی را نموده اند لذا مراتب طبق اصلاح تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت اعلام می‌گردد که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای نموده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار این آگهی به اداره ثبت اسناد و املاک گناوه مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله تسلیم نماید چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۵/۰۲/۲۳

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان گناوه- محمد جهابدار

شناسه آگهی: ۲۱۷۳۴۳۵

دانستنی

هنر «نه» گفتن محترمانه به خانواده همسر

سرویس زندگی

در بسیاری از زندگی‌های مشترک، مشکل اصلی نه کمبود محبت، بلکه نبود مرزهای سالم با خانواده‌هاست. اگر این مرزها درست ترسیم نشوند، خیرخواهی والدین می‌تواند به دخالت تبدیل شود و آرامش زوج‌ها را به چالش بکشد.

چگونه بدون بی‌احترامی جلوی دخالت خانواده همسر را بگیریم؟

در فرهنگ‌های جمع‌گرا مانند فرهنگ ما ایرانی‌ها خانواده نقش پررنگی در زندگی زوج‌ها دارد. حضور و حمایت والدین می‌تواند یک سرمایه عاطفی مهم باشد، اما همان نزدیکی گاهی مرز میان «دلسوزی» و «دخالت» را مبهم می‌کند. بسیاری از زوج‌ها نمی‌خواهند با خانواده همسر درگیر شوند، اما همزمان احساس می‌کنند استقلال زندگی‌شان تهدید می‌شود. هنر مدیریت این موقعیت در ایجاد مرزهای نامرئی است؛ مرزهایی که رابطه را قطع نمی‌کنند، بلکه آن را سالم‌تر می‌کنند. روان‌شناسان خانواده در منابع معتبر مانند کتاب (مرزبندی در ازدواج) Boundaries in Marriage نوشته هنری کلود و جان تاوانسند تأکید می‌کنند که ازدواج به معنای شکل‌گیری یک «واحد مستقل» است. در چنین واحدی، احترام به خانواده‌ها حفظ می‌شود اما تصمیم‌های اصلی توسط خود زوج گرفته می‌شود. مشکل زمانی آغاز می‌شود که این استقلال تعریف نشده باشد.

چرا خانواده همسر دخالت می‌کند؟

پیش از هر واکنشی، باید انگیزه‌ها را فهمید. بسیاری از والدین از روی نگرانی یا احساس مسئولیت وارد مسائل زندگی فرزندان می‌شوند. در فرهنگ ایرانی نیز مفهوم «تجربه بزرگ‌ترها» ارزشمند تلقی می‌شود. بنابراین آنچه از دید زوج‌ها دخالت است، از نگاه والدین ممکن است نوعی حمایت تلقی شود. مطالعات موسسه گاتمن نشان می‌دهد که یکی از عوامل تنش در زندگی مشترک، نبود مرز روشن با خانواده‌های دو طرف است. اما همین مطالعات تأکید می‌کند که قطع ارتباط یا برخورد تند معمولاً نتیجه معکوس دارد و تعارض را عمیق‌تر می‌کند. بنابراین راه حل اصلی نه مقابله، بلکه مدیریت هوشمندانه رابطه است.

اصل اول: اتحاد زوج‌ها پیش از هر چیز

اولین مرز واقعی در زندگی مشترک، اتحاد میان زن و شوهر است. اگر یکی از طرفین در برابر خانواده خود موضع مشخصی نداشته باشد، هر نوع مرزبندی بی‌اثر می‌شود. در بسیاری از منابع روان‌شناسی خانواده تأکید می‌شود که هر فرد باید مسئول مدیریت خانواده خودش باشد. یعنی اگر دخالت از سوی خانواده همسر اتفاق می‌افتد، بهتر است همان فرد موضوع را با احترام مدیریت کند. این کار دو مزیت مهم دارد: اول اینکه حساسیت کمتری ایجاد می‌کند، دوم اینکه پیام استقلال زوج را واضح‌تر منتقل می‌کند.

اصل دوم: تفاوت میان «شنیدن» و «عمل کردن»

یکی از روش‌های مؤثر برای تبدیل دخالت به نصیحت، پذیرش شنیدن است بدون تعهد به اجرا. به جای رد مستقیم توصیه‌ها، می‌توان از عباراتی استفاده کرد که احترام را حفظ کند اما تصمیم نهایی را به زوج‌ها برگرداند. برای مثال: «خیلی ممنون از تجربه‌ای که گفتید، حتماً درباره‌اش فکر می‌کنیم.» این جمله ساده چند پیام مهم دارد: احترام به بزرگ‌تر، شنیدن حرف او و در عین حال حفظ اختیار تصمیم. روان‌شناسان ارتباطی این روش را «پذیرش بدون واگذاری اختیار» می‌نامند.

اصل سوم: تعیین مرزهای رفتاری، نه عاطفی

بسیاری از افراد برای جلوگیری از دخالت، ناخواسته فاصله عاطفی ایجاد می‌کنند. اما منابع معتبر خانواده‌درمانی تأکید می‌کنند که مرز سالم به معنای محدود کردن رفتار است، نه قطع صمیمیت. برای مثال اگر خانواده همسر درباره تربیت فرزند نظر می‌دهند، می‌توان با احترام گفت: «نظر شما برای ما خیلی ارزشمند است، ولی دوست داریم روش تربیتی‌مان را خودمان تجربه کنیم.» در اینجا رابطه حفظ می‌شود اما محدوده تصمیم‌گیری مشخص می‌گردد.

اصل چهارم: مدیریت اطلاعات

یکی از واقعیت‌های کمتر گفته‌شده این است که بسیاری از دخالت‌ها از اطلاعات بیش از حد شروع می‌شود. وقتی جزئیات اختلاف‌ها، مسائل مالی یا تصمیم‌های مهم زندگی به طور کامل با خانواده‌ها در میان گذاشته می‌شود، طبیعی است که آنها خود را در تصمیم‌گیری ذی‌حق بدانند. روان‌شناسان توصیه می‌کنند زوج‌ها یک «حریم اطلاعاتی» برای زندگی مشترک تعریف کنند. این به معنای پنهان‌کاری نیست، بلکه نوعی بلوغ در مدیریت روابط است.

اصل پنجم: حفظ احترام در هر شرایطی

در فرهنگ ایرانی، احترام به والدین یک ارزش عمیق است و نادیده گرفتن آن معمولاً تنش‌ها را تشدید می‌کند. منابع اسلامی نیز بر همین اصل تأکید دارند. اما در عین حال در متون اسلامی استقلال زندگی زوج‌ها نیز مورد توجه قرار گرفته است. در روایات مربوط به حقوق همسران، تأکید شده که زندگی مشترک باید بر پایه تفاهم میان زن و شوهر اداره شود. در واقع اسلام احترام به والدین را توصیه می‌کند، اما اداره زندگی مشترک را مسئولیت خود زوج‌ها می‌داند.

اصل ششم: تبدیل رابطه قدرت به رابطه مشورت

اگر والدین احساس کنند نقش آنها کاملاً حذف شده است، احتمال دخالت بیشتر می‌شود. اما اگر جایگاهشان به «مشاور محترم» تغییر پیدا کند، رابطه متعادل‌تر خواهد شد. گاهی دعوت از بزرگ‌ترها برای مشورت در موضوعات غیرحساس می‌تواند این احساس را ایجاد کند که نظرشان مهم است. در نتیجه احتمال دخالت در تصمیم‌های اصلی کاهش می‌یابد. این رویکرد در بسیاری از خانواده‌های موفق ایرانی به‌صورت غیررسمی اجرا می‌شود.

اصل هفتم: آرامش به جای واکنش

بیشتر تعارض‌ها زمانی شدت می‌گیرد که پاسخ‌ها احساسی و فوری باشند. اگر در لحظه دخالت واکنش تند نشان داده شود، موضوع به سرعت به یک مسئله حیثیتی تبدیل می‌شود. کارشناسان ارتباطات خانوادگی توصیه می‌کنند در چنین مواقعی پاسخ کوتاه و محترمانه داده شود و اگر لازم بود بعداً در فضایی آرام‌تر درباره مرزها صحبت شود.

یادتان باشد

زندگی مشترک در فرهنگ ایرانی میان دو قطب مهم قرار دارد: احترام به خانواده و استقلال زوج‌ها. اگر هر کدام از این دو نادیده گرفته شود، تعادل رابطه به هم می‌ریزد. مرزهای سالم دقیقاً در نقطه‌ای میان این دو شکل می‌گیرند؛ جایی که زوج‌ها تصمیم‌گیر اصلی زندگی خود هستند، اما ارتباط گرم و محترمانه با خانواده‌ها همچنان حفظ می‌شود.

در چنین شرایطی، «دخالت» به تدریج جای خود را به «نصیحت» می‌دهد؛ نصیحتی که شنیده می‌شود، اما سرنوشته زندگی را تعیین نمی‌کند. /فارس

◎ قرص لاغری «رزبری کتون تمشک» را مصرف نکنید

روابط عمومی سازمان غذا و دارو از شناسایی ترکیبات خطرناک در قرص لاغری «رزبری کتون تمشک» و صدور دستور جمع‌آوری فوری آن از سطح عرضه خبر داد. سازمان غذا و دارو اعلام کرد: محصول «قرص لاغری رزبری کتون تمشک» به‌دلیل غیرمجاز بودن و وجود ترکیبات خطرناک، مشمول فراخوان فوری و جمع‌آوری از سطح عرضه شده است.

بر اساس گزارش بیمارستان روانپزشکی ایرانیان و نتایج اداره کل آزمایشگاه‌های مرجع کنترل غذا، دارو و تجهیزات پزشکی، در آنالیز این فرآورده وجود موادی نظیر مت‌آمتتامین و تادالافیل تأیید



بهاره جلالوند

خبرنگار

با وجود اینکه چند سالی از همه‌گیری کرونا گذشته، اما هنوز هم مانند کابوسی است که ذهن هر کسی را درگیر خود می‌کند. اگر چه دیگر خبری از تعطیلی‌ها و محدودیت‌های قبلی وجود ندارد و آمار مرگ و میر نیز مانند گذشته نیست، اما همچنان در محیط‌های شلوغ مردم ماسک بر صورت دارند و گاهی هم الکل به دست‌هایشان اسپری می‌کنند. انگار اثر کرونا با وجود پایان همه‌گیری همچنان با ما باقی مانده است. حالا که اسم ویروس دیگری به صدر اخبار آمده، مردم این نگرانی را دارند که دوباره همه‌گیری دیگری زندگی، سلامت و حتی جان‌شان را تهدید کند. حتما این روزها نام هانتاویروس و ماجرای کشتی تفریحی در اقیانوس اطلس را شنیده‌اید و ابتلای برخی مسافران آن، حسابی نگران‌تان کرده است و با خود می‌گویید اگر دوباره ویروس جدیدی در دنیا همه‌گیر شود، چه اتفاقی می‌افتد؟ این متن به سؤالات و نگرانی‌های شما پاسخ می‌دهد.

❖ مهم اصلی موش؟

هانتاویروس، در واقع خانواده‌ای از ویروس‌ها به حساب می‌آیند که در سراسر جهان یافت می‌شوند و می‌توانند بروز بیماری به شکل جدی و حتی مرگ را در پی داشته باشند. به طور کلی، این ویروس‌ها توسط جوندگانی چون موش‌ها و سمورها انتقال می‌یابند. چنانچه انسان‌ها با جوندگان آلوده تماس پیدا کنند، به این ویروس مبتلا خواهند شد. ویروس‌های خانواده هانتا، معمولا دو نوع بیماری اصلی را به وجود می‌آورند که این مسئله به نوع ویروس و منطقه جغرافیایی بستگی دارد. یکی از این موارد، سندرم ریوی ویروس (HPS) است که بیشتر در قاره آمریکا دیده می‌شود و عامل درگیری ریه‌ها است. آن دسته از افرادی که دچار علائم تنفسی ناشی از این ویروس شوند، ممکن است در معرض خطر مرگ قرار بگیرند. آمارها نشان می‌دهند که حدود ۳۸ درصد از مبتلایان با درگیری تنفسی، جان خود را از دست می‌دهند. از دیگر موارد ابتلا، تب خونریزی‌دهنده با سندرم کلیوی (HFRS) است که بیشتر در اروپا و آسیا دیده می‌شود و کلیه‌ها را درگیر می‌کند. میزان مرگ و میر آن بسته به نوع ویروس، در حدود کمتر از یک درصد تا ۱۵ درصد متغیر است.

❖ حال بد در راه است

مدت کمون (زمان تماس تا بروز علائم)، در هر دو نوع بین یک تا ۸ هفته است. علائم گسترده هستند و معمولا در دو مرحله خود را نشان می‌دهند. در سندرم ریوی هانتاویروس و در مرحله اول، علائمی چون خستگی شدید، تب، دردهای عضلانی (به ویژه در ران‌ها، باسن، کمر و شانه‌ها)، سردرد، سرگیجه، لرز و مشکلات گوارشی (تهوع، استفراغ، اسهال، دل درد)، ایجاد خواهد شد. مرحله دوم، معمولا پس از ۴ تا ۱۰ روز خود را بروز می‌دهد. علائمی چون سرفه، تنگی نفس، احساس فشار در قفسه سینه و تجمع مایع در ریه‌ها (بسیار خطرناک) از علائم این مرحله است. در رابطه با تب خون‌ریزی دهنده کلیوی، مرحله اول شامل علائمی چون سردرد شدید، درد کمر و شکم، تب و لرز، تهوع، تاری دید، قرمزی چشم و صورت می‌شود. مرحله دوم نیز شامل علائمی چون افت فشار خون و شوک حاد، خونریزی داخلی و نارسایی حاد کلیه (تورم شدید بدن) می‌شود.

❖ گرد و غبار رموز!

هانتاویروس از راه‌های مختلف منتقل می‌شود اما روش اصلی انتقال، تنفس هوای آلوده به ذرات معلق ادرار، مدفوع یا بزاق خشک شده موش‌های آلوده است. در برخی موارد، از طریق



گاز گرفتن یا خراشیدن توسط موش آلوده ابتلا ممکن است اتفاق بیفتد. همچنین ورود ویروس از طریق بریدگی پوست، چشم، بینی یا دهان، امکان‌پذیر است. باید توجه داشت که کلیه این موارد نادر به حساب می‌آیند و

روش اصلی انتقال (تنفس هوای آلوده به ذرات)، بیشتر حائز اهمیت است. یکی دیگر از راه‌های انتقال، انسان به انسان می‌تواند باشد که البته این مورد در همه انواع هانتاویروس مصداق ندارد و فقط نوع آندس (Andes virus) توانایی انتقال محدود انسان به انسان را دارد. ضمن اینکه یکی از نادرترین گونه‌ها است که در آمریکای جنوبی یافت می‌شود. این نوع انتقال در نوع آندس، معمولا در شرایط تماس مستقیم و طولانی رخ می‌دهد. برای مثال، مراقبت از فرد بیمار، بوسیدن یا استفاده مشترک از ظروف، از راه‌های انتقال نوع آندس هستند.

❖ جارو به روش خیس

بهترین راه پیشگیری از ابتلا به هانتاویروس، اجتناب از تماس با جوندگان، رعایت بهداشت و پاکسازی ایمن محیط است. برای این منظور

❖ گروه‌های در معرض خطر

خطر ابتلا به هانتاویروس، به مواجهه افراد بستگی دارد. به عبارت روشن‌تر آن دسته از افرادی که ساکن مناطق روستایی با هجوم موش هستند، بیش از سایرین در معرض خطر قرار دارند. افراد با مشاغل خاص مانند کشاورزی، خدمات ساختمان، خدمات نظافت، جنگلداری و دامداری، بیشتر از سایرین ممکن است به هانتاویروس مبتلا شوند.
میان برخی مناطق در آمریکا مثل فور کورنرز (Four corners)، نیز با ریسک بالای ابتلا مواجه هستند. ابتلا از طریق جارو زدن محیط آلوده یا گردشگری در طبیعت (کوهنوردی و کمپینگ) در گروه خطر متوسط قرار می‌گیرد و به نسبت موارد یاد شده قبلی (یعنی گروه پر خطر)، احتمال ابتلا کمتر است. گروه دیگری از افراد با ریسک کمتر شایع مواجه هستند. برای مثال، کارکنان مراقبت‌های بهداشتی (فقط در موارد آندس)، افراد با سیستم ایمنی ضعیف، زنان باردار (ریسک جدی در صورت ابتلا) و کودکان زیر ۵ سال (به ویژه در خانواده‌های دارای جوندگان خانگی) نیز ممکن است مبتلا شوند اما احتمال ابتلا نسبت به سایر گروه‌های یاد شده قبلی کمتر است.

❖ پاندمی در راه است؟

با ابتلای افراد در کشتی تفریحی، خیلی از افراد در سراسر دنیا نگران این موضوع شدند که هانتاویروس به یک همه‌گیری جهانی (پاندمی) تبدیل نشود. بسیاری از کارشناسان بهداشتی، به طور قاطع اعلام کرده‌اند که این ویروس به هیچ وجه توانایی ایجاد یک پاندمی در سطح جهانی را ندارد. پاندمی نیازمند انتقال گسترده و مداوم انسان به انسان است که در مورد هانتاویروس رخ نمی‌دهد. ریسک هانتاویروس برای عموم مردم پایین ارزیابی می‌شود و نباید در این رابطه بیش از حد نگران شد و تنها رعایت موارد پیشگیری حائز اهمیت است. اینکه چه تعداد از موش‌ها در ایران به هانتاویروس آلوده هستند، مشخص نیست. با این حال تاکنون هیچ مورد قطعی از ابتلای انسان به این ویروس در ایران گزارش نشده

صبح‌حال



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
• **مدیر مسوول**
الهام کرمی
• **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی
• **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
• **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی

• **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
• **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهورنیان
• **چاپ مهدوی کرمان**
• **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• **آگهی‌ها**
۰۳۲۳۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۶۹
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

• **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حداقل شهربانی و اتوناج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• **پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

☼ دانستنی

در هوای گرم چقدر آب بنوشیم؟

☼ سرویس سلامت

بدن برای عملکرد صحیح باید مایعات و الکترولیت کافی داشته باشد.

به گزارش ایسنا، میزان مصرف روزانه آب به عوامل مختلفی چون فصل یا آب و هوای محل زندگی بستگی دارد و در روزهای گرم، بسیاری از مایعاتی که فرد مصرف می‌کند از طریق تعریق دفع می‌شود. کم آبی به علائمی همچون سرگیجه، گیجی، خستگی و تشنگی شدید منجر می‌شود و در موارد شدیدتر ممکن است باعث عوارض جدی مانند تشنج یا نارسایی کلیه شود.

متخصصان سلامت در پاسخ به این سوال که «در هوای گرم چقدر آب باید بنوشیم؟» توصیه می‌کنند: پیش از آنکه احساس تشنگی کنید، آب بنوشید.

اگر بیرون از خانه و در هوای گرم کار می‌کنید، هر ۱۵ تا ۴۰ دقیقه یک فنجان آب بنوشید. همچنین نوشیدن تدریجی مقدار کمی آب بهتر از آن است که یک‌باره حجم زیادی آب بنوشید. افراد، تشنگی را عاملی می‌دانند که آن‌ها را به نوشیدن آب ترغیب می‌کند اما تشنگی تقریبا نشانه دیر هنگام «بی‌آبی» بدن است. بنابراین منتظر تشنگی نمانید. به گزارش مدیکال اسپرس، هرچند نوشیدن آب برای جایگزین کردن آب از دست رفته از راه تعریق در هوای گرم مهم است اما باید به طور منظم وعده‌های غذایی سالم نیز مصرف کنید تا نمکی که با تعریق دفع می‌شود، جبران و در نتیجه تعادل الکترولیتی بدن حفظ شود.



درآمد ایران از فروش نفت در ۲۰۲۵ چقدر بود؟

بر اساس اعلام سازمان کشورهای صادرکننده نفت، درآمد نفتی اعضاء در سال ۲۰۲۵ میلادی به ۶۱۹ میلیارد دلار رسید و ایران با بیش از ۴۵ میلیارد دلار در رتبه ششم قرار گرفت

مجموع درآمد نفتی ۱۲ عضو اوپک: ۶۱۹ میلیارد دلار

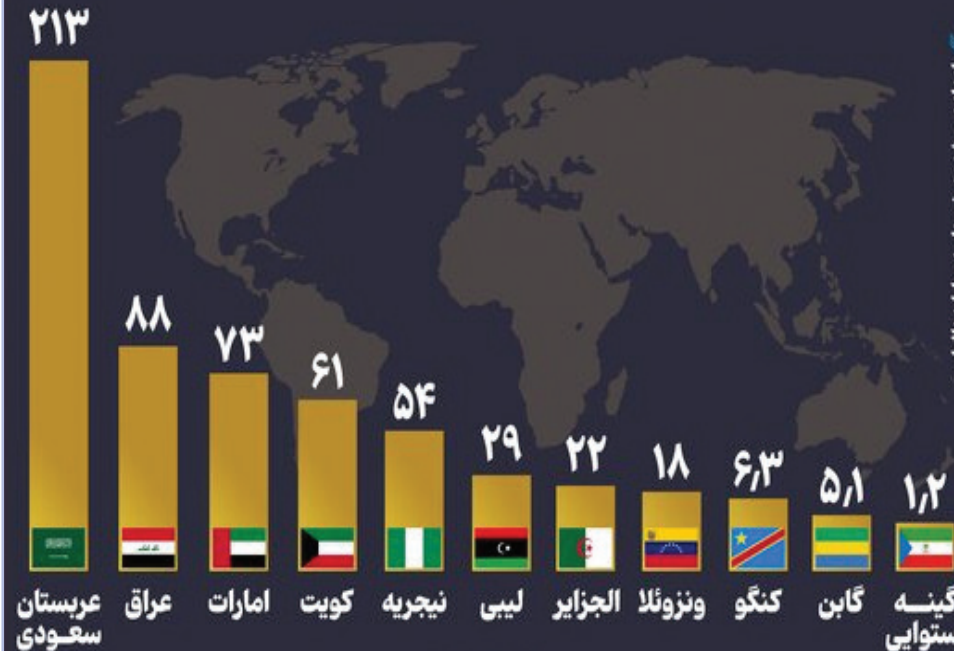
(کاهش ۳۲ میلیارد دلاری نسبت به ۲۰۲۴)

مجموع درآمد نفتی ایران: ۴۵ میلیارد و ۳۳۵ میلیون دلار

(کاهش ۱/۴ میلیارد دلاری نسبت به ۲۰۲۴)



اعداد درج شده در نمودار به میلیارد دلار است



منبع داده: اوپک - اینترنشنال انرژی