



گزارش اختصاصی

مدیر کل آموزش و پرورش استان از ساخت مدارس به نام شهدای میناب در هرمزگان خبر داد

جذب مشارکت مردمی در پویش فرشتگان مدرسه

۴



سرخط خبرها

از بندرعباس تا لاوان؛ پاک‌سازی کامل آلودگی‌های نفتی به‌جا مانده از جنگ در سواحل هرمزگان غیرممکن است

ردای کثیف نفت بر تن خلیج فارس

۴

ترامپ چگونه محدودیت‌های قانونی را دور می‌زند؟

دور زدن کنگره با کارت «آتش بس»

۲

گلایه جامعه کارگری هرمزگان از قراردادهای کوتاه‌مدت و کاهش امنیت شغلی

بلا تکلیفی کارگران در پسا جنگ

۳

جوان ۲۲ ساله اولین اهداکننده عضو سال ۱۴۰۵ در هرمزگان

جوانه زندگی در خاک مرگ

۵

به مناسبت روز ملی خلیج فارس انجام شد

کاروان موتورسواران هرمزگان از بندرعباس تا میناب

۶

تشکیل پرونده برای عوامل تهیه‌کننده

یک کلیپ ناهنجار در کیش

۵

خواندنی‌های روز

چرا به مالاریا باید توجه ویژه داشت؟

پشه‌ای با چاشنی انگل

۸

تحلیلی بر هزینه‌ها و پایان اعتبار اخلاقی آمریکا در منفورترین جنگ تاریخی

ایران، کابوس میلیون دلاری

۳

نگاهی به شکاف بین شعار فناوری و عملکرد کلاس‌ها

ویترین هوشمندسازی مدارس



نقش شورا در مدیریت محلی

عبدالسلام جمالی

روزنامه‌نگار



شوراهای اسلامی شهر و روستا به‌عنوان یکی از مهم‌ترین مظاهر مشارکت مردم در اداره امور محلی، طی شش دوره فعالیت، نقش قابل توجهی در انتقال مطالبات مردمی و پیگیری مسائل محلی ایفا کرده‌اند. تجربه این سال‌ها نشان می‌دهد که با وجود برخی ضعف‌ها، اصل وجود شوراها، ضروری و کارآمدتر از نبود آن‌هاست. بررسی عملکرد شوراهان‌شان می‌دهد که شوراهای روستاها و شهرهای کوچک عموماً موفق‌تر عمل کرده‌اند. نزدیکی اعضای شورا به مردم، شناخت دقیق مشکلات منطقه و ارتباط مستقیم با مطالبات واقعی، موجب شده این شوراهای به‌ویژه در حوزه پیگیری مسائل عمرانی، زیرساختی و خدماتی و انتقال آن‌ها به مسئولان اجرایی نقش مؤثرتری داشته باشند. در کنار این نقاط قوت، شوراها با چالش‌هایی نیز روبه‌رو بوده‌اند. یکی از مهم‌ترین ضعف‌ها، نظارت ناکافی بر شهرداری‌ها و دهیاری‌هاست؛ در حالی که این موضوع، اصلی‌ترین وظیفه قانونی شوراهای محسوب می‌شود. بخشی از این ضعف به عدم آشنایی کافی برخی اعضای شورا با قوانین، اختیارات و ابزارهای نظارتی بازمی‌گردد که باعث کاهش اثرگذاری شوراها در ایفای نقش نظارتی شده است. نکته قابل تأمل دیگر آن است که متأسفانه بسیاری از افراد توانمند، متخصص و آشنا به قوانین که می‌توانند در رفع نواقص و کمبودهای شهری و تقویت نظارت مؤثر نقش‌آفرین باشند، تمایل چندانی به حضور در انتخابات شوراهای ندارند. این مسئله دلایل مختلفی دارد؛ از

جمله رد صلاحیت برخی افراد توانمند به دلایل مختلف. همچنین سیاسی و جناحی شدن برخی شوراهای در سال‌های گذشته موجب شده این نهاد مردمی در مواردی از وظایف اصلی خود فاصله بگیرد و انگیزه نیروهای مستقل و متخصص برای ورود به شوراهای کاهش یابد. از سوی دیگر، شرایط نامناسب اقتصادی کشور، کاهش منابع درآمدی و افزایش هزینه‌های جاری و عمرانی شهرداری‌ها نیز از عوامل بازدارنده مهم به‌شمار می‌رود. حجم بالای مشکلات مالی شهرداری‌ها و دشواری تصمیم‌گیری در چنین شرایطی، مسئولیت اعضای شورا را سنگین‌تر کرده و باعث شده برخی افراد توانمند، به دلیل نگرانی از تبعات مدیریتی و اجتماعی این وضعیت، رغبت کمتری برای حضور در شوراهای داشته باشند. با این حال، باید با نگاهی منصفانه تأکید کرد که درصد تخلفات شوراهای در مقیاس ملی، در مقایسه با گستردگی این نهاد، رقم بالایی نیست و خوشبختانه اکثریت اعضای شوراهای اسلامی با سلامت، صداقت و دغدغه خدمت به مردم، فعالیت می‌کنند. تعمیم عملکرد معدودی از افراد یا شوراهای مسئله‌دار به کل این نهاد، نه منصفانه است و نه به نفع مشارکت مردمی.

در مجموع، راه‌حل مشکلات موجود، حذف یا تضعیف شوراهای نیست؛ بلکه اصلاح سازوکارها، آموزش حقوقی و تخصصی اعضا، پرهیز از سیاسی‌کاری، شفافیت مالی و فراهم کردن زمینه حضور افراد توانمند است. تجربه شش دوره شوراهای نشان می‌دهد که شورای ضعیف قابل اصلاح است، اما نبود شورا به معنای حذف صدای مردم از مدیریت محلی و بازگشت به تمرکزگرایی خواهد بود. و کلام آخر این‌که شوراهای به‌عنوان سربازان پیاده در خیلی از مسائل اجتماعی و سیاسی جامعه نقش آفرینی می‌کنند.

صبح ساحل

به نام خدای کودکان معصوم

من، بتول حیدری هستم؛ مادر. مادری که دو پاره تنش، "هانی" و "حامد" را در نیمروز تلخ نهم اسفندماه، در همان نیمکت‌های مدرسه شجره طیبه میناب، به آغوش خاک سپرد. امروز نه به عنوان زنی که داغدار است، بلکه به عنوان مادری که لرزش شانه‌های کودکان شهرم را می‌بیند، قلم به دست گرفته‌ام تا از دردی بگویم که پس از رفتن فرزندانم، بر جان نحیف نونهالان میناب نشسته است.

آن روز که دشمن کودک‌کش آمریکایی و صهیونیستی، حریم مدرسه را به خاک و خون کشید، تنها عزیزان من پر نکشیدند؛ بلکه لیخند

و امنیت از نگاه تمام دختران و پسران این دیار رخت پرست.

از آن روز غم‌انگیز، هر صدای بلندی قلب کودکان ما را می‌لرزاند و هر سایه‌ای، یادآور آن هجمه‌ی وحشتناک است. گرچه سیل تسلیت‌ها و محکومیت‌ها از سراسر جهان به سوی میناب جاری شد و نگاه‌ها به سوی مظلومیت ما چرخید، اما یک حقیقت تلخ در این میان مغفول مانده است: روح مجروح کودکان زنده در میان ما.

مسئولان عزیز شهرستان میناب و مدیران ارشد استانی؛ ساختن مدرسه و بازسازی کلاس‌های درس، تکلیفی است که به جای خود ارزشمند است، اما آنچه امروز فرزندان

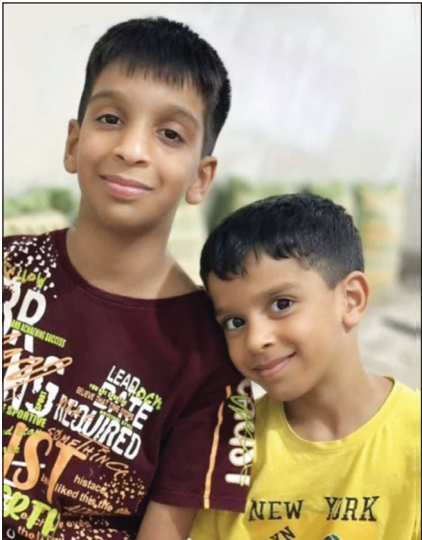
از نیمکت‌های خونی تا چرخ‌وفلک‌های رویایی؛

وصیت نانوشته‌ی دو برادر شهید مدرسه شجره طیبه

میناب، کمترین کاری است که می‌توان برای کاهش رنج‌های این فرشتگان زمینی انجام داد. بیایید با ایجاد فضایی سربار از هیجان مثبت و بازی، رنگ خاکستری ترس را از دنیای کودکان‌شان پاک کنیم. من یقین دارم روح هانی و حامد عزیزم و تمام شهدای دانش‌آموز این شهر، با دیدن لبخند هم‌بازی‌های قدیمی‌شان در یک شهربازی پر از نور و شادی، شادمان خواهد شد. اجازه ندهید آرزوی داشتن یک شهربازی، مثل آرزوهای فرزندان من به زیر خاک برود. میناب عزیز ما، امروز بیش از هر زمان دیگری به «شادی» نیاز دارد تا دوباره زنده شود.

بتول حیدری
مادر شهیدان هانی و حامد پرتقی‌نژاد

ترس‌خورده‌ی ما به آن نیاز مبرم دارند، بازگشت «روحیه و نشاط» است. هانی و حامد من، مثل هزاران کودک دیگر این شهر، آرزوهای کوچکی داشتند که زیر آوار دشمنی‌ها ناتمام ماند. یکی از بزرگ‌ترین آرزوهای آن‌ها و هم‌کلاسی‌هایشان، داشتن فضایی برای تخلیه هیجان، برای خندیدن از ته دل و برای فراموش کردن کابوس‌ها بود. من از شما می‌پرسم؛ سهم کودکان میناب از شادی و تفریح کجاست؟ آلام و استرس‌های پس از فاجعه، با دیوارهای سنگی درمان نمی‌شود. این نسل داغ‌دیده، نیازمند فضایی مفرح و شاد است. احداث یک شهربازی بزرگ و در شأن کودکان



کانال ما در بله



کانال ما در روبیکا



صبح ساحل؛ سریع، معتبر و همیشه همراه شما | به جمع همراهان ما در بله و روبیکا بپیوندید.

گزارش

ترامپ چگونه محدودیت‌های قانونی را دور می‌زند؟

دور زدن کنگره با کارت «آتش بس»

مهدی جهانگیری
خبرنگار سیاسی



در ایالات متحده قانونی به نام «اختیارات جنگی» وجود دارد که طبق آن رئیس‌جمهور می‌تواند بدون مجوز رسمی کنگره دست به اقدام نظامی بزند، اما اگر درگیری ادامه‌دار شود تنها ۶۰ روز فرصت دارد یا مجوز جدید بگیرد یا نیروها را خارج کند. این محدودیت زمانی به «ضرب‌الاجل ۶۰روزه» مشهور است.

در آستانه پایان این مهلت، دونالد ترامپ در نامه‌ای رسمی به مایک جانسون، رئیس‌جمهوری‌خواه مجلس نمایندگان، و چاک گراسلی، رئیس موقت سنا، اعلام کرده است که «تخاصمات با ایران با برقراری آتش بس پایان یافته است». به گزارش پولیتیکو، ترامپ با این ادعا تلاش دارد اثبات کند شرایط دیگر «ادامه درگیری» محسوب نمی‌شود و بنابراین مشمول الزام قانونی ۶۰روزه نیست.

تحلیلگران این اقدام را نوعی دور زدن قانون می‌دانند؛ زیرا حتی اگر آتش بس ادعایی برقرار شده باشد، وضعیت میدانی و سیاسی همچنان متشنج است و عملاً پایان کامل درگیری‌ها قابل استناد نیست. از نگاه منتقدان، ترامپ با اعلام یک‌جانبه پایان جنگ، از الزام دریافت مجوز کنگره برای ادامه عملیات‌های احتمالی آینده فرار می‌کند و دست خود را برای تصمیم‌گیری‌های نظامی باز نگه می‌دارد. این رویکرد با واکنش تند سناتورهای دموکرات روبه‌رو شده است. آنان نامه ترامپ را «چرند» توصیف کرده و تأکید کرده‌اند که رئیس‌جمهور نمی‌تواند تنها با یک اعلام لفظی، نظارت کنگره بر هرگونه اقدام نظامی را بی‌اثر کند. دموکرات‌ها معتقدند پایان واقعی تخاصم باید با شواهد میدانی و ارزیابی مشترک نهادهای رسمی تأیید شود، نه صرفاً با یک نامه سیاسی.

تنش تازه ایجادشده میان کاخ سفید و کنگره، بار دیگر شکاف قدیمی بر سر حدود اختیارات رئیس‌جمهور در استفاده از نیروی نظامی را برجسته کرده است؛ شکافی که هر بار با یک بحران خارجی، به مرکز مناقشات سیاست در واشنگتن بازمی‌گردد. تحلیلگران معتقدند این بازی‌های حقوقی در واشنگتن، در نهایت می‌تواند تأثیر مستقیمی بر نوسانات بازارهای اقتصادی و دیپلماتیک در سطح جهانی و به تبع آن، فضای داخلی کشورمان داشته باشد.

ریشه‌های تاریخی و حقوقی اختیارات جنگی

در کنار این بخش اصلی، توضیح این نکته ضروری است که قانون «اختیارات جنگی» از دهه ۱۹۷۰ تاکنون یکی از مناقشه‌برانگیزترین قوانین در ساختار سیاسی آمریکا بوده است. از زمان تصویب این قانون، تقریباً همه رؤسای‌جمهور آمریکا نسبت به محدود شدن اختیارات خود در زمینه اقدام نظامی ابراز نارضایتی



کرده‌اند و حتی برخی مشاوران حقوقی کاخ سفید در دوره‌های مختلف، این قانون را از منظر حقوق اساسی قابل چالش دانسته‌اند. همین پیشینه باعث شده هرگونه تقابل رسمی میان رئیس‌جمهور و کنگره بر سر این قانون، صرفاً یک اختلاف مقطعی نباشد، بلکه ادامه یک کشمکش تاریخی در ساختار توزیع قدرت در نظام سیاسی آمریکا تلقی شود.

در چنین چارچوبی، اعلام آتش بس یا پایان تخاصم-به‌ویژه وقتی به صورت یک‌جانبه از سوی رئیس‌جمهور مطرح شود-نه فقط یک موضع‌گیری دیپلماتیک، بلکه یک ابزار حقوقی برای تعیین میزان نفوذ کنگره در تصمیم‌گیری‌های امنیتی است. استفاده ترامپ از اصطلاح «پایان تخاصم» دقیقاً در چنین زمینه‌ای معنا پیدا می‌کند؛ اقدامی که هم به لحاظ حقوقی قابل تفسیرهای متنوع است و هم از نظر سیاسی پیامدهای گسترده‌ای دارد.

واکنش دموکرات‌ها و نگرانی از گسترش اختیارات قوه مجریه

افزون بر این، واکنش تند سناتورهای دموکرات را می‌توان در بستر نگرانی بلندمدت آن‌ها نسبت به گسترش اختیارات قوه مجریه تحلیل کرد. در دو دهه اخیر، چه در دوره جمهوری‌خواهان و چه دموکرات‌ها، کنگره بارها از افزایش قدرت اجرایی در موضوعات امنیت ملی ابراز نگرانی کرده و تلاش کرده از طریق فشار سیاسی یا ابزارهای نظارتی، نقش خود را تثبیت کند. بنابراین، پاسخ تند دموکرات‌ها به نامه ترامپ تنها یک انتقاد روزمره حزبی نیست؛ بخشی از همان روند تلاش کنگره برای جلوگیری از تضعیف نقش نظارتی‌اش در تصمیمات نظامی است.

تبعات منطقه ای و جهانی

از زاویه‌ای دیگر، اعلام پایان تخاصم می‌تواند تبعاتی فراتر از روابط بین قوا در ایالات متحده داشته باشد. بازارهای جهانی، نهادهای مالی، شرکت‌های چندملیتی و حتی دولت‌های منطقه‌ای معمولاً نسبت به هرگونه تغییر در وضعیت امنیتی خاورمیانه حساسیت زیادی دارند. در نتیجه، هرگونه اعلام رسمی درباره تغییر وضعیت درگیری (حتی اگر بیشتر ماهیت اداری و حقوقی داشته باشد) می‌تواند موجب تغییر انتظارات در بازار انرژی، واکنش بازیگران منطقه و بازتعریف برخی معادلات دیپلماتیک شود. همین مسئله است که برخی تحلیلگران به آن اشاره می‌کنند و معتقدند تصمیم‌های داخلی واشنگتن، حتی در قالب نامه‌نگاری‌های حقوقی، می‌تواند بازتاب‌های فرامرزی داشته باشد. به این ترتیب، مجموعه این عوامل نشان می‌دهد که ماجرا صرفاً یک اختلاف درباره «یک نامه» نیست، بلکه بخشی از ساختار قدرت در آمریکا و تأثیر آن بر سیاست خارجی و حتی محیط امنیتی منطقه‌ای است؛ موضوعی که ابعاد آن می‌تواند در هفته‌ها و ماه‌های آینده بیشتر آشکار شود.

اعضای کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی وضعیت عبور و مرور کشتی‌ها در تنگه هرمز را بررسی کردند

اختصاص عوارض تنگه هرمز به زیرساخت و معیشت جزیره‌نشینان

سرویس سیاسی

رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: بر اساس طرح مجلس، کشورهای متخاصم که علیه ایران جنگیده‌اند، تا زمانی که خسارت پرداخت نکنند، امکان عبور از تنگه هرمز را نخواهند داشت.

محمدرضا رضایی کوچی، نماینده مردم چهارم در مجلس شورای اسلامی، در جریان بازدید اعضای کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی از بندر جنوب کشور و تنگه هرمز گفت: در این سفر بازدیدی از بندر جنوب کشور به ویژه بندر شهید رجایی داشتیم تا روند تخلیه، بارگیری، ترخیص کالا و امور مربوط به صادرات و واردات مورد بررسی قرار گیرد.

اهمیت تنگه هرمز برای ایران بالاتر از سلاح هسته ای است

وی در ادامه با اشاره به بازدید اعضای کمیسیون عمران از تنگه هرمز اظهار کرد: مهم‌ترین هدف کمیسیون عمران در سفر به بندرعباس، حضور در تنگه هرمز است. کشتی‌هایی که در این منطقه حضور دارند، همگی منتظر دریافت مجوز از جمهوری اسلامی ایران برای عبور از تنگه هرمز هستند. با جرأت می‌گویم ما به سمت سلاح هسته‌ای نرفته‌ایم، اما در اختیار داشتن تنگه هرمز برای ما از اهمیت بسیار بالاتری برخوردار است.

کشورهای متخاصم تا زمانی که خسارت نپردازند حق عبور از تنگه هرمز را ندارند

رئیس کمیسیون عمران مجلس با بیان اینکه اعمال مدیریت و حاکمیت در تنگه هرمز مطالبه همه مردم ایران است، تصریح کرد: برای قانونمند شدن این موضوع و استفاده بهتر از این ظرفیت خدادادی، طرحی در مجلس آماده شده است که به زودی به قانون تبدیل می‌شود. بر مبنای این طرح، هرگونه تردد در تنگه هرمز باید با مجوز جمهوری اسلامی ایران انجام شود. قطعاً هر محموله‌ای که متعلق به رژیم صهیونیستی باشد، به هیچ عنوان حق عبور نخواهد داشت. همچنین کشورهای متخاصم که علیه ما جنگیده‌اند، تا زمانی که خسارت پرداخت نکنند، امکان عبور از این تنگه را نخواهند داشت.

عوارض تنگه هرمز برای مرزنشینان هزینه می شود



در این سفر نایب رییس اول مجلس شورای اسلامی گفت: در ماده ۱۰ قانون مدیریت ایران بر تنگه هرمز که در حال تدوین و تصویب نهایی است، مواردی مانند اختصاص بخشی از عوارض تنگه هرمز به نیروهای مسلح و همچنین توسعه زیرساخت‌ها و معیشت مردم استان‌های ساحلی و جزیره‌نشینان پیش‌بینی شده است. علی‌نیکزاد در حاشیه بازدید از تنگه هرمز افزود: در قانونی که برای تنگه هرمز در حال تدوین است منویات رهبر معظم انقلاب مورد توجه قرار گرفته است، ضمن آنکه الزامات حقوق بین‌الملل و حقوق همسایگان نیز مدنظر قرار می‌گیرد؛ اما آنچه مسلم است، ایران از حقوق حقه خود کوتاه نخواهد آمد و تنگه هرمز دیگر به وضعیت پیش از جنگ باز نخواهد گشت.

نایب رییس مجلس شورای اسلامی ضمن

به شرق دور برسد.

به نقل از بی بی سی، برپایه گزارش این شرکت که حمل‌ونقل دریایی را رصد و ردیابی می‌کند، نام نفتکش «هیوج» است و آخرین بار بیش از یک هفته پیش در نزدیکی سواحل سریلانکا مشاهده شده بود. گفته شده که این نفتکش در حال حاضر

یک نفتکش غول پیکر ایران از محاصره دریایی آمریکا عبور کرد

از تنگه لومبوک اندونزی به سمت مجمع‌الجزایر ریائو در حرکت است.

تانکرترکرز می‌گوید که این کشتی از تاریخ ۲۰ مارس ۲۰۲۶، زمانی که تنگه مالاکا را به مقصد ایران ترک کرد، هیچ سیگنالی در سامانه شناسایی خودکار ارسال نکرده است. /عصر ایران

سرویس سیاسی

شرکت «تانکرترکرز» گزارش داد که یک نفتکش غول پیکر متعلق به شرکت ملی نفتکش ایران، حامل بیش از ۹/۱ میلیون بشکه نفت خام به ارزش نزدیک به ۲۲۰ میلیون دلار، موفق شده است از رصد نیروی دریایی ایالات متحده عبور کرده و

آگهی فراخوان



مناقضه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) "احداث پست ۳۲/۲۰ کیلوولت GIS طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور (پارسیان) به روش طرح و ساخت (EPC) - " شماره مناقضه : ۲۰۰۵۰۰۳۰۷۰۰۰۰۱۳

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران – طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور (پارسیان)، در نظر دارد فراخوان مناقضه جهت برگزاری مناقضه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه) احداث پست ۳۲/۲۰ کیلوولت GIS طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور (پارسیان) به روش طرح و ساخت (EPC) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. لذا از واجدین شرایط، دارای گواهی نامه معتبر صلاحیت پیمانکاران اجرای پروژه های صنعتی به روش EPC طرح و ساخت(در رسته نیرو زیر رشته پست‌های انتقال و توزیع نیرو حداقل نوع ۲ با ظرفیت کاری آزاد و یا به صورت گروه مشارکت شرکت پیمانکاری دارنده حداقل پایه ۳ در رسته نیرو، زیر رشته پست‌ها و انتقال و توزیع نیرو همراه با شرکت مهندسی مشاور دارنده حداقل پایه ۲ در تخصص انتقال نیرو دعوت به عمل می-آید جهت دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir به شماره مناقضه ۲۰۰۵۰۰۳۰۷۰۰۰۰۱۳ مراجعه نمایند.

۱-کارفرما (مناقضه گزار): سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران. طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور (پارسیان) اطلاعات تماس دستگاه مناقضه گزار: آدرس: تهران، خیابان ولیعصر (عج)، بالاتر از میدان ولیعصر (عج)، روبروی سینما استقلال، ساختمان شرکت ملی فولاد، طبقه همکف، دفتر طرح ایجاد صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور (پارسیان)، تلفن ۰۲۱-۸۸۹۰۶۱۳۳

۲-موضوع مناقضه: احداث پست ۳۲/۲۰ کیلوولت GIS طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور (پارسیان)

۳- برآورد هزینه اجرای کار: ۶,۹۶۳,۸۰۲,۳۲۴,۰۰۰ ریال

۴-نوع و مبلغ تضمین: یک فقره ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۱۴۳,۷۲۸,۰۲۳,۲۴۰ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی که توسط یکی از بانک های مجاز صادر و امضاء شده باشد و برای مدت سه ماه از تاریخ پایان پیشنهادات اعتبار داشته و قابل تمدید باشد. (ضمانت نامه باید دارای شماره سپام بوده و هیچگونه شرطی از سوی بانک نباید در ضمانت نامه درج گردد)

۵-محل تامین منابع مالی: منابع داخلی سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران.

۶-محل و مهلت زمانی دریافت اسناد مناقضه: اسناد مناقضه از ساعت ۸ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۱۴ لغایت ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۳ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به www.setadiran.ir در دسترس خواهد بود.

۷-محل و مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: پایان وقت اداری ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۵ از طریق بازگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir می باشد. ضمناً فیزیکی پاکت الف از اسناد مناقضه علاوه بر بازگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بایستی به آدرس مناقضه‌گزار (مندرج در بند ۱) تحویل گردد. بقیه مدارک شامل پاکت ارزیابی کیفی، ب و ج نیازی به ارسال فیزیکی اسناد نداشته و فقط در سامانه ستاد ایران بازگذاری گردد.

۸-محل و زمان بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی مناقضه: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۶ در بستر سامانه ستاد ایران

۹-مدت اعتبار پیشنهادها: ۶ ماه (۱۸۰ روز) از آخرین تاریخ ارائه پیشنهادات می باشد.

۱۰-تاریخ انتشار فراخوان در سامانه: ۱۴۰۵/۰۲/۱۴

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران طرح ایجاد مناطق ویژه استقرار صنایع انرژی بر در سواحل جنوبی کشور (پارسیان)

مرتضی فاختری

پژوهشگر ارشد علوم راهبردی



تحلیلی بر هزینه‌ها و پایان اعتبار اخلاقی آمریکا در منفورترین جنگ تاریخی

ایران، کابوس میلیون دلاری



- این پروژه تخمین می‌زند که نزدیک به ۹۴۰ هزار انسان بی‌گناه بر اثر حملات هوایی، آتش مستقیم، پیامدهای ناشی از تخریب بیمارستان‌ها و فحطی تحمیلی، از میان رفته‌اند. این آمار، تنها بخشی از زکوه یخ است؛ چرا که بسیاری از تلفات در مناطق دورافتاده هرگز ثبت نمی‌شوند.

حال تصور کنید نقطه‌ای را قاب بگیریم که در آن، پیشرفته‌ترین تجهیزات نظامی تاریخ، همه توان خود را بر کشوری با زیرساخت‌های مقاوم اما فرسوده از تحریم‌ها متمرکز کرده‌اند. ایران، در کانون این داستان قرار دارد. وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) اذعان کرده است که در شش روز نخست درگیری مستقیم با ایران، صرفاً برای مهمات مصرف‌شده - از موشک‌های کروژ تا بمب‌های نقطه‌زن - بیش از ۱۱ میلیارد دلار هزینه شده است. اما تحلیلگران اقتصادی نظامی این رقم را دست‌کم گرفته شده می‌دانند؛ چراکه هنگام افزودن غرامت ناشی از تلفات نیروهای خودی، نابودی کامل تأسیسات نفتی و پالایشگاهی، پل‌های استراتژیک، بندرها و مراکز لجستیک در خاک ایران، و همچنین پشتیبانی لجستیکی بی‌وقفه از ناوگان‌های هوایی و دریایی در منطقه، این عدد به سرعت به ۱۳ میلیارد دلار در کمتر از یک هفته نزدیک می‌شود.

برای درک سرسام‌آور بودن این ارقام، کافی است نگاهی به سایر جنگ‌های پرهزینه آمریکا بیندازیم. به عنوان مثال، جنگ ویتنام که بیش از یک دهه به طول انجامید، از نظر هزینه روزانه (با احتساب تورم) حدود ۵/۲ میلیارد دلار در روز (در اوج حضور نیروها) برای واشنگتن آب می‌خورد. جنگ عراق (۲۰۰۳-۲۰۱۱) نیز به طور میانگین روزانه حدود ۷۲۰ میلیون دلار خرج برداشت. اما جنگ فرضی

از دهه ۱۹۵۰، جنگ‌های آمریکا جان میلیون‌ها غیرنظامی را گرفته است. بر اساس تحلیل «پروژه هزینه‌های جنگ» در موسسه واتسون وابسته به دانشگاه براون، جنگ‌های آمریکا فقط از سال ۲۰۰۱ مستقیماً جان حدود ۹۴۰ هزار انسان را گرفته و در ایران تاکنون حداقل بیش از ۳۳۰۰ غیر نظامی را هدف قرار داده است. طبق اعلام پنتاگون، دولت ترامپ در شش روز نخست جنگ با ایران بیش از ۱۱ میلیارد دلار برای مهمات هزینه کرد که با در نظر گرفتن هزینه‌های تلفات، خسارات زیرساختی و پشتیبانی، این عدد نزدیک به ۱۳ میلیارد دلار می‌رسد. بر مبنای هزینه روزانه، جنگ ایران یکی از پرهزینه‌ترین جنگ‌ها در تاریخ معاصر است.

از دل این آمار، می‌توان داستانی بزرگ‌تر و تلخ‌تر را روایت کرد؛ داستانی که نه با پیروزی‌های میدانی، بلکه با انبوهی از ارقام سرخ و اعداد میلیارد دلاری گره خورده است. برای درک ابعاد واقعی «هزینه ۷۶ سال جنگ‌های آمریکا، از کره تا ایران»، باید فراتر از شعارهای مرسوم نظامی‌گری رفت. این روایت، نه شرح نبردهای تن به تن، که تحلیل روندی است که طی آن ابرقدرت جهان، هر دهه، در نقطه‌ای از کره زمین، آتش جنگی را گشوده و هر بار، بهای چندلایه شامل جان انسان‌ها، فروپاشی زیرساخت‌ها، و شکاف عمیق در وجدان عمومی را به دوش کشیده است. از جنگ سرد تا گرمای بیابان‌های خوزستان و رشته‌کوه‌های زاگرس، الگویی تکراری خود را نشان می‌دهد: آغاز تهاجمی با اتکا به برتری فناوری، سپس غرق شدن در باتلاق هزینه‌های سرسام‌آور، و نهایتاً رویارویی با دیواری از مخالفت‌های داخلی و خارجی. اما شاید هیچ جنگی به اندازه رویارویی اخیر با ایران، این الگو را با چنان فشردگی و شدتی به تصویر نکشیده باشد؛ جنگی که فقط در شش روز نخست خود، رکورددار سرعت سوزاندن دلار در تاریخ معاصر آمریکا شد.

پروژه هزینه‌های جنگ در مؤسسه واتسون دانشگاه براون، طی سال‌ها پژوهش دقیق، دریچه‌ای هشداردهنده به روی شمارش واقعی قربانیان گشوده است. از دهه ۱۹۵۰ تا امروز، جنگ‌های مستقیم و نیابتی ایالات متحده، جان بیش از ۹ میلیون غیرنظامی را در سراسر جهان گرفته است. اما اگر فقط بازه پس از ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ را در نظر بگیریم - یعنی دوران موسوم به «جنگ علیه ترور»

گزارش

گلایه جامعه کارگری هرمزگان از قراردادهای کوتاه‌مدت و کاهش امنیت شغلی

بلا تکلیفی کارگران در پسا جنگ



سامیه طهوریان
خبرنگار

در روزهای اخیر شماری از کارگران هرمزگان با ارسال پیام‌هایی از شرایط دشوار کاری و معیشتی خود گلایه کرده‌اند. آن‌ها می‌گویند

تعدیل نیرو، کاهش روزهای کاری و رواج قراردادهای کوتاه‌مدت باعث شده امنیت شغلی و توان تأمین هزینه‌های زندگی برای بسیاری از خانواده‌های کارگری با چالش جدی روبه‌رو شود؛ موضوعی که در مقابل، مسئولان نیز از تلاش برای جلوگیری از تعدیل نیرو و حمایت از بنگاه‌های اقتصادی خبر می‌دهند.

به گزارش صبح ساحل، در هفته‌های اخیر پیام‌ها و گلایه‌های متعددی از سوی کارگران هرمزگان درباره شرایط اشتغال و معیشت آن‌ها مطرح شده است؛ گلایه‌هایی که محور اصلی آن‌ها کاهش امنیت شغلی، تعدیل نیرو و گسترش قراردادهای کوتاه‌مدت در برخی واحدهای اقتصادی استان است.

برخی کارگران می‌گویند کاهش روزهای کاری و توقف موقت فعالیت برخی واحدها باعث شده درآمد ماهانه آن‌ها به شکل محسوسی کاهش پیدا کند. به گفته آن‌ها، در شرایطی که هزینه‌های زندگی از جمله اجاره مسکن، اقساط و مخارج روزمره افزایش یافته، کاهش درآمد فشار زیادی بر خانواده‌های کارگری وارد کرده است. یکی از کارگران در پیامی که برای رسانه صبح ساحل ارسال کرده، توضیح می‌دهد بسیاری از نیروها با امید به داشتن شغل پایدار وارد محیط کار شده‌اند، اما پس از مدتی با شرایطی مواجه می‌شوند که از آن‌ها خواسته می‌شود برای مدتی در محل کار حاضر نشوند و گفته می‌شود پس از عادی شدن شرایط دوباره با آن‌ها تماس گرفته خواهد شد. به گفته او، این وضعیت نوعی بلا تکلیفی برای کارگران ایجاد کرده و آن‌ها نمی‌دانند چه زمانی دوباره به کار بازخواهند گشت.

او همچنین به رواج قراردادهای کوتاه‌مدت اشاره می‌کند و می‌گوید قراردادهای سه‌ماهه باعث شده بسیاری از کارگران احساس امنیت شغلی نداشته باشند. به گفته این کارگر، وقتی قراردادها کوتاه‌مدت است، کارگران همواره با نگرانی از تمدید نشدن قرارداد روبه‌رو هستند و همین مسئله برنامه‌ریزی برای آینده زندگی را دشوار می‌کند.

به گفته برخی کارگران، در شرایطی که روزهای کاری کاهش می‌یابد، میزان حقوق دریافتی نیز کمتر می‌شود و در نتیجه تأمین هزینه‌های ضروری زندگی دشوارتر خواهد شد. آن‌ها معتقدند ادامه این روند می‌تواند مشکلات معیشتی خانواده‌های کارگری را تشدید کند.

این کارگران همچنین تأکید می‌کنند بسیاری از نیروهای جوان با وجود تلاش و فعالیت مستمر، همچنان با بدغدغه‌های اقتصادی روبه‌رو هستند و انتظار دارند شرایطی فراهم شود تا بتوانند با آرامش بیشتری برای آینده خود و خانواده‌هایشان برنامه‌ریزی کنند.

در همین حال، مسئولان استان نیز به وضعیت موجود واکنش نشان داده‌اند. محمداشوری، استاندار هرمزگان با اشاره به شرایط اقتصادی حاکم بر کشور و تأثیر آن بر فعالیت بنگاه‌های اقتصادی گفته است که بسیاری از واحدهای اقتصادی در معرض مخاطرات قرار دارند و حفظ اشتغال باید به عنوان یکی از اولویت‌های مهم اقتصادی مورد توجه قرار گیرد.

به گفته وی، در همین راستا ابلاغیه‌هایی به بنگاه‌های اقتصادی ارسال شده تا از تعدیل نیرو جلوگیری شود و موضوع «صیانت از اشتغال» در دستور کار قرار گیرد. همچنین پیگیری بسته‌های حمایتی برای کمک به واحدهای اقتصادی بحران‌زده در قالب فراگاز اقتصاد استان در حال انجام است.

با این حال، کارگران امیدوارند اقدامات حمایتی به‌گونه‌ای اجرا شود که علاوه بر پایداری فعالیت بنگاه‌ها، امنیت شغلی و ثبات درآمدی نیروهای کار نیز حفظ شود؛ موضوعی که برای بسیاری از خانواده‌های کارگری، نقش تعیین‌کننده‌ای در تأمین معیشت و آینده زندگی دارد.

(که البته در آن زمان روش‌های نظرسنجی مدرن رایج نبود) و نیز جنگ عراق که در اوج خود حدود ۵۵ درصد مخالف داشت، فراتر رفته است. تحلیلگران مسائل راهبردی در مؤسسه بروکینگز معتقدند که جنگ ایران، به دلیل شفافیت بی‌سابقه تصاویر ویرانی‌ها در فضای مجازی، و همچنین خستگی مفرط جامعه آمریکایی از دو دهه حضور پرهزینه در افغانستان و عراق، به «منفورترین جنگ در تاریخ آمریکا» تبدیل شده است. این بدان معناست که دولتی که چنین جنگی را آغاز کند، با موجی از اعتراضات خیابانی، استیضاح‌های سیاسی در کنگره، و فرار سرمایه‌های انسانی از ارتش مواجه خواهد شد.

وقتی تصویر بزرگ‌تری از این اعداد و نظرسنجی‌ها می‌سازیم، به نتیجه‌ای ناخوشایند می‌رسیم: جنگ‌های آمریکا در هفتاد و شش سال گذشته، صرف نظر از توجیهات اولیه همچون مقابله با گسترش کمونیسم، دفاع از دموکراسی، یا خنثی‌سازی سلاح‌های کشتار جمعی، الگویی یکسان داشته‌اند: فتح آسان در روزهای نخست، سپس فرو رفتن در مردابی از هزینه‌های فراینده، فرسایش نیروی انسانی، و در نهایت خروج شرم‌آور. ویتنام، افغانستان، عراق و اکنون ایران حلقه‌های این زنجیره طولانی هستند. اما آنچه جنگ ایران را از سایرین متمایز می‌کند، سرعت باورنکردنی افزایش هزینه‌ها و عمق تهاجمی سیاسی واشنگتن در صحنه بین‌المللی است. حتی متحدان سنتی آمریکا در ناتو و خاورمیانه، از مشارکت جدی در این جنگ خودداری کرده‌اند.

سخن آخر آنکه؛ هر موشکی که در شش روز نخست درگیری با ایران منفجر شد، نه تنها یک زیرساخت را نابود کرد، بلکه بخشی از سرمایه اجتماعی و اعتبار اخلاقی آمریکا را نیز با خود برد. میلیون‌ها غیرنظامی از کره تا ویتنام، از افغانستان تا عراق و اکنون در ایران، قربانی محاسبات اشتباه راهبردی کاخ سفید و پنتاگون شده‌اند و جالب آنکه طبق نظرسنجی خود آمریکایی‌ها، اکنون مردم این کشور نیز به این نتیجه رسیده‌اند که هزینه‌ای که می‌پردازند چه با مالیات‌هایشان چه با جان سربازانشان، برای جنگی که منفورترین جنگ تاریخشان نام گرفته، دیگر قابل دفاع نیست. شاید این، مهم‌ترین درس هفتاد و شش سال جنگ آمریکا باشد: «هیچ موشکی نمی‌تواند آبروی از دست رفته یک ملت را بازگرداند».

جنگ‌های آمریکا صرف نظر از توجیهاتی مانند دفاع از دموکراسی یا خنثی‌سازی سلاح‌های کشتار جمعی، الگویی یکسان داشته‌اند: فتح آسان در روزهای نخست، سپس فرو رفتن در مردابی از هزینه‌های فراینده، فرسایش نیروی انسانی، و در نهایت خروج شرم‌آور

نابود می‌کند که می‌توانست شبکه آبرسانی صدها روستای آفریقایی را احیا کند. اما شاید مهم‌تر از هزینه مالی، اعتبار از دست رفته در افکار عمومی داخلی آمریکا باشد. مؤسسه نظرسنجی رویترز/ایپسوس، نظرسنجی گسترده‌ای را در میان شهروندان آمریکایی انجام داده است. نتیجه شگفت‌آور بود: ۶۰ درصد از پاسخ‌دهندگان - اعم از دموکرات، جمهوری‌خواه و مستقل - با حمله نظامی به ایران مخالفت کردند. این میزان مخالفت، حتی از دوران اوج اعتراضات به جنگ ویتنام

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو بندرعباس به شرح ذیل: ۱-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۷۷ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۴تصرفات مالکانه خانم ملیحه ریاحی پور فرزند هوشنگ شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۹۹۵.۴۲ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۵۸ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۲-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۷۰ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۴تصرفات مالکانه آقای مرتضی جوداد فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۵۹ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۳-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۷۱ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۴تصرفات مالکانه آقای محمد حسن پور دلیر فرزند محمد حسین شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۹۹۵.۵۷ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید۲۴۶۰فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۴-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۶۱۱ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۵تصرفات مالکانه آقای علی برالک فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۱ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۵-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۷۱ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۴تصرفات مالکانه آقای سلیمان دست انبونه فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۲ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۶-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۷۱ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۴تصرفات مالکانه خانم محدثه آیفات فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۳ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۷-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۶۱۳ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۴ تصرفات مالکانه آقای امین جمالی فرزند قاسم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵

فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۴ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۸-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۷۱۳ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۴تصرفات مالکانه آقای حسن خفجی فرزند محمد شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۵ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۹- رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۶۱۴ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۵تصرفات مالکانه آقای امید پورنیاکان فرزند غلام شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۶ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۱۰-رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۶۱۶ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۵تصرفات مالکانه آقای مسعود جوداد فرزند علی شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۷ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۱۱- رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۶۱۷ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۵تصرفات مالکانه آقای امیرعباس عادلای فرزند محمدرضا شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۸ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۱۲- رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۶۲۱ مورخ۱۴۰۴/۱۱/۱۶تصرفات مالکانه آقای امین جمالی فرزند قاسم شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۶۹ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۱۳- رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۸۲۷ مورخ۱۴۰۴/۱۲/۲۴تصرفات مالکانه خانم سمانه نظری مارمی فرزند ابراهیم شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۸۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۱۰۵ فرعی از ۲۵- اصلی که در اجرای رای هیات به قطعه مورد نظر پلاک جدید ۲۴۷۰ فرعی از اصلی مذکور اختصاص یافت. ۱۴- رای شماره ۱۴۰۴۰۳۲۳۰۵۴۰۰۲۵۷۸ مورخ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ و اصلاحی شماره ۱۴۰۵۶۰۳۲۳۰۵۴۰۰۰۰۲۰

صادق شریفی شمیلی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو بندرعباس ۱۴۰۵/۹/۱۴م الف

مدیر کل آموزش و پرورش استان از ساخت مدارس به نام شهدای میناب در هرمزگان خبر داد

جذب مشارکت مردمی در پویش فرشتگان مدرسه

زهرا شهرکرمی

خبرنگار



با فرا رسیدن هفته معلم در سال ۱۴۰۵، فرهنگیان ایران در حالی به استقبال این هفته می‌روند که دو اندوه بزرگ، کامشان را تلخ کرده است. از یک سو، جای خالی رهبر شهیدی که همواره در اردیبهشت ماه با حضور در جمع آنان، موجب دلگرمی‌شان می‌شد، احساس می‌شود. رهبری که همواره بر اهمیت جایگاه معلم و سرمایه‌گذاری در آموزش و پرورش تأکید داشت. در سوی دیگر، خاطره تلخ و جانکاه حادثه تروریستی مدارس شجره طیبه میناب، که منجر به شهادت بیش از ۱۲۰ دانش‌آموز و ۲۶ معلم شد، قلب‌ها را به درد آورده است. این جنایت هولناک که توسط دشمنان قسم‌خورده ایران صورت گرفت، اگرچه ایران را در سوگ نشانده، اما سند رسوایی دشمن و نماد ایستادگی و عزت مردم ایران در برابر ظلم شد.با وجود این مصیبت‌ها، جامعه فرهنگیان با تکیه بر آموزه‌های امام شهید و سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، چراغ تعلیم و تربیت را فروزان نگه خواهد داشت. قدردانی از دولت چهاردهم که آموزش و پرورش را در اولویت برنامه‌های خود قرار داده، نشان از درک اهمیت این حوزه حیاتی دارد. هفته معلم بر تمامی معلمان فداکار و تلاشگر مبارک باد و یاد شهدای این عرصه گرامی باد.



می‌دارند که دو اندوه تلخ، کام آنان را در سال ۱۴۰۵تلخ کرده است. نخست، فراق رهبر شهید که همواره، موجب دلگرمی جامعه آموزش و پرورش بود.ایشان همواره بر جایگاه رفیع معلم و لزوم تکریم جایگاه آن تأکید داشتند و هرگونه هزینه در آموزش و پرورش را سرمایه‌گذاری برای آینده کشور می‌دانستند. اندوه دیگر، فقدان دلخراش دانش‌آموزان و معلمان عزیز در حادثه جنایتکارانه مدارس شجره طیبه میناب است. در این حادثه دلخراش که توسط رژیم صهیونیستی و آمریکا رقم خورد، ۱۲۰ دانش‌آموز (۴۷ دختر و ۷۳ پسر) و ۲۶ نفر از فرهنگیان گرانقدر به همراه تعدادی از اولیا، در مجموع ۱۶۸ نفر به شهادت رسیدند. این فاجعه، قلب ایران و جهان را سوزاند و ایران را در سوگ نشانده.وی افزود:«این حادثه تلخ، سند رسوایی دشمنان قسم خورده ایران است، اما با صبر و استقامت مردم میناب و خانواده‌های معظم شهدا، به مظهر ایستادگی و عزت ایران در عرصه جهانی بدل شد. این واقعه، انگیزه رزمندگان در دفاع از آب و خاک و همچنین انسجام و همدلی مردم را برای همراهی با مدافعان اسلام مضاعف ساخت.تلاش‌ها برای معرفی این حادثه به افکار عمومی جهان در حال انجام است تا ابعاد این جنایت هولناک

روشن گردد. با وجود این مصیبت‌ها، مسیر تعلیم و تربیت با تکیه بر آموزه‌های امام شهید و در چارچوب سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، روشن و مشخص است و با تلاش فرهنگیان گرانقدر، چراغ آموزش و پرورش همواره فروزان خواهد ماند. هفته معلم را به همه معلمان فداکار و تلاشگر تبریک عرض می‌کنیم و یاد و خاطره شهدای این عرصه را گرامی می‌داریم.»

تشریح برنامه های آموزش و پرورش در سال جاری تحصیلی

مدیر کل آموزش و پرورش استان افزود: «در سال جاری تحصیلی، برنامه‌های توسعه عدالت آموزشی و فعالیت‌های پرورشی در آموزش و پرورش هرمزگان با سرعت قابل توجهی در حال اجرا است. در حوزه فضاهای آموزشی، از مجموع ۳۷۱ پروژه تعریف‌شده در دولت چهاردهم، تا کنون ۱۶۰ پروژه در سال تحصیلی جاری به بهره‌برداری رسیده است. این پروژه‌ها شامل حدود ۶۰۰ کلاس درس است که این رقم نسبت به دوره‌های قبل بی‌سابقه است و با حمایت‌های استانداری و دولت، تحقق یافته است.در سال جاری، فعالیت‌های پرورشی هرمزگان شامل برگزاری نمازهای باشکوه، توسعه فعالیت‌های قرآنی، اردوهای یک‌روزه، نشست‌های گفت‌وگویی درباره آسیب‌های اجتماعی و مشارکت دانش‌آموزان در جشنواره‌های فرهنگی است. در سال گذشته، حدود ۲۲ هزار معترف در استان ثبت شد که ۷۰ درصد آنان دانش‌آموزان متوسطه اول بودند.همچنین، با حمایت دولت، ۱۶۰ پروژه آموزشی در قالب ۶۰۰ کلاس درس در سال تحصیلی جاری بهره‌برداری شده است. برای جلوگیری از توقف آموزش، کلاس‌های غیررسمی در مساجد و حسینیه‌ها،

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۱۴۶۲

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای عرفان حسن نژاد با تسلیم دو برگ استشهاد گواهی شده مدعی است که سند مالکیت شش‌دانگ پلاک ۱۸۹۹/۱۶۴۴ واقع در محمداًباد بخش ۵ خورموج به شماره سریال ۵۹۵۲۰۵ که به نام آقای عرفان حسن نژاد صادر و تسلیم گردیده که به علت جابجایی مفقودگردیده و پس از جستجوی کامل یافت نگردیده است . مراتب طی بخشنامه ی مورخه ۰۵/۰۵/۱۴۰۵ به کلیه دفاتر . اسنادرسمی سراسرکشورابلاغ گردیده است

لذا دراجرای تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰آئین نامه قانون ثبت مراتب جهت اطلاع عموم آگهی می شود تا هرکس مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰روز از تاریخ انتشاراین آگهی اعتراض خود را کتباً به این اداره تسلیم دارد درغیر این صورت پس از سپری شدن مدت مقرر قانونی وعدم واخواهی سند مالکیت المثنی به نام مالک صادر خواهد شد.وسندمالکیت قبلی به . شماره سریال ۵۹۵۲۰۵ از درجه اعتبار ساقط خواهد شد

تاریخ انتشار: ۱۴/۰۲/۱۴۰۵

عیسی رضایی-رئیس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان دشتی

شناسه آگهی:۲۱۶۳۲۲

گفت‌وگو

از بندرعباس تا لاوان؛ پاک‌سازی کامل آلودگی‌های نفتی به‌جا مانده از جنگ در سواحل هرمزگان غیرممکن است

ردای کثیف نفتی بر تن خلیج فارس

حمله اخیر به تأسیسات نفتی در جزیره

لاوان، بحران زیست محیطی وسیعی را

در سواحل استان هرمزگان به بار آورده

و حیات گونه‌های در معرض خطر

انقراض، به‌ویژه لاک‌پشت‌های پوزه

عقاب‌ی را در فصل حساس تخم‌گذاری به‌طورجدی متزلزل کرده است. گزارش‌ها حاکی از آن است که دست‌کم ۷۰ درصد از نوار ساحلی این استان، شامل جزایر و سرزمین اصلی، درگیر آلودگی نفتی شده و عملیات پاک‌سازی باوجود تلاش‌های فراوان، نتوانسته است به‌طور کامل مؤثر واقع شود. مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان در گفتگو با صبح ساحل ضمن تأیید این خبر، اظهار داشت که حجم عظیم آلودگی و محدودیت‌های فنی، پاک‌سازی کامل سواحل را غیرممکن ساخته و آثار زیست‌محیطی ماندگاری بر سواحل ماسه‌ای و صخره‌ای برجای گذاشته است. این معضل زیست‌محیطی علاوه بر جزایر لاوان و شیدور، دامن‌گیر سواحل بندر مقام، بندرعباس و دیگر سواحل نیز شده است. حبیب مسیحی تازیانی، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست هرمزگان بابیان اینکه کارشناسان در منطقه لاوان مجموعه پاک‌سازی‌هایی انجام دادند و آلودگی‌ها سبک‌تر شده است تأکید کرد: با توجه به حجم آلودگی، تا حدودی موفق شدیم در حین و بعد از انتشار مواد نفتی در دریا،مدیریت این آلودگی را به دست بگیریم تا از گسترش بیشتر آلودگی به دریا و سواحل مجاور جلوگیری شود.

فصل تخم‌گذاری لاک‌پشت‌ها در میان شعله‌های آلودگی

نقطه نگران‌کننده این بحران، هم‌زمانی آن با فصل تخم‌گذاری لاک‌پشت‌های پوزه عقابی است. زیستگاه‌های حیاتی آنها در سواحل لاوان و شیدور در معرض تخریب قرار گرفته است. به گفته مسیحی تازیانی، کارشناس محیط‌زیست در حال ارزیابی دقیق میزان خسارات واردشده به این زیستگاه‌ها و مقایسه فصل زادآوری امسال با سال گذشته برای تعیین تلفات قطعی هستند، هرچند تاکنون هیچ مورد مرگ‌ومیر مستقیمی گزارش نشده است.وی با تأکید بر اینکه آلودگی نفتی فراتر از لاک‌پشت‌ها رفته و زیستگاه مرجان‌ها و جنگل‌های ماندگار حرا را نیز تحت تأثیر قرار داده است ادامه داد: نیروهای محیط زیست باهمکاری کارکنان پالایشگاه لاوان، اقدامات فوری برای پاک‌سازی بخش‌هایی از سواحل که مواد نفتی قابل جمع‌آوری بودند، به اجرا درآورده‌اند، این اقدامات شامل کنترل ورودی‌های آب، به‌کارگیری موانع جاذب نفت و استفاده از تجهیزات مکش و پمپاژ برای جمع‌آوری مواد نفتی بوده است. مسیحی تازیانی تصریح کرد: بلافاصله پس از حمله به پالایشگاه لاوان تیمی تخصصی از اداره کل حفاظت محیط‌زیست هرمزگان به منطقه اعزام‌شده و وضعیت زیست محیطی را به‌طور کامل موردبررسی قراردادند. این ارزیابی‌ها شامل سنجش حجم وگسترذگی آلودگی، تحلیل اثرات مدیریتی و زیست‌محیطی وپایش دقیق مناطق حساس اکولوژیکی بوده است.مدیرکل حفاظت محیط‌زیست هرمزگان به این نکته اشاره کرد که در شرایط عادی، بنادر نقش کلیدی در مدیریت آلودگی‌ها دارند، اما در شرایط جنگی، عملیات پاک‌سازی با موانع بیشتری روبرو است. وی همچنین افزود که بررسی اثرات صدا‌های بلند ناشی از فعالیت‌ها بر پستانداران دریایی واحتمال مهاجرت آن‌ها از منطقه در حال پیگیری است. مسیحی تازیانی یادآور شد: باوجود تمامی تلاش‌ها برای کاهش اثرات مخرب این آلودگی، کارشناسان بر ضرورت آنجا مطالعات عمیق‌تر برای ارزیابی دقیق آسیب‌ها تأکید دارند، بخشی از مواد نفتی به دلیل عوامل محیطی مانند تلاطم آب، تیخیر و ته‌نشینی در بستر دریا پراکنده شده است. وی تأکید کرد: در صورت عدم اتخاذ تدابیر لازم، اثرات پنهان این آلودگی می‌تواند در بلندمدت آسیب‌های جبران ناپذیری به اکوسیستم منطقه وارد کند.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، موتورسیکلت سیستم ساوین تیپ CD۱۱۲۵رنگ مشکی مدل۱۳۹۰ با شماره موتور ۰۳۰۱۱۸۸۰ * NDR ۱۲۵ شماره تنه ۰۶۱۰۱۹۱۲۵BNDR*** شماره پلاک ۸۲۶ ایران ۴۵۸۴۴ با نام میثم رئیسی فرزند علی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز)، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو تیپ ۴۰۵GLXرنگ مشکی متالیک مدل۱۳۹۱ با شماره موتور۰۰۶۲۲۲۱۲۴Kشماره شاسی ۳۹۲۹۶۲CH۹CA۱۰NAAM شماره پلاک ۸۴ ایران ۵۷۸ ج ۸۸ به نام خاتم فریدون اصل فرزند ابراهیم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۸۴۷

طراح : مهدی سنگی

افقی

۱-صوت مجلس مذاکرات سیاسی-کشوری درقاره آمریکا ملقب به سرزمین نقره۲-شهری درسوئیس-طعمه فلفلی-دست ابزار کشاورز برای درو محصول۳-لاستیک اتومبیل-قطعه چکاندنی درسلاحه-سهولت وسادگی۴-تست ومحک وآزمون-روادید-روباه صفت۵-تصدیق نازی-یله وآزاد شده-سه پنجم زعامت-درخت صنوبر هندی۶-مرض مننژیت-اماکن دولتی-شهر هفت تپه اروپا

حل جدول شماره۴۸۴۶														
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ی	ا	ن	ه	ر	و	ا	ض	ط	ر	ا	ر	ی
۲	ت	ا	ک	س	ی	ا	س	ر	ا	ی	ل	ی	ا	
۳	ا	ش	ل	م	ک	م	ر	ی	م	ا	ی	ا	د	
۴	ل	ا	م	ه	م	ا	ن	ا	ن	ر	د	م	ا	
۵	و	ر	ا	ج	ر	س	و	م	ه	ا	ر	و	ی	
۶	ز	ک	ا	م	و	ش	ا	ب	و	ی	ز	ا		
۷	ی	د	ن	ج	م	ت	ر	ن	م	م	ن	م		
۸	ی	ک	ی	ب	و	د	ی	ک	ی	ن	ب	و	د	
۹	ب	ن	و	ت	ر	ی	ک	و	و	و	و	ه	ر	
۱۰	ن	ا	ش	ی	م	ن	ا	ف	ط	ر	ت	ا		
۱۱	ر	م	ک	ا	ن	ه	س	د	ی	و	ا	ن		
۱۲	ا	ی	ک	ی	ش	ی	ن	م	ا	م	ا	و	د	
۱۳	ت	و	ک	و	و	ی	ل	ا	ه	و	ر	س	م	
۱۴	و	ا	س	ت	و	ا	ن	ه	ر	ا	س	ت	ا	
۱۵	ر	ا	م	ی	ن	ا	ت	ا	ک	ب	ا	ت	ا	ن

میز خبر

توقیف بیش از ۱۳۰۰ خودروی شوتی در فروردین

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی گفت: در اولین ماه سال، یک هزارو ۳۱۶ خودروی شوتی توقیف شد. سردار حسین رحیمی رئیس پلیس امنیت اقتصادی با تاکید بر اینکه مقابله با پدیده شوم خودروهای شوتی با قدرت در دستور کار پلیس امنیت اقتصادی فراجا در سراسر کشور قرار دارد گفت: خودروهای شوتی امنیت اقتصادی، ترافیکی را مخدوش می‌کند از این رو مقابله با این پدیده بطور مستمر در دستور کار است. وی با اشاره به توقیف ۱۳۱۶ دستگاه انواع خودروی شوتی تصریح کرد: مقابله با خودروهای شوتی از جمله مطالبات مردم و بطور مستمر از جمله ماموریت‌های اصلی پلیس امنیت اقتصادی فراجا است. وی با تاکید بر اینکه مقابله با کالای قاچاق به منزله دفاع از تولید داخلی و تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی است افزود: در فروردین امسال تعداد ۴ هزار و ۸۳۹ فقره پرونده برای متهمان در حوزه قاچاق کالا و ارز تشکیل و پیگیری شد. /صدا و سیما

تشکیل پرونده برای عوامل تهیه‌کننده یک کلیپ ناهنجار در کیش

سرویس حوادث

دادستان عمومی و انقلاب کیش از تشکیل پرونده قضایی و برخورد قاطع با عوامل تهیه‌کننده و بهره‌برداري‌کنندگان از یک کلیپ ناهنجار در کیش خبر داد. در پی انتشار یک کلیپ ناهنجار که گفته می‌شود با هوش مصنوعی ساخته و در فضای مجازی منتشر شده، با دستور مقام قضایی پرونده‌ای در این زمینه تشکیل شده و شناسایی و برخورد قانونی با عوامل تهیه و انتشار آن در دستور کار قرار گرفته است. برخی منابع اعلام کردند که پس از بررسی‌های فنی مشخص شده است که کلیپ منتشرشده تلفیقی از یک کلیپ اصلی و بخش دیگر تهیه شده توسط هوش مصنوعی است. علی سالمی زاده دادستان عمومی و انقلاب کیش تولید و انتشار چنین محتوایی را مغایر با هنجارهای اجتماعی و قوانین کشور عنوان کرد و گفت: این گونه اقدامات با واکنش قاطع دستگاه قضایی مواجه خواهد شد. وی تاکید کرد: افرادی که در تهیه و بهره‌برداری از این کلیپ نقش داشته‌اند، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند. دادستان عمومی و انقلاب کیش همچنین اعلام کرد که دستور پلمب کافه‌ای که از این کلیپ استفاده تبلیغاتی کرده بود، صادر شده و برخورد با هرگونه سوءاستفاده تبلیغاتی از محتواهای خلاف ضوابط و هنجارهای عمومی با جدیت دنبال می‌شود. /ایرنا

جوان ۲۲ ساله اولین اهداکننده عضو سال ۱۴۰۵ در هرمزگان

جوانه زندگی در خاک مرگ

علوم پزشکی هرمزگان در این خصوص گفت: اقدام والامنشانه خانواده این جان‌آفرین جوان، جلوه‌ای کم‌نظیر از انسان‌دوستی و ایثار است، اهدای عضو، هدیه‌ای برای ادامه زندگی دیگران است و ما قدردان بزرگی و همراهی آنان در این لحظه سخت هستیم. دکتر محمود حسین پور مسئول واحد اهدای عضو استان هرمزگان، نیز با تقدیر از اقدام بزرگ خانواده این جان‌آفرین گفت: کار ارزشمند اهدا عضو، جلوه‌ای از ایمان، عشق به هم‌نوع و باور به تداوم زندگی است، خانواده مرحوم محمدامین ذاکری با پذیرش این تصمیم بزرگ در لحظه‌ای دشوار، الگویی از انسان‌دوستی برای همه ما شدند و شایسته بالاترین تقدیر و تجلیل‌اند. وی ادامه داد: در راستای ترویج فرهنگ ایثار و کمک به هم‌نوع، شهرداری بندرعباس با همکاری واحد اهدای عضو استان، قطعه‌ای ویژه را در آرامستان باغو به خاکسپاری آن دسته از عزیزانی که عضو بدن خود را اهدا می‌کنند اختصاص داد.

آرامش ابدی

پیکر این جوان ایثارگر پس از انجام‌مراحل قانونی و آیین وداع، پنجشنبه دهم اردیبهشت در قطعه ویژه اهداکنندگان عضو در آرامستان باغو به خاک سپرده شد، محمدامین که اگرچه در اوج جوانی از دنیا رفت، اما نامش با بخشش و فداکاری گره خورد و روح بلند او در کالبد سه انسان دیگر قرار گرفت.



روند رضایت‌گیری توسط کارشناسان واحد اهدا عضو، هماهنگی‌های لازم انجام و پس از حضور جراحان تیم برداشت عضو شیراز، عمل برداشت عضو در شامگاه نهم اردیبهشت ماه با عملیات برداشت اعضا با دقت و سرعت آغاز شد.

امانت‌های گران بها

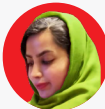
کلیه‌ها و کبد محمد امین، امانت‌هایی گران‌بها، از بدن او جدا شده و آماده سفر به بیمارستان بوعلی سینا شیراز جهت اهدا به بیماران نیازمند در نوبت پیوند اعزام شد. کبد محمدامین، به یک بیمار پیوند زده شد و کلیه‌هایش نیز، جان دوباره‌ای به دو تن دیگر بخشید.

ایثار

دکتر آرش رحیمی، معاون درمان دانشگاه

آنا رام

خبرنگار



در نخستین سحرگاه اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۵، صدای تصادفی مهیب و غم‌انگیز در بلوار امام حسین بندرعباس، سکوت بامداد را شکست و زندگی یک جوان ۲۲ساله هرمزگانی در هم پیچید. مدتی بعد "محمد امین ذاکری" در حالی که در اوج غم و اشک در آرامستان باغو، به خاک سپرده شد. اما با بخشیدن اعضای بدنش، در فصل جدیدی از زندگی دیگران، جان تازه‌ای دمید و به عنوان اولین جان‌آفرین سال ۱۴۰۵ در هرمزگان، در قلب کسانی که هنوز فرصت زندگی داشتند، جای گرفت. کبد و کلیه‌های این راکب جوان در بدن ۳ بیمار پیوند خورد.

مرگ مغزی

ساعت ۳:۵۰ بامداد سه شنبه یکم اردیبهشت وقوع یک سانحه رانندگی به اورژانس ۱۱۵ اعلام شد. محمدامین، راکب موتورسیکلتی که دقایقی قبل در برخورد مهیب با خودرو عبوری در کسری از ثانیه، میان زمین و آسمان معلق مانده بود، به علت ضربات متعدد به سر و اندام‌ها در وضعیت وخیم قرار گرفت. وی بلافاصله توسط نیروهای اورژانس پس از درمان اولیه به بیمارستان شهید محمدی بندرعباس منتقل شد اما تقدیر، برای او نقشه دیگری داشت تیم درمان پس از انجام اقدامات اولیه، تصویربرداری‌های تخصصی و آزمایش‌های لازم، به دلیل شدت آسیب‌های مغزی وی را به بخش مراقبت‌های ویژه انتقال دادند. روزها گذشت و تلاش کادر پزشکی برای بازگرداندن محمد امین به زندگی، بی‌نتیجه

ماند، تااینکه در نهم اردیبهشت، مرگ مغزی او رسماً اعلام شد.

بخشش زندگی

در میان اندوه و ناباوری، پدر و مادر با قلبی سرشار از عشق به هم‌نوع، تصمیم تلخ اما شیرین اهدای عضو را گرفتند. در همان شامگاه غم‌انگیز، رضایت‌نامه اهدای اعضاء امضا شد تا زندگی بخشیدن به دیگران، تسلی‌بخش اندوه‌شان باشد. پس از انجام

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری هاچ بک سیستم پژو تیپ ۲۰۰۸۸ ر نگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۷ با شماره موتور ۰۸۱۱۲۰۳۲۵FJCE۱۰ شماره شاسی ۰۸۴۲NAAGIC۲۲۲JD۰۰۵۵۸۴۲ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۹۲۱۷۹۶ به نام محمد حسین قناعت پیشه فرزند حبیب مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم پژو تیپ ROA رنگ نوک مدادی متالیک مدل ۱۳۸۶ با شماره موتور ۰۷۹۴۵۱۱۶۸۶۰ شماره شاسی ۰۶۴۴۶۱۲۲۵۶۱۳ شماره پلاک ۸۴ ایران ۵۶۷ م ۹۷ به نام شمس الیه خالقی شاداب فرزند احمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای امین رفیعی کیا فرزند غلام دارای شماره ملی ۳۴۷۰۰۰۶۱۲۱ به استناد دو فقره استشهاد محلی درخصوص پلاک ۲۲۰۲ فرعی از ۳ اصلی واقع در بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش‌دانگ یک واحد آپارتمان به مساحت ۸۰٫۰۲ مترمربع بشماره چاپی ۷۶۳۵۳۹ سری ه سال ۰۰ صادر گردیده که به شماره ۲۶۲۳۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ دفترخانه اسناد رسمی شماه ۷۹ شهر بندرعباس استان هرمزگان در رهن بانک مسکن می باشد و به علت آتش سوزی از بین رفته است. لذا نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۱۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض وعدم ارائه اسناد نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۱۴

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ناحیه دو بندرعباس – صادق شریفی شمیلی ۱۴۰۵/۷/۷۷ م/الف

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای-نوبت اول

شهرداری فارغان در نظر دارد جهت اجرای پروژه بلوار ورودی شهر مطابق با جدول ذیل از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی مناقصه گران از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. مهلت دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): از تاریخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۷ لغایت تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۰۴ – آخرین مهلت ارسال و بازگزاری اسناد در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۱۸ – بازگشایی پیشنهادات: تاریخ ۱۴۰۵/۰۳/۲۰

عنوان پروژه	برآورد مالی (میلیون ریال)	رشته و رتبه	مدت انجام کار	مقدار کار (متر مربع)	مبلغ تضمین در مناقصه (ریال)
پروژه اجرای زیر سازی و رفیوژ بلوار ورودی شهر اجرای رفیوژ ها با سنگ مالون (بتن ریزی و بند کشی) به متراژ:۶۳۳ متر و اجرای زیر سازی به ضخامت ۳۰cm شامل حمل ، یخش آبیاشی و کوبیدن با تراکم ۹۰درصد به متراژ:۱۸۰۰ متر مربع	229.950	رشته :راه و باند و ابنیه	۳ ماه	رفیوژ ها با سنگ مالون ۶۳۳۰	11.497.500.000
شماره فراخوان مناقصه در سامانه ستاد:		رتبه: حداقل ۵		زیر سازی ۱۸۰۰۰	
2005093612000001					

سایر شرایط:

- ۱-مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به یکی از صورتهای واریز نقدی به شماره حساب ۲۵۹۱۴۸۹۶۴ نزد بانک کشاورزی بنام سپرده شهرداری فارغان یا ضمانت نامه بانکی معتبر قابل قبول می باشد.
- ۲- برندگان اول ، دوم ؛ سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آن ها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- شهرداری فارغان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.
- ۴- به پیشنهادات مبهم ، مشروط ، بدون سپرده و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه ذکر گردیده شناسه آگهی ۲۱۶۷۹۸۶

شادی را به فرزندش هدیه کنیم

با مشارکت در آزادی زندانیان غیر عمد (بدهکار)

شماره کارت بانک ملی

۶۰۳۷ ۹۹۱۸ ۹۹۹۳ ۶۷۰۶

شماره شبا

IR۳۶۰۱۷_۰۰۰۰۰۰۰۰_۱۰۶۱۱۰۳۱۰۰۷

WWW.homozgandiye.ir

setad_dieh_hormozghan

میز خبر

آغاز تمرینات تیم ملی والیبال
با یاد شهدای میناب

سرویس ورزشی

نخستین اردوی آمادگی تیم ملی والیبال ایران با حضور معاون وزیر ورزش و جوانان و رئیس فدراسیون والیبال آغاز شد و همه حاضران با اهدای گل، یاد و خاطره شهدای دانش‌آموز مدرسه شجره طیبه میناب را گرامی داشتند.

نخستین مرحله اردوی آمادگی تیم ملی والیبال کشورمان برای حضور در رویدادهای پیش رو، در سالن زنده‌یاد محمدرضا یزدانی خرم تهران برگزار شد.

در ابتدای تمرین که با حضور محمد شروین اسبقیان معاون ورزش حرفه‌ای و قهرمانی وزیر ورزش و جوانان، سید میلاد تقوی رئیس فدراسیون والیبال و جمعی از مسئولان برگزار شد، همه حاضران شامل مهمانان، ملی‌پوشان و مربیان با اهدای گل، یاد و خاطره شهدای دانش‌آموز مدرسه شجره طیبه میناب را گرامی داشتند.

احسان دانش‌دوست، دریافت‌کننده قدرتی تیم ملی والیبال ایران، با اشاره به همدلی بازیکنان گفت: همه بچه‌های تیم با هم هم‌قسم شدیم که به یاد کودکان مدرسه میناب در مسابقات پیش رو با تمام توان بجنگیم و بهترین نتیجه ممکن را کسب کنیم. گفتنی است مرحله مقدماتی لیگ ملت‌های والیبال از ۲۰ خرداد تا ۲۸ تیرماه سال جاری پیگیری می‌شود و تیم ملی ایران هفته اول در برزیل، هفته دوم در فرانسه و هفته سوم در صربستان به مصاف حریفان خواهد رفت.

رئیس هیئت بدنسازی هرمزگان در دیدار با خانواده شهدای میناب:
شهادت کودکان اندوهی ملی است

سرویس ورزشی

رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان، با حضور در شهرستان میناب با خانواده‌های معظم شهدا و مجروحین حادثه مدرسه شجره طیبه دیدار و گفت‌وگو کرد.

حسین اخلاقی، رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان، در ادامه برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی، با حضور در شهرستان میناب با خانواده‌های معظم شهدا و همچنین مجروحین حادثه مدرسه شجره طیبه دیدار کرد. در این دیدار، رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان با ابراز همدردی با خانواده‌های داغدار، این حادثه را غمی بزرگ برای همه ملت ایران عنوان کرد و گفت: شهادت مظلومانه این کودکان بی‌گناه به دست دشمنان جنایت‌کار صهیونی-آمریکایی، اندوهی ملی است و دل همه مردم ایران با خانواده‌های ارجمند آنان در این مصیبت همراه است. وی در گفت‌وگو با مجروحین این حادثه، ضمن آرزوی سلامتی و بهبودی کامل، بر حمایت جامعه ورزشی از این عزیزان تأکید کرد و افزود: جامعه ورزش همواره خود را در کنار خانواده‌های بزرگوار کودکان مظلوم مدرسه شجره طیبه می‌داند و این سوگ ملی فراموش‌شدنی نیست. امیدواریم پیروزی کامل بر دشمن ظالم و جنایت‌کار، التیامی کوچک در دل خانواده‌های عزادار و بزرگوار این عزیزان باشد.

تجدید میثاق کادر فنی و بازیکنان
پالایش نفت با شهدای میناب

بتول جهانگیری

کادر فنی، بازیکنان و مدیران باشگاه پالایش نفت بندرعباس با سفر به میناب و بازدید از مدرسه شجره طیبه، با آلمان‌های شهدای دانش‌آموز این شهرستان تجدید میثاق کردند.

کادر فنی، بازیکنان و مدیران باشگاه پالایش نفت بندرعباس با سفر به شهرستان میناب، از مدرسه شجره طیبه بازدید کردند. این بازدید باهدف تجدید میثاق با آرمان‌های شهدای دانش‌آموز و محکومیت جنایات آمریکا و رژیم صهیونیستی انجام شد. نمایندگان باشگاه پالایش نفت بندرعباس پس از بازدید از مدرسه شجره طیبه، در گلزار شهدای این شهرستان حضور یافتند و با نثار گل و قرائت فاتحه، به مقام شامخ شهدای دانش‌آموز اداای احترام کردند.

در ادامه، هیئت اعزامی باشگاه با خانواده‌های معظم شهدای مدرسه شجره طیبه دیدار و گفت‌وگو کردند. مسئولان باشگاه در این دیدارها بر حمایت مستمر از خانواده‌های شهدا و تقویت پیوند ورزش با فرهنگ ایثار و شهادت تأکید کردند. این اقدام باشگاه پالایش نفت بندرعباس به‌عنوان یکی از نمایندگان ورزش هرمزگان، بازتابی از مسئولیت اجتماعی این باشگاه در عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی است که همواره در کنار فعالیت‌های ورزشی، به ارزش‌های انقلابی و استانی خود پایبند بوده است.

به مناسبت روز ملی خلیج فارس انجام شد

کاروان موتورسواران هرمزگان
از بندرعباس تا میناب

محمود رئیس

دبیر سرویس ورزشی

به مناسبت روز ملی خلیج فارس و در راستای گرامیداشت یاد ۱۶۸ شهید دانش‌آموز مدرسه شجره طیبه میناب، کاروان خودرویی ورزشکاران هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی استان هرمزگان مسیر ۱۳۰ کیلومتری گلزار شهدای بندرعباس تا گلزار شهدای میناب را طی کردند.

به مناسبت بزرگداشت ۱۶۸ شهید دانش‌آموز مدرسه شجره طیبه میناب و روز ملی خلیج همیشه فارس، ۷۶ ورزشکار در قالب کاروان خودرویی هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی استان هرمزگان مسافت ۱۳۰ کیلومتری گلزار شهدای بندرعباس تا گلزار شهدای میناب را با ۴۱ دستگاه موتورسیکلت

سنگین ورزشی و ۱۵ خودروی تیونینگ شده طی کردند.

این حرکت با حمایت کامل ارگان‌های امنیتی و نظامی استان به انجام رسید. این کاروان خودرویی پس از ورود به شهرستان

بغض محسن مسلمان در سفر به میناب

مدعیان انسانیت کجایند؟



محمود رئیس

هافبک اسبق پرسپولیس، پس از سفر به میناب و دیدار با خانواده شهدای مدرسه شجره طیبه، با چشمانی گریان و صدایی بغض‌آلود گفت: واقعا آدم بعضی جاها کم می‌آورد. محسن مسلمان، هافبک اسبق پرسپولیس و چهره شناخته‌شده فوتبال ایران که چندی پیش به همراه بهنام

ابوالقاسم‌پور و پژمان جمشیدی راهی میناب شده بود، با محکومیت شدید جنایت آمریکا و رژیم صهیونیستی گفت: راستش را بخواهید در مسیر اصلا تصور این موضوع را نداشتم. فوت کودک به‌خودی‌خود روی دل آدم‌ها تأثیر می‌گذارد اما وقتی بعد از طی‌کردن چندین ساعت سفر زمینی به میناب رسیدیم، با صحنه‌ها و شرایطی روبرو شدم که اصلا کیلومترها با ذهنم فاصله داشت. وی افزود: واقعا نمی‌دانم از

تراکتور در لباسی به یاد شهدای میناب بازی می‌کند

محمود رئیس

باشگاه تراکتور با طراحی یکی از لباس‌های رسمی فصل آینده خود، از نمادی الهام‌گرفته از دانش‌آموزان شهید مدرسه شجره طیبه میناب رونمایی می‌کند تا یاد و خاطره ۱۶۸ شهید مظلوم این مدرسه را زنده نگه دارد.

باشگاه فرهنگی ورزشی تراکتور در اقدامی ارزشمند، از استفاده از نمادی مرتبط با دانش‌آموزان شهید مدرسه شجره طیبه میناب در طراحی یکی از لباس‌های فصل آینده خود خبر داد.

این تصمیم در قالب طرح یکی از لباس‌های رسمی فصل آینده تیم به اجرا درخواهد آمد. باشگاه تراکتور با این حرکت، در راستای گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مظلوم مدرسه «شجره طیبه» شهرستان میناب در استان هرمزگان گام برداشته است.

گفتنی است مدرسه شجره طیبه میناب در جریان حملات آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران مورد اصابت قرار گرفت و شهادت ۱۶۸ دانش‌آموز، معلم و اولیا شد. نام میناب اکنون به نمادی از مظلومیت و ایثار در ورزش ایران تبدیل شده است.





محیا تکنده
روانشناس بالینی

در دو دهه‌ی اخیر، اصطلاح «مدارس هوشمند» به یکی از پرتکرارترین وعده‌های تحول آموزشی تبدیل شده است. از تبلت‌های کلاسی گرفته تا تخته‌های هوشمند و سیستم‌های مدیریت یادگیری آنلاین، تصویری که به عموم جامعه ارائه می‌شود، مدرسه‌ای است بی‌کاغذ، تعاملی و منطبق با زیست‌جهان دیجیتالی دانش‌آموزان. اما وقتی پای مشاهده‌ی میدانی به میان می‌آید، فاصله‌ی عمیقی بین این قابلیت‌های تبلیغ‌شده و واقعیت کلاس‌ها دیده می‌شود. این شکاف صرفاً به کمبود بودجه یا آموزش معلمان بازنمی‌گردد و ریشه در مفروضات جامعه‌شناختی و روان‌شناختی نادرستی دارد که در سیاست‌گذاری آموزشی نادیده گرفته شده‌اند. از یکسو، ساختارهای قدرت درون مدرسه و عادت‌واره‌های معلمان و والدین در برابر تغییر مقاومت می‌کنند و از سوی دیگر، تصور ساده‌انگارانه از یادگیری دیجیتال به مثابه جایگزین خطی آموزش سنتی، به شکست پروژه‌های هوشمندسازی انجامیده است. در واقع مدارس هوشمند در ایران و بسیاری از کشورهای درحال توسعه، غالباً ویتروینی بیش نیستند. نمایشی از تجهیزات گران‌قیمت برای فریب افکار عمومی، درحالی‌که جان ماچرا یعنی تغییر رابطه‌ی معلم-دانش‌آموز و بازتعریف فرایند یادگیری، هرگز محقق نشده است.

واقعیت تخته‌های خاک‌گرفته

در بسیاری از مدارس ادعاکننده‌ی هوشمندی، نخستین مواجهه‌ی بازدیدکننده با اتاقی مجهز به تخته هوشمند، تبلت و وایت برد تعاملی آغاز می‌شود. این فضاها که اغلب با هزینه‌های بالای دولتی یا مشارکت والدین تجهیز شده‌اند، نقش ویتترین را ایفا می‌کنند. اما در کلاس‌های عادی که ۹۰ درصد آموزش در آنها جریان دارد، تخته‌های هوشمند یا اصلاً نصب نشده‌اند و یا بالای‌ای از گرد و غبار خاک گرفته‌اند. آنچه حائز اهمیت است، این است که مدارس هوشمند تبدیل به نماد شده‌اند نه ابزار. مدارس برای توجیه تراز مالی، جذب ثبت نام، یا راضی نگه‌داشتن نهادهای نظارتی، به مونتاژ ظاهری تجهیزات روی می‌آورند بدون این که بسترهای نرم‌افزاری، نگهداری، و مهم‌تر از همه، بازطراحی فرایند تدریس را فراهم کنند. چنین تناقضی محصول فشار هنجاری است؛ مدرسه می‌داند از او انتظار می‌رود به روز باشد، بنابراین جواب نمادین می‌دهد. معلم هم می‌داند اگر از تخته‌ی هوشمند استفاده نکند، ارزیابی منفی خواهد شد، بنابراین کاشی دستگاه را روشن می‌کند و همان آموزش سنتی را با فرمی دیجیتال تکرار می‌کند. نتیجه آن است که سخت‌افزار به غایتی تبدیل می‌شود که وسیله‌ای برای نمایش است نه ابزاری برای یادگیری. در چنین فضایی، «هوشمند» بودن صرفاً برچسبی است برای حفظ وجهه، نه ورود به زیست‌بوم جدید یادگیری.

تضاد منزلت و مهارت

دست کم نگرفتن نقش معلم در موفقیت یا شکست مدارس هوشمند، خطایی تحلیلی است که در اغلب ارزیابی‌های رسمی دیده می‌شود. این قشر از یک سو با کاهش منزلت اجتماعی و از سوی دیگر با افزایش انتظارات والدین و ناظران مواجه است. هوشمندسازی این تضاد را تشدید کرده است؛ از معلم خواسته می‌شود هم نگهبان سنت باشد و هم پیش‌تاز فناوری از منظر روانشناختی، بسیاری از معلمان دچار اضطراب فناورانه شده‌اند. این اضطراب زمانی بروز می‌کند که معلم بدون آموزش کافی، با ابزاری رو به رو می‌شود که می‌داند توانایی بهره‌برداری

نگاهی به شکاف بین شعار فناوری و عملکرد کلاس‌ها

ویتترین هوشمندسازی مدارس

✔ پژوهش‌های بین‌المللی نشان داده است که تاثیر فناوری بر یادگیری نزدیک به صفر و در مواردی منفی است، مگر آن که تغییر هم‌زمان در روش تدریس، ارزیابی و فرهنگ مدرسه رخ دهد



فناوری در خدمت بازتولید همان روش‌های سنتی. معلمان گزارش داده‌اند که استفاده از تخته‌ی هوشمند زمان کلاس را کم می‌کند، اعتماد به نفس آنها را در صورت خطای فنی خدشه‌دار می‌کند و مهم‌تر آن‌که کنترل کلاس را از دستشان می‌دهد. در چنین شرایطی، معلمان آگاهانه یا ناخودآگاه به سبک تدریس سخنرانی‌محور بازمی‌گردند و از فناوری صرفاً به عنوان تخته‌ی سیاه گران‌قیمت استفاده می‌کنند. مدارس هوشمند در عمل، تأکید بیش از حد بر مهارت‌های فنی معلم دارند و از بعد مدیریت کلاس، تعامل عاطفی و ساختار قدرت در کلاس غفلت می‌کنند. نتیجه آن که معلم پرتوقع‌ترین بازیگر این سناریو می‌شود؛ او مقصر نهایی قلمداد می‌شود، در حالی که خود قربانی یک طراحی غیر واقع‌بینانه از تغییر آموزشی است.

دانش‌آموز در دوگانه‌ی واقعی و مجازی

یکی از شعارهای رایج طرفداران مدارس هوشمند، هماهنگی با نسل دیجیتال است. استدلال می‌شود که دانش‌آموزان امروزی بومیان دیجیتال هستند و آموزش سنتی برای آنها خسته‌کننده و نامربوط است. اما این گزاره از دیدگاه روان‌شناسی شناختی و جامعه‌شناسی نسل‌ها، گزاره‌ای ساده‌انگارانه است. بومیان دیجیتال بودن به معنای توانایی خود به خود یادگیری عمیق از طریق ابزارهای دیجیتال نیست. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که دانش‌آموزان، به ویژه در مقطع دبستان و راهنمایی، برای نظم‌بخشی به توجه، تشخیص اطلاعات معتبر از نامعتبر، و حفظ انگیزه‌ی بلندمدت، به ساختارهای اجتماعی و نظارت بزرگسال نیاز دارند. مدارس هوشمندی که صرفاً تبلت در اختیار دانش‌آموز می‌گذارند، عملاً او را در دوگانگی واقعیت کلاس و مجازی بدون مهار رها می‌کنند. در کلاس‌های هوشمند ضعیف‌طراحی‌شده، دانش‌آموز هم زمان با سه پنجره‌ی باز در مرورگر، حواسش به نوتیفیکیشن گوشی و تلاش برای دنبال کردن تدریس معلم است. این وضعیت نه تمرکز را بهبود می‌بخشد و نه یادگیری عمیق؛ بلکه ظرفیت توجه پایدار را کاهش می‌دهد. از منظر جامعه‌شناختی، به دانش‌آموز نقشی منفعل مصرف‌کننده‌ی محتوا داده می‌شود تا سازنده‌ی دانش. ویتترین هوشمندی زمانی فرو می‌ریزد که از دانش‌آموز بپرسیم آخرین باری که در کلاس از تبلت برای خلق یک ایده‌ی اصیل استفاده کرده چه زمانی بود. در عمل، تبلت‌ها تبدیل به دفتر مشق و ابزار چک کردن نمره شده‌اند

اشتیاق بدون فهم مسئله

بخش عمده‌ی مسئولیت شکاف ویتترین-واقعیت بر دوش سیاست‌گذاران آموزشی است. روایتی که در اسناد بالادستی تکرار می‌شود روایت جبر فناورانه است؛ باور به این که صرف نصب سخت افزار و نرم افزار به طور خودکار کیفیت آموزش را ارتقا می‌دهد. این رویکرد از منظر روانشناسی ریشه در خطای برنامه‌ریزی و ساده‌انگاری دارد. سیاست‌گذاران تمایل دارند پیچیدگی محیط مدرسه را نادیده بگیرند و همبستگی را با علیت اشتباه بگیرند؛ یعنی چون مدارس پیشرو در جهان تجهیزات دارند، پس تجهیزات علت موفقیت آنهاست. در حالی

که پژوهش‌های بین‌المللی مانند مطالعات پی‌آی اس ای و پژوهش‌های جان هتی نشان داده است که تاثیر فناوری بر یادگیری نزدیک به صفر و حتی در مواردی منفی است، مگر آن که تغییر هم‌زمان در روش تدریس، ارزیابی و فرهنگ مدرسه رخ دهد. سیاست‌گذاری اسمارت در ایران مبتنی بر مدل تزریقی است؛ بودجه تزریق می‌شود، تجهیزات خریده می‌شود و انتظار می‌رود معجزه رخ دهد. مرحله آمادسازی فرهنگی و روانی کاملاً نادیده گرفته می‌شود. از جامعه‌شناسی سازمانی، پروژه‌های هوشمندسازی فاقد مالکیت مشترک هستند معلمان، والدین و حتی خود دانش‌آموزان در تصمیم‌گیری برای چیستی و چگونگی هوشمندی نقشی ندارند. نتیجه انباشتی از فناوری‌های بی‌کاربر است که نهایتاً یا در انبار مدرسه خاک می‌خورند، یا با بدبینی عمومی از آنها یاد می‌شود. هر بار که پروژه‌ی هوشمندسازی تازه‌ای شکست می‌خورد، بدبینی به فناوری در نظام آموزشی ریشه‌دارتر می‌شود و اجرای هر تحول واقعی را در آینده سخت‌تر می‌کند.

شرایط امکان تحول حقیقی

آیا راهی برای عبور از این شکاف وجود دارد؟ نخستین گام، بازتعریف مدرسه هوشمند از نمایش تجهیزات به ظرفیت بازسازی رابطه‌ی معلم-شاگرد در عصر دیجیتال است. از منظر روان‌شناسی یادگیری، فناوری تنها زمانی موثر است که به افزایش تامل، بازخورد شخصی‌شده و یادگیری فعال کمک کند. بنابراین مدارس باید به جای خرید تبلت برای همه، ابتدا زیرساخت‌های غیرمادی را فراهم کنند: آموزش بلندمدت معلمان نه در کارگاه‌های یک‌روزه، بلکه در قالب انجمن‌های یادگیری معلمان که در آنها تجربه‌ی زیسته‌ی خود از فناوری را به اشتراک بگذارند. دوم، باید ساختار کلاس از مدل یک معلم مقابل سی دانش‌آموز به مدل کارگاه‌های مشارکتی تغییر کند جایی که فناوری نقش تسهیلگر را دارد نه نمایشگر. هوشمندی حقیقی مستلزم شفافیت کامل است والدین باید گزارش عملکرد ربع سالانه از میزان و چگونگی استفاده از ابزارهای دیجیتال در کلاس دریافت کنند. به همان اندازه تجهیزات باید بر اساس نیاز واقعی دبستان و دبیرستان تعیین شوند، نه بر اساس کاتالوگ فروشندگان. مهم‌تر از همه، باید جسارت کنار گذاشتن فناوری‌های بی‌اثر را داشت. گاهی هوشمندترین کار استفاده نکردن از یک ابزار است، اگر اثربخشی آن ثابت نشده باشد.

دانشتنی

نظم محیط، پیام آرام‌کننده ذهن در روزهای پسابحران

سرویس زندگی

بعد از تجربه یک بحران، ذهن آدم‌ها معمولاً شلوغ و ناآرام می‌شود و تمرکز کردن سخت‌تر از همیشه به نظر می‌رسد. در چنین شرایطی، یکی از ساده‌ترین کارهایی که می‌تواند به بازگشت آرامش کمک کند. بعد از تجربه یک بحران، ذهن آدم‌ها معمولاً آرام نیست؛ افکار مختلف پشت سر هم می‌آیند، نگرانی‌ها رها نمی‌کنند و تمرکز کردن سخت‌تر از همیشه می‌شود. در چنین شرایطی، خیلی‌ها تلاش می‌کنند مستقیم به سراغ حل مشکلات ذهنی بروند اما واقعیت این است که ذهن خسته، توان این کار را ندارد. اینجاست که یک راهکار ساده اما مؤثر می‌تواند کمک‌کننده باشد؛ مرتب کردن محیط اطراف.

وقتی شلوغی، ذهن را هم شلوغ می‌کند

شاید در نگاه اول، بی‌نظمی فقط یک مسئله ظاهری به نظر برسد، اما تأثیر آن روی ذهن بسیار عمیق‌تر است. وقتی محیط اطراف شلوغ است، مغز مدام درگیر می‌شود؛ هر وسیله‌ای که سر جای خود نیست، مثل یک کار ناتمام به نظر می‌رسد. این وضعیت باعث می‌شود ذهن احساس کند هنوز مشکل حل‌نشده‌ای وجود دارد و همین حس، اضطراب را بیشتر می‌کند. از طرفی، پیدا کردن وسایل یا حتی نادیده گرفتن شلوغی، انرژی ذهنی می‌گیرد و به مرور باعث خستگی و بی‌حوصلگی می‌شود. حتی گاهی افراد بدون اینکه متوجه باشند، در محیط‌های شلوغ زودتر عصبی می‌شوند یا حوصله کارهای ساده را هم ندارند. این نشان می‌دهد که شلوغی فقط روی ظاهر زندگی اثر نمی‌گذارد، بلکه مستقیم با حال روحی ما در ارتباط است.

چرا بی‌نظمی ما را خسته می‌کند؟

بی‌نظمی فقط یک تصویر نامرتب نیست، در واقع فشار پنهانی به ذهن وارد می‌کند. هر بار که چشم ما به وسایل پخش و پلا می‌افتد، مغز باید آن‌ها را پردازش کند. این یعنی مصرف انرژی، حتی اگر ما به آن توجه نکنیم. از طرف دیگر وقتی وسایل جای مشخصی ندارند، ذهن مدام درگیر تصمیم‌گیری‌های کوچک می‌شود؛ «این را کجا بگذارم؟ بعداً جمع می‌کنم؟ الان وقتش هست یا نه؟» همین تصمیم‌های کوچک، وقتی زیاد می‌شوند، باعث خستگی ذهنی می‌شوند. به همین دلیل است که گاهی در یک محیط شلوغ، حتی بدون انجام کار خاصی، احساس خستگی می‌کنیم.

نظم؛ یک پیام ساده اما قدرتمند برای مغز

وقتی شروع به مرتب کردن محیط می‌کنیم، اتفاق مهمی در ذهن رخ می‌دهد. مغز این کار را به عنوان نشانه‌ای از «کنترل داشتن» تفسیر می‌کند. یعنی به خودش پیام می‌دهد که شرایط در حال بهتر شدن است. همین حس کنترل، یکی از مهم‌ترین عواملی است که به کاهش اضطراب کمک می‌کند. وقتی احساس کنیم اوضاع از دست‌مان خارج شده، استرس بیشتر می‌شود اما وقتی حتی در یک بخش کوچک از زندگی نظم ایجاد کنیم، ذهن آرام‌تر می‌شود. به همین دلیل است که گاهی فقط مرتب کردن یک میز یا جمع کردن یک اتاق، حال آدم را بهتر می‌کند؛ چون مغز پیام «اوضاع تحت کنترل» را دریافت می‌کند.

از بیرون شروع کن، به درون برس

در روزهای پس از بحران، شروع کارهای بزرگ سخت است. ذهن آمادگی تصمیم‌های پیچیده را ندارد اما مرتب کردن محیط، یک کار ساده و قابل انجام است. وقتی فضای اطراف منظم می‌شود، ذهن هم کم‌کم از آشفتگی فاصله می‌گیرد. این یعنی ما بدون فشار آوردن به خودمان، از بیرون به درون حرکت می‌کنیم. یعنی اول محیط را سامان می‌دهیم و بعد ذهن آرام‌تر می‌شود. این روند مثل یک «ریست ذهنی» عمل می‌کند؛ ساده، در دسترس و بدون نیاز به فکر کردن زیاد.

چرا مرتب کردن حال آدم را بهتر می‌کند؟

مرتب‌سازی فقط تمیز کردن نیست، بلکه یک تغییر درونی هم ایجاد می‌کند. وقتی محیط مرتب می‌شود؛
- آدم احساس می‌کند دوباره کنترل شرایط را به دست آورده
- اضطراب کمتر می‌شود و ذهن آرام‌تر کار می‌کند
- حس پیشرفت و انجام یک کار مفید به وجود می‌آید
- تمرکز بیشتر می‌شود و فکر کردن راحت‌تر
حتی انجام کارهای کوچک هم می‌تواند حس موفقیت ایجاد کند. همین حس، انگیزه ادامه دادن را بیشتر می‌کند و به مرور حال کلی فرد بهتر می‌شود.

نقش نظم در افزایش تمرکز و خلاقیت

وقتی محیط شلوغ است، ذهن مدام حواسش پرت می‌شود. هر وسیله اضافه، مثل یک صدا در پس‌زمینه عمل می‌کند. اما در یک محیط منظم، ذهن فضای بیشتری برای فکر کردن دارد. تمرکز بالا می‌رود و انجام کارها راحت‌تر می‌شود. حتی خلاقیت هم بیشتر می‌شود، چون ذهن درگیر چیزهای اضافه نیست. به همین دلیل است که خیلی از افراد برای کارهای مهم یا فکر کردن عمیق، به سراغ محیط‌های خلوت و مرتب می‌روند.

دو قدم ساده برای شروع

- برای اینکه مرتب کردن به یک کار سخت و خسته‌کننده تبدیل نشود، بهتر است از روش‌های ساده شروع کنیم:
- ۱- قانون یک دقیقه
هر کاری که کمتر از یک دقیقه زمان می‌برد، همان لحظه انجام بده؛ مثل گذاشتن یک وسیله سر جای خودش یا مرتب کردن سریع یک سطح کوچک. این کارهای کوچک جلوی انباشته شدن بی‌نظمی را می‌گیرند.
 - ۲- مرزبندی فضاها
سعی کن هر فضا یک کاربرد مشخص داشته باشد. مثلاً میز فقط برای کار باشد و تخت فقط برای استراحت. این کار کمک می‌کند مغز راحت‌تر بین فعالیت‌ها جابه‌جا شود و کمتر گیج شود.

از کوچک شروع کن، اما ادامه بده

لازم نیست همه چیز را یک‌باره مرتب کنی. همین که از یک گوشه کوچک شروع کنی کافی است. مثلاً یک کشو، یک میز یا حتی یک بخش کوچک از اتاق. مهم این است که شروع کنی. وقتی اولین تغییر را ببینی، انگیزه بیشتری برای ادامه پیدا می‌کنی. خیلی وقت‌ها مشکل ما سخت بودن کار نیست، شروع نکردن آن است.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۱۵۵۰۳۲۲۴۱۴۶۲۴

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ،پلاک و سند کارخانه خودرو سواری سیستم پژو تیپ پارس رنگ نقره ای متالیک مدل۱۳۸۵ با شماره موتور۰۳۳۷۹۴۴۸شماره شاسی ۱۲۴۸۵۱۷۰۱۱۵شماره پلاک ۱۸۴ایران ۷۵۲ن ۶۶ به نام مهدی افروز فرزند محمدرضا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ،خودرو سواری هاج بک سیستم پژو تیپ ۲۰۷ITUAP رنگ مشکی متالیک (آبنوس) مدل۱۴۰۴ با شماره موتور ۰۳۳۷۶۳۱۸۸Bشماره شاسی NAAR۷۲۴۵FSDL۷۹۷۸۹شماره پلاک ۸۴ ایران ۹۲۳ ن ۶۱ به نام سلیمه پرموز فرزند موسی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

◎ لزوم حمایت از مادران در پیک افسردگی پس از زایمان

۶.۲ درصد و در یک سال پس از زایمان به ۶.۸ درصد افزایش می‌یابد که در دو هفته اول پس از زایمان به بالاترین میزان یعنی ۸.۳ درصد می‌رسد. این مطالعه همچنین تغییرات منطقه‌ای را شناسایی کرد که بالاترین میزان در جنوب صحرای آفریقا و جنوب آسیا و کمترین میزان در مناطق پردرآمد آسیا و اقیانوسیه بود.

به گزارش شینهوا، نپل میلرم، متخصص دستیار در دانشگاه کوئینزلند و یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: تفاوت در دسترسی به مراقبت‌های بهداشتی، موانع مراقبت و عوامل فرهنگی احتمالاً در تفاوت‌های منطقه‌ای در این زمینه نقش دارند./ایسنا

یک مطالعه جهانی روی بیش از دو میلیون زن نشان داده است که افسردگی حاد، در دو هفته اول پس از زایمان به اوج خود می‌رسد و این امر نیاز به غربالگری و حمایت زودهنگام از مادران را برجسته می‌کند. این مطالعه که توسط متخصصان دانشگاه «کوئینزلند» انجام و در مجله روانپزشکی «لنست» منتشر شده است، داده‌های ۷۸۰ مطالعه جهانی را تجزیه و تحلیل کرده و سلامت روان را از زمان شکل‌گیری جنین تا یک سال پس از تولد، پیگیری می‌کند.متخصصان دریافتند در حالی که افسردگی حاد، حدود ۴.۳ درصد از زنان را در سطح جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد، شیوع آن در دوران بارداری به

بهاره جلالوند

خبرنگار



قطعا کسی از صدای وز وز پشه خوشش نمی‌آید و شنیدن اسم این حشره، یادآور نیش و خارش و دردسر است. شاید بسیاری از افراد تصور کنند که مشکلات ناشی از گزش پشه، تنها به نیش و خارش ختم می‌شود اما واقعیت این است که گزش برخی از پشه‌ها، چیزی فراتر از این موارد می‌تواند باشد. مشکلات ناشی از گزش یک پشه معمولی در برابر گزش پشه آنوفل آلوده به انگل، تقریباً هیچ به حساب می‌آید. وقتی این پشه آلوده، بیماری مالاریا را برای افراد به ارمغان می‌آورد دردهای بزرگ از راه می‌رسند. برخی آمارها نشان می‌دهند که در سال گذشته، حدود ۱۷۶ مبتلا به مالاریا در استان هرمزگان شناسایی و درمان شده‌اند. آگاهی از مالاریا اولین گام برای مقابله با آن است و این متن می‌تواند در این رابطه به شما کمک کند.

مهمان ناخوشایند

مالاریا یک بیماری جدی و گاهی تهدیدکننده زندگی محسوب می‌شود. این بیماری، از طریق نیش پشه‌های آنوفل آلوده، منتشر می‌شود. مالاریا در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری شایع است.

در ایران این بیماری بیشتر در مناطق جنوب شرقی به ویژه استان سیستان و بلوچستان (ایرانشهر، سراوان، چابهار)، بیش از سایر مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری دیگر ایران شیوع دارد. هرمزگان و بوشهر نیز از مناطقی هستند که در آن‌ها ابتلا به مالاریا گزارش می‌شود اما به نسبت سیستان و بلوچستان موارد ابتلا کمتر است. البته در بخش‌هایی از فارس، کرمان و مناطق دیگری از ایران نیز ابتلا وجود دارد ولی میزان کمتری را به خود اختصاص می‌دهد. برخی آمارها حاکی از آن است که تعداد قابل توجهی از موارد ابتلا به مالاریا در ایران، به اتباع خارجی (به ویژه کشورهاییی چون پاکستان و افغانستان) مربوط می‌شود. البته برخی از ساکنان مناطق مرزی که به این کشورها در رفت و آمد هستند نیز، ممکن است به مالاریا مبتلا شوند. سفر به مناطق دیگر جهان که شیوع مالاریا در آن‌ها بالاست نیز، می‌تواند با ابتلا به مالاریا همراه باشد.

مالاریا توسط گروهی از انگل‌ها به نام پلاسمودیوم ایجاد می‌شود. عامل اصلی مالاریا در ایران، انگل پلاسمودیوم عمدتاً گونه ویواکس (Plasmodium vivax) است. این گونه می‌تواند در کبد زندگی کند و ماه‌ها یا سال‌ها پس از نیش آلوده، باعث عود بیماری شود. البته گونه دیگری به نام پلاسمودیوم فالسیپاروم نیز در ایران وجود دارد که کشنده‌تر و با عوارض وخیم‌تری است اما به اندازه گونه یاد شده قبلی شایع نیست.

بدن تحت فرمان یک پشه!

پشه آنوفل زمانی آلوده خواهد شد که فرد مبتلا را نیش بزند یا از او خون بخورد. پس از یک هفته از نیش زدن فرد آلوده، پشه دارای انگل در بزاق خود است و از این طریق فرد بعدی که نیش زده می‌شود، مبتلا خواهد شد. زمانی که انگل‌ها وارد بدن می‌شوند به کبد می‌روند و در آن جا تکثیر می‌شوند. بعد از آن وارد خون خواهند شد و در آن جا نیز تکثیر (غیر جنسی) می‌شوند. در نتیجه این اتفاق، هر گلبول قرمزی را که آلوده می‌کنند از بین می‌برند و منجر به علائم بالینی مالاریا می‌شوند.

همان‌طور که اشاره شد، گزش توسط پشه آنوفل آلوده از مهم‌ترین موارد ابتلا به مالاریا است. با این حال در موارد بسیار نادر، به اشتراک گذاشتن سوزن یا سرنگ‌های آلوده به خون (در صورت استفاده فرد مبتلا)، ممکن است باعث ابتلا به مالاریا شود. همچنین در موارد دیگر، انتقال از مادر باردار آلوده به جنین

چرا به مالاریا باید توجه ویژه داشت؟

پشه‌ای با چاشنی انگل



با حین زایمان نیز می‌تواند دلیلی برای ابتلا باشد که البته این مورد نیز نادر است.

رنگ رخساره خبر می‌دهد...

به طور کلی، علائم معمولاً حدود ۴ تا ۱۰ روز پس از نیش آلوده شروع می‌شوند. تب بالا، لرز، تعریق، تهوع یا استفراغ، سردرد، اسهال، بدن درد و خستگی مفرط، برخی از علائم هستند. علاوه بر این، زردی پوست، نارسایی کلیه، گیجی، تشنج و گاهی تشنج‌های شدید از علائم دیگر مالاریا محسوب می‌شوند. در برخی موارد شدید، حتی احتمال بروز مرگ نیز وجود دارد. علائم مالاریا در ابتدا چندان شدید نیست و علائمی چون سرماخوردگی یا آنفلوآنزا دارد. بنابراین در ابتلا ممکن است تشخیص آن دشوار باشد. باید توجه داشت که علائم مالاریا همیشه طی ۲ هفته ظاهر نمی‌شوند و همان‌طور که اشاره شد ممکن است ماه‌ها یا سال‌ها علائمی ایجاد نکند.

همیشه عجله بد نیست

مالاریا می‌تواند به سرعت شدت یابد بنابراین دریافت مراقبت‌های پزشکی در اسرع وقت مهم است. آن دسته از افرادی که به مناطق با شیوع بالا سفر کرده‌اند باید این مسئله را به پزشک خود اطلاع دهند. مواردی چون اختلال در هوشیاری، تشنج، مشکل در تنفس، خستگی و بی‌حالی شدید، خونریزی غیر عادی، ادرار تیره یا خونی، زردی چشم و پوست را نباید نادیده گرفت و مراجعه به اورژانس در چنین شرایطی ضروری است. تشخیص مالاریا تخصصی است و طیف وسیعی از آزمایش‌ها و داروهای خاص تشخیصی را در برمی‌گیرد.

ترسناک ولی قابل درمان

درمان مالاریا به عوامل بسیار زیادی بستگی دارد. برای مثال، گونه انگلی که فرد به آن مبتلا شده است، بر روند درمان تأثیر می‌گذارد. از دیگر مواردی که روی نوع درمان تأثیر می‌گذارد، شدت علائم است. منطقه جغرافیایی ابتلا نیز بر داروهایی که موثر واقع می‌شوند، اثر می‌گذارد. عوامل دیگری چون سابقه قبلی ابتلا، سن، بارداری و...، در تصمیم‌گیری درمان و انتخاب داروها در نظر گرفته خواهند شد. افرادی که به مالاریا مبتلا می‌شوند ممکن است دوباره به آن مبتلا شوند. برخی از گونه‌های انگل، باعث بروز شکل ضعیف‌تری از بیماری می‌شوند که می‌تواند تا مدت طولانی ادامه یابد یا در آینده عود کند.

خطرهای تهدیدکننده

مالاریا می‌تواند عوارض جدی ایجاد کند. کودکان و نوزادان، افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی و مبتلایان به ایدز، افراد باردار و مسافرانی که

در مناطق بدون مالاریا زندگی می‌کنند، علاوه بر اینکه در معرض خطر بیشتر برای ابتلا قرار دارند، با خطر بیشتری در رابطه با عوارض وخیم مواجه خواهند شد. کما، افت قند خون شدید، مالاریای مغزی (آسیب مغزی ناشی از تورم)، نارسایی کبد، کلیه و طحال از عوارض جدی محسوب می‌شوند. علاوه بر این، کم‌خونی به دلیل از دست دادن گلبول قرمز زیاد و ادم ریوی (جمع شدن غیر عادی مایع در کیسه‌های هوایی ریه) از عوارض دیگر به حساب می‌آیند.

القای مسافرت

آن دسته از افرادی که به مناطق با شیوع بالای مالاریا سفر می‌کنند، باید به چند مسئله توجه داشته باشند تا احتمال ابتلای آن‌ها کاهش یابد. برای مثال، پوشیدن لباس‌های بلند (شلوار و پیراهن) و استفاده از کلاه می‌تواند مفید باشد. اسپری پرمترین (در داروخانه‌ها موجود است) برای روی لباس‌ها را نیز نباید از یاد برد. قسمت‌هایی از پوست که در زیر لباس قرار ندارند، باید به اسپری دافع حشرات مخصوص پوست آغشته شوند. استفاده از پشه‌بند در فضای آزاد از اهمیت بالایی برخوردار است. در برخی موارد پزشک ممکن است در صورت صلاح‌دید، داروهای پیشگیری تجویز کند. افراد آسیب‌پذیر مانند خانم‌های باردار بهتر است تا جای ممکن از سفر به مناطق با شیوع بالا خودداری کنند و خانم‌هایی که ساکن مناطق با شیوع بالا هستند، مراقبت‌های لازم را انجام دهند.

پشه در کمین

بر خلاف تصور قدیمی، پشه آنوفل دیگر فقط در برکه‌ها و رودخانه‌ها زندگی نمی‌کند و امروزه در هر جایی که آب راکد وجود داشته باشد، حتی به اندازه یک زیر گلدانی یا لاستیک کهنه، این پشه می‌تواند رشد و نمو کند. بنابراین برای جلوگیری از مالاریا، باید تمام ظروف و مکان‌های جمع‌آوری آب در حیاط، پشت‌بام، اطراف خانه و ...، را تخلیه کرد یا حداقل درپوش برای آن‌ها در نظر گرفت. به طور کلی، سیستم بهداشت ایران برای مبارزه با مالاریا ۳ اقدام اصلی را دنبال می‌کند. اول اینکه تمام خدمات تشخیصی و درمان این بیماری در سراسر کشور رایگان است. علاوه بر این، در مناطق پر خطر مانند جنوب شرق کشور، دیوارهای داخلی خانه‌ها با حشره‌کش سمپاشی می‌شوند و پشه‌بندهای آغشته به سم به صورت رایگان در اختیار مردم قرار می‌گیرد. یک مطالعه نشان می‌دهد که در جاسک با وجود آگاهی مردم از خطرات مالاریا و نحوه پیشگیری، استفاده از این نوع پشه‌بند تنها حدود ۱۷ درصد بوده است. از آن جایی که

- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسئول: الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: مهراب رشیدی
- دبیر تحریریه: فاطمه محمودآبادی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۶۲
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

- دبیر سرویس حوادث: آنا رام
- دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان
- تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- آگهی‌ها: ۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)
- فاکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری صبح ساحل نیوز: www.sobhesahel.ir

دانستنی

ترکیبات قهوه

نویدبخش مدیریت دیابت نوع ۲

سرویس سلامت

قهوه ممکن است تأثیری بیش از افزایش انرژی داشته باشد. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ترکیبات خاصی که در دانه‌های قهوه بو داده یافت می‌شوند، می‌توانند به کاهش سرعت ورود قند به جریان خون کمک کنند. دانشمندان سه ترکیب ناشناخته قبلی را در قهوه بو داده شناسایی کرده‌اند که به شدت آلفا-گلوکوزیداز، آنزیمی که به بدن در تجزیه کربوهیدرات‌ها در طول هضم کمک می‌کند، را مسدود می‌کنند. این آنزیم نقش کلیدی در سرعت ورود قند به خون دارد. کاهش سرعت آن می‌تواند به جلوگیری از افزایش ناگهانی قند خون کمک کند. «مینگهوا کیو»، محقق ارشد در آکادمی علوم چین، گفت: «این یافته‌ها نشان می‌دهد قهوه ممکن است فراتر از ارزش غذایی اولیه و طعم مزایای سلامتی داشته باشد.»یافتن ترکیبات مفید در غذاها چالش برانگیز است زیرا آنها حاوی هزاران ماده شیمیایی به هم پیوسته هستند. برای مقابله با این مشکل، تیم تحقیق از ابزارهای آزمایشگاهی پیشرفته، از جمله رزونانس مغناطیسی هسته‌ای (NMR) و کروماتوگرافی مایع-طیف‌سنجی جرمی (LC-MS/MS)، برای تجزیه و تحلیل دقیق دانه‌های قهوه عربیکا برشته شده استفاده کردند. دانشمندان با استفاده از یک فرآیند غربالگری سه مرحله‌ای، بخش‌های شیمیایی فعال‌تر عصاره قهوه را محدود کردند. پس از آزمایش و خالص‌سازی بیشتر، سه ترکیب جدید را جدا کردند که آنها را کافالدئیدهای A، B و C نامیدند. هر سه ترکیب به شدت آلفا-گلوکوزیداز را مسدود کردند. اثربخشی آنها، که با مقادیر ۱۰IC۵۰ اندازه‌گیری شد، از ۴۵.۰۷ تا ۱۷.۵۰ میکرومول متغیر بود و آنها را از آکاربوز، دارویی که معمولاً برای درمان دیابت استفاده می‌شود، قوی‌تر می‌کرد. (هرچه مقدار ۱۰IC۵۰ کمتر باشد، قدرت بیشتر است.)در مجموع، نتایج نشان می‌دهد که روش محققان می‌تواند ترکیبات مرتبط با سلامت معنادار را در غذاهای پیچیده‌ای مانند قهوه کشف کند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که روزی می‌توان ترکیبات مبتنی بر قهوه را برای کمک به کنترل قند خون توسعه داد. محققان می‌گویند مطالعات آینده آزمایش خواهند کرد که آیا این ترکیبات در موجودات زنده ایمن و مؤثر هستند یا خیر./مهر

ماه؛ زمین جدید رقابت کشورها

فهرست جامع مأموریت‌های کره ماه نشان می‌دهند تا دوم آوریل ۲۰۲۶

رقابت فضایی پس از سه دهه وقفه، دوباره جان تازه گرفته است

