



گزارش اختصاصی

اولتیماتوم ۴۵ روزه ترامپ به هند، آزمونی برای بلوغ سیاست‌گذاری در آسیا؛

بازی قدرت‌ها در چابهار

۴



سرخط خبرها

لیگ دسته اول فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور
«دشتی پارسیان»
اولین شکست را تجربه کرد

۶

واکاوی طرح صلح ترامپ در گفتگو با تحلیلگر ارشد مسائل بین‌الملل؛

تقلا برای نجات نتانیاها

۲

دانش‌آموزان بندرعباس، درگیر خاموشی‌های تازه در مدارس
علت قطعی برق؛ مشکلات شبکه و تعمیرات صبحگاهی

۴

نامه تعدادی از شهروندان
بندرعباس به رئیس‌جمهور

۵

خواندنی‌های روز

اضطراب زیست‌محیطی به مثابه یک اختلال اجتماعی
نوظهور، سواحل خلیج فارس را تهدید می‌کند

سایه‌ی بحران اقلیمی بر روان
هرمزگان

۸

بافتنی در تابستان

۱۲

رئیس‌جمهور در بندرعباس: برای رفع مشکلات استان همه اختیارات و بسترها را به استانداران داده‌ایم

استاندارانِ تام‌الاختیار

۲

مدیران کنترل کیفیت این مجتمع در دومین همایش استانی به‌عنوان مدیران برتر معرفی شدند

جایگاه برجسته پتروصنعت گامرون در صنایع پتروشیمی



۳

در راستای نوسازی ناوگان ایمنی در مرکز استان صورت گرفت

الحاق ۷ خودرو پیشرفته به آتش‌نشانی بندرعباس

✓ استاندار هرمزگان: ایثار آتش‌نشانان، مانع دومینوی بحران در بندر شهید رجایی شد



اینکه خودروها با اعتباری بالغ بر ۶۰ میلیارد تومان با مشارکت سازمان شهرداری‌ها، آتش‌نشانی و همراهی خیرین به ناوگان ایمنی شهر افزوده شد، بیان داشت: هر سال تعدادی خودرو و تجهیزات به ناوگان آتش‌نشانی اضافه می‌کنیم، اما اقدام امسال بزرگ‌ترین گام در این حوزه بوده است و از استاندار، رئیس سازمان آتش‌نشانی و همکاران ایشان به دلیل تلاش‌ها و پیگیری‌های انجام‌شده قدردانی می‌کنم.

وی با اشاره به صدور مجوز واردات ماشین‌آلات و تجهیزات ایمنی و لزوم حمایت خیرین و صنایع برای توسعه تجهیزات ایمنی افزود: آتش‌نشانان با حداقل تجهیزات در میدان عمل هستند و باید مسئولان و خیرین برای رفع این مشکلات کمک کنند.

ادامه در صفحه ۵۵

ضرورت باشد، تأکید کرد: مسئولان ایمنی موظفاند در حوزه پیشگیری فعال باشند و در زمان ضرورت وارد عمل شوند. وی ادامه داد: در صورت بروز حادثه، هرگونه سهل‌انگاری مسئولیت مستقیم در قبال مردم و جامعه خواهد داشت و نباید امنیت شهروندان و پیکره جامعه مختل شود. استاندار هرمزگان با اشاره به حادثه بندر شهید رجایی که در آن ۵۸ نفر جان خود را از دست دادند، گفت: این حادثه نتیجه سهل‌انگاری بود و هرچند پرونده پیگیری شد، اما دل خانواده‌های جان‌باختگان هنوز آرام نگرفته است. آشوری گفت: کسانی که در رعایت ایمنی کوتاهی کنند، در برابر مردم و وجدان عمومی مسئول هستند.

آتش‌نشانان سرمایه‌های بی‌بدیل شهر

شهردار بندرعباس در این مراسم با بیان

آنا رام

خبرنگار



از ۷ دستگاه خودروی آتش‌نشانی شامل ۵ دستگاه اطفای حریق و ۲ خودروی امداد و نجات در بندرعباس رونمایی شد. این آیین در حاشیه مراسم روز آتش‌نشان با حضور استاندار و مسئولان استانی برگزار گردید.

استاندار هرمزگان گفت: با توجه به حادثه‌خیزی استان، توسعه و نوسازی ناوگان آتش‌نشانی از ضروریات است. وی در مراسم روز آتش‌نشان با قدردانی از ایثار و فداکاری آتش‌نشانان بندرعباس در حادثه تلخ بندر شهید رجایی گفت: اگر مدیریت حادثه به‌موقع انجام نمی‌شد، می‌توانست به دومینوی بحران ملی تبدیل شود. محمد آشوری با بیان اینکه آتش‌نشانان طلیعه‌داران ایمنی در شهر هستند، کار آتش‌نشانان بسیار سخت و طاقت‌فرساست و در نظرسنجی‌های مردمی در خصوص حادثه شهید رجایی، بالاترین نمره رضایت به آتش‌نشانان، امدادگران هلال‌احمر، نیروی انتظامی و اورژانس تعلق گرفت.

وی با بیان اینکه پیشگیری باید در بالاترین سطح انجام شود و اقدام فقط در زمان

با دستور رئیس‌جمهور؛

بهره‌برداری از فاز دوم نیروگاه سیکل ترکیبی شرکت آلومینیوم المهدی

صبح ساحل

تولیدی این نیروگاه به شبکه سراسری کشور گفت: «مرحله نخست نیروگاه نقش مؤثری در کاهش ناترازی برق استان هرمزگان و جلوگیری از اعمال خاموشی به مردم داشت و بهره‌برداری از مراحل بعدی نیز پایداری بیشتر شبکه را به دنبال خواهد داشت.»

رجب‌پور ادامه داد: «ساخت و توسعه این نیروگاه علاوه بر تأمین برق پایدار، موجب افزایش تعداد دیگ‌های در مدار شرکت آلومینیوم المهدی، افزایش تولید شمش آلومینیوم، رونق صنایع پایین‌دستی و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید خواهد شد.» کارخانه آلومینیوم المهدی که در فاصله ۱۸ کیلومتری غرب بندرعباس واقع شده و هم‌اکنون برای بیش از ۲۵۰۰ نفر به صورت مستقیم اشتغال‌زایی کرده است.



وی افزود: «با راه‌اندازی مرحله دوم، ظرفیت تولید برق نیروگاه آلومینیوم المهدی به ۳۶۶ مگاوات رسیده است. ظرفیت نهایی نیروگاه نیز با سرمایه‌گذاری مشترک گروه مینا و شرکت آلومینیوم المهدی به ارزش ۲۷۰ میلیون یورو، به ۵۴۶ مگاوات خواهد رسید.» مدیرعامل آلومینیوم المهدی با اشاره به تحویل برق

فاز دوم نیروگاه برق سیکل ترکیبی شرکت آلومینیوم المهدی با ظرفیت ۱۸۳ مگاوات، با دستور رئیس‌جمهور، دکتر مسعود پزشکیان و در جریان سفر ایشان به بندرعباس به بهره‌برداری رسید.

«حمید رجب‌پور»، مدیرعامل شرکت آلومینیوم المهدی، در آیین بهره‌برداری اظهار کرد: «در راستای ایفای نقش مسئولیت اجتماعی، کلنگ احداث نیروگاه ۵۴۶ مگاواتی در سه فاز شامل دو فاز گازی و یک فاز بخار به زمین زده شد. فاز نخست گازی نیروگاه در فروردین ۱۴۰۳ وارد مدار شد، فاز دوم نیز به صورت رسمی با دستور رئیس‌جمهور آغاز به کار کرد و فاز سوم (بخار) طی ۳۰ ماه آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.»



«مسعود پزشکیان» رئیس‌جمهور کشور در نهمین سفر استانی پنجشنبه ۱۰ مهر ماه به بندرعباس سفر کرد. نشست با فرهنگیان و خیرین مدرسه‌ساز، فعالان اقتصادی هرمزگان، افتتاح فاز دوم آبخشیرین‌کن یک میلیون مترمکعبی در استان، افتتاح خط انتقال آب صنایع و مناطق کم‌برخوردار، امضای ۹ تفاهم نامه با فعالان اقتصادی هرمزگان، افتتاح مرحله دوم نیروگاه برق آلومینیوم المهدی، نشست در شورای برنامه‌ریزی استان از جمله برنامه‌های سفر بود. پزشکیان در نشست با فعالان اقتصادی از واگذاری اختیار کامل به استانداران خبر داد و گفت:«برای رفع مشکلات استان همه اختیارات و بسترها را به استانداران داده‌ایم».مشروح سخنان رئیس جمهور در سفر به هرمزگان در ادامه آمده است.

❖ ۴۷ سال از انقلاب گذشته هنوز می‌خواهیم مدرسه بسازیم

ئیس‌جمهور با بیان این که باید در ساخت مدارس نگاه خود را از خیرین به سمت مردم منتقل کنیم، گفت: ضمن قدردانی از زحمات و تلاش خیرین، مردم را هم باید درگیر کنید تا وارد صحنه شوند و کمک کنند. مسعود پزشکیان در نشست عدالت آموزشی در استان هرمزگان گفت: اگر شما و یا ما متکی به این باشیم که دولت کمک کند، همچنان این ساختن‌ها ادامه خواهد یافت، ۴۷ سال از انقلاب گذشته هنوز می‌خواهیم مدرسه بسازیم.وی افزود: در سفر سیستان و بلوچستان یکی از مدرسه‌سازان گفت که ۴۷ سال دیگر طول می‌کشد که اینجا مدارس بسازیم که گفتم همین امسال تماشش می‌کنیم. الان در سیستان و بلوچستان باکمک مردم بیش از ۲ هزار مدرسه می‌سازند و تماشش می‌کنیم.پزشکیان ادامه داد: پیروزی که گوسفند خود را در روستا برای ساخت مدرسه داد باور کنید مردم مشکل را حل می‌کنند، چطور مساجد در هر محله‌ای است آیا دولت‌ها ساختن، یا باورها ساختن، دولت‌ها‌ساختند.اگر باور کنیم که باید بچه‌های ما‌خوب آموزش ببینند توانمند شوند اصلا نباید منتظر کسی بود.



روشنک زبینی‌وند
خبرنگار

پس از مناقشات طولانی مدت، میان اسرائیل و فلسطین، ترامپ طرح صلحی ارائه داده است که شامل ۲۰ بند است و به گفته او این طرح می‌تواند به این منازعه پایان دهد. اگر چه در اینکه دونالد ترامپ در تلاش است تا خود را به عنوان ناجی صلح در خاورمیانه معرفی کند شکی نیست. اما آنچه که از اهمیت بیشتری برخوردار است چگونگی عملیاتی شدن این طرح و موافقت طرفین با بندهای پیش‌بینی شده در آن است. در گفتگو با «جلال‌الدین سلیمی» کارشناس و تحلیلگر ارشد مسائل بین‌الملل به بررسی این طرح صلح پرداخته‌ایم.

❖ این طرح را باید یک بزرگنمایی در نظر بگیریم یا اینکه به واقعیت تبدیل خواهد شد؟

این مدل شبیه طرح نظام شورای قیمومت سازمان ملل متحد است که در واقع فردی را برای اداره و سرپرستی غیر مختار به وسیله کشوره‌ای قدرتمند و پیشرفته انتخاب می‌شود که در این سرزمین آقای تونی بلر نخست وزیر اسبق انگلستان به‌عنوان حاکم موقت از طرف ترامپ تعیین شده است که البته رئیس هیات نظارتی تحت عنوان دولت انتقالی بین المللی غزه، برای دوره پسا جنگ انتخاب شده است. قطعاً این طرح با اعتراض و واکنش شدید حماس روبرو خواهد شد و آن‌ها نخواهند پذیرفت که یک غیر فلسطینی بر آن‌ها حکومت کند اما باید دید که ترامپ و نتانیاهو و اروپا چه تدابیری برای سکوت حماس و اداره غزه برنامه‌ریزی کرده‌اند تا به اهدافشان برسند. بحث بزرگنمایی این طرح نیست که بخواهند اعراب از آن‌ها حساب ببرند بلکه بخاطر اینکه

رئیس‌جمهور در بندرعباس: برای رفع مشکلات استان همه اختیارات و بسترها را به استانداران داده‌ایم

استانداران تام‌الاختیار

دبیر کل، کارمی‌کردند، رئیس‌جمهور با‌اشاره به‌تهدیدهای کشورهای اروپایی علیه‌کشورمان، بیان داشت: می‌گویند با اسنب‌یک، شما را تحریم می‌کنیم در حالی که ما خودمان، خودمان را تحریم کرده‌ایم، آنهایی که نفت و گاز و سوخت ندارند و این منابع را می‌خرند چگونه زندگی می‌کنند؟ ما اینها را داریم و گرسنه هستیم. پزشکیان در ادامه گفت: اگر مردم به میدان بیایند هر کاری دلمان بخواهد می‌توانیم انجام دهیم. در این صورت است که می‌توانیم راهی پیدا کنیم. وی یادآور شد، در تهران خانواده‌ای است که ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلیون برای ثبت‌نام فرزندش در مدرسه می‌پردازد، من نمی‌توانم بچه‌های خود را آموزش بدهم لذا اینها را داریم تغییر می‌دهیم. رئیس‌جمهور افزود: مردم را به صحنه بیاورید و نپذیریم که مدارس بچه‌هایمان جای نامناسبی باشد. باید به رفع مشکل مناطق محروم بیشتر توجه شود.

❖ ما خودمان را تحریم کرده‌ایم

پزشکیان ادامه داد: روزانه ۸ میلیون بشکه نفت و گاز تولید می‌کنیم؛ ۱۰ درصد صرفه‌جویی در مصرف این میزان، معادل ۸۰۰ هزار بشکه در روز است. وی با تأکید بر لزوم صرفه‌جویی در هزینه‌ها و مصرف انرژی گفت: ۱۰ درصد صرفه‌جویی در مصرف نفت، گاز و انرژی می‌توان معیشت و زندگی و مسکن مردم را سامان داد، این رقم معادل سالانه بین ۱۶ تا ۱۸ میلیارد دلار است. پزشکیان با بیان اینکه کارمندان و مدیران می‌توانند با کار کردن در اتاق‌های کوچکتر به صرفه‌جویی در مصرف انرژی و سرمایش و گرمایش، کمک کنند به مشاهدات سفر اخیر خود در ساختمان سازمان ملل متحد اشاره کرد و گفت: در سازمان ملل، راهرو را پارتیشن‌بندی کرده و مدیران در آنجا مشغول کار بودند و در اتاق‌های ۲ در ۳، در کنار اتاق

و اگر سرمایه تمام شد چه کاری باید بکنیم، جناحی، دسته‌ای، قومی و جنسیتی نباید به موضوعات نگاه کنیم. رئیس‌جمهور ادامه داد: از زحمات شما تشکر می‌کنم، یک مقدار ساختار عملیاتی را باید به سمت مردم هم بکشید، خیرین که زحمت می‌کشند و تلاش می‌کنند قابل‌قدردانی است اما مردم را هم باید درگیر کنید تا وارد صحنه شوند و کمک کنند. پزشکیان گفت: نباید بگذاریم مدرسه از نظر فضا و تجهیزات نامناسب باشد، نباید بگذاریم کیفیت آموزش غیر استاندارد باشد، اینها سرمایه‌های ما هستند از همه چیز برای من مهم‌تر هستند، خیلی مهم‌تر از این هستند که یک ساختمان افتتاح می‌کنند و یک لشگر آدم برای افتتاح آن می‌آیند. وی افزود: من در دولت هم گفتم، مثلاً یک دستگاه اسکن می‌آورند و زمین و زمان را به هم می‌ریزند که داریم این دستگاه را افتتاح می‌کنیم در حالی‌که آن را انسان ساخته است و انسان سازنده آن دستگاه، ارزش دارد وگرنه وسیله ساخته شده که یک آهن‌پاره است، باید قدر انسان سازنده آن وسیله را بدانیم.

❖ اسرائیل از دانشمندان ما می‌ترسد

رئیس‌جمهور با طرح این سوال که چرا اسرائیلی‌ها دانشمندان ما را ترور می‌کنند؟ گفت: چون آنها سرمایه ما هستند و از دانشمندان ما می‌ترسند. ساختمان صد بار هم خراب شود باز می‌توان آن را ساخت، بنابراین انسان‌ها مهم‌تر از ساختمان، دستگاه، تجهیزات و ابزار هستند، آنها هستند که ابزارها را می‌سازند.

وی گفت: اگر به حساب دولت و مجلس باشیم بسیاری از کارها انجام نمی‌شود؛ مهر ماه امسال ۲۲۰۰ مدرسه افتتاح شد که اعتبار دولتی خاصی هم نداشت. پزشکیان

طرح ترامپ مربوط به آزادی تمامی اسرای اسرائیلی در غزه در مدت دو روز در ازای خروج تدریجی نظامیان اسرائیلی از نوار غزه است.

این طرح آمریکا که طرح ادعای غیرممکن بودن آوارگی اجباری ساکنان غزه و همچنین عدم حضور حماس در ساختار حکومتی آینده غزه را بیان کرده است، متأسفانه خیلی از کارشناسان معتقدند این ادعا با واقعیت‌های میدانی غزه تناسبی ندارد. در واقع این طرح خواستار تشکیل یک نهاد بین‌المللی و یک کمیته فلسطینی مشترک برای اداره نوار غزه است که می‌خواهد کنترل و مدیریت فلسطین را بر عهده غیر فلسطینی بگذارد و اینها همه از حامیان و متحدان ترامپ و نتانیاهو هستند.

البته باید اشاره کنم که حامیان خاورمیانه‌ای ترامپ از این طرح ابراز خوشحالی و استقبال کردند و همچنین این طرح را در جهت تسهیل زندگی فلسطینیان و اسرائیلی‌های شهرک‌نشین تلقی کردند و همین طور ادعا می‌کنند این طرح ثبات بخش و احیاءکننده کشور فلسطین خواهد شد که باید دید چطور با حضور اسرائیلی‌ها، مسأله تهدیدات و حملات نظامی ادامه دار نخواهد بود. دونالد ترامپ در تلاش است تا در این سرزمین‌ها منافع اقتصادی آمریکا و اسرائیل تأمین شود که البته با ادعای شکوفاسازی و ایجاد شهرهای مدرن به کمک غزه خواهد آمد که همه این کارها منوط به این است که ترامپ با این طرح، اعتمادسازی خودش را در بستر اقتصادی برای کل کشورهای دنیا محیا کند تا فرصت‌های اقتصادی طرح که قبلاً توسط نتانیاهو و ترامپ تدوین و طراحی شده است هیچ‌گونه خللی در فرایند منافع آن‌ها به وجود نیایید چرا که آن‌ها در این طرح به دنبال راه حل بلند مدت هستند و یقیناً آنها دلشان برای فلسطینی‌ها نسوخته است که بخواهند برای همیشه مشکل آن‌ها بصورت یک توافق حل شود و چه بسا بدنبال تثبیت اسرائیلی‌ها در سرزمین‌های اشغالی از هیچ تلاشی دریغ نخواهند کرد.

شنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۴
سال ۴۰ • شماره ۵۵۱۳

افزود: هنوز مردم را باور نکرده‌ایم، اگر مردم بدانند که ما می‌خواهیم فرزندان آنها با بهترین کیفیت و در فضا و روش مناسب آموزش ببینند، حتما کمک می‌کند. مردم باید باور کنند که می‌خواهیم بچه‌هایشان را درست آموزش دهیم. رئیس‌جمهور ادامه داد: باید در کار خود بازنگری داشته باشیم و فضا، تجهیزات و روش آموزش را تغییر دهیم؛ کافی است بخواهیم، اگر منتظر دولت بمانید، بچه‌هایتان بی‌سواد، بزرگ می‌شوند و هیچ کاری نمی‌توان کرد.

❖ احترام به نخبگان اولویت ما است

رئیس‌جمهور گفت: وحدت، انسجام، احترام به نخبگان، دانشمندان، تولید کنندگان و رفع مشکلات آنان را در اولویت قراردهیم. رئیس‌جمهور گفت در ادامه در نشست با فعالان اقتصادی هرمزگان گفت: برای توسعه پایدار در مصرف انرژی‌های کشور صرفه‌جویی کنیم. رئیس‌جمهور افزود: برای رفع مشکلات استان همه اختیارات و بسترها را به استانداران داده‌ایم.

وی با اشاره به اینکه برای توسعه باید نقشه راه داشته باشیم افزود: به مدیرانی که در تهران برای استان‌ها برنامه ریزی کرده‌اند دستور داده‌ام برای توسعه آنجا باید در منطقه حضور داشته باشید. رئیس‌جمهور افزود: یکی از برنامه‌های هیات دولت هم این است که باید در استان‌ها حضور داشته باشند و مشکلات را لمس کرده و بعد به دنبال حل آن باشند. پزشکیان با اشاره به اینکه استان‌های تهران، البرز، قزوین و شهرهای اطراف همه مشکل آب دارند، گفت: یکی از آن راه حل‌ها نزدیک شدن به خلیج فارس است. وی به کمبود بارندگی‌ها در کشور هم اشاره کرد و افزود: بارندگی پارسال حدود ۱۴۰ میلی متر بوده در حالی که استاندارد آن ۲۶۰ میلی متر است یعنی حدود ۴۰ درصد کمبود بارندگی داریم. رئیس‌جمهور افزود: آب پشت سد‌ها در حال کاهش است و امسال هم با مشکل کمبود آب مواجه هستیم. پزشکیان گفت: توسعه و صنعت یعنی تناسب بین منابع و مصرف و باید بتوانیم این تناسب را رعایت کنیم. وی از استخراج آب چاه‌ها انتقاد کرد و گفت: این کار موجب ایجاد فرونشست‌های زمین در کشور می‌شود که این موضوع در تهران حدود ۳۰ سانتی متر است.

❖ آیا آمریکا می‌تواند اسرائیل را به پذیرش این طرح وادار سازد؟

پس از ظهور کمونیسم و توسعه‌طلبی‌های اتحاد جماهیر شوروی، اسرائیل برای تثبیت موقعیت و گسترش حوزه نفوذ خود در خاورمیانه و کنترل ملت‌ها و دولت‌های مسلمان و دست‌اندازی بر ثروت و دارایی آنان، به بهانه دفاع از قوم یهود در جنگ جهانی دوم که از سوی نازی‌ها مورد ستم واقع شده بودند، با یک طرح استعماری و با استفاده از غفلت مسلمانان و در اوج اختلاف و درگیری‌های درون جامعه عرب، فلسطین را تصاحب نمود و آن را پایگاه ثابت خود در قلب جهان اسلام قرار داد و در طول این سال‌ها نیز به رغم همه مخالفت‌ها، غرب و به‌ویژه آمریکا نسبت به ادامه روند حمایت از اسرائیل و ایستادگی در برابر اعاده حقوق ملت فلسطین، تحت‌تأثیر لابی‌قدرتمند یهود، این پروژه را ادامه می‌دهد. این پیشینه ساده‌ترین دلیلی است که به مسأله حمایت ابدی آمریکا و غرب از اسرائیل داده شده است. اتحاد و حمایت ابدی آمریکا از رژیم اسرائیل، فراتر از یک پیمان و توافق سیاسی، نظامی، امنیتی یا اقتصادی می‌باشد و پیوند بین یهود صهیونیست و مسیحیت انجیلی، بیش از این‌که سیاسی باشد، دیدگاه مشترک فرهنگی دارد که در دین و اعتقاد آنها به سرنوشت و آینده جهان شکل گرفته است. دیدگاه ترامپ این است که می‌گوید اسرائیل غزه را اشغال نخواهد کرد و فقط بدنبال جایگاه تثبیت و کنترل و مدیریت و ثبات شهرک‌نشینان صهیونیستی است.

در واقع طرح صلح ترامپ برای نجات سیاسی نتانیاهو نوشته شده است و عملاً به معنای پایان رویای دولت فلسطین و آغاز مرحله‌ای از قیمومیت بین‌المللی خواهد بود که در آن، صحنه به نفع رژیم اشغالگر اسرائیل و نه آزادی، بازطراحی شده که ذهنیت‌ها و روایت‌های فلسطینی‌ها و اسرائیلی‌ها تغییر یابد و بر مزایای ناشی از صلح تأکید می‌کنند.

ابلاغیه

آقای شهاب اشکانی به شماره ملی ۱۸۲۹۲۹۰۵۶۸ به اطلاع می‌رساند همسرش خانم نصرت تاجیکی رای صادره از شعبه ۱ دادگاه خانواده بندرعباس به شماره بایگانی ۰۲۰۲۲۳۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ به دفتر طلاق ۱ بندرعباس مراجعه کرده و تقاضای اجرای حکم را دارد به شما اعلام می‌گردد ظرف یک هفته از تاریخ ابلاغ به دفترخانه مراجعه کنید در غیر این صورت طبق ضوابط قانونی اقدام می‌شود.

◀ **نبی اله علیمرادی سردفتر ازدواج ۵ و طلاق ۱ بندرعباس**

آگهی مناقصه تأمین خودروهای سبک (سواری و وانت) شرکت آریابندر ایرانیان پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی

شرکت خدمات دریایی و بندری آریابندر ایرانیان در نظر دارد بمنظور دریافت خدمات سرویس دهی خودرو های سبک (سواری و وانت) در پایانه شماره یک کالاهای عمومی مجتمع بندر شهید رجایی را در طول دوره یکساله از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار خصوصی واگذار و تأمین نماید. بدین وسیله از تأمین کنندگان خدمات و اشخاص حقوقی دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ روز دوشنبه به نشانی بندرعباس منطقه ویژه اقتصادی بندرشهیدرجایی، پایانه شماره ۱ کالاهای عمومی ، شرکت خدمات دریایی و بندری آریا بنادر ایرانیان انبار ۱۰ کالا واحد حقوقی مراجعه و اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۴۶۲

مدیران کنترل کیفیت این مجتمع در دومین همایش استانی به‌عنوان مدیران برتر معرفی شدند

جایگاه برجسته پتروصنعت گامرون در صنایع پتروشیمی

آنا رام
خبرنگار



در دومین همایش مدیران کنترل کیفیت استان هرمزگان که با حضور ۲۱۰ مدیر واحدهای تولیدی و خدماتی برگزار شد، چهار مدیر کنترل کیفیت مجتمع پتروصنعت گامرون با مدارج علمی عالی و کسب امتیاز بالا موفق به کسب چهار عنوان برتر شدند. این دستاورد، نقش کلیدی مجتمع در ارتقای کیفیت محصولات پتروشیمی کشور را برجسته می‌کند. همایش باهدف نهادینه‌سازی فرهنگ استاندارد و تضمین کیفیت در تولید و خدمات، با حضور دکتر لادن رشیدی، مدیرکل دفتر تخصصی آموزش، ترویج و توان‌افزایی سازمان ملی استاندارد ایران، و مدیران صنعتی استان در سالن همایش اتاق بازرگانی بندرعباس برگزار شد. در این مراسم بار دیگر بر اهمیت مدیران کنترل کیفیت به‌عنوان ضامن کیفیت محصولات و خدمات و پایش مستمر کیفیت از آغاز فرآیند تولید تا عرضه محصول به مصرف‌کننده تأکید شد.

گامرون با گواهی ۱۷۰۲۵

مجتمع پتروصنعت گامرون دارای سه آزمایشگاه تخصصی شامل آنالیز محصولات تولیدی، کنترل کیفیت محصولات و آزمایشگاه دارای گواهی ۱۷۰۲۵ برای آزمون‌های فرمالین و هگزامین است. واحدی توضیح داد: این مجموعه علاوه بر پایش و کنترل دقیق محصولات، مسئولیت شناسایی و تأیید کیفیت آن‌ها را در گلوگاه‌های تجاری کشور، به‌ویژه گمرک شهید رجایی و سایر مراکز استانی، تحت نظارت سازمان ملی استاندارد بر عهده دارد. وی دریافت گواهی ۱۷۰۲۵، گامرون را به‌عنوان مرجع معتبر آزمایشگاهی در سطح ملی معرفی کرد که فعالیت‌های آن برای سراسر کشور دارای تأییدیه رسمی است.



پیشرو در تدوین برنامه‌های کلان کیفی و پژوهشی

مجتمع پتروصنعت گامرون در راستای تحقق اهداف توسعه‌ای و با رویکردی پیشرو و اثرگذار، هر ساله استراتژی‌های کیفی، کمی و پژوهشی خود را در سطح کلان تدوین و برنامه‌ریزی می‌کند. واحدی در این رابطه گفت: این مجتمع پس از دستیابی به راندمان بالای تولید در محصولات پایین‌دستی پتروشیمی طی سال‌های متوالی، گام تازه‌ای در مسیر ارتقای کیفیت محصولات و بهینه‌سازی فرایندها برداشته است. وی افزود: اقدامی که نشان‌دهنده عزم جدی گامرون برای تثبیت جایگاه خود به‌عنوان یکی از مجموعه‌های مرجع در صنعت پتروشیمی کشور است.

از اختراعات ملی تا ثبت بین‌المللی

مدیر مجتمع پتروصنعت گامرون با اشاره به دستاوردهای پژوهشی و نوآورانه این مجموعه گفت: کسب تعداد قابل‌توجهی از عناوین دانش‌بنیان و ثبت اختراع، گواهی روشن بر نقش اثرگذار گامرون در ارتقای علمی و پژوهشی استان و کشور است. واحدی این موفقیت‌ها را شامل دستیابی به فناوری‌های نوین در فرآیند احیای کاتالیست، تولید هگزامین با خلوص بالا، ثبت اختراعات ملی و بین‌المللی در زمینه افزایش خلوص و بهبود کریستالیزاسیون هگزامیلین تترامین و همچنین بهینه‌سازی فرآیند الکترولیز جهت احیای کاتالیست نقره ذکر کرد. وی به گواهی انطباق محصول هگزامین دانش بنیان KB-COC، گواهی انطباق محصول دانش بنیان KB-COP در فرآیند احیای کاتالیست نقره پرداخت و افزود: علاوه بر این، دریافت گواهی‌های انطباق محصولات دانش‌بنیان، اعتبارسنجی و امتیازدهی اختراعات، ثبت بین‌المللی اختراعات PCT و اخذ گواهینامه توانمندی تحقیق و توسعه با رتبه ۲ (پیشرفته) در حوزه پتروشیمی، نشان‌دهنده جایگاه ممتاز گامرون در عرصه دانش‌بنیان کشور است.

از دیگر افتخارات این مجتمع، ثبت بین‌المللی اختراع PCT با عنوان «بهینه‌سازی فرآیند الکترولیز جهت احیای کاتالیست نقره» و گواهینامه توانمندی تحقیق و توسعه با رتبه ۲ (پیشرفته) در حوزه پتروشیمی، همچنین دارا بودن مجوز بهره‌برداری از نشان اتحادیه بین‌المللی اعتبارسنجی آزمایشگاه‌ها (ILAC-MRA) است که اعتبار جهانی فعالیت‌های آزمایشگاهی گامرون را تضمین می‌کند.

مهمی در تأمین نیاز صنایع پتروشیمی ایفا می‌کند. سید یحیی واحدی، مدیرعامل مجتمع، گفت: با بهره‌گیری از زیرساخت‌های پیشرفته، آزمایشگاه‌های مجهز کنترل کیفیت و استقرار سیستم‌های مدیریت کیفیت، گامرون جایگاه برجسته‌ای در تضمین کیفیت محصولات پتروشیمی کشور به دست آورده است.

وی افزود: این مجتمع طی سال‌های متمادی به‌عنوان واحد کیفی نمونه استان و مدیران کنترل کیفیت آن به‌عنوان مدیران برتر استانی معرفی شده‌اند. به گفته واحدی، اوج این موفقیت در سال ۱۴۰۴ با کسب چهار عنوان مدیر کنترل کیفیت نمونه، بار دیگر نقش محوری گامرون در ارتقای استانداردها و کیفیت ملی را نمایان ساخت.



میز خبر

وزیر اقتصاد:

نظام گمرکی کشور متحول می‌شود

سرویس اقتصادی

وزیر اقتصاد و دارایی در بازدید از گمرکات بندر شهید رجایی از ایجاد تحول جدی در نظام گمرکی کشور خبر داد.

سید علی مدنی‌زاده، وزیر امور اقتصادی و دارایی در جریان بازدید از بندر شهید رجایی و نشست با فعالان اقتصادی، بر ضرورت تحول جدی در نظام گمرکی کشور تأکید کرد. وی ضمن قدردانی از تلاش‌های همکاران گمرک، سازمان بنادر و دریانوردی و فعالان اقتصادی مجموعه دریایی و بندری در جهت تسریع در روند کالاهای اساسی در جنگ تحمیلی ۱۲ روز گفت: تلاش‌های همکاران در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه از بابت تسریع در روند کالاهای اساسی چه در گمرکات و چه بنادر قابل تقدیر بود و خدمت بزرگ در این بخش به صورت گرفت. مدنی‌زاده با اشاره به مشکلات انباشته در گمرکات کشور طی سال‌های اخیراً ظهور داشت: رسوب



بالای کالاها از مهم‌ترین چالش‌ها است که این امر هزینه‌های مضاعفی را بر فعالان اقتصادی تحمیل کرده است. وی افزود: هدف ما کاهش این موانع و تسهیل فرآیندهاست تا هزینه‌ها به حداقل برسد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی همچنین بر هوشمندسازی فرآیندهای گمرکی، گسترش مناطق آزاد و ویژه اقتصادی و تقویت صادرات و تجارت بین‌المللی تأکید کرد و بیان داشت: برای تحقق این اهداف باید الگوی گمرک مدرن در کشور پیاده‌سازی شود. وی خاطرنشان کرد: «این تحول بدون استفاده از ظرفیت جوانان متخصص، مهندسان و شرکت‌های دانش‌بنیان امکان‌پذیر نخواهد بود. مدنی‌زاده خاطر نشان کرد: بخش خصوصی بیش از گذشته وارد عمل شود و در کنار دولت نقش‌آفرینی کند./فارس

گزارش

دانش‌آموزان بندرعباس، درگیر خاموشی‌های تازه در مدارس

علت قطعی برق؛ مشکلات شبکه

و تعمیرات صبحگاهی

چند هفته‌ای بود که مردم هرمزگان پس از ماه‌ها تحمل خاموشی‌های مکرر، طعم آرامش را با توقف قطعی‌های برق چشیده بودند. اما از چند روز

گذشته، درست همزمان با آغاز سال تحصیلی، دوباره خاموشی‌ها به زندگی روزمره شهروندان برگشته و بار دیگر نگرانی‌ها و گلایه‌ها را به همراه آورده است.

به گزارش صبح ساحل، روزهای ابتدایی سال تحصیلی برق برخی مدارس در بندرعباس از ساعت ۸ تا ۱۰ صبح قطع شد. این موضوع نه تنها روند برگزاری کلاس‌ها را مختل کرد بلکه دانش‌آموزان و معلمان را در گرمای طاقت‌فرسای کلاس‌های بدون سیستم سرمایشی با دشواری جدی روبه‌رو ساخت.

در نهایت، مسئولان یکی از مدارس از والدین خواستند تا رأس ساعت ۱۰ فرزندان خود را از مدرسه خارج کنند. والدین دانش‌آموزان از این وضعیت گلایه دارند و می‌گویند تکرار خاموشی‌ها در ساعات آغازین روز انگیزه آنان برای حضور در کلاس‌های درس کاهش می‌دهد.

در همین زمینه، روابط عمومی شرکت توزیع برق هرمزگان در پاسخ به پیگیری خبرنگار صبح ساحل اعلام کرده است که این خاموشی‌ها برنامه‌ریزی شده نیست و بیشتر به دلیل وضعیت شبکه برق رخ می‌دهد. همچنین به گفته این مسئول، بخش عمده خاموشی‌هایی که در ساعات اولیه صبح گزارش می‌شود، ناشی از عملیات تعمیرات و به‌روزرسانی شبکه است. با این حال، همزمانی بازگشت خاموشی‌ها با آغاز سال تحصیلی، انتقادهای فراوانی را به همراه داشته است. بسیاری از خانواده‌ها خواستار برنامه‌ریزی دقیق‌تر و اطلاع‌رسانی شفاف از سوی شرکت برق هستند تا دست‌کم مدارس و مراکز آموزشی درگیر خاموشی‌های ناگهانی نشوند. هرمزگان که به دلیل شرایط آب‌وهوایی گرم و مرطوب، وابستگی شدیدی به سیستم‌های سرمایشی دارد، اکنون با خاموشی‌های دوباره دست‌وپنجه نرم می‌کند. اگرچه شرکت برق دلیل این قطعی‌ها را مسائل فنی و تعمیرات می‌داند، اما برای شهروندان و به‌ویژه دانش‌آموزان، نتیجه یکسان است: کلاس‌های نیمه‌کاره در گرمای طاقت‌فرسا.

آگهی شرکت‌های

تعاونی سراسر هرمزگان

در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۷۵-۳۲۳۳۱۶۲۴

اولتیماتوم ۴۵ روزه ترامپ به هند، آزمونی برای بلوغ سیاست‌گذاری در آسیا؛

بازی قدرت‌ها در چابهار



اقتصادی، دربرابر این فشارها واکنشی چندلایه نشان داد. از یک‌سو، مقامات دهلی‌نو تلاش کردند با مذاکره و رایزنی، معافیت‌هایی برای پروژه چابهار دریافت کنند. از سوی دیگر، هند به‌طور ضمنی نشان داد که حاضر نیست منافع راهبردی خود را قربانی فشارهای یک‌جانبه کند. این موضع، اگرچه با احتیاط و دیپلماسی همراه بود، اما پیامی روشن به واشنگتن ارسال کرد: هند، در مسیر تبدیل شدن به یک قدرت جهانی، نیازمند استقلال در تصمیم‌گیری‌های راهبردی است.

در همین حال از منظر ایران، چابهار نه تنها یک بندر، بلکه نماد مقاومت در برابر فشارهای خارجی است. توسعه این بندر، با وجود محدودیت‌های مالی، تحریم‌های بانکی و تهدیدهای سیاسی، نشان‌دهنده اراده ملی برای پیشرفت و تعامل منطقه‌ای است. ایران با بهره‌گیری از فرصت‌های دیپلماتیک، تلاش کرده تا اهمیت چابهار را برای منطقه و جهان برجسته سازد. مقامات ایرانی، با تأکید بر نقش چابهار در توسعه شرق کشور، اتصال به آسیای مرکزی و کاهش وابستگی به تنگه هرمز، سعی کردند این بندر را به‌عنوان یک پروژه فراتر از منازعات سیاسی معرفی کنند. این تلاش‌ها، در کنار همکاری با هند، افغانستان و سایر کشورهای منطقه، به تقویت جایگاه چابهار در معادلات ژئوپلیتیکی کمک شایانی کرد.

اما آن‌چه در این میان مغفول مانده، پیامدهای اقتصادی چنین سیاست‌گذاری‌هایی است. اولتیماتوم ترامپ، اگرچه در ظاهر یک اقدام سیاسی بوده، اما در عمل به اختلال در زنجیره‌های تأمین، افزایش هزینه‌های حمل‌ونقل و کاهش سرمایه‌گذاری خارجی در منطقه منجر خواهد شد. شرکت‌های هندی، که در پروژه چابهار سرمایه‌گذاری کرده بودند، با تردید و نگرانی مواجه شده‌اند. بانک‌ها و مؤسسات مالی، به‌دلیل ترس از تحریم‌های ثانویه، از تأمین مالی پروژه‌ها خودداری می‌کنند. این وضعیت، نه تنها به زیان ایران، بلکه به زیان هند و کل منطقه می‌باشد.

در سطح کلان‌تر، چنین سیاست‌هایی به تضعیف نظم اقتصادی جهانی منجر می‌شود. وقتی یک کشور، بدون اجماع بین‌المللی، اقدام به تحریم‌های فراگیر و تهدید شرکای اقتصادی سایر کشورها می‌کند، اصل حاکمیت ملی، استقلال اقتصاد و قواعد تجارت آزاد زیر سؤال می‌رود. این روند، اگر ادامه یابد، می‌تواند به شکل‌گیری بلوک‌های اقتصادی موازی، کاهش اعتماد به نهادهای بین‌المللی و افزایش تنش‌های تجاری بین کشورها منجر شود. در این میان، نباید از نقش افغانستان در معادله چابهار غافل شد. این کشور، که سال‌ها درگیر جنگ، ناامنی و وابستگی به مسیرهای محدود تجاری بوده، چابهار را به‌عنوان پنجره‌ای به سوی تجارت آزاد و توسعه پایدار می‌نگرد.

برای کابل، دسترسی به بندری امن، مستقل از پاکستان، به معنای گشایش در مسیر صادرات و واردات، کاهش هزینه‌های حمل‌ونقل، و تقویت پیوندهای منطقه‌ای است. همکاری سه‌جانبه ایران، هند و افغانستان در پروژه چابهار، نشان‌دهنده ظرفیت این بندر برای تبدیل شدن به نقطه اتصال اقتصادهای نوظهور و در حال گذار است.

با این حال، اولتیماتوم ترامپ، این همکاری را با تهدید مواجه نموده است. شرکت‌های حمل‌ونقل، بانک‌ها و سرمایه‌گذاران افغان، در مواجهه با فضای نامطمئن، از ورود به پروژه‌های مرتبط با چابهار خودداری می‌نمایند. این وضعیت، نه تنها به زیان

مرتضی فاخری

دکتری مدیریت بازرگانی



در سپهر سیاست‌گذاری جهانی، بندر چابهار دیگر تنها یک نقطه جغرافیایی در جنوب شرقی ایران نیست؛ بلکه به نماد تقاطع منافع، رقابت‌های ژئوپلیتیکی و آزمون‌های سیاست خارجی بدل شده است. وقتی رئیس‌جمهور ایالات متحده، دونالد ترامپ، در اقدامی کم‌سابقه در ۳۰ سپتامبر ۲۰۲۵ (۸ مهر ۱۴۰۴)، به هند اولتیماتوم ۴۵ روزه برای قطع همکاری با ایران و ترک پروژه چابهار داد، نه تنها یک تهدید دیپلماتیک ایجاد نمود، بلکه زنجیره‌ای از پیامدهای اقتصادی، امنیتی و راهبردی را در منطقه شکل داد که اثرات آن تا سال‌ها بر مسایل اقتصادی و اجتماعی منطقه، تأثیر خواهد گذاشت.

چابهار برای هند صرفاً یک پروژه تجاری نیست. این بندر، در نگاه راهبردی دهلی‌نو، شاه‌کلید دسترسی به افغانستان و آسیای مرکزی بدون عبور از خاک پاکستان است؛ کشوری که روابط پرتنش و گاه خصمانه‌ای با هند دارد. از سوی دیگر، چابهار بخشی از کریدور حمل‌ونقل بین‌المللی شمال-جنوب است که هند را به روسیه و اروپا متصل می‌کند. این مسیر، نه تنها زمان و هزینه حمل‌ونقل کالا را کاهش می‌دهد، بلکه هند را از وابستگی به مسیرهای دریایی سنتی و پرریسک رها می‌سازد.

اما چرا ایالات متحده، به‌رغم آگاهی از اهمیت ژئوپلیتیکی چابهار برای هند، چنین اولتیماتومی صادر کرد؟ پاسخ را باید در سیاست فشار حداکثری واشنگتن علیه ایران جست‌وجو کرد. ترامپ، با خروج از توافق هسته‌ای و اعمال تحریم‌های گسترده، تلاش کرد تا هرگونه همکاری اقتصادی با ایران را متوقف کند. در این چارچوب، حتی پروژه‌هایی که جنبه بشردوستانه یا منطقه‌ای داشتند، زیر تیغ تهدید قرار گرفتند. چابهار، با وجود آن‌که در برخی مقاطع از تحریم‌ها معاف شده بود، در نهایت به نقطه‌ای حساس بدل شد که واشنگتن آن را ابزار فشار بر دهلی‌نو قرار داد.

هند، در مواجهه با این اولتیماتوم، در موقعیتی دشوار قرار گرفت. از یک‌سو، روابط راهبردی با ایالات متحده، به‌ویژه در حوزه فناوری، انرژی و امنیت، برای دهلی‌نو حیاتی است. از سوی دیگر، ترک چابهار به معنای واگذاری یک مسیر کلیدی به رقبای منطقه‌ای مانند چین و پاکستان است. چین، با سرمایه‌گذاری سنگین در بندر گوادر پاکستان، عملاً در حال شکل‌دهی به یک محور موازی است که می‌تواند هند را از مسیرهای منطقه‌ای حذف کند. بنابراین، تصمیم هند در قبال چابهار، نه تنها اقتصادی، بلکه امنیتی و راهبردی است. در این میان، ایران نیز با چالش‌های خاص خود مواجه است.

چابهار، برای تهران، فرصتی برای جذب سرمایه‌گذاری خارجی، توسعه مناطق محروم و کاهش وابستگی به تنگه هرمز است. همکاری با هند، نه تنها به معنای ورود سرمایه و فناوری، بلکه گامی در جهت تنوع‌بخشی به شرکای اقتصادی و کاهش فشار تحریم‌هاست. اولتیماتوم ترامپ، این فرصت را تهدید می‌کند و ایران را در موقعیتی قرار می‌دهد که باید میان حفظ روابط با هند و مقابله با فشارهای آمریکا، راهی میانه بیابد. در چنین شرایطی، سیاست‌گذاری ایالات متحده در قبال چابهار را می‌توان نمونه‌ای از استفاده ابزاری از تحریم‌ها برای مهندسی روابط منطقه‌ای دانست. در واقع، واشنگتن تلاش می‌کند با ابزار تحریم، نه تنها ایران را منزوی کند، بلکه شرکای بالقوه آن را نیز از تعامل اقتصادی باز دارد. این رویکرد، اگرچه ممکن است در کوتاه‌مدت برخی اهداف سیاسی را محقق سازد، اما در بلندمدت به تضعیف اعتماد بین‌المللی، بی‌ثباتی منطقه‌ای و کاهش اعتبار سیاست خارجی آمریکا منجر خواهد شد.

هند، به‌عنوان یکی از قدرت‌های نوظهور

چابهار نه تنها یک بندر، بلکه نماد مقاومت در برابر فشارهای خارجی است. توسعه این بندر، با وجود محدودیت‌های مالی، تحریم‌های بانکی و تهدیدهای سیاسی، نشان‌دهنده اراده ملی برای پیشرفت و تعامل منطقه‌ای است.

هند و ایران بوده، چابهار را بخشی از کریدور حمل‌ونقل بین‌المللی شمال-جنوب می‌داند؛ مسیری که از هند آغاز شده، از ایران عبور می‌کند و به روسیه و اروپا می‌رسد. این کریدور، در صورت توسعه یافتگی، می‌تواند جایگزینی برای مسیرهای سنتی دریایی باشد که تحت سلطه قدرت‌های غربی قرار دارند. بنابراین، هرگونه اختلال در پروژه چابهار، نه تنها منافع هند و ایران، بلکه منافع روسیه را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در همین راستا، مسکو نیز تلاش کرده با حمایت دیپلماتیک از پروژه چابهار، به مقابله با فشارهای آمریکا بپردازد. این حمایت، اگرچه در قالب بیانیه‌های رسمی و نشست‌های چندجانبه بوده، اما نشان‌دهنده تمایل روسیه به شکل‌دهی به نظم اقتصادی مستقل از محور غربی است. چابهار، در این نگاه، نه تنها یک بندر، بلکه نماد مقاومت در برابر یک‌جانبه‌گرایی اقتصادی است.

در سطح منطقه‌ای، کشورهای آسیای مرکزی نیز با دقت تحولات چابهار را دنبال می‌کنند. این کشورها، که اغلب محصور در خشکی هستند، به دنبال مسیرهایی برای اتصال به بازارهای جهانی‌اند. چابهار، با موقعیت جغرافیایی ممتاز، می‌تواند دروازه‌ای برای صادرات واردات این کشورها باشد. ترک پروژه چابهار، به‌معنای محروم‌سازی آسیای مرکزی از یک مسیر امن، سریع و مستقل است و این خود، به تضعیف همکاری منطقه‌ای منجر خواهد شد.

در سطح سیاست‌گذاری کلان، آن‌چه از اولتیماتوم ترامپ به هند برمی‌آید، نوعی نگاه تقلیل‌گرایانه به روابط بین‌الملل است.

میزخبر

«آیین جمشید» به عنوان سرپرست معرفی شد

سرویس ورزشی

حسن آیین جمشید به عنوان سرپرست دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، با حکم مدیر کل ورزش و جوانان استان، حسن آیین جمشید به عنوان سرپرست دفتر ارزیابی عملکرد، بازرسی و رسیدگی به شکایات اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان منصوب شد. آیین تکریم و معارفه سرپرست بازرسی، ارزیابی عملکرد و رسیدگی به شکایات اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان با حضور مدیرکل و معاونین در محل اداره کل برگزار شد و از زحمات حامد فکور مسئول سابق بازرسی و رسیدگی به شکایات تقدیر و تشکر به عمل آمد.

شنای ایمیدرو بانوان کشور

هرمزگان بر سکوی سوم تیمی ایستاد



بتول جهانگیری

بانوان فولاد هرمزگان در رقابت‌های کشوری ایمیدرو با کسب مقام سوم تیمی و ۶ مدال انفرادی خوش درخشیدند. به گزارش صبح ساحل، تیم شنای بانوان شرکت فولاد هرمزگان با هدایت ماندانا علیمحمدی و سرپرستی فرشته درویشی، در مسابقات کشوری بانوان ایمیدرو به میزبانی فولاد مبارکه اصفهان خوش درخشید و ضمن ایستادن بر سکوی سوم تیمی، موفق به کسب یک مدال طلا و پنج مدال برنز در بخش انفرادی شدند. این رقابت‌ها با حضور ۱۱ تیم شامل فولاد مبارکه (الف و ب)، فولاد خوزستان، مس سرچشمه رفسنجان، مس شهر بابک، سنگ آهن یاقق، گل گهر سیرجان، گهر زمین سیرجان، صنایع معدنی خلیج فارس و فولاد هرمزگان (الف و ب) برگزار شد. تیم فولاد هرمزگان با سرمربیگری ماندانا علیمحمدی و سرپرستی فرشته درویشی و حضور بانوان شناگران، صفیه بهمن‌زاده، مریم سالاری، سمیره انتشاری نجف‌آبادی، زهرا دادآفرین، مهدیه عباسی، مهشید گلخندان و مرضیه محمودی‌فرد در این رقابت‌ها حاضر شد و به عنوان سوم تیمی دست یافتند. در این مسابقات مرضیه محمودی‌فرد، مدال طلا ۲۵ متر پروانه، برنز ۱۰۰ متر آزاد، برنز ۵۰ متر کرال پشت، مهدیه عباسی مقام سوم ۲۵ متر پروانه و ۵۰ متر قورباغه و سمیره انتشاری مقام سوم ۵۰ متر کرال پشت کسب کردند.

مجمع انتخاباتی هیئت ورزش‌های دانش‌آموزی

«بهمن‌زاده» برای چهار سال به عنوان رئیس انتخاب شد

سرویس ورزشی



مجمع انتخابات هیئت ورزشی دانش‌آموزی هرمزگان با حضور اعضای مجمع در سالن اجتماعات کانون غدير بندرعباس برگزار شد. در این مجمع فرامرز بهمن‌زاده موفق شد با کسب ۲۷ رای از ۳۰ رای مآخوذه به عنوان رئیس جدید این هیئت برای مدت چهار سال انتخاب شود. در ادامه این مجمع سمیرا نصیری به عنوان نایب رئیس، سید تقی موسوی خزانه دار، علیرضا احترامی، محسن دستوری، مهردادصادقی، به‌عنوان اعضای هیات رئیسه دانش‌آموزی استان هرمزگان انتخاب شدند.

در مسابقات والیبال هفته دفاع مقدس جاسک؛

«محلّه مقسا» مقام اول را بدست آورد

سرویس ورزشی

به مناسبت هفته دفاع مقدس، به همت هیئت والیبال و با همکاری ناحیه مقاومت بسیج و اداره ورزش و جوانان شهرستان جاسک یک دوره مسابقات والیبال با شرکت چهار تیم در محل سالن ورزشی روستای بهمدی برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، در پایان این مسابقات تیم محلّه مقسا جاسک مقام اول را به دست آورد و تیم محلّه لوران مقام دوم را از آن خود کرد. مراسم اهدا جوایز این مسابقات با حضور فرمانده پایگاه بسیج روستای بهمدی و رئیس هیئت والیبال جاسک برگزار شد و جوایزی به تیم‌های برتر اهدا شد.

لیگ دسته اول فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور

«دشتی پارسیان» اولین شکست را تجربه کرد



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



شهرداری دشتی پارسیان در هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور مقابل ملاباشی یزد شکست خورد.

در هفته پنجم لیگ دسته اول فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور تیم شهرداری دشتی پارسیان در ورزشگاه ساحلی دشتی به مصاف ملاباشی یزد رفت و در پایان با نتیجه ۳ بر ۲ مغلوب حریف خود شد.

گل‌های شهرداری دشتی پارسیان را صلاح درویشان و جاسم محمدی به ثمر رساندند. با وجود این شکست، شهرداری دشتی پارسیان همچنان با ۹ امتیاز در صدر جدول گروه خود قرار دارد و فاصله سه امتیازی با تیم دوم جدول را حفظ کرده است. مسابقات لیگ دسته یک فوتبال ساحلی باشگاه‌های کشور با حضور ۱۱ تیم در دو گروه شمال و جنوب و به صورت رفت و برگشت در حال برگزاری است. تیم شهرداری دشتی پارسیان در گروه جنوب با تیم‌های منطقه آزاد چابهار، شهدای

عنبرآباد، شهدای حیات‌داود گناوه، دهیاری ملاباشی هم‌گروه است. در گروه شمال هم تیم‌های شیباجرج، مسینا مشهد، پیشنازان بندرتزکمن، پدیده گلشن انزلی، شاهین خشکیجار و شهرداری چلیچه با هم رقابت می‌کنند. در پایان مسابقات رفت و برگشت تیم‌های اول، دو گروه شمال و جنوب مستقیم به لیگ برتر صعود خواهند نمود. تیم‌های دوم ابتدا در دیداری پلی آف برای معرفی تیم سوم به صورت تک بازی در زمین بی طرف به مصاف هم خواهند رفت، که تیم

در دیدار با رئیس فدراسیون مطرح شد؛

هرمزگان میزبان رویدادهای ملی ووشو

محمود رئیسی

رئیس و دبیر هیئت ووشو هرمزگان با رئیس فدراسیون ووشو دیدار و گفت‌وگو کردند.

فرشید باوقار، رئیس هیئت ووشو هرمزگان همراه با عباس امامدادی، دبیر این هیئت ضمن حضور در محل آکادمی ملی ووشو ایران با امیر صدیقی، رئیس فدراسیون ووشو دیدار و گفت‌وگو کردند. رئیس هیئت ووشو هرمزگان در این دیدار پیرامون برگزاری

به همت ناحیه مقاومت بسیج جاسک برگزار شد

مسابقات شنا دریایی و طناب‌کشی ساحلی

محمود رئیسی

به مناسبت هفته دفاع مقدس و به همت ناحیه مقاومت بسیج و با همکاری اداره ورزش و جوانان و تربیت بدنی بسیج یک دوره مسابقات شنا دریایی و طناب‌کشی ساحلی با حضور ورزشکاران نیروهای مسلح، بسیج، منطقه دوم نیروی دریایی ارتش، سپاه دریایی، پدافند، نیروی انتظامی و دریابانی در محل خور شیلات برگزار شد.

در مسابقات شنا دریایی، جمال رحمانی از تیم ارتش مقام اول را کسب کرد. یاسین کمالی از تیم بسیج دوم شد و بهداد حسن زاده از تیم ارتش عنوان سومی و محمد حسن اصفهانی از تیم ارتش چهارم شد.

در مسابقات طناب‌کشی که با حضور پنج تیم برگزار شد تیم نیروی دریایی منطقه دوم ارتش قهرمان شد. مراسم اهدا جوایز این مسابقات با حضور جانشین ناحیه مقاومت بسیج شهرستان جاسک، مسئول تربیت بدنی بسیج و رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان جاسک برگزار شد.



چگونه غذا را بی خطر یخ‌زدایی کنیم؟

✿ سرویس سلامت

با ورود فریز به آشپزخانه‌ها، یخ‌زدایی مواد غذایی به یک کار روزمره تبدیل شده است. اما انجام نادرست این کار می‌تواند سلامت خانواده را به خطر بیندازد. دانستن روش‌های صحیح یخ‌زدایی، نکات کاربردی و اشتباهات رایج، کلید جلوگیری از مسمومیت غذایی و حفظ کیفیت غذاست.

سالیان سال است که فریز در کنار یخچال به عضوی جدایی ناپذیر از آشپزخانه تبدیل شده و در کنار آن یخ‌زدایی مواد غذایی به یک کار معمول روزمره درآمده است. انجام نادرست یخ‌زدایی می‌تواند سلامت شما و خانواده‌تان را تهدید کند. بر اساس مقاله منتشرشده در وب‌سایت MedicineNet، روش‌های یخ‌زدایی ایمن و خطرناک متفاوت هستند و رعایت نکات ساده می‌تواند از بروز مسمومیت غذایی جلوگیری کند. در این گزارش، راهنمای جامع و کاربردی برای یخ‌زدایی مواد غذایی ارائه می‌شود تا بتوانید با خیال راحت غذاهای یخ‌زده را آماده و مصرف کنید.

اهمیت یخ‌زدایی ایمن

یخ‌زدایی مواد غذایی یک مرحله حیاتی در آماده‌سازی غذاست. مواد غذایی یخ‌زده اگر به طور صحیح یخ‌زدایی نشوند، به سرعت در دمای خطرناک بین ۴۰ تا ۱۴۰ درجه فارنهایت یا حدود ۴ تا ۶۰ درجه سانتی‌گراد قرار می‌گیرند و باکتری‌ها می‌توانند به سرعت تکثیر شوند. در چنین شرایطی حتی غذاهایی که تازه به نظر می‌رسند ممکن است آلوده باشد و مصرف آن منجر به مسمومیت غذایی شود. تحقیقات و توصیه‌های کارشناسان نشان می‌دهد: یخ‌زدایی نادرست یکی از رایج‌ترین دلایل مسمومیت غذایی در خانه است. بسیاری از افراد برای سرعت بخشیدن به کار، مواد غذایی را روی میز آشپزخانه یا در آب گرم قرار می‌دهند، در حالی که این کار می‌تواند خطرناک باشد.

روش‌های ایمن یخ‌زدایی

یخ‌زدایی در یخچال: یخ‌زدایی در یخچال، ایمن‌ترین و ساده‌ترین روش برای نگهداری مواد غذایی است. در این روش، مواد غذایی به آرامی و با دمای زیر ۴ درجه سانتی‌گراد یخ‌زدایی می‌شوند و رشد باکتری‌ها به حداقل می‌رسد. این روش برای گوشت، مرغ، ماهی و سبزیجات منجمد مناسب است. مزیت اصلی این روش این است که مواد

غذایی در دمای ایمن باقی می‌مانند و می‌توان چند روز پس از یخ‌زدایی، آن‌ها را مصرف کرد. تنها نقطه ضعف این روش زمان طولانی آن است؛ برای مثال، یک بسته گوشت بزرگ ممکن است ۲۴ ساعت یا بیشتر برای یخ‌زدایی نیاز داشته باشد. بنابراین، برنامه‌ریزی قبلی و قرار دادن مواد غذایی در یخچال از شب قبل بهترین راهکار است.

یخ‌زدایی در آب سرد: اگر زمان کمی دارید، استفاده از آب سرد می‌تواند گزینه مناسبی باشد. مواد غذایی باید در یک کیسه ضد نشت قرار گیرند تا با آب تماس مستقیم نداشته باشند. کیسه‌ها باید کاملاً بسته باشند و آب هر ۳۰ دقیقه یکبار تعویض شود تا دمای آن پایین بماند.

مزیت این روش سرعت بیشتر نسبت به یخچال است و برای مواقعی که زمان کم دارید، مناسب است. با این حال، مواد غذایی باید فوراً پس از یخ‌زدایی پخته شوند تا از رشد باکتری‌ها جلوگیری شود.

یخ‌زدایی در مایکروویو: مایکروویو یک راه سریع و کاربردی برای یخ‌زدایی مواد غذایی است.

بسیاری از مایکروویوها دارای برنامه مخصوص “Defrost” هستند که برای یخ‌زدایی بدون پختن طراحی شده است. اما باید مراقب باشید، زیرا مایکروویو ممکن است برخی نقاط غذا را گرم کند و برخی نقاط هنوز یخ‌زده باقی بماند. بنابراین، پس از یخ‌زدایی با مایکروویو، مواد غذایی باید فوراً پخته شوند. این روش به ویژه برای مرغ، گوشت و سبزیجات کوچک مناسب است.

روش‌های خطرناک یخ‌زدایی

یخ‌زدایی در دمای اتاق: یکی از رایج‌ترین

اشتباهات، قرار دادن مواد غذایی روی میز آشپزخانه برای یخ‌زدایی است. در این روش، دمای سطح مواد غذایی ممکن است به سرعت بالای ۴۰ درجه فارنهایت برسد و باکتری‌ها شروع به تکثیر کنند. حتی اگر داخل غذا هنوز یخ‌زده باشد، سطح آن می‌تواند آلوده شود و خطر مسمومیت غذایی بالا رود.

یخ‌زدایی در آب گرم یا داغ: استفاده از آب گرم یا داغ برای یخ‌زدایی مواد غذایی، روش دیگری است که برخی افراد برای سرعت بخشیدن به کار انتخاب می‌کنند. این روش

یخ‌زدایی صحیح مواد غذایی نه تنها از رشد باکتری‌های مضر جلوگیری می‌کند، بلکه طعم و کیفیت غذا را نیز حفظ می‌کند. انتخاب روش مناسب یخ‌زدایی، برنامه‌ریزی درست و رعایت نکات تضمین‌کننده سلامت خانواده را

می‌تواند باعث افزایش سریع دمای غذا شود و محیط مناسبی برای رشد باکتری‌ها فراهم کند. بنابراین، این روش به هیچ وجه توصیه نمی‌شود.

استفاده از روش‌های غیر استاندارد: برخی افراد از دستگاه‌هایی مانند ماشین ظرفشویی یا محیط‌هایی مانند گاراژ برای یخ‌زدایی استفاده می‌کنند. این روش‌ها نه تنها ایمن نیستند، بلکه خطر ابتلا به مسمومیت غذایی

را به شدت افزایش می‌دهند. مواد غذایی باید در محیطی کنترل‌شده و با دمای ایمن یخ‌زدایی شوند.

نکات تکمیلی برای یخ‌زدایی ایمن

تنظیم دمای یخچال و فریزر: یخچال باید روی ۴۰ درجه فارنهایت (۴ درجه سانتی‌گراد) و فریزر روی صفر درجه فارنهایت (-۱۸ درجه سانتی‌گراد) تنظیم شود.

استفاده از کیسه‌های مناسب: هنگام استفاده از آب سرد، مواد غذایی باید در کیسه‌های ضد نشت قرار گیرند.

پخت فوری بعد از یخ‌زدایی: مواد غذایی یخ‌زده باید پس از یخ‌زدایی فوراً پخته شوند تا از رشد باکتری‌ها جلوگیری شود.

بازگرداندن به فریزر: اگر بعد از یخ‌زدایی تصمیم به استفاده فوری ندارید، می‌توانید مواد غذایی را دوباره فریز کنید، به شرط آنکه در دمای ایمن نگه داشته شده باشند. **آگاهی از زمان یخ‌زدایی:** گوشت‌ها و مرغ‌های بزرگ نیازمند زمان بیشتری هستند، بنابراین برنامه‌ریزی از شب قبل توصیه می‌شود.

نتیجه‌گیری

یخ‌زدایی صحیح مواد غذایی نه تنها از رشد باکتری‌های مضر جلوگیری می‌کند، بلکه طعم و کیفیت غذا را نیز حفظ می‌کند. انتخاب روش مناسب یخ‌زدایی، برنامه‌ریزی درست و رعایت نکات ایمنی می‌تواند سلامت خانواده را تضمین کند.

به یاد داشته باشید که روش‌های سریع اما غیر ایمن می‌توانند به بهای سلامتی شما و عزیزانتان تمام شوند. با رعایت این نکات ساده، می‌توان بدون نگرانی غذاهای یخ‌زده را آماده و مصرف کرد. /ایرنا

دانستنی

۴ گروه غذایی که باعث

بوی نامطبوع بدن می‌شوند

✿ سرویس سلامت

بسیاری از خوراکی‌ها (علاوه بر سیر که از این نظر شناخته‌شده‌تر است) می‌توانند بر بوی بدن افراد تأثیر بگذارند، با این حال کارشناسان معتقدند انتخاب‌های غذایی مناسب می‌تواند این اثرات را کاهش دهد.

«ارین پالینسکی-وید»، متخصص تغذیه در نیوجرسی می‌گوید: برخی خوراکی‌ها بیش از دیگران بر بوی بدن تأثیر می‌گذارند.

به گفته این کارشناس، تحقیقات نشان می‌دهد که بوی بدن تحت تأثیر عواملی چون باکتری‌های موجود روی پوست هر فرد و نحوه تجزیه عرق توسط این باکتری‌ها، قرار می‌گیرد.

در ادامه، به برخی از رایج‌ترین مواد غذایی که می‌توانند بر بوی بدن تأثیر بگذارند، اشاره شده است:

ماهی

همه ما با بوی «ماهی‌مانند» ناشی از غذاهای دریایی آشنا هستیم اما مصرف این خوراکی‌ها می‌تواند بوی بدن افراد را نیز در مشام دیگران تغییر دهد.

این متخصص کلینیک کیلوند می‌گوید در مواردی بسیار نادر، بدن، یک ترکیب جانبی موجود در غذاهای دریایی به نام «کولین» را به ماده‌ای با بوی ماهی موسوم به «تری‌متیل‌آمین» تبدیل می‌کند. این ترکیب با جریان خون در سراسر بدن حرکت کرده و از طریق تنفس و سطح پوست دفع می‌شود.

افرادى که به این نوع عارضه نادر معروف به «تری‌متیل‌آمینوری» دچار هستند، پس از مصرف سایر خوراکی‌ها از جمله لوبیا، کلم بروکلی، گل‌کلم، بادام‌زمینی و محصولات سویایی نیز ممکن است بویی ماهی‌مانند از بدنشان به مشام اطرافیان برسد.

این متخصص می‌گوید: با این حال این بیماری بسیار نادر، تنها چند صد نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد و اکثر افراد می‌توانند بدون نگرانی، ماهی مصرف کنند.

سبزیجات چلیپایی

اگرچه سبزیجات به‌طور گسترده به‌عنوان یکی از سالم‌ترین انتخاب‌های غذایی شناخته می‌شوند اما برای برخی افراد می‌توانند بویی غیرمنتظره ایجاد کنند. به گفته متخصصان، سبزیجات چلیپایی مانند بروکلی، کلم، گل‌کلم و کلم بروکسل هنگام آزادسازی اسید سولفوریک می‌توانند باعث بوی بدن شوند. این بو توسط عرق، تنفس و گاز روده تشدید می‌شود.



ادویه‌ها

ارین پالینسکی-وید می‌گوید: برخی غذاهای تند به دلیل ترکیبات حاوی گوگرد و متابولیت‌های خاص، شناخته شده‌اند که بوی بدن را افزایش می‌دهند. وقتی این ترکیبات آزاد می‌شوند، با باکتری‌های پوست واکنش می‌دهند و باعث ایجاد بوهای خاص می‌شوند.

متخصصان اشاره می‌کنند که ادویه‌هایی مانند کاری و زیره دارای «ترکیبات فزّار» هستند که وارد جریان خون می‌شوند و از طریق غدد عرق آزاد شده و باعث بوی متمایزی می‌گردند.

گوشت قرمز

به گفته پالینسکی-وید، مصرف مقادیر زیاد گوشت قرمز نیز می‌تواند بر بوی بدن تأثیر بگذارد.

مصرف گوشت قرمز می‌تواند پروتئین‌های بدون بورا از طریق تعریق آزاد کند اما پس از ترکیب با باکتری‌های پوست، بوی آن‌ها تشدید می‌شود.

خوراکی‌هایی برای بهبود بوی بدن

کارشناسان یادآور شده‌اند اینگونه نیست که از بدن همه افراد پس از خوردن این مواد غذایی، بوهای یکسانی به مشام برسد زیرا تفاوت‌های ژنتیکی، بر نوع و شدت بوی تولید شده تأثیر می‌گذارد.

با این حال ایجاد تغییرات خاص در رژیم غذایی می‌تواند به کاهش یا جلوگیری از بوی بدن کمک کند.

به گزارش فاکس‌نیوز، متخصصان توصیه می‌کنند که ممکن است با کاهش مصرف خوراکی‌های سرشار از گوگرد، کاهش گوشت قرمز و غذاهای بسیار تند و همچنین افزایش مصرف آب و انواع دیگری از میوه‌ها و سبزیجات بتوانید بوی بدن را بهبود ببخشید.

پالینسکی-وید گفت: خوراکی‌هایی مانند سیب، سبزیجات برگدار، ماست و چای سبز می‌توانند ترکیبات ایجادکننده بو را خنثی کرده و از باکتری‌های مفید روده حمایت کنند که این امر می‌تواند بوی ناخوشایند بدن را کاهش دهد.

این متخصص تأکید می‌کند: حفظ هیدراتاسیون مناسب و تمرکز بر حمایت از سلامت متابولیک از طریق بهبود کیفیت خواب، کاهش استرس و فعال ماندن، همگی می‌توانند به بهبود بوی کلی بدن کمک کنند.

آگهی شرکت‌های تعاونی
سراسر هرمزگان در صبح‌ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵۵-۳۲۲۲۱۴۶۲



اضطراب زیست‌محیطی به مثابه یک اختلال اجتماعی نوظهور، سواحل خلیج‌فارس را تهدید می‌کند

سایه‌ی بحران اقلیمی بر روان هرمزگان

✓ تحقیقات نشان می‌دهد زمانی که اضطراب زیست‌محیطی به کنش جمعی منجر

می‌شود، می‌تواند تأثیر مثبتی بر سلامت روان داشته باشد



محیا تکنده
روانشناس بالینی

در جهانی که دمای زمین هر دهه نیم درجه سلسیوس افزایش می‌یابد و رویدادهای شدید آب‌وهوایی مانند طوفان‌ها، خشکسالی‌ها و سیل‌ها به روتین زندگی بدل شده‌اند و میکروپلاستیک‌ها طبیعت را هر روز بیشتر از دیروز تهدید می‌کند، سایه‌ای نامرئی بر روان انسان‌ها افتاده است. این سایه، اضطراب زیست‌محیطی یا اکو-انکسیتی نام دارد، احساسی از ترس مداوم، ناتوانی و غم نسبت به تخریب سیاره. سازمان بهداشت جهان تغییرات اقلیمی را یکی از بزرگ‌ترین تهدیدهای قرن ۲۱ برای سلامت عمومی می‌داند، نه تنها به دلیل خطرات جسمانی مانند گرما یا بیماری‌های عفونی، بلکه به خاطر ضربه‌های روانی عمیق. در ایران، کشوری که در کمربند خشک خاورمیانه قرار دارد، این بحران حادتر است. استان هرمزگان، با سواحل خلیج فارس، جزایر رنگارنگ و اکوسیستم‌های دریایی غنی، نمادی از زیبایی‌بیت ایران است، اما همزمان قربانی اصلی گرمایش جهانی. آمارهای جهانی و محلی، همراه با مثال‌های واقعی از هرمزگان، نشان می‌دهند که این اضطراب نه تنها فردی، بلکه یک پدیده جمعی است که جوامع را از درون متلاشی می‌کند.

شرایط اقلیمی در مقابل شرایط روانی

از منظر روانشناسی، بحران اقلیمی فراتر از یک مسئله‌ی زیست‌محیطی است و یک ترومای مزمن جمعی ایجاد می‌کند. مفهوم "ترومای اقلیمی" توسط روانشناسانی مانند جین کلیر در انجمن روانشناسی آمریکا معرفی شده، که آن را به عنوان واکنش‌های عاطفی مداوم به تهدیدهای اقلیمی توصیف می‌کند. این تروما می‌تواند به اختلالاتی مانند افسردگی، اضطراب عمومی و حتی اختلال استرس پس از سانحه منجر شود، به ویژه در میان جوامع آسیب‌پذیر. بر اساس یک مطالعه در مجله رفتار انسانی طبیعت در سال ۲۰۲۴، حدود ۷ درصد از بزرگسالان آمریکایی سطوح جدی پریشانی روانی مرتبط با تغییرات اقلیمی گزارش کرده‌اند. این رقم در میان جوانان بالاتر است؛ یک نظرسنجی جهانی در مجله لنتس در سال ۲۰۲۱ بر روی بیش از ۱۰ هزار نفر بین ۱۶ تا ۲۵ سال نشان داد که ۸۴ درصد حداقل به طور متوسط نگران تغییرات اقلیمی هستند و ۴۵ درصد احساس می‌کنند این نگرانی زندگی‌شان را مختل کرده است. در ایران، این پدیده ریشه‌دارتر است. یک بررسی سیستماتیک در سال ۲۰۲۴ بر روی تأثیر تغییرات اقلیمی بر سلامت عمومی ایران نشان داد که افزایش دما و خشکسالی‌ها با افزایش اختلالات روانی مانند افسردگی و اسکیزوفرنی مرتبط است. مطالعه‌ای در بی‌ام‌سی در سال ۲۰۲۱ بر روی شهرهای ایران، از جمله مناطق جنوبی، رابطه مستقیم تغییرات آب‌وهوایی و افسردگی را اثبات کرد؛ هر درجه افزایش دما، خطر افسردگی را ۱۰ درصد بالا می‌برد. این آمارها نه تنها عددی، بلکه انسانی هستند؛ تصور کنید مادری در بندرعباس که هر روز به کاهش سطح آب شیرین قابل شرب نگاه می‌کند و نگران آینده فرزندانش است یا ماهیگیری که طوفان‌های غیرمنتظره، معیشتش را نابود کرده و او را به ورطه افسردگی کشانده است.

زخمی بر روان انسان

از دیدگاه روانشناختی، اضطراب زیست‌محیطی با "ناتوانی آموخته‌شده" مارتین سلینگمن همخوانی دارد. افراد احساس می‌کنند علی‌رغم تلاش‌ها، نمی‌توانند جلوی فاجعه را بگیرند، که این به چرخه‌ای از بی‌انگیزگی و انزوا منجر می‌شود. یک متآنالیز در بی‌ام‌سی در سال

۲۰۲۴ نشان داد که اکو-انکسیتی با پریشانی روانی، اضطراب و افسردگی به ویژه در میان زنان و جوانان همبستگی مثبت دارد. در سطح فردی، این اضطراب می‌تواند به "سوگ اقلیمی" بیانجامد، جایی که افراد برای از دست رفتن طبیعت عزاداری می‌کنند، مانند غم نابودی جنگل‌ها یا مرجان‌ها. اما چرا این اضطراب نوظهور است؟ روانشناسان استدلال می‌کنند که رسانه‌های اجتماعی، با پخش تصاویر فاجعه‌بار، "ترومای ثانویه" ایجاد می‌کنند. یک نظرسنجی در سال ۲۰۱۸ نشان داد که ۷۲ درصد افراد ۱۸ تا ۳۴ ساله، اخبار زیست‌محیطی منفی را عامل تأثیر بر سلامت عاطفی‌شان می‌دانند. در سال ۱۳۹۹، پس از سیل‌های ویرانگر در جنوب ایران، خطوط مشاوره روانی با افزایش ۳۰ درصدی تماس‌ها روبرو شد و بسیاری از آن‌ها مرتبط با ترس از تغییرات اقلیمی آینده بوده است.

جامعه و اضطراب زیست‌محیطی

اضطراب زیست‌محیطی صرفاً یک پدید فردی نیست، بلکه اختلالی عمیقاً اجتماعی است که در بستر ساختارهای جامعه‌شناختی معنا می‌یابد. اولین بعد این است که این اضطراب به طور نامتناسبی بر جوانان تأثیر می‌گذارد. نسلی که می‌داند بزرگ‌ترین تهدید برای آینده‌اش، نه جنگ جهانی که تغییرات آب‌وهوایی است. تحقیقات نشان می‌دهد که بیش از ۶۰ درصد از جوانان در سراسر جهان در مورد تغییرات اقلیمی "بسیار نگران" یا "به شدت نگران" هستند. بعد دوم، بعد عدالت است. اضطراب زیست‌محیطی در جوامعی که بیشترین آسیب را از تغییرات اقلیمی دیده‌اند، معمولاً فزاینده‌تر است. این جوامع نه تنها با تهدیدهای مستقیم محیط زیستی روبرو هستند، بلکه کمترین منابع را برای سازگاری با مقابله با این تهدیدها در اختیار دارند. یک مطالعه در سال ۲۰۲۴ در مجله طبیعت نشان داد که اضطراب اقلیمی، نابرابری‌های اجتماعی را تشدید می‌کند؛ اقلیت‌های قومی و جوامع فقیر، ۲.۵ برابر بیشتر تحت تأثیر قرار می‌گیرند سومین بعد، بعد اطلاعاتی است. در عصر انفجار اطلاعات، ما در معرض سیلابی از داده‌های اقلیمی قرار داریم که گاهی متناقض و اغلب هشداردهنده هستند. این اطلاعات بیش از حد، بدون ارائه راه حل‌های عملی و در دسترس، می‌تواند به احساس درماندگی و ناتوانی دامن بزند. در نتیجه، اضطراب جمعی شکل می‌گیرد: نه تنها ترس فردی، بلکه شکاف‌های اجتماعی. در ایران، این اختلال اجتماعی مشهود است. رتبه ایران در شاخص عملکرد تغییرات اقلیمی ۲۰۲۳، پایین‌ترین در میان ۶۳ کشور است، که نشان‌دهنده ضعف سیاست‌های ملی است. این اضطراب، جنبه‌های فرهنگی هم

دارد. در جوامع سنتی، طبیعت بخشی از هویت است و تخریب آن، حس تعلق را از بین می‌برد. جامعه‌شناسان ایرانی مانند محمدعلی مولوی، در بررسی‌های خود، به "بحران هویتی" در مناطق روستایی اشاره می‌کنند، جایی که خشکسالی مهاجرت را افزایش داده و جوامع را پراکنده می‌کند.

هرمزگان: طبیعت در آستانه نابودی

هرمزگان، استانی با ۱۴ جزیره بکر، سواحل مرجانی و بادگیرهای نمادین، قلب تپنده طبیعت ایران است. اما تغییرات اقلیمی، این بهشت را به جهنمی روانی بدل کرده. از منظر روانشناختی، ساکنان هرمزگان با "سوگ مکان" روبرو هستند، مفهومی که گلن آلبرت در سال ۲۰۰۵ معرفی کرد: غم از دست رفتن منظره آشنا. افزایش دما در هرمزگان، به طور میانگین در تابستان‌های اخیر، نه تنها

مطالعه‌ای بر روی مناطق جنوبی، رابطه مستقیم تغییرات آب‌وهوایی و افسردگی را اثبات کرد: هر درجه افزایش دما، خطر افسردگی را ۱۰ درصد بالا می‌برد. این آمارها نه تنها عددی، بلکه انسانی هستند: تصور کنید مادری در بندرعباس که هر روز به کاهش سطح آب شیرین قابل شرب نگاه می‌کند و نگران آینده فرزندانش است

جسم را می‌سوزاند، بلکه روان را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد و موجب از دست رفتن معیشت می‌شود که به نوبت خود اضطراب اقتصادی ایجاد می‌کند. در بندرعباس، مرکز استان، خشکسالی‌های مداوم منابع آب را ۴۰ درصد کاهش داده، که به افزایش افسردگی در میان کشاورزان و ماهیگیران منجر شده است. از دیدگاه جامعه‌شناختی، هرمزگان نماد "مهاجرت اقلیمی" است. تحقیقات در سال ۲۰۲۵ نشان دادند که گرما و رطوبت در هرمزگان، مهاجرت روستایی را ۲۵ درصد افزایش داده است.

از درمان فردی به اقدام جمعی

اگرچه اضطراب زیست‌محیطی می‌تواند ناتوان‌کننده باشد، اما روانشناسان بر این باورند که این اضطراب در ذات خود پاسخی سالم به تهدیدی واقعی است. مسئله سرکوب این اضطراب نیست، بلکه تبدیل آن به نیرویی سازنده است. تحقیقات نشان می‌دهد که زمانی که اضطراب زیست‌محیطی

به کنش جمعی منجر می‌شود، می‌تواند تأثیر مثبتی بر سلامت روان داشته باشد. مشارکت در جنبش‌های زیست‌محیطی، فعالیت‌های اجتماعی و اقدامات جمعی نه تنها احساس درماندگی را کاهش می‌دهد، بلکه حس تعلق و معنا را تقویت می‌کند. جنبش‌هایی مانند "جمعه‌ها برای آینده" به رهبری گرتا تونبرگ نمونه‌ای از این تبدیل اضطراب فردی به کنش جمعی هستند. این جنبش‌ها به جوانان فضایی می‌دهند تا ترس‌های خود را به صدایی تبدیل کنند که سیاستمداران نمی‌توانند آن را نادیده بگیرند.

مسئولیت سیستم در قبال سلامت روان اقلیمی

اگر اضطراب زیست‌محیطی یک اختلال اجتماعی است، پس درمان آن نیز باید اجتماعی باشد. این امر مستلزم اقدام در چند سطح است: در سطح آموزشی، نیاز به ادغام سواد اقلیمی در برنامه‌های درسی داریم، نه به عنوان موضوعی حاشیه‌ای، بلکه به عنوان بخشی اساسی از آماده‌سازی جوانان برای آینده‌ای نامطمئن. در سطح خدمات سلامت روان، نیاز به آموزش متخصصان در تشخیص و درمان اضطراب زیست‌محیطی داریم. این امر مستلزم توسعه پروتکل‌های درمانی جدیدی است که به جای تمرکز صرف بر سازگاری فردی، بر کنش جمعی و مشارکت اجتماعی تأکید دارند. در سطح رسانه‌ای، نیاز به رویکردی مسئولانه‌تر در پوشش اخبار اقلیمی داریم – رویکردی که بین هشدار دادن و ایجاد حس درماندگی تعادل برقرار کند و همواره راه‌های ممکن برای اقدام را نیز پر رنگ کند. در سطح سیاست‌گذاری، نیاز به شناخت رسمی اضطراب زیست‌محیطی به عنوان یک چالش سلامت عمومی داریم که مستلزم تخصیص منابع و طراحی برنامه‌های ویژه است.

بازتعریف رابطه‌ی انسان و طبیعت

بحران اقلیمی بزرگ‌ترین چالش بشریت است، و اضطراب زیست‌محیطی پاسخ روانی به این چالش است. شاید این اضطراب، در نهایت، نه به عنوان یک اختلال، بلکه به عنوان نشانه‌ای از بلوغ جمعی ما در نظر گرفته شود، لحظه‌ای در تاریخ که در آن بشریت به اندازه کافی رشد کرد تا بفهمد نابودی جهان طبیعی، نابودی خودش است. و شاید از این بلوغ، نیرویی متولد شود که برای نجات هر دو هم زمین و هم روان انسان کافی باشد. اضطراب زیست‌محیطی، اختلال نوظهوری است که روان و جامعه را تهدید می‌کند، اما هرمزگان نشان می‌دهد که طبیعت، کلید درمان است. با آمارهایی مانند ۸۴ درصد نگرانی جوانان جهانی، زمان اقدام فرارسیده. بیایید از ترس به امید گذر کنیم: حفاظت از خلیج فارس، نه تنها سیاره، بلکه روان‌مان را نجات می‌دهد.

مشاوره

مهارتی برای موفقیت در مدرسه و انتخاب‌های آینده

تفکر انتقادی

علیرضا عباسی	این روزها هر جا می‌رویم، سیل اطلاعات از همه طرف می‌بارد؛ شبکه‌های اجتماعی، سایت‌ها، اخبار، حتی گفت‌وگوهای دوستان.
مشاور و مدرس توسعه مهارت‌های ارتباطی اجتماعی و فردی	



خیلی از نوجوان‌ها فقط اطلاعات را می‌پذیرند بدون اینکه از خودشان بپرسند: «آیا این درست است؟». اما کسانی که بلدند فکر انتقادی داشته باشند، مثل کارآگاهان باهوش، اول شواهد را بررسی می‌کنند، بعد نتیجه می‌گیرند. این مهارت در مدرسه و زندگی آینده همان چیزی است که به شما قدرت انتخاب درست می‌دهد.

تفکر انتقادی یعنی چی؟

تفکر انتقادی یعنی توانایی پرسیدن سؤال‌های هوشمندانه، بررسی شواهد، پیدا کردن تناقض‌ها و تصمیم‌گیری منطقی. یعنی به جای اینکه فقط چیزی را قبول کنید، دلیل و مدرکش را هم بخواهید. مثلاً اگر کسی بگوید «فلان اپلیکیشن برای درس بهترین است»، شما می‌پرسید: «بر اساس چه تحقیق یا تجربه‌ای؟».

چرا در این سن اهمیت دارد؟

بین ۱۴ تا ۱۷ سالگی شما در حال آماده شدن برای امتحانات مهم، انتخاب رشته یا حتی فکر کردن به مسیر شغلی هستید. اگر بدون تفکر انتقادی تصمیم بگیرید، ممکن است تحت تأثیر شایعات یا فشار دیگران انتخاب‌های اشتباهی بکنید. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که نوجوانانی که تفکر انتقادی قوی دارند، عملکرد بهتری در درس‌های تحلیلی مثل علوم و ریاضی دارند و در آینده هم در دانشگاه و محیط کار تصمیم‌های بهتری می‌گیرند.

راه‌های عملی برای تقویت تفکر انتقادی

- تمرین "چرا پنج باره":** هر وقت چیزی شنیدید یا خواندید، پنج بار پشت سر هم از خودتان بپرسید «چرا؟». این روش کمک می‌کند به عمق موضوع برسید.
- مقایسه منابع:** اگر مطلبی در شبکه‌های اجتماعی دیدید، آن را با حداقل دو منبع معتبر (مثل کتاب درسی یا سایت دانشگاهی) مقایسه کنید.
- بازی نقش‌آفرینی:** با دوستانتان بحث کنید، یکی نقش موافق و دیگری نقش مخالف یک موضوع را بگیرد. این تمرین باعث می‌شود مسئله را از چند زاویه ببینید.
- دفتر تحلیل:** هفته‌ای یک بار یک خبر یا مطلب انتخاب کنید و روی کاغذ بنویسید: «نویسنده کیست؟ هدفش چیست؟ شواهدش چیست؟ چه چیزهایی را نگفته؟».
- استفاده هوشمند از AI:** از یک ابزار هوش مصنوعی بخواهید یک موضوع را توضیح دهد، بعد خودتان بررسی کنید که چه بخش‌هایی درست است و چه بخش‌هایی نیاز به اصلاح دارد. این کار مهارت بررسی انتقادی را تقویت می‌کند.

منابع بیشتر برای شما

- گزارش Future of Jobs ۲۰۲۳ درباره مهارت‌های تحلیلی
- Khan Academy برای تمرین علوم و ریاضی تحلیلی
- وب‌سایت FactCheck.org برای یادگیری بررسی صحت اخبار
- کتاب Asking the Right Questions نوشته Browne و Keeley برای آموزش تفکر انتقادی

نتیجه‌گیری

تفکر انتقادی یعنی توانایی دیدن پشت پرده اطلاعات. اگر این مهارت را در سال‌های دبیرستان تمرین کنید، می‌توانید در امتحانات بهتر عمل کنید، انتخاب رشته آگاهانه‌تری داشته باشید و در زندگی آینده تصمیم‌های عاقلانه‌تری بگیرید. مهر امسال فرصت خوبی است تا مثل یک کارآگاه باهوش، با هر اطلاعاتی که می‌شنوید، دقیق و کنجکاو برخورد کنید.

میز خبر

آمار بالای خودکشی در برخی استان‌ها

سرویس زندگی

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با بیان این‌که در کشور چند شهرستان داریم که میزان خودکشی در آن‌ها بالاست، گفت: باید تلاش ما این باشد که آمار خودکشی را به صفر برسانیم.

زهر بهروزآذر، معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری اظهار کرد: مسئله خودکشی یکی از موضوعاتی است که از ابتدای استقرار دولت چهاردهم اهمیت توجه به آن مطرح شده و از سوی رئیس‌جمهور به طور جدی درخواست شده که بتوانیم میزان خشونت افراد علیه خود را کاهش دهیم. وی با بیان اینکه موضوع جوانی جمعیت اهمیت دارد، افزود: بخشی از موضوع جوانی جمعیت مربوط به تولد افراد است، اما بخش دیگر در گرو حفظ تک‌تک جان‌های عزیز ایرانیان است و باید تلاش کنیم مردم از شرایط موجود رضایت داشته باشند. بخشی از این امر را در حوزه‌های معیشتی و بخشی را در پیشگیری از تصادفات پیگیری می‌کنیم و بخش دیگر نیز مربوط به پیشگیری از خودکشی است. معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری ادامه داد: برخی افراد به دلیل قرار گرفتن در چرخه ناامیدی و درماندگی، خشونت علیه دیگری یا علیه خود بروز می‌دهند و این یکی از تلخ‌ترین و دردناک‌ترین موضوعاتی است که امروزه شاهد آن هستیم. ما در مسئله خودکشی فقط از دست دادن جان شهروند را نداریم، بلکه بخش‌های زیادی از جامعه نیز تحت تأثیر این اقدام قرار می‌گیرند؛ از جمله اعضای خانواده، دوستان و آشنایان فردی که اقدام به خودکشی کرده است. فکر کردن به این معضل و دلایل خودکشی فرد، نزدیکان را نیز در چرخه درماندگی قرار می‌دهد. وی افزود: بررسی‌ها نشان می‌دهد به طور کلی اقدام به خودکشی در زنان ۱٫۵ برابر مردان است، اما مرگ ناشی از خودکشی در آقایان بالاتر است، زیرا خشونت نسبت به خود در آقایان بالاتر از زنان است. وی خاطرنشان کرد: باید تلاش ما این باشد که آمار خودکشی را به صفر برسانیم، زیرا حتی از بین رفتن زندگی یک نفر نیز برای ما مهم است. /تسنیم

میز خبر

کشف اختلاس ۵۰ میلیاردی در یکی از ادارات هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی استان از کشف یک پرونده اختلاس ۵۰ میلیارد ریالی در یکی از ادارات استان خبر داد.

به گزارش صبح ساحل؛ سردار "علی اکبر جاویدان" با تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: در پی وصول اخبار واصله مبنی بر بروز سوءاستفاده‌های مالی و تخلفات گسترده در یکی از ادارات استان، موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار پلیس امنیت اقتصادی قرار گرفت. وی افزود: تیم‌های کارشناسی پلیس امنیت اقتصادی پس از بررسی اطلاعاتی و میدانی و باگردآوری اسناد و مدارک معتبر، موفق به شناسایی سه متهم اصلی شدند و این افراد با هماهنگی مقام قضایی دستگیر و تحت بازجویی قرار گرفتند. سردار جاویدان ادامه داد: متهمان در مواجهه با مستندات غیرقابل انکار، به اختلاس بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال در بازه زمانی سال ۱۳۹۲ الی ۱۳۹۶ اعتراف و پرونده آنان پس از تکمیل تحقیقات به مرجع قضایی ارسال و با قرار قانونی روانه زندان شدند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان خاطرنشان کرد: سازمان انتظامی با بهره‌گیری از ظرفیت‌های تخصصی و اشراف اطلاعاتی، اجازه نخواهد داد عده‌ای سودجو با سوءاستفاده از جایگاه اداری و اموال عمومی، منافع مردم و نظام را به مخاطره اندازند.

آزادی ۳۲ زندانی با عفو رهبری در سیریک

سرویس حوادث

با حضور رئیس دادگستری شهرستان سیریک در زندان میناب، روند بررسی و پایش وضعیت مشمولین عفو مقام معظم رهبری مربوط به حوزه قضایی سیریک انجام شد. به گزارش صبح ساحل؛ در جریان این پایش، پس از بررسی دقیق پرونده‌ها، ۳۲ نفر از زندانیان سیریکی مشمول عفو رهبری قرار گرفته و از زندان آزاد شدند. همچنین ۴۵ نفر دیگر از محکومان حوزه قضایی سیریک با اعمال این عفو، از کاهش مدت حبس برخوردار گردیدند و مجازات آنان بین دو پنجم تا سه پنجم کاهش یافت. رئیس دادگستری شهرستان سیریک در حاشیه این بازدید، عفو اخیر را از الطاف بزرگ مقام معظم رهبری نسبت به جامعه و به‌ویژه خانواده زندانیان دانست و تأکید کرد: این اقدام فرصتی دوباره برای بازگشت زندانیان به مسیر صحیح زندگی و ادای نقش مؤثر در جامعه و خانواده است. این عفو علاوه بر کاهش جمعیت کیفری زندان‌ها، موجب ایجاد آرامش در خانواده‌ها و تقویت امید به اصلاح و بازپروری در میان زندانیان گردیده و نشان‌دهنده نگاه انسانی و اسلامی نظام به موضوع مجازات و اصلاح مجرمین است.

توقیف سه شناور سوختی در آب‌های بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده دریابانی بندرعباس گفت: مرزبانان پایگاه دریابانی بندرعباس طی ۲ عملیات منسجم موفق به کشف بیش از ۷۰ هزار لیتر گازوئیل قاچاق و توقیف سه شناور سوختی شدند.

به گزارش صبح ساحل؛ سرهنگ اسلام توحیدی‌پور در تشریح این خبر افزود: مرزبانان پایگاه دریابانی بندرعباس در پی کسب خبری مبنی بر انتقال ۲ محموله سوخت قاچاق در سواحل این شهرستان نسبت به مقابله با عناصر اصلی قاچاق سوخت اقدام کردند. وی ادامه داد: با اجرای این عملیات‌ها، مرزبانان پس از گشت‌زنی درحوزه استحفاظی موفق به توقیف سه فروند شناور و ۲ مشک ماری متعلق به قاچاقچیان شده‌اند. فرمانده دریابانی بندرعباس اظهار کرد: در جریان بازرسی از شناورها و مشک‌های یادشده بیش از ۷۰ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل به ارزش بیش از ۳۵ میلیارد ریال کشف شده است. سرهنگ توحیدی‌پور ادامه داد: اقدامات اطلاعاتی برای دستگیری متهمان آغاز شده است.

شگرد تازه مجرمان سایبری

ارسال تصویر ناخوانا از ابلاغیه قضایی

سرویس حوادث

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا از ظهور و گسترش یک شیوه تازه کلاهبرداری اینترنتی خبر داد؛ روشی که با سوءاستفاده از ظاهر رسمی ابلاغیه‌های قضایی و ارسال تصاویر مبهم و ناخوانا، قربانی را با ایجاد ترس و اضطراب، به کلیک روی لینک آلوده وادار می‌کند. سرهنگ "جواد مختاررضایی" اعلام کرد: در این روش جدید و رو به گسترش، مجرمان سایبری با فعالیت در شبکه‌های اجتماعی و پیام‌رسان‌هایی مانند اینستاگرام، تلگرام و ای‌تا، تصویر جعلی یک ابلاغیه قضایی مبهم، تار و ناخوانا را همراه با جمله‌ای هشدارآمیز و لینکی آلوده برای مخاطبان ارسال می‌کنند.

وی توضیح داد: این تصویر که با قالب و نشان رسمی جعل شده، ابزار ایجاد شوک روانی و اضطراب فوری است تا مخاطب را به ورود به سایت فیشینگ یا نصب بدافزار سوق دهد. هدف اصلی این مجرمان، سرقت اطلاعات بانکی، گذرواژه‌ها، دارایی‌های رمزآرزی و حتی کنترل کامل تلفن همراه قربانی است. این مقام انتظامی تأکید کرد: تمامی ابلاغیه‌های قضایی و اطلاعیه‌های رسمی باید صرفاً از طریق سامانه ثنا بررسی شود و هیچ لینک دریافتی از طریق شبکه‌های اجتماعی با پیام‌رسان‌ها نباید باز شود. حتی تصاویر دریافت شده از آشنایان نیز ممکن است آلوده باشد و باید پیش از باز کردن آن‌ها اطمینان حاصل شود. وی افزود: شهروندان این هشدار را با اطرافیان خود به اشتراک بگذارند و در صورت برداشت ناگهانی از حساب بانکی، تلفن همراه را فوراً در حالت پرواز قرار داده و بی‌درنگ با مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا به شماره ۰۹۶۳۸۰ تماس بگیرند یا به نشانی fta.gov.ir مراجعه کنند. این مقام انتظامی تأکید کرد که جعل ابلاغیه‌های قضایی با تصویر مبهم و لینک آلوده، یکی از جدیدترین و خطرناک‌ترین روش‌های فیشینگ است که سرعت گسترش بالایی دارد و تنها با رعایت دقیق نکات ایمنی می‌توان از آسیب‌های آن پیشگیری کرد. /سایت پلیس

رئیس کل دادگستری هرمزگان خبر داد:

توقیف ۱۷۶ دستگاه ماینر غیرمجاز در بستک

سرویس حوادث

رئیس کل دادگستری هرمزگان از توقیف ۱۷۶دستگاه ماینر غیر مجاز در شهرستان بستک طی یک هفته اخیر خبر داد.

به گزارش صبح ساحل؛ مجتبی قهرمانی، رئیس کل دادگستری هرمزگان گفت: با توجه به تأکیدات ریاست قوه قضاییه در خصوص لزوم کمک به دولت به‌منظور رفع مشکل ناترازی حامل‌های انرژی و باتوجه به خاموشی‌های بی در پی برق در سطح استان هرمزگان برای برخورد با استفاده‌کنندگان غیرمجاز از دستگاه‌های رمز ارز که سهم قابل توجهی در قطعی و نارسایی برق دارند، تدابیر ویژه‌ای از سوی دستگاه قضایی استان با همکاری ضابطین به ویژه نهادهای امنیتی و انتظامی و ادارات برق در شهرستان‌های مختلف اتخاذ شده است. وی در ادامه افزود: در همین راستا و در ادامه برخورد با مراکز استخراج غیرمجاز رمز ارز به‌عنوان یکی از مصادیق تعدی به حقوق عامه، ۱۷۶ دستگاه ماینر غیر مجاز طی یک هفته اخیر در شهرستان بستک شناسایی و توقیف شده است.

رئیس کل دادگستری هرمزگان در تشریح



جزئیات این خبر اظهار کرد: بر این اساس، به دستور رئیس حوزه قضایی شهرستان بستک، پاسداران گمنام امام زمان (عج) در سازمان اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و مأموران فراجا با همکاری نماینده شرکت توزیع برق به منظور شناسایی اشخاص دخیل در امر استخراج غیرمجاز رمز ارز دیجیتال، به صورت لحظه‌ای در ساعت اوج مصرف برق، ضمن شناسایی آن دسته از واحدهای تجاری و مسکونی که مصارف غیرعادی داشته‌اند در بازرسی از تعدادی از واحدهای مسکونی در این شهرستان ۵۲

دستگاه ماینر غیر مجاز به همراهاتعلقات آن را کشف و ضبط کردند. وی در ادامه افزود: همچنین نیز در بازرسی از تعدادی از واحدهای مسکونی و یک مرغداری در شهرستان بستک، روستای فرامرزان و شهر کوخرد تعداد ۱۲۴ دستگاه ماینر غیر مجاز کشف و ضبط شد که بر این اساس مجموع کشفیات ماینر غیر مجاز طی یک هفته اخیر، ۱۷۶ دستگاه بوده است.

نحوه عملیات شناسایی

رئیس کل دادگستری هرمزگان تصریح کرد:

سخنگوی فراجا اعلام کرد:

آغاز صدور گواهینامه موتورسیکلت برای نوجوانان ۱۶ ساله

سرویس حوادث

سخنگوی فراجا همزمان با آغاز هفته انتظامی از آغاز ثبت‌نام و صدور گواهینامه موتورسیکلت نوجوانان ۱۶ ساله پسر، برای موتورهای ۵۰ سی سی و ۱۲۵ سی سی خبر داد.

سردار سعید منتظر المهدی با بیان اینکه همزمان با آغاز هفته انتظامی با شعار پلیس مقتدر، مشارکت همگانی و جامعه امن، پلیس خدمات بیشتری را در کمترین زمان ممکن به مردم ارائه می‌کند، گفت: ثبت‌نام و صدور گواهینامه موتورسیکلت نوجوانان ۱۶ ساله پسر، برای موتورهای ۵۰ سی سی و ۱۲۵ سی سی آغاز می‌شود. وی افزود: افزایش ساعات کاری مراکز خدمات رسانی پلیس و شماره گذاری به مدت



باکمک به آزادی

زندانی غیر عمد

جشن تولدت رو

خاص تر جلوه بدن

شماره حساب و شماره کارت جهت واریز

کمک های خیر خواهانه مردم نیکوکار هرمزگان

شماره کارت بانك ملی 6037991899936706

شماره حساب بانك ملی 0106110031007

بنام ستاد ديه هرمزگان

آدرس: ستاد ديه هرمزگان، بلوار امام حسين روبروي شهرک طلاييه جنب ايستگاه آتش نشانی شماره ۹



میز خبر

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری مطرح کرد:

آمادگی زیرساخت‌های حیاتی بوشهر در برابر هر گونه بیماری

✱ مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری بوشهر گفت: این استان آمادگی بهداشتی مطلوبی در برابر بیماری‌های احتمالی منتقله از ناقلان در فصول پاییز و زمستان دارد.

به گزارش صبح‌ساحل؛ جواد لقمان‌زاده در جلسه پدافند زیستی استان بوشهر، با تأکید بر نقش محوری پدافند زیستی، اظهار کرد: با تلاش‌های صورت گرفته و دارا بودن دانش تخصصی لازم، استان بوشهر آمادگی بالایی در برابر بیماری‌های منتقله احتمالی از ناقلین در فصول پاییز و زمستان پیش‌رو دارد. وی اطمینان داد با اجرای کامل الزامات پدافند غیرعامل، زیرساخت‌های حیاتی استان برای تداوم خدمات در برابر هر گونه بیماری‌های مشترک انسان و حیوان، کاملاً تضمین خواهد بود. مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری بوشهر خاطر نشان کرد: اقدامات ما متمرکز بر تقویت سیستم‌های تشخیص زود هنگام، ایمن‌سازی زنجیره تأمین آب و غذا و افزایش توان واکنش مراکز درمانی است. لقمان‌زاده، هوشیاری عمومی و همکاری شهروندان را در کنار تدابیر فنی، عاملی کلیدی برای حفظ پایداری استان در برابر مخاطرات زیستی دانست و تصریح کرد: پدافند زیستی گامی مهم در راستای تداوم خدمات ضروری در شرایط بحرانی است.

معاون حقوق عامه دادسرای عمومی و انقلاب

سیستان و بلوچستان:

محموله گوشت‌های فاسد

قبل از ورود به کشور برگشت داده شد

✱ سرویس خبری

معاون حقوق عامه دادسرای عمومی و انقلاب سیستان و بلوچستان گفت: محموله گوشت آلوده و فاسد قبل از ورود و توزیع به کشور از مرزهای سیستان و بلوچستان شناسایی و به کشور صادر کننده برگشت داده شد.

ابوالفضل احمدزاده با اشاره به این موضوع که صیانت از سلامت جامعه و نظارت بر رعایت قوانین بهداشتی وظیفه دادرسانست، گفت: برخی از گوشت‌های وارداتی از کشورهای همسایه پاکستان به دلیل عدم انطباق با مقررات بهداشتی طی آزمایشات مختلف محموله مورد نظر به کشور صادر کننده برگشت داده شد.

وی اظهار کرد: براساس دستور قضایی صادر شده یکی از ۸ محموله وارداتی گوشت به استان برگشت داده شده چرا که برای ما حفظ سلامت جامعه خط قرمز محسوب می‌شود. وی بیان کرد: ضرورت دارد در فرآیند بازرگبری محموله‌های صادراتی گوشت از کشور صادر کننده دامپزشکی و اداره کل پشتیبانی امور دام زیر نظر دستگاه قضایی نظارت تام و کامل داشته باشند. احمدزاده تأکید کرد: دادرسرای عمومی و انقلاب استان همیشه حامی سرمایه‌گذاران در حوزه تولید بوده است و به تمامی افرادی که در حوزه واردات گوشت به استان فعال و ذینفع هستند هشدار داده می‌شود که دستگاه قضا صیانت از امنیت غذایی را اولویت خودش می‌داند. وی افزود: گوشت‌های وارداتی ۱۷۰ تن بوده که ۸ محموله را شامل شده و یک محموله به دلیل عدم انطباق با مقررات بهداشتی به میزان ۲۵ تن برگشت داده شد.

مدیرکل آموزش و پرورش کرمان:

تنبیه بدنی دانش‌آموزان در مدارس ممنوع است

✱ شکلا افضلی

مدیر کل آموزش و پرورش استان کرمان با تأکید بر ممنوعیت کامل تنبیه بدنی و سوء رفتار با دانش‌آموزان در مدارس، از برخورد قانونی با عوامل خاطی خبر داد. به گزارش صبح‌ساحل؛ محمد رضا فرحبخش، در جمع خبرنگاران با اشاره به ماده ۸۱ آیین‌نامه اجرایی مدارس گفت: هرگونه تنبیه‌بدنی و سوء رفتار با دانش‌آموزان تحت هر شرایطی ممنوع بوده و با متخلفان طبق قوانین و مقررات برخورد خواهد شد. وی افزود: مدیران مدارس موظف‌اند همکاران خود را نسبت به ضوابط انضباطی و ممنوعیت اعمال خشونت آگاه سازند. وی با بیان اینکه در قوانین بالادستی از جمله قانون مصوب ۲۳ اردیبهشت ۹۹ مجلس شورای اسلامی مصادیق سوء رفتار گفته شده است افزود: هرگونه فعل یا ترک فعل عمدی ضرب و جرح، محبوس‌کردن، سوءاستفاده جنسی، توهین یا تهدید نسبت به طفل یا نوجوان، یا قرار دادن او در شرایط سخت و غیر متعارف و یا خودداری از کمک به وی، که سلامت جسمی، روانی، اخلاقی یا اجتماعی طفل و نوجوان را در معرض خطر و آسیب قرار دهد نوعی مصادیق سوءرفتار می باشد که در قانون حمایت از اطفال و نوجوانان است. وی تأکید کرد: هیچیک از عوامل آموزشی و تربیتی مدرسه، از جمله معلمان، مدیران و معاونان، حق اعمال تنبیه‌بدنی ندارند و در صورت وقوع چنین مواردی، علاوه بر رسیدگی در هیئت‌های تخلفات اداری، امکان پیگیری قضایی با شکایت اولیاء وجود دارد.

مدیرکل آموزش و پرورش کرمان با بیان اینکه توهین لفظی نیز مصداق سوءرفتار محسوب می‌شود، گفت: هدف از تنبیه در آیین‌نامه اجرایی، آگاهی‌بخشی و اصلاح رفتار دانش‌آموزان است، نه اعمال خشونت، و عوامل مدرسه باید با گفت‌وگو و توجیه، دانش‌آموزان را نسبت به خطاهایشان آگاه کنند. فرحبخش، افزود: والدین می‌توانند ابتدا موضوع را با مدیر مدرسه مطرح کرده و در صورت عدم رسیدگی، از طریق ادارات آموزش و پرورش و واحدهای ارزیابی و شکایات استان پیگیری کنند. وی ادامه داد: برخورد‌های قانونی شامل تذکر، اخطار، درج در پرونده، اخراج و انضفال از خدمت خواهد بود و در مواردی که تخلف جنبه مجرمانه داشته و منجر به آسیب جسمی دانش آموز شود، فرد خاطی به مراجع قضایی معرفی خواهد شد.

دادستان کرمان عنوان کرد؛

دستگاه قضایی حامی فعالان اقتصادی در تنگناهای مالی

✱ شکلا افضلی

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان با طرح این سوال که چرا با وجود قوانین یکسان در کشور، شاهد وجود گره‌های متعدد در روند صادرات و واردات هستیم؟ گفت: در حال حاضر که کشور در جنگ اقتصادی قرار گرفته، سیاست قوه قضائیه مبتنی بر حمایت از واردکنندگان و فعالان اقتصادی است و تمامی اقدامات مورد نیاز بر این محور برنامه‌ریزی و اجرا می‌شود.

به گزارش صبح‌ساحل؛ مهدی بخشی در جریان بازدید از اداره کل گمرکات استان کرمان اظهار کرد: دستگاه قضایی استان کرمان در راستای تکالیف نظارتی خود و بر مبنای تأکیدات ریاست این قوه ضمن بازدید از ادارات نقش‌آفرین در حوزه صادرات و واردات از

جمله گمرک، تلاش می‌کند که موانع موجود را بررسی و راهکارهای رفع آنها را تدوین کند تا تسهیل‌گری لازم در این بخش صورت گیرد. وی با اشاره به مشکلات صادرکنندگان و واردکنندگان استان در حوزه‌های تخصیص ارز ثبت سفارش و ... بیان کرد: این مشکلات در جلسات تخصصی با حضور کارشناسان گمرک و دستگاه قضایی مطرح می‌شود تا ضمن حل آنها، زمینه توسعه روزافزون استان فراهم شود.

بخشی گفت: براساس بررسی‌های انجام شده، عدم وجود شرکت‌های بین‌المللی حمل و نقل در استان یکی از دلایلی است که منجر به کاهش فعالیت گمرک کرمان در مقایسه با سایر گمرکات کشور شده و این در حالی است که این استان محصولات صادراتی گسترده‌ای دارد و استفاده از این ظرفیت‌های بالقوه می‌تواند بسیاری از

رئیس بنیاد نخبگان سیستان و بلوچستان:

قبول شدگان رتبه بالای دانشگاه‌ها تحت پوشش بنیاد ملی

نخبگان قرار می‌گیرند

✱ سرویس خبری

رئیس بنیاد نخبگان سیستان و بلوچستان گفت: دانش‌آموزانی که با رتبه‌های بالا در دانشگاه پذیرش می‌شوند، تحت پوشش بنیاد ملی نخبگان قرار می‌گیرند و باید سعی کنند تا در دوران تحصیل این شرایط را حفظ و ارتباط خود را با بنیاد برقرار کنند.

محمود اوکاتی‌صادق، در مراسم بزرگداشت روز نخبگان در دانشگاه زابل بیان کرد: امروز خوشحالی ما به واسطه کسب مقام و درجه ارزشمند پژوهشگران در عرصه جهانی است و این افتخار علاوه بر اینکه نصیب استان سیستان و بلوچستان و منطقه سیستان شده بلکه نصیب کشور عزیزمان ایران شده چرا که ما در شرایطی قرار داریم که استکبار، تمام تلاشش را می‌کند تا ایران را منزوی کند و این کسب مقام‌ها باعث خنثی شدن نقشه‌های دشمن خواهد شد و مرتبه ایران را در سطح جهان روشن‌تر خواهد کرد.

وی ادامه داد: کسب مقام دو درصد دانشمندان پراستناد در سطح جهان شاید به زبان ساده بیاید اما در عمل کار ساده‌ای نیست، ساعت‌ها وقت و انرژی با محدودیت بودجه‌ای و ...، مواردیست که باعث شده تا این عزیزان به این رتبه در جهان دست یابند و در واقع این پژوهشگران برتر قابل تقدیرند، این عزیزان مرزهای دانش را گسترش دادند و جا دارد که در این شرایط خاص سیاسی که ایران در آن قرار دارد بگوئیم که تلاش‌های شما دانشمندان کمتر از تلاش‌های سربازانی



که در پشت پدافند قرار دارند و یا در خط مقدم جبهه هستند کمتر نخواهد بود. رئیس بنیاد نخبگان سیستان و بلوچستان در بخش دیگری از سخنانش به بحث اهمیت تحصیل دانش‌آموزان در دبیرستان‌های دانشگاه و ضرورت داشتن آمار از فارغ‌التحصیلان دبیرستان‌های دانشگاه در منطقه سیستان، گفت: این که ما آماری داشته باشیم از این دانش‌آموزان و پیگیری کنیم که پس از دبیرستان کجا رفتند جزو ضروریات است، تا سال ۹۳ دوست داشتیم بدانیم که فارغ‌التحصیلان دبیرستان‌های دانشگاه در استان سیستان و بلوچستان پس از قبولی در کدام دانشگاه‌ها مشغول به تحصیل هستند و واقعا اطلاعات درستی در دست نبود و از روی مدارک و مستنداتی که در بایگانی دبیرستان ذخیره شده بود یک آمار دم دستی توانستیم پیدا کنیم.

اوکاتی ادامه داد: تا سال ۹۳ تعداد ۲۹۰ دانش‌آموز در رشته‌های پزشکی، دامپزشکی

رئیس هیأت ورزش‌های همگانی استان خبر داد:

آغاز پویش ملی «همراه سالمند» در فارس

✱ سرویس خبری

رئیس هیأت ورزش‌های همگانی فارس از آغاز پویش «همراه سالمند» برای نخستین بار در کشور در این استان همزمان با روز جهانی سالمند خبر داد و گفت: هدف این برنامه ارتقای نشاط، سلامت و تعامل میان سالمندان و جوانان است و با شعار «سالمند شاد، جامعه پویا» اجرا شد.

سیروس پاک‌فطرت در نشست هیأت ورزش‌های همگانی استان فارس گفت: این پویش فرهنگی و ورزشی با تمرکز بر سلامت جسمانی و اجتماعی سالمندان و تقویت روابط خانوادگی طراحی شده است. برنامه «همراه سالمند» همزمان با روز جهانی سالمند در شیراز معرفی و به اجرا درآمد. وی با تأکید بر ارزش اجتماعی این طرح گفت: این پویش نشان می‌دهد ورزش همگانی محدود به ورزش کردن

و داروسازی فارغ‌التحصیل داشتیم که با پیگیری انجام شده متوجه شدیم که در چه دانشگاه‌هایی قبول شدند که این موضوع، جای افتخار دارد و قطعا از ۹۳ تاکنون این آمار افزایش چشمگیری داشته و خیلی خوب است که این پایگاه داده حتما تشکیل شود این درحالیست که ما آمارهای رشته مهندسی را هنوز کار نکردیم که قطعا در این زمینه هم افتخارات زیادی داریم، امروز شاهدیم بسیاری از پزشکانی که در زاهدان و در سطح استان سیستان و بلوچستان حضور دارند فارغ‌التحصیلان دبیرستان‌های دانشگاه، بویژه دبیرستان‌های دانشگاه زابل هستند.

وی ادامه داد: بسیاری از اساتید دانشگاه و همکاران ما در دانشگاه سیستان و بلوچستان و همینطور در گروه مهندسی برق فارغ‌التحصیلان دبیرستان‌های دانشگاه زابل و زاهدان بوده‌اند و این دبیرستان‌ها واقعا اثرات بسیار خوبی داشته و فارغ‌التحصیلان بسیار خوبی را تحویل جامعه داده است، اما نکته‌ای که در بحث دانش‌آموزان حائز اهمیت است که ما در بنیاد ملی نخبگان از این عزیزان به عنوان آینده‌سازان یاد می‌کنیم این است که زیست عمومی این افراد خیلی مهم است یعنی کاری کنیم که این‌ها از یک زندگی متعادلی برخوردار شوند.

رئیس بنیاد ملی نخبگان سیستان و بلوچستان گفت: استعداد ذاتی و خدادادی است که در وجود افراد نهفته است خیلی از انسان‌ها با استعداد زاده می‌شوند، اما نمی‌توانند از آن

استفاده کنند، با دانش‌آموزان خیلی مستعدی هستند ولی خیلی زود تاب‌آوری‌شان پایین است و در مقابل مشکلات تحمل ندارند، این مهارت‌ها خصوصا مهارت‌های زندگی باید در این افراد پرورش داده شود تا بتوانند برای یک زندگی خوب آماده شوند.

وی ادامه داد: در این زمینه بنیاد ملی نخبگان طرحی را تحت عنوان شهاب با وزارت آموزش و پرورش در هیئت وزیران و شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسانده که به کمک این طرح، برای دبیرستان و بچه‌های دوره متوسطه برنامه‌های متنوعی را اجرا می‌کنیم، دانش آموزانی که با رتبه‌های خوب قبول می‌شوند تحت پوشش بنیاد ملی نخبگان قرار می‌گیرند و باید سعی کنند که در دوران تحصیل این شرایط را حفظ نمایند و ارتباط خود را با بنیاد برقرار کنند، چرا که ما فرصت‌های بسیار خوبی را برای دانش‌آموزان ممتاز و دانشجویان ممتاز فراهم می‌کنیم مشارکت در پروژه‌های پژوهشی، مشارکت در ارائه‌های آموزشی خاص بین‌المللی جزو تسهیلاتی است که در اختیار دانشجویان ممتاز قرار خواهد گرفت. اوکاتی گفت: بیش از ۵۰ نفر از دانشجویان ممتاز ما دوره سربازی‌شان را در بنیاد ملی فقط با گذراندن پروژه‌های پژوهشی طی کردند و این فرصت بسیار خوبی است برای دانش‌آموزان که بتوانند در دوران دانشجویی، با کسب رتبه‌های بالا در معدل و کارهای پژوهشی بتوانند از این فرصت استفاده کنند.

کمک می‌کند و امیدواریم با حمایت اداره کل ورزش و جوانان، این طرح به الگویی ملی تبدیل شود.

محمد رضا جعفری، طراح پویش و رئیس کمیته فرهنگی و مسئولیت اجتماعی هیأت، محورهای اجرای آن را تشریح کرد و گفت: فعالیت‌های سبک ورزشی مانند پیاده‌روی و حرکات کششی، برنامه‌های گروهی نشاط‌آور و فعالیت‌های فرهنگی ـ اجتماعی برای ارتقای احترام به سالمندان، سه رکن اصلی این پویش هستند.

وی افزود: پویش «همراه سالمند» هر هفته در بوستان‌ها و مراکز فرهنگی شیراز و دیگر شهرستان‌ها برگزار می‌شود و خانواده‌ها و داوطلبان جوان با سالمندان گردهم می‌آیند تا ضمن ورزش، گفت‌وگو و همنشینی، تجربه‌ای تازه از نشاط و همدلی جمعی داشته باشند. همکاری سازمان‌های مردم‌نهاد و گروه‌های داوطلب نیز در پیشبرد این برنامه نقش کلیدی دارد. جعفری در پایان تأکید کرد: این پویش، علاوه بر بعد ورزشی، حرکتی اجتماعی برای بازگرداندن جایگاه واقعی سالمندان در جامعه است و امید داریم با گسترش آن در سراسر کشور، الگویی برای سالمندی فعال و شاد ارائه شود. /

ایسنا



- **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
- **مدیر مسئول**
الهام کرمی
- **قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر**
مهراب رشیدی
- **دبیر تحریریه**
فاطمه محمودآبادی
- **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
- **دبیر سرویس حوادث**
آنا رام
- **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهوریان
- **چاپ مهدوی کرمان**
تحریریه
- **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۲۴)
- **۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱**
(داخلی ۱۰۵)
- **فاکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳
- **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب
بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- **پایگاه خبری صبح ساحل نیوز**
www.sobhesahel.ir



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

🕒 طنز در مطبوعات خارجی (توجه، توجه)

یکی از وظایف ما، در آزمایشگاه زیست‌شناسی در دانشگاه نیومکزیکو، غذا دادن به یک مار در قفس بود. یکی از روزها که همه‌ی ما، دور قفس به مار خیره شده بودیم، استادمان گفت: «من واقعاً به این مار حسودیم می‌شود، چون من هیچ وقت در کلاس این‌طور مورد توجه دانشجویان واقع

نمی‌شوم.»

یکی از دانشجویان با خونسردی گفت: اگر شما هم بتوانید یک موش درسته را این‌طوری ببلعید، حتماً مورد توجه واقع می‌شوید!

از: «ریدرز دایجست» ترجمه: «پرفیسور»

🕒 طنز ایران

بافتنی در تابستان

میم رفت تا نامه‌اش را بگیرد. جلو پیشخوان ایستاد. یکی که موقع حرف زدن فک پایشن آویزان می‌شد گفت: ساعت ۹ صبح. هنوز کارشون شروع نشده. تشیف داشته باشین بیان. بعد هم ببخشید جناب، ورود با آستین کوتاه، ممنوعه. میم کیف چرمی را سفت‌تر گرفت و نوشته‌ی روی دیوار پشت سرشان را دید و گفت: باشه. البته من از راه دور اومدم و لباس نیاوردم. شاید مُشماعی، چیزی پیدا شه تم کم. آن که نشسته‌اش از ایستاده‌ی میم بلندتر بود دست از نوشتن روی برگه برداشت و سرش را روی فتر گردنش لرزاند و گفت: یک کاریش می‌کنیم. میم، دست زیر بقیه‌اش برد و شوره‌ها و خسی گردنش را گرفت و از دکمه‌ی بالایی لباسش تکان داد تا تنش هوا بخورد. با دو انگشت بینی‌اش را گرفت و ابروهاش را به هم رساند و از دهانش صدای فوفف بیرون داد. روی آهن بدون کفی نیمکت، کنار یک آستین کوتاه که لپ‌های فرو رفته و ریش‌های سفید داشت و می‌خندید، نشست. با هم گپ زدند و از قدیم و چیزهای دیگر و لباس امانتی ندیده‌ی خود گفتند و خندیدند. ساعت ۹ نشده، میم، بافتنی ضخیم خاکستری را تنش کرد و دو طرفش را نزدیک هم آورد تا زبیش را ببندد که نشد. دومی هم آستین‌های گرمکن قرمز ورزشی را بالا و بالاتر کشید تا دست‌هاش پیدا شد. میم با لب‌های بسته گونه‌هاش را بالا برد. برگه‌ای گرفت و وارد حیاط شد. مثل شکلاتی که دارد آب می‌شود

حمیدرضا مهاجر

مقطع حساس

ای یار درون اندرونی چونی
بیرون و درون و پشت گونی چونی
دیروز مهم نیست که چون بودی و چون
در مقطع حساس کنونی چونی

سعید پیابانکی

جریان

این روزها به جای این که مردم در جریان قرار گیرند،
جریان در مردم قرار گرفته است.

«کمال تعجب»

چهل سال بعد در همین هفته

رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی در مراسم ویژه‌ای با حضور شاعران، نویسندگان، هنرمندان، فرهنگیان، محققان، اندیشمندان و مایقی اقشار ملت، طی سخنان مبسوطی از رئیس سازمان صدا و سیما تجلیل کرد. وی در نصفه‌ی دوم بیاناتش گفت: «همان طور که بزرگان حاضر در این مراسم استحضار دارند، دیشب در یک برنامه‌ی تلویزیونی که به صورت زنده پخش می‌شد، یکی از گویندگان تلویزیون توانست یک غزل ۸ بیتی از حافظ را فقط با ۱۶ تا غلط بخواند!» - که این جای بسی امیدواری است! (یکی از شاعران حاضر در مراسم)

«لوده» هفته نامه گل آقا ۸ اردیبهشت ۱۳۷۹

