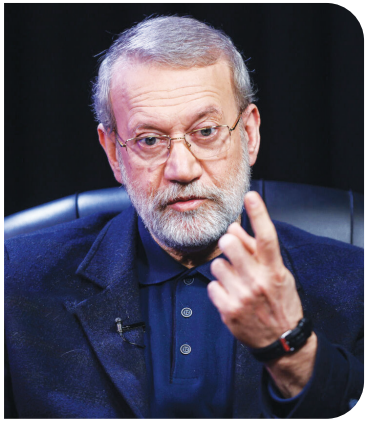




دبیر شورای عالی امنیت ملی:

دست از سر آمریکا برنمی‌داریم

۲

برشی از لحظات نفس‌گیر جست‌وجوی جان‌های بی‌پناه زیر آوار مدرسه «شجره طیبه»

دردناک‌ترین داغ تاریخ

۴

نگاهی به چالش‌های آمریکا و اسرائیل در مدیریت تجاوز به ایران

مخمصه نفتی



۱

نگاهی به چالش‌های آمریکا و اسرائیل در مدیریت تجاوز به ایران

مرصیه مستاجری

کارشناس ارشد روابط بین‌الملل



از زمان آغاز تجاوز آمریکا و اسرائیل شاهد تلاش‌های این دو کشور برای مدیریت کردن جنگ در خفا هستیم. سانسور شدید خبری از سوی کشورهایی که پایگاه‌های ایالات متحده در آن‌ها واقع شده است تا کشور اسرائیل و از طرفی پیچیدگی‌های مدیریت عبور نفت‌کش‌های آواره در پی بسته بودن تنگه هرمز و ثابت نگه داشتن قیمت نفت، که همگی به در بسته خورده است.

چالش ادعای جنگ خوب پیش می‌رود، سانسورهای شدید وقایع جنگ از سوی اسرائیل و آمریکا

بنا به ادعای مقامات اسرائیل و آمریکا جنگ خوب پیش می‌رود ولی سوالی که پیش می‌آید اگر جنگ آن‌گونه که ادعا می‌شود خوب پیش می‌رود و بر طبق رضایت و برنامه‌ریزی این کشورها می‌باشد پس دلیل این حجم از سانسور خبری در پایگاه‌های آمریکایی و داخل اسرائیل چیست؟ با شروع تجاوز آمریکا و رژیم صهیونیستی به ایران و پاسخ سریع ایران، شبکه‌های اجتماعی خیلی زود پر از ویدئوهای اصابت موشک‌ها و آتش‌سوزی در پایگاه‌های آمریکا و مواضع اسرائیل شد تصاویری که میلیون‌ها بازدید داشت؛ اما در زمان کوتاهی این ویدئوها به طور محسوسی کاهش یافت، برخی حذف شدند و برخی دیگر از حساب‌ها با محدودیت روبه‌رو شدند و موجی از بازداشت و جریمه چند هزار دلاری برای پخش کننده‌ها را به دنبال داشت. مسئله‌ای که حتی صدای برخی خبرنگاران خارجی مستقر در اسرائیل - از جمله خبرنگاران بی‌بی‌سی - را نیز درآورد، سطح بالای سانسور رسانه‌ای درباره انتشار تصاویر اصابت موشک‌های ایرانی است. طبیعی است اگر اصابت مؤثری وجود نداشت یا اگر واقعاً حجم عملیات‌ها کاهش یافته بود، اساساً نیازی

به چنین سطحی از سانسور وجود نداشت. بنابراین، همین سانسور گسترده می‌تواند نشانه‌ای از تأثیرگذاری عملیات‌ها باشد.

فشار بستن تنگه هرمز بر آمریکا؛ شکست راه حل آمریکا

دولت آمریکا روز جمعه از یک برنامه ۲۰ میلیارد دلاری برای بیمه مجدد نفتکش‌ها رونمایی کرد تا بدین ترتیب، زمینه برای عبور دوباره کشتی‌ها از تنگه هرمز فراهم شود. این رقم بیمه معادل ارزش نفتی است که تنها در یک روز از تنگه هرمز عبور می‌کند. قیمت نفت برنت در واکنش به این تصمیم ترامپ مبنی بر پشتیبانی بیمه نفت‌کش‌ها در تنگه هرمز باز هم رشد داشت و با افزایش یه دلار به ۹۴ دلار رسید. به نا به گفته پلی مارکت قیمت نفت در این هفته ۳۴٫۵ درصد افزایش یافته است که بزرگترین جهش هفتگی قیمت در تاریخ است. بنابراین ۲۰ میلیارد دلار عملاً تأثیر تعیین کننده ای نداشته است و می‌توان آن را بیشتر درحکم به اقدام تبلیغاتی دانست. از طرفی حتی بیمه نفت‌کش‌ها تأثیری بر اصل ماجرا یعنی تأمین نفت برای پالایشگاه‌ها ندارد چراکه این عمل صرفاً بیمه نفت‌کش‌های و با آسیب دیدن آن‌ها نفت مورد نیاز پالایشگاه‌ها همچنان جریان ننده است. این خود جدا از گزینه اضافه شدن هزینه این بیمه در صورت تأمین نفت پالایشگاه به قیمت نهایی نفت برای مصرف کننده‌ها می‌باشد. این افزایش هزینه در نهایت به صنایع و اقتصاد کشورهای مصرف کننده انرژی منتقل می‌شود.

در مجموع به نظر می‌رسد این اقدامات بیشتر نشان‌دهنده تلاش آمریکا برای کنترل بازار و مهار پیامدهای نفت ۱۰۰ دلاری است. چراکه خود آمریکایی‌ها به خوبی می‌دانند چنین قیمت‌هایی چه پیامدهایی بر اقتصاد جهانی دارد. برای مثال برخی برآوردها نشان می‌دهد نفت ۱۰۰ دلاری می‌تواند در اقتصاد آلمان معادل

کاهش حدود ۴۰ میلیارد دلاری در ظرفیت اقتصادی اثر بگذارد. همچنین بنا به برخی مطالعات اقتصادی افزایش ۱۰ دلاری در قیمت نفت می‌تواند حدود نیم درصد رشد اقتصاد جهانی را کاهش دهد. حتی در مورد خود آمریکا نیز شاخص‌های آینده‌نگر اقتصادی نشان می‌دهد که رشد اقتصادی این کشور ممکن است حدود یک درصد کاهش پیدا کند. طبیعی است که چنین روندی می‌تواند پیامدهای سنگینی برای اقتصاد ایالات متحده و اقتصاد جهانی به همراه داشته باشد.

تلاش دیگر آمریکا برای کاهش اثر بسته بودن تنگه هرمز؛ فرصت ۳۰ روزه به هند برای خرید نفت روسیه

مقامات آمریکایی با صدور یک مجوز موقت ۳۰ روزه، به پالایشگاه‌های هندی اجازه داده‌اند محموله‌های نفت خام روسیه را که به دلیل تحریم‌ها در دریا سرگردان مانده بودند، خریداری کنند. این اقدام پس از آن رخ داد که عبور نفتکش‌ها از تنگه هرمز قطع و دسترسی به نفت



بسیار کاهش یافت. اطلاعات ردیابی نفتکش‌ها حاکی از آن است که دو محموله نفتی روسیه که مقصد اولیه آن‌ها شرق آسیا اعلام شده بود، مسیر خود را به سمت هند تغییر داده‌اند. اقدامی که نشان‌دهنده تمایل دهلی نو برای تأمین نفت خام بیشتر در شرایطی است که تنش‌ها در خاورمیانه تشدید شده است. بر اساس داده‌های شرکت‌های کیپلر و ورنکسا، پیش‌بینی می‌شود دو نفتکش حامل حدود ۱٫۴ میلیون بشکه نفت «اورال» روسیه که قرار بود به مقاصد دورتری در شرق بروند، طی هفته جاری در بنادر هند تخلیه شوند. نفت اورال که از دریا‌های بالتیک و سیاه باگیری می‌شود، زمانی بسیار مورد علاقه پالایشگاه‌های هندی بود، اما واردات آن امسال به دلیل فشارهای واشنگتن بر دهلی نو، به شدت افت کرده بود. در ماه‌های اخیر، به دلیل فشار تحریم‌های آمریکا و اتحادیه اروپا، واردات نفت روسیه توسط هند کاهش یافته بود و سهم عربستان به بالاترین سطح خود از سال ۲۰۱۹ رسید.

کاهش تولید نفت کشورهای عضو اوپک

به نقل از یاهوفاینانس، با حملات رژیم‌های تروریستی آمریکا و اسرائیل و پاسخ ایران به این تجاوزات که منجر به بسته شدن تنگه هرمز شد، امارات متحده عربی نیز مانند برخی دیگر از کشورهای عضو اوپک به دلیل پر شدن ذخایر نفتی مجبور به کاهش تولید شد. شرکت ملی نفت ابوظبی (ادنوک) در بیانیه‌ای اعلام کرد که در حال مدیریت سطح تولید در میداین نفتی فراساحلی برای هماهنگ‌سازی با نیازهای ذخیره‌سازی خود می‌باشد. بر اساس این گزارش، امارات که با تولید روزانه بیش از ۳٫۵ میلیون بشکه نفت در ماه ژانویه سومین تولیدکننده بزرگ اوپک بود، اکنون برای تضمین ادامه عرضه به بازارهای جهانی، از ظرفیت صادراتی که مسیر تنگه هرمز را دور می‌زند، بهره می‌برد. این اقدام امارات در کنار تصمیم سایر اعضای اوپک صورت گرفته است؛ جایی که عراق اوایل هفته گذشته به دلیل پر شدن مخازن ذخیره‌سازی تولید را متوقف کرد، عربستان سعودی بزرگترین پالایشگاه خود را تعطیل نمود و قطر نیز پس از حملات پهلپادی، بزرگترین کارخانه صادرات گاز طبیعی مایع جهان را از مدار خارج کرد. گزارش‌ها حاکی است که عربستان نیز به عنوان بزرگترین تولیدکننده نفت منطقه، بخشی از تولید خود را از مسیر تنگه هرمز به سمت بندر یبوع در دریای سرخ تغییر مسیر داده است.

افزایش قیمت‌ها مصرف‌کنندگان جهانی را با تورم بیشتر و جستجوی جایگزین‌هایی برای نفت روبرو کرده است و شکست آمریکا در مدیریت مسئله نفت و سانسور فشار جنگ را نمایان می‌کند؛ چراکه با وجود تلاش‌های ایالات متحده تاکنون کشوری درخواست اسکورت نفت‌کشی را از آمریکا را نداشت است، تولید نفت در کشورهای اوپک کاهش یافته، قیمت نفت همچنان سیر صعودی دارد و این‌ها مواردی است که حتی با لفاظی‌های آمریکایی مبنی بر تسلط بر جنگ، قابل پوشش نیست.

از طوفان‌الاقصی تا طوفان در خلیج فارس

مقطع گذار از نظم جهانی



عارف آل‌معزز

کارشناس علوم سیاسی

هفتم اکتبر سال ۲۰۲۳، روزی که معادلات منطقه غرب آسیا را برای همیشه دگرگون کرد و جرقه‌ای شد برای شعله‌ور شدن آتش درگیری‌هایی که گمان نمی‌رفت تا این حد گسترش یابد. کمتر کسی تصور می‌کرد این رویداد، امنیت کشورهای عربی حاشیه خلیج‌فارس را که در شهرهای پیشرفته و مدرن خود مانند دبی و دوحه به رفاه و سرمایه‌گذاری مشغول بودند، با چالش‌های جدی مواجه سازد و جهان را در بهت و حیرت فرو برد. با این حال، سیر تحولات، برخلاف بسیاری از گمانه‌زنی‌های پیشین، به سمت یک جنگ تمام‌عیار میان ایران و محور آمریکایی-صهیونیستی پیش رفت. در این میان، سه محور اساسی را می‌توان در این زنجیره وقایع شناسایی کرد که هر یک نقشی کلیدی در این تحول ایفا کرده‌اند و در ادامه به تفصیل بررسی می‌شوند.

رشد افسارگسیخته قدرت صهیونیستی و فراموشی مسئله فلسطین

سال‌ها پیش، رهبران بیدار جهان اسلام، به ویژه حضرت امام خمینی (ره)، با هشدار نسبت به اهمیت حیاتی مسئله فلسطین، سعی در جلب توجه امت اسلام داشتند. اما متأسفانه، بسیاری در آن زمان عمق تهدید ناشی از تشکیل دولت صهیونیستی را درک نکردند. این غفلت، به اسرائیل اجازه داد تا نه تنها به عنوان یک مسئله منطقه‌ای، بلکه به عنوان یک قدرت تعیین‌کننده در معادلات سیاسی غرب آسیا مطرح شود. امروز، هرگونه تحول سیاسی در این منطقه، ناگزیر باید منافع و اراده رژیم صهیونیستی را در نظر بگیرد. جاه‌طلبی‌های این رژیم به هیچ وجه به مرزهای جغرافیایی فلسطین محدود نشده و گسترش نفوذ آن به هدفی آشکار برای همگان تبدیل شده است. بی‌توجهی و عادی‌سازی روابط برخی حکام عرب با رژیم صهیونیستی، که شاید به گمان خود در پی کسب منافع زودگذر یا تضمین امنیت از طریق این عادی‌سازی بودند، در عمل به قدرت‌طلبی روزافزون اسرائیل در منطقه دامن زد. ایالات متحده آمریکا نیز در راستای منافع استراتژیک خود، مهم‌ترین سیاست‌های ژئوپلیتیک و



اقتصادی‌اش در منطقه را بر مبنای تضمین منافع این رژیم ویرانگر تنظیم کرده است. فشارها بر کشورهای منطقه برای پذیرش عادی‌سازی روابط با اسرائیل، تحت عنوان «بهرمندی از منافع بین‌المللی»، افزایش یافت و بدین ترتیب، مسائل سیاسی و امنیتی غرب آسیا رفته‌رفته با منافع صهیونیسم گره خورد. این روند، زمینه را برای تنش‌های آتی فراهم ساخت و عملاً، مسئله فلسطین را از اولویت اصلی بسیاری از کشورهای عربی خارج کرد.

۷ اکتبر تا وعده صادق

همانطور که اشاره شد، گسترش بی‌سابقه منافع اسرائیل در منطقه، روند رو به رشد عادی‌سازی روابط و زمزمه‌های پیوستن عربستان سعودی که بنحوی ام‌القری امت اسلامی برای بسیاری تلقی می‌شود به این روند، زنگ آغاز شمارش معکوس برای یک تقابل اجتناب‌ناپذیر را به صدا درآورد. این تقابل، که ریشه در دهه‌ها اشغالگری و مقاومت داشت، سرانجام در صبح ۷ اکتبر ۲۰۲۳ با حمله غافلگیرانه حماس به سرزمین‌های اشغالی، وارد فاز جدیدی شد. این عملیات، که «طوفان الاقصی» نام گرفت، رسماً اولین گام در مواجهه علنی جریان مقاومت فلسطین با رژیم صهیونیستی بود. به دنبال جنایات بی‌شمارانه و پاسخ‌های ویرانگر اسرائیل در غزه، مقاومت اسلامی لبنان (حزب‌الله) و جنبش انصارالله یمن نیز به صورت محدود اما مؤثر، وارد درگیری با رژیم اشغالگر و حامیان آن شدند. این اقدامات، فشار بر اسرائیل را افزایش داد و ابعاد منطقه‌ای بحران را برچسته‌تر کرد. ایران نیز در فروردین ۱۴۰۳، پس از حمله تروریستی اسرائیل به کنسولگری کشورمان در دمشق و شهادت فرماندهان ارشد سپاه پاسداران، در اقدامی بی‌سابقه، حملات موشکی و پهپادی گسترده و هدفمندی را به اهداف نظامی در

متحده دانست. حمایت بی‌سابقه او از جنایات صهیونیستی و طرح‌ریزی نقشه‌ای حساب‌شده برای نابودی تأسیسات هسته‌ای و برنامه موشکی ایران، از عوامل کلیدی در تشدید بحران بود. ترامپ، که از سال‌ها پیش از آغاز فعالیت سیاسی جدی خود، ارتباطات دوستانه و نزدیکی با محافل صهیونیستی و شخص بنیامین نتانیاهو داشت، نقش مهمی در شعله‌ور شدن آتش جنگ در منطقه ایفا کرد. دوره دوم ریاست جمهوری او با نمایشی ظاهراً صلح‌طلبانه آغاز شد، اما این ظاهر دیری نپایید و در کمتر از پنج ماه از آغاز مجدد قدرت‌ش، با چراغ سبز نشان دادن به نتانیاهو، آتش جنگ ۱۲ روزه را برافروخت. این جنگ، که با هدف تضعیف محور مقاومت و بازتعریف نظم منطقه‌ای طراحی شده بود، به تنش‌ها دامن زد. در روزهای پایانی این درگیری، با دخالت مستقیم و بمباران تأسیسات صلح‌آمیز هسته‌ای ایران، ماهیت پنهان سیاست‌های ترامپ و همپیمانانش آشکار شد. در ادامه، با اعمال فشار حداکثری اقتصادی و نظامی، و همراهی مجدد و مستقیم در جنگ اخیر، پازل نهایی جنگ منطقه‌ای تکمیل شد. سیاست‌های ترامپ، که مبتنی بر تئوری «جنگ پیشگیرانه» و «تغییر رژیم» بود، منطقه غرب آسیا را وارد مسیری خطرناک و غیرقابل پیش‌بینی کرد و در نهایت امر، رویارویی نظامی گسترده میان ایران و ائتلاف آمریکایی -صهیونیستی در صبح روز نهم اسفند ۱۴۰۴ با شروع حمله رژیم غاصب صهیونیستی به بیت رهبری و به شهادت رساندن امام خامنه‌ای(ره) و جمعی از فرماندهان ارشد نظامی کشورمان منجر به ایجاد آتش جنگی منطقه‌ای شد و جهان را دچار بهت و حیرت کرد. این مثلث وقایع - رشد قدرت صهیونیستی، تشدید تنش‌ها میان محور مقاومت و اسرائیل و بازگشت ترامپ به قدرت - نزاع در خاورمیانه را وارد چالشی بی‌سابقه و در عصر حاضر بی‌نظیر کرده است. جنگ کنونی ایران و محور آمریکایی-صهیونیستی، نه تنها معادلات قدرت در منطقه را بر هم زده، بلکه به عنوان نقطه عطفی تاریخی، آغازگر دورانی جدید در غرب آسیا خواهد بود. دورانی که در آن، نظم پیشین جای خود را به ص‌ف‌بندی‌های جدیدی می‌دهد و آینده منطقه بیش از هر زمان دیگری نامعلوم و پر از اتفاقات غیرقابل پیش‌بینی به نظر می‌رسد. تاریخ‌نگاران آینده، این دوره را به عنوان مقطع گذار از یک نظم جهانی به نظمی دیگر، و نقطه عطفی در رقابت قدرت‌های بزرگ و بازیگران منطقه‌ای در غرب آسیا ثبت خواهند کرد.

گسترش بی‌سابقه منافع اسرائیل در منطقه، روند رو به رشد عادی‌سازی روابط و زمزمه‌های پیوستن عربستان سعودی که بنحوی ام‌القری امت اسلامی برای بسیاری تلقی می‌شود به این روند، زنگ آغاز شمارش معکوس برای یک تقابل اجتناب‌ناپذیر را به صدا درآورد

صهیونیستی کرد، به نظر می‌رسید تقابل جدی و اصلی ایران، به عنوان رهبر محور مقاومت، با رژیم صهیونیستی در هر لحظه محتمل است و محور مقاومت، آماده رویارویی نهایی با اسرائیل و حامیان غربی آن بود.

بازگشت ترامپ به قدرت و تسریع روند جنگ تمام‌عیار

شاید بتوان نقطه عطف نهایی که درگیری‌های محدود را به یک جنگ تمام‌عیار تبدیل کرد، بازگشت دونالد ترامپ به قدرت در ایالات

دوشنبه ۱۸ اسفند ۱۴۰۴
سال ۴۱ • شماره ۵۶۳۵

میز خبر

دبیر شورای عالی امنیت ملی:

دست از سر آمریکا برنمی‌داریم

سرویس سیاسی

دبیر شورای عالی امنیت ملی با بیان اینکه دشمن در "مخمسه" گیر کرده و با حملات هیستریک نفس‌های آخر را می‌کشد، گفت: تا گرفتن تاوان، دست از سر آمریکا برنمی‌داریم.

«علی لاریجانی»، دبیر شورای عالی امنیت ملی، در گفت‌وگویی تلویزیونی به مناسبت هشتمین روز جنگ تحمیلی آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران، به تشریح اهداف دشمن و تحلیل وضعیت میدانی و سیاسی کشور پرداخت.

لاریجانی در ابتدای این گفت‌وگو ضمن تسلیت شهادت حضرت آیت‌الله خامنه‌ای و جمعی از هموطنان و رزمندگان، از مجاهدت‌های نیروهای مسلح در این ایام قدردانی کرد. دبیر شورای عالی امنیت ملی با اشاره به اظهارات مقامات آمریکایی و صهیونیستی در روزهای اخیر گفت: «مسئله اصلی دشمن، برهم زدن تمامیت ارضی ایران و تجزیه کشور بود. آن‌ها به دنبال یک تغییر جزئی نبودند، بلکه قصد داشتند با ایجاد یک شوک بزرگ، ساختار حکومتی و اداری کشور را از هم بپاشند و زمینه را برای تکه تکه کردن ایران فراهم کنند.» وی افزود: «شهادت رهبر معظم انقلاب و جمعی از فرماندهان، در محاسبات دشمن به عنوان نقطه آغاز این فروپاشی تعریف شده بود، اما اغافل از اینکه این حادثه بزرگ در ایران، نه یک شوک منفعلانه، که یک حماسه تاریخی آفرید و ملت را با انسجامی مضاعف به صحنه آورد.»

شکست محاسبات آمریکا در هشت روز جنگ

لاریجانی با تأکید بر ناکامی راهبرد «جنگ کوتاه اما شدید» آمریکا خاطرنشان کرد: «آمریکایی‌ها تصور می‌کردند می‌توانند این تجربه را مانند ونزوئلا در ایران تکرار کنند، اما در متن تفکر و فرهنگ غرب آسیا و ایران اشتباه محاسباتی داشتند. آن‌ها فکر می‌کردند با این ضربات، روحیه مردم را از بین می‌برند، اما امروز مستأصل شده‌اند و در باتلاق گرفتار شده‌اند.» وی گفت: با وجود افزایش مصرف سوخت و جابه‌جایی‌های گسترده، دولت و اسناداران با تلاش شبانه‌روزی، توزیع بنزین، نان و سایر کالاهای اساسی را به‌طور منظم مدیریت کردند و هدف دشمن برای به هم ریختن معیشت مردم محقق نشد. لاریجانی را در ادعاهای رسانه‌های معاند درباره پیوستن فرماندهان به دشمن تأکید کرد: «اگر کسی مدعی است، فقط یک نفر از آن فرماندهان ساختگی را معرفی کند. سپاه، ارتش، بسیج و نیروی انتظامی سلحشورانه در صحنه حضور دارند و موشک‌هایی که بر سر دشمن فرود می‌آید، توسط همین نیروها شلیک می‌شود.» دبیر شورای عالی امنیت ملی با اشاره به تلاش آمریکا برای تحریک اقوام به ویژه کردهای عزیز ایران گفت: «کردهای اصیل ایرانی، هم صلابت نیروهای مسلح ایران را دیده بودند و هم بی‌وفایی آمریکا را در سوریه و سایر نقاط چشیده بودند. آن‌ها فهمیدند که این وعده‌ها فریب‌کارانه است و پا را فراتر نگذاشتند.»

کشورهای منطقه بازیچه دست واشنگتن نشوند

لاریجانی با تأکید بر ناکامی تمامی سناریوهای طراحی‌شده توسط دشمن اظهار داشت: «آمریکایی‌ها فکر می‌کردند با ترور رهبری، حکومت ایران فرو می‌پاشد و نمی‌تواند به مردم خدمات ارائه دهد، اما مردم در حال زندگی عادی هستند و همکاری بی‌نظیری با نیروهای امنیتی دارند. در ایست‌های بازرسی، کسی اوقات تلخی نمی‌کند، چون همه می‌دانند این نیروها، فرزندان خودشان هستند که برای امنیت کشور تلاش می‌کنند.» وی افزود: «هدف دیگر دشمن، تحریک اقوام علیه حکومت بود. آن‌ها با کردهای عزیز ایرانی صحبت کردند، اما کردهای اصیل ایران، هم صلابت نیروهای مسلح ما را دیده بودند و هم بی‌وفایی آمریکا را در سوریه چشیده بودند. همین کردها می‌دانستند که آمریکایی‌ها چگونه ابتدا از کردهای سوریه حمایت و بعد آن‌ها را رها کردند. نیروهای مسلح ما هم به این گروه‌ها هشدار داده بودند که خطا نکنند و آن‌ها درک کردند که این وعده‌ها فریب‌کارانه است..»

هشدار به کشورهای منطقه

لاریجانی در بخش دیگری از سخنان خود خطاب به کشورهای منطقه تصریح کرد: «ما به همسایگان خود گفته‌ایم و تکرار می‌کنیم: اگر بنا باشد از خاک شما پایگاهی در اختیار آمریکایی‌ها قرار گیرد تا از آنجا به ایران حمله کنند، این حق مسلم ماست که به آن پایگاه‌ها پاسخ دهیم. این را صریح گفته‌ایم و دروغ هم نمی‌گوییم. چندی پیش یکی از مسئولین یک کشور منطقه به من گفت که ما بعد از سال‌ها فهمیدیم به آمریکا اعتمادی نیست و مشکل اصلی منطقه، اسرائیل است. به او گفتیم پس چرا الان اجازه می‌دهید از پایگاه‌های شما علیه ما استفاده شود؟» وی افزود: «معنی ندارد کشوری با ما اعلام دوستی کند، اما همزمان پایگاه‌ش در اختیار دشمن برای حمله به ایران باشد. این حق ایران است که به هر نقطه‌ای که مبدأ تجاوز باشد، پاسخ دهد و این سیاست همچنان پایدار خواهد بود.» وی تأکید کرد: «برخی خبرها می‌گویند توان موشکی ایران نابود شده است. این حرف‌ها از سر آرزوست. پس این همه موشک که روزانه به سمتشان می‌خورد از کجا می‌آید؟ الحمدلله مخازن موشکی ما کاملاً سرپاست و با تدبیر در حال عمل است. ضربات ما مداوم خواهد بود و رهایشان نمی‌کنیم. فکر نکنند می‌توانند زود جمع‌ش کنند. جمع‌وجور وقتی می‌شود که بفهمند دیگر حق تجاوز به ایران ندارند و باید خسارت ملت ایران را بدهند. این کثافت‌کاری که در صحنه بین‌المللی به وجود آوردند، تاوان سنگینی دارد. شما رهبر یک کشور را ترور کردید، این بی‌سابقه است، ما رهایتان نمی‌کنیم.»

نیروی دریایی پایگاه بالگردی آمریکایی

در العدیری را هدف قرار داد

سرویس سیاسی

نیروی دریایی سپاه پاسداران با مبادا یکشنبه ۱۷ اسفند ماه طی یک عملیات ترکیبی پهپادی و موشک‌های بالستیک پایگاه بالگردی تروریست‌های آمریکایی العدیری را مورد ضربه قرار دادند.

در این موج حمله یگان موشک‌های بالستیک نیروی دریایی سپاه به‌صورت دقیق مراکز آماده‌سازی و تعمیرات بالگردهای پایگاه، مخازن سوخت بالگرد و هواپیماها و ساختمان فرماندهی این پایگاه تروریستی را مورد اصابت قرار داد و این پایگاه به شدت تخریب گردید. بعد از این موج هجوم، آتش مهیبی در پایگاه العدیری ایجاد شده و هنوز دوده‌ای پر حجم و سیاه از این پایگاه بلند است و از فاصله‌های دور قابل مشاهده است.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۲۱۴۶۲



فراخوان مناقصه عمومی يك مرحله ای-نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد عملیات اجرای طرح اصلاح شبکه توزیع آب روستای کشکو بخش تخت با برآورد اولیه ۳۸,۹۷۲,۴۸۲,۰۴۸ ریال از محل اعتبارات طرح های تملک دارایی های سرمایه ای، را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به **آدرس** www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ فروش اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۴/۱۲/۱۱ لغایت ۱۴۰۴/۱۲/۱۸ می باشد.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس: بندرعباس- بلوار ناصر- جنب بیمارستان شریعتی- شرکت و آب و فاضلاب استان هرمزگان(امور قراردادها)تلفن ۳۳۳۵۰۵۸۲-۸۶-۸۷ می باشد.

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

شانه آگهی:۲۱۴۳۹۳۱

آغاز کاهش تولید نفت امارات و کویت

سرویس اقتصادی

امارات متحده عربی و کویت در نتیجه حمله تجاوزکارانه آمریکا و اسرائیل به ایران که عبور نفتکش‌ها از تنگه هرمز را مختل کرده است، کاهش تولید نفت را آغاز کردند.

شرکت ملی نفت ابوظبی در بیانیه‌ای بدون ارائه جزئیات اعلام کرد: «در حال مدیریت سطح تولید فراساحلی برای رفع نیازهای ذخیره‌سازی است.» شرکت نفت کویت اعلام کرد که پس از «تهدیدهای موجود علیه عبور ایمن کشتی‌ها از تنگه هرمز»، تولید را در میادین نفتی و پالایشگاه‌های خود کاهش می‌دهد. جنگ در خاورمیانه، تنگه هرمز، آبراه باریکی که خلیج فارس را به دریاهای آزاد متصل می‌کند را به روی ترافیک دریایی بسته است. این امر صادرات از بزرگترین منطقه تولیدکننده نفت جهان را مختل کرده و به افزایش قیمت‌ها در بازار لندن به ۹۳ دلار در هر بشکه که بالاترین رکورد در بیش از دو سال گذشته است، کمک کرده و مصرف‌کنندگان را به دنبال جایگزین‌هایی برای نفت و رویارویی با افزایش تورم جهانی سوق داده است. یک منبع آگاه مستقیم از این طرح که به دلیل



محرمانه بودن جزئیات نخواست نامش فاش شود، به بلومبرگ گفت: کاهش تولید نفت کویت از اوایل روز شنبه با حدود ۱۰۰ هزار بشکه در روز آغاز شد و انتظار می‌رود روز یکشنبه تقریباً سه برابر شود و کاهش تدریجی بیشتر به سطح ذخیره‌سازی و وضعیت تنگه هرمز بستگی دارد. امارات متحده عربی که در ژانویه به عنوان سومین تولیدکننده بزرگ اوپک، بیش از ۳.۵ میلیون بشکه در روز نفت تولید می‌کرد، از ظرفیت صادراتی که تنگه هرمز را دور می‌زند و تاسیسات ذخیره‌سازی بین‌المللی خود برای تضمین عرضه به بازارهای جهانی

استفاده می‌کند. ادنوک از یک خط لوله با ظرفیت ۱.۵ میلیون بشکه در روز به فجیره در ساحل غربی امارات استفاده می‌کند. این شرکت اعلام کرد که عملیات ساحلی آن به طور عادی ادامه دارد.

کاهش تولید توسط این دو عضو اوپک پس از موجی از اقدام مشابه سایر کشورهای منطقه انجام می‌شود. عراق اوایل هفته گذشته، با پر شدن مخازن ذخیره‌سازی، تولید خود را متوقف کرد، در حالی که عربستان سعودی بزرگترین پالایشگاه خود را تعطیل کرد و قطر بزرگترین کارخانه صادرات گاز طبیعی مایع

جهان را پس از حملات پهبادی تعطیل کرد.

اعلام وضعیت فورس مازور

بر اساس اطلاعاتی که توسط بلومبرگ مشاهده شده است، شرکت نفت کویت در مورد فروش نفت و فرآورده‌های پالایشگاهی، فورس مازور – یک بند قانونی که به یک شرکت اجازه می‌دهد به دلیل شرایط خارج از کنترل، تعهدات قراردادی خود را انجام ندهد – اعلام کرد. طبق داده‌های جمع‌آوری شده توسط بلومبرگ، این کشور در ژانویه حدود ۲.۵۷ میلیون بشکه در روز نفت تولید کرده است. تنها مسیر عرضه از طریق تنگه هرمز است. عربستان سعودی، به عنوان بزرگترین تولیدکننده منطقه، بخشی از نفت خام خود را از این مسیر به سمت بندر ینبع در دریای سرخ هدایت کرده است. بر اساس گزارش بلومبرگ، کویت پیش از این به دلیل پر شدن مخازن، شروع به کاهش نرخ فرآوری در پالایشگاه‌های خود کرده بود. پالایشگاه‌های این کشور – الزور، مینا الاحمدی و مینا عبدالله – ظرفیت ترکیبی حدود ۱.۴ میلیون بشکه در روز دارند. الزور یکی از بزرگترین تاسیسات پالایش نفت در خاورمیانه است.

میزخبر

سخنگوی جایگاه‌داران سوخت خبر داد:

کمک‌رسانی سوختی به تهران از سایر استان‌ها

سرویس اقتصادی

رضانواز، سخنگوی صنف جایگاه داران سوخت اظهار کرد: ما از زمان آغاز حمله رژیم صهیونیستی اسرائیل و آمریکا به کشورمان با تلاش تمام فعالین حوزه کمبودی نداشته‌ایم. لازم است مردم صبوری کنند و آن‌هایی که واقعا نیاز به

بنزین و سوخت دارند به جایگاه‌های سوخت مراجعه کنند. وی افزود: متأسفانه در شامگاه شبیه ۱۶ اسفند تعدادی از انبارهای نفتی استان البرز و تهران مورد حمله قرار گرفت و طبق اطلاعاتی شرکت ملی پخش و پالایش صنعت نفت مشغول اطفای حریق هستند. تلاش بر این است که این انبارها به مدار بازگردند. نواز گفت: مسئله‌ای که مطرح است این بوده تدابیر لازم برای سناریوهای مختلف اندیشیده شده و به مردم اعلام می‌شود. در دو استان تهران و البرز چیزی به نام بی‌بنزینی نخواهیم داشت و از استان‌های مختلف در زمینه سوخت کمک‌رسانی انجام می‌شود.

سخنگوی صنف جایگاه‌داران سوخت کشور در گفت و گوی تلویزیونی تأکید کرد: درخواست ما از مردم این است که حتماً در مراجعه به جایگاه‌های سوخت کارت سوخت شخصی را به همراه داشته باشند و از آن استفاده کنند. این امر اولویت اول ارائه سوخت به شهروندان است و کارت‌های اضطرار برای موارد اضطراری است. نکته بعد مردم صبوری کنند و آن‌هایی که واقعا نیاز به بنزین و سوخت دارند به جایگاه‌های سوخت مراجعه کنند و اطمینان را داشته باشند که حتماً توزیع سوخت ادامه خواهد داشت.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

شهادتی ملکی بختیار برخوردار احمدی احد از مالکین رسمی .

۲۷ - هوشنگ برخوردار احمدی فرزند حمید ش ش ۳۴۷۰۰۶۵۱۳۶ صادره از حاجی آبادی ۶ سهم مشاع از ۱۵ سهم شش‌دانگ يك قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۹۹/۸۳ مترمربع قسمتی ازپلاك يكفرعی از ۲۹- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در روستای شهادتی ملکی بختیار برخوردار احمدی احد از مالکین رسمی .

۲۸ - خیراله برخوردار احمدی فرزند بختیار ش ش ۱۶۶۶ صادره از حاجی آبادی ۶ سهم مشاع از ۱۵ سهم شش‌دانگ يك قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۱۶/۵۲ مترمربع قسمتی ازپلاك يكفرعی از ۲۹- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در روستای شهادتی ملکی بختیار برخوردار احمدی احد از مالکین رسمی .

۲۹ - خیراله برخوردار احمدی فرزند بختیار ش ش ۱۶۶۶ صادره از حاجی آبادی ۶ سهم مشاع از ۱۵ سهم شش‌دانگ يك قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۴۳۷/۵۲ مترمربع قسمتی ازپلاك يكفرعی از ۲۹- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در روستای شهادتی ملکی بختیار برخوردار احمدی احد از مالکین رسمی .

۳۰ - خیراله برخوردار احمدی فرزند بختیار ش ش ۱۶۶۶ صادره از حاجی آبادی ۶ سهم مشاع از ۱۵ سهم شش‌دانگ يك قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۰۵۵۷/۹۲ مترمربع قسمتی ازپلاك يكفرعی از ۲۹- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در روستای شهادتی ملکی بختیار برخوردار احمدی احد از مالکین رسمی .

۳۱ - هاشم آور فرزند حسین ش ش ۱۱ صادره از حاجی آباد شش‌دانگ يك قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۰۰/۷۲ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۳۲ - هاشم آور فرزند حسین ش ش ۱۱ صادره از حاجی آباد شش‌دانگ يك قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۰۹۰/۹۰ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۳۳ - سعید کفاش پورفارغانی فرزند مهرعلی ش ش ۳۳۸۰۴۶۹۱۸۱ صادره از بندرعباس شش‌دانگ يك قطعه باغ به مساحت ۱۵۵۷۷/۹۴ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی اکرم معتضد کیوان احد از مالکین رسمی .

۳۴ - سعید کفاش پورفارغانی فرزند مهرعلی ش ش ۳۳۸۰۴۶۹۱۸۱ صادره از بندرعباس شش‌دانگ يك قطعه باغ به مساحت ۴۸۲/۰۹ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی اکرم معتضد کیوان احد از مالکین رسمی .

۳۵ - سعید کفاش پورفارغانی فرزند مهرعلی ش ش ۳۳۸۰۴۶۹۱۸۱ صادره از بندرعباس شش‌دانگ يكباب مغازه به مساحت ۶۰ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی اکرم معتضد کیوان احد از مالکین رسمی .

۳۶ - علیرضا آور فرزند ام‌الله ش ش ۳۷۸۶۸۱ صادره از بندرعباس شش‌دانگ يكبابخانه به مساحت ۵۴۵/۴۳ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۳۷ - منصف دهقانی فارغانی فرزند محمد ش ش ۵۵۰ صادره از حاجی آباد شش‌دانگ يكبابخانه به مساحت ۳۳۱/۶۴ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی محمد امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۳۸ - نجمه چمران فرزند ماندگار ش ش ۴۵۱۵ صادره از بندرعباس شش‌دانگ يك قطعه باغ به مساحت ۲۳۰۲/۳۵ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی محمد امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

۳۹ - ابراهیم ملانی بانگودی فرزند یحیی ش ش ۱۵۹۱ صادره از حاجی آباد شش‌دانگ يكبابخانه به مساحت ۷۲۶/۴۵ مترمربع مفروز از پلاك باقیمانده ۴۳- اصلی قطعه يك بخش هفت بندرعباس واقع در شهر فارغان ملکی تازه بهار امیری توسلی احد از مالکین رسمی .

تاریخ انتشار نوبت اول : شنبه ۱۴۰۴/۱۲/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم : دوشنبه ۱۴۰۴/۱۲/۱۸

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان حاجی آباد -داریوش آرمیون ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ الف ۸۹/۱۷۰۴/م

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۱۰۵-۳۳۳۱۴۴۲



آگهی مناقصه عمومی با اخذ سپرده درخواست شماره: ۳۳۲-۰۴۴۴۳۰۸-RHS نوبت دوم

موضوع آگهی: ساخت کسکت

برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت WWW.BAORCO.IR مراجعه نمایید .

روابط عمومی و امور بین الملل



شرکت پالایش نفت بندر عباس

سپهر نیل

🕒 خدمات در ۸ مرکز سلامت جاسک بدون هیچ مشکلی در حال انجام است

سرپرست شبکه بهداشت و درمان جاسک گفت: باتوجه به شرایط جنگی، خدمات در هشت مرکز سلامتی و درمانی در سطح شهرستان بدون هیچ مشکل به صورت شبانه‌روزی در حال انجام است.

محمود پابرجا افزود: باتوجه به پیش‌بینی‌ها و تمهیدات اندیشیده شده در شرایط بحرانی در خصوص ارائه خدمات سلامت و توزیع دارویی به شهروندان جاسک هیچ مشکلی وجود ندارد.



آنا رام

خبرنگار

.....

حیاطی که باید با خنده کودکان پر می‌شد، اکنون تنها پژواک ضجه مادران و فریاد پدرانی است که در میان آوار، تنها «دفتر مشق خونین» یا «دستی کوچک» از معصومیت پرپر شده فرزندانشان یافتند. در یکی از تاریک‌ترین فصل‌های تاریخ آموزش، انفجار مدرسه دخترانه «شجره طیبه» و مدرسه پسرانه «رهپویان شهدای خلیج‌فارس» شهرستان میناب را به قتلگاهی بدل کرد که در آن، حدود ۱۷۰ دانش‌آموز، به همراه کادر مدرسه و اولیا، به درجه رفیع شهادت رسیدند. این فاجعه، مدرسه را به «گور جمعی فرشتگان» تبدیل ساخت و جهان را در برابر «بزرگ‌ترین کشتار دانش‌آموزان در تاریخ» مبهوت گذاشت. این شهرستان تا امروز، هنوز در صدای گریه پدران و مادرانی می‌لرزد که نام فرزندانشان را از میان خاک صدا می‌زنند. احسان محسنی، رئیس جمعیت هلال‌احمر شهرستان میناب، از روزهای طاقت‌فرسای عملیات امداد و نجات در این شهرستان حکایت می‌کند. شهری که امروز، زخمی است عمیق بر تن زمین، زخمی که تا ابد درد آن التیام نخواهد یافت. این گفت‌وگو حاوی اطلاعاتی دردآور و آزاردهنده است که ممکن است برای برخی مناسب نباشد. به گفته محسنی ،آمار صدور جواز دفن از پزشک قانونی شهرستان میناب تاکنون ۱۵۴ مورد بوده است.

🕒 لحظه‌ای که آسمان بر سر دانش‌آموزان فروریخت

صدای مهیب انفجارهای ناشی از حمله موشکی ددمنشانه آمریکا و اسرائیل در ساعت ۱۰ و ۴۷ دقیقه صبح نهم اسفندماه، مدارس میناب را در هم شکست. محسنی، رئیس جمعیت هلال‌احمر شهرستان میناب شرح این لحظات را این‌گونه آغاز می‌کند: «پس از حادثه انفجار در تهران، دو تیم هلال احمر میناب مانند اکثر تیم‌های دیگر حالت آماده‌باش شدند، حدود ساعت ۱۰:۴۷ صبح بود که صدای انفجار اول در میناب را شنیدیم، آن‌قدر مهیب بود که ابتدا تصور کردیم ساختمان هلال‌احمر مورد هدف قرار گرفت، به‌سرعت از طبقه بالا به پایین دویدیم و ناگهان شاهد انفجار دوم بودیم. بلافاصله پس از آن، انفجار سوم رخ داد.خیابان‌ها غرق در دود غلیظی شده بود و مسیرها از شدت آوار مسدود شد. فوراً به همراه سایر تیم‌های امدادی، با آمبولانس‌ها و خودروهای امدادی به سمت محل حادثه، که تنها حدود ۵۰۰ متر با ما فاصله داشت، اعزام شدیم. هنگامی‌که به نزدیکی محل رسیدیم، صحنه‌ی دل‌خراشی پیش روی ما بود که تا ابد از ذهنمان پاک نخواهد شد، مدرسه دخترانه «شجره طیبه» به‌شدت آسیب‌دیده بود.»

🕒 نجات‌یافتگان در میان آوار خونین

با رسیدن نیروهای امدادی، تلاش برای نجات جان کودکان آغاز شد، اما آنچه در انتظارشان بود، صحنه‌هایی فراتر از تصور بود. پیش از آنکه نیروهای امدادی حضور یابند، مردمان منطقه، مادر و پدران چشم‌انتظار و نیروهای بسیج درصحنه حاضر بودند، ترکیبی از هیاهوی آواربرداران، صدای ناله‌ها و اشک‌های بی‌امان و چشم‌های مضطربی که در پی عزیزانشان می‌گشتند، دنیایی از درد توانمان با انسانیت به نمایش گذاشته شده‌بود. «تیم‌های امدادی و آتش‌نشانی بلافاصله کار تخلیه و آواربرداری را آغاز کردند و در میان انبوهی از بتن و آهن، به جستجوی بازماندگان پرداختند، در لحظاتی نفس‌گیر، پیکر نیمه جان یکی از دانش‌آموزان دختر که غرق در خون بود، از زیر آوار بیرون کشیده شد، دوان‌دوان جسم خونینش را به زیر درختی نزد همکاران بردم، عملیات احیا آغاز شد، اما متأسفانه تلاش‌هایی‌نتیجه ماند و او به شهادت رسیده بود.» صحنه‌ها دل‌خراش

وی بیان کرد: سایر مراکز بهداشتی و درمانی سطح این شهرستان به صورت ۲ شیفت فعال و بیماران را ویزیت می‌کنند و تنها در شیفت بعد از ظهر و شب بیماران اورژانسی پذیرش خواهند شد و همچنین مراقبت‌های بهداشتی مادران نیز پیگیری می‌شود. سرپرست شبکه بهداشت و درمان جاسک یادآور شد: آزمایشگاه‌های شهرستان جاسک نیز فعال و با اولویت به موارد اورژانسی و مادران باردار نیز در حال ارائه خدمت هستند./ایرنا

برشی از لحظات نفس گیر جست‌وجوی جان‌های بی‌پناه زیر آوار مدرسه«شجره طیبه»

دردناک‌ترین داغ تاریخ



بود، اعضای پیکر مطهر برخی دانش‌آموزان به علت شدت انفجار به نقاط مختلف مدرسه و یا در حیاط مدرسه پرتاب‌شده بود. «یکی از دانش‌آموزان در اثر پرتاب با موج انفجار، ۱۰۰متر دورتر به دیواری چسبیده بود و یا تکه‌های اعضای بدن انسان‌ها را بیرون از مدرسه لای درختان پیدا می‌کردیم، هرلحظه با دست‌ها و پاهای کوچک و خونین کودکان روبرو می‌شدیم، تلاشی دیوانه‌وار برای نجات هر نفسی که هنوز در سینه‌ها بود. برخی از کودکانی که امید به زنده‌بودنشان کم بود، زنده پیدا می‌شدند، در آغوش گرفتن دوباره این فرشتگان کوچک، تنها نقطه نور در آن تاریکی مطلق بود.»

هم‌زمان، نیروهای کمکی از بخش خصوصی با تجهیزات سنگین به یاری شتافتند و عملیات نجات و آواربرداری به‌صورت شبانه‌روزی و بی‌وقفه ادامه یافت. میان آواربرداری‌ها، صحنه‌ی دل‌خراش دیگری نمایان شد. معلمی که در آغوش خود سه دانش‌آموزش را گرفته بود، اما هر چهار نفر (خود معلم و سه دانش‌آموز) به شهادت رسیده بودند، تصویری تکان‌دهنده از تلاش بی‌ثمر برای محافظت در آخرین لحظات.

🕒 سه روز نفس‌گیر،حکایت امید، اندوه و اراده انسانی

عملیات جستجو و نجات در میناب، سه روز طول کشید، سه روزی که برای خانواده‌های چشم‌انتظار، به‌اندازه یک قرن گذشت. رئیس جمعیت هلال‌احمر شهرستان میناب از خستگی جسمی و روحی تیم‌ها می‌گوید: «هر آجر را که برمی‌داشتیم، با صحنه‌ای دلخراش‌تر از قبل روبرو می‌شدیم، پیدا کردن تکه‌های لباس،دفتر نقاشی خونی، یا کفش‌های پاره از بچه‌ها، همان و فروریختن چندباره‌ی دنیا بر سرمان همان. ما نه‌تنها دنبال زنده‌ها، بلکه دنبال هر نشانی از امید بودیم. بدن‌های کوچکشان زیر آوار، گواه مظلومیتشان بود.»

در میان این تلاش نفس‌گیر، چهره‌های مردمی و فداکاری‌های بی‌شماری دیده می‌شد. مرد جوانی به نام حیدری، یکی از داوطلبان پرشور هلال‌احمر، که خود حدود ۳۰ نفر از عزیزانش را در این حادثه ازدست‌داده بود، باقلبی شکسته اما اراده‌ای استوار، اجساد را از زیر آوار بیرون می‌آورد. وی در سکوت، فاتحه‌ای می‌خواند، اشک می‌ریخت و سپس با عزمی راسخ، به کار خود بازمی‌گشت.«این عملیات، صحنه‌هایی از معجزه‌های کوچک امید را نیز به خود دید، در مواردی، از روزنه‌های ایجادشده در آوار، صدای ضعیف و دردآلود دانش‌آموزان شنیده می‌شد.نیروهای امدادی با تلاش فراوان در همان ساعات اولیه، موفق شدند دانش‌آموزی را زنده از زیرخاک بیرون بکشند، در ساعات اولیه و روز اول عملیات، مجموعاً ۹۵ نفر از زیر آوار نجات یافتند.»

🕒 داغی ابدی بر دل پدر

در میان هرج‌ومرج پس از اعلام اولیه، عبدالله کرپانی، یکی از پدران داغدار، به‌سرعت خود را به مدرسه رساند تا فرزندانش را به خانه ببرد. دو پسر او، کلاس دوم و سوم ابتدایی را می‌گذراندند. درحالی‌که عبدالله دست یکی

● **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل

● **مدیر مسوول**
الهام کرمی

● **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی

● **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی

● **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی

بنیانگذار:
شادروان قاسم کرمی

می‌گشت و ما فقط می‌توانستیم نظاره‌گر این مصیبت باشیم.»در آن ساعات نفس‌گیر،انتقال مجروحان و پیکر پاک شهدا به بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) آغاز شد، جایی که روند درمانی برای بازماندگان و سردخانه‌ای برای عزیزان ازدست‌رفته، در سکوت و اندوهی سنگین، در جریان بود. صحنه‌هایی دل‌خراش از تلاش برای شناسایی و انتقال پیکرها...

🕒 انبار داروی درمانگاه آبسالان در آماج حمله

در ساعت ۱۵:۴۰ ساعتی از آغاز عملیات نفس‌گیر نجات و آواربرداری گذشته بود که سایه شوم چهارمین حمله، بر سر این فاجعه فرود آمدو درمانگاه آبسالان، پناهگاه دردمندان مجاور مدرسه، هدف قرار گرفت. انبار دارو، که نماد حیات و امید بود، در این حمله ویرانگر، آماج قرار گرفت.

🕒 آوار غم بر دو مدرسه

فاجعه میناب، با حمله دلخراش به دو مدرسه کنار هم، «شجره طیبه» (دخترانه) و «رهپویان شهدای خلیج‌فارس» (پسرانه)، اوج اندوه و ویرانی را به نمایش گذاشت. این دو ساختمان دوطبقه، که گرچه به هم چسبیده بودند اما ورودی و حیاط مجزا داشتند، قلب تپنده آموزش فرزندان این دیار بودند، ۳۵۰ دانش‌آموز از پیش‌دبستانی تا ششم دبستان، در این دو مدرسه گرد هم می‌آمدند. «اصابت موشک به مدرسه دخترانه، «شجره طیبه»، باعث شد تا همهگین‌ترین ضربه بر پیکر دختران این سرزمین وارد آید و تعداد شهدا در این بخش، به شکل غم‌انگیزی زیاد باشد.»

🕒 ایثار در افطار، همدلی در بحران

در میان تلخی ویرانی و اندوه بی‌کران فاجعه میناب، صحنه‌هایی از ایثار و همدلی مردم، چون نگینی درخشان در جنگ رمضان خودنمایی کرد. هنگامی‌که سفره افطار برای خانواده‌های داغدار و امدادگران خسته پهن می‌شد، دستان مهربان مردم، نذری‌ها و غذاهایشان را با عشق و ارادت تقدیم می‌کرد. این اقدام، نه‌تنها تسلی‌بخش جسم و جان آسیب‌دیدگان بود، بلکه نشان از همبستگی عمیق جامعه در سخت‌ترین لحظات داشت. «نیروهای مردمی، بسیج، بخش خصوصی و امدادگران فداکار جمعیت هلال‌احمر، در این روزهای سخت، سنگ تمام گذاشتند. تلاش شبانه‌روزی و ازخودگذشتگی آنان، ستودنی است و جای تقدیر فراوان دارد.»اما در میان این مصیبت، شایعات نیز چون سیلی ویرانگر، در فضا پراکنده می‌شد. «در این میان، صبوری مردم و پرهیز از دامن زدن به شایعات، نقشی حیاتی در مدیریت بحران ایفا می‌کند. به‌عنوان یک امدادگر توصیه می‌کنم همگان اخبار موقّی و رسمی را تنها از رسانه‌های ملی و مراجع رسمی پیگیری نمایند تا از انتشار اطلاعات نادرست و تشدید نگرانی‌ها جلوگیری شود.»تجربیات تلخ این حادثه، لزوم آموزش همگانی در شرایط بحرانی و جنگی را بیش‌ازپیش نمایان ساخت. «آموختن روش‌های نجات جان خود و اطرافیان، از اصول اولیه بقا در چنین شرایطی است که باید به خانواده‌ها و تمام مردم، به‌طورجدی آموزش داده شود.»

🕒 ایثار در افطار، همدلی در بحران

در میان تلخی ویرانی و اندوه بی‌کران فاجعه میناب، صحنه‌هایی از ایثار و همدلی مردم، چون نگینی درخشان در جنگ رمضان خودنمایی کرد. هنگامی‌که سفره افطار برای خانواده‌های داغدار و امدادگران خسته پهن می‌شد، دستان مهربان مردم، نذری‌ها و غذاهایشان را با عشق و ارادت تقدیم می‌کرد. این اقدام، نه‌تنها تسلی‌بخش جسم و جان آسیب‌دیدگان بود، بلکه نشان از همبستگی عمیق جامعه در سخت‌ترین لحظات داشت. «نیروهای مردمی، بسیج، بخش خصوصی و امدادگران فداکار جمعیت هلال‌احمر، در این روزهای سخت، سنگ تمام گذاشتند. تلاش شبانه‌روزی و ازخودگذشتگی آنان، ستودنی است و جای تقدیر فراوان دارد.»اما در میان این مصیبت، شایعات نیز چون سیلی ویرانگر، در فضا پراکنده می‌شد. «در این میان، صبوری مردم و پرهیز از دامن زدن به شایعات، نقشی حیاتی در مدیریت بحران ایفا می‌کند. به‌عنوان یک امدادگر توصیه می‌کنم همگان اخبار موقّی و رسمی را تنها از رسانه‌های ملی و مراجع رسمی پیگیری نمایند تا از انتشار اطلاعات نادرست و تشدید نگرانی‌ها جلوگیری شود.»تجربیات تلخ این حادثه، لزوم آموزش همگانی در شرایط بحرانی و جنگی را بیش‌ازپیش نمایان ساخت. «آموختن روش‌های نجات جان خود و اطرافیان، از اصول اولیه بقا در چنین شرایطی است که باید به خانواده‌ها و تمام مردم، به‌طورجدی آموزش داده شود.»

● **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل

● **مدیر مسوول**
الهام کرمی

● **قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**
مهراب رشیدی

● **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی

● **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی

بنیانگذار:
شادروان قاسم کرمی



● **روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی** | سال ۴۱ ■ شماره ۵۶۳۵

رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۸۴/۲

● **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام

● **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهورنیان

● **چاپ مهدوی کرمان**
● **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)

● **آگهی‌ها**
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)

● **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

● **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)

● **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل

● **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

🕒 میز خبر

مدیریت استرس و سلامت روان در زمان بحران

🕒 سرویس اجتماعی

زندگی انسان‌ها همواره با چالش‌ها و فشارهای مختلفی همراه است. در شرایط عادی، ممکن است با استرس‌های روزمره مانند کار، تحصیل، روابط اجتماعی و مسائل مالی مواجه شویم. اما در زمان‌های بحران، این فشارها به شدت افزایش می‌یابند و می‌توانند تأثیرات عمیق‌تری بر سلامت روان ما بگذارند. در این مقاله، به بررسی روش‌های مؤثر برای مدیریت استرس و حفظ سلامت روان در زمان بحران خواهیم پرداخت.

سلامت روان به عنوان یکی از ارکان اصلی کیفیت زندگی شناخته می‌شود. در زمان بحران، افراد ممکن است با احساساتی مانند اضطراب، ترس، ناامیدی و افسردگی مواجه شوند. این احساسات می‌توانند بر توانایی‌های فردی و اجتماعی تأثیر بگذارند و منجر به مشکلات جدی‌تری شوند. بنابراین، توجه به سلامت روان در این زمان‌ها بسیار ضروری است.

🕒 شناسایی و پذیرش احساسات:

اولین قدم برای مدیریت استرس، شناسایی و پذیرش احساسات خود است. ممکن است شما احساس ترس، ناامیدی یا خشم کنید. این احساسات طبیعی هستند و مهم است که آن‌ها را بپذیرید و به خود اجازه دهید که احساساتتان را بیان کنید. نوشتن در یک دفترچه خاطرات یا صحبت کردن با یک دوست قابل اعتماد می‌تواند به شما کمک کند تا احساسات خود را بهتر درک کنید.

🕒 تنظیم اطلاعات دریافتی:

در زمان بحران، اطلاعات زیادی از منابع مختلف به ما می‌رسد. مهم است که از منابع معتبر استفاده کنیم و از شنیدن اخبار منفی و شایعات بی‌پایه پرهیز کنیم. تنظیم زمان مشخصی برای پیگیری اخبار می‌تواند به کاهش اضطراب کمک کند. همچنین، سعی کنید اطلاعات را با دید انتقادی بررسی کنید و از افراط در مصرف اخبار خودداری کنید.

🕒 تکنیک‌های تنفس عمیق:

تنفس عمیق یکی از بهترین روش‌ها برای کاهش استرس است. با تمرکز بر روی تنفس خود و انجام تمرینات تنفسی، می‌توانید احساس آرامش بیشتری پیدا کنید. به عنوان مثال، می‌توانید به آرامی نفس عمیق بکشید، چند ثانیه نگه دارید و سپس به آرامی خارج کنید. این تکنیک می‌تواند به شما کمک کند تا در لحظات پرتنش، آرامش بیشتری پیدا کنید.

🕒 فعالیت بدنی:

ورزش یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش استرس و بهبود خلق و خو است. حتی یک پیاده‌روی ساده در هوای آزاد می‌تواند به شما کمک کند تا احساس بهتری داشته باشید. فعالیت بدنی باعث ترشح هورمون‌های شادی‌آور مانند اندورفین می‌شود که به بهبود خلق و خو کمک می‌کند. سعی کنید فعالیت‌هایی را انتخاب کنید که از آن‌ها لذت می‌برید، مانند رقص، دویدن یا یوگا.

🕒 مدیریت زمان:

در زمان بحران، ممکن است احساس کنید که کنترل همه چیز را از دست داده‌اید. برنامه‌ریزی و تعیین اولویت‌ها می‌تواند به شما کمک کند تا احساس کنترل بیشتری بر روی زندگی خود داشته باشید. تعیین هدف‌های کوچک و قابل دستیابی می‌تواند به افزایش اعتماد به نفس شما کمک کند. همچنین، ایجاد یک روال روزانه می‌تواند به شما کمک کند تا احساس ثبات بیشتری داشته باشید.

🕒 حمایت اجتماعی:

ارتباط با دیگران و دریافت حمایت از خانواده و دوستان بسیار مهم است. صحبت کردن با دیگران درباره احساسات و نگرانی‌هایتان می‌تواند به کاهش بار روانی شما کمک کند. همچنین، ممکن است بخواهید به گروه‌های حمایتی بپیوندید تا با افرادی که تجربه مشابهی دارند، ارتباط برقرار کنید. این ارتباطات می‌توانند به شما احساس تعلق و حمایت بدهند.

🕒 مراقبت از خود:

در زمان بحران، مراقبت از خود اهمیت ویژه‌ای دارد. خواب کافی، تغذیه سالم و وقت گذاشتن برای فعالیت‌هایی که از آن‌ها لذت می‌برید، می‌تواند به حفظ سلامت روان شما کمک کند.

سعی کنید روزانه زمانی را برای فعالیت‌هایی مانند مطالعه، گوش دادن به موسیقی یا هنرهای دستی اختصاص دهید.

🕒 تکنیک‌های ذهن آگاه:

ذهن آگاهی به معنای آگاهی از لحظه حال بدون قضاوت است. تمرین‌های ذهن آگاهی مانند مدیتیشن یا یوگا می‌توانند به شما کمک کنند تا بر روی حال حاضر تمرکز کنید و افکار منفی را کاهش دهید. این تکنیک‌ها باعث افزایش آرامش و کاهش اضطراب می‌شوند.

🕒 مشاوره حرفه‌ای:

اگر احساس کردید که نمی‌توانید به تنهایی با استرس و اضطراب کنار بیایید، درخواست کمک از یک مشاور یا روان‌شناس می‌تواند گزینه مناسبی باشد. درمانگران می‌توانند با ارائه ابزارها و تکنیک‌های مؤثر به شما کمک کنند تا با چالش‌هایتان بهتر کنار بیایید.