



خبر اختصاصی

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از خانواده‌های معظم شهدای اقتدار:

در برابر دشمن کوتاه نمی‌آییم

۲

سرخط خبرها

فردا، آخرین مهلت ثبت نام

داوطلبان انتخابات میان دوره‌ای مجلس

۲

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در صحن شورای شهر خبر داد:

رزمایش دریایی مشترک

با کشورهای عضو بریکس

۵

در آیین بهره‌برداری از پروژه ۲۲۴ واحدی تعاونی مسکن کارکنان استانداری هرمزگان مطرح شد؛

تداوم افتتاح پروژه‌های مسکن کارگری تا پایان سال

۳



آگهی مناقصه عمومی تأمین گاز آرگون مایع

صنعتی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

آگهی شماره ۱۴۰۴۱۳۴۵۵۶-T (نوبت دوم)

شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام) در نظر دارد جهت تأمین گاز آرگون مایع صنعتی (مطابق موارد مندرج در اسناد) از طریق مناقصه عمومی دو مرحله‌ای از تأمین‌کنندگان واجد شرایط و توانمند دعوت نماید. متقاضیان می‌توانند برای اطلاع از شرایط مناقصه و خرید اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۸ به وب سایت شرکت فولاد کاوه جنوب کیش به نشانی WWW.SKSCO.IR (قسمت خرید و فروش بخش مناقصه های جاری) مراجعه نمایند. ۱۴۰۴/۴۱۱

● روابط عمومی شرکت فولاد کاوه جنوب کیش (سهامی عام)

بازداشت مادورو؛ نقطه عطفی پرابهام در نظم منطقه‌ای آمریکای لاتین

اسیر هژمونی



عملیات مرمت و احیای تنها اثر تاریخی ثبت ملی شهر رویدر آغاز شد

صیانت از هویت و اصالت در «خانه قاضی»

امضای تفاهم‌نامه دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران و هرمزگان در حوزه درمان هرمز



بر حضور شبانه‌روزی متخصصان اورژانس در مرکز درمانی هرمز، متخصصان داخلی، رادیولوژی و زنان نیز دو روز در هفته در جزیره مستقرشده‌اند. به گفته دکتر پیمان شاهرخی تأمین تجهیزات موردنیاز درمانی از محل مسئولیت اجتماعی صنایع و مشارکت خیرین در حال انجام است، به‌گونه‌ای که راه‌اندازی سی‌تی‌اسکن، سونوگرافی، اکو و گرافی پرتابل در قالب نهضت سلامت برای جزیره هرمز پیش‌بینی و بخشی از آن عملیاتی شده است. شاهرخی با اشاره به برنامه‌های آتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تصریح کرد: تکمیل تجهیزات آزمایشگاهی و راه‌اندازی دو دستگاه دیالیز در ماه‌های آینده، باهدف کاهش اعزام بیماران به بندرعباس در دستور کار قرار دارد. وی افزود: این الگوی همکاری با دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ادامه برای جزیره ابوموسی نیز اجرایی خواهد شد تا مناطق کم برخوردار استان از خدمات درمانی تخصصی و پایدار بهره‌مند شوند.

شرایطی که امکانات تخصصی کامل در جزیره وجود ندارد، پس از پایدارسازی بیمار، اعزام به مراکز مجهزتر انجام می‌شود. هم‌زمان فرایند تکمیل تجهیزات درمانی از سونوگرافی تا داروهای تخصصی در حال انجام است. **عدالت درمانی با اقدام میدانی محقق می‌شود** استاندار هرمزگان، امضای این تفاهم‌نامه را اقدامی عملی در مسیر عدالت سلامت دانست و گفت: خدمات‌رسانی ۲۴ ساعته درمانی در جزیره هرمز، در راستای سیاست حمایت از مناطق کم برخوردار انجام‌شده است. محمد آشوری افزود: باوجود ظرفیت‌های موجود، شاخص‌های درمانی استان هنوز تا وضعیت مطلوب فاصله‌دارند. وی ادامه داد: نهضت سلامت با رویکردی مستمر و هدفمند در حال پیگیری است تا رضایتمندی مردم و بهبود وضعیت خدمات درمانی محقق شود. **تقویت زیرساخت‌ها هم‌زمان با تأمین پزشک** رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، با اشاره به جزئیات اجرایی تفاهم‌نامه گفت: علاوه

بر حضور شبانه‌روزی متخصصان اورژانس در مرکز درمانی هرمز، متخصصان داخلی، رادیولوژی و زنان نیز دو روز در هفته در جزیره مستقرشده‌اند. به گفته دکتر پیمان شاهرخی تأمین تجهیزات موردنیاز درمانی از محل مسئولیت اجتماعی صنایع و مشارکت خیرین در حال انجام است، به‌گونه‌ای که راه‌اندازی سی‌تی‌اسکن، سونوگرافی، اکو و گرافی پرتابل در قالب نهضت سلامت برای جزیره هرمز پیش‌بینی و بخشی از آن عملیاتی شده است. شاهرخی با اشاره به برنامه‌های آتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تصریح کرد: تکمیل تجهیزات آزمایشگاهی و راه‌اندازی دو دستگاه دیالیز در ماه‌های آینده، باهدف کاهش اعزام بیماران به بندرعباس در دستور کار قرار دارد. وی افزود: این الگوی همکاری با دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ادامه برای جزیره ابوموسی نیز اجرایی خواهد شد تا مناطق کم برخوردار استان از خدمات درمانی تخصصی و پایدار بهره‌مند شوند.

تاثیر سوء پدیده قاچاق در نظام آموزشی هرمزگان

به‌تدریج تضعیف شده است. همزمان، قاچاق سوخت به‌عنوان فعالیتی پرریسک اما در دسترس و نسبتاً پردرآمد، برای بخشی از اقشار کم‌درآمد به گزینه‌ای جذاب‌تر از تحصیل و مهارت‌آموزی بدل شده است. این تغییر مسیر، نه‌تنها معیشت بلکه نظام ارزشی جامعه محلی را نیز تحت‌تأثیر قرار داده است. با گسترش قاچاق سوخت، ارزش‌های اجتماعی دچار دگرگونی شده و نابرابری‌های آموزشی بیش از گذشته عیان شده‌اند؛ گویی نابرابری آموزشی سال‌ها در سایه مانده بود تا امروز، قاچاق سوخت آن را بی‌پرده و عریان به جامعه نشان دهد. در چنین شرایطی، جامعه‌ای شکل می‌گیرد که به‌جای ارج نهادن به تحصیل، علم و مهارت، ناخواسته مسیرهای کوتاه‌مدت و غیررسمی درآمدزایی را به‌عنوان الگوی

انجمنه صالحی / عضو شورای مرکزی حزب

قاچاق سوخت در استان هرمزگان دیگر صرفاً یک معضل اقتصادی یا امنیتی نیست، بلکه به‌تدریج در حال تبدیل شدن به یک بحران عمیق اجتماعی است؛ بحرانی که این‌بار نهاد آموزش و پرورش را به‌طور مستقیم نشانه گرفته است. نهادهای که همواره یکی از مهم‌ترین ابزارهای ارتقای سطح دانش، مهارت و تحرک اجتماعی کودکان و نوجوانان این سرزمین بوده و در گذشته، به‌ویژه برای خانواده‌های کم‌برخوردار، به‌عنوان پلی برای خروج از چرخه فقر و دستیابی به آینده‌ای آبرومند و پایدار تلقی می‌شد.

اما با تشدید تورم، کاهش قدرت خرید خانوارها و انباشت مزمن مشکلات اقتصادی کشور، این کارکرد حیاتی آموزش

آگهی استخدام

یک شرکت حمل‌ونقل بین‌المللی جهت تکمیل کادر اداری و بازرگانی خود، از افراد واجد شرایط خانم دعوت به همکاری می‌نماید.

شرایط عمومی:

• آشنایی با امور اداری و بازرگانی

• تسلط نسبی به زبان انگلیسی (خواندن و نوشتن)

• آشنایی با نرم‌افزارهای Office

محل کار: بندرعباس

نوع همکاری: تمام‌وقت

متقاضیان محترم می‌توانند رزومه خود را به آدرس ایمیل زیر ارسال فرمایند: aaa-Temporary@outlook.com

شماره واتساپ: ۰۹۱۵۳۰۹۴۶۹۶



همتی دوباره در رأس بانک مرکزی؛

مأموریت دشوار در شرایط سخت



علی قاسمی‌نژاد
خبرنگار

عبدالناصر همتی بار دیگر در شرایطی دشوار و هم‌زمان با فشارهای سنگین اقتصادی و تحریمی، سکان هدایت بانک مرکزی را در دست گرفت. بانک مرکزی در ساختار اقتصادی کشورها مسئول سیاست‌گذاری پولی، نظارت بر نظام بانکی و حفظ ثبات مالی است و تلاش می‌کند با به‌کارگیری ابزارهای پولی و نظارتی از بروز بحران‌های مالی و پولی جلوگیری کند؛ بحرانی که در صورت تشدید، به بی‌ثباتی گسترده اقتصادی منجر می‌شود. در اقتصاد ایران، مجموعه‌ای از عوامل از جمله تحریم‌های خارجی، کسری مزمن بودجه دولت و رشد بالای نقدینگی، به تضعیف مستمر ارزش پول ملی انجامیده است. کاهش مداوم قدرت خرید ریال باعث شده بخش قابل توجهی از جامعه برای حفظ ارزش دارایی‌های خود به ارزهای خارجی، به‌ویژه دلار، به‌عنوان ابزار پوشش ریسک نگاه کند. همین روند نشان می‌دهد نوسانات بازار ارز و افت ارزش پول ملی به یکی از مهم‌ترین و پرچالش‌ترین مسائل اقتصاد ایران تبدیل شده است.

پس از سه سال ریاست محمدرضا فرزین بر بانک مرکزی، نارضایتی‌ها از عملکرد این نهاد و ناتوانی در مدیریت مؤثر سیاست‌های پولی افزایش یافت. نرخ ارز در این دوره با جهش‌های قابل توجهی روبه‌رو شد و دلار در روزهای پایانی این دوره وارد کانال تاریخی ۱۴۰ هزار تومان شد؛ اتفاقی که واکنش منفی بازار و افکار عمومی را به دنبال داشت. در چنین فضایی، رئیس‌جمهور پزشکیان و مجموعه

دولت تصمیم گرفتند ریاست بانک مرکزی را به فرد دیگری بسپارند. انتخاب عبدالناصر همتی در حالی صورت گرفت که او پیش‌تر به‌دلیل بی‌ثباتی بازار ارز در ماه‌های ابتدایی فعالیت دولت، از وزارت امور اقتصادی و دارایی استیضاح شده بود. در همان مقطع، شماری از کارشناسان اقتصادی هشدار داده بودند که کنار گذاشتن همتی تأثیر مثبتی بر بازار ارز نخواهد داشت و حتی ممکن است با حذف مدیری که منتقد سیاست‌های ارزی‌اشی و رانت‌های دولتی بود، شرایط بحرانی‌تری شکل بگیرد. اکنون همتی با بازگشت به رأس بانک مرکزی، کنترل تورم از مسیر مدیریت بازار ارز و مقابله با ناترازی بانک‌ها را به‌عنوان محورهای اصلی برنامه خود مطرح کرده است. یکی از مهم‌ترین اقدامات مورد تأکید او در حوزه ارز، حذف ارز ترجیحی و حرکت به سمت تک‌نرخی شدن ارزهای خارجی است. همتی ارز ترجیحی را زمینه‌ساز رانت و فساد می‌داند و معتقد است یارانه‌های مرتبط با کالاهای اساسی باید به انتهای زنجیره، یعنی مصرف‌کننده نهایی، منتقل شود. این رویکرد با جهت‌گیری‌های دولت در لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ هم‌خوانی دارد و می‌تواند نشانه‌ای از هماهنگی بیشتر میان ارکان تیم اقتصادی دولت باشد. همتی همچنین بر ضرورت برخورد با بانک‌های ناتراز تأکید کرده است. در سال گذشته، موضوع ناترازی بانک آینده بازتاب گسترده‌ای داشت و توجه افکار عمومی را به آسیب‌پذیری نظام بانکی جلب کرد. این اتفاق در واقع زنگ خطری برای کل شبکه بانکی کشور بود، چراکه در حال حاضر تعدادی از بانک‌ها با مشکلات ساختاری مشابهی مواجه‌اند و در صورت تداوم وضعیت موجود، خطر تعمیق بحران بانکی وجود دارد.

❖ **موانع پیش روی همتی**



با وجود تأکید همتی بر مدیریت بازار ارز و ایجاد ثبات اقتصادی، واقعیت‌های اقتصاد ایران پیچیده‌تر از آن است که صرفاً با تغییر مدیریت حل‌وفصل شود. در دو دهه گذشته، رؤسای مختلفی بر بانک مرکزی تکیه زده‌اند، اما بی‌ثباتی بازار ارز و افزایش نرخ‌ها همچنان ادامه داشته است. این بی‌ثباتی ریشه در عوامل متعددی دارد که در صورت رفع نشدن، انتظار تغییرات بنیادین واقع‌بینانه نخواهد بود. به گفته غلامرضا تاجگردون، رئیس کمیسیون تلفیق بودجه مجلس، در هشت ماه گذشته درآمد‌های حاصل از صادرات نفت به کشور بازنگشته است؛ درآمدی که اصلی‌ترین منبع تأمین ارز دولت محسوب می‌شود. این موضوع بار دیگر نقش تحریم‌های شدید اقتصادی را به‌عنوان عامل کلیدی فشار بر بازار ارز برجسته می‌کند؛ تحریم‌هایی که ریشه‌ای سیاسی دارند. از سوی دیگر، حذف ارز ترجیحی که همتی از آن دفاع می‌کند، خود با چالش‌های اجتماعی و اقتصادی همراه است. او پیش‌تر اذعان کرده بود که حذف کامل این ارز می‌تواند شوک قیمتی در کالاهای اساسی ایجاد کند. در چنین شرایطی، دولت با دو مانع جدی روبه‌روست: نخست، مقاومت ذی‌نفعانی که از این ارز بهره‌مند می‌شدند و دوم، افزایش نارضایتی عمومی ناشی از رشد قیمت‌ها. دولت اعلام کرده است منابع حاصل از حذف ارز ترجیحی از طریق کالابرج به مردم پرداخت خواهد شد تا اختلالی در تأمین کالاهای اساسی ایجاد نشود، اما موفقیت این سیاست به نحوه اجرا و میزان اعتماد عمومی وابسته است.

در حوزه ناترازی بانک‌ها نیز مشکلات ساختاری عمیقی وجود دارد. کسری بودجه دولت، تکالیف اعتباری و اختلاف میان نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات از جمله عوامل اصلی ناترازی بانکی به شمار می‌روند. بانک‌ها برای جبران کمبود منابع، اقدام به جذب سپرده

در آیین بهره‌برداری از پروژه ۲۲۴ واحدی تعاونی مسکن کارکنان استانداری هرمزگان مطرح شد؛

تداوم افتتاح پروژه‌های مسکن کارگری تا پایان سال

تعاونی‌ها و شرکت‌های خصوصی، زمینه تأمین مسکن کارگران و ایجاد خانه‌های سازمانی را فراهم کرد.

❖ **مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان: تداوم افتتاح پروژه‌های مسکن کارگری تا پایان سال**

کیومرث برخورداری، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان نیز این پروژه را یکی از طرح‌های ریشه‌دار و خوشنام تعاونی مسکن کارگری استان عنوان کرد و گفت: این پروژه با آورده حدود ۲۹۰ میلیون تومان از سوی اعضا و ۴۰۰ میلیون تومان تسهیلات بانکی اجرا شده و برنامه‌ریزی برای افتتاح پروژه‌های جدید مسکن کارگری تا پایان سال نیز در دستور کار قرار دارد.

وی افزود: در حال حاضر نزدیک به ۶۸۰۰ واحد مسکن کارگری در استان در دست اقدام است که نشان‌دهنده نقش مؤثر تعاونی‌ها در تأمین مسکن اقشار شاغل است.

موفق در حوزه تعاونی‌های مسکن دانست و تأکید کرد: این تجربه موفق نشان داد که با آموزش، مهارت‌افزایی و ظرفیت‌سازی اصولی می‌توان پروژه‌های مسکن را در زمان مناسب به سرانجام رساند. وی افزود: چنین الگوهایی می‌تواند مسیر تصمیم‌گیری و اجرای پروژه را برای سایر تعاونی‌ها کوتاه‌تر و کارآمدتر کند.

❖ **معاون وزیر تعاون: نقش تعاونی‌ها در حوزه‌های صیادی، حمل‌ونقل و مسکن**

یعقوب رستمی مال‌خلیفه، معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در این مراسم با بیان ظرفیت‌های گسترده بخش تعاون در استان هرمزگان، از نقش مهم تعاونی‌ها در حوزه‌هایی چون صیادی، حمل‌ونقل دریایی، گردشگری و مسکن تأکید کرد. وی با اشاره به سیاست‌های دولت در حوزه مسکن کارگری گفت: با استفاده از زمین‌های دولتی و مشارکت کارفرمایان، می‌توان از طریق



هزینه ساخت هر متر مربع نیز ۶۱ میلیون ریال عنوان شده است.

❖ **استاندار هرمزگان: اجرای به‌موقع پروژه، نتیجه آموزش و ظرفیت‌سازی در تعاونی**

استاندار هرمزگان در این آیین با اشاره به روند اجرای پروژه از سال ۱۳۹۶، تعاونی مسکن شماره یک کارکنان استانداری را نمونه‌ای

❖ **ادامه یادداشت از صفحه ۱**

متأسفانه در سال‌های گذشته، هرگاه موضوع قاچاق سوخت مورد بررسی قرار گرفته، تمرکز اصلی بر پیامدهای اقتصادی و امنیتی آن بوده و ابعاد اجتماعی و فرهنگی آن کمتر مورد توجه قرار گرفته است. این در حالی است که قاچاق سوخت، علاوه بر آسیب به اقتصاد ملی، در حال تغییر تدریجی ساختارهای اجتماعی منطقه و تضعیف بنیان‌های توسعه انسانی، به‌ویژه در حوزه آموزش است. آموزش، به‌عنوان یکی از مؤلفه‌های بنیادین توسعه پایدار، به‌شدت از شرایط اقتصادی و اجتماعی پیرامون خود تأثیر می‌پذیرد. اگر برای این روند هرچه سریع‌تر چاره‌اندیشی نشود، در آینده‌ای نه‌چندان دور با کمبود جدی نیروی انسانی ماهر، متخصص و آموزش‌دیده در سطوح مختلف مواجه خواهیم شد؛ وضعیتی که خود می‌تواند چرخه عقب‌ماندگی و نابرابری را بازتولید کند. در این راستا، ضروری است نگاه سیاست‌گذاران از برخورد صرفاً انتظامی و امنیتی با قاچاق سوخت فراتر رفته و رویکردی توسعه‌محور و اجتماعی اتخاذ شود. گسترش و تقویت نهادهای فنی‌وحرفه‌ای در کنار آموزش و پرورش، ارتقای زیرساخت‌های آموزشی مناطق کم‌برخوردار، و طراحی بسته‌های تشویقی و حمایتی برای باگرداندن کودکان و نوجوانان به کلاس‌های درس، می‌تواند بخشی از راه‌حل باشد.

در غیر این صورت، تداوم قاچاق سوخت تنها به خروج کودکان از چرخه آموزش ختم نخواهد شد، بلکه به فقر فرهنگی و اجتماعی بیشتر، افزایش بزهکاری و تعمیق آسیب‌های اجتماعی در منطقه دامن خواهد زد؛ هزینه‌ای سنگین که نه‌تنها هرمزگان، بلکه کل جامعه ایرانی ناگزیر از پرداخت آن خواهد بود.

❖ **میز خبر**

با کنتور هوشمند، برق خانواده‌های خوش‌مصرف قطع نمی‌شود

❖ **سرویس اقتصادی**

یک مقام مسئول گفت: استفاده از کنتور هوشمند به منظور قطع آب و برق نیست و صرفاً به منظور مدیریت مصرف و جلوگیری از قطع آب و برق خانوار در محلاتی است که در آن برخی همسایگان پرمصرف هستند.

«حامد احمدی» مدیرکل دفتر فنی، مهندسی و هوشمندسازی توانیر با بیان اینکه مهم‌ترین رسالت برعهده ما بوده این است که هوشمندسازی را به اهداف تعیین شده برسانیم، گفت: این کار به مدیریت مصرف و حل مشکل ناترازی در کوتاه‌ترین زمان ممکن کمک می‌کند. در بلندمدت انتظار داریم که جایگاه کشور را در موضوع هوشمندسازی ارتقا داده و جزو کشورهای سرآمد در خاورمیانه باشیم.

وی در خصوص هوشمندسازی صنعت برق و تأثیر آن در پایداری شبکه و عدالت در توزیع برق و جلوگیری از افزایش ناترازی نیز اظهار کرد: هوشمندسازی شبکه توزیع برق و هوشمندسازی مصرف از رسالت‌های توانیر است. در این راستا هوشمندسازی شبکه به معنای گذار از مدیریت سنتی شبکه‌های توزیع و ورود به عصر مدیریت هوشمند سیستم توزیع است.

به گفته وی؛ در این سیستم دریافت لحظه‌ای اطلاعات دقیق، کنترل و عکس‌العمل‌های به موقع بخش‌های مختلف شبکه مورد انتظار بوده و بسیاری از ساختارهای مدیریت شبکه نیازی به تصمیم‌گیری‌های انسانی نداشته و سیستم‌ها تصمیم‌گیر خواهند بود.

مدیرکل دفتر فنی، مهندسی و هوشمندسازی توانیر در تشریح مدیریت هوشمندسازی مصرف نیز، گفت: استفاده از کنتورهای هوشمند برای مصرف‌کنندگان و استفاده از ظرفیت‌های آن از جمله دسترسی به اطلاعات دقیق اندازه مصرف به منظور مدیریت مصرف به شکل صحیح و افزایش اثربخشی برنامه‌ها از جمله برنامه‌های فرهنگ‌سازی کنترل مصرف و کنترل ناترازی‌ها از برنامه‌های مهم توانیر است.

احمدی ادامه داد: لازم به توضیح است که پیش از این کنترل و مدیریت مصرف برق با فیدرهای بالادستی انجام می‌شد که منجر به قطع برق یک محله می‌شد اما با افزایش استفاده از کنتور و تجهیزات هوشمند دسترسی به اطلاعات دقیق و میزان مصرف میسر خواهد بود. با دسترسی به این اطلاعات برق خانواری که درست مصرف می‌کنند پایدار بوده و برق خانواری که پرمصرف هستند قطع خواهد شد. این مسئله در راستای برقراری عدالت در مصرف برق است.

وی با اشاره به شایعات در خصوص قطع برق در صورت استفاده از کنتورهای هوشمند نیز گفت: استفاده از کنتورهای هوشمند به منظور قطع برق نبوده و صرفاً به منظور مدیریت مصرف و جلوگیری از قطع برق همه خانوار در محله‌هایی است که در آن برخی همسایگان پرمصرف هستند. برای مثال برای کنترل سرعت در جاده‌ها باید دقیق بدانیم که سرعت ما اکنون چقدر است. برای کنترل در مصرف برق خانگی نیز باید بدانیم که روشن بودن برخی لوازم خانگی چه میزان در مصرف برق تأثیر دارد. مثل اینکه روشن بودن کولر و تلویزیون در مصرف برق چه میزان تأثیر دارد اطلاعات دقیقی که کنتورهای هوشمند خانگی در اختیار ما قرار می‌دهند، باعث می‌شود مدیریت مصرف به شکل دقیق صورت گیرد. احمدی با اشاره به نصب ۶ میلیون کنتور هوشمند در کشور با اولویت نصب برای مشترکین پرمصرف، گفت: در حال حاضر ۶۰ درصد مصرف انرژی توسط کنتورهای هوشمند قرائت می‌شود که عدد قابل توجهی است. /مهر

❖ **آگهی فقدان سند مالکیت**

نظر به اینکه صفیه / تبریزی زاده بندری فرزند عبدالله شماره شناسنامه ۱۹۲ تاریخ تولد ۱۳۲۷/۰۹/۰۲ دارای شماره ملی ۳۳۹۱۳۲۸۵۳۳ به موجب دو فقره استشهادیه محلی بواره شماره ۱۴۰۴۶۲۶۵۹۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ مدعیست که سند مالکیت شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه خانه وضعیت خاص طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۰ فرعی از ۱۴۱۹۶ اصلی واقع در بخش ۱۰ حوزه ثبت ملک ناحیه یک بندرعباس استان هرمزگان بدون طول ابعاد و بشماره جایی ۳۷۵۱۵۸ سری سال صفحه ۴۲۹ دفتر املاک جلد ۱۸ ذیل شماره ۳۵۴۴ بنام محمد حسن زاده به شماره شناسنامه ۱۸۱ ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و سپس به موجب سند ۲۱۹۷۰ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره ۹ بندرعباس به خانم صفیه / تبریزی زاده بندری فرزند عبدالله شماره شناسنامه ۱۹۲ تاریخ تولد ۱۳۲۷/۰۹/۰۲ دارای شماره ملی ۳۳۹۱۳۲۸۵۳۳ انتقال قطعی یافته است که سند مذکور به علت جابجایی مفقود گردیده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می‌شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می‌باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام می‌گردد.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندرعباس- علی اصغر ولی پور ۱۴۰۴/۵۸۲ م/الف

❖ **آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شناسایی پیمانکار**

شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور "اجرای دستمزدی نمای ترکیبی سیمان، سنگ و آجر نسوز تعداد سه بلوک از شش بلوک قطعه ۲ پروژه ساحل الهیه" به میزان حدوداً ۹,۷۵۰ مترمربع واقع در بندرعباس، نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۴ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱- برخورداری از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار.
 - ۲- داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه اجرا شده یا در دست اجرا در پنج سال گذشته.
 - ۳- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (پنج میلیارد و پانصد میلیون) ریال.
- همراه داشتن معرفی نامه برای شرکت کنندگان حقوقی جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان می‌توانند با شماره‌های تلفن ۰۸۸۸۳۳۱۰۸-۰۸۸۸۳۳۲۰۰ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

بازداشت مادورو؛ نقطه عطفی پرابهام در نظم منطقه‌ای آمریکای لاتین

اسیر هژمونی

روشنک زینی‌وند

خبرنگار



بازداشت و انتقال نیکلاس مادورو، رئیس‌جمهور ونزوئلا، در پی حمله نظامی ایالات متحده، تنها یک تحول داخلی در کاراکاس نیست، بلکه رویدادی است که پیامدهای حقوقی، سیاسی و ژئوپلیتیکی آن می‌تواند معادلات آمریکای لاتین و حتی نظم بین‌الملل را با بحرانی تازه مواجه کند.

بامداد روز شنبه، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، از انجام یک حمله نظامی گسترده علیه ونزوئلا و بازداشت نیکلاس مادورو و همسرش خبر داد؛ عملیاتی که به گفته مقام‌های آمریکایی در ساعات پیش از سپیده‌دم و با تمرکز بر کاراکاس و چند ایالت دیگر انجام شده است. ترامپ تلاش کرد این واقعه را به‌عنوان «پیروزی قاطع» ارتش ایالات متحده معرفی کند و آن را گامی در راستای اجرای عدالت بداند. در مقابل، دولت ونزوئلا با تأیید شنیده شدن صدای انفجارها، پرواز هواپیماهای جنگی در ارتفاع پایین و هدف قرار گرفتن پایتخت، این اقدام را حمله‌ای مستقیم به خاک کشور و نقض صریح حاکمیت ملی توصیف کرده است. اگر خروج مادورو از قدرت نتیجه مستقیم این عملیات نظامی بوده باشد، موضوع از یک دستگیری قضایی فراتر می‌رود و به مسئله‌ای مناقشه‌برانگیز در چارچوب حقوق بین‌الملل تبدیل می‌شود.

اتهام‌های قضایی یا اهداف ژئوپلیتیک؟

ایالات متحده از سال‌ها پیش نیکلاس مادورو را به قاچاق مواد مخدر و همکاری با کارتل‌های بین‌المللی متهم کرده است. در سال ۲۰۲۰، دادستانی آمریکا به‌طور رسمی او را در فهرست افراد تحت تعقیب قرار داد و مدعی شد که مادورو از ساختار حکومت ونزوئلا برای هدایت این شبکه‌ها استفاده کرده است. مارکو روییو، وزیر خارجه آمریکا، نیز پس از این عملیات اعلام کرد که بازداشت مادورو در چارچوب اجرای حکم قضایی صورت گرفته است.

با این حال، پرسش اصلی اینجاست که آیا مداخله نظامی مستقیم در خاک یک کشور مستقل، صرفاً برای اجرای یک پرونده قضایی انجام شده است؟ بسیاری از تحلیلگران معتقدند پاسخ این سؤال را باید فراتر از شخص مادورو جست‌وجو کرد.

ونزوئلا برای ایالات متحده اهمیت استراتژی دارد. این کشور با در اختیار داشتن بزرگ‌ترین ذخایر اثبات‌شده نفت جهان، همواره یک متغیر مهم در معادلات انرژی و ژئوپلیتیک بوده است. تسلط بر منابع انرژی

ونزوئلا می‌تواند وابستگی آمریکا و متحدانش به مناطق پرریسک دیگر را کاهش دهد و در عین حال اهرم فشاری مؤثر در رقابت‌های جهانی ایجاد کند. از اوایل دهه ۲۰۰۰ و پس از تثبیت انقلاب بولیواری، ونزوئلا از نگاه واشنگتن دیگر صرفاً یک دولت ناکارآمد نبود؛ بلکه به چالشی ژئوپلیتیک در «حیات خلوت» سنتی آمریکا بدل شد؛ چالشی که با نزدیکی کاراکاس به رقبای جهانی ایالات متحده، ابعاد امنیتی پررنگ‌تری نیز پیدا کرد.

نقض حقوق بین‌الملل و تضعیف نظم چندجانبه

از منظر حقوق بین‌الملل، حمله نظامی به ونزوئلا و بازداشت رئیس‌جمهور آن، در تعارض مستقیم با ماده ۴۱۲ منشور ملل متحد قرار می‌گیرد؛ ماده‌ای که استفاده از زور علیه تمامیت ارضی یا استقلال سیاسی کشورها را ممنوع می‌داند. در غیاب مجوز شورای امنیت یا اثبات دفاع مشروع، این اقدام می‌تواند به‌عنوان نقض قواعد آمره بین‌المللی تلقی شود و زمینه‌ساز طرح مسئولیت حقوقی آمریکا در نهادهای بین‌المللی شود. فراتر از تبعات حقوقی، چنین اقدامی خطر ایجاد رویه‌ای جدید از مداخلات یکجانبه را به همراه دارد؛ رویه‌ای که می‌تواند بنیان نظم چندجانبه و قواعد پذیرفته‌شده بین‌المللی را بیش از پیش تضعیف کند.

بازگشت سایه مداخله‌گرایی به آمریکای لاتین

پس از اعلام بازداشت مادورو، دونالد ترامپ در اظهاراتی مبهم اعلام کرد که ایالات متحده تا زمان فراهم شدن یک انتقال امن و درست اداره ونزوئلا را بر عهده خواهد گرفت. این سخنان، بدون ارائه جزئیاتی درباره ساختار اداره کشور، مدت‌زمان این

وضعیت یا نقش نهادهای بین‌المللی، یادآور مداخلات پرهزینه و جنجالی آمریکا در قرن بیستم و پروژه‌های ملت‌سازی ناکام در مناطق مختلف جهان است. از منظر حقوق بین‌الملل، ادعای اداره یک کشور مستقل بدون مجوز شورای امنیت، نقض آشکار حاکمیت ملی محسوب می‌شود. واکنش‌های اولیه برخی دولت‌ها، از جمله درخواست شفاف‌سازی درباره وضعیت مادورو و ماهیت عملیات، نشان می‌دهد که

حمله نظامی به ونزوئلا بازتابی از نگرانی‌های ژئوپلیتیکی و منافع انرژی ایالات متحده به شمار می‌آید. این اقدام شاید در کوتاه‌مدت به تغییر ساختار قدرت در کاراکاس منجر شود، اما در بلندمدت می‌تواند شکاف‌های سیاسی در نیم‌کره غربی را عمیق‌تر کند

این اقدام می‌تواند واشنگتن را با یک چالش دیپلماتیک جدی روبه‌رو کند. جمله کوتاه اما سنگین ترامپ - «ما کشور را اداره خواهیم کرد» - نه‌تنها آینده ونزوئلا، بلکه مسیر سیاست خارجی آمریکا در دوره جدید را نیز در هاله‌ای از ابهام فرو برده است.

پیامدهای منطقه‌ای و انسانی مداخله نظامی

مداخله نظامی مستقیم آمریکا در ونزوئلا، چه با هدف دستگیری مادورو و چه تحت عنوان اداره موقت کشور، تبعاتی چندلایه برای منطقه به همراه خواهد داشت. تجربه‌های تاریخی نشان می‌دهد ورود نیروهای خارجی



می‌تواند به درگیری‌های پراکنده، شکل‌گیری گروه‌های شبه‌نظامی ضدآمریکایی و موج تازه‌ای از مهاجرت به کشورهای همسایه منجر شود؛ روندی که احتمالاً بحران انسانی در مقیاس منطقه‌ای را تشدید خواهد کرد. در نگاه بسیاری از کشورهای آمریکای لاتین، این اقدام یادآور دوران دکتترین مونرو و سیاست‌های مداخله‌گرانه‌ای است که بی‌اعتمادی عمیقی نسبت به واشنگتن بر جا گذاشته است. از این منظر، مداخله اخیر بیش از آنکه تلاشی برای بازگرداندن دموکراسی تلقی شود، بازتابی از نگرانی‌های ژئوپلیتیکی و منافع انرژی ایالات متحده به شمار می‌آید. این اقدام شاید در کوتاه‌مدت به تغییر ساختار قدرت در کاراکاس منجر شود، اما در بلندمدت می‌تواند شکاف‌های سیاسی در نیم‌کره غربی را عمیق‌تر کرده و خطر بازگشت دور تازه‌ای از بی‌اعتمادی، ملی‌گرایی و رقابت قدرت‌ها را افزایش دهد؛ بحرانی که این بار قلب آمریکای لاتین را نشانه گرفته است.

در مجموع، اتفاقی که در ونزوئلا افتاده فقط کنار رفتن یک رئیس‌جمهور نیست، بلکه شروع دوره‌ای مبهم و پرریسک برای آینده این کشور است. نبود برنامه روشن برای اداره ونزوئلا، فشار خارجی و مشکلات عمیق اقتصادی و اجتماعی می‌تواند اوضاع را در کوتاه‌مدت سخت‌تر کند و زندگی مردم را بیش از پیش تحت تأثیر قرار دهد. تجربه کشورهای دیگر نشان داده که دخالت نظامی، حتی اگر با وعده بهبود شرایط انجام شود، لزوماً به ثبات و آرامش ختم نمی‌شود. آینده ونزوئلا حالا بیشتر از هر زمان دیگری به این بستگی دارد که تصمیم‌ها با در نظر گرفتن خواست مردم، گفت‌وگوهای داخلی و راه‌حل‌های سیاسی گرفته شود، نه با زور و مدیریت از بیرون. در غیر این صورت، خطر ادامه بی‌ثباتی و تکرار بحران همچنان سایه خودش را بر این کشور حفظ خواهد کرد.

میز خبر

هشدار پزشکان سودان نسبت به بروز یک فاجعه انسانی دیگر

سرویس بین‌الملل

شبکه پزشکان سودان نسبت به بروز فاجعه انسانی و بهداشتی در یک شهر دیگر ایالت کردفان جنوب هشدار داد. به گزارش الجزیره، شبکه پزشکان سودان نسبت به بروز فاجعه بهداشتی و انسانی قریب‌الوقوع در شهر الدلنج واقع در ایالت کردفان جنوبی هشدار داد.

این هشدار در سایه ادامه محاصره و بمباران‌های شدید شهر توسط نیروهای واکنش سریع صادر شده است. این شبکه، که یک سازمان پزشکی غیردولتی است، در بیانیه خود اعلام کرد که شهر الدلنج روزانه در معرض بمباران‌های شدید و مداوم قرار دارد که منجر به کشته و زخمی شدن غیرنظامیان می‌شود. این شبکه تأکید کرد که وضعیت انسانی در داخل شهر با گذشت زمان بدتر می‌شود.

این بیانیه با تأکید بر اینکه محاصره غلامانه شهر الدلنج ادامه دارد، هشدار داد که این وضعیت زنگ خطر یک فاجعه بهداشتی و انسانی قریب‌الوقوع را در سایه کمبود شدید مواد غذایی و فقدان بسیاری از لوازم مصرفی و مراقبت‌های بهداشتی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به صدا در می‌آورد.

شبکه پزشکان سودان از تمامی نهادهای بشردوستانه و سازمان‌های بین‌المللی و منطقه‌ای درخواست کرد تا برای رفع فوری محاصره الدلنج، تضمین رسیدن کمک‌های غذایی و پزشکی و تأمین حفاظت از غیرنظامیان و کادر درمانی، به منظور جلوگیری از فروپاشی کامل وضعیت بهداشتی و انسانی در این شهر مداخله کنند.

شبکه پزشکان سودان همچنین از جامعه جهانی خواست تا برای جلوگیری از تکرار سناریوی شهر فاشر، پایتخت ایالت دارفور شمالی، که در ماه‌های گذشته شاهد وضعیت انسانی فاجعه‌باری بود، سریعاً اقدام کند.

دیوان عالی ونزوئلا:

معاون مادورو سرپرست دولت شد

سرویس بین‌الملل

دیوان عالی قانون اساسی ونزوئلا دستور داد که دلسی رودریگز، معاون رئیس‌جمهور، در غیاب نیکولاس مادورو که صبح شنبه در عملیاتی توسط نیروهای آمریکایی دستگیر شد، نقش سرپرست و رئیس‌جمهور موقت دولت کاراکاس را بر عهده بگیرد. در حکم این دادگاه آمده است که رودریگز «به منظور تضمین تداوم امور اداری و دفاع همه‌جانبه از ملت»، سمت سرپرست دولت ونزوئلا را بر عهده خواهد گرفت. در بخش دیگری از این حکم آمده است که دادگاه این موضوع را به منظور «تعیین چارچوب قانونی قابل اجرا برای تضمین تداوم اداره امور دولت، اداره حکومت و دفاع از حاکمیت در مواجهه با غیبت اجباری رئیس‌جمهور» مورد بحث قرار خواهد داد. این حکم از سوی دیوان عالی قانون اساسی ونزوئلا در حالی صورت گرفته که دلسی رودریگز پیشتر با تأکید بر ضرورت احترام به قانون اساسی این کشور، اعلام کرد که نیکلاس مادورو «تنها رئیس‌جمهور قانونی ونزوئلا» است و واشنگتن باید فوراً او و همسرش را آزاد کند.

معاون رئیس‌جمهور ونزوئلا با رد هرگونه روایت جایگزین درباره رهبری این کشور، گفته بود: «برای ونزوئلا تنها یک رئیس‌جمهور وجود دارد و او نیکلاس مادورو است.» او تأکید کرد که ملت ونزوئلا در گذشته در برابر همه تجاوزها مقاومت کرده و «این مسیر را با قدرت ادامه خواهد داد». رودریگز همچنین خاطرنشان کرد: «ما استقلال خود را در برابر همه قدرت‌های استعمارگر حفظ خواهیم کرد و از کشورمان، آینده فرزندانمان و مردمان با تمام توان دفاع می‌کنیم.» وی با محکوم کردن خشونت‌هایی که به گفته او امروز علیه ونزوئلا اعمال شده است، هشدار داد: «اجازه هیچ‌گونه تجاوز نظامی به کشورمان را نخواهیم داد.» /ایسنا

اردوغان خطاب به نتانیاهو:

توفرعون زمانه هستی

سرویس بین‌الملل

رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه با ابراز خشم از اقدامات بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر اسرائیل در غزه، وی را «فرعون زمانه خواند. وی این سخنان را پس از نماز جمعه در شهر استانبول بیان کرده است. اردوغان افزود که نتانیاهو به دلیل آنچه در غزه و فلسطین رخ می‌دهد «از پیامدها مصون نخواهد ماند» و بار دیگر بر حمایت ثابت آنکارا از مسئله فلسطین تأکید کرد. وی با اشاره به صحنه‌های همستگی با فلسطین در ابتدای سال ۲۰۲۶ در کشورش به‌ویژه بر روی پل گالاتا، گفت: این صحنه‌ها نشان می‌دهد که فلسطینیان تنها نیستند.

رئیس‌جمهور ترکیه تأکید کرد: رنج کودکان غزه در وجدان انسانی باقی خواهد ماند و دعای مظلومان مسئولان این وضعیت را رها نخواهد کرد.

اردوغان افزود: ترکیه به ارسال کمک‌های انسانی به غزه ادامه می‌دهد و بر ثبات موضع حمایتی خود از فلسطین پایبند است. وی همچنین از تماس تلفنی با دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا در روز دوشنبه آینده خبر داد تا درباره پرونده فلسطین و بحران اوکراین گفت‌وگو کند. اردوغان در بخش پایانی سخنانش به موضوع داخلی ترکیه پرداخت و افزود: وضعیت اقتصاد ترکیه رو به بهبود است، نرخ تورم کاهش یافته و بازسازی مناطق زلزله‌زده همچنان ادامه دارد. /ایرنا

دوستانی هستند که در ونزوئلا کار می‌کنند. وزارت بهداشت کوبا روز شنبه در تویییتی اعلام کرد که از آنها «به خوبی محافظت می‌شود.»

دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور آمریکا، روز شنبه در مصاحبه‌ای با نیویورک پست مدعی شد که به اقدام نظامی بیشتر علیه کوبا فکر نمی‌کند. ترامپ گفت: «نه، کوبا به خواست خودش سقوط خواهد کرد. کوبا بسیار ضعیف عمل می‌کند.»

رئیس‌جمهور آمریکا گفت: «کوبا همیشه به ونزوئلا بسیار وابسته بود. آنها از آنجا پول می‌گرفتند و از ونزوئلا محافظت می‌کردند، اما در این مورد خیلی خوب پیش نرفت.» عملیات غیرقانونی ترامپ در ونزوئلا موحی از محکومیت‌های داخلی و بین‌المللی را به همراه داشته است. او موج حملات ثانویه به این کشور را بعید دانست.

با این حال، رئیس‌جمهور آمریکا در کنفرانس خبری روز شنبه خود اتهاماتی علیه دیگر کشورها مطرح کرد و وزیر خارجه دولت ترامپ هم کوبا را تهدید کرد. /ایسنا



رویتز، تحلیلگران معتقدند که از دست دادن نفت ضربه‌ای به شبکه برق و تأمین انرژی کوبا خواهد بود. در همین حال، هزاران کوبایی نگران سرنوشت اقوام و

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در صحن شورای شهر خبر داد:

رزمایش دریایی مشترک با کشورهای عضو بریکس



فاطمه محمودآبادی
خبرنگار

دویستمین جلسه رسمی شورای ششم شهر بندرعباس برگزار شد. فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران و شهردار بندرعباس مهمانان این نشست بودند. دریادار دوم حسن مقصودلو در این جلسه از حضور نیروی دریایی در رزمایش دریایی کشورهای عضو بریکس طی روزهای آینده خبر داد و بر لزوم چاره‌اندیشی برای جلوگیری از وقوع سیل در غرب بندرعباس تأکید کرد. در ادامه نشست اعضای شورای شهر دغدغه‌های خود را مطرح کردند و در این راستا «سید رضا موسوی» نسبت به بی‌توجهی به انتصاب نیروهای هرمزگانی در مناطق آزاد گلایه کرد. موسوی خطاب به رئیس جمهور گفت: «آقای رئیس جمهور، هرمزگان به لحاظ نیروی انسانی در حد وزیر غنی است دیگر برای انتصاب دو رئیس منطقه آزاد قشم و کیش لازم نیست نیرو ترانسفر کنید. اگر امروز قشم به عنوان محل توسعه برای مردم مهم است باید یک هرمزگانی یا حداقل نیروی ماندگار حاضر در هرمزگان بر این مناطق تصدی کند. آوردن شهردار فلان جا لازم نیست... این توهین به مردم هرمزگان است وگرنه تصدی بی‌سمت‌های این چنینی باید مانند سایر مدیرکل‌ها و مجموعه‌ها در اختیار استان باشد». شرحی از این نشست در ادامه آمده است.

حضور نیروی دریایی ارتش در رزمایش هفت کشور عضو بریکس

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، در جمع اعضای شورای شهر بندرعباس، با گرمی‌داشت یاد و خاطره شهدا و تشریح اقدامات نیروی دریایی در حوزه‌های مختلف، به تبیین نقش ارتش در امنیت، توسعه، سلامت و مهارت‌آموزی پرداخت.

دریادار دوم حسن مقصودلو اظهار کرد: زحمات مدیریت شهری در سطح شهر بندرعباس مشهود است. بندرعباس امروز با ۱۵ سال پیش زمین تا آسمان تفاوت دارد؛ این اتفاق نمی‌افتد مگر با نگاه هوشمندانه و عالمانه مدیریت شهری که در حال انجام آن هستیم.

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش تصریح کرد: هر روز شاهد یک پیشرفت جدید

در وضعیت شهر در «روز» و وضعیت شهر در «شب» هستیم. شهر شب بندرعباس با شهر روز متفاوت و بسیار زیباست و مطمئن هستم با مدلی که شما در مدیریت شهری دنبال می‌کنید، سایر شهرستان‌ها صد درصد از این الگو استفاده کرده و آن را در شهرهای خود اجرا خواهند کرد.

نقش‌آفرینی نیروی دریایی در حوزه اشتغال

وی در بخش دیگری از سخنان خود به نقش حیاتی و تعیین‌کننده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران اشاره کرد و گفت: نیروی دریایی در چند حوزه فعالیت دارد که یکی از حوزه‌های مهم فعالیت نیروی دریایی، حوزه ساخت است. از سال ۱۳۸۸ که نخستین شناور یعنی ناوشکن جماران به دست مقام معظم رهبری در کارخانجات نیروی دریایی منطقه یکم، الحاق شد، پس از آن ناوشکن سهند، ناوشکن دنا، ناو زره، زیردریایی‌های غدير کلاس و زیردریایی فاتح ساخته شد و در حال حاضر نیز یگان‌ها و شناورهای مختلفی در دستور کار ساخت قرار دارند.

دریادار دوم مقصودلو ادامه داد: ما وارد حوزه ساخت شده‌ایم و بخش عظیمی از مردم این خطه و منطقه در این بخش مشغول به کار هستند. این هنر نیروی دریایی است که تنها به امنیت‌سازی محدود نمی‌شود، بلکه در حوزه تولید ثروت و ایجاد اشتغال نیز نقش‌آفرین است.

وی با اشاره به مأموریت‌های برون مرزی نیروی دریایی اظهار کرد: «تولید امنیت دریامحور» یکی دیگر از حوزه‌های فعالیت نیروی دریایی است. در حال حاضر هرمزمان من، نزدیک آفریقای جنوبی حضور دارند و ظرف یک هفته تا ۱۰ روز آینده در بنادر آفریقا مستقر می‌شوند تا در رزمایش بریکس با هفت کشور عضو این پیمان شرکت کنند. این مأموریت در فاصله‌ای نزدیک به ۶ هزار مایل دریایی، معادل ۱۲ هزار کیلومتر دورتر از مرزهای آبی کشور انجام می‌شود؛ جایی که پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران به



اهتزاز درآمده و تولید اقتدار می‌کند. حضور مقتدرانه نیروهای ارتش در آن سوی مرزها موجب بازدارندگی می‌شود. وی در ادامه به اقدامات نیروی دریایی در حوزه سلامت اشاره کرد و گفت: در حادثه‌ای که در بندر شهیدرجایی رخ داد، بیمارستانی که نیروی دریایی در غرب بندرعباس ایجاد کرده ، به‌عنوان یکی از به‌روزترین بیمارستان‌های شهرستان وارد عمل شد. ۵۸۲ نفر از مصدومان حادثه‌دیده سنگین

در حال حاضر هرمزمان من، نزدیک آفریقای جنوبی حضور دارند و ظرف یک هفته تا ۱۰ روز آینده در بنادر آفریقا مستقر می‌شوند تا در رزمایش بریکس با هفت کشور عضو این پیمان شرکت کنند

ابتدا در این بیمارستان پذیرش شدند و ما بدون دریافت حتی یک ریال هزینه، به این عزیزان خدمات درمانی ارائه دادیم. حتی یک ماه بعد از حادثه نیز مراجعه‌کنندگان همچنان از این خدمات بهره‌مند بودند. دریادار دوم مقصودلو از خبری خوش برای مردم استان هرمزگان خبر داد و افزود: هفته گذشته دستگاه MRI جدید، در بیمارستان سیدالشهدا مستقر شد. این دستگاه MRI، سومین MRI روز دنیا، در خاورمیانه است ان‌شاءالله طی یکی دو روز آینده راه‌اندازی می‌شود.

همچنین سی‌تی‌اسکن تزریقی راه‌اندازی شده و به‌زودی هاپریار ۱۲ اتاقه (درمان با اکسیژن هاپریار) (اکسیژن پرفشار)) نیز در این بیمارستان افتتاح خواهد شدکه برای

غواصان، بیماران مبتلا به سرطان‌های پوستی و بسیاری از موارد درمانی دیگر قابل استفاده خواهد بود. وی همچنین از ایجاد مرکز مهارت‌آموزی زیرنظر سازمان فنی و حرفه‌ای برای سربازان وظیفه خبر داد. فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش با تشریح وضعیت سخت خانواده‌های نیروی دریایی در زمان بارندگی اخیر بندرعباس که دچار سیل‌زدگی شدند، گفت: از شورای شهر و شهردار محترم بندرعباس درخواست دارم نسبت ایجاد سیل‌بند برای عدم ورود سیلات به شهرک هدیش اقدام عاجل انجام دهند. بخشی که وظیفه دفاعی و تأمین امنیت مردم را بر عهده دارد، نباید درگیر سیل و بحران‌های این‌چنینی باشد. مأموریت ما باید تمرکز بر مقابله با دشمن خارجی باشد.

یقه مسئولینی که کار نمی‌کنند، گرفته شود

عضو شورای شهر بندرعباس، با تأکید بر لزوم شنیده‌شدن صدای مردم، خواستار پرهیز از مصلحت‌اندیشی‌های بی‌جا، مقابله با تبعیض و حمایت از مطالبات به‌حق شهروندان شد و تصریح کرد شورا باید بلندگوی مردم باشد.

«مصیب نظری» در نشست شورای شهر بندرعباس، با اشاره به شرایط اجتماعی و اقتصادی کشور گفت: این روزها شاهد افزایش اعتراضات مردمی نسبت به گرانی‌ها، نابرابری‌ها و تبعیض‌ها هستیم. رهبر معظم انقلاب نیز صراحتاً فرمودند اعتراض بازاریان به‌حق است، چراکه وقتی قیمت امروز و فردا مشخص نباشد، امکان برنامه‌ریزی برای خرید و فروش وجود ندارد. اگر تریبون‌هایی که در اختیار من شورا است، صدای مردم نباشد، مردم مجبور می‌شوند اعتراض خود را در خیابان‌ها مطرح کنند.

عضو شورای شهر بندرعباس تأکید کرد: اگر ما صدای مردم نباشیم، صدای مردم خاموش نمی‌شود. شورا باید بلندگوی مردم باشد. امروز این سؤال مطرح است که آیا بهتر است عناصر مؤثر، سالم و انقلابی مطالبات مردم را فریاد بزنند یا مردم به خیابان‌ها بیایند؟ قطعاً اگر مسئولان گوش شنوا داشته باشند و دلسوزی فرزندان این ملت را بشنوند، بسیاری از مشکلات حل خواهد شد. در این تریبون‌ها باید یقه مسئولینی که کار نمی‌کنند، گرفته شود. نظری تصریح کرد: ما قاطعانه مطالبات مردم را فریاد می‌زنیم. پیش از آنکه این زخم‌ها تبدیل به زخم کاری شود این مشکلات بیان شده. بسیاری از مشکلات نیازمند ورود جدی دولت است و دولت باید در کنار مردم و نیروهای انقلابی برای حل مسائل گام بردارد. هر فریادی که

میزخبر

مرحله آزمایشی سرشماری نفوس و مسکن در هرمزگان آغاز شد

سرورس اجتماعی

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی هرمزگان گفت: مرحله آزمایشی سرشماری نفوس و مسکن از دیروز ۱۴ دی در هرمزگان آغاز شده است. ابراهیم شاکری زاده اظهارکرد: این طرح در دو محله شهر قشم و درگهان، و هشت روستای بی پشت، کوشه، بنگالی، جی جیان، صیدم، کاروان، گربه دان و بند جهود شهرستان قشم در حال اجرا است.

شاکری زاده افزود: در این مرحله ۱۱ مأمور سرشماری با مراجعه حضوری به منازل شهروندان، اطلاعات آماری خانوارها را ثبت می‌کنند. وی گفت: مرحله آزمایشی سرشماری تا سوم بهمن ادامه دارد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی هرمزگان افزود: این طرح بصورت آزمایشی در ۷۰ نقطه کشور به صورت همزمان در حال برگزاری است. شاکری زاده افزود: مرحله نهایی و اصلی سرشماری عمومی نفوس و مسکن، نیمه دوم سال آینده برگزار می‌شود. وی گفت: سرشماری سال آینده بر اساس استفاده از اطلاعات سامانه‌های ثبتی اجرا می‌شود و هدف از اجرای آزمایشی سرشماری نفوس و مسکن، ارزیابی جامعه‌ثبت‌های اداری و آماری است. رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی هرمزگان بیان کرد: شناسایی چالش‌ها، بهینه‌سازی و ایجاد آمادگی بیشتر برای اجرای سرشماری اصلی در سال آینده از دیگر اهداف این طرح است. شاکری زاده بر لزوم همکاری مردم، سازمان‌ها و ارگان‌های دولتی در اجرای طرح سرشماری تأکید کرد. /مهر

می‌دهند؛ این نیروی غیرماندگار نیامده که بماند آمده؛ آمده از فرصت هرمزگان استفاده کند و مثل هیچپایکرها برود؛ پس آقای دولت فرق شما با سایر دولت‌ها چیست که می‌گویید ما به نیروهای هرمزگانی بهای بیشتری می‌دهیم. موسوی افزود: در مقابل انتخاب دو گزینه مطلوب هرمزگانی برای منطقه آزاد قشم؛ یک گزینه‌ای که با فشار یک نفر در وزارتخانه مسئولیتی را در یک استان دیگر کسب کرده را می‌خواهند به هرمزگان تحمیل کنند. به پیشنهاد نمایندگان مجلس توجهی نشده و حتی به انتخاب و نظر استاندار نیز توجهی نشده است.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: اگر قرار است فردی از ناکجاآباد بیاید ببینید حاصل از ناکجا آمدن‌های این دوستان چه بوده است؟ عدم تمام شدن پل خلیج فارس، اتفاقی که در بارندگی در گرمای بندرعباس محروم کرده و لازم است هرچه سریع‌تر اصلاح شود.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس در بخش دیگری از سخنان خود، با انتقاد از رویکرد دولت و رئیس جمهور در به‌کارگیری مدیران غیربومی، گفت: به نظر می‌رسد رئیس جمهور جز در انتخاب استاندار به گزینه‌های بومی دیگر اعتقادی ندارند. می‌گویند «نیروهای بومی پس از انتصاب عملکرد خوبی ندارند»؛ شما کارنامه کسانی که از خارج استان مسئولیت گرفتند را قیاس کنید ببینید چگونه بوده‌اند. فردی که هیچ شناختی به جغرافیای هرمزگان ندارد را از ناکجاآباد آورده و در استان مسئولیت

از سوی دلسوزان بلند می‌شود، از جنس انقلاب و آرمان‌های شهداست؛ بنابراین نباید افرادی که مطالبات مردم را پیگیری می‌کنند، تحت فشار قرار گیرند.

ایمنی مخدوش پل‌های عابر پیاده

در ادامه «سیدرضا موسوی» عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس، گفت: برخی پل‌های عابر پیاده در سطح شهر از جمله پل حافظ با مشکلاتی همچون شکستگی، زنگ‌زدگی و پوسیدگی مواجه‌اند و این موضوع امنیت جانی شهروندان، به‌ویژه دانش‌آموزان را تهدید می‌کند. وی خواستار ورود فوری واحد حقوقی شهرداری و الزام پیمانکاران به اجرای کامل تعهدات و استانداردسازی پل‌ها شد.

وی همچنین به حذف سقف برخی پل‌های عابر پیاده اشاره کرد و افزود: این اقدام، شهروندان را از حداقل سایه و ایمنی در گرمای بندرعباس محروم کرده و لازم است هرچه سریع‌تر اصلاح شود.

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس در بخش دیگری از سخنان خود، با انتقاد از رویکرد دولت و رئیس جمهور در به‌کارگیری مدیران غیربومی، گفت: به نظر می‌رسد رئیس جمهور جز در انتخاب استاندار به گزینه‌های بومی دیگر اعتقادی ندارند. می‌گویند «نیروهای بومی پس از انتصاب عملکرد خوبی ندارند»؛ شما کارنامه کسانی که از خارج استان مسئولیت گرفتند را قیاس کنید ببینید چگونه بوده‌اند. فردی که هیچ شناختی به جغرافیای هرمزگان ندارد را از ناکجاآباد آورده و در استان مسئولیت

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره۴۷۸۷

طراح : مهدی سنگی

افقی

۱-ظرافت درکلام -سفت شده و منجمد۲-خلاف باطن-شغال-مرض سیاه زخم۳-عزیز تازی-ادار زیردریایی-فروشنده احشام۴-درس خوانده و باسواد-از حروف ندا-سازمان جهانی نفت-فوری ودربک لحظه۵-سردار بنام اشکانی که کراسوس را شکست داد-خوراکی ازشکمیه گوسفند۶-کتاب لغت تالیف فیروز آبادی-خلاف اصل-سنگ آسیاب۷-پشت وانطرف چیزی- پوچ وهرز-محل دیمرکه-کلام شگفتی۸-راضی به سهم اندک خود-شهد و

حل جدول شماره۴۷۸۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ی	و	ر	ا	س	ر	ا	ف	ی	ل	ش	گ	ر
۲	ر	ا	ر	س	ن	ی	ک	م	ک	ا	ر	ر	ر	ر
۳	ف	ل	و	ت	ی	ا	و	ه	ا	خ	د	ر	ی	ر
۴	ن	ا	ر	د	ی	ن	ر	ا	ب	ه	و	ا	ک	ر
۵	ظ	ه	ا	و	ی	ن	م	ر	د	ا	ن	ه	ه	ر
۶	ر	و	ی	د	ر	ا	ت	ش	ا	ر	ا	ب	ه	ر
۷	ک	ر	ک	و	س	م	ی	ج	ن	و	ب	س	س	ر
۸	ر	ه	ا	ن	ج	ه	ا	ن	ی	س	ر	ع	ت	ر
۹	د	ن	ی	ک	ل	م	م	ا	م	ا	ن	ی	ر	ر
۱۰	ن	ا	ک	ا	و	ن	ک	م	ا	ر	ک	و	ر	ر
۱۱	ت	م	ا	ر	ی	ن	س	ن	ج	ش	ب	ن	ی	ر
۱۲	ا	و	س	ا	م	و	ت	گ	د	ت	ب	و	ی	ر
۱۳	ب	ر	و	د	ت	س	و	ن	ا	ه	ر	ت	س	ر
۱۴	ک	د	ر	ه	م	ک	ا	ر	د	ا	ن	ت	ر	ر
۱۵	م	ا	ه	و	ا	ل	ی	ش	ی	ر	ا	ز	ی	ر

میزخبر

تغییر روی نیمکت فوتسال پالایش نفت
«بزوال» به عنوان سرمربی انتخاب شد

سرویس ورزشی

مربی هرمزگانی، بار دیگر هدایت تیم فوتسال پالایش نفت بندرعباس را در لیگ برتر کشور بر عهده گرفت. به گزارش صبح ساحل، با تصمیم باشگاه پالایش نفت بندرعباس، هادی بزوال به عنوان سرمربی جدید تیم فوتسال این باشگاه معرفی و جایگزین عباس روزبیکر شد.

بزوال که پیش از این سابقه صعود تیم پالایش نفت بندرعباس از رقابت‌های لیگ دسته اول به لیگ برتر فوتسال کشور را در کارنامه دارد، بار دیگر هدایت این تیم لیگ برتری را بر عهده گرفته است. تیم فوتسال پالایش نفت بندرعباس در شرایطی تغییر کادر فنی را تجربه می‌کند که با کسب ۲۴ امتیاز و یک مسابقه کمتر در جایگاه دهم جدول رده‌بندی لیگ برتر فوتسال کشور قرار دارد. بر اساس اعلام رسانه رسمی باشگاه پالایش نفت بندرعباس، این تغییر در پی نتایج ضعیف هفته‌های اخیر صورت گرفته است. پالایش نفت بندرعباس در هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتسال کشور، روز ۱۵ دی ماه میزبان تیم عرشیا شهر قدس خواهد بود.



با اعلام سازمان لیگ فوتسال

زمان دیدار پالایش و پردیس مشخص شد

سازمان لیگ فوتسال زمان جدید دیدار دو تیم پالایش نفت بندرعباس و پردیس قزوین را اعلام کرد.

بر اساس اعلام سازمان لیگ، دیدار دو تیم که پیش از این به دلیل عدم سفر تیم پالایش نفت بندرعباس به قزوین برگزار نشده بود، با رای کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال مجدداً در دستور کار قرار گرفت و مقرر شد در تاریخ یکشنبه ۲۱ دی‌ماه برگزار شود.

این مسابقه مربوط به هفته نوزدهم لیگ برتر فوتسال بود که قرار بود در تاریخ ۲۷ آذرماه به میزبانی قزوین برگزار شود، اما به دلیل شرایط نامساعد جوی، بارندگی شدید، وقوع سیل و لغو پروازهای بندرعباس به مقصد تهران، امکان سفر برای تیم پالایش نفت فراهم نشد و مسابقه لغو شد. پس از لغو این دیدار، باشگاه پالایش نفت بندرعباس با ارائه مستندات لازم مبنی بر خارج از اختیار بودن شرایط عدم سفر و اعلام وضعیت قرمز جوی، موضوع را به کمیته انضباطی فدراسیون ارجاع داد. در نهایت کمیته انضباطی ضمن بررسی و پذیرش مستندات ارائه‌شده، با برگزاری مجدد این مسابقه موافقت کرد و متعاقب آن، سازمان لیگ تاریخ جدید برگزاری این دیدار را اعلام نمود.

هفته دهم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور

پیروزی فولاد هرمزگان برابر نفت امیدیه



سرویس ورزشی

در هفته دهم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور دو تیم فولاد هرمزگان و نفت امیدیه در سالن فجر بندرعباس به مصاف هم رفتند.

به گزارش صبح ساحل، در این دیدار که با نتیجه یک بر صفر به سود فولاد هرمزگان پایان یافت، سحر زمانی برای شاگردان کلثوم دارا موفق به گلزنی شد. فولاد هرمزگان ۲۲ امتیازی پس از تیم‌های استقلال تهران و گلبرگ تاکستان به دلیل تفاضل گل به رتبه سوم صعود کرد و در هفته یازدهم مهمان تیم ملی حفاری اهواز خواهد بود. تا پایان دیدارهای هفته دهم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور تیم‌های استقلال تهران، گلبرگ تاکستان، فولاد هرمزگان، پالایش نفت آبادان، مس کرمان، نفت امیدیه، پالایش نفت اصفهان، سپاهان اصفهان، صنعت مس رفسنجان، ایران زمین ملارد، هیئت فوتبال خراسان رضوی و شرکت ملی حفاری ایران اهواز در مکان‌های اول تا دوازدهم قرار گرفته‌اند.

لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور

شاگردان پیوس و صادقی
با پیروزی پرورنده نیم فصل را بستند

خواهد داشت.

مسئولان باشگاه ضمن رد هرگونه گمانه‌زنی و شایعات مطرح‌شده، ثبات فنی و آرامش تیم را از اولویت‌های اصلی مجموعه عنوان کردند. مالکین باشگاه همچنین با اشاره به اهداف بلندمدت شناورسازی قشم، افزودند: با تداوم حمایت از کادر فنی و ایجاد شرایط مناسب، مسیر رشد و موفقیت تیم با قدرت ادامه خواهد یافت و انتظار داریم بازیکنان و هواداران نیز با حفظ همدلی، مجموعه را در تحقق اهداف پیش‌رو همراهی کنند. باشگاه شناورسازی قشم در پایان این خبر، بر پایبندی خود به اصول حرفه‌ای، برنامه‌محوری و حمایت از سرمایه‌های فنی تیم تأکید کرد.

حمایت قاطع مالکین و هیات‌مدیره از
فرشاد پیوس

مالکین باشگاه به همراه اعضای هیأت‌مدیره، با صدور بیانیه‌ای رسمی، حمایت قاطع و همه‌جانبه خود را از فرشاد پیوس سرمربی تیم و اعضای کادر فنی اعلام کردند. در این بیانیه تأکید شده است: مالکین و هیأت‌مدیره باشگاه شناورسازی قشم تمام‌قد پشت فرشاد پیوس و کادر فنی تیم ایستاده‌اند و با اطمینان کامل از برنامه‌ها و دیدگاه‌های فنی ایشان حمایت می‌کنند. بر اساس اعلام رسمی باشگاه، فرشاد پیوس دارای قرارداد دوساله معتبر با باشگاه شناورسازی قشم است و همکاری با وی در چارچوب برنامه‌ریزی بلندمدت باشگاه ادامه

پارس جنوبی جم، فرد البرز، مس کرمان، پالایش نفت بندر عباس، بعثت کرمانشاه، آریو اسلامشهر، نود ارومیه، نیروی زمینی، شهرداری نوشهر، نفت و گاز گچساران، شناورسازی قشم، مس سونگون و داماش گیلان در مکان‌های اول تا هجدهم قرارگرفتند.



در این بازی بلال میرزاعلی گل اول و پیمان رنجبری گل دوم را برای پالایش نفت بندرعباس به ثمر رساندند تا پالایش با ۲۱ امتیاز و عنوان نهمی جدول رده‌بندی نیم فصل را به پایان ببرد. در پایان نیم فصل نخست لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور تیم‌های نساجی مازندران، صنعت شهر بابک، نفت آبادان، سایپا، هودار،

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



با انجام دیدار دو تیم شناورسازی پی پشت قشم و آریو اسلامشهر پرورنده نیم فصل نخست لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور برای دو نماینده هرمزگان بسته شد.

تیم شناورسازی پی‌پشت قشم در بازی معوقه لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های کشور در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس به دیدار تیم آریو اسلامشهر رفت تا با پیروزی یک بر صفر مقابل این تیم پرورنده نیم فصل برایش بسته شود.

شاگردان فرشاد پیوس در نیمه اول بازی خوبی به نمایش گذاشتند و دست خالی به رختکن رفتند.

در نیمه دوم نارنجی پوشان شناورسازی از دقیقه ۶۰ بازی عملکرد خوبی از خود ارائه کردند و پس از این که چند موقعیت گلزنی را از دست دادند در وقت‌های اضافه نیمه دوم توسط هادی دهقانی به گل رسیدند تا در پایان با نتیجه یک بر صفر پیروزی برسند و پرورنده نیم فصل با پیروزی برای آن‌ها بسته شود.

شناورسازی پی‌پشت قشم با این پیروزی و با کسب ۱۴ امتیاز و به دلیل تفاضل گل کمتر در مکان شانزدهم جدول رده‌بندی ایستادند که عملکرد قابل دفاعی برای شاگردان فرشاد پیوس در نیم فصل اول نیست.

شناورسازی قشم در هفته هجدهم، روز ۳۰ دی ماه، در دیداری خارج از خانه به مصاف فرد البرز خواهد رفت.

پالایش نفت بندرعباس هم در هفته هجدهم با پیروزی دو بر یک مقابل سایپا نیم فصل نخست را با پیروزی به پایان بردند. دیدار تیم‌های پالایش نفت بندرعباس و سایپا از هفته هجدهم و پایانی نیم فصل نخست در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس با نتیجه دو بر یک به سود پالایش نفت به پایان رسید تا شاگردان ابراهیم صادقی سه امتیاز پایانی نیم فصل را به کارنامه خودشان اضافه کنند.

لیگ حرفه‌ای بسکتبال باشگاه‌های کشور

یک پیروزی و یک شکست برای نمایندگان هرمزگان رقم خورد

محمود رئیسی

در هفته نهم لیگ حرفه‌ای بسکتبال باشگاه‌های کشور یک پیروزی و یک شکست برای دو نماینده هرمزگان رقم خورد.

به گزارش صبح ساحل، در هفته نهم لیگ حرفه‌ای بسکتبال کشور تیم کاوان قشم موفق شد تیم مهر پارسا کرج را شکست دهد و تیم آنامیس میناب مقابل تیم عقاب تهران شکست خورد.

در چارچوب هفته نهم لیگ حرفه‌ای بسکتبال کشور، تیم کاوان قشم در خانه میزبان مهر پارسا کرج بود. شاگردان جواد زارعی با نمایش خوب خود موفق شدند با نتیجه ۸۶ بر ۷۴ به پیروزی دست یابند. بازیکنان تیم کاوان قشم را پوریا سالاری، پارسا سالاری، بهنام سراجی، عبدالصمد سرودی، محمدامین درویش‌نژاد، احمد صالحی، علیرضا اسلامی، احمد حسن‌زاده، سلیم سلیمانی، علی یوسفی، علی اسکندری، حامد قرانی، محمد ایمانی و محمد

حمودی، کادر فنی جواد زارعی سرمربی، احمد مشایخی سرپرست، علی الهدادی آنالیزور، مهدی صابری مربی بدنساز، عبدالله صالحی مدیر اجرایی، محمد رفیع حاتم‌فر مدیر فنی، سید عبدالله پیرزنده مدیر رسانه و احمد روزبهی مدیر تدارکات می‌باشند. تیم آنامیس میناب دیگر نماینده هرمزگان در لیگ حرفه‌ای، در دیداری خارج از خانه به مصاف عقاب نهاجا تهران رفت. در این دیدار که در سالن نهاجا تهران برگزار شد، نماینده هرمزگان با نتیجه ۷۴ بر ۶۰ مغلوب شد.



علائم نیاز بدن به مکمل آهن

✿ سرویس سلامت

از آنجا که کمبود آهن علائم خیلی مشخصی ندارد و حتی احساس خستگی، ریزش مو، سردرد و سردی دست‌و پا هم می‌تواند نشانه پنهان آن باشد، اغلب نادیده یا با مشکل دیگری اشتباه گرفته می‌شود.

این روزها به نظر می‌رسد مشکل کمبود آهن در بدن که به آن کم‌خونی فقر آهن نیز گفته می‌شود و معمولاً زنان را بیشتر از مردان تحت‌تأثیر قرار می‌دهد، در حال تشدید است. یک عامل ممکن است افزایش گیاهخواری و کاهش مصرف گوشت قرمز (بهترین منبع آهن قابل‌جذب) باشد. وابستگی به غذاهای فراوری‌شده نیز نقش دارد. از طرفی سالمندان بیشتر مستعد کمبود آهن هستند و افزایش کلی امید به زندگی در جهان باعث شده است که تعداد مبتلایان به این نوع کم‌خونی بیشتر شود.

✿ علائم کمبود آهن

وقتی بدن دچار کمبود آهن می‌شود در تولید هموگلوبین و گلبول‌های قرمز کافی برای تأمین اکسیژن مورد نیاز بدن مشکل پیدا می‌کند و این موضوع نشانه‌های مختلفی به وجود می‌آورد. برای مثال حال عمومی و به تبع آن، کیفیت زندگی فرد افت می‌کند اما نمی‌داند چرا. خسته است، احساس ضعف دارد، دچار تنگی نفس می‌شود و ممکن است نتواند خوب تمرکز کند. آنچه پرشش‌هایی بی‌شمار و انواع حدس‌ها را به ذهن می‌آورد، در حالی که واقعاً مشکل فقط کمبود آهن است.

✿ چه کسانی باید مکمل آهن مصرف کنند؟

مکمل‌های آهن، چه نوع بدون نسخه و چه آن‌هایی که پزشک تجویز می‌کند و دزشان بالاتر است می‌توانند ذخایر تخلیه‌شده آهن را دوباره پر کنند و با بهبود انتقال اکسیژن، بسیاری از علائم ناخوشایند کمبود آهن و

کم‌خونی را برطرف کنند.

مکمل آهن می‌تواند به رفع کمبود آهن و کم‌خونی، مقابله با خستگی، بهبود تمرکز و عملکرد شناختی، تقویت رشد مو، بارداری سالم و بهبود عملکرد ورزشی کمک کند. در حالی که کمبود آهن می‌تواند باعث خستگی، ضعف، رنگ‌پریدگی، تنگی نفس، سرگیجه و سردی دست و پاها شود.

کمبود آهن درمان‌نشده به مرور زمان می‌تواند به کم‌خونی ناشی از کمبود آهن تبدیل شود و علائم را تشدید کند و حتی به عوارضی مانند کاهش عملکرد شناختی، کاهش تحمل ورزش و افزایش حساسیت به عفونت‌ها منجر شود.

مکمل آهن برای زنان، زنان باردار، نوزادان و کودکان خردسال اهمیت ویژه‌ای دارد. سطح پایین آهن با تغییراتی در سلامتی مو و ناخن، زخم‌های دهانی و تیش قلب (در موارد شدید) مرتبط است. ورزشکاران نیز به دلیل مصرف بالای آهن بدن هنگام تمرین‌های شدید، ممکن است دچار کمبود آهن شوند. آهن برای عملکرد ورزشی مهم است و اگر سطح آهن فرد پایین باشد هنگام ورزش خسته می‌شود و احتمال دارد زودتر آن را رکنار بگذارد. آهن برای تقویت سیستم ایمنی هم ضروری



است.

✿ چه نوع مکملی مصرف کنید؟

اول باید مطمئن شوید که واقعاً به مکمل نیاز دارید، چون سطح بالای آهن هم می‌تواند خطرناک باشد. پزشک می‌تواند با یک آزمایش خون کامل از آن مطلع شود. البته برای یک بررسی اولیه می‌توانید از داروخانه کیت تست فروکتین تهیه کنید و اگر میزان آهن شما را پایین نشان داد، برای آزمایش کامل خون به پزشک مراجعه کنید.

مصرف مکمل آهن معمولاً باید موقتی باشد و هم‌زمان دریافت آهن از غذا هم افزایش یابد، مگر اینکه فرد کم‌خونی داشته باشد یا به دلیل بیماری‌هایی مانند سلیاک، کرون، سنگ صفرا یا آرتریت مشکل جذب آهن داشته باشد. برخی مکمل‌ها ویتامین ث هم دارند تا جذب، بهتر شود. برخی نیز ب۱۲ و فولات دارند که برای سلامت گلبول‌های قرمز مفید است. در مکمل‌های با نسخه، معمولاً بسیار بالاتر است و می‌توانند عوارضی ایجاد کنند.

✿ دز توصیه‌شده مکمل آهن چقدر است؟

برای مکمل آهن دز رسمی و استاندارد وجود ندارد اما معمولاً تا ۵۰ میلی‌گرم در روز بی‌خطر است. میزان نیاز روزانه به آهن از طریق رژیم غذایی برای مردان بالای ۱۹ سال، ۸.۷ میلی‌گرم، برای زنان ۱۹ تا ۴۹ سال: ۱۴.۸ میلی‌گرم و برای زنان ۵۰ سال به بالا: ۸.۷ میلی‌گرم است. اگر کمبود آهن دارید، معمولاً باید حدود ۵۰ درصد نیاز روزانه را از طریق مکمل تأمین کنید.

✿ بهترین زمان مصرف مکمل و افزایش جذب

مصرف مکمل آهن کمی پیچیده است. به گزارش ایندپندنت، برای افزایش جذب آن را همراه ویتامین ث (مثل آب پرتقال) مصرف کنید. از مصرف هم‌زمان آن با کلسیم، چای و قهوه خودداری کنید. توجه داشته باشید که خالی بودن معده جذب را بالا می‌برد اما ممکن است باعث تهوع شود. اگر مکمل قوی با نسخه پزشک مصرف می‌کنید، بهتر است آن را همراه غذا بخورید تا معده اذیت نشود هرچند میزان جذب آن نصف خواهد شد. همچنین بهتر است مکمل آهن را با دو ساعت فاصله از سایر داروها بخورید.

✿ آیا مکمل آهن عوارض جانبی دارد؟

همه افراد با عوارض مکمل آهن مواجه نمی‌شوند اما دزهای قوی‌تر ممکن است سبب تهوع، یبوست، نفخ، طعم فلزی در دهان، اسهال و حتی تغییر رنگ مدفوع به سبز یا سیاه شوند. در صورت بروز چنین عوارضی، بهتر است نوع مکمل یا دز مصرفی را تغییر دهید، آن را با مقدار کم غذا (بدون لبنیات) و یک روز در میان مصرف و حتماً با پزشک مشورت کنید. توجه داشته باشید که مصرف بیش از حد آهن می‌تواند خطرناک باشد، به‌خصوص برای کودکان. بنابراین رعایت دز مناسب و نگهداری مکمل‌ها دور از دسترس کودکان ضروری است. /ايسنا

چند توصیه و پرهیز غذایی به مبتلایان آنفلوآنزا



✿ سرویس سلامت

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تأکید بر نقش تغذیه در حمایت از سیستم ایمنی بدن گفت: در زمان ابتلا به آنفلوآنزا، نیاز بدن به انرژی، مایعات و مواد مغذی افزایش می‌یابد و رعایت اصول تغذیه‌ای می‌تواند در کاهش شدت علائم و کوتاه‌تر شدن دوره بیماری مؤثر باشد.

دکتر سید جلیل معصومی، متخصص تغذیه بالینی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اظهار کرد: هنگام ابتلا به آنفلوآنزا، سیستم ایمنی بدن فعال‌تر از حالت عادی عمل می‌کند و برای مقابله مؤثر با عفونت، به دریافت کافی انرژی و ریزمغذی‌ها نیاز دارد. در این شرایط، تغذیه مناسب می‌تواند نقش حمایتی مهمی در کنار درمان دارویی و تقویت سیستم ایمنی ایفا کند.

✿ پرهیز از گرسنگی در دوران بیماری

وی با تأکید بر ضرورت پرهیز از گرسنگی در دوران بیماری افزود: حتی اگر اشتهای بیمار کاهش یابد، نباید وعده‌های غذایی حذف شود. توصیه می‌شود وعده‌ها سبک‌تر اما در دفعات بیشتر مصرف شوند تا انرژی مورد نیاز بدن تأمین شود. غذاهایی مانند سوپ، آش رقیق، پوره سبزیجات و فرنی به دلیل هضم آسان، انتخاب‌های مناسبی در این دوران هستند. این متخصص تغذیه، تأمین پروتئین کافی را یکی از اصول مهم تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و گفت: پروتئین‌ها در حفظ توده عضلانی و ساخت آنتی‌بادی‌ها نقش اساسی دارند.

مصرف منابع پروتئینی مانند گوشت قرمز و سفید، ماهی، تخم‌مرغ، حبوبات پخته و لبنیات، به‌ویژه لبنیات کم‌چرب و پروبیوتیک، به تقویت پاسخ ایمنی بدن کمک می‌کند.

✿ میوه و سبزیجات مصرف کنید

معصومی با اشاره به نقش میوه‌ها و سبزیجات در تأمین ریزمغذی‌ها ادامه داد: میوه‌هایی مانند پرتقال، کیوی، لیمو و توت‌فرنگی که سرشار از ویتامین C هستند، در کنار سبزیجات سبز تیره و رنگی مانند اسفناج، هویج، کدو و فلفل دلمه‌ای، با تأمین آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین A و فولات، به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کنند.

وی افزود: برخی مواد معدنی مانند روی و سلنیوم نیز در عملکرد مناسب سیستم ایمنی نقش دارند و منابعی مانند مغزها به‌ویژه بادام و گردو، تخمه کدو و غلات کامل می‌توانند به تأمین این ریزمغذی‌ها کمک کنند.

میزخبر

وزارت بهداشت:

حذف لبنیات از رژیم غذایی پشثوانه علمی ندارد

✿ سرویس سلامت

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، حذف یا مصرف بسیار کم شیر، ماست و دوغ از رژیم غذایی به بهانه طبع سرد، پشتوانه علمی ندارد. دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با رد باور رایج «سردی‌زا بودن لبنیات» تأکید کرد: حذف یا مصرف بسیار کم شیر، ماست و دوغ از رژیم غذایی به بهانه طبع سرد، پشتوانه علمی ندارد و می‌تواند سلامت عمومی را به خطر بیاندازد. بر اساس هرم راهنمای غذایی سالم، مصرف روزانه ۲ تا ۳ واحد لبنیات کم‌چرب توصیه می‌شود. لبنیات منبع مهم پروتئین باکیفیت بالا، کلسیم، فسفر، ویتامین‌های گروه B و ویتامین D هستند و نقش مؤثری در سلامت استخوان، متابولیسم و پیشگیری از برخی بیماری‌ها دارند. اهمیت مصرف لبنیات در دوران کودکی، نوجوانی، بارداری و شیردهی دوچندان است. دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با اشاره به شواهد پژوهشی اعلام کرد: مصرف لبنیات کم‌چرب به‌ویژه انواع تخمیری مانند ماست و پنیر با کاهش خطر دیابت نوع دو، بیماری‌های قلبی عروقی و چاقی مرتبط است. بنابراین کنار گذاشتن لبنیات به دلایل غیرعلمی توصیه نمی‌شود. در عین حال، برای افرادی که احساس حساسیت دارند، راهکار مصرف ترکیبی پیشنهاد می‌شود: مانند پنیر با گردو یا زیره، ماست با پودر نعنای یا زنجبیل، و شیر با عسل. همچنین، در برخی افراد مبتلا به میگرن، بعضی لبنیات می‌توانند محرک سردرد باشند و در روماتیسم مفصلی نیز احتمال تشدید درد مفصلی وجود دارد؛ این موارد نیازمند تنظیم فردی رژیم غذایی است، نه حذف کلی./مهر

زایمان طبیعی نباید

تبدیل به یک تجربه پرهراس شود

✿ سرویس سلامت

رئیس انجمن متخصصین زنان و زایمان هشدار داد که سیاست‌گذاری‌های نادرست، زایمان طبیعی را به حاشیه برده است. سودابه کاظمی در سومین کنگره کشوری چالش‌های بالینی زایمان گفت: در حال حاضر آمار سزارین در ایران بالاتر از نرم جهانی است. حدود هفت تا هشت سال است که برنامه‌هایی با هدف کاهش آمار سزارین و افزایش زایمان طبیعی اجرا می‌شود، اما آنچه امروز لازم است مورد توجه قرار گیرد، نگاه متفاوت و عمیق‌تری به این مسئله است. هدف اصلی ما افزایش زایمان ایمن است و بر این باوریم که در شرایطی که مادر نیاز پزشکی به سزارین ندارد و شرایط جسمی او برای زایمان طبیعی مناسب است، زایمان طبیعی گزینه‌ای ایمن‌تر، کم‌عارضه‌تر و مناسب‌تر برای مادر محسوب می‌شود. از این‌رو باید تمام تلاش‌ها در جهت تحقق این هدف و نزدیک‌شدن به استانداردهای جهانی به کار گرفته شود. وی با اشاره به سیاست‌های اجرایی در حوزه کاهش سزارین افزود: متأسفانه برنامه‌هایی که تاکنون اجرا شده‌اند، از منظر کارشناسی دارای ایراداتی هستند. در همین راستا، از تریبون این کنگره از نمایندگان محترم مجلس درخواست دارم به موضوعی که در قانون جوانی جمعیت، ذیل اصل پنجاه، به کاهش پنج‌درصدی سزارین اشاره دارد، بازنگری داشته باشند. این عدد پنج درصد، عددی کارشناسی شده نیست. در سطح جهانی نیز تأکید بر این است که تمرکز صرف بر آمار و ارقام کنار گذاشته شود، چرا که آمارمحوری می‌تواند قضاوت پزشک را در لحظه تصمیم‌گیری مختل کند و این موضوع ممکن است پیامدهای جدی برای سلامت مادر به همراه داشته باشد. رئیس انجمن متخصصین زنان و زایمان ادامه داد: آنچه امروز شاهد آن هستیم این است که نه‌تنها تمایل به سزارین کاهش پیدا نکرده، بلکه حتی افزایش نیز یافته است. به‌عنوان پزشکی که نقش ارجاعی دارم و در بخش خصوصی فعالیت نمی‌کنم، به‌وضوح مشاهده می‌کنم که نه‌تنها زنان باردار نخست‌زا، بلکه حتی مادرانی که سابقه زایمان طبیعی داشته‌اند نیز تمایل بالایی به انجام سزارین دارند. این مسئله باید به‌صورت جدی از سوی سیاست‌گذاران مورد بررسی قرار گیرد تا مشخص شود چه عواملی باعث افزایش چنین گرایشی در جامعه شده است. این پدیده نیازمند تحلیل اجتماعی و بررسی‌های جامعه‌شناختی است. وی با اشاره به بندهای مختلف اصل پنجاه قانون جوانی جمعیت گفت: در این اصل، بندهای متعددی وجود دارد که متأسفانه فقط یکی از آن‌ها یعنی کاهش پنج‌درصدی سزارین مورد توجه قرار گرفته و سایر بندها اجرایی نشده‌اند. به‌عنوان نمونه، طرح مامای یک‌به‌یک یا یک‌به‌دو که می‌تواند نقش مؤثری در افزایش ایمنی زایمان و رضایت مادران داشته باشد، تاکنون اجرایی نشده است. اجرای این طرح علاوه بر ارتقای کیفیت خدمات، می‌تواند به اشتغال‌زایی برای تعداد زیادی از ماماها که امروز با معضل بیکاری مواجه هستند نیز کمک کند. کاظمی در ادامه به موضوع تعرفه‌ها و حمایت از ارائه‌دهندگان خدمات اشاره و بیان کرد: یکی دیگر از بندهای مغفول‌مانده، افزایش تعرفه زایمان و حمایت از افرادی است که در این حوزه فعالیت می‌کنند. متخصصان زنان و ماماها باید به‌صورت ویژه دیده شوند، اما متأسفانه چنین حمایتی وجود ندارد. امسال با همکاری انجمن، مطالعاتی را آغاز کرده‌ایم که امیدواریم به نتیجه برسد. این مطالعات بر دو گروه متمرکز است که هم در حوزه فرزندآوری نقش اساسی دارند و هم به‌عنوان معتمدان خانواده‌ها شناخته می‌شوند و می‌توانند در ترویج زایمان طبیعی اثرگذار باشند. این گروه‌ها نیازمند حمایت جدی، به‌ویژه در زمینه تعرفه، امنیت شغلی و حمایت‌های قانونی در پرونده‌های مرتبط با زایمان هستند. وی همچنین به موضوع بی‌دردی زایمان اشاره کرد و گفت: یکی دیگر از بندهای مغفول‌مانده، توسعه بی‌دردی زایمان است. سازمان بهداشت جهانی تأکید دارد که هیچ مادری نباید صرفاً به دلیل ترس از درد، به سزارین روی بیاورد. وقتی ما نتوانسته‌ایم امکان بی‌دردی زایمان را در بیمارستان‌های دولتی فراهم کنیم، چگونه می‌توان از مادران انتظار داشت که زایمان طبیعی را انتخاب کنند؟ چرا حق طبیعی مادری که خواهان زایمان در محیطی آرام و کم‌درد است، نادیده گرفته می‌شود؟ این پرسش‌ها نیازمند پاسخگویی جدی از سوی نهادهای مسئول است. زایمان طبیعی باید به‌عنوان نمادی از توانمندی زنان شناخته شود، نه یک تجربه پرهراس. در عین حال، سیاست‌گذاران باید بدانند که سیاست‌های نادرست و سخت‌گیرانه، تبعاتی مانند افزایش ترس از بارداری، کاهش فرزندآوری و خروج متخصصان زنان، ماماها و حتی سایر پزشکان از حوزه بارداری را به‌دنبال داشته است. امروز بسیاری از مادران باردار از همان ابتدای بارداری نگران محل زایمان، هزینه‌ها و مسیر پیش‌رو هستند و حتی شاهد هستیم که برخی پزشکان از پذیرش مادران باردار خودداری می‌کنند. امید است با بازنگری کارشناسی در سیاست‌ها، این روند اصلاح شود و شرایط به نفع مادران، خانواده‌ها و نظام سلامت کشور تغییر کند./تسنیم

روز مرد به‌جای تکرار کلیشه‌ها، فرصتی برای توجه به تجربه‌ی خاموش هویت مردانه از کار در اقتصاد گیگ است

نان‌آوری اجباری در بازار کار پلتفرمی

محیا تکنده

روانشناس بالینی



روز مرد معمولا با روایت‌هایی تکرارشونده همراه است: مردانی که بی‌صدا کار می‌کنند، مسئولیت می‌پذیرند و ستون خانواده‌اند. این تصویرها، اگرچه آشنا و کم‌چالش‌اند، اما اغلب از توضیح شرایط واقعی زندگی مردان امروز ناتوان می‌مانند. مسئله این نیست که این روایت‌ها نادرست‌اند، بلکه این است که بیش از حد کلی‌اند و از پرداختن به تغییرات عمیقی که در شیوه‌ی کار و نان‌آوری رخ داده، پرهیز می‌کنند. یکی از پایداری‌ترین انتظارات اجتماعی از مردان، همچنان نقش نان‌آور بودن است. انتظاری که نه تنها کاهش نیافته، بلکه در بسیاری موارد پررنگ‌تر شده است. اما بازار کاری که این نقش باید در آن ایفا شود، دیگر شبیه گذشته نیست. ثبات شغلی، قراردادهای بلندمدت و مسیرهای روشن پیشرفت، جای خود را به کارهای کوتاه مدت، پروژه‌ای و بدون تضمین داده‌اند. این تغییر، به ویژه برای مردان طبقات پایین پیامدهای گسترده‌ای داشته است. مردان همچنان باید نان‌آور باشند، اما ابزارهای نان‌آوری‌شان بی‌ثبات‌تر، فرساینده‌تر و نامطمئن‌تر شده است. روز مرد می‌تواند فرصتی باشد برای دیدن این تناقض: پافشاری بر یک نقش قدیمی در دل ساختاری که دیگر امکان تحقق امن آن را فراهم نمی‌کند. تناقضی که به تدریج، هویت مردانه را در وضعیتی معلق قرار داده است.

که پایان روز کاری معنایی مشخص داشت، در اقتصاد گیگ، همیشه این امکان وجود دارد که "کمی بیشتر کار کنی". این "کمی بیشتر"، به تدریج به هنجار تبدیل می‌شود. برای مردانی که نقش نان‌آوری بخش مهمی از هویت‌شان است، این وضعیت فشار مضاعفی ایجاد می‌کند. آن‌ها نه تنها باید کار کنند، بلکه باید نشان دهند که همیشه در تلاش‌اند. نان‌آوری دیگر یک موقعیت نیست، بلکه وضعیتی دائمی است وضعیتی که فرسودگی را به عنوان هزینه‌ای طبیعی می‌پذیرد.

طبقه و نابرابری در تجربه‌ی اقتصاد گیگ

اقتصاد گیگ تجربه‌ای یکسان برای همه نیست. مردانی که پشتوانه‌ی مالی یا شبکه‌ی حمایتی دارند، می‌توانند این نوع کار را به عنوان گزینه‌ای موقت یا مکمل تجربه کنند. اما برای مردان طبقات فرودست، اقتصاد گیگ اغلب تنها گزینه‌ی موجود است. این تفاوت طبقاتی، تعیین می‌کند که بی‌ثباتی چگونه معنا شود. برای برخی بی‌ثباتی به معنای آزادی است برای برخی دیگر، به معنای اضطراب دائمی. مردان طبقه‌ی فرودست، بیشتر در مشاغل پلتفرمی برخط و فرساینده حضور دارند: رانندگی طولانی‌مدت، تحویل بسته در شرایط سخت، کارهای بدنی ساعتی. این مردان، کمتر امکان چانه‌زنی دارند و بیشتر وابسته به امتیازدهی کاربران‌اند. نان‌آوری در این‌جا، به معنای پذیرش شرایطی است که انتخاب چندانی در آن وجود ندارد. همین تفاوت است که باعث می‌شود روایت‌های عمومی از موفقیت در اقتصاد گیگ، با تجربه‌ی زیسته‌ی بسیاری از مردان هم‌خوان نباشد.

هویت مردانه در وضعیت تعلیق

وقتی شغل پایدار از دست می‌رود، هویت نیز دچار تغییر می‌شود. مردانی که سال‌ها هویت خود را از طریق شغل تعریف کرده‌اند، در اقتصاد گیگ با نوعی خلا مواجه می‌شوند. آن‌ها کار می‌کنند، اما شغل ندارند درآمد دارند، اما امنیت ندارند. این وضعیت، هویتی معلق ایجاد می‌کند. مردان نه می‌توانند خود را موفق بدانند و نه به‌طور رسمی شکست خورده. نان‌آوری همچنان الزام است، اما معیارهای آن مدام تغییر می‌کند. این تعلیق، باعث می‌شود مردان دائما خود را با دیگران مقایسه کنند و احساس عقب‌ماندگی داشته باشند. هویت مردانه در این‌جا به پروژه‌ای بی‌پایان تبدیل می‌شود که نیازمند اثبات مداوم است، بی آنکه پاداش روشنی در پی داشته باشد.

برای دوام آوردن در این شرایط، برخی تجربه‌ها ناگزیر به حاشیه رانده می‌شوند. خستگی، فرسودگی، نیاز به استراحت و حتی تردید درباره‌ی مسیر زندگی، با تصویر نان‌آور هم‌خوان نیست. بسیاری از مردان یاد می‌گیرند این تجربه‌ها را عادی‌سازی کنند. دردهای جسمی، بی‌خوابی و فشار

روانی، به بخشی از زندگی روزمره تبدیل می‌شود. این نادیده‌گرفتن نه از سر بی احساسی، بلکه راهبردی برای بقاست. وقتی توقف به معنای از دست دادن درآمد است شنیدن صدای بدن خطرناک می‌شود. آن‌چه دفن می‌شود نه فقط احساسات، بلکه بازاندیشی درباره‌ی مسیر زندگی است.

بدن مردانه به عنوان ابزار کار

در اقتصاد گیگ، بدن نقش محوری دارد. راننده، پیک یا کارگر ساعتی، تا زمانی ارزشمند است که بتواند کار کند. این نگاه، بدن را به منبعی مصرفی تبدیل می‌کند. فرسودگی نه

یکی از رایج‌ترین سوءتفاهم‌ها در روابط، مفهوم کمک کردن است. وقتی یکی از زوجین می‌گوید من کمک می‌کنم، ناخواسته فرض می‌گیرد که مسئولیت اصلی بر عهده‌ی دیگری است. کمک، موقتی و وابسته به درخواست است، نه مبتنی بر مسئولیت مشترک. این نگاه، نابرابری را در سطح زندگی مشترک بازتولید می‌کند

نشانه‌ی مشکل، بلکه پیامد طبیعی کار تلقی می‌شود. بسیاری از مردان درباره‌ی وضعیت جسمی و روانی خود سکوت می‌کنند، چون بیان آن تغییری ایجاد نمی‌کند. سلامت به مسئله‌ای فردی تقلیل می‌یابد، در حالی که ریشه‌ی بسیاری از مشکلات، در شکل سازمان‌دهی کار نهفته است. بدن مردانه، زیر فشار نان‌آوری، به تدریج تحلیل می‌رود بی‌آن‌که دیده شود.

نان‌آوری به متابه معیار ارزش فردی

با وجود همه‌ی این تحولات، نان‌آوری همچنان معیار اصلی ارزش‌گذاری مردان باقی مانده است. مردان نه تنها باید کار کنند، بلکه باید نشان دهند که در حال تلاش دائمی‌اند. توقف، حتی موقت، به سرعت به قضاوت اخلاقی منجر می‌شود. این فشار فرهنگی، بسیاری از مردان را در چرخه‌ای بی‌پایان از کار نگه می‌دارد. نان‌آوری دیگر صرفاً تأمین معاش نیست، بلکه سنجه‌ای برای سنجش ارزش فردی است. این سنجه در اقتصاد بی‌ثبات به طور فزاینده‌ای دست‌نیافتنی می‌شود.

مشاوره

هوش مصنوعی چگونه می‌تواند به والدین در تربیت فرزندان کمک کند؟

هوش مصنوعی به سرعت در

علیرضا عباسی

مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی



حال تبدیل شدن به ابزاری قدرتمند در بسیاری از حوزه‌ها. از جمله تربیت فرزندان است.

این فناوری می‌تواند به والدین

کمک کند تا با استفاده از ابزارها و تکنیک‌های پیشرفته، فرزندان خود را بهتر تربیت کنند و به آن‌ها در مسیر رشد و توسعه‌شان کمک کنند. در این مقاله، به بررسی کاربردهای هوش مصنوعی در تربیت فرزندان می‌پردازیم.

هوش مصنوعی در تربیت فرزندان چیست؟

هوش مصنوعی می‌تواند به والدین در زمینه‌های مختلفی از جمله آموزش، مدیریت زمان، نظارت بر فعالیت‌های فرزندان و بهبود مهارت‌های اجتماعی کمک کند. ابزارهای هوش مصنوعی می‌توانند به صورت شخصی‌سازی شده به نیازهای هر کودک پاسخ دهند و به والدین در درک بهتر رفتار و نیازهای فرزندان‌شان کمک کنند. به عنوان مثال، اپلیکیشن‌های آموزشی مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به کودکان در یادگیری مفاهیم ریاضی و علوم کمک کنند و پیشرفت آن‌ها را رصد کنند.

چرا هوش مصنوعی برای تربیت فرزندان مهم است؟

هوش مصنوعی می‌تواند به والدین کمک کند تا به طور موثرتری با چالش‌های تربیت فرزندان مواجه شوند و به آن‌ها در مسیر رشد و توسعه‌شان کمک کنند. این فناوری می‌تواند به بهبود عملکرد تحصیلی و افزایش اعتماد به نفس کودکان کمک کند. بر اساس گزارش‌های جهانی، استفاده از هوش مصنوعی در تربیت فرزندان می‌تواند به بهبود روابط خانوادگی و کاهش استرس والدین کمک کند.

چگونه می‌توانیم از هوش مصنوعی در تربیت فرزندان استفاده کنیم؟

استفاده از اپلیکیشن‌های آموزشی: اپلیکیشن‌های آموزشی مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به کودکان در یادگیری مفاهیم مختلف کمک کنند و به والدین در نظارت بر پیشرفت آن‌ها کمک کنند.

ابزارهای مدیریت زمان: ابزارهای مدیریت زمان مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به والدین کمک کنند تا برنامه‌های روزانه فرزندان خود را مدیریت کنند و اطمینان حاصل کنند که به موقع به وظایف خود عمل می‌کنند.

نظارت بر فعالیت‌های آنلاین: ابزارهای نظارتی مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند به والدین کمک کنند تا فعالیت‌های آنلاین فرزندان خود را نظارت کنند و از خطرات احتمالی جلوگیری کنند.

مطالعه بیشتر

برای آشنایی بیشتر با کاربردهای هوش مصنوعی در تربیت فرزندان و چگونگی استفاده موثر از آن، می‌توانید به منابع زیر مراجعه کنید: کتاب "هوش مصنوعی و تربیت فرزندان" نوشته مایکل اچ. گرانت گزارش‌های جهانی در مورد کاربردهای هوش مصنوعی در تربیت فرزندان مقالات علمی در ژورنال‌های معتبر هوش مصنوعی و روان‌شناسی

نتیجه‌گیری

هوش مصنوعی می‌تواند به والدین در تربیت فرزندان کمک کند و به آن‌ها در مسیر رشد و توسعه‌شان یاری رساند. با استفاده از ابزارها و تکنیک‌های هوش مصنوعی، والدین می‌توانند به طور موثرتری با چالش‌های تربیت فرزندان مواجه شوند و به فرزندان‌شان کمک کنند تا به پتانسیل کامل خود دست یابند.

منابع

گرانت، م. (۲۰۲۰). هوش مصنوعی و تربیت فرزندان، گزارش‌های جهانی در مورد کاربردهای هوش مصنوعی در تربیت فرزندان، انجمن هوش مصنوعی آمریکا (AAAI). (۲۰۲۰). مقالات علمی در مورد هوش مصنوعی و تربیت فرزندان.

دانستنی

با تصویب مجلس

زن می‌تواند تا قبل از دریافت مهریه از تمکین خاص همسر امتناع کند

سرویس زندگی

با اصلاح ماده ۱۰۸۵ قانون مدنی توسط نمایندگان مجلس شورای اسلامی زن می‌تواند تا مهریه او تسلیم نشده از تمکین خاص امتناع کند.

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان جلسه علنی امروز (چهارشنبه ۳ دی) مجلس، گزارش کمیسیون قضائی و حقوقی در مورد طرح اصلاح موادی از قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی و قانون مدنی را بررسی کرده و با پیشنهاد اصلاحی در ماده ۵ این طرح موافقت کردند. در ماده ۵ این طرح آمده بود که در ماده (۱۰۸۵) قانون مدنی مصوب ۸/ ۸/ ۱۳۱۴ عبارت «از ایفای وظایفی که در مقابل شوهر دارد» به عبارت «از تمکین خاص» اصلاح و یک تبصره به شرح زیر به ماده مذکور الحاق می‌شود:تبصره- در موارد زیر حق حبس زوجه ساقط میشود:

۱- درصورتی که اعسار زوج پذیرفته شود و یا مهریه تقسیط گردد و اولین قسط پرداخت شود.۲- در صورتی که در دعوی تمکین، زوجه به حق حبس خود استناد کند و دادگاه بخشی از مهریه را تعیین نموده و زوج آن را پرداخت نماید.

اما نمایندگان مجلس شورای اسلامی با پیشنهاد اصلاحی در این ماده موافقت کرده و براین اساس ماده ۵ این طرح به شرح زیر اصلاح شد:

در ماده (۱۰۸۵) قانون مدنی مصوب ۸/ ۸/ ۱۳۱۴ عبارت «از ایفای وظایفی که در مقابل شوهر دارد» به عبارت «از تمکین خاص» اصلاح می‌شود. در ماده ۱۰۸۵ قانون مدنی آمده بود که زن می‌تواند تا مهریه او تسلیم نشده از ایفاء وظایفی که در مقابل شوهر دارد امتناع کند، مشروط بر اینکه مهر او حال باشد و این امتناع مسقط حق نفقه نخواهد بود. همچنین رئیس مجلس شورای اسلامی اعلام کرد: باتوجه به اصلاحات انجام شده در ماده ۵ این طرح، ماده ۶ این طرح نیازمند اصلاح است و برای رفع ابهام این ماده به کمیسیون قضائی و حقوقی ارجاع داده می‌شود./ایسنا

میز خبر

کیت‌کت، دستمال و غبار میمون؛
اسامی فریبنده مخدرهای نوظهور

سرویس حوادث

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به شناسایی ۱۵ نوع ماده مخدر و روانگردان جدید در کشور اعلام کرد: به‌منظور مقابله مؤثر با مواد نوظهور و جلوگیری از بروز خلأقانونی، لایحه‌ای تدوین شده تا پس از اعلام سازمان بهداشت جهانی، این مواد به‌عنوان مخدر غیرقانونی تلقی و امکان برخورد قضایی با آن‌ها فراهم شود.

سردار حسین ذوالفقاری، در پاسخ به پرسشی درباره اعلام ورود ۸۵ نوع ماده مخدر جدید در پنج ماه گذشته در سطح جهان و گزارش‌هایی درباره موادی مانند «کیتاگون»، به تشریح نحوه نظارت ستاد مبارزه با مواد مخدر و نهادهای مسئول بر این موضوع پرداخت و گفت: ظهور مواد مخدر صنعتی در جهان، معمولاً یک فرآیند طولانی را طی می‌کند؛ به این معنا که مخدر تولید و توزیع شده و افراد آن را با اسامی مختلف زیادی مصرف می‌کنند، بدون آنکه در ابتدا مشخص باشد که ماهیت مخدر دارد.

وی افزود: این مواد در سطح جهانی مورد مصرف قرار می‌گیرند و پس از آن که وزارت بهداشت و درمان و در ادامه سازمان بهداشت جهانی با دریافت گزارش‌ها، بررسی‌ها را آغاز می‌کنند، در صورت تأیید شدن ماهیت مخدر بودن آن، به کشورها اعلام می‌شود که آن ماده، مخدر است. سردار ذوالفقاری ادامه داد: اما به دلیل آنکه این مواد جدید، هنوز در قوانین کشورها جرم‌انگاری نشده‌اند، مشکل جدید به وجود می‌آید، در چنین شرایطی، حتی اگر مأموران انتظامی این مواد را کشف کنند، به دلیل نبود قانون مشخص برای برخورد، سیستم قضایی با مشکل مواجه می‌شود. وی راهکار این موضوع را جرم‌انگاری این مواد از طریق مجلس ذکر کرد که برای آن‌ها مجازات تعیین شود و سپس، پلیس و دستگاه قضایی بتوانند برخورد قانونی انجام دهند. سردار ذوالفقاری با اشاره به پیشنهاد ارائه‌شده از سوی ستاد مبارزه با مواد مخدر تصریح کرد: در همین راستا و در تدوین لایحه‌ای جدید به مجلس، پیشنهاد داده‌ایم که پس از اعلام رسمی سازمان بهداشت جهانی مبنی بر مخدر بودن یک ماده، ستاد مبارزه با مواد مخدر بتواند آن را به‌عنوان مخدر غیرقانونی تلقی کند و بر مبنای نوع مخدرهای هم‌سنخ، امکان تعیین مجازات از سوی قضات فراهم شود. وی تصریح کرد: اگر مجلس این لایحه پیشنهادی را تصویب کند، امکان اجرای این روند میسر می‌شود. بنابر اعلام دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر، در حال حاضر و در مجموع ۱۳۳ نوع مواد روانگردان و جدید در سطح جهان شناسایی شده که از این تعداد ۱۵ نوع آن و در مقادیر محدود با نام‌های «بومزای»، «دستمال»، «کروکودیل»، «غبار میمون»، «سورجه»، «قات»، «کمیکال»، «کیت‌کت»، «اسپایی»، «فلاکا»، «فتانیل»، «ترنک»، «C-B۲»، «کنامین و بتل کنامین» و «کی-۲» در کشور وجود دارد./ایسنا

توقیف لنج متخلف با ۵۰۰ میلیارد ریال
کالای ممنوعه در آب‌های بوموسی

سرویس حوادث

جانشین دریابانی بوموسی از توقیف یک فروند لنج متخلف و کشف بیش از ۶۴ هزار عدد کالای ممنوعه در آب‌های این شهرستان خبر داد. به‌گزارش صبح ساحل، سرگرد صفری مقدم در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: مرزبانان پایگاه دریابانی بوموسی با اشراف اطلاعاتی از قصد قاچاقچیان برای جابه‌جایی کالای ممنوعه در حوزه استحفاظی آگاه شدند و بلافاصله پیگیری موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی ادامه داد: مرزبانان پس از اجرای گشت‌های هدفمند در سطح حوزه استحفاظی، سرانجام قاچاقچیان را مشاهده کرده و با واکنش سریع خود توانستند از ادامه مسیر آنها برای جابه‌جایی و انتقال محموله قاچاق به عمق کشور جلوگیری کنند. جانشین دریابانی بوموسی با اشاره به غافلگیری قاچاقچیان، خاطرنشان کرد: قاچاقچیان که خود را در محاصره نیروهای دریابانی می‌دیدند تسلیم شدند که در این رابطه ضمن توقیف یک فروند موتور لنج و همچنین دستگیری ۲ نفر قاچاقچی، ۶۴ هزار و ۲۶۰ عدد کالای ممنوعه به ارزش ۵۰۰ میلیارد ریال کشف شد.

فرمانده انتظامی استان خبر داد:

کشف ۲۳۰ تن کالای اساسی احتکاری در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از شناسایی و کشف قریب به ۲۳۰ تن کالاهای اساسی احتکار شده در استان خبرداد.

به گزارش صبح ساحل سردار " علی اکبر جاویدان" در تشریح این خبر بیان داشت: کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی استان در ادامه طرح‌های نظارتی و کنترلی صنوف حین گشت‌زنی‌های هدفمند در یکی از بنادر تجاری استان، یک انبار بزرگ احتکار کالاهای اساسی را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی با همکاری و حضور کارشناس سازمان‌های صمت و کشاورزی استان با تشکیل تیمی به محل اعزام و در بازرسی از انبار مورد نظر ۲۲۹ هزار و ۴۴۴ کیلو برنج و ۱۹۶ حلقه لاستیک احتکار شده کشف کردند. این مقام ارشد انتظامی استان ارزش مالی کالاهای احتکاری کشف شده را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۵۰۰ میلیارد ریال عنوان کرد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان اظهار داشت: در این رابطه پرونده قضایی تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به دادسرا و سازمان تعزیرات استان ارسال شد.



کشف ۲۰ کیلوگرم ماده مخدر شیشه
فرمانده انتظامی هرمزگان در رابطه با شناسایی و دستگیری یک قاچاقچی و کشف ۱۹ کیلو و ۸۰۰ گرم مواد مخدر شیشه در شهرستان جاسک افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان جاسک با همکاری و هدایت اطلاعاتی اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از قصد انتقال یک محموله مواد مخدر از استان سیستان و بلوچستان به استان هرمزگان توسط یک باند قاچاقچی مطلع شدند و پیگیری موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند. وی ادامه داد: مأموران پس از تعقیب و مراقبت‌های لازم

رئیس پلیس فتای پایتخت درباره حک پیامک‌های انبوه برخی سازمان‌ها هشدار داد

نهادهای دارنده سامانه پیامکی پاسخگو باشند

سرویس حوادث

رئیس پلیس فتای پایتخت با اشاره به اینکه در برخی موارد شاهد هستیم که سیستم‌های ارسال پیامک‌های انبوه برخی نهادهای و سازمان‌ها حک می‌شود، گفت: از این طریق برای مردم پیامک با لینک آلوده که موجب کلاهبرداری است ارسال می‌شود که نهادهای به خاطر ضعف در سیستم امنیتی خود باید پاسخگو باشند و با این نهادهای به دلیل تسهیل وقوع جرم و سهل‌انگاری برخورد می‌شود.

سردار داوود معظمی گودرزی، درباره پیامک‌های انبوه و سوءاستفاده‌های مجرمان سایبری از این بستر هشدار داد و گفت: سامانه‌های پیامک انبوه که توسط اپراتورها یا شرکت مخابرات در اختیار برخی شرکت‌ها و نهادهای قرار می‌گیرد، اساساً با هدف اطلاع‌رسانی به موقع طراحی شده‌اند، اما به دلیل اعتمادی که مردم به این پیامک‌ها دارند، حساسیت امنیتی آن‌ها بسیار بالاست و باید الزامات سخت‌گیرانه‌ای برای حفظ امنیت آن‌ها رعایت شود.

وی افزود: نهادهای ذی‌ربط دستورالعمل‌های مشخصی را برای امن‌سازی این سامانه‌ها و جلوگیری از دسترسی‌های غیرمجاز به شرکت‌های دارنده این پنل‌ها ابلاغ کرده‌اند، اما متأسفانه در برخی موارد شاهد هستیم که به دلیل ضعف‌های امنیتی یا سهل‌انگاری، این سامانه‌ها حک شده و در اختیار مجرمان سایبری قرار می‌گیرند. رئیس پلیس فتای پایتخت ادامه داد: در چنین شرایطی، مجرمان با سوءاستفاده از اعتماد عمومی، اقدام به ارسال انبوه پیامک‌های حاوی لینک‌های آلوده و بدافزار از بستر همین سامانه‌های رسمی می‌کنند؛ پیامک‌هایی که شهروندان تصور می‌کنند از سوی یک نهاد معتبر ارسال شده است. سردار معظمی گودرزی با اشاره به رویکرد پلیس در برخورد با این موضوع، گفت: تا پیش از این، در بسیاری از موارد صرفاً به ارسال پیامک اصلاحی و هشدار به مردم اکتفا می‌شد، اما با هماهنگی‌های انجام‌شده با دادسرای مربوطه، با توجه به اینکه این شرکت‌ها عملاً وقوع جرم را تسهیل کرده و در حفظ حریم خصوصی مردم سهل‌انگاری کرده‌اند، قطعاً در مقام

معاونت در جرم باید پاسخگو باشند و نسبت به جبران خسارات وارده به شهروندان مسئولیت خواهند داشت. وی در پاسخ به این پرسشی که این تخلفات بیشتر در چه نهادهایی رخ داده است؟ گفت: این اتفاق محدود به یک نهاد خاص نیست، ممکن است پیامکی به نام یک بانک، یک وزارتخانه یا حتی یک شرکت بزرگ و شناخته شده ارسال شود؛ برای مثال پیامکی که با سرشماره‌های رسمی مانند ۳۰۰۰ ارسال می‌شود و عنوان یک بانک یا نهاد معتبر را دارد. اگر پنل پیامکی آن مجموعه حک شود، همان بستر برای ارسال لینک‌های آلوده مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرد و طبیعی است که مردم به دلیل اعتماد به فرستنده، قریب بخورند.

رئیس پلیس فتای پایتخت در پایان تأکید کرد: این موارد در عمل اتفاق افتاده و پلیس فتا با جدیت در حال پیگیری پرونده‌هاست و از همه شرکت‌ها و نهادهای دارنده سامانه‌های پیامکی می‌خواهیم نسبت به ارتقای امنیت زیرساخت‌های خود اقدام جدی انجام دهند./ایسنا

آگهی مزایده عمومی فروش خودرو

سازمان همیاری شهرداریهای استان هرمزگان در نظر دارد یک دستگاه خودرو پیکان مدل ۱۳۷۶ اسقاطی به شرح جدول ذیل را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.in) و با شماره مزایده ۰۴۱۰۰۰۰۰۹۲۵۳۱۰۰۴ به صورت الکترونیکی واگذار نماید.



زمان انتشار در سایت: دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۵ ساعت ۸:۰۰

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۴/۱۰/۱۵ تا ۱۴۰۴/۱۰/۲۸ از ساعت ۸ تا ۱۹

تاریخ بازدید: ۱۴۰۴/۱۰/۱۶ تا ۱۴۰۴/۱۱/۰۸ از ساعت ۸ تا ۱۴

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۱ ساعت ۱۹

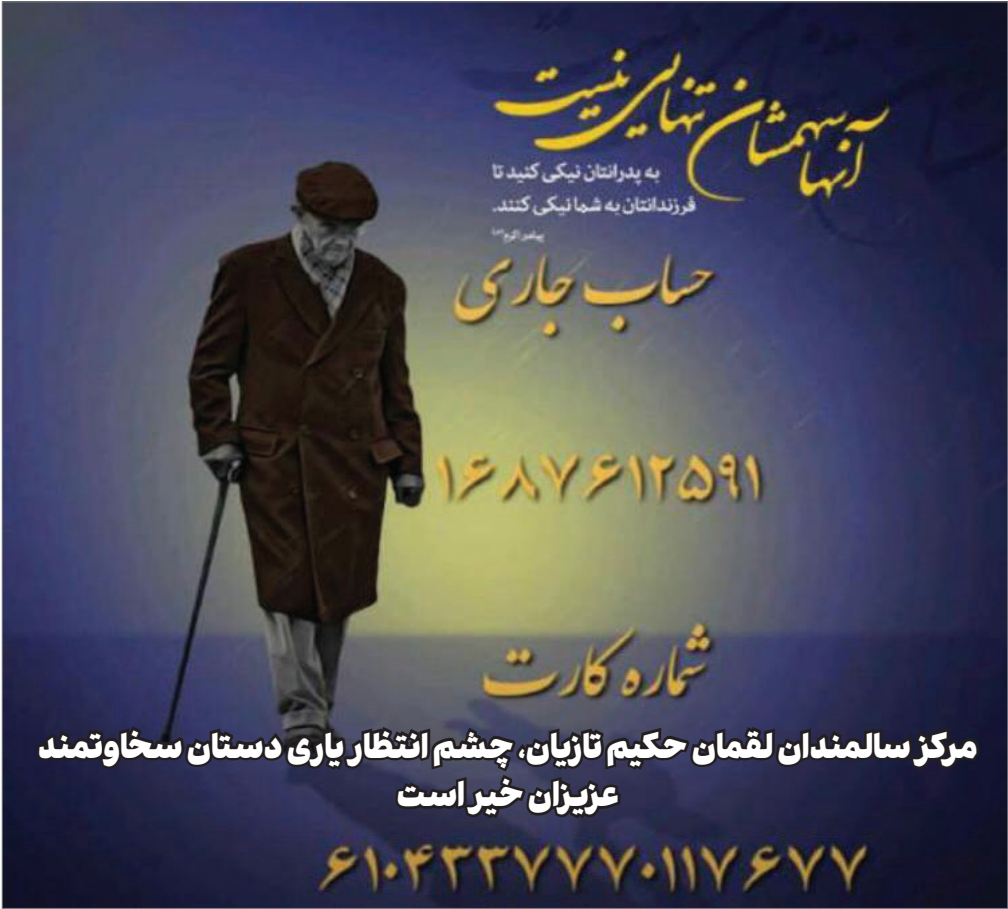
زمان بازگشایی پاکات: یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۲ ساعت ۱۰:۰۰

زمان اعلام به برنده: دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ ساعت ۱۰:۰۰

ردیف	شرح خودرو	مدل	رنگ	قیمت پایه(ریال)	سپرده(ریال)
۱	سواری پیکان ۱۶۰۰	1376	سفید	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده(در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده(ودبیه) ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
- علاقه مندان به شرکت در فرایند می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سازمان همیاری شهرداری های استان هرمزگان واقع در بلوارامام خمینی ـ چهارراه نخل ـ طبقه فوقانی بانک ملت به شماره تلفن ۰۷۶۰۳۳۶۷۲۶۹۱ و ۰۹۱۷۱۵۹۶۷۰۹ مراجعه نمایند.



میز خبر

فرخنده جلالی از برگزاري اين رویداد در جاسک خبر داد

گعده شاعران بلوچی در نخستین جشنواره بین‌المللی شعر بلوچ

سرویس فرهنگی



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان گفت: فراخوان نخستین دوره جشنواره بین‌المللی شعر بلوچ با هدف گردهمایی شاعران بلوچ از ایران و دیگر کشورهای حوزه تمدنی این قوم به میزبانی جاسک منتشر شد. به گزارش صبح ساحل، فرخنده جلالی با اعلام این خبر اظهار کرد: مهلت ارسال آثار به دبیرخانه این جشنواره تا ۳۰ دی‌ماه ۱۴۰۴ است و مراسم اختتامیه نیز در روزهای ۲۳ و ۲۴ بهمن‌ماه سال جاری در شهرستان بندرجاسک برگزار خواهد شد. وی بیان کرد: این جشنواره پیش از این به صورت منطقه‌ای و در سه دوره گذشته، با شرکت شاعران سه استان هرمزگان، کرمان و سیستان و بلوچستان برگزار می‌شد اما با توجه به پراکندگی جمعیتی و تاثیرگذاری فرهنگی قوم ایرانی بلوچ در کشورهای ایران، پاکستان، افغانستان، هند، عمان، قطر، بحرین، امارات متحده عربی و مناطق شرق آفریقا، برای نخستین بار بخش بین‌الملل به این رویداد فرهنگی افزوده شده است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در ادامه به برنامه‌های جنبی این جشنواره اشاره کرد و گفت: در راستای تاکید بر اهمیت زبان و ادبیات بلوچ، نشست تخصصی «زبان و ادبیات بلوچ» نیز در تاریخ پنجم بهمن‌ماه ۱۴۰۴ در بندرعباس و با حضور اساتید دانشگاه، پژوهشگران زبان بلوچی و جمعی از مقامات سیاسی و فرهنگی بین‌المللی برگزار خواهد شد.

لب‌قند

چهل سال بعد در همین هفته



تنی چند از کارمندان و کارگران که پس از دیدن ارقام قبض آب و برق خود، خانه و زندگی را رها کرده و به بیابان گریخته بودند، با هوشیاری نیروهای هوایی و زمینی و زیرزمینی «وزارت آب و برق و آسفالت» به وسیله‌ی ماهواره، ردیابی، شناسایی و دستگیر شدند. دستگیرشدگان در بازجویی اولیه به جرائم خود اعتراف کردند و قول دادند که پس از اجرای کامل طرح نظام هماهنگ پرداخت، نسبت به پرداخت بهای آب و برق خود اقدام کنند!

حمداﷲ زاده هفته نامه گل آقا،
شماره ۴۳، سال سوم، پنجشنبه ۸ بهمن ۱۳۷۱

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) ، سند کارخانه و کارت شناسایی خودرو سواری سیستم سایپا تیپ ۱۳۱SE رنگ سفید مدل ۱۳۹۴ با شماره موتور ۵۴۶۳۰۳۶، شماره شاسی ۵۴۰۷۱۶۰۴۱۱۰۰NAS۴۱۱۰۰ و شماره پلاک ۸۴-ایران-۵۷ص۱۶ به نام سحرهاشمی پورفرزند محرم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه خودرو سواری سیستم هیوندای تیپ اکسل.ال. اس رنگ آبی نفتی روغنی مدل ۱۹۹۲ با شماره موتور ۵۰۱۳۶۲، شماره شاسی ۶۲۸۶۹۹ و شماره پلاک ۱۵۴-ایران-۳۶۸ج۸۶ به نام محمدحسن سلطانی گرد فرامرزی فرزند علی بمان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

عملیات مرمت و احیای تنها اثر تاریخی ثبت ملی شهر رویدر آغاز شد

صیانت از هویت و اصالت در «خانه قاضی»

عبدالسلام جمالی



شهردار رویدر از آغاز عملیات مرمت و احیای خانه تاریخی قاضی، به‌عنوان تنها اثر ثبت شده در فهرست آثار ملی این شهر خبر داد و گفت: اجرای این پروژه اقدامی ضروری و اجتناب‌ناپذیر برای صیانت از میراث فرهنگی و هویت تاریخی رویدر به‌شمار می‌رود.

به گزارش صبح ساحل، وی با اشاره به جایگاه ویژه این بنا در ساختار تاریخی شهر اظهار داشت: خانه تاریخی قاضی به‌عنوان تنها اثر ثبت ملی شهر رویدر، طی سال‌های گذشته بر اثر گذر زمان، وقوع زمین‌لرزه‌ها و عوامل جوی از جمله بارندگی‌های مکرر دچار فرسودگی و آسیب‌های جدی شده و در صورت عدم مرمت و رسیدگی اصولی، خطر تخریب و از بین رفتن آن وجود داشت.

عبدالحکیم جعفری افروز، مدیریت شهری با درک اهمیت حفظ این بنای ارزشمند، مرمت و احیای آن را در اولویت برنامه‌های فرهنگی و

عمرانی خود قرار داده و این پروژه با همکاری و نظارت کارشناسان اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان هرمزگان در حال اجراست. وی با تشریح مراحل اجرایی

پروژه تصریح کرد: در مرحله نخست، اقدامات مرتبط با استحکام‌بخشی، تثبیت و حفاظت از سازه اصلی بنا انجام می‌شود تا از گسترش آسیب‌ها جلوگیری شده و شرایط لازم برای

ثبت آیین کهن «چارو» در فهرست رویدادهای گردشگری هرمزگان

سرویس فرهنگی

سرپرست معاونت گردشگری اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: جشنواره آیینی باستانی «چارو» با ثبت رسمی در فهرست رویدادهای گردشگری این استان، گامی بلند در مسیر صیانت و معرفی این میراث فرهنگی ارزشمند است.

فرزانه زاهدی با اعلام این خبر افزود: این رویداد با شماره ثبت ۲۴۷۲۸۱۲۱۰، به‌عنوان یک جاذبه گردشگری استان هرمزگان به رسمیت شناخته شد. وی این اقدام را نقطه‌عطفی در راه معرفی و حفاظت از این آیین دانست و اظهار کرد: آیین «چارو» در روستای بدهد از توابع شهرستان پارسیان، با پیشینه‌ای غنی در

سفال‌گری و سنت‌های محلی، از مهم‌ترین نمادهای فرهنگی غرب هرمزگان محسوب می‌شود.

سرپرست معاونت گردشگری اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان خاطرنشان کرد: مراسم «چارو» حول محور ساخت و پخت کوزه‌هایی از خاک رس محلی معروف به «هشکنه» در کوزه‌های سنتی با همین نام می‌چرخد و پس از پخت، مردم با حلقه زدن دور کوره، اجرای موسیقی اصیل و رقص‌های بومی، پیوند دیرینه خود با طبیعت و تاریخ این سرزمین را گرامی می‌دارند.

زاهدی ادامه داد: هدف اصلی از این ثبت حفظ و ترویج فرهنگ بومی و افزایش آگاهی عمومی درباره ارزش‌های فرهنگی

خاکسپاری بهرام بیضایی با نوای حسین علیزاده و مناجات خوانی مژده شمسایی

سرویس فرهنگی

آیین بدرقه بهرام بیضایی به پایان رسید و این هنرمند و پژوهشگر بزرگ کشورمان در آرامگاه اسکای لاون سانفرانسیسکو به خاک سپرده شد.

در این مراسم که به دعوت خانواده بیضایی و دانشگاه استنفورد برگزار شد، جمعی از

دوستان و شاگردان و دوستان بیضایی حضور یافتند. در آغاز مراسم مژده شمسایی، بازیگر و همسر بهرام بیضایی قطعه‌ای مناجات خوانی اجرا کرد.

سپس عباس میلانی به نمایندگی از بخش ایران‌شناسی دانشگاه استنفورد و نیز برادر بهرام بیضایی سخنرانی کوتاهی انجام دادند. در

ادامه، مژده شمسایی قطعه‌ای از نمایشنامه «سیاوش خوانی» بیضایی را خواند.

این مراسم با پخش موسیقی «گلبلانگ کهن» ساخته حسین علیزاده که بسیار مورد علاقه بیضایی بود، به پایان رسید.

بهرام بیضایی که دوستدار دانش و درخت و زندگی بود، حالا در آرامگاهی سرسبز اما

با سرزنش اجتماعی تخلفات رانندگی، از قانون شکنی و تکرار تخلف جلوگیری کنیم
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان هرمزگان

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی فشرده به شماره ۱۱۱-۴۰۴



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عمومی فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق برگزاری مناقصه ، به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها:

موضوع پروژه	مبلغ برآورد(ریال)	شهرستان	مدت پیمان(ماه)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)
احداث راه روستایی لشتانی لعلمی شهرستان بندرلنگه	۱۰۴,۳۲۹,۹۷۳,۳۱۳	بندرلنگه	۱۲	۵,۲۱۶,۴۹۸,۶۶۶

ب) محل تأمین اعتبار : از محل اعتبارات استانی
ج) شرایط متقاضی : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در فرآیند ارجاع کار و ضمانت نامه انجام تعهدات ۳- دارا بودن رتبه ۵ رشته راه و ترابری . لذا متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند « ج » فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند جهت اخذ اسناد مناقصه از ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ لغایت ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند. آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه، ساعت ۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۵ و بازگشایی پاکات ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۵ خواهد بود.
جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی www.iets.mporg.ir مراجعه نمایید.

◀ اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای

شناسه آگهی: ۲۰۸۲۵۸۲

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۳۱۳۶۲

◀ شهرداری بندرکنگ

شناسه آگهی: ۲۰۸۷۰۱۶۰

● **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
● **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
● **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
● **پایگاه خبری صبح‌ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir

● **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
● **دبیر سرویس آتلانین**
سامیه طهورنیا
● **چاپ مهدوی کرمان**
● **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
● **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)

● **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
● **مدیر مسئول**
الهام کرمی
● **قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر**
مهراب رشیدی
● **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
● **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

◎ ایلان ماسک: جراحی خودکار مغز در ۲۰۲۶ اجرایی می‌شود

روی لپ‌تاپ استفاده کرده است. نورالینک پس از رسیدگی به نگرانی‌های ایمنی مطرح‌شده توسط سازمان غذا و دارو آمریکا، که ابتدا درخواست آن را در سال ۲۰۲۲ رد کرده بود، آزمایش‌های انسانی ایمپلنت مغزی خود را در سال ۲۰۲۴ آغاز کرد. این شرکت در ماه سپتامبر ۲۰۲۵ میلادی اعلام کرد ۱۲ نفر در سراسر جهان که دچار فلج شدید هستند، ایمپلنت‌های مغزی آن را دریافت کرده‌اند و از آنها برای کنترل ابزارهای دیجیتال و فیزیکی از طریق فکر استفاده می‌کنند./مهر

شرکت نورالینک تصمیم دارد تولید انبوه تراشه مغزی خود را در ۲۰۲۶ میلادی آغاز کند. ایلان ماسک مدیر ارشد اجرایی نورالینک در پستی در شبکه اجتماعی ایکس اعلام کرد: این شرکت تولید انبوه دستگاه‌های رابط مغز و رایانه را آغاز خواهد کرد. همچنین نورالینک در سال ۲۰۲۶ به یک عمل جراحی کاملاً خودکار روی خواهد آورد. این ایمپلنت برای کمک به افرادی با شرایطی مانند آسیب نخاعی طراحی شده و نخستین بیمار از آن برای انجام بازی‌های ویدیویی، مرور اینترنت، ارسال پست در رسانه‌های اجتماعی و حرکت دادن مکان‌نما

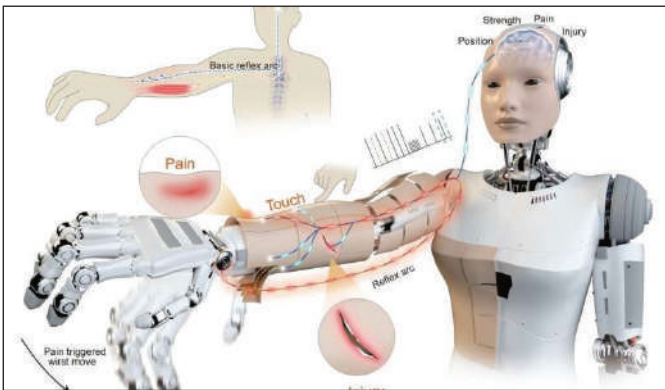
طبق یافته پژوهشگران چینی؛

پوست هوشمند، ربات‌ها را از خطر دور می‌کند

سرویس فناوری

پژوهشگران چینی پوست الکترونیکی هوشمندی ساخته‌اند که به ربات‌ها حس لامسه و حتی توانایی احساس درد می‌بخشد. این پوست مانند سیستم عصبی بدن، در برابر لمس‌های خطرناک، به سرعت و بدون نیاز به فکر کردن واکنش نشان می‌دهد.

وبگاه یک‌اکسپلور در گزارشی آورده است: تصور کنید دستتان روی یک شیء داغ قرار بگیرد. حتی قبل از اینکه متوجه شوید، دستتان به طور خودکار و سریع عقب می‌کشد. این واکنش سریع به لطف اعصاب حسی در پوست شما اتفاق می‌افتد که مانند یک مدار برق سریع، پیام را به نخاع می‌فرستد و عضلات را فعال می‌کنند تا از سوختگی جدی جلوگیری کنند. اما اگر همین اتفاق برای یک ربات انسان‌نما روی دهد، چه؟ در ربات‌های امروزی، اطلاعات حسگر ابتدا باید به مغز یا پردازنده مرکزی ربات فرستاده شود، آنجا پردازش شود و بعد دستور حرکت به بازو برسد. این تأخیر حتی اگر کوتاه باشد، می‌تواند به ربات، آسیب جدی وارد کند. دانشمندان چینی در پژوهش جدیدی که نتایج آن در مجله معتبر مجموعه مقالات آکادمی ملی علوم راه‌حل (PNAS) منتشر شده، پوست الکترونیکی هوشمندی



ساخته‌اند که ساختار سیستم عصبی انسان را تقلید می‌کند. این پوست به ربات‌ها حس لامسه و حتی توانایی احساس درد می‌بخشد و به آن‌ها امکان می‌دهد در برابر خطر، واکنشی فوری و خودکار مانند انسان داشته باشند.

پوستی که مثل اعصاب انسان کار می‌کند

پوست‌های رباتیک فعلی بیشتر شبیه به صفحه‌های لمسی ساده هستند که فقط می‌فهمند لمس شده‌اند؛ اما این پوست جدید، مانند سیستم عصبی انسان طراحی شده است: واکنش سریع و خودکار؛ در این لحظه، پوست

دیگر منتظر پردازش مغز ربات نمی‌ماند؛ بلکه یک سیگنال اضطراری پرتوان مستقیماً به موتورهای بازو می‌فرستد و باعث می‌شود ربات فوراً دست خود را عقب بکشد؛ دقیقاً مانند واکنش غیرارادی (فلکس) بدن انسان.

تعمیر آسان مثل بازی لگو

یکی از ویژگی‌های جالب این پوست، قابلیت تعمیر سریع و آسان آن است. این پوست از قطعات مغناطیسی ساخته شده که مثل قطعات لگو به هم متصل می‌شوند. اگر قسمتی از پوست آسیب ببیند، به‌راحتی می‌توان آن قطعه را جدا کرد و یک قطعه سالم جدید را در جای آن قرار داد.

آینده ربات‌های همدم

این اختراع گامی بزرگ برای ساخت ربات‌هایی است که در آینده در خانه‌ها، بیمارستان‌ها یا محل کار در کنار ما زندگی خواهند کرد. ربات‌های مجهز به چنین پوستی می‌توانند تعامل طبیعی‌تر و ایمن‌تری با انسان‌ها داشته باشند و حتی در مواجهه با خطر از خود محافظت کنند. قدم بعدی پژوهشگران، افزایش حساسیت این پوست است تا بتواند چندین لمس هم‌زمان را هم به‌درستی تشخیص دهد./ایرنا

میز خبر

روز بازگشت انسان به ماه در حال نزدیک شدن است

سرویس فناوری

بر اساس اعلام سخنگوی ناسا، تاریخ باز شدن پنجره پرتاب ماموریت ماه روز ششم فوریه خواهد بود. به نظر می‌رسد که روز بازگشت انسان به ماه در حال نزدیک شدن است. به نقل از اورینتال تودی، «بتانی استیونز» (Bethany Stevens)، سخنگوی ناسا در حساب ایکس خود اعلام کرد که مقدمات ماموریت «آرتمیس ۲» (Artemis II) به خوبی در حال انجام شدن است. این موشک در کمتر از دو هفته برای آزمایش‌های نهایی و یکپارچه‌سازی پیش از پرتاب به سکوی پرتاب منتقل خواهد شد. پنجره پرتاب از ۶ فوریه آغاز خواهد شد و تا آوریل ادامه خواهد داشت. استیونز تأکید کرد که انتخاب تاریخ قطعی تنها پس از انجام گرفتن آزمایش‌های موشک و سرنشین انجام خواهد شد. پرتاب آرتمیس ۲، موشک را به سکوی ۳۹B خواهد برد. آزمایش‌ها شامل سوخت‌رسانی به همه مراحل موشک «سامانه پرتاب فضایی» (SLS) خواهد بود. پس از انجام گرفتن آزمایش‌ها و رفع مشکلات، تاریخ قطعی پرتاب انتخاب خواهد شد./ایسنا



عراهمکار برای بهتر خوابیدن



هر روز در یک ساعت معین از خواب بلند شوید



میزان نور را تنظیم کنید



از نوشیدنی‌های کافئین‌دار پرهیز کنید



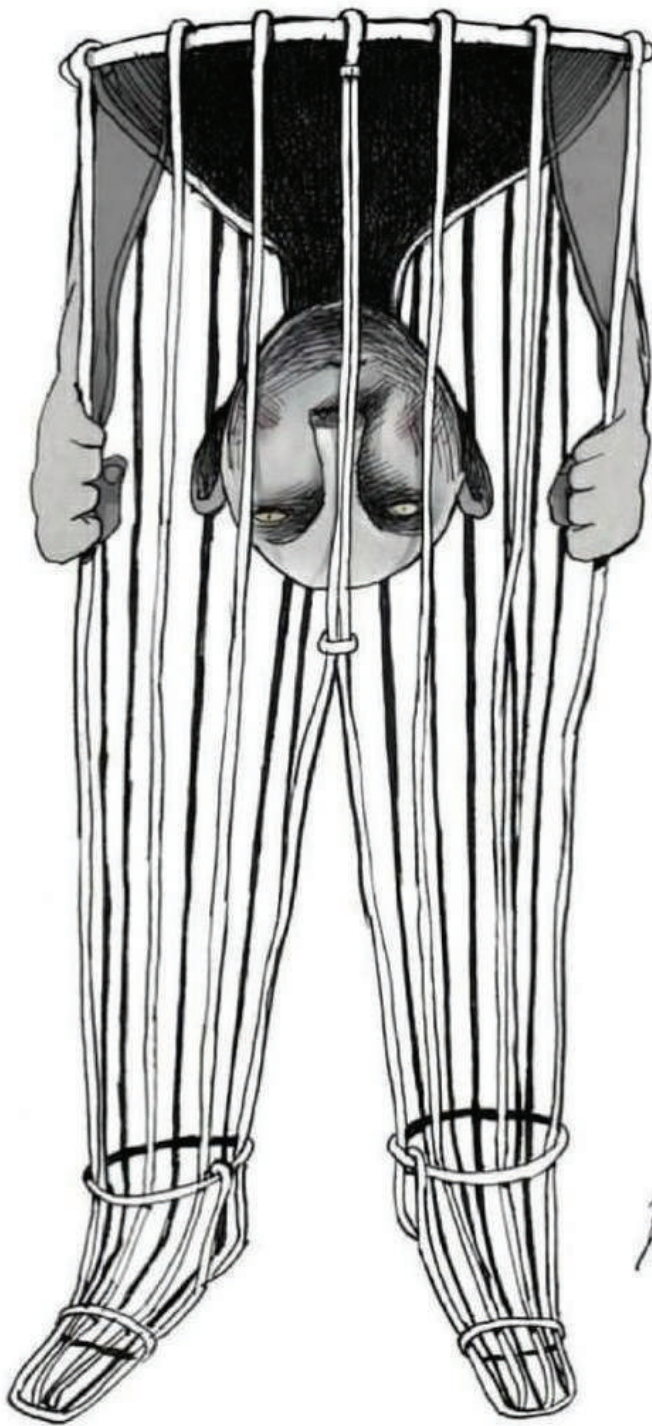
نور آبی صفحات وسایل الکترونیکی را کاهش دهید



صبح‌ها ورزش کنید



حدود ۳ ساعت قبل از خواب چیزی نخورید



کاریکاتور

اثر: آنجل بولیگان