



گروه سیاسی //

ضرورت نظارت دقیق بر تسهیلات اشتغالزایی

نماینده ولی فقیه در هرمزگان با اشاره به اینکه یکی از دغدغه های کشور ایجاد اشتغال می باشد، خواستار نظارت دقیق بر تسهیلات بخش اشتغال شد. "آیت الله غلامعلی نعیم آبادی" در دیدار با مدیران دستگاههای زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در هرمزگان و مدیران ...



گزارش اقتصادی //

از دزدان دریایی تا بخشنامه های بدون نظرخواهی

هرمزگان با دارا بودن بیش از ۱۳۰۰ کیلومتر مرز دریایی و جزایر مختلف پتانسیلی بی نظیر در زمینه صیادی و از گذشته های دور شغل غالب مردم این استان صیدوسیادی بوده است. در سال های پس از انقلاب هرچند گرایش هرمزگان به صنعتی شدن بوده و سایر ظرفیت های اقتصادی آن ...



چهره اجتماعی //

عرضه مستقیم ماهی در هرمزگان

مدیر کل شیلات هرمزگان از عرضه مستقیم بیش از ۶۳۰ تن ماهی تازه مارزان و سالم از نیمه دوم اسفند ماه تا پایان تعطیلات نوروزی خبر داد. سید پرویز محبی با بیان این خبر افزود: در عرضه این میزان از آبزیان بیش از ۳۰۰ خودروی یخچال دار مشارکت داشته اند که در این میان ...



چهره اجتماعی //

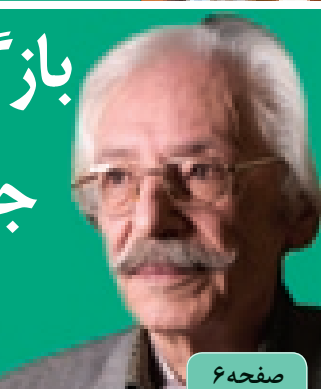
انتقال پایانه مسافربری به مکان جدید

شهرداری بندرعباس انتقال سریع پایانه های مسافربری این شهر به مکان جدید را خواستار شد. عباسی امینی زاده با اشاره به احداث سازمان جدید پایانه های مسافربری تأکید کرد: دست اندرکاران تمام همت و تلاش خود را بکار گیرند تا ساختمان جدید در سال جاری آماده و به بهره برداری برسد.

بازگشت

جمشیدمشایخی

با یک سریال



صفحه ۶

دوشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۳ ◀ سال بیست ونهم ▶ شماره ۲۷۲۴ ▶ تکرشماره ۵۰۰۰ ریال

روزنامه صبح ایران

۸ صفحه

سالگرد پدر مطبوعات هرمزگان

یکسال از عروج ناباورانه پدر مطبوعات هرمزگان و مدیر مسوول صبح ساحل گذشت. جهت زنده نگه داشتن یاد و خاطره آن بزرگمرد اهل قلم مراسم یادبود آن فقید سعید عصر پنجشنبه ۲۱ فروردین ۹۳ از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸:۳۰ در مسجد قدس بندرعباس برگزار می شود.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با استاندار:

هرمزگان دارای ظرفیت بسیاری برای سرمایه گذاری است

گروه سیاسی:

جاسم جادری، استاندار هرمزگان و آیت الله اکبر هاشمی رفسنجانی رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام با هم دیدار و در خصوص موضوعات مختلف به تبادل نظر پرداختند.

آیت الله هاشمی رفسنجانی رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام در این دیدار ضمن گرامیداشت ایام فاطمیه^ع و با اشاره به نقش

حضرت فاطمه زهرا^ع بعنوان الگوی زن کامل و تریبک سال نو گفت:

بنده به آینده امیدوارم که بتوانیم با عبور از شرایط فعلی، مشکلات را پشت سر بگذاریم. وی در ادامه افزود: رونق سرمایه گذاری و جذب آن یکی از راههای توسعه است و باید بخش خصوصی را به کمک دولت بیاوریم تا بتوانیم از همه ظرفیت ها استفاده کرده و در جهت رفیع بیکاری و ایجاد اشتغال حرکت نماییم.

جزئیات ثبت نام یارانه نقدی

گروه اجتماعی:

رئیس سازمان هدفمندی یارانه ها ضمن تشریح آخرین جزئیات ثبت نام یارانه نقدی، بر کامل بودن بانک های اطلاعاتی دولت تأکید کرد و از غیرنیزامندان خواست در ثبت نام دریافت یارانه شرکت نکنند.

به گزارش واحد مرکزی خبر اکبر ایزدی رئیس سازمان هدفمندی

وزارت کشور تایید کرد:

مرزبانان ربوده شده وارد کشور شدند

با تلاش های دستگاههای ذی ربط و همکاری ریش سفیدان محلی و روحانیون بلند پایه اهل سنت منطقه سیستان و بلوچستان وارد خاک کشورمان شدند.

گروه سیاسی: وزارت کشور اعلام کرد که مرزبانان ایرانی گروگان گرفته شده توسط گروهک "جیش العدل" وارد کشورمان شدند.مرزبانان ایرانی گروگان گرفته شده توسط گروه جیش العدل



مسافرت بیش از ۴ میلیون نفر به جزایر

خبر آخر

دریافت تندیس و لوح تقدیر نو آور برتر توسط جوان هرمزگانی

حکمت صالحی جوان هرمزگانی اهل جاسک در ششمین همایش نوآوری و عدالت اقتصادی که با حضور بیش از ۱۰۰۰ اینگانه برتر اقتصادی کشور در آستانه سال جدید برگزار شد توانست تندیس و لوح تقدیر نوآور برتر کشور را در بخش صید و صیادی دریافت کند. وی به دلیل تلاش ها و فعالیت های علمی و عملی در راستای اقتصاد مقاومتی و حماسه اقتصادی این عنوان را کسب نموده است. صالحی تحصیل کرده رشته ادبیات اصالتاً جاسکی و ۲۹ سال سن دارد وی به عنوان نماینده منتخب عرصه صیادی در شورای مرکزی خانه کشاورز، رییس هیات مدیره تعاونی لنج های سرخانه دار جاسک، عضو هیات مدیره و مدیر عامل تعاونی مرزنشپیان صدف شرق جاسک و نایب رییس هیات مدیره خدمات رسانی صدف مارین شناورهای جاسک در زمینه صید و صیادی فعالیت می کند. صالحی به عنوان یکی از اعضای هیات های تجاری هرمزگان به کشورهای هندوستان، روسیه، عمان و اروپایی مسوولان استانی را همراهی کرده و دستاوردهایی را در زمینه فعالیت خود به ارمغان آورده است. گفتنی است این همایش به همت قوه قضاییه، مجمع تشخیص مصلحت نظام، مجلس شورای اسلامی، مجمع متخصصین ایران و جامعه اسلامی مهندسين برگزار شد.

باز هم کتابخانه شهدای بندر عباس

مدیر عامل خانه مطبوعات هرمزگان گفت: کتابخانه شهدای بندرعباس به عنوان قدیمی ترین کتابخانه شهر بندرعباس حمایت های رسانه های هرمزگان تاکنون حفظ شده و باید به عنوان یک المان در شهر بندرعباس باقی بماند.فاطمه رکن الدینی با اشاره به رزمه های مجدد تخریب کتابخانه شهدا بندرعباس در جلسه انجمن کتابخانه های عمومی بندرعباس تصریح کرد: اگر متولیان، طرح و پیشنهادی برای حفظ آن ندارند، اهالی رسانه پیش ازاین بارها بر استفاده فرهنگی از قبیل سرای رسانه، ایستگاه رسانه و محلی برای استقرار مطبوعات و رسانه های استان پیشنهاد داده اند که می تواند عملی شود.وی افزود: ظاهراً در این شهر مشکل دیگری وجود ندارد و فقط کتابخانه شهدا خاری در چشم شده است که اینگونه بر تخریب آن اصرار دارند. مدیرعامل خانه مطبوعات با ابراز تأسف از تصمیمات مقطعی و ناپایدار در خصوص فضاهای فرهنگی خواستار توجه ویژه مسئولان برای حفظ این مکان ئ در اختیار قرار دادن آن به اهالی رسانه شد که جز در خواست های این قشر بوده است.

همکار گرامی جناب آقای حاج محمد خداکریمی

بازگشت عارفانه جناب عالی و خانواده گرامیتان را از سرزمین نور و قرآن ، مکه مکرمه و مدینه منوره خیر مقدم عرض می نمایم **زیارت قبول**

مدیر مسوول ، سر دبیر

و کارکنان روزنامه صبح ساحل

آب آبتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۷۷۱۰۴۴۴۴۴۴۴ - ۰۷۷۱۰۴۴۴۴۴۴۴
دفتر فروش: ۰۷۷۱۰۴۴۴۴۴۴۴ - ۰۷۷۱۰۴۴۴۴۴۴۴
دفتر خدمات: ۰۷۷۱۰۴۴۴۴۴۴۴ - ۰۷۷۱۰۴۴۴۴۴۴۴
سازمان بنی هشتاد و نه سالگی

هرمز بتون

تولید کننده خربای لیزی و انواع قطعات بتنی

بندرعباس: خیابان امام موسی خاکی، مقابل، عدد ۱۰ چهارراه
سازمان بنی هشتاد و نه سالگی
۲۲۲۲۲۲۲ - ۲۲۲۲۲۲۲

جناب آقای مهندس عبدالقادر عسکری سیاهوئی

انتصاب شایسته و درخور تحسین حضرت عالی را به سمت معاونت امور معادن و صنایع معدنی سازمان صنعت ، معدن و تجارت استان هرمزگان که نشان از لیاقت ، کاردانی و شایستگی در زمینه مدیریت میباشد تبریک عرض نموده و از درگاه خداوند متعال توفیق روز افزون جناب عالی را خواهانیم

مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره شرکت نگین تر ایران خلیج فارس

آگهی تجدید مناقصه شماره ۹۳/۲ (یک مرحله ای) نوبت اول

۱- نام دستگاه مناقصه گزار: شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس (سهامی خاص)

۲- نشانی دستگاه مناقصه گزار: کیلومتر ۴۰ جاده میناب – جنب شهر قلعه قاضی

۳- موضوع: تأمین سرویس های ایاب و ذهاب

۴- محل دریافت اسناد مناقصه: اداره تدارکات شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس واقع در شهر قلعه قاضی

۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۶ روز

۶- مهلت تحویل پیشنهادهای: تا پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۱/۲۶

۷- زمان و تاریخ و مکان بازگشایی پاکات: رأس ساعت ۱۰:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۱/۲۷ در سالن جلسات شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس

۸- هر تعداد شرکت کننده در مناقصه که توسط کمیسیون مناقصه تأیید صلاحیت شوند پاکات آنان بازگشایی خواهد شد .

۹- به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهائی که بعد از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل میشود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۰- نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه نقد دروجه شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس

۱۱- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: (دویست و چهل و پنج میلیون ریال)

۱۲- قیمت اسناد مناقصه و شماره حساب: مبلغ ۱۰۰,۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) واریز به حساب جام ۱۸۳۸۳۳۲۴/۸۸ نزد بانک ملت بنام شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس

۱۳- پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ تضمین شرکت در مناقصه، تضمین های معتبر تهیه و همراه پیشنهاد نرخ به شرکت تسلیم نماید، به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۱۴- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است

۱۵- آگهی در سایت شبکه اطلاع رسانی معاملات تانیر www.tavanir.org.ir قابل مشاهده می باشد.

۱۶- این شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۱۷- ارتباط موضوع فعالیت شرکت با موضوع مناقصه از سوی شرکت کنندگان الزامی می باشد.

۱۸- مدت قرارداد: یکسال واز تاریخ ۹۳/۰۱/۰۱ لغایت ۹۳/۱۲/۲۹ می باشد

۱۹- هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.

مقاضیان میتوانند با ارائه معرفی نامه، نماینده خود را جهت دریافت اسناد مناقصه به همراه فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰,۰۰۰ ریال (یکصد هزار ریال) به حساب جاری اعلام شده در آگهی و مراجعه به آدرس شرکت اقدام نمایند.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق خلیج فارس (سهامی خاص)

زمستان در نخلستان اجنرال

قشم – مرکز تجارت نیا: میدان پاسداران، ابتدای خیابان شهید منتظری، روبروی بانک ملی

تلفن: ۰۷۶۳ ۵۲۲ ۰۳۵۰

فکس: ۰۷۶۳ ۵۲۲ ۰۳۷۰



هرمزگان عرضه مستقیم ماهی در هرمزگان

مدیر کل شیلات هرمزگان از عرضه مستقیم بیش از ۶۲۰ تن ماهی تازه مارزان و سالم از نیمه دوم اسفند ماه تا پایان تعطیلات نوروزی خبر داد.
سید پرویز محبی با بیان این خبر افزود: در عرضه این میزان از آبریان بیش از ۲۰۰ خودروی یخچال دار مشارکت داشته اند که در این میان اشتغال زایی جانبی آن نیز شایان توجه است.وی هدف از عرضه مستقیم آبریان را تنظیم بازار ماهی خواند و افزودنی شک عرضه ماهی تازه و سالم با قیمتی مناسب نقش مهمی در افزایش پروتئین دریایی سیدغذایی خانوار هاداشته‌است که از تقای سلامت خانواده را به دنبال خواهد داشت.محبی با اشاره به اینکه پس از عرضه مستقیم ماهیان قیمت های ماهی دریا(زاهای بندرعباس بین ۳۰ تا ۵۰ درصد کاهش داشته است گفت:این طرح برای نخستین بار در سطح استانهای ساحلی (خلیج فارس و سواحل مکران) در این استان انجام شده است.وی تصریح کرد: اجرای طرح عرضه مستقیم آبریان تازه ازران قیمت با ابتکار و مدیریت شیلات هرمزگان و همکاری تعدادزادی از تعاونی های صیادی شهرستانهای ساحلی این استان باعث شده بازار ماهی فروشان بندرعباس خودش را با شیلات هماهنگ کند.

چنان پرداخت پول نفت ایران



منابع وزارت نفت و گاز طبیعی هند اعلام کردند دهلنو آمادگی دارد هزینه واردات نفت خام ایران را به جای «روپیه» به یورو بپردازد.به گزارش فارس، منابع وزارت نفت و گاز طبیعی «دهلی‌نو» اعلام کردند که هند آمادگی دارد تا هزینه واردات نفت خام ایران را به جای «روپیه» به یورو بپردازد.بر اساس این گزارش، در ۱۶ ماه مارس، «محسن قمعصری»، مدیر امور بین‌الملل شرکت نفت ایران اعلام کرد.به دنبال کاهش نرخ یورو علیه ایران در نتیجه توافق اولیه با ۱۵۰۱ (آمریکائیکلیس،فرانسه،روسیه،چی ن و بعلاره آلمان) در ژنو، تهران ترجیح می‌دهد هزینه صادرات نفت خام به هند را به جای روپیه به یورو دریافت کند.شرکت ملی نفت‌کش ایران در ژانویه اعلام کرد که ارائه نفت خام به خریداران آسیایی از طریق کشتی‌های این شرکت را به دنبال اجرای توافق اولیه ایران و ۵۰۱ شرکتی می‌گیرد.

نوآور تر جامعه صیادی استان پاسخ می‌دهد؛

از دزدان دریایی

تابخشنامه‌های

بدون نظر خواهی

دغدغه‌های صیادان هرمز گانی چیست؟!

قسمت اول

صبح ساحل فاطمه رکین الدینی:

هرمزگان با دارا بودن بیش از ۱۲۰۰ کیلومتر مرز دریایی وجزایر مختلف پتانسیلی بی‌نظیر در زمینه صیادی و از گذشته‌های دور شغل غالب مردم این استان صیدصیادی بوده‌است.

درسال‌های پس از انقلاب هرچندگرایش صیادی به صنعتی‌شدن بوده وسایر ظرفیتهای اقتصادی آن شناسایی شد اما صیدصیادی همچنان شغل محبوب بسیاری از هرمزگانی‌هاست ومشکلات خاص دراین عرصه نتوانسته مانع از فعالیت صیادان شود.صبح‌ساحل باتوجه به اهمیت این موضوع درگفتگوگی اختصاصی با فعالان منتخب صیادی وکشورزی به بررسی وضعیت صیدصیادی دراستان هرمزگان می پردازد.حکمت صالحی نوآوربرتر سال ۹۲ جامعه صیادی استان و از فعالان عرصه صیادی در این شماره به دغدغه های بخش صیادی پاسخ می دهد وی مهمترین دغدغه صیادان هرمزگان را مشکلات بیمه‌ای آنان عنوان می‌کندوی افزود: بیمه شناورها ناقص وهیچکدام از لنج وقایق‌های صیادی و حتی سرنشینان آنان بیمه نیستند ودرزمان حادثه اگر شناور به طور کامل غرق شود یا آتش بگیرد درهمان بیمه ناقص هم القاطی درقرارداده پاکر می‌رود که کارایی برای صیاد نداردواین درحالی است که دولت بیمه را یک تکلیف می‌داند وی افزود، موتورلنج وقایق فاقد بیمه خود ودرسرنشین هستند واین دیگر صید با تور انجام نمی‌شود بلکه با قارب‌های صنعتی وبه روش گرگور به این حرفه می‌پردازند که درحفظ ذخایر آبریان بسیار تاثیرگذار است.وی استفاده از تورهای نامرئی وفلامینتها را تهدیدی جدی برای ذخایر آبریان برشمرد وتصریح کرد: اگر شیلات از این وضعیت جلوگیری نکنداکوسیستم ونسل تمام ماهیان دچار اختلال می‌شود بنابراین می‌طلبد که شیلات با اقدامات کارشناسی و جدیت وارد این عرصه شود.صالحی تصریح کرد: صیدخارج از

فصل وصدوربیشمار مجوزهای صیدفائوس ماهیان به خصوص درجاسک تهدیدی جدی به شمار برای نسل گونه‌های ماهیان به شمار می‌رود واین درحالی است که کشور امارات برای صیادان درزمان صید خارج از فصل حقوق در نظرگرفته‌اند تا مجبور به صید آبریان نشوند وکارنخبریزری آبریان بدون تهدید انجام شود. مدیرعامل تعاونی مرزنشینان صدف شرق جاسک بر بازسازی ذخایر آبریان تاکید کرد.افزود: چنانچه دولت دراین مهم مداخله نکند این حرفه از دست رفته وناپدید می‌شود. صالحی با بیان اینکه معمولاً صیدبهرمزجارتوسط شناورهای استان شرقی از فروردین آغاز می‌شود عدم اشتغال و عدم یکسلسازی قیمت آبریان با خلیج‌فارس را از جمله دلایل صیدبهرمزجاء عنوان کرد.گفت: واسطه‌ها دراین بین به بازار عرضه وتفاضا دامن می‌زنند و سودمغتنکی را نصیب خود می‌کنند.صالحی اضافه کرد.طبق مصوبه کمیسیون مبارزه با سوخت هیچ‌کاره شناورهای حق ساخت شناور بدون مجوز را ندارد وباید نظارت جدی بر فعالیت صیادانها در خصوص استفاده از سهمیه سوخت انجام شود وی افزود: پرداخت سهمیه سوخت به صیادان نیز عادلانه نیست وسوخت شناورهای صیادی تمام استان از تهران شارژی می‌شود.وشیلات استان به شهرستان‌ها براساس کارکرد توزیع می‌کند که این موضوع موجب بروز مشکلات و تاخیر در فعالیت آنان شده است. صالحی اختصاص سهمیه سوخت را براساس قدرت موتور عنوان کرد.گفت: اختصاص ۲۱ روزکاری برای صیادان واقعی جهت دریافت سوخت رضایتبخش است اما باید طبق فرمول (فائو) روزی ۱۴ ساعت محاسبه و سوخت داده شود که عملاً به ۱۰ ساعت تقلیل یافته است. مدیر عامل جامعه صیادان جاسک اضافه کرد: برخی شناورها با توجه به ابعاد وحجم شان اقدام به نصب موتورهای بزرگ ۱۴۰۵ ساعت شناورهای حق ساخت شناور داده شود که عملاً به ۱۰ ساعت صید بوردن ولی مناسفه شرکت بخش فرآورده های نفتی و شیلات براساس ۴۰۵اسب بخاربه این نوع شناورها سوخت می دهند. این فعال اقتصادی درعرصه صیادی دربخش دیگری از گیفتمای خود به بخش نامهای بدون نظر خواهی ومشورت باصیادان اشاره کرد.گفت: حرقه صیادی جزء مشاغل سخت وزیان آور است که باید در صورت چنین بخشنامهایی تاثیر گذار به خصوص تخصیص سهمیه سوخت



وساعات کاری بااهل فن و کارشناسان این بخش مشاوره کنند.توجه به امهال وامها وپردنرمایری ازدیگر خواسته‌های این فعال اقتصادی درحوزه صیادی بود.صالحی تصریح کرد:صیادان بهدکار شناورهای خود را به قاچاقچیان سوخت فروخته‌اند تا بتوانند مطالبات بانکی را بپردازند که این امر علاوه مشکلات خاص خود موجب بیکاری تعدادی زیاد از اقرا افتاد شده است.وی به ارزی‌پوری درجاسک اشاره کرد و افزود: سایت بزرگ پرورش میگو درجاسک این زمان دولت خاتمی فائول آن انجام‌شد اما بلااستفاده تاکنون مانده که نیاز به سرمایه‌گذاری دارد واین انجام این مهم تحول مهمی دراشتغال‌زایی پدید خواهد آمد. صالحی پدیده دزدان دریایی ومقابله ۷۰۰ روزه با آنان را از دیگر مباحث درعرصه فعالیت صیادان برشمرد وگفت: هرچند با تدابیر نظامی مسایل این بخش مرتفع شد اما پدیده ادوات دزدی صیادی به طور سازماندهی شده همچنان صیادان را تهدید می‌کند.وی خواستار افزایش سهم صیادی هرمزگانی‌هاازمنابع آبریان اقیانوس هند شناورافزود: باید امنیت لازم برای این موضوع برقرار شود ومجوز صیادی نیز برای ساخت شناورهای راه دور صادرشود تا ذخایر استان بازسازی گردد.وی خواستار حذف حريم های صيد در استان هرمزگان شد و بیان داشت: باید شرایطی فراهم شود تا شناورهای هرمزگان بتواند برای صيد به استان های ديگر و به سهولت به منابع صيد اقیانوس هند و آب های راه دور دسترسی پیدا کنند تا حاصل آن تقویت ذخایر آبریان در هرمزگان باشد.ریس هیات مدیره تعاونی لنج‌های سرخانه‌دار جاسک به حضور شناورهای غیرمجاز سیستان و بلوچستان که در فصل صید تن ماهیان در جاسک صیادی می کنند.وی خواستار افزایش سهم صیادی هرمزگانی‌هاازمنابع آبریان کند.انتقاد کرد و گفت: یگان حفاظت منابع آبریان شیلات و دریایی باید نسبت به توقیف و ممانعت از بهره برداری و صید آبریان محدود جاسک اقدام کنند زیرا تورهای چند کیلومتری این شناورها هار آب های هرمزگان شربه بزرگی به صیادان و ذخایر آبریان استان است. وی در پایان پیشنهاد داد کمیته مشترک هم صیادی بین استان هرمزگان و استان سندم جهت تبادل نظر بین صیادان دو طرف و برای رفع مشکلات موجود و از بین بردن تنش های گارد ساحلی استان دوست و ساحلی سندم و میانان هرمزگان برگزار شود.در سفرمسوولان هرمزگان به این استان این موضوع مطرح شود.

حفظ نظام دو نرخی بنزین

معاون اقتصادی وزیر اقتصاد از جزئیات بررسی دریافت یارانه نقدی در گام دوم هدفمندی یارانه ها خبر داد و گفت: سهمیه‌بندی در فاز دوم هدفمند کردن کارانه‌ها حفظ و برای بنزین‌های ۴۰۰۰ تومانی نیز مهلت مصرف تعیین خواهد شد. شاپور محمدی معاون اقتصادی وزیر اقتصاد با اشاره به آخرین اطلاعات در خصوص وضعیت سهمیه‌بندی بنزین در فاز دوم هدفمند کردن کارانه‌ها گفت: دولت به جمع‌بندی نهایی رسیده و قطعاً نظام دو نرخی در فاز دوم اجرایی خواهد شد.وی در پاسخ به این سوال که وضعیت بنزین ۴۰۰ تومانی موجود در کارت‌های سوخت چه خواهد شد گفت: بر اساس تصمیم دولت قرار است مهلتی به مردم داده شود تا این بنزین را مصرف کنند و قرار نیست بنزین ۴۰۰ تومانی بسوزد. معاون اقتصادی وزیر اقتصاد در پایان خاطر نشان کرد: زمان افزایش قیمت بنزین در فاز دوم هدفمند کردن کارانه‌ها توسط آقای شریعت‌مداری معاون اجرایی رئیس جمهور اعلام خواهد شد.



میزخبر

آبگیری ۴۳۵۰ سازه آبخیزداری هرمزگان

گروه اقتصادی:

در پی بارندگیهای صورت گرفته طی یک ماه اخیر در روزهای پایانی سال گذشته و نیمه اول فروردین ماه سال جاری در سطح استان هرمزگان، ۲۳۵۰ سازه آبخیزداری آبگیری شد.معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان با اعلام این مطلب گفت: حجم کل نزولات جوی مهار شده در پشت سازه های آبخیزداری استان اهم از سیستم های بخش سیلاب، سدهای زیرزمینی، سدها و بندهای کوتاه و دیگر سازه های آبخیزداری آبگیری شده طی چندین نوبت بارندگی های صورت گرفته مجموعاً بالغ بر ۲۶۰ میلیون مترمکعب می باشد که این میزان در مقایسه با دوره مشابه در بلند مدت، رشد پنج برابری را نشان میدهد.حسین پور افروز، در این مدت ۴۳۵۰ سازه آبخیزداری در سراسر استان آبگیری شدند که بیشترین میزان آبگیری طرحهای آبخیزداری در شهرستانهای بندرعباس، بشاگرد و رودان اتفاق افتاده است. وی اضافه کرد طرح آبخیزداری لاورئین در شهرستان بندرعباس با مهار بیش از ۲۰ میلیون مترمکعب بارش، بیشترین میزان آبگیری را در بین سازه های آبخیزداری استان به خود اختصاص داد. مسئول آبخیزداری لاورئین در شهرستان بندرعباس با نشان کرد طرحهای آبخیزداری در این مرحله از بارندگی، با کنترل سیلاب سرشاخه های آب شیرین، از شور شدن افزون بر ۱۰۰ میلیون مترمکعب بارش ها جلوگیری کردند که نقش مهمی در تغذیه ایوان های زیرزمینی ایفا می نماید.معاون منابع طبیعی استان، استحصال بارش های اخیر در مخازن طرحهای آبخیزداری با توجه به خشکسالی حاکم بر استان را بسیار مهم دانست و ابراز امیدواری کرد با کنترل ریزشهای جوی صورت گرفته و تقویت پوشش گیاهی استان، خسارات خشکسالی سنوات گذشته به عرصه های منابع طبیعی استان ترمیم گردد.

آغاز بکار ستاد گرامیداشت هفته کار گر
گروه اقتصادی:

با هدف برگزاری هرچه بهتر مراسم هفته کارگر، نخستین جلسه ستاد گرامیداشت این هفته برگزار شد. «بهروز اکرمی» مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان در این نشست با اشاره به نامگذاری اسمال از سوی مقام معظم رهبری گفت: همه مسوولان با مدیریت، همت وتوان مضاعف، برنامه ریزی دقیقی در اجرای سیاست های ابلاغی وزارت متخوع داشته باشند.وی با بیان اینکه ۱۱ تا ۵ اردیبهشت بنام هفته کارگر نامگذاری شده است،گفت: همه ساله در این ایام جهت تجلیل از مقام و جایگاه ارزشمند کارگران، برنامه‌های گوناگون فرهنگی، هنری، ورزشی و – تهیه و برای کارگران و خانواده‌های آنان به اجرا گذاشته می‌شود.

فراخوان شرکت در جشنواره فرهنگی

زیباترین و مناسب ترین فضای سبز شهری

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

در نظر دارد، جهت افزایش مشارکت عموم شهروندان در زمینه افزایش فضای سبز شهری اقدام به برگزاری جشنواره انتخاب زیباترین و مناسب ترین فضای سبز شهری نماید. اشخاص حقیقی و حقوقی علاقه مند به شرکت در این جشنواره می توانند از طریق تکمیل فرم ثبت نام چاپ شده در نشریات و ارسال آن به دبیرخانه جشنواره و یا مراجعه به وب سایت رسمی این سازمان به آدرس WWW.BANDARPARKS.IR در این جشنواره شرکت نمایند. در پایان این جشنواره جوایز نفیسی به برندگان اهداء خواهد شد.

۱- بخش های جشنواره:

- فضای سبز خصوصی: شامل باغچه ها، بالکن آپارتمان ها، فضای سبز جلو منازل
- فضای سبز نیمه عمومی: شامل فضاهای سبز داخل و اطراف ادارات و سازمانهای دولتی و غیر دولتی

۲- معیارهای انتخاب زیباترین و مناسب ترین فضای سبز شهری:

- استفاده از گونه های بومی و محلی و کاشت گونه های جدید
- کاشت گیاهان گلدار(فصلی، دائمی) معطر، دارویی و ...
- استفاده از سیستم های نوین آبیاری و صرفه جویی در مصرف آب.
- تولید نهال و کاشت توسط خود شرکت کننده و عدم استفاده از سموم و کودهای شیمیایی
- خلاقیّت کاشت در نگهداری و طراحی گیاهان
- سایر ویژگی های فضای سبز

۳- ثبت نام:

- مهلت ثبت نام و ارسال تصاویر مربوط به فضای سبز ایجاد شده تا تاریخ ۹۳/۲/۳۱ می باشد.
- زمان ارزیابی طرحهای ارسالی به مدت ۱۰ روز و از مورخه ۹۳/۳/۱۰ لغایت ۹۳/۳/۲۰ می باشد.
- زمان اعلام اسامی منتخبین جشنواره در پایان فصل بهار .

۴- نحوه ارسال طرح:

شرکت کنندگان باید تصاویر مربوط به فضای سبز ایجاد شده را به آدرس الکترونیکی RAVABETOMOOMI@BANDARPARKS.IR ارسال و یا در قالب CD آنرا با پست سفارشی یا پیکشتاز به دبیرخانه جشنواره ارسال نمایند.

۵- در صورت نیاز نسبت به ارزیابی میدانی طرح های ارائه شده اقدام خواهد شد.

۶- فرم ثبت نام:

- نام و نام خانوادگی:
- اشخاص حقیقی:
- تاریخ تولد (اشخاص حقیقی):
- شماره ملی:
- نام اداره یا سازمان:
- آدرس منزل یا اداره (محل فضای سبز ایجاد شده):
- تلفن تماس:
- آدرس الکترونیکی:

- خصوصیات فضای سبز ایجاد شده:
- شرکت کنندگان پس از تکمیل فرم آنرا به دبیر خانه جشنواره به آدرس بندرعباس بلوار شهید افروز شهابی پور – خیابان شهید تندگویان – کوچه هرمزگان ۲- سازمان پارکها و فضای سبز تحویل نمایند.

- ۷- شرکت کنندگان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ مشاوره از طریق شماره تماس ۰۱۹-۳۵۵۳۴۱۸ با دبیر خانه جشنواره سرکار خانم ترابی تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس



مجلس



هرمزگان

جشنواره فرهنگی هنری بهار رویدر

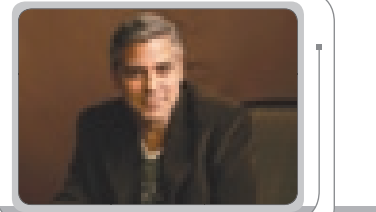
جشنواره فرهنگی هنری بهار رویدر

سومین جشنواره فرهنگی و هنری بهار رویدر بندر خمیر در بازارچه شهرداری رویدر برگزار شد.شهردار رویدر، هدف از برگزاری این جشنواره را احیای سنتها و فرهنگ قدیم منطقه،ارتباط نسل امروز با نسل‌های گذشته،توجه به میراث فرهنگی،ایجاد روحیه نشاط و شادابی، آشنایی همیمانان تئوروزی با آداب و سنن منطقه و تقدیر از هنرمندان بومی دانست و افزود: در راستای منویات مقام معظم رهبری و نامگذاری سال ۹۳ از سوی ایشان، بازارچه محلی نیز برای ارائه محصولات صنایع دستی و غذاهای محلی در کنار جشنواره بر پا شده تا گامی برای بهبود اقتصاد و فرهنگ منطقه برداشته شود. عبدالحمید جعفری ادامه داد: در شب نخست جشنواره مراسم ازدواج ۱۹ زوج با کمک ۴۸۰ میلیون ریالی خیران و نیکوکاران منطقه و انجمن خیریه به رویدر برگزار شد و مراسم خاندانان و سر تراشان به صورت نمادین اجرا شد.این جشنواره به مدت سه شب برگزار شد و در آن برنامه‌های متنوع هنری از قبیل موسیقی، شروه خانی، تئاتر، مسابقه، طنز و ... به اجرا در آمد.

//دوشنبه۱۸ فروردین ۱۳۹۲ // سال بیست و نهم // شماره ۲۲۲۴ //

چیان

«جورج کلونی» زیر آب



«جورج کلونی» قصد دارد در جدیدترین ساخته‌اش ماجرای غواصان نروژی را پس از ۴۰ سال به یک فیلم تبدیل کند.به گزارش ایسنا، «جورج کلونی»، بازیگر و کارگردان سرشناس آمریکایی قصد دارد فیلمی بر اساس ماجرای تاریک و رمزآلود غواصان نروژی که ۴۰ سال پیش در آن‌های یک یزد نه دریای شمال روی داده بود را به پرده سینما بیاورد.این فیلم درباره گروهی از غواصان شجاع نروژی است که با کار در عمق ۴۰۰ متر از سطح زمین، جان خود را برای حفاظت از منابع نفت و گاز از رشتند کشورشان به خطر انداختند و برخی از آنها با عوارض جانبی جبران‌ناپذیری مواجه می‌شوند و در صدد گرفتن غرامت سال‌ها درگیر دادگاه بودند.سال گذشته دادگاه حقوق بشر اروپا، دولت نروژ را برای عدم اطلاع‌رسانی کامل به غواصان درباره میزان خطری که آنها را تهدید می‌کرده گناهکار اعلام کرد.

//صباح ساحل را از هر جای جهان که خواستید بخوانید // SOBHESAHEL.COM

اجرای زنده «فرشته‌ام نه شیطان»

ایران

تهیه‌کننده آلبوم موسیقایی «نه فرشته‌ام نه شیطان» به آهنگسازی تهمورس پورناظری و خوانندگی همایون شجریان از آغاز کنسرت‌های این آلبوم در خرداد ماه خبر داد. صدراالدین حسین‌خانی در گفتگو با مهر با اعلام این خبر گفت: خوشبختانه از زمان انتشار آلبوم در اسفند ماه سال گذشته مخاطبان استقبال بسیار خوبی از آن نشان داده‌اند به طوری که از همان روزهای ابتدای فروش و توزیع آلبوم در تهران و شهرستانها ما درخواست‌های زیادی برای پخش مجدد آن از سوی مرا فروش آثار فرهنگی هنری داشتم.مدیر موسسه ایران کام ادامه داد: نیز اولویه توزیع این آلبوم ۵۰ هزار نسخه بوده که با توجه به درخواست زیادی که از سوی مخاطبان برای خرید این آلبوم وجود دارد احتمال رسیدن به تیراژ دوم نیز وجود دارد که طی روزهای آینده به صورت قطعی اعلام خواهیم کرد.این تهیه‌کننده آثار موسیقایی درباره زمان برگزاری کنسرت های آلبوم «نه فرشته‌ام نه شیطان» توضیح داد: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام گرفته قرار است از خرداد ماه امسال کنسرت‌های آلبوم را آغاز کنیم.

گزارش خبری

مجید مظفری:

«پایتخت»ی‌ها مثل همیشه قابل باور بودند

قرمزی هم مثل همیشه خوب، بی‌لایش و بی‌ادعا بود و شصا از دیدنش لذت برد.مظفری با اشاره به برنامه‌های تحویل سال تلویزیون یادآور شد: از میان برنامه‌های تحویل سال، بیشتر برنامه شیکه یک را تماشا کردم که به نظر من خوب بود. سایر شبکه‌ها را تماشا نکردم و نمی‌تولم درباره آنها اظهار نظر کنم. تهیه‌کننده برنامه و کارگردان با اشاره به فعالیت‌های جدیدش در سال ۹۳ به ایسنا گفت: امسال می‌خواهم بیشتر انرژی‌ام را برای سینما صرف کنم؛ ضمن اینکه یک سریال با عنوان «سفره ایرانی» برای شبکه دو قرار بود داشته باشم که همچنان پلاتکلیف مانده است و نمی‌دانم قرار است چه اتفاقی برایش بیفتد.

بازگشت جمشید مشایخی با یک سریال

که مشکلاتی را در خانواده بوجود می‌آورد.تهیه‌کننده مینی سریال «حلیی تر از مهتاب» با اشاره به تم این مجموعه و ارتباط آن با ایام فاطمیه اظهار کرد: در پی مسایلی، روناک یوسنی در نقش سارا و همسرش امین به تدریج از پدر دور می‌شوند و بعد برای ارتباط دوباره با پدر پدر نمی‌کنند که اگر صاحب فرزند شدند نام او را زهرا بگذارند سارا ساهلست که باردار نمی شود و حالا به نوعی جریان داستان، زندگی آنها را وارد ایام فاطمیه می‌کند. مرادی با بیان اینکه این سریال فضایی اجتماعی دارد، عنوان کرد: این مجموعه تقابل بین فرزندان و پدران را نشان می دهد و زیاده خواهی‌های نسل امروز را که احترام کمتری برای بزرگترهاشان قایل هستند، بیان می‌کند.وی در پایان خاطرنشان کرد: هم اکنون صداگذاری ۲ قسمت از این سریال تمام شده و موسیقی و صداسازی ۳ قسمت دیگر باقی مانده است و از شنبه شب ۲۳ فروردین اولین قسمت آن ساعت ۲۳:۴۵ از شبکه سوم سیما پخش شد.

«کلاه قرمزی» به استقبال دیدار ایران – آرژانتین می‌رود

دارند که از چهره‌های مطرح و شناخته شده هستند، اما در میان این افراد، یکی از فوتبالیست‌های سرشناس کشورمان هم‌مان کلاه قرمزی خواهد بود.مدیر گروه کودک شیکه دو و گروه تولید این برنامه، برای گفت‌وژند شدن مخاطبان شیکه دو و علاقه‌مندان برنامه کلاه قرمزی از ذکر نام این فوتبالیست خودداری کرده‌اند. مجموعه «کلاه قرمزی» در اعیاد و جشن‌های مختلف امسال هم از شیکه دو پخش می‌شود. علی زارعان درباره قسمت‌های جدید این مجموعه گفت: هر قسمت از سری جدید این مجموعه یک داستان مستقل دارد، دره‌ای‌ده این داستان‌ها مشخص شده و گروه در حال تمرین است تا طرح‌ها و داستان‌های نهایی مشخص شود.

میزخبر

«شمار ۱۴۳» به بازارهای جهانی می‌رود

محمدحسین قاسمی تهیه‌کننده فیلم سینمایی «شمار ۱۴۳» گفت: به دلیل درخواست‌های بسیاری که از سوی دانشگاه های سراسر کشور ناشتیم تصمیم گرفتیم به شکل سازمان‌یافته و به گونه‌ای که به فیلم «شمار ۱۴۳» در اکران عمومی اطمینای وارد نشود، اکران محدود این فیلم را در دانشگاه‌های کشور آغاز کنیم.وی در ادامه افزود: از همین‌رو در نظر داریم از اول اردیبهشت تا پایان هرمین ماه مجموع اکران‌های این فیلم، سینمایی را در دانشگاه‌های سراسر کشور به انجام برسانیم.

جشنواره فیلم استانبول با ریاست فرهادی

سی‌وسومین جشنواره فیلم استانبول از امروز (شنبه) در حالی آغاز خواهد شد که اصغر فرهادی به عنوان رئیس هیات داوران این رویداد سینمایی، یک کلاس پیشرفته فیلمسازی نیز برگزار می‌کند.اصغر فرهادی که جوایز سینمایی چون اسکار فیلم خارجی و خرس طلای برلین را در کارنامه سینمایی دارد، در حالی ریاست هیات داوران جشنواره استانبول را بر عهده دارد که «افانه هاکمن»، «فیلیپ له گاتی»، «لیندا مالیز» و «رضوان رادو اسکوک» دیگر اعضای هیات داوران بخش رقابتی هستند.

اولین جایزه به «ماهی و گربه» رسید

فیلم سینمایی «ماهی و گربه» به کارگردانی شهرام مکرری و تهیه‌کنندگی سپهر سیفی اولین جوایز بین‌المللی سال ۱۳۹۳ را با حضور در جشنواره فرایبورگ برای سینمای ایران به ارمانان اورد.فیلم سینمایی «ماهی و گربه» در جشنواره فیلم فرایبورگ سوئیس موفق به دریافت دو جایزه پتین فیلم از نگاه منتقدان و بهترین فیلم داوران جوان جشنواره شد.//مهر

«شکرستان» در جشنواره ابر لنداول شد

مجموعه انیمیشن «شکرستان» از تولیدات حوزه هنری و تهیه‌کنندگی سیدمسعود صفوی در دومین جشنواره سیلک رود ایرلند با توجه به کیفیت بالای اثر و همچنین استقبال بی نظیر مخاطبان حاضر در جشنواره عنوان اول را کسب کرد.

«فینچای ایرانی» به آمریکا رفت

فیلم مستند «فینچای ایرانی» به کارگردانی مرجان ربایعی در بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی مستند «هات داکس» آمریکا نمایش داده می‌شود.فیلم مستند «فینچای ایرانی» به کارگردانی مرجان ربایعی در بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی مستند «هات داکس» آمریکا نمایش داده می‌شود.

جناب آقای سعید خاکرو

مصیبت در گذشت

برادر ارجمندتان را

خدمت حضرت عالی و

خانواده محترم صمیمانه

تسلیت عرض نموده

ما را در غم و اندوه خود

شریک بدانید

فرید رضا جو – تقی صفری

آگهی

آگهی

آگهی

آگهی

آگهی

آگهی

آگهی

آگهی

آگهی تغییرات

شرکت خاگیر داران شرق ایران **ان شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۳۰۲۷ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۵۵۵۶۰** به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۳/۱/۵ تصمیبات ذیل اتخاذ شد:

- محل شرکت در واحد ثبتی بندرعباس به آدرس تهران-تهرانپارس- حکیمیه فاز یک-میدان الفجر- گلستان پنجم- پلاک ۱۴- کد پستی ۱۵۹۹۶۹۸۷۴۲ تغییر یافت وماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

اسمعیل ربیعی نژاد— **رییس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس**
۱۳۹۳/۹/۳۴۵۴ الف ۱۸۹۱

رونوشت آ گهی حصر وراثت

آقای جواد ریگی نژاد دارای شناسنامه شماره ۳۷۴ به شرح دادخواست به کلاس ۸۰/۹۲/ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مریم صدایق بنشاسنامه ۴۲۱۲ در تاریخ۱۳۸۵/۱۱/۲۱ اقامتگاه دائمی خود بدردرود زندگی گفته ورئه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- جواد ریگی نژاد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۷۴ متولد ۱۳۲۷ صادره از بندرلنگه ۲- عباس ریگی نژاد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۹۵ متولد ۱۳۵۶ صادره از بندرلنگه ۳- عقیل ریگی نژاد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۴۲۴۶ متولد ۱۳۶۶ صادره از بندرلنگه ۴- کثوم ریگی نژاد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۸ متولد ۱۳۴۶ صادره از بندرلنگه ۵- فاطمه ریگی نژاد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۳ متولد ۱۳۶۳ صادره از بندرلنگه ۶- سربین ریگی نژاد فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۲۴ متولد ۱۳۵۹ صادره از بندرلنگه ۷- غلامعباس سلمانی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۲۵۶ متولد ۱۳۴۵ صادره از بندرلنگه ۸- فاطمه سلمانی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۴۶ متولد ۱۳۲۸ صادره از بندرلنگه ۹- سکینه سلمانی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۵۰ متولد ۱۳۳۳ صادره از بندرلنگه ۱۰- صفرا سلمانی فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۱۹۷ متولد ۱۳۴۹ صادره از بندرلنگه

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را دریک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یکماه به شورا ا تقدیم نماید والاگواهی صادر خواهد شد

قاضی شورای حل اختلاف شعبه ۲ بندرلنگه – حجت ا... حیاتی

۱۳۹۰ ۹۲/۱۲/۲۲

مفقودی

مبايعه نامه بين سازمان منطقه آزاد قشم با نمائيندگی ايرج ميرهادی و محمد عقيل صالحی زمكانی متعلق به يك قطعه زمين به مساحت ۳۷۵ مترمربع واقع در جزيره قشم - شهرک بوستان - قطعه شماره ۴ مفقود گرديده وازدرجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

اصل گواهينامه دوره آموزشی راهبري ترانسستينر صادره از سازمان بنادر ودريانوردی مرکز آموزش بندر شهيد رجایی بنام اميرنجنفی فرزند رضا حسين مفقود گرديده وازدرجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

مبايعه نامه بين سازمان منطقه آزاد قشم با نمائيندگی ايرج ميرهادی و محمد عقيل صالحی زمكانی متعلق به يك قطعه زمين به مساحت ۳۷۵ مترمربع واقع در جزيره قشم - شهرک بوستان - قطعه شماره ۴ مفقود گرديده وازدرجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

اصل گواهينامه دوره آموزشی راهبري ترانسستينر صادره از سازمان بنادر ودريانوردی مرکز آموزش بندر شهيد رجایی بنام اميرنجنفی فرزند رضا حسين مفقود گرديده وازدرجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

سند و فاکتور فروش و شناسنامه مالکيت خودروی سواری پرايد صبا GTXI مدل ۱۳۸۷ به رنگ نقره ای متالیک به شماره موتور ۳۷۵۵۶۵۲۵ و شماره شاسی ۳۴۹-۱۲۲۸۷۵۹۰S۱۴۱ به شماره پلاک ۳۳۴-۱۷ ايران بنام مهدي کریمی سراجی فرزند علی مفقود گرديده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی مزایده اموال منقول وغير منقول

۳۰۰۰ سهم مشاع از ۴/۸۱۲/۵۰۰ سهم از ششدانگ یک قطعه زمين از پلاک ثبتی ۱۸۱/۷۶۵ اصل واقع در بخش دو بندرعباس که عرصه آن ذیل ثبت ۱۶۸۴۶ دفتر ۸۵ صفحه ۲۵۴ که به نام اداره کل منابع طبیعی ثبت وسند مالکيت صادر و اعيان آن متعلق به شرکت فرواروده های مواد غذایی خرمای مرادسنگ به انضمام ۲۴ قلم تاسيسات وماشين آلات شرکت فوق که به موجب سند رهنی شماره ۹۱۹۱۶ مورخ ۸۲/۶/۲۷ تنظیمی در دفتر خانه شماره ۶ بندرعباس در رهن بانک کشاورزی وشعبه بندرعباس قرار گرفته وبه علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائيه و تشکيل پرونده اجرائيه کلاس ۸۹/۴۱۴۵ و ۸۹/۴۱۴۶ گردیده پس از ابلاغ اجرائيه اعيان ملک مزبور بشرح ذیل توسط هيأت ۳ نفره کارشناسی ارزیابی گردیده است.

۱- ساختمان نگهبانی وسرويس بهداشتی مجاور آن جمعا به مساحت ۴۲ متر مربع دارای اسکلت دیوار باربر بتنی، سقف تیرچه بلوک، پوشش سقف کف سرامیک و دیواره اتاق نگهبانی سفیدکاری وهمجین دیواره سرويسهای بهداشتی کاشيکاری گردیده ونمای ساختمان مذکور نیز اندود سیمان سفید تخته ماله ای شده می باشد.

۲- ساختمان اداری به مساحت ۱۶۷ مترمربع با دیوار باربر بلوکی وسقف تیرچه بلوک، دارای ۴ اتاق، آشپزخانه، سرويس بهداشتی، کف سرامیک، دیوارها سفیدکاری شده وبرروی آن کاغذ دیواری قرارگرفته، دیوارها آشپزخانه کاشيکاری وكف آن سرامیک می باشدوکابینت زمینی MDF به طول ۷/۴ متر وهمجین کابینت هوابی MDF بطول ۶ متر در دیواره های آشپزخانه موجود می باشد ودریکی از اتاقها ۱ عدد میز مدیریتی، ۶ عدد صندلی گردان معمولی ویک عدد صندلی مدیریتی وجود می باشد.ضمناً نمای بیرونی ساختمان اداری بصورت سیمانی تخته ماله ای می باشد.

۳- سالن تولید شامل دو سوله متصل بهم (بصورت عمود برهم در پلان) جمعا به مساحت ۱۰۷۷ مترمربع می باشد واطراف سوله های مذکور بصورت دیوار بلوکی با نمای بیرونی سیمانی سفید تخته ماله ای شده است وهمجین پوشش سقف سوله های ورق آلومينيوم مجودار (بصورت دو جداره) می باشد که مابین ورقهای مذکور پشم شیشه اجرا گردیده، کف سوله ها سرامیک، پوشش داخلی دیوارها تا ارتفاع ۴/۷ متری کاشيکاری گردیده.

۴- استخر آب با دیواره های بلوکی، فاقد پوشش سقف، نما خارجی سیمان سفید تخته ماله ای شده به ارتفاع ۷/۶ متر که ۳ متر آن درعمق زمین واقع گردیده است.

۵- سایبان خودرو به مساحت ۶۰ متر مربع شامل اسکلت فلزی لوله ای ۲ اتینچ، پوشش سقف ايرانيت و کف نیز بتنی می باشد.
۶- اتاق موتورخانه به مساحت ۳۰ متر مربع شامل دیوار بلوکی باربرشمای داخلی وخارجی سیمان سفید تخته ماله ای شده کف بتنی، پوشش ايرانيت می باشد.
۷- مخزن آب سیمانی پوشیده به مساحت ۱۶ متر مربع شامل دیوار بلوکی، سقف تیرچه بلوک و پوشش داخلی وخارجی آن پلاستر سیمانی می باشد.
۸- حوضچه بلوکی سیمانی زیرزمین به ابعاد ۳×۳×۱۰ متر شامل دیوار بلوکی به عمق ۲/۳ متر که دیوارهای داخلی آن پلاستر گردیده است.
۹- دیوار پيرامونی به طول ۱۸۰ متر وبه ارتفاع ۲/۵ متر شامل دیوار بلوکی که در اضلاع جنوبی وشرقی دوطرف پلاستر سیمانی ونرمه کشی سفید اجرا گردیده ودرهر ۴/۵ متر طول دارای ستونهای به ابعاد ۴۰×۴۰ سانتيمتر می است.

۱۰- محوطه سازی به مساحت ۱۹۵۰ مترمربع

۱۱- دو عدد سپتیک به ابعاد ۳×۳/۶ مترمربع شامل دیوار بلوکی وسقف تیرچه بلوک

برودر دیالی آیتماهی فوق الذکر در جدول ذیل ارایه می گردد.

۱- ساختمان نگهبانی مقدار ۴۳ مترمربع بهای واحد ۲/۳۰۰/۰۰۰ ریال بهای کل ۸۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال

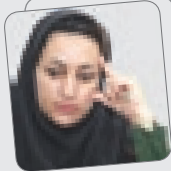
۲- ساختمان اداری مقدار ۱۶۷مترمربع بهای واحد ۳/۴۰۰/۰۰۰ ریال بهای کل۵۶۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۳- سالن تولید(سوله) مقدار ۱۰۷۷مترمربع بهای واحد۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال بهای کل۳۲۷/۶۹۱/۵۰۰/۰۰۰ریال

۴- استخر آب مقدار ۳۲ مترمربع بهای واحد۹۵۰/۰۰۰ ریال بهای کل ۳۰/۴۰۰/۰۰۰ ریال

اسمعیل ربیعی نژاد– رییس اداره ثبت اسناد واملاک شهرستان بندرعباس

۱۳۹۸ ۹۲/۱۲/۲۷



رهبر معظم انقلاب اسلامی با نام گذاری سال ۹۳ بنام اقتصاد و فرهنگ در واقع اهمیت این دومنغوله و حساسیت آن را به مسئولان یادآور شده‌اند. در حالی که سال۹۲ سال حماسه سیاسی و اقتصادی بود، حفظ مجدد اقتصاد درعنوان سال جدید نشان دهنده ضرورت تداوم حرکت هایی است که که از سال گذشته در حوزه اقتصاد آغاز شده‌است.این نامگذاری نشان می دهد ایشان با درک واقع پینانه از شرایط عموم مردم، تلاش برای رفع مشکلات اقتصادی و بازگرداندن رونق اقتصادی و سرمایه گذاری به کشور را وظیفه مهم مسئولان و برنامه ریزان می دانند. مقامات اجرایی استان ها نیزپژوین شک برنامه های سال جدید خود را متناسب با این نامگذاری تدوین خواهند کرد. از همین رو استاندار هرمزگان در اولین روزهای کاری سال جدید از مشاوران خود خواسته است برنامه های خود را هماهنگ با عنوان سال ۹۳ جهت مشورت در برنامه ریزی و تدوین و اجرا به وی اعلام کنند. با این وصف مشخص است که برنامه های مشاوران استاندارد در هرمزگان که استانی سرشار از ظرفیت های اقتصادی است بیش از هر چیزمعطوف اقتصاد شود.اما در عصری به سر می بریم که تجربه برنامه های توسعه ای بلندمدت و میان مدت را پشت سر گذاشته ایم، از عامل انسانی در کنار برنامه های اقتصادی نباید غفلت نمود. آنچه از برنامه های توسعه ای کلاسیک به عنوان عوارضی منفی آن برنامه ها برجا مانده است، عمدتاً عوارضی است که به دلیل رعایت نشدن شرایط زیست محیطی و انسانی حاصل شده است و همان طور که بارها ثابت شده نتایج منفی چنین برنامه هایی که ممکن است تا سال ها محیط زیست انسانی را تحت تاثیر قرار دهد، گاه بر منافع آن برنامه ها غلبه داشته است.

در خصوص توجه به عامل انسانی، می توان به مواردی نظیر نیاز منطقه، جمعیت آینده، فرهنگ ساکنان و هماهنگی و مشارکت بومیان اشاره کرد که تا حد زیادی در موفقیت یا شکست برنامه های اقتصادی تعیین کننده اند. نیاز به یادآوری این نکته نیست که در قرن بیست و یکم معیار موفقیت تنها افتتاح و راه اندازی موفقیت آمیز یک پروژه نیست بلکه سنجش عملکرد یک پروژه در دوره زمانی ای که عمر مفید آن است معیار است.

ازسوی دیگر با بالا رفتن سطح تحصيلات شهروندان این کشور و نیز استان هرمزگان برنامه ریزی براساس نیاز های انسانی و همزمان هدایت نیروی انسانی به سمتی که نیاز منطقه است محور برنامه های استان می تواند باشد. متأسفانه علی رغم خیل بیکران با تحصيلاتی که چندان تناسبی با برنامه ریزان ندارد همچنان پذیرش دانشجو در رشته هایی که زمینه اشتغال آن فراهم نیست به وفور تداوم دارد و با توجه به آثار منفی همچون حسن ناكامی و سرخوردگی که پدیده تحصيلات نامرتبط ایجاد می کند، ضرورت دارد تا برای اشتغال مرتبط تدبیری اندیشیده شود، با اینکه متقاضیان تحصيلات دانشگاهی به سمتی متناسب با نیازهای شغلی و فرصت های اقتصادی جامعه هدایت شوند. تالقی برنامه های اقتصادی با شرایط محیطی تاریخی و انسانی منطقه در بسیاری حوزه های دیگر هم رخ داده و همچنان محتمل است. اجرای پروژه هایی که بعدها به تغییر وجه جایی روستاها و محل زندگی مردم منجر می شود از این جمله است. هرمزگان به اندازه کافی از بی تناسبی برنامه های اقتصادی و صنعتی با شرایط محیطی و انسانی عبرت گرفته است که بتواند از بروز عوارض منفی برنامه های اتی پیشگیری کند.

همچوارشدن کلمه فرهنگ با اقتصاد در نامگذاری سال جدید هم به خودی خود وجه انسانی برنامه های اقتصادی را به همه مشاوران و برنامه ریزان یادآوری می کند.

وزارت کشور اعلام کرد که مرزبانان ایرانی گروگان گرفته شده توسط گروهک "جیش العدل" وارد کشورمان شدند.مرزبانان ایرانی گروگان گرفته شده توسط گروه جیش العدل با تلاش های دستگاههای ذی ربط و همکاری ریش سفیدان محلی و روحانیون بلند پایه اهل سنت منطقه سیستان و بلوچستان وارد خاک کشورمان شدند.وزارت کشور این خبر را تأیید کرده است. این چهار مرزبان گروگان گرفته شده که بعد از رپوده شدن به پاکستان منتقل شده بودند از منطقه مرزی افغانستان و پاکستان وارد ایران شدند. روز گذشته در پی گزارش های ضد و نقیض درباره آزادی مرزبانان، استاندار سیستان و بلوچستان اعلام کرد سربازان به "گروه‌های مردمی" تحویل داده شده و منتظر مسیر امن برای بازگشت هستند.

جیش‌العدل در آخرین اطلاعیه خود اعلام کرده است: «اسرا به درخواست و پادرمیانی علمای اهل سنت و در اس آنان به درخواست مولوی عبدالحمید، امام جمعه اهل سنت زاهدان" آزاد شده‌اند. روزنامه امت، چاپ کراچی، از یک مقام وزارت خارجه پاکستان ادعا کرده است که ایران ۸ عضو گروه جیش‌العدل را آزاد کرده است. اما ایران این ادعا را تأیید نکرده است. گروه جیش العدل ۱۷ بهمن ماه ۵ نفر از مرزبانان ایران را از مرز سراوان استان سیستان و بلوچستان به گروگان گرفت و به خاک پاکستان منتقل کرد.این گروه سوم فروردین ماه در بینبانی‌های در وپل‌اک خود اعلام کرد. جمشید دانایی فر یکی از مرزبانان گروگان گرفته شده را به شهادت رسانده است.

وסיات‌العربیه به نقل از سخنگوی جیش‌العدل گفته است که این گروه جنازه مرزبان کشته شده را در ازای گرفتن خنجرهای اعضای خودش تحویل خواهد داد. این گروه ۱۰ روز برای برآورده شدن خواسته‌های خود به ایران مهلت داد و مدعی شد در غیر این صورت یکی دیگر از گروگان‌ها را به شهادت خواهد رساند.جیش‌العدل در ازای آزادی مرزبانان ایران خواستار آزادی ۵۰ عضو زندانی این گروه، ۲۰۰ شهروند سنی مذهب زندانی در ایران و همچنین ۵۰ زندانی سنی شده بود که به گفته جیش‌العدل در سورهی‌ه در بازداشت سیاه پاشداران بوده‌اند.

بیم و امیدهای مادر مرزبان بجنوردی

خنده و گریه اش در هم آمیخته شده است، نمی داند از غم دوری فرزند بگیرد یا از ششیدن خبر آزادی اش بخندد.وقتی ۱۵ بهمن سال گذشته پسرش را که به مرضی آمده بود، بدرقه کرد، حتی ذره ای هم تصور نمی کرد که روزی بازگشتن جگرگوشه اش را این گونه به انتظار بنشیند. نه تنها روزها و ساعت ها و دقیقه ها بلکه ثانیه ها را برای دیدن دوباره پاره تنش می شمرد و این وقتی که شنیده «ارمین» اش آزاد شده، بی تاب تر شده است و حتی صدم ثانیه ها را هم از شماره نمی اندازد. بیست و هفتم

احمدی مقدم: با جیش العدل معامله نکردیم

تکذیب معامله با جیش العدل، وقوع ۱۹۰۸ قتل در سال گذشته،تداوم اجرای طرح امنیت اخلاقی، رکورد دار بودن تهران با ثبت ۲۸۵ هزار سرت در کشور، تاثیر منفیرهای اقتصادی با وقوع جرم، مرگ ۵۱۲ نفر در تصادفات نوروزی، رشد ۴۹ درصدی شماره گذاری خودروهای خارجی، ناچاری مردم در استفاده از خودرو پراید و رفتار غیرمسئولانه کانادا در برابر قوانین بین المللی مهمترین بخش های نشست خبری رئیس پلیس کشور است. سردار اسماعیل احمدی مقدم روز یکشنبه در نخستین نشست خبری اش اظهار داشت: سال گذشته گام های خوبی برای حماسه سیاسی و اقتصادی برداشته شد و آرامش بر فضای اقتصادی واجتماعی حکمفرما بود.وی ادامه داد: در نوروز سرت خودرو ۱۲ ادرصد و سرت خرد ۳ درصد رشد داشته است، این در حالی است که سرت مسلحانه ۱۳ درصد، سرت به عنف ۱۸ درصد و کیف کاپی ۱۵ درصد کاهش داشته است. در این ایام سرت بانک نداشته ایم اما میزان کل سرت‌ها در نوروز امسال نسبت به سال قبل یک درصد رشد داشته است.به گفته فرمانده نیروی انتظامی، در نوروز امسال ۵۱۲ نفر در تصادفات جاشان را از دست دادند که در تلفات رانندگی نسبت به سال قبل ۱۵٫۷ درصد کاهش کشته را شاهد بودیم. در ایام نوروز ثبت تخلفات ۴۰۳ درصد کاهش یافته است. ضمن این که تردد در جاده های کشور ۹٫۶ درصد رشد نشان می دهد.رئیس پلیس کشور با اعلام

اینکه در نوروز امسال ۶۷۰ هزار ایرانی به خارج از کشور سفر کردند، افزود: سفرهای ایرانیان به خارج از کشور در نوروز امسال ۳۵ درصد افزایش یافته است. بر اساس آمارها ۱۸۰ هزار نفر به عنایت، ۱۰۰ هزار نفر به سفر عمره و ۴۹۰ هزار نیز به سفرهای تفریحی رفتند که بیشترین سفرها به امارت، ترکیه، قلمبرد کردستان و ارمنستان بود. این در حالی است که در

■ چاپ: شرکت آمیدشتر و چاپ ایرانیان (تهران)اول جاده ساوه،پلاک ۱۰۰

توزیع: تهران و ایران: شرکت البرز پخش پرتیا

تحریریه: ۲۲۴۶۷۵۱ ■ نیازمندی‌ها: ۲۲۴۸۰۸۹ – ۲۲۴۵۷۹۹

توزیع بندرعباس: ۲۲۳۳۷۲۶ ■ آگهی‌ها: ۹-۲۲۴۸۰۸۸ – ۳۲۲۴۴۶۲ – ۲۲۴۱۴۶۲

فاکس شبانه‌روزی: ۲۲۲۱۸۰۵ ■ صندوق پستی: ۴۱۱۱

■ دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه

SOBHESAHEL - 7 April 2014

Email - Info.Sobhesahal@gmail.Com

وزارت کشور: مرزبانان ربوده شده وارد کشور شدند

گروه‌های فراوان برای دوری و بی خبری از برادرم کم سو شده است عنوان کرد: از زمان ششیدن خبر آزادی برادرم حتی یک لحظه هم خواب بر چش‌های مادرم نایمده و او همچنان با اشک شوق منتظر دیدار دوباره رامین است. حضرتی با ذکر این که به رغم سختی بسیار اما انتظار و ناراحتی‌ها به سر آمده و طی روزهای آینده برادر خود را در آغوش می گیرد گفت: حضور دوباره رامین در جمع خانواده سبب شادی دل‌های پدر و مادرم می‌شود که هر لحظه دوری برادرم بر آنان به اندازه سال‌ها می‌گذشت. وی با بیان این که خبر آزادی برادرم توسط فرمانده آنان از سیستان بلوچستان به خانواده‌ام داده شده است خاطر نشان کرد: براساس خبرها هنوز برادرم و دوستانش وارد ایران نشده‌اند. وی با تشکر از تلاش‌های خبرنگار و عکاس ایسنا برای تهیه گزارش‌های مختلف از اوضاع احوال خانواده‌اش افزود: مسئولان نیز برای آزادی گروگان‌های مرزی پیگیری‌های بسیاری انجام دادند که اقدامات آنان نیز جای تشکر دارد.وی با بیان این که رامین به عنوان سومین پسر خانواده ۲۱ سال سن دارد خاطرنشان کرد: برادرم رامین دوره آموزشی خود را بیرجند گذرانده بود و سپس به مرز سیستان و بلوچستان اعزام شد و هم اکنون نیز ۱۰ ماه از خدمت سربازی او می‌گذرید.گزارش ایسنا رامین حضرتی یکی از ربوده شدگان مرزی متولد و ساکن روستای گودالی سلاخی در ۱۸ کیلومتری بجنورد می باشد.



سال گذشته تنها ۷۲ هزار خودروی فرسوده از رده خارج شد که شاهد کاهش ۵۲ درصدی از رده خارج کردن خودروهای فرسوده بودیم. در سال گذشته صدور گواهینامه با ۲۱ درصد کاهش به ۱٫۵ میلیون نفر رسید این در حالی است که صدور قبضه جریمه با افزایش ۱۰ درصدی به ۵۹ میلیون قبض رسید.

شهادت ۷۷ نیروی پلیس در سال گذشته

رئیس پلیس کشور با اعلام اینکه مرز اولویت سوم نیروی انتظامی در سال جاری است تاکید کرد: با توجه به مشکلاتی که مرز برای ما در سال ۹۲ به وجود آورد یکی از اولویت های ما کنترل و تامین امنیت مرزها است. در سال گذشته نیروی انتظامی ۷۷ شهید تقدیم انقلاب کرد که ۴۱ نفر از آنها در استان سیستان و بلوچستان به شهادت رسیدند. **خودم را در قبال سربازان ربوده شده مسئول ترین شخص می دانم** رئیس پلیس کشور در خصوص این که چرا درباره سربازان ربوده شده اظهار نظرها متفاوت و اندک است گفت: طبع رسانه و مسئولان مختلف و ملاحظات امنیتی نیز متفاوت است، اگر در مورد سربازان ربوده شده کم اظهار نظر می کنیم مفهومی این نیست که از آنها غافل شدیم. ما خود را مسئول ترین فرد در این رابطه می دانیم و اقداماتی نیز برای آزادی آنها انجام شده است اما تا زمانی که اقدامات مان به نتیجه قطعی نرسد نمی توانیم آنها را همانند رسانه ها اعلام کنیم.وی ادامه داد: در روز های پایانی سال با تلاش افراد بانفوذ و مسئولان استانی اقداماتی انجام گرفت که هم اکنون در حال پیگیری است. زمانی که این اقدامات به نتیجه رسید می توان در مورد آن اظهار نظر قطعی کرد.

طبق قانون با سربازان رفتار می شود

احمدی مقدم در پاسخ به سوال مهر که از او پرسیده بود ا گر سربازان ربوده شده به کشور باز گردند از خدمت سربازی معاف می شوند گفت: وقتی آنها وارد کشور طبق قانون با آنها رفتار می شود اگرچه در مورد مدت اسارت و تاثیر آن روی کاهش سربازی قوانینی را داریم اما نمی توانیم خلاف مقررات قبلی را در مورد آنها بدهم که نشود آنها را اجرایی کرد.

قسمت این بود که من با تو معاصر باشم

تا در این قصه بر حادته حاضر باشم

حکم پیشانی ام این بود که تو گم شوی و

من به دنبال تو یک عمر مسافر باشم

تو بری باشی و تا آن سوی دریا بروی

من به سوای تو یک مرغ مهاجر باشم

قسمت این بود، چرا از تو شکایت بکنم؟

یا در این قصه به دنبال مقصر باشم؟

شاید این گونه خدا خواست مرا جر دهد

تا بزاننده اسم خوش شاعر باشم

شاید الییس تو را شیطنت آموخت که من

در پس پرده ایمان به تو کافر باشم

درد این است که باید پس از این قسمت ها

سال ها منتظر قسمت آخر باشم

غلامشاطر بقی

خاطرات همسر شهید رجایی از او

مقام بود

مقوله بود، چه از نظر جسمی و چه از نظر روحی، سعی می‌کرد جمشش را با ورزش تقویت کند. کم می‌خورد، ولی صحیح می‌خورد، غذاهایی را می‌خورد که برای جمشش ضروری و لازم بود و همین باعث می‌شد که همیشه سالم باشد. کمتر به یاد دارم که مریض شده باشد، فقط سردرد بود که گاهی به آن دچار می‌شد. تا قبل از انقلاب که مسئولیتش کم بود، تحمل می‌کرد و قرص نمی‌خورد، چون معتقد بود قرص خوردن عوارض دارد، اما بعد از انقلاب قرص می‌خورد تا بتواند به کارها برسد.

سلامت



متخصصی تغذیه یه گفت: خوردن غذاهای نامناسب خود عاملی برای ایجاد خستگی و گورتگی انرژی بیش از حد از بدن می‌شود و خوردن نان جو، سوپ و غذاهای حاوی عدس خستگی را برطرف می‌کند. شیوا فرچی در مورد نقش تغذیه برای برطرف کردن رفع خستگی اظهار داشت: ضعف عمومی بدن، افسردگی و خستگی از موارد شایعی است که در همه سنین به چشم می‌خورد که علتهای مختلفی دارد. وی افزود: کمبود مواد مغذی در بدن که ممکن است به دلیل رعایت نکردن زنجیره غذایی با دریافت نامناسب مواد غذایی و سوءتغذیه رخ دهد می‌تواند در ایجاد خستگی و افسردگی افراد مؤثر باشد. البته بیماری‌های زمینهای و آلودگی‌های محیطی مانند آلودگی آب، هوا و خاک نیز در این میان بی‌تأثیر نیستند.عضو انجمن تغذیه ایران با تأکید بر اینکه مشاغل پراسترس مانند کارگرانی که در کارخانه‌های پر سر و صدا مانند کارخانه فولاد کار می‌کنند،باید غذای به ویژه در وعده صبحانه را مصرف کنند که تا حد زیادی در کاهش خستگی مؤثر باشد. وی گفت: حتی در برخی موارد سوپسبب تخمیرغ و کالباس صبحانه مورد علاقه برخی افراد است، اما اینترتار موجود در سوپسبب مصرف آنتی‌اکسیدان را در بدن بالا می‌برد و ویتامین‌های A، C و سلنیوم بیشتری برای دفع نیترات از بدن باید مصرف شود و به جای آنکه بدن در ابتدای صبح انرژی کسب کند، باید انرژی بیشتری را از دست بدهد و فیبر مانند نان جو، سوپ جو را مصرف کنند، چرا که به آنهایی که مایلند برای رفع خستگی با خوردن یک ماده غذایی باشناش شوند توصیه کرد: ناهای حاوی پروتئین و پروتئین مانند غنایی خوبی برای رفع خستگی محسوب می‌شود.فرچی تأکید کرد: عدس هم به دلیل اسیدفولیک بالایی که دارد می‌تواند به شکل عدسی و عدس‌پلو مورد استفاده قرار گیرد و در رفع خستگی بسیار مؤثر خواهد بود.

تعطیلات نوروز هر مزگان به روایت تصویر

