



گزارش اختصاصی

قطعنامه توقف درگیری‌ها میان آمریکا و اسرائیل با ایران و بازگشت فوری به میز مذاکره در سازمان ملل رای نیامورد

نه جهانی به توقف جنگ

۲



سرخط خبرها

دبیر سابق کمیته اقتصاد دریا محور مجمع تشخیص مصلحت نظام مطرح کرد:

آستانه پایین کشورهای عربی در تحمل اختلال اقتصادی تنگه هرمز

۳

هزینه‌های پنهان قطعی اینترنت در میانه جنگ؛

زیستن در بن بست دیجیتال

۳

سرپرست معاونت امور برق و انرژی وزیر نیرو:

مشکلی در تامین برق وجود ندارد

۳

مدیرکل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت خبر داد:

پیگیری تأمین کالاهای اساسی بانرخ مصوب برای مراکز درمانی کشور

۴

بررسی تجربه روانی کارگران، کارمندان و مشاغل

روزمزد در شرایط بحران

کار زیر سایه جنگ

۴

خواندنی‌های روز

در شرایط جنگ

قانون کار چه تغییری می‌کند؟

۳

استراتژی‌های کاهش استرس

واضطراب در سالمندان

۴

زنجیره بحران‌ها در حمله آمریکا و اسرائیل به ایران بررسی شد؛

بی‌نظمی مرگبار برای نظم جدید

۲

بررسی ابعاد مختلف شهادت دلاورمردان ناوشکن دنا در جنگ رمضان

دنا، کوهی که غرق شد



۲

معلم هرمزگانی در حمله موشکی دشمن صهیونی-آمریکایی در شهرستان بندرلنگه شهید شد

شروه شهادت بر بالین مادر



«چهارشنبه ۲۰ اسفند ماه» به مناطق مسکونی این شهر، اعلام کرد که نیروهای امدادی از نخستین دقایق در محل حادثه حاضرشدند. «فؤاد مرادزاده»، فرماندار بندرلنگه جزئیات از محل اصابت موشک‌ها ارائه داد که این دو واحد مسکونی که هدف حمله قرار گرفته‌اند، در محله‌های بلوکی و سعبه‌ای شهر بندرلنگه واقع شده‌اند، این حمله خسارتی را به بار آورده است.

❖ **و داعی تلخ در شب‌های نور و نیایش**
بندرلنگه در شب‌های نورانی و معنوی ماه رمضان، داغدار پر کشیدن معلمی پرتلاش بود، «فاطمه حبشی»، بانوی حدود ۵۵ ساله که سال‌ها عمر خود را وقف آموزش و پرورش کودکان این شهر در مدرسه شهید دادی‌زاده کرده بود، اینک خود در قامت شهادت، درسی ماندگار از ایثار و ایمان به‌جای گذاشت. هرچند چهار سالی از بانزستگی او می‌گذشت، اما عشق و علاقه‌اش به مدرسه و دانش‌آموزان هیچ‌گاه کمزنگ نشد. ثمره زندگی پربار او، دو فرزند به نام محمد و صفورا و چندین نوه بود که یادگاران عشق و مهر او خواهند بود.

رساندیم». این زن جوان با اشاره به منظره دل‌خراش پس از حمله ادامه می‌دهد: «همه در بهت و شوک برخورد دو موشک به دو منزل همسایه بودیم، یک‌خانه کاملاً تخریب‌شده بود، سقف پایین آمده، دیوارها ریخته و خانه در آتش می‌سوخت».

❖ **کوچه در زیر آتش ترکش‌ها**

شاهد عینی دیگری که موشک دوم به کوچه‌شان اصابت کرده بود، جزئیات بیشتری را بازگو می‌کند: «تکه‌های ترکش موشک در کوچه ریخته بود، درب‌های چند منزل ترکش خورده بودند، یکی از درب‌های محله بر اثر اصابت ترکش‌ها مثل آبکش شده بود، دیوارها ترک برداشته، شیشه‌های خانه‌های اطراف خردشده و خودروی چند همسایه دچار آسیب شده بودند». مرد میان‌سال با اشاره به شدت انفجار می‌افزاید: «صدا بسیار وحشتناک بود و عمق فاجعه زیاد بود، یکی از همسایگان می‌گفت که با انفجار، شیشه‌های پنجره بر روی بدنش ریخته و به دستانش اصابت کرده بود. نمی‌دانیم چرا به خانه‌های مردم حمله کردند».

❖ **اصابت موشک به مناطق مسکونی**
فرماندار بندرلنگه در گفتگو با صبح ساحل ضمن تأیید اصابت دو موشک بامداد

بود و همسرش به نام «شاپور تردست» و یکی از زنان همسایه نیز بر اثر برخورد ترکش مجروح و به بیمارستان منتقل شده بودند». مرد جوان با بیان اینکه فاطمه حبشی، معلم بانزشته، زنی آرام و متین بود، می‌افزاید: «شب حادثه، وی تازه از مسجد برگشته و در آشپزخانه مشغول گرم کردن غذا برای خود و همسرش بود، همان لحظه‌ی شلیک اول، شاپور برای دیدن علت صدا به کنار درب حیاط رفته بود که ناگهان موشک دوم اصابت و همه‌چیز به آتش کشیده شد، فاطمه در همان لحظه جان باخت و شاپور نیز به شدت مجروح شد، یکی از خانم‌های همسایه هم که با شنیدن صدای اولین انفجار از خانه خارج شده بود تا در کوچه ببیند چه اتفاقی افتاده است، در انفجار دوم بر اثر اصابت زیاد ترکش‌ها مصدوم شد».

❖ **نوری در تاریکی و غرش مرگبار**

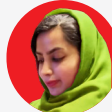
یکی از ساکنان محله که شب حادثه را در خانه‌اش سپری می‌کرد، درحالی‌که هنوز ترس در صدایش موج می‌زد، می‌گوید: «در میان خواب عمیق بودم که صدای هولناکی مرا از خواب پراند، هم‌زمان با فریادهای اهالی که سراسیمه از خانه‌ها بیرون می‌آمدند، ما نیز سریع خود را به بیرون



سمت مغرب شلیک شد، نارنجی‌رنگ و صدای مهیبی داشت صدا آن قدر شدید بود که فکر کردیم الان سقف روی سرمان خراب می‌شود، ثانیه‌ای نگذشته بود که صدای دوم پیچید، این بار نزدیک‌تر و مهیب‌تر». اهالی منزل در شوک بودند به سرعت از خانه خارج شدند، از میان دود و گردوغبار، متوجه شدند دو واحد منزل مسکونی مورد حمله موشک قرار گرفته است. وحشت سراسر وجودشان را فرا گرفته بود، مبادا کسی زیر آوار گرفتار شده باشد. این مرد جوان ادامه می‌دهد: «یکی از موشک‌ها به خانه‌ای در محله بلوکی که

آنا رام

خبرنگار



صدای مهیب انفجار در نیمه‌شب بیست و یکم ماه رمضان، سکوت بندرلنگه را شکست و خانه‌های مردم را لرزاند. دو موشک آمریکایی-صهیونیستی بر فراز تکه‌ای از شهر، آتش گشودند و یکی از آن‌ها مستقیماً به منزل «فاطمه حبشی»، معلم بانزشته اصابت کرد. بانویی که دقایقی پس از مراسم احیا به خانه بازگشته بود، درحالی‌که کنار اجاق مشغول گرم کردن غذا بود، بر اثر برخورد موشک به شهادت رسید. همسرش و یکی از همسایگان نیز بر اثر ترکش مجروح شدند و دود غلیظی که از خانه‌ی ویران‌شده به آسمان بلند شد، گواه شدت انفجار بود، به گونه‌ای که خانه‌های همسایگان نیز در این حادثه آسیب دیدند.

❖ **روایتی از دقایق هراس و دود**

در شب شهادت امام علی^(ع)، بندرلنگه هنوز در حال و هوای دعا و احیا بود. اهالی تازه از مساجد بازگشته بودند تا خود را برای سحری و روزه‌داری آماده کنند که ناگهان لرزش زمین و صدای هولناک انفجار آرامش شهر را در هم شکست. یکی از ساکنان محله سعبه‌ای روایت می‌کند: «ساعت حدود دو و نیم بامداد شب بیستم اسفندماه بود، دقایقی گذشته بود که از مراسم احیا به منزل برگشته بودیم، صداهایی در آسمان شنیده می‌شد، دقایقی بعد موشکی از سمت مشرق به



روشنک زبینی‌وند

خبرنگار

حمله هماهنگ ایالات متحده و اسرائیل به خاک ایران، یکی از تنش‌زاترین رویدادهای ژئوپلیتیکی در دهه اخیر به شمار می‌رود. این اقدام نه‌تنها ابعاد نظامی و امنیتی گسترده‌ای به‌دنبال داشته، بلکه آثار عمیقی بر ساختار انسانی، روابط دیپلماتیک و ثبات منطقه‌ای در خاورمیانه برجای گذاشته است. افزایش بی‌ثباتی در بازارهای انرژی جهانی، تشدید نگرانی‌های اقتصادی و برجای گذاشتن تلفات انسانی و خسارات زیرساختی از پیامدهایی است که این اقدام به همراه داشته است.

زمینه‌های شکل‌گیری تنش

در پی افزایش تنش‌های منطقه‌ای میان ایران، آمریکا و اسرائیل، حمله هماهنگ از سوی ایالات متحده و اسرائیل به برخی اهداف در خاک ایران، زمینه‌ساز تحولی عمیق در مناسبات قدرت در خاورمیانه شده است. این اقدام نظامی نه تنها موازنه قدرت را تغییر داد، در سوی دیگر موجب بازتعریف روابط میان بازیگران منطقه‌ای و بین‌المللی شده است. رقابت بر سر نظم منطقه‌ای خاورمیانه را می‌توان از زمینه‌هایی دانست که آمریکا و اسرائیل را به سمت حمله نظامی به ایران سوق داده است. پس از انقلاب اسلامی، ایران به عنوان بازیگری مستقل از نظم غرب‌محور در منطقه ظاهر شد. این تحول، نظم امنیتی مورد حمایت آمریکا که پیش‌تر با محوریت کشورهای عربی محافظه‌کار و اسرائیل شکل گرفته بود را به چالش کشید. در دهه‌های پس از جنگ سرد، با سقوط عراق و تضعیف سوریه، موقعیت ژئوپلیتیکی ایران تقویت شد و عملاً به قدرت تأثیرگذار از محور شرقی مدیترانه تبدیل شد. آمریکا و اسرائیل در برابر این دگرگونی، راهبردی چندمرحله‌ای را اتخاذ کردند: از فشار دیپلماتیک و تحریم‌های شدید گرفته تا جنگ‌های نیابتی و حملات سایبری.

با نگاهی به نظم منطقه‌ای شاهد گذار از نظم سنتی متکی بر قدرت‌های خارجی به نظمی چندقطبی با حضور بازیگران بومی هستیم. در این بین ایران تلاش کرده است تا نقش مستقل‌تری در این نظم ایفا کند، در حالی‌که آمریکا و اسرائیل این تلاش را چالشی

زنجره بحران‌ها در حمله آمریکا و اسرائیل به ایران بررسی شد؛

بی‌نظمی مرگبار برای نظم جدید



فرد انسان‌ها تمرکز دارد، در چنین شرایطی به طور جدی به مخاطره افتاده و ابعاد مختلفی از رنج و آسیب را به دنبال دارد. لذا فارغ از محاسبات ژئوپلیتیکی، پیامدهای انسانی و اجتماعی این حمله قابل چشم‌پوشی نیست. همانند سایر منازعات نظامی، غیرنظامیان نخستین قربانیان اصلی چنین حملاتی هستند. تلفات جانی، خسارات زیرساختی از تبعات آشکار این درگیری است. بدون شک هدف قرار دادن غیرنظامیان و زیرساخت‌های غیرنظامی در این حمله نقض فاحش حقوق بشر را به تصویر کشانده است.

رقابت مرگبار بر سر نظم منطقه‌ای

حمله هماهنگ ایالات متحده و اسرائیل به خاک ایران را می‌توان رویدادی با ابعاد ژئوپلیتیکی، اقتصادی، انسانی و اجتماعی دانست که موازنه قدرت در خاورمیانه را دستخوش تغییر کرده و منطقه‌ای را که پیش از این نیز درگیر تنش‌های عمیق بود، با چالش‌های جدیدی روبرو ساخته است. این اقدام، که ریشه در رقابت بر سر نظم منطقه‌ای و تلاش برای مهار نفوذ ایران است، سایه سنگینی بر امنیت انسانی، ثبات اقتصادی و روابط دیپلماتیک انداخته است.

حمله اخیر نشان داد که هرگونه اقدام نظامی در این منطقه حساس، می‌تواند زنجیره‌ای از بحران‌های پیچیده سیاسی، اقتصادی و انسانی را فعال کند. آینده این تنش‌ها و پیامدهای آن، به شدت به عقلانیت تصمیم‌گیران، توانایی دیپلماسی برای مهار تبعات فاجعه‌بار و تلاش مشترک برای برقراری ثبات پایدار بستگی خواهد داشت.

در مجموع، حمله هماهنگ آمریکا و اسرائیل به ایران نشان داد، هرگونه اقدام نظامی می‌تواند زنجیره‌ای گسترده از بحران‌های سیاسی، انسانی و اقتصادی را در پی داشته باشد. نقض آشکار حقوق بشر با هدف قرار دادن غیرنظامیان و زیرساخت‌ها، تلفات جانی و خسارات مادی و تشدید رنج و آسیب بر امنیت انسانی در پی این حمله، نشان داد که در پس محاسبات ژئوپلیتیکی، پیامدهای ویرانگری بر زندگی انسان‌ها مترتب است.

مرحله‌ای که در آن، خطوط قرمز سنتی میان قدرت‌های منطقه‌ای بیش از پیش تضعیف شده‌اند. همچنین، تأثیرات اقتصادی و انرژی ناشی از این رویداد نیز چشمگیر است.

افزایش بی‌ثباتی در خلیج فارس و تهدید مسیرهای انتقال انرژی از پیامدهای این حمله است که می‌توان به آن اشاره نمود. خلیج فارس شاهرگ حیاتی انتقال انرژی جهان است و هرگونه اختلال در این منطقه، بازارهای جهانی را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد. از اینرو حملات سایه بی‌ثباتی را بر این منطقه کلیدی گسترانده و افزایش

تنش‌ها در منطقه تولیدکننده نفت، موجب رشد قیمت نفت خام در بازارهای جهانی شده است.

باید در نظر داشت تنش‌های اخیر، زنگ خطری جدی برای ثبات اقتصادی جهانی است. افزایش بی‌ثباتی در خلیج فارس، تهدید مسیرهای کلیدی انتقال انرژی و رشد قیمت نفت، تنها بخشی از پیامدهای این تحولات هستند و در کوتاه‌مدت، اقتصاد جهانی را با چالش‌های تومری و کاهشی روبرو خواهد کرد.

تحولات ژئوپلیتیکی پس از حمله

حمله نظامی اخیر موجب تغییر معادلات قدرت در منطقه شد و موازنه قوا را به شکلی شکننده‌تر از گذشته نمایان ساخت. در سطح راهبردی، این اقدام می‌تواند سرآغاز مرحله‌ای تازه از رقابت امنیتی در خاورمیانه باشد؛

نه جهانی به توقف جنگ

نداشته باشید: امروز نوبت ایران است؛ فردا ممکن است نوبت هر دولت مستقل دیگری باشد. این دیپلمات ارشد ایرانی اظهار داشت: آن دسته از اعضای که به این قطعنامه رأی مثبت دادند به‌ویژه اعضای اروپایی شورا، از جمله فرانسه، بریتانیا، یونان، دانمارک و لتونی نشان دادند که ادعاهای مکرر آنان درباره دفاع از منشور ملل متحد و اصول حقوق بین‌الملل چیزی جز لفاظی توخالی و شعارهایی بی‌ محتوا نیست. این اعضا حتی حداقل شجاعت لازم را برای شناسایی عاملان تجاوز یعنی رژیم اسرائیل و آمریکا در حالی که از نقض منشور و حقوق بین‌الملل سخن می‌گفتند و درباره صلح و امنیت بین‌المللی اظهار نظر می‌کردند، از خود نشان ندادند.

مخالفت شورای امنیت با قطعنامه توقف جنگ

شورای امنیت سازمان ملل متحد در دوازدهمین روز از حمله آمریکا و اسرائیل به ایران با قطعنامه پیشنهادی روسیه برای توقف درگیری‌ها میان آمریکا و اسرائیل با ایران و بازگشت فوری به میز مذاکره مخالفت کرد. این قطعنامه با چهار رای موافق، دو رای مخالف و ۹ رای ممتنع، نتوانست میزان رای لازم را برای تصویب در شورای امنیت به دست آورد. قطعنامه پیشنهادی روسیه با ۴ رای موافق (چین، پاکستان، فدراسیون روسیه و سومالی) در مقابل ۲ رای مخالف (لتونی و ایالات متحده) و ۹ رای ممتنع (بحرین، کلمبیا، جمهوری دموکراتیک کنگو، دانمارک، فرانسه، یونان، لیبیا، پاناما و بریتانیا) آرای لازم را برای تصویب به دست نیاورد.

نداشته باشید: امروز نوبت ایران است؛ فردا ممکن است نوبت هر دولت مستقل دیگری باشد. این دیپلمات ارشد ایرانی اظهار داشت: آن دسته از اعضای که به این قطعنامه رأی مثبت دادند به‌ویژه اعضای اروپایی شورا، از

جمله فرانسه، بریتانیا، یونان، دانمارک و لتونی نشان دادند که ادعاهای مکرر آنان درباره دفاع از منشور ملل متحد و اصول حقوق بین‌الملل چیزی جز لفاظی توخالی و شعارهایی بی‌ محتوا نیست. این اعضا حتی حداقل شجاعت لازم را برای شناسایی عاملان تجاوز یعنی رژیم اسرائیل و آمریکا در حالی که از نقض منشور و حقوق بین‌الملل سخن می‌گفتند و درباره صلح و امنیت بین‌المللی اظهار نظر می‌کردند، از خود نشان ندادند.

روسیه قطعنامه شورای امنیت علیه ایران را جانبدارانه خواند

«واسیلی نبنزیا»، نماینده دائم روسیه در سازمان ملل متحد اعلام کرد قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل متحد که از ایران می‌خواهد حملات به اهدافی در کشورهای عربی را متوقف کند، به شکلی «جانبدارانه و یک‌طرفه» تنظیم شده است. نبنزیا در جلسه شورای امنیت گفت: «بسیار تأسف بار است که قطعنامه‌ای که دقایقی پیش تصویب شد به این شکل جانبدارانه و یک‌طرفه تدوین شده است؛ چراکه میان علت‌ها و پیامدها خلط ایجاد کرده است.» او افزود طراحان این قطعنامه که حملات ایران در خاورمیانه را محکوم می‌کند، در واقع خواستار نادیده گرفتن

سوی دیگر این سالن به‌عنوان رئیس شورا نشسته است و ضمن سوءاستفاده از جایگاه خود، هرگونه تلاش برای پایان دادن به این جنگ علیه مردم ایران را مسدود کرده و مانع از آن می‌شود که شورا مسئولیت‌های مبتنی بر منشور خود را ایفا کند.

نماینده ایران بیان کرد: اجازه دهید صریح بگویم که این قطعنامه بی‌تردید «ظلمی آشکار» علیه کشور من است؛ کشوری که قربانی اصلی یک اقدام روشن تجاوزکارانه بوده است. این متن واقعیت‌های موجود در صحنه را تحریف می‌کند و عمادندلانه ریشه‌ای بحران کنونی را نادیده می‌گیرد.ایروانی گفت: هدف واقعی متن قطعنامه جانبدارانه و با انگیزه‌های سیاسی که از سوی رژیم اسرائیل و ایالات متحده آمریکا به جلو برده شده کاملاً روشن است؛ وارونه‌سازی جایگاه قربانی و متجاوز. این قطعنامه به رژیم‌های ایالات متحده و اسرائیل که منشور ملل متحد را نقض کرده و مرتکب اعمال تجاوزکارانه شده‌اند پاداش می‌دهد، بدین‌ترتیب، مصونیت از مجازات را تثبیت کرده و پیام نادارستی به جامعه بین‌المللی ارسال می‌کند؛ پیامی که متجاوزان را برای ارتکاب جنایات بیشتر وقیح‌تر می‌سازد. ایروانی ادامه داد: بر این اساس، ما اقدام امروز شورا را به رسمیت نمی‌شناسیم.

ما آن را اقدامی ظالمانه و غیرقانونی می‌دانیم که با منشور ملل متحد و حقوق بین‌الملل ناسازگار است و اصول تثبیت‌شده حاکم بر تعیین اعمال تجاوزکارانه و نقض صلح را به‌کلی نادیده می‌گیرد. وی گفت: هیچ تردیدی

مرضیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین الملل

شورای امنیت پیش‌نویس قطعنامه‌ای از سوی کشورهای خلیج فارس و اردن درباره حملات تلافی‌جویانه ایران را روز چهارشنبه ۲۰ اسفند ۱۴۰۴، با ۱۳ رأی موافق تصویب کرد. شورای امنیت این پیش نویس را بدون کوچکترین اشاره به تجاوزات آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران تصویب کرد و حملات دفاعی ایران را نقض قانون خواند.

نماینده ایران قطعنامه ضد ایرانی را تحریف واقعیت خواند

امیرسعید ایروانی، سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد درواکنش به موضوع جلسه گفت: لازم می‌دانم تأسف عمیق خود را از اقدام امروز شورای امنیت ابراز کنم. امروز روزی به‌شدت تأسف‌بار برای شورای امنیت و برای جامعه بین‌المللی است.

تصویب قطعنامه ضربه‌ای جدی به اعتبار شورا وارد کرده و لکه‌ای ماندگار بر کارنامه آن برجای می‌گذارد. این اقدام مصداقی آشکار از سوءاستفاده از مأموریت شورای امنیت در جهت پیشبرد دستورکارهای سیاسی برخی اعضاست. درست همان کشوری که مسئول این جنگ تجاوزکارانه وحشیانه علیه کشور من است یعنی رژیم ایالات متحده آمریکا، در

گزارش

بررسی ابعاد مختلف شهادت دلاورمردان ناوشکن دنا

در جنگ رمضان

دنا کوهی که غرق شد

عارف آل معزز

در جغرافیای ایران، نام «دنا» تنها به بلندترین قله زاگرس، نماد استواری و صلابت، اطلاق نمی‌شود؛ این نام، بر تن ناوشکن جمهوری اسلامی نیز جلوه‌ای دیگر یافت. ناوشکن «دنا»، که در سال ۱۴۰۰ شمسی با الحاق به ناوگان جنوب، فصل تازه‌ای از توانمندی‌های دفاعی و دریایی کشور را رقم زد، بیش از آنکه یک شناور جنگی باشد، نمادی از اراده ملتی بود که در ساختن داشته‌های خود، از بلندترین قله‌ها الهام می‌گرفت. این ناوشکن، که جزو کلاس «موج» محسوب می‌شد، حاصل تلاش شبانه‌روزی مهندسان و متخصصان ایرانی بود و قرار بود ادامه‌دهنده راه ناوشکن‌های هم‌کلاس خود، در راه اعتلای اقتدار دریایی ایران باشد.

کلاس «موج» در واقع، طرحی بومی برای ساخت ناوشکن‌هایی با قابلیت‌های مدرن بود که بتوانند مأموریت‌های متنوعی از جمله اسکورت ناوگان تجاری، دفاع ساحلی، عملیات اطلاعاتی و حضور در آب‌های دوردست را به انجام رسانند. ناوشکن دنا، با بهره‌گیری از فناوری‌های روز، دارای سیستم‌های راداری، تسلیحاتی و ناوبری پیشرفته‌ای بود که آن را به یکی از ناوشکن‌های برجسته نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران تبدیل می‌کرد. الحاق این ناوشکن به ناوگروه ۳۶۰ نیروی دریایی ارتش، گامی بلند در جهت تقویت حضور ایران در آب‌های بین‌المللی و نمایش توانمندی‌های بومی بود.

در زمستان امسال فرصتی پیش آمد تا ناوشکن دنا، پیام صلح و همکاری ایران را به فراتر از مرزهای آبی کشور برساند. ایران به عنوان یکی از مدعوین، در رزمایش بین‌المللی «میلان» (MILAN) که در بندر ویشاکاپاتنام هند برگزار می‌شد، شرکت کرد. این رزمایش که هر دو سال یکبار برگزار می‌گردد، با هدف تقویت همکاری‌های دریایی، تبادل تجربیات و ارتقای امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی در حوزه دریانوردی صورت می‌پذیرد. حضور ایران در «میلان»، فرصتی بود تا دیپلماسی دریایی کشورمان تقویت شود و توانمندی‌های دفاعی ایران در معرض دید کشورهای شرکت‌کننده قرار گیرد. ناوشکن دنا، در این مأموریت که ماهیت آن «آموزشی-دیپلماتیک» توصیف شده بود، همراه با دانشجویان افسری جوان، نمادی از نسل آینده‌ساز نیروی دریایی ایران بود که قرار بود با کسب تجربه در این رویدادهای بین‌المللی، دانش و مهارت خود را ارتقا دهند. اما تقدیر، جاده‌ای دیگر را برای ناوشکن دنا رقم زد. هنگامی که این ناوشکن، در حال بازگشت از مأموریت خود به سوی ایران بود، در نزدیکی سواحل کشور سریلانکا، درگیر حادثه‌ای تلخ و غیرمنتظره شد. در شرایطی که ایران در آن زمان، با تنش‌های شدید و درگیری‌های نظامی گسترده‌ای در منطقه، به ویژه حملات مستقیم از سوی ایالات متحده آمریکا و رژیم صهیونیستی مواجه بود، ناوشکن دنا هدف یک حمله ناجوانمردانه قرار گرفت.

بدون هیچ‌گونه اخطار یا درگیری قبلی، یک زیردریایی متعلق به ارتش آمریکا، دو اثر را به سمت این ناوشکن شلیک کرد. این حمله در آب‌های بین‌المللی و در حالی صورت گرفت که دنا در حال انجام مأموریت بازگشت خود بود و هیچ تهدید نظامی محسوب نمی‌شد. شدت ضربه به حدی بود که ناوشکن دنا، پس از مدتی در نهایت کاملاً غرق شد و در اعماق اقیانوس هند آرام گرفت. در این حادثه، دلخراش، تعدادی از پرسنل خدم، فرماندهان و همچنین دانشجویان جوان دانشگاه افسری امام خمینی(ره) که در حال فراگیری فنون دریانوردی و خدمت به میهن بودند، به شهادت رسیدند.

این رویداد، فارغ از ابعاد انسانی آن، پیامدهای حقوقی و بین‌المللی قابل تاملی را به همراه داشت. حمله به یک شناور نظامی در زمان جنگ، به ویژه اگر آن شناور در حال انجام مأموریت غیرخصمانه و آموزشی باشد، تحت قواعد سختگیرانه حقوق بین‌الملل بشردوستانه (قانون جنگ) قرار می‌گیرد. طبق اصول بنیادین این قوانین، که ریشه در کنوانسیون‌های لاهه و ژنو، به ویژه پروتکل اول الحاقی به کنوانسیون ژنو (۱۹۷۷) دارد، طرف‌های خصامه موظفند همواره میان اهداف نظامی و غیرنظامی تمایز قائل شوند (اصل تفکیک). حملات باید صرفاً متوجه اهداف نظامی باشد و از حمله به غیرنظامیان، اسرا، و همچنین تأسیسات، شناورها یا هواپیماهای غیرنظامی یا نظامی که در حال انجام مأموریت‌های بشردوستانه، آموزشی یا نجات هستند، اجتناب شود. علاوه بر اصل تفکیک، اصل تناسب (Proportionality) نیز حکم می‌کند که حملات نظامی نباید تلفات جانبی یا خساراتی به غیرنظامیان یا اهداف غیرنظامی وارد کند که با مزیت نظامی مستقیم و ملموس مورد انتظار، نامتناسب باشد. همچنین، اصل احتیاط (Precaution) طرفین خصامه را ملزم به انجام تمام اقدامات احتیاطی ممکن برای اجتناب یا به حداقل رساندن تلفات و خسارات جانبی غیرنظامی می‌نماید. در مورد حمله به ناوشکن دنا، فقدان هرگونه اخطار، ماهیت غیرخصمانه مأموریت شناور، و حضور دانشجویان جوان، همگی نشان‌دهنده نقض آشکار این اصول اساسی است.

حمله زیردریایی آمریکایی، نه تنها اصل تفکیک و تناسب را زیر پا گذاشته، بلکه می‌تواند در بستر درگیری جاری، مصداق جنایت جنگی (War Crime) تلقی شود. ایران، در شرایطی که مورد تجاوز نظامی قرار گرفته است، طبق منشور ملل متحد، از حق ذاتی دفاع مشروع برخوردار است. این حق، شامل مقابله با حملات مسلحانه و پیگیری حقوقی و بین‌المللی برای احقاق حق و مجازات متجاوزان نیز می‌شود. در این حادثه دلخراش که به گفته روابط عمومی ارتش جمهوری اسلامی ایران ۱۰۴ نفر از دریادلان نیروی دریایی به شهادت رسیده‌اند، ۲۰ نفر نیز جاویدالآخر شدند و حدود ۳۰ نفر نیز از اعضای کادر محترم نادجا مصدوم شدند.

شهادت مظلومانه پرسنل و دانشجویان ناوشکن دنا، زخمی عمیق بر پیکر ملت ایران به‌ویژه خانواده بزرگ نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران برجای گذاشت. این جوانان، که قرار بود حافظان امنیت و اقتدار دریایی کشور باشند، قربانی جاه‌طلبی‌های قدرت‌طلبانه شدند که گمان می‌برد می‌توانند بدون پاسخ‌گویی، قوانین بین‌المللی را زیر پا بگذارند. اما یاد و خاطره آنان، نه تنها فراموش نخواهد شد، بلکه انگیزه‌ای مضاعف برای تلاش در جهت دستیابی به صلحی پایدار و عادلانه خواهد بود؛ صلحی که در آن، کرامت انسانی و حق حاکمیت ملت‌ها مورد احترام قرار گیرد. ناوشکن دنا، همانند کوه دنا، در اوج صلابت و اقتدار، به اعماق دریا فرو رفت. اما پیام استقامت، خودباوری و حق‌طلبی آن، همچنان در اذهان زنده است.

این حادثه، تلنگری است به جامعه جهانی که امنیت پایدار تنها از مسیر احترام متقابل، پایبندی به قوانین بین‌المللی و پرهیز از خشونت و تجاوز حاصل می‌شود. ایران، با وجود تحمل این مصیبت‌ها، همچنان بر مسیر دفاع از حق و عدالت و برقراری صلح در منطقه و جهان، استوار خواهد ایستاد.



مریم غلام‌نژاد
خبرنگار

هزینه‌های پنهان قطعی اینترنت در میانه جنگ؛

زیستن در بن‌بست دیجیتال

کسب‌وکار آنلاین که معیشتشان به پلتفرم‌های جهانی گره خورده است.

❖ قفل شدن شریان‌های اقتصادی و معیشت دیجیتال

آنچه امروز در فضای اقتصادی کشور شاهدیم، فراتر از یک اختلال گذرا در شبکه، در واقع اصطلاحاً نوعی «ایست قلبی» در بخشی از بازار است که بار اصلی اشتغال غیررسمی را به دوش می‌کشد. قطع دسترسی به پلتفرم‌های بین‌المللی، زنجیره تأمین ۹۰۰ هزار کسب‌وکار خرد را از هم گسیخته است؛ فعالانی که در حیاتی‌ترین بازه زمانی سال یعنی آستانه شب عید، هم ابزار بازاریابی را از دست داده‌اند و هم امکان تسویه مالی ندارند. تأیید افت ۴۰ درصدی تراکنش‌های آنلاین و برآورد خسارت ۲۰ هزار میلیارد تومانی طی تنها یک هفته، فرسایش شدیداعتماد کسب و کارها را به دنبال دارد؛ اتفاقی که می‌توان آن را هزینه‌ای گزاف برای زیرساخت‌ها وتولیدات داخلی نامید. هشدار فعالان اتاق بازرگانی درباره انجماد نقدینگی در لایه‌های پایین بازار، نشان می‌دهد که این بحران به‌زودی به بدنه صنایع بزرگ نیز سرایت خواهد کرد.

واقعیت این است که در یک وضعیت جنگی، اصرار بر محدودیت‌های حداکثری بدون در نظر گرفتن جایگزین‌های معقول و بسته‌های حمایتی، پایداری اقتصادی کشور را به مخاطره می‌اندازد. در حالی که ریزش استارت‌آپ‌ها و کسب‌وکارهای نوپا در روزهای پایانی اسفند ۱۴۰۴، موجی از بی‌کاری ساختاری را به فضای ملتهب جامعه تزریق می‌کند؛ بحرانی که مهار

آن به مراتب سخت‌تر و هزینه‌برتر از کنترل فضای مجازی خواهد بود.

❖ اختلال در خدمات حیاتی؛ انسداد در شریان سلامت و دانش

در ابعادی حساس‌تر، سایه این محدودیت‌ها بر بخش‌هایی سنگینی می‌کند که مستقیماً با جان و آینده شهروندان گره خورده است. اختلال در زیرساخت‌های ابری، شبکه توزیع دارو و سیستم‌های نوبت‌دهی آنلاین را با کندی بی‌سابقه‌ای مواجه کرده؛ وضعیتی که دسترسی بیماران به داروهای خاص و خدمات اضطراری را به چالشی جدی بدل ساخته است. از سوی دیگر، اختلال در استعلام‌های آنلاین بیمه، زمان انتظار در مراکز درمانی را سه برابر کرده و در مواردی فرآیند حیاتی توزیع دارو را به تعویق انداخته است؛ پیامد مستقیمی که نشان می‌دهد هزینه حفظ امنیت شبکه، عملاً از کیفیت سلامت عمومی کسر می‌شود. هم‌زمان، بخش آموزش و پژوهش با نوعی رکود و سکوت دست‌وپنجه نرم می‌کند. توقف دسترسی به مقاله‌های جهانی و بانک‌های اطلاعاتی، عملاً پروژه‌های تحقیق و توسعه را در دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش‌بنیان قفل کرده است؛ این اختلال در پلتفرم‌های تعاملی و کلاس‌های آنلاین، دیگر یک مشکل فنی ساده نیست، گسستی عمیق در فرآیند تولید دانش است که ارتباطات بین‌المللی دانشگاهی را به کلی قطع می‌کند.

تحلیل وضعیت موجود نشان می‌دهد تداوم این انسداد در پایان سال ۱۴۰۴، نتیجه‌ای جز سرخوردگی و اضطراب دانش‌پژوهان نخواهد

داشت و ضربه‌ای ساختاری به پیکره علم‌آموزی کشور و جریان علمی آن وارد خواهد کرد.

❖ چالش پایداری؛ بازخوانی اولویت‌ها در میانه انسداد دیجیتال

در شرایط بحرانی، ایجاد توازن میان «حفظ امنیت» و «تداوم خدمات عمومی» به یکی از پیچیده‌ترین آزمون‌های حکمرانی بدل می‌شود. برآوردها نشان می‌دهند که غلبه اولویت‌های امنیتی بر زیرساخت‌های ارتباطی، هزینه‌ای مستقیم بر معیشت ۹۰۰ هزار کسب‌وکار خرد تحمیل کرده است. ثبت خسارت ۲۰ هزار میلیارد تومانی کسب و کارها در بازه‌ای کوتاه، بیش از هر چیز بیانگر این واقعیت است که شبکه‌های داخلی هنوز از آمادگی لازم برای میزبانی کامل از بار ترافیکی و معاملاتی پلتفرم‌های بین‌المللی در زمان‌های حساس برخوردار نیستند. تحلیل واقع‌گرایانه حاکی از آن است که افت ۴۰ درصدی تراکنش‌های آنلاین، فراتر از یک ضرر مالی، نشانه‌ای از آغاز «انجماد نقدینگی» است که می‌تواند از بازارهای خرد به صنایع مادر سرایت کند. در چنین بن‌بستی، منطق مدیریت بحران ایجاب می‌کند که برای جلوگیری از تسری اختلالات به لایه‌های گریزنادپیر زندگی روزمره، «حفظ ثبات در شریان‌های بانکی و دارویی» به عنوان خط قرمز پایداری ملی در اولویت قرار گیرد؛ چرا که اختلال در معیشت و سلامت، خود می‌تواند منشأ فشارهای اجتماعی جدیدی باشد که مدیریت آن‌ها به مراتب پیچیده‌تر از کنترل فضای مجازی خواهد بود.

در حالی که تنش‌های نظامی میان ایران، اسرائیل و آمریکا به اوج خود رسیده، هم‌زمانی قطع اینترنت بین‌الملل با اختلال گسترده در شبکه ملی، زندگی روزمره و چرخ اقتصاد را با بن‌بست جدی و چالشی بی‌سابقه مواجه کرده است. از فلج شدن تدریجی کسب‌وکارهای مبتنی بر پلتفرم‌های جهانی و اختلال در زنجیره تأمین خدمات درمانی و بانکی گرفته، تا توقف فرآیندهای آموزشی و پژوهشی؛ «بن‌بست دیجیتال»، فراتر از یک محدودیت امنیتی، به عاملی برای انسداد زیرساخت‌های حیاتی کشور تبدیل شده است. به طوری که زندگی روزمرهٔ مردم را، از خریدهای روزمره و یا ضروری تا مشاغل گوناگون وابسته به اینترنت، تحت تأثیر قرار داده است.

به‌گزارش صبح ساحل، در پی تشدید تنش‌های نظامی میان ایران، رژیم صهیونیستی و آمریکا در اسفند ۱۴۰۴، برای سومین بار در سال جاری تصمیم به قطع دسترسی به اینترنت بین‌الملل و محدودسازی شبکه، با هدف صیانت از زیرساخت‌های حیاتی در برابر حملات سایبری گسترده و مهار موج شایعات در فضای ملتهب جنگی اتخاذ شد. اگرچه این رویکرد در نگاه پدافندی برای حفاظت از زیرساخت‌های حیاتی ضروری تلقی می‌شود، اما واقعیت‌ها روایت دیگری هم دارد؛ این تصمیم هزینه‌های سنگینی را بر زیست روزمره شهروندان و چرخه‌های اقتصادی تحمیل کرده است؛ از اختلال در شبکه توزیع دارو و تراکنش‌های بانکی گرفته تا توقف فعالیت میلیون‌ها

❖ سرویس اقتصادی

دبیر سابق کمیته اقتصاد دریا محور مجمع تشخیص مصلحت نظام معتقد است با افزایش تعاملات تجاری در کنار تعاملات سیاسی با دیگر کشورها و قرارگرفتن در زنجیره ارزش جهانی، می‌توان هزینه‌های جنگ را برای متجاوزان بالا برد. امری که اهمیت بیش از پیش کربدورها را برای کشورمان ثابت کرد.

حسن بیک محمودلو با اشاره به گذشت بیش از دو هفته از آغاز جنگ تحمیلی ائتلاف آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه کشورمان و آثار آن بر موضوع ترانزیت و انتقال کالاها در کشورهای حاشیه خلیج فارس افزود: این جنگ یک بار دیگر اهمیت اساسی موضوع کربدورها را برای کشورمان نمایان کرد. موضوعی که همواره مورد تأکید رهبر شهید نیز بوده و حتی در نخستین دیدارشان با هیات دولت چهاردهم به آن اشاره داشتند؛ بنابراین باید همواره جزو اولویت‌های کشور باشد.

وی گفت: موضوع دیگر، اهمیت تنگه هرمز است. برخی کارشناسان تا همین چندی پیش عنوان می‌کردند که این تنگه آنقدرها هم که درخصوص آن بحث می‌شود اهمیت ندارد. اما در همین جنگ تحمیلی دیدیم که تنگه هرمز که از آن به عنوان معبری برای عبور کالاها و محصولات مختلف به ویژه فراورده های نفتی استفاده می‌شود، چقدر با اهمیت است.

عضو سابق هیات عامل سازمان بنادر و دریانوردی ادامه داد: امروز یک بار دیگر ثابت شد ایران در منطقه جایگاهی استراتژیک دارد که می‌تواند از آن به عنوان برگ برنده در هز زمینه ای استفاده کند؛ موضوعی که خود می‌تواند به عنوان یکی از دلایل تعرض دول استکباری به کشورمان مطرح باشد.

بیک محمودلو اضافه کرد: امروز شاهد آثار اساسی جنگ بر قیمت نفت در جهان هستیم، هرچند

دبیر سابق کمیته اقتصاد دریا محور مجمع تشخیص مصلحت نظام مطرح کرد:

آستانه پایین کشورهای عربی در تحمل اختلال اقتصادی تنگه هرمز



تاکنون در حوزه کالا‌های غیرنفتی چندان اثرگذار نشده، اما به طور حتم جریان اقتصادی و ارزشی جهانی به لحاظ واردات نمی‌تواند اختلال به وجود آمده در حوزه ترانزیت و شبکه های حمل و نقلی و اتصالات موجود را تحمل کند. وی خاطرنشان کرد: در این راستا کشور‌های حاشیه جنوبی خلیج فارس اگر نتوانند این اختلال را تحمل کنند، باید مسیر جایگزین پیدا کنند که خود به سه مولفه مهم قیمت، سرعت و امنیت وابسته است. با این حال حتی اگر بتوانند مقوله امنیت را پاس کنند، در قیمت و سرعت با افزایش قیمت تمام شده کالا‌ها مواجه خواهند شد. دبیر سابق کمیته اقتصاد دریا محور مجمع تشخیص مصلحت نظام اظهار داشت: راهکار دوم، فشار آوردن به قدرت های متجاوز است، چرا که ظرفیت تحمل نزد اقتصاد این

باید مساله کربدورها بیش از پیش مورد توجه قرار بگیرد. امری که مورد تأکید رهبر شهید بود و امیدواریم همچنان در دوره جدید نیز مورد اهتمام ویژه قرار داشته باشد. عضو سابق هیات عامل سازمان بنادر و دریانوردی افزود: در این راستا تمرکز بر تسهیل آمد و شد کالا‌ها در ترانزیت و صادرات بسیار مهم است و باید همه دستگاه ها و ارگان های ذیربط از جمله سازمان بنادر، بیمه ها، گمرک، شرکت های حمل و نقلی، سازمان توسعه تجارت و ... سهم و نقش خود را به خوبی ایفا کنند. وی با اشاره به اقدام دولت در حذف تشریفات گمرکی، تأکید کرد: این موضوع نشان داد ظرفیت های تسهیل زیادی در کشور وجود دارد و باید بتوان مسیر سبز گمرکی ایجاد کرد تا ترانزیت به آسانی انجام شود.

بیک محمودلو ادامه داد: امروز هر یک تن بار ترنریتی دست کم بین ۲۰ تا ۲۵ دلار سود برای کشور به دنبال دارد و هرچقدر در این مسیر تسهیلات ایجاد کنیم، به درآمدهایی و ارزآوری کشور کمک کرده ایم.

وی خاطرنشان کرد: امروز علاوه بر تعاملات سیاسی که منفعت مشترک ایجاد می‌کند و کشور را به سمت ثبات می‌برد، تعاملات تجاری نیز چنین است و اگر بتوانیم خود را در زنجیره ارزش جهانی به خوبی تعریف کنیم، آن وقت هزینه های تجاوز را به شدت بالا برده ایم و جلوی جنگ های اینچنینی گرفته خواهد شد.

❖ دانستنی‌های مالی

در شرایط جنگ قانون کار چه تغییری می‌کند؟



عالیه بازگیر
کارشناس مالی

جنگ می‌تواند خیلی از موارد مرتبط با کار را در محیط کاری تغییر دهد.

در شرایط جنگی یا اضطراری،

ممکن است دولت قوانین را موقتاً تغییر دهد یا بعضی از آن‌ها را تعلیق کند. اما این چند نکته مهم که دانستن آن‌ها لازم است: تعطیلی کارگاه = تعلیق قرارداد کار (ماده ۱۵ قانون کار) اعزام به جبهه یا خدمت = حق برگشت به کار بعد از پایان خدمت (ماده ۲۰) تغییر محل کار، شیفت شب، یا تغییر نوع کار ممکن است الزامی باشد. در بعضی موارد، دولت برای کارگرا بیمه بیکاری یا حمایت خاصی را در نظر می‌گیرد، پس حتی در حین جنگ نیز کارگر و کارفرما حقوق و تعهداتی دارند که قانون مشخص کرده است.

❖ میز خبر

گسترش کم‌سابقه شبکه کالا‌برگ؛

بیش از ۵۰۰ هزار فروشگاه به طرح پیوستند



❖ سرویس اقتصادی

معاون رفاه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از ۲ برابر شدن تعداد فروشگاه‌های طرف قرارداد طرح کالا‌برگ الکترونیکی نسبت به دی‌ماه خبر داد و اعلام کرد: اکنون بیش از نیم میلیون فروشگاه خرد و زنجیره‌ای در سراسر کشور اقدام این طرح را عرضه می‌کنند. یعقوب اندایش با اشاره به گسترش شبکه توزیع طرح کالا‌برگ الکترونیکی اظهار کرد: پوشش فروشگاه‌های همکار این طرح به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که تمامی شهروندان امکان خرید آسان از فروشگاه‌های نزدیک محل سکونت خود را داشته باشند. وی افزود: در حال حاضر بیش از ۵۰۰ هزار فروشگاه خرد و زنجیره‌ای در توزیع اقلام کالا‌برگ مشارکت دارند به طوری‌که تعداد فروشگاه‌های جدید پس از دی‌ماه حدود ۲ برابر شده است. به گفته وی درخواست فروشگاه‌های جدید برای پیوستن به این طرح به صورت روزانه بررسی می‌شود و در صورت احراز شرایط، به شبکه عرضه‌کنندگان افزوده می‌شوند. اندایش با اشاره به تغییرات اجرای طرح در دولت چهاردهم اظهار کرد: در این دوره برخلاف گذشته اعتبار کالا‌برگ به صورت کامل به خانوارها اختصاص داده شده و دیگر نیازی به آورده نقدی از سوی خانوارها نیست. علاوه بر این، در مراحل اخیر امکان خرید یک سبد کالایی با قیمت مصوب نیز برای شهروندان فراهم شده است.

به گفته وی، چندین فروشگاه اینترنتی بزرگ کشور نیز به طرح کالا‌برگ پیوسته‌اند و برای افزایش رفاه مردم، خریدهای کالا‌برگی بیش از یک میلیون تومان را بدون هزینه ارسال درب منزل به شهروندان تحویل می‌دهند. معاون رفاه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی یکی دیگر از نقاط قوت این طرح را تسویه روزانه با فروشگاه‌ها برشمرد و گفت: این اقدام موجب افزایش رضایت و استقبال فروشگاه‌ها شده و انگیزه پیوستن فروشگاه‌های بیشتری به طرح را فراهم کرده است. اندایش تأکید کرد: اجرای طرح کالا‌برگ در ماه‌های اخیر علاوه بر تسهیل دسترسی مردم به کالا‌های اساسی، به رونق تولید کالا‌های مشمول نیز کمک کرده و موجب شده اقلام بیشتری در دسترس خانوارها قرار گیرد.

سرپرست معاونت امور برق و انرژی وزیر نیرو:

مشکلی در تامین برق وجود ندارد

❖ سرویس اقتصادی

سرپرست معاونت امور برق و انرژی وزیر نیرو گفت: روند تامین برق تداوم داشته و فعلا مشکلی وجود ندارد.

مصطفی رجبی مشهدی گفت: وضعیت فعلی شبکه کشکر پایدار است. وی افزود: اکنون پیک شبانه ما بیش از ۴۲ تا ۴۳ هزار مگاوات و پیک روز در حدود ۲۸ هزار مگاوات است.

معاون وزیر نیرو خاطرنشان کرد: همه همکاران صنعت برق در حالت آماده باش قرار دارند و آماده خدمت‌رسانی به مردم عزیز هستند. رجبی مشهدی گفت: فقط در تهران بزرگ ما بیش از ۱۷۰ حادثه ناشی از حملات دشمن داشتیم و در بقیه نقاط کشور هم متناسب با حملاتی که انجام شده، شبکه‌های برق دچار آسیب‌دیدگی شده است که همکاران ما با حضور به موقع توانستند معایب را برطرف کنند. وی خاطرنشان کرد: در حال حاضر همه مشترکین تامین برق می‌شوند و خاموشی ناشی از حوادث مربوط به جنگ نداریم و روند تامین برق طبیعی است. معاون برق و انرژی وزیر نیرو از مردم خواست از نزدیک شدن به نقاطی که شبکه آسیب می‌بیند خودداری کنند زیرا ممکن است سیم‌ها برق داشته و خطرناک باشند. رجبی مشهدی همچنین نسبت به رعایت مدیریت مصرف در این شرایط تأکید کرد و از مردم خواست صرفه جویی را همچنان اعمال کنند.

آگهی تاسیس شرکت با مسئولیت محدود والاگران دریا توسعه به شماره ثبت ۲۶۳۳۸ به شناسه ملی ۱۴۰۱۵۱۳۰۷۹۰

تاسیس شرکت با مسئولیت محدود والاگران دریا توسعه در تاریخ ۱۳۷۹/۱۲/۲۹ به شماره ثبت ۲۶۳۳۸ به شناسه ملی ۱۴۰۱۵۱۳۰۷۹۰ ثبت و امضا ذیل فائز تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت: صادرات، واردات و خرید و فروش کلیه کالا‌های مجاز بازرگانی، به‌ویژه مواد اولیه و محصولات مرتبط. انجام کلیه امور بازرگانی داخلی و خارجی، ارائه خدمات مرتبط با نصب، راه‌اندازی و احداث واحدهای تولیدی و صنعتی، اعطای نمایندگی و ایجاد شعبه در داخل و خارج از کشور، ترخیص کالا از گمرکات داخلی، اخذ تسهیلات مالی از بانک‌ها و مؤسسات اعتباری، گشایش اعتبارات اسنادی داخلی و خارجی، انعقاد قرارداد و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی، شرکت در مزایدهات و مناقصات، برگزاری سمینارها و نمایشگاه‌های مرتبط و انجام کلیه امور تجاری مجاز در چارچوب قوانین جاری کشور. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی، شهر بندرعباس، شهرک مروارید (بوستان ۱)، خیابان خیام، کوچه خیام ۲.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۱۳۴۴۱۹۲)

🕒 ۱۰۰ هزار امدادگر متخصص هلال احمر در آماده‌باش کامل

رئیس جمعیت هلال احمر از آمادگی ۲۴ ساعته بیش از ۱۰۰ هزار امدادگر متخصص این جمعیت در سراسر کشور خبر داد و گفت: هلال احمر برای ارائه خدمات دارویی، درمانی و امدادی، مشاوره و حمایت‌های روانی در طول شبانه‌روز و در شرایط حساس جنگی کاملاً آماده است. دکتر پیرحسین کولیوند تأکید کرد: امکانات امداد و نجات هلال احمر برای امدادرسانی به مردم کامل است. وی افزود: در هر استان، مقر فرماندهی هلال احمر در ستادهای استانی مستقر هستند و نیروهای عملیاتی ما نیز در سراسر کشور بلافاصله با اعلام حادثه در صحنه حاضر می‌شوند. دکتر کولیوند گفت: ستادهای استانی در سراسر کشور زیر نظر ستاد مرکزی عملیات اضطراری هلال احمر در حال فعالیت هستند و روزانه

بررسی تجربه روانی کارگران، کارمندان و مشاغل روزمزد در شرایط بحران

کار زیر سایه جنگ



🌟 هزینه‌ی روانی دوام آوردن

یکی از پدیده‌های برجسته‌ی کار در شرایط جنگ یا بحران، فرسودگی مزمن و تدریجی است. روانشناسان کار آن را نتیجه‌ی تضاد بین حجم مسئولیت و فقدان معنا می‌دانند. کارگری که هر روز با تهدیدهای بیرونی و درونی دست به گریبان است، انرژی روانی خود را نه صرف خلایقیت، بلکه صرف تحمل می‌کند. این تحمل مداوم به فرسودگی می‌انجامد، شکلی از خستگی عاطفی که در نگاه خیره و بی‌نور افراد دیده می‌شود. در این مرحله روانی‌اش خاموش شده است. اصطلاحاً به بقای خاموش وارد می‌شود؛ بدن حاضر است و ذهن غایب. جامعه اما معمولاً این نشانه را نادیده می‌گیرد، زیرا معیار سنجش فقط کارکرد است، نه کیفیت روانی. بدین ترتیب، چرخه‌ی استثمار روانی تداوم می‌یابد و افسردگی، اضطراب و بی‌خوابی به بخشی از زیست روزمره تبدیل می‌شود. در عمل، کارگر فرسوده به منبع نیرویی بی‌صدا و بی‌روح بدل می‌شود که ساختارهای نابرابر را زنده نگه می‌دارد.

🌟 همبستگی و شکاف

از منظر جامعه‌شناختی، کار در دوران بحران دو واکنش متضاد ایجاد می‌کند: یکی همبستگی میان آسیب‌دیدگان و دیگری شکاف طبقاتی میان دارندگان امنیت و فاقدان آن. در کارخانه‌ها یا دفاتر کوچک، نوعی برادری زیستی شکل می‌گیرد همکاران برای بقا به هم تکیه می‌زنند، دردهایشان مشترک است. این پیوندها گاه نوعی سرمایه‌ی عاطفی نجات‌بخش ایجاد می‌کنند که مانع فروپاشی کامل می‌شود. اما هم زمان، در سطح کلان، جامعه‌ی کاری دچار شکاف عمیق‌تری می‌شود. طبقات برخوردار، کار را از خانه‌ها یا مناطق امن ادامه می‌دهند در حالی که طبقات پایین‌تر باید در معرض خطر کار کنند. این نابرابری،

به تدریج احساس بی‌عدالتی را جایگزین حس همبستگی می‌سازد. سیستم کاری در ظاهر برقرار است، اما سرمایه‌ی اجتماعی آن فرو می‌ریزد. دیگر اعتماد، انگیزه و حس تعلق باقی نمی‌ماند. کارگر احساس می‌کند بخشی از پیکره‌ی اجتماعی نیست، بلکه گوهر مصرف‌شدنی است. از این منظر، بحران

🌟 بازسازی امید

با این حال، در دل همین تاریکی‌های روانی، نشانه‌هایی از تاب‌آوری مشاهده می‌شود. انسان حتی در شرایط فروپاشی معنا، تمایل به بازسازی امید دارد. روان‌درمانگران در مناطق بحرانی گزارش می‌کنند که گفتگو، هنر جمعی، همیاری و حتی شوخ طبعی‌های ساده در محیط کار، به سازوکارهای نجات تبدیل می‌شوند. این نشانه‌ها هرچند شکننده‌اند، اما بازگوکننده‌ی توان انسانی برای معنا دادن دوباره به زندگی‌اند. در سطح ساختاری، بازسازی نظم کار انسانی نیازمند توجه سیاست‌گذاران به امنیت روانی نیروی کار است نه فقط شغل بلکه حالت روانی شاغلان باید موضوع سیاست عمومی باشد. جامعه‌ای که کار را صرفاً ابزار تولید ببیند، در بحران آن را به شکنجه بدل می‌کند. اما اگر کار به مثابه رابطه‌ای انسانی، روانی و اخلاقی بازاندیشی شود، شاید بتوان در دل بحران، روزهایی از ثبات و امید گشود جایی که انسان نه صرفاً برای بقا، که برای بازگشت به زیستن کار کند. در شرایط جنگی، عدالت کاری همواره باید موضوع بحث باشد. همه‌ی کارگران، مدیران و کارمندان باید به طوری عادلانه‌ای شیقت بندی شده و برابر با هم در محل کار حاضر شوند. در غیر این صورت، امنیت روانی آنان بیش از پیش دچار فروپاشی شده و نسبت به کار و زندگی دلسردتر خواهند شد.

مدیرکل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت خبر داد؛

پیگیری تأمین کالاهای اساسی با نرخ مصوب برای مراکز درمانی کشور

مدیرکل امور پشتیبانی و رفاهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: این اقدام با هدف کاهش هزینه‌ها در بخش تغذیه بیمارستان‌ها و ایجاد تسهیل در فرآیند تأمین اقلام مصرفی انجام می‌شود تا مراکز درمانی بتوانند با استفاده از ظرفیت‌های قانونی و نرخ‌های مصوب، نیازهای خود را در سریع‌ترین زمان ممکن و با کیفیت مناسب تأمین کنند. شمسی با تأکید بر اینکه ذخایر و اقلام موجود در مراکز درمانی در وضعیت مطلوبی

داود شمسی با اشاره به استقرار کامل خدمات درمانی و حمایتی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تابعه این وزارتخانه، افزود: این موضوع از طریق با همکاری معاونت توسعه بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی در حال پیگیری است. وی اظهار کرد: به منظور پشتیبانی مطلوب از مصدومین، بیماران بستری و سایر گیرندگان خدمت و همچنین تسهیل در ارائه خدمات در مراکز درمانی، تأمین اقلام ضروری و کالاهای اساسی مورد نیاز این مراکز در دستور کار قرار گرفته است.



🌟 سرویس اجتماعی

در شرایطی شبیه شرایط امروز ما که در آن قرار داریم، یعنی در جوامعی که درگیر جنگ، ناامنی یا بحران‌های مزمن اقتصادی‌اند، مفهوم کار از معناهای کلاسیک خود فاصله می‌گیرد. امروز کار دیگر نه صرفاً ابزاری برای رشد فردی یا تحقق اجتماعی است، نه زمینه‌ای برای معنا یافتن خلایقیت انسان. در سایه‌ی اضطراب دائمی که با آن دست و پنجه نرم می‌کنیم، تهدیدهای معیشتی و فقدان اطمینان از آینده، کار به کنشی برای بقا تبدیل می‌شود. روانشناسی کار در چنین وضعیتی، به مطالعه‌ی سازوکارهای تاب‌آوری انسان می‌پردازد، اما از منظری جامعه‌شناختی باید دید که چگونه ساختارهای اقتصادی و فرهنگی، انسان را از "فاعل کار" به "مجبور کار" بدل می‌کنند.

برای بسیاری از کارگران و کارمندان در مناطق درگیر بحران، شغل دیگر نه انتخابی آزاد، بلکه ابزار دفع خطر است. شغل کاری می‌کند تا افراد از گرسنگی نجات یابند، نه برای آن‌که رو به جلو پیش بروند. در این وضعیت انگیزه‌ی درونی جای خود را به اضطراب بیرونی می‌دهد. احساس تعلق شغلی، خلایقت و امید به آینده کاهش می‌یابد و در عوض کارکرد بقا بر همه‌چیز سایه می‌افکند. اما همین بقا نیز به بهای فرسایش روحی و روانی سنگینی حاصل می‌شود، بهایی مانند فرسودگی، بی‌خوابی، دل‌زدگی و حس بی‌معنایی فزاینده.

🌟 از میل به اجبار

در شرایط آرام، کار می‌تواند عرصه‌ای برای خود تحقق‌بخشی، هویت‌سازی و استقلال باشد. اما در دوران جنگ یا بحران‌های مزمن، کار به ابزاری برای حفظ حداقل امنیت فیزیکی و مالی کاهش پیدا می‌کند. روان انسان در این شرایط درگیر نوعی تنش مضاعف می‌شود: از یک سو گزینه‌ی بقا او را به کار و تلاش وامی‌دارد، از سوی دیگر، بی‌معنایی حاصل از تکرار، تحقیر یا نداشتن چشم‌انداز، فرسودگی روانی را تشدید می‌کند. کارگر یا کارمند در سایه‌ی انفجارها، تهدیدها یا نااطمینانی اقتصادی، دیگر به فردی هدف‌مند تبدیل نمی‌شود او به بدن کارگر، به نیرویی در خدمت تداوم حداقل زندگی بدل می‌گردد.

این تغییر معنا، ساختار انگیزش را مختل می‌کند. رضایت شغلی جای خود را به اجبار به ادامه دادن می‌دهد. احساس اختیار که یکی از پایه‌های سلامت روانی در کار است حذف می‌شود و در عوض احساس بی‌پناهی و ناامنی روانی در محیط کار تثبیت می‌گردد. در چنین موقعیتی تلاش برای کار کردن دیگر از جنس میل نیست، بلکه واکنشی دفاعی به فروپاشی نظم زندگی است کار برای انسان بحرانی نه وسیله‌ی رشد، که پناهگاهی موقت در برابر هرج و مرج است.

🌟 روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۴۱ 🌟 شماره ۵۶۳۷
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسوول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر تحریریه
فاطمه محمودآبادی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی

• دبیر سرویس حوادث
آنا رام
• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهوریان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)

• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری صبح ساحل نیوز
www.sobhesahel.ir

🌟 میز خبر

استراتژی‌های کاهش استرس و اضطراب در سالمندان

🌟 سرویس اجتماعی

جنگ و بحران‌های مسلحانه از دشوارترین موقعیت‌هایی هستند که یک جامعه می‌تواند تجربه کند. در چنین شرایطی، همه گروه‌های سنی در معرض فشارهای جسمی و روانی قرار می‌گیرند، اما سالمندان به دلیل ویژگی‌های سنی، ابتلا به بیماری‌های مزمن، کاهش توان جسمانی و حساسیت بیشتر به استرس، جزو آسیب‌پذیرترین اقشار محسوب می‌شوند. تغییر ناگهانی در سبک زندگی، اختلال در دسترسی به خدمات درمانی، کمبود دارو، جابه‌جایی اجباری، شنیدن اخبار نگران‌کننده و احساس ناامنی، می‌تواند سلامت عمومی سالمندان را به طور جدی تهدید کند. افزایش ضرایب قلب، بی‌خوابی، اضطراب مداوم، تشدید بیماری‌های قلبی و فشار خون، مشکلات گوارشی و حتی افسردگی از پیامدهای شایع شرایط جنگی در این گروه سنی است. از سوی دیگر، سالمندان ممکن است به دلیل کاهش ارتباطات اجتماعی یا محدودیت‌های حرکتی، احساس تنهایی و ناامیدی بیشتری را تجربه کنند. بنابراین توجه هم‌زمان به سلامت جسم و روان آنان یک ضرورت جدی محسوب می‌شود. این گزارش با هدف ارائه راهکارهای علمی و کاربردی، مهم‌ترین توصیه‌های بهداشتی و روانی برای سالمندان در شرایط جنگی را مرور می‌کند.

🌟 مدیریت اضطراب از طریق تمرین‌های تنفسی و آرام‌سازی

اضطراب یکی از نخستین واکنش‌های طبیعی به شرایط ناامن است. با این حال، تداوم اضطراب می‌تواند سلامت قلب و سیستم ایمنی سالمندان را تضعیف کند. توصیه می‌شود سالمندان روزانه چند دقیقه تمرین تنفس آهسته و منظم را در برنامه خود قرار دهند.

🌟 روش ساده تنفس آرام‌ساز

• چهار شماره دم عمیق از بینی. • نگه داشتن نفس به مدت دو تا سه شماره. • بازدم آهسته از دهان طی شش شماره. تکرار این تمرین به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه، دو تا سه بار در روز، می‌تواند سطح تنش را کاهش داده و احساس کنترل بیشتری ایجاد کند. همچنین گوش دادن به موسیقی ملایم، ذکر و دعا، یا تمرین‌های سبک کششی می‌تواند به کاهش تنش کمک کند.

🌟 مدیریت مصرف اخبار و اطلاعات تنش‌زا

قرار گرفتن مداوم در معرض اخبار جنگی، تصاویر خشونت‌آمیز و شایعات، اضطراب سالمندان را تشدید می‌کند. توصیه می‌شود: • اخبار فقط از منابع معتبر دنبال شود. • زمان مشخص و محدودی (مثلاً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در روز) برای پیگیری اخبار تعیین گردد. • از دنبال کردن شایعات در شبکه‌های اجتماعی پرهیز شود. کاهش بمباران خبری، به حفظ آرامش روانی سالمندان کمک قابل توجهی می‌کند.

🌟 تمرکز بر امور قابل کنترل

در شرایط جنگی بسیاری از عوامل خارج از کنترل فرد است. تمرکز بر آنچه قابل مدیریت است، احساس امنیت نسبی ایجاد می‌کند. از جمله: • مصرف منظم داروهای تجویز شده • بررسی موجودی دارو و تهیه ذخیره کافی با مشورت پزشک. • حفظ برنامه غذایی منظم. • نوشیدن آب کافی. • رعایت بهداشت فردی. سالمندان مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون یا بیماری‌های قلبی باید بیش از پیش مراقب پایش وضعیت سلامت خود باشند.

🌟 تنظیم خواب و مقابله با بی‌خوابی

بی‌خوابی از مشکلات شایع سالمندان در بحران‌هاست. برای بهبود کیفیت خواب توصیه می‌شود: • ساعت خواب و بیداری تا حد امکان ثابت باشد. • پیش از خواب از تماشای اخبار یا محتوای استرس‌زا خودداری شود. • مصرف چای و قهوه در ساعات پایانی روز محدود گردد. • محیط خواب آرام، تاریک و دارای تهویه مناسب باشد. در صورت تداوم بی‌خوابی، مشورت با پزشک ضروری است.

🌟 حفظ ارتباطات اجتماعی

انزوا اجتماعی می‌تواند احساس ناامیدی را افزایش دهد. تماس تلفنی یا ارتباط منظم با اعضای خانواده، دوستان و همسایگان نقش مهمی در تقویت روحیه سالمندان دارد. حتی گفت‌وگوهای کوتاه روزانه می‌تواند حس حمایت و امنیت ایجاد کند. خانواده‌ها باید به صورت فعال پیگیر وضعیت روحی سالمندان باشند و آنان را در تصمیم‌گیری‌های خانوادگی مشارکت دهند تا احساس بی‌اهمیتی یا کنار گذاشته شدن نداشته باشند.

🌟 تغذیه مناسب در شرایط بحران

در شرایط جنگی ممکن است دسترسی به مواد غذایی محدود شود، اما حفظ یک رژیم غذایی متعادل اهمیت زیادی دارد: • مصرف میوه و سبزیجات در صورت دسترسی. • دریافت پروتئین کافی (حبوبات، تخم‌مرغ، لبنیات). • کاهش مصرف نمک برای پیشگیری از افزایش فشار خون. پرهیز از برخوری عصبی تغذیه مناسب به تقویت سیستم ایمنی و افزایش تاب‌آوری جسمی کمک می‌کند. خانواده‌ها ستون اصلی حمایت از سالمندان در شرایط جنگی هستند. ایجاد فضای گفت‌وگوی امن، اطمینان‌بخشی واقع‌بینانه، همراهی در پیگیری درمان و کمک به مدیریت اخبار، نقش تعیین‌کننده‌ای در حفظ سلامت سالمندان دارد. همچنین نهادهای حمایتی و مراکز درمانی باید دسترسی آسان‌تر و خدمات ویژه‌تری برای سالمندان فراهم کنند، چراکه این گروه بیش از دیگران در معرض آسیب‌های پنهان بحران قرار دارند.