

یز نظر، حجت‌الاسلام علی‌اکبر میرزایی – استاد حوزه و دانشگاه

قسمت چهارم: دعا کردن و آداب و شرایط آن
بدون شک دعاهم برین راه و روش برای دعا، بسیار آسان و بی‌خطرین مسیری است که می‌تواند انسان را با منبع عظمی الهی وصل نماید.
اهمیت و جایگاه دعا آن چنان است که خاوندان درقرآن فرموده است:﴿ قل ما یعو بکم ربی لولا دعاکم،﴾ (۱)

یعنی: ای پیامبر! به مسلمانان بگو: اگر دعا نمی‌نمود، خداوند توحیی به شما نمی‌کرد» بنابراین توجه خاوندان با دعا محقق خواهد شد.
در جای دیگر نیز خداوند استیجاب دعا را تضمین کرده و فرموده است:﴿وعنی استجب لکم،﴾ یعنی: مرا بخوانید تا دعائیان را مستجابکنم»

ازاین آیه نیز به دست می‌آید که هر کسی دعا کند، دست خالی بر نمی‌گردد به طوری که به همان چیزی که خواسته می‌رسد وای‌ولایی از او دفع می‌شود ویا دعایش ذخیره می‌گردد.

حال که جایگاه دعا را شناختیم خوب است به روایتی از امام علی علیه السلام بپردازیم که زمان های مهم برای دعا کردن را بیان فرمودند.

آن حضرت دراین زمینه می‌فرماید: دعا را در چهار جا غنیمت بشمارید:
۱- زمانیکه قرآن تلاوت می‌کنید؛ یعنی بعداز خواندن هرچند آیه دعا کنید.

۲- زمانی که اذان می‌گوید؛ یعنی بین اذان و اقامه دعا کنید.

۳- زمانیکه باران می‌بارد زیرا درآن زمان رحمت الهی شامل اهل آن منطقه شده است.

۴- زمانی که سیاه حق و باطل درمقابل هم قرار بگیرند، دراین صورت اگر سیاه حق دعاکنند، دعایش مستجاب می‌شود.

این روایت می‌توان فهمیدکه زمان و مکان در استیجاب دعا نقش دارد.

نکته دیگر این که در دعا چند اصل اهمیت دارد:

۱- در دعا کردن امر را ذکر ویاפשרی نماید، همان طوری که از امام جعفر صادق (علیه السلام) روایت شده است که فرمودند:« خداوند از درون دل انسان آگاه است ودعای او را می‌داند، اما دوست دارد که دعایش را نزد خداوند اصرار کند.»(۲)

۲- از مکان های استیجاب دعا استفاده نماید مثل مسجد، حرم امامان معصوم (علیهم السلام)، مکان نماز و...
۳- از زمان های استیجاب دعا نیز استفاده ببرد؛ مثل شب های جمععه،مبارک رمضان و...

۴- قبل از دعاهموانع استیجاب را برطرف نماید؛ مثلاً آگهی بدهی دارد، آن را بپردازد و یا گناهی که حق الله است استغفار نماید ودوباره باز نگردد.

۵- از دعاهایی که درقرآن آمده است و معصومین (علیهم السلام) فرموده‌اند، در دعاهای خود استفاده ببرد؛ مثل شب های

۶- کارهایی که در استیجاب دعا نقش دارد را انجام دهد؛ مثل نیکی به پدر ومادر، نماز اول وقت، صدقه دادن و دستگیری مستمندان.

۷-قبل از دعا، اوصاف الهی را برشمارد و بر پیامبر اسلام وخدامش درود بفرستد وبه دیگران دعا کند، سپس حاجات خودرا از خداوند بخواهد.

آن چه ازعدا موختمین این است که دعا، باعث تحرک و پویایی عبادت می‌شود و انسان را از سردرگمی درعرصه معنویت باز می‌دارد و عصاره و چکیده تجلی عبودیت به حساب می‌آید.

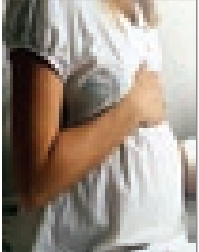
۱- قرآن، ۷۷

۲- اصول کافی، کتاب الدعاء

۳- اصول کافی، کتاب الدعاء

زنان باردار از ایستادن به مدت طولانی پرهیز کنند

متخصص زنان و مامایی در یک مطالعه جدید تاکید کردند که زنان باردار باید از ایستادن‌های طولانی مدت پرهیز کنندبه گزارش ایستادایستادن‌های طولانی مدت در دوران بارداری به رشد جنین آسیب وارد می‌کند. در بررسی‌های پیشین نیز عنوان شده بود که کار کردن در ساعات طولانی خطر نارسایی‌های مادرزادی، زایمان زودرس، مردمانی و یا تولد نوزاد زیر وزن را افزایش می‌دهد.متخصص روی رشد جنینی در ۲ هزار و ۶۸۰ مادر باردار بین سال‌های ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۶ مطالعه کردند.نتایج بررسی‌هایلید کرد:کار کردن در ساعات طولانی، تنهاعامل بروز نارسایی‌های مادرزادی‌نیست.بلکهدر مغالغی هم‌کثیرازبایستادن‌های طولانی‌دارند.تغییر فروشدگی،تدریس و پرستاری از کودکان، این قبیل خطرات در زنان باردار و جنین آنها افزایش پیدا می‌کند.



مدیرکل آموزش و پرورش خبر داد:

میانسانی از ۵۵ سالگی آغاز می‌شود

متخصصان سلامت در انگلیس می‌گویند سن میانسانی خیلی دیرتر از آنچه در گذشته تصور می‌شد آغاز می‌شود و در واقع ۵۵ سالگی زمان شروع میانسانی است. چنین آسیب وارد می‌کند. در بررسی‌های پیشین نیز عنوان شده بود که کار کردن در ساعات اغلب مردم در این کشور تا رسیدن به سن ۷۰ سالگی خود را میانسال نمی‌دانند. این در حالی است که در بررسی‌های قبلی آغاز میانسانی از ابتدای سن ۲۶ سالگی تعیین شده بود.

در این مطالعه پیشنهاد شده است که هر چه سن جمعیت بالاتر می‌رود، استانداردهای جدیدی برای مشخص کردن رده‌های مختلف سنی تعیین می‌شوند.



۱۲ ستون دوم

دستور کار، از شورای سوم خارج شد

توانند اراده ای مبنی بر حرکتی منسجم و مبتکرانه در خود ببینند، می‌تواند خود را ناکام ببخاوند.

از سوی دیگر،شوروها که قراورد نه تنها بل ارتباطی بلکه زمینه ساز ارتباط مستقیم مردم با مسئولان شهری و در نگاهی کلان تر حکومت و دولت باشند ، گویی تنها به ارتباطی جسسته گریخته با مردم و تمایزهای بیشتر با مسئولان و مقامات پسندد کرده است.گويا نزدیکی به اداره شهرها فقط به سالن شوراها محدود ماند و به محلات نرسید . به جای آنکه این شورودر اما در مستقیما درگیر آموزششری کند و رابطه با مسئولان را نزدیکتر ، نمایندگان شورا را مردم دورتر و به مقامات نزدیکتر ششند. طرفه آنکه صرفظر از آنسته از شهروندان که به واسطه پیوندهای سببی و نسبی با نمایندگان شورا مستقیم و غیرمستقیم در ارتباط بوده وهستند، مسیر ارتباط برای سایر شهروندان چندان تسهیل نگردیده است.

وظایف شوروها در یک دسته بندی کلی به دوگروه تقسیم می‌شود.توجه به نظریه و عملکرد شهرداری است و با تشکیل شوروها این وظایف با نظارت و مساعدت و با طرح برنامه های شورا اجرایی می‌شود و بخشی دیگر که به وظایف شوروا در رابطه با ایجاد زمینه های مشارکت و تشکیل نهادهای اجتماعی، شناسایی مشکلات وظایف و دوره سوم شوراهای جنبه های حیات اجتماعی آنرا برکنند. چرا که این امر مستلزم ایجاد تحولی در زندگی شهروندان آمده بودند.
در گذشته شورواها در یک دسته بندی کلی به دوگروه تقسیم می‌شود.توجه به نظریه و عملکرد شهرداری است و با تشکیل شوروها این وظایف با نظارت و مساعدت و با طرح برنامه های شورا اجرایی می‌شود و بخشی دیگر که به وظایف شوروا در رابطه با ایجاد زمینه های مشارکت و تشکیل نهادهای اجتماعی، شناسایی مشکلات وظایف و دوره سوم شوراهای جنبه های حیات اجتماعی آنرا برکنند. چرا که این امر مستلزم ایجاد تحولی در زندگی شهروندان آمده بودند.
در گذشته شورواها در یک دسته بندی کلی به دوگروه تقسیم می‌شود.توجه به نظریه و عملکرد شهرداری است و با تشکیل شوروها این وظایف با نظارت و مساعدت و با طرح برنامه های شورا اجرایی می‌شود و بخشی دیگر که به وظایف شوروا در رابطه با ایجاد زمینه های مشارکت و تشکیل نهادهای اجتماعی، شناسایی مشکلات وظایف و دوره سوم شوراهای جنبه های حیات اجتماعی آنرا برکنند. چرا که این امر مستلزم ایجاد تحولی در زندگی شهروندان آمده بودند.

در گذشته شورواها در یک دسته بندی کلی به دوگروه تقسیم می‌شود.توجه به نظریه و عملکرد شهرداری است و با تشکیل شوروها این وظایف با نظارت و مساعدت و با طرح برنامه های شورا اجرایی می‌شود و بخشی دیگر که به وظایف شوروا در رابطه با ایجاد زمینه های مشارکت و تشکیل نهادهای اجتماعی، شناسایی مشکلات وظایف و دوره سوم شوراهای جنبه های حیات اجتماعی آنرا برکنند. چرا که این امر مستلزم ایجاد تحولی در زندگی شهروندان آمده بودند.
در گذشته شورواها در یک دسته بندی کلی به دوگروه تقسیم می‌شود.توجه به نظریه و عملکرد شهرداری است و با تشکیل شوروها این وظایف با نظارت و مساعدت و با طرح برنامه های شورا اجرایی می‌شود و بخشی دیگر که به وظایف شوروا در رابطه با ایجاد زمینه های مشارکت و تشکیل نهادهای اجتماعی، شناسایی مشکلات وظایف و دوره سوم شوراهای جنبه های حیات اجتماعی آنرا برکنند. چرا که این امر مستلزم ایجاد تحولی در زندگی شهروندان آمده بودند.

در گذشته شورواها در یک دسته بندی کلی به دوگروه تقسیم می‌شود.توجه به نظریه و عملکرد شهرداری است و با تشکیل شوروها این وظایف با نظارت و مساعدت و با طرح برنامه های شورا اجرایی می‌شود و بخشی دیگر که به وظایف شوروا در رابطه با ایجاد زمینه های مشارکت و تشکیل نهادهای اجتماعی، شناسایی مشکلات وظایف و دوره سوم شوراهای جنبه های حیات اجتماعی آنرا برکنند. چرا که این امر مستلزم ایجاد تحولی در زندگی شهروندان آمده بودند.

در گذشته شورواها در یک دسته بندی کلی به دوگروه تقسیم می‌شود.توجه به نظریه و عملکرد شهرداری است و با تشکیل شوروها این وظایف با نظارت و مساعدت و با طرح برنامه های شورا اجرایی می‌شود و بخشی دیگر که به وظایف شوروا در رابطه با ایجاد زمینه های مشارکت و تشکیل نهادهای اجتماعی، شناسایی مشکلات وظایف و دوره سوم شوراهای جنبه های حیات اجتماعی آنرا برکنند. چرا که این امر مستلزم ایجاد تحولی در زندگی شهروندان آمده بودند.

سخت پلاست هرمزگان

دارای گواهینامه استاندارد ملی (سهامی خاص)

تولید انواع بلوک های سقفی پلاستوفوم (EPS)، پانل های دیواری ۳D، ورقهای پلاستوفوم، کانکس، ساندویچ پانل با دستگاههای تمام اتوماتیک و برش CNC در هرمزگان

کارخانه: بندرعباس، شهرک صنعتی شماره ۲، واحد ۲۲ و ۲۱
دفتر مرکزی: بندرعباس، رسالت شمالی، جنب بانک تجارت، ساختمان راهام، طبقه چهارم، واحد ۱۰

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷۷۵۵۳۳

۶۶۷۷۵۵۳۳ و ۶۶۷

۳

صبحِ حِل

شنبه ۱ مهر ۱۳۹۱

شماره ۲۵۱۴

سال بیست و هفتم

۲۰ بازارچه خانگی • کلیه وسایل منزل در حد نو قیمت توافقی ۶۶۷۲۱۶۱ - ۰۹۱۷۳۶۰۵۰۴۶ ۰۳۳۰۸۵۷۲۶۶
• تلویزیون برسامی ۴۴ اینچ LG - سینما خانواده E۰۹ LG لباسپوشی ۷ کیلویی LG - چرخ خیاطی ۸۰۲ ژانومه قیمت توافقی ۰۹۱۷۹۰۱۶۷۷۰
• یوفه - کتابخانه- کیسول ایران گاز ۲ عدد - میز تحریر ۲ عدد قیمت توافقی ۰۹۱۹۴۷۹۷۸۲۶۶
• لوستر آنتیک ۱۸۰ تومان - دو تخته فرش کرم رنگ هر کدام ۲۰۰ هزار تومان - یوفه چوب راش ۶۰ هزار تومان - میز نهار خوری راش و چرم قهوه ای هر ۶ هزاره ابازور ۸۰ تومان - جا کششی و پتیرین دار - تابلو ابازور هر ۲۰ هزار تومان - میز کامپیوتر ۷۰ هزار تومان - کمد - بچه کاملا نو ۲۰ هزار تومان - سرویس کالسنه مارک چیکو ۸۰ هزار تومان - گهواره بچه ۱۵ هزار تومان ۰۹۱۷۹۳۹۸۲۱۴ - ۰۶۱۷۰۸۴۰
• یک دستگاه یخچال ۱۲ فوت - یک بدست میل راحتی چرم قهوه ای ۷ نفره - میز تلویزیون به همراه ۲ یوفه - میز وسط میل - یوفه - یخچال فلزی یک نفره - لباسپوشی دولو قیمت توافقی ۰۰۹۳۴۴۴۴۰۰۶
• یک دستگاه ارگ A۱۰۰۰ در حد نو قیمت توافقی ۰۹۳۸۱۷۹۱۹
• یک دستگاه بالابر یک فاز - یک دستگاه لنت ماشین سنگین - دو دستگاه ماشین لباسپوشی آزمایش قیمت توافقی ۰۹۱۷۷۶۱۷۱۵۵
• مجموعه کامل منابع آزمون کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی حایو CD و کتاب قیمت توافقی ۰۹۱۷۶۵۳۲۷۳
• فروش ست کامل فروزه شامل (۶ نفره همراه با میز وسط و سسلی، نهار خوری ۴ نفره، تخت خواب دو نفره، یوفه و میز و صندلی ارشاد دو رنگ مشکی و چرم فرمز قیمت توافقی ۰۹۱۷۹۲۲۲۹۶۰ - ۰۹۲۷۱۴۴۹۸۱۷
• فریزر ۸ کشویی ارج - یخچال فریزر - سیستم پخش VCD سونی سه تایی - کمد و ۴ نفره - ۳ عدد - جاکششی ۴ کشویی - میز تواتل با تختی - کتابخانه ۲ عدد قیمت توافقی ۶۶۶۳۰۳۰
• یک دستگاه کامپیوتر ۱۱ اینچ مدل LG قیمت توافقی ۰۹۱۷۳۶۸۵۵۹
• ۴ عدد شیلنگ آستری تخلیه برنزین، نفت و گازوئیل در حد نو قیمت توافقی ۰۹۱۷۱۵۸۱۲۰۴
• کامپیوتر با میز و صندلی قیمت ۳۲۰ هزار تومان ۰۹۳۷۸۱۷۷۴۳
• یک دستگاه یخچال فریزر دوو (سایدبای ساید) قیمت توافقی ۰۹۱۷۳۶۴۸۲۷۹
• یکدست میز نهارخوری ۸ نفره ۵۰۰ هزار تومان - سرخ کن - نفال در حد نو ۱۲۰ هزار تومان - دوچرخه ثابت ۸۰ هزار تومان - ماشین کهنهه نو دولو ۶۰ هزار تومان - تلویزیون ۱۴ اینچ با میز ۱۰۰ هزار تومان - صندلی کامپیوتر گردان ۲۰ هزار تومان ۰۹۱۷۹۳۴۴۸۸ - ۶۶۸۷۰۲۷۰

اعتقاد به شانس شما را چاق می‌کند

نتایج یک مطالعه جدید نشان داد است افرادی که به شانس معتقد هستند معمولاً بیشتر به الگوی زندگی سالم‌ان عادت می‌کنند و در نتیجه بیشتر استعداد چاقی سبب‌پذیر دارند. اینسبر، برپرسی‌ها حاکی است از آشناسی که به شانس اعتقاد دارند معمولاً برای تغییر شرایط زندگی خود تلاش نمی‌کنند و این امر حتی وزن آنها نیز تاثیر می‌گذارد. این افراد برای معمولاً کمتر ورزش می‌کنند، کمتر غذای سالم می‌خورند و بیشتر به سیگار و الکل روی می‌آورند. این افراد شانس را اقبال و در سلاطین و طول عمر خود موثر نمی‌دانند و به همین دلیل برای تغییر سبک زندگی خود تلاش نمی‌کنند و این بی‌توجهی آنها را در معرض خطر قلب

طرح ایمن سازی مدارس حاشیه راهها در هرگزگان اجرا می شود

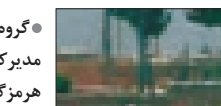
گروه اقتصادی:

مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرگزگان گفت:هرگزمنان با شروع سال تحصیلی دیدهبان و منظور از تقای ایمنی عبور و مرور دانش آموزان، طرح ایمن سازی مدارس حاشیه راههای استان با همکاری سازمان راهکارگانه اجرا می شود.

کوروش چلچیش ازفرود دین سازمان مفاصل ابتدایی به خاطر ویژگی کشته شدن شان قادر به تشخیص رفتارهای عبور و مرور جاده ای دانش آموزان مسائل ایمنی و خطرات محتمل ترافیکی به آنها با استفاده از آموزش های مختلف و همچنین ایمن سازی مسیر تردد به مدارس حائز اهمیت می باشد وی بیان

داشت: طرح ایمن سازی مدارس از سال ۸۰ هرگزمنان با سراسر کشور در هرگزگان اجرا شد و تاکنون تعداد ۲۴۲ مدرسه دراستان ایمن سازی شده است. این مسئول یادآورشد: دراستان اجرای این طرح نصب تجهیزات و علامت عموذی و ایمنی، خط کشی و آرام سازی ترافیک در نزدیکی مدارس حاشیه راه ها صورت می گیرد و آموزش های ایمنی ازطریق آموزشگاه های تربیتی ازطریق کمک آموزشی ازجمله نوشتن افراشهای پیام های ایمنی، بازی ایمنی، توزیع سی دی های آموزشی و بسته های فرهنگی بین دانش آموزان و برگزاری آزمون تعیین سطح آموزشی ایمنی ترافیکی دربین آموزگاران و دانش آموزان انجام می شود.

وی خاطرنشان کرد: درسال ۹۱ این ایمن سازی آموزش ۱۴ مدرسه و ایمن سازی فرعی ۱۶ مدرسه با اولویت تعیین شده در دستور کار این اداره کل قرار گرفته است.

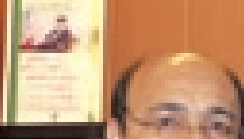


۴۰ قابل توجه راهنمایی و رانندگی ...
 سبیل انگاری و عدم توجه به قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی
 خودروهای مسافربری شخصی که سببها از پشت ترنمیل رویه روی
 پارک و ولایت است مخالف در حال حرکت باعث بروز تصادفات و
 به خطر افتادن جان اهالی نخل نخدا شده است.
 متأسفانه این راهنمگان مخالف بر روی نزدیک کردن مسافت توقف اقامد
 به چنین کار خطرناکی می کنند و این اربابان به حق عادت و امر
 عیسوی مبتذل شده است ...
 انتظار می رود مأموران راهنمایی و رانندگی بسبب این تهنیت به
 اهالی اقامد نمایند و نظارت بیشتری در این محل داشته باشند.
 * اهالی محلی نخل نخدا

۴۶۱۷-۸۴-۰۹۱۷۳۹۸۲۱۴	تومان - گهواره بچه ۱۵ هزار تومان
۰۹۳۸۴۴۴۴۰۰۶	• یک دستگاه یخچال ۱۲ فوت - یک دست میل راحتی چرم قهوه ای ۷ نفره - یک تلویزیون به همراه ۲ بوفه - میز وسط میل - یخچال فریزر فلزی یک نفره - لباسشویی دو دروازه قیمت توافقی
۰۹۳۸۱۱۷۹۱۳۹	• یک دستگاه ارگ A۱۰۰۰ در حد نو قیمت توافقی
۰۹۱۷۷۶۱۷۱۵۵	• یک دستگاه بالابر یک فلز - یک دستگاه لنت ماشین سنگین - دو دستگاه ماشین لباسشویی آزمایش قیمت توافقی
۰۹۱۷۵۳۵۷۲۳	• مجموعه ای کامل منابع آزمون کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی حاجی CD و کتاب قیمت توافقی
۰۹۱۷۹۲۲۲۹۳۶-۰۹۳۷۴۴۹۸۱۷	• فروش ست کامل فروزه شامل (۶ نفره همراه با میز وسط و صندلی، ۱۲ نفره خوری ۴ نفره تخت خواب دو نفره، بوفه و میز و سینی) (رایش) دو درگ مشکی و چرم قرمز قیمت توافقی
۰۹۱۷۹۲۲۲۹۳۶-۰۹۳۷۴۴۹۸۱۷	• فریزر ۸ کوبی - ارگ یخچال فریزر - سیستم پخش VCD سونی سه تایی - کمد و بوفه ۴ عدد - قاشقی ۴ کوبی - میز توات تختی - کتابخانه ۴ عدد قیمت توافقی

تایید معدنی و فلزی خلیج فارس:

قطب صنعت کشور می شود



که در آینده منطقه ویژه خلیج فارس به قطب صنعت کشور تبدیل شود. مدیرعامل منطقه ویژه خلیج فارس همچنین از فعالیت بیش از ۳۰ شرکت سرمایه گذار در این منطقه خبر داد. این منطقه واقع در ۱۳۰ کیلومتری غرب بندرعباس با پنج هزار هکتار وسعت در چهار ساحت جنوبی، شمالی، میانی و توسعه تقسیم شده که درآرامی طرح جامع تأکیدن دوجز هکتار آن عملیاتی و شرکت های سرمایه گذار در حال اجرا و یا بهره برداری از طرح های مورد نظر نشان هستند. سرتاسری به راه های هوایی، دریایی، ریلی، شوسه و مجاورت با پایگاه های بزرگ نفت ستاره خلیج فارس، و بندرعباس، بندر شهید رجایی و خلیج فارس، نیروگاه و دارا بودن پنج ستاره خلیج فارس، تجهیزات آب شیرین کن و تصفیه آب و اسکله های اختصاصی و تخلیه و بارگیری مواد فله معدنی مجهز به سی و سه کیلومتر تراز ناله، اسکله اختصاصی تخلیه مواد نفتی از ویژگی های منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس نسبت به دیگر مناطق ویژه در حال فعالیت در سراسر کشور است.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی فارس

منطقه ویژه خلیج فارس

گروه اقتصادی: مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس گفت: این منطقه با در اختیار داشتن بخش عمده ای از صنایع فولاد و آلومینیوم کشور جایگاهی مهمی در صنعت کشور دارد. مسعود هندیان با اشاره به تأثیرات مثبت برگزاری نمایشگاه توانمندی های مناطق آزاد و ویژه اقتصادی گفت: یکی از اهداف مناطق ویژه و مناطق آزاد با اشاره به تأثیرات مثبت برگزاری نمایشگاه توانمندی های مختلف از این نمایشگاه ها به بازدید می کنند و با معرفی مزیت ها و پتانسیل های مناطق حرکت در مسیر سرمایه گذاری هموار می شود. روفی گفت: در حال حاضر بعضی از مناطق ویژه از مناطق آزاد پیشی گرفته اند به طور مثال در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس برای تولید ۱۰ میلیون تن فولاد برنامه ریزی می شود که تاکنون ما به تولید چهار میلیون و هشتصد هزار تن رسیده ایم این یعنی چشم عمده ای از صادرات که کمتر در مناطق آزاد شاهد آن هستیم هندیان با بیان

اینکه بر اساس برنامه ریزی ها مهم ترین وظایف این منطقه، پشتیبانی از فعالیت های اقتصادی با محوریت صنایع انرژی بر، انتقال فرآورده های صادرات غیر نفتی، ایجاد اشتغال مولک، صادرات مجدد تمرکز و تأسیس انتقال کالا و همچنین برقراری ارتباط تجاری بین ایرانیان و ترانزیت در اقتصاد منطقه ای از مزیت ها و برادرش کالا است بر سرچه و افزایش صادرات غیر نفتی در منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس تأکید کردوی در ارتباط با برنامه های آینده منطقه ویژه خلیج فارس گفت: ما به چه به اینکه این منطقه قطب آلومینیوم کشور است و در تولید فولاد و افزایش ظرفیت های آن قطب سوم فولاد کشور محسوب می شود و نیز تنها اسکله مکئیزه کشور را در اختیار دارد گفت افزایش امکانات و خدمات و بهره گیری از پتانسیل های موجود در برنامه های اصلی در این منطقه است. هندیان افزود: به دلیل وجود زیرساخت ها و به هم جوار بودن خلیج فارس و همچنین داشتن زیرساخت های هوایی، دریایی و زمینی پیش بینی می شود

بر خلاف سایر ادارات که در باورهای دانشگاهی زنجیره‌ای قرار داشته بودند، این سازمان کارکنان خود را به نوعی خود را در باور معرفی کرده که مبتنی بر باورهای قدیمی شامل قیاداری، پرورش آگهی‌های پدیدار و تعدادی روغن استعاره را چون دسته‌های ماکارونی در یک کفایت دانسته‌اند.

باور کنید ارزش آن‌ها به‌رحم به ۱۰۰ هزار تومان می‌رسید.

پس اعتراض کارکنان طی چندین سال به مسئول مربوطه، متأسفانه نتایج خاصی که شنیدیم این عبارت بود:

در صورت تحویل نگرفتن بسته غذای مهلت به‌تایم تمام می‌شود و دیگر هیچ ... * همه‌ی آن کارکنان دانشگاه علوم پزشکی

مشکلات روستای سایه‌بان کانی آباد ...

قریب ۶۰ روستای مسوولان اقدام به ساخت خانه‌های بهداشت است، سایه‌بان کردند اما همچنان تب و ماز و غیر قابل استفاده مانده است، این نه تنها می‌توان گفت فراموش روستا نبوده است چرا که سقف آن ساخته شده و کامران ساخته شده است و همچنین درمیان و درازای که به باور اتاق قدیمی و متروکه که از سنگ و سیمان ساخته شده و به عنوان خانه بهداشت روستا می‌باشد، مراجعه می‌کنند.

انتظار می‌رود مسوولان هر چه سریع‌تر نسبت به ساخت ساختمان درمیان کرده نه بهداشت اقدام کنند، اما الی را از این باتلاقی موضوع دیگری که باید بگویم این است که دو سال پیش صد توتنی روی کی‌های چرمی روستا در دزدان چشمه اشکوب که اقدام می‌شود و چون، اما متأسفانه به دلیل عدم شناسایی صحیح و

* یکدستگاه کامپیوتر با مانیتور ۱۷ اینچ مدل LG قیمت توافقی
۰۹۱۷۶۹۸۵۵۹
* ۴ عدد سایلینگ استری تبلیغ بنزین نفت و گازوئیل در حد نو قیمت توافقی
۰۹۱۷۱۵۸۱۲۰۴
* کامپیوتر با میز و صندلی قیمت ۳۲۰ هزار تومان
۰۹۳۷۸۱۷۷۳۲
* یک دستگاه یخچال فریزر دوو (سایدبای ساید) قیمت توافقی
۰۹۱۷۳۴۸۲۹۷
* یکدست میز ناهارخوری ۸ نفره ۵۲۰ هزار تومان - سرچکن تقال در حد نو ۱۲۰ هزار تومان - دوچرخه ثابت ۸۰ هزار تومان - ماشین کهنه‌شور دوقلو ۶۰ هزار تومان - تلویزیون ۱۴ اینچ با میز ۱۰۰ هزار تومان - صندلی کامپیوتر گردان ۲۰ هزار تومان
۶۴۸۰۲۷۰۰۹۱۶۹۳۴۷۸۸

مسئول همچنین از آمادگی وارد ناوگان بودن، تعداد سه شاور اولی که از طرفه خیر دادر، استعدادهای صمدی در حال حاضر خیر دادر و افزودن هر شاور ۶۰ مورد ساخت تعداد پنج شاور دیگر نیز در شرکت اندوختگی قسم در دست انجام است که این تعداد به طور میانگین بیش از ۷۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. به گفته صفاei علاوه بر این تعداد، سفارش و عقد قرارداد ساخت تعداد شاور دیگر نیز در دستگیری نیز به زودی با ایزیکو واقع در غرب بندرعباس منعقد می شود. مدیر کل بندار و درباری در خاتمه گزارش داد، رسانی برخورداری از کل ناوگان مناسب و پاسخگو به نیازهاست که به ۵۰ شاور با هدف تردد در مسیرهای دریایی بین بندرعباس و جزایر نیاز است. گفته صفاei، توسعه بخش آموزش عالی در قسم و هرمز، بار ترافیک و فشار بار ناوگان موجود شاورها بالا رده است.

موزه تاریخچه ایزار و ادوات دریانوردی در بندرعباس احداث می شود

مدیر کل بندار و درباری در خاتمه گزارش داد، ایزار و ادوات قدیمی دریانوردی در آینده نزدیک در بندرعباس قرار دارد. ایزار صفاei گفت: با توجه به تاریخچه غنی دریا نوردی در هرمزگان عدم وجود موزه ایزار و ادوات دریانوردی در استان احساس شد. احداث ایزار موزه به حد درستی کار قرار گرفت. وی بیان داشت: به تلاش مسوالت از سوی همکاران و مساعدت دریانوردی قدیمی ایزار و ادوات ابتدایی و بسیار زیبایی مربوط به دوره گذشته از سراسر استان جمع آوری شده که به زودی موزه به معرزم در عدم وجود ایزار و ادوات دریانوردی در این جانبه های مدیر هرمزگان گفت: مردم شریف استان خواهد شد. صفاei در بخش دیگری از سخنانش با توجه به اهمیت استان هرمزگان از حال ترافیک بندار و مسافری و لزوم اطلاع رسانی موقع سفر از سوی اصحاب رسانه بیان داشت: همکاران اصحاب رسانه با مجموعه دریایی و نغری استان هرمزگان دو سوسه و ستودنی است. تصویری کرد: این نغری و همسویی بقدر است که حوزه تقدیر از خبرنگاران و تجلیل از تلاشگران عرصه اطلاع رسانی در حوزه سفر دریانوردی از سوی این اداره کل مطرح و در حال پیگیری است. امیدواریم بتوانیم در آینده به شایسته از خبرنگاران پر تلاش در ایزار موزه تقدیر کنیم.

● **صبح ساحل // محمد خداکرمی، مدیر کل بنادر و دریانوردی هرمزگان** گفت: اعتبارات پروژه برای دریاچه‌های عمرانی در دست اجرای این سازمان برابر با ۱۲ هزار و ۹۰۰ میلیارد ریال است. علی‌گیر مسایلی با اشاره به پروژه‌های عمرانی در دست اجرا از جمله بندر و دریانوردی هرمزگان اظهار داشت: میزان اعتبار وصولی به بندرهای شده برای پروژه‌های عمرانی در دست اجرای این حوزه برابر با ۱۲ هزار و ۹۰۰ میلیارد ریال است که این رقم در نوع خود قابل توجه است. اما به دلیل فراموشی در جزئیات برخی از پروژه‌ها و تأخیر در اخذ حصار ترمینال مسافری بندر شهید حقانی یکی از پروژه‌های مهم در عرصه خدمات مسافری دریایی به شمار می‌رود. ۲۲ درصد اعتبار مورد نیاز این پروژه جذب شده است. مدیر کل بنادر و دریانوردی هرمزگان پیش‌بینی کرد، طبق نقشه نخست این ترمینال تا پایان سال جاری به بهره‌برداری و دیگر بخش‌های این ترمینال به مرور زمان آماده و مهیا شود. مصطفی افروز: طرح توسعه بندر گز که اگرچه کم‌تقریبی رو به پایان است، ادغام ترمینال و اسکله‌های جدید در بندر شهید رجایی، احداث بندر چند منظوره بلند ناخدا که جزو پروژه‌های مهم ماندگار است و ساخت‌وساز خدمات بندری دریایی برای این حوزه در دستور کار قرار دارد.

پایان مقاله را به این ترتیب می‌توانیم خلاصه کنیم:

مشکل دیگر از آشامیدن نامطلوب روستای سیبک است که به وسیله آلودگی از روستای زرد متغیر اما به نظر می‌رسد جنس و نوع آلوده نامرغوب بوده رنگ آن تغییر کرده و آب پوسیدگی می‌دهد. به همراه است:

تغییر رنگ آب در مصرف به حدی است که ظرف‌های آبی که برای آشامیدن به کار می‌روند پس از مدتی زرد می‌شود.

آلودگی ما نیز به درستی نمی‌دانیم که با اقلیافته علت یکبارگی است که این آب به مصرف آب است و با اینکه ناشی از آب آشامیدنی ناسالم است.؟؟؟

دو سوالی

۱. ورودی آب در شهر در تاریکی مطلق...

اولین چیزی که به هنگام وارد شدن به شهر ندر عباس توی ذوق مسافران و شهروندان می‌خورد تاریکی مطلق و عدم روستایی است.

پس از قدیم و در قدیم و در قدیم دریغ از یک چراغ روشن... وضعیت روستایی‌مرکز شهر (پلوار ساحلی، کوه‌های شهید خانی) به همین روزی روستای ورودی و مرکز شهر تاریک می‌ماند.

تا زمانی که وضعیت روستایی ورودی و مرکز شهر که باید مورد وضعیت بیشتر مسئولان قرار بگیرد بین گونه است دیگر چه اعتراضی می‌توان از تاریکی معابر و کوه‌های شهر داشت.؟؟؟

دو سوالی

مجتمع خدماتی، اداری و تجاری

گلزار

پیش فروش ویژه

◀ سیستم آعلان و اطفای حریق	▶ طراحی مدرن
◀ سیستم لوله کشی خفک کننده های اسپریت	▶ نما، تلفیقی از سنگ، آلومیند و شیشه
◀ دارای غرفه های تجاری	▶ پنجره های دو جداره و درب های ضد سرقت
◀ دارای سالن ورزشی و مهدکودک	▶ مجهز به دوربین های مدار بسته
◀ دارای دو طبقه پارکینگ با سیستم کارلیفت	▶ آیفون تصویری در واحدهای اداری

پیش فروش ویژه

دارای دو سالن چندمنظوره هر کدام به متر اژ ۵۰۰ متر مربع
مجهز به آسانسور و راه پله اختصاصی

✓ آدرس پروژه: بندرعباس، انتهای بلوار دانشگاه، تقاطع بلوار امام حسین، جنب مجتمع مسکونی گلزار

✓ دفتر فروش: چهارراه رسالت، جنب بانک صادرات شعبه گلشهر، پلاک ۱۵ خرداد، طبقه سوم، واحد شماره ۳۷

تلفن های تماس: ۰۶۶۷۵۲۹۷ - ۰۶۶۸۳۹۷۳

همراه: ۰۹۱۷۶۹۶۳۸۸۷ - ۰۹۱۷۷۶۷۹۷۲۰

نیازمندی

جهت تکمیل کادر خود به افراد با تخصص های ذیل نیاز دارد

۱- نقشه کش خانم فاز ۲ معماری با سابقه کار حداقل سه سال

۲- فروشنده و بازاریاب خانم با سابقه کار سه سال در زمینه دکوراسیون ساختمان

خواهشمندست است رزومه کاری خود را به آدرس ایمیل یا شماره فکس ذیل ارسال دارید

ایمیل: honarmemari@gmail.com

شماره فکس: ۳۳۳۹۰۸۶

آیلتس و کنکور با
فریدبشیری
مدرس زبان و ادبیات انگلیسی

مشاوره و ایگمان انگریزی:
farid-bashiri@yahoo.com
تلفن تعیین وقت: ۹۳۵۸۹۶۵۱۴

تجوید مهارت ها
آموزش نکات گرامری
گرمون های آزمایشی



SHATEL
NETWORK

سهم بیشتر با

شاتل

www.shatel-network.ir



اینترنت پرسرعت ADSL2+

سرعت ۲ مگابیت فقط ۵۰ هزار تومان

فروش ویژه

مودم رایگان

ترافیک نامحدود

۲۲۲۲۰۰۱ ☎

شرکت ارتباطات شاتل

سریع سیستم جنوب





آکمی جذب نیرو

شرکت بین المللی مهندسی سیستم ها
 و اتوماسیون - ایریسا (سهامی خاص) از
 فارغ التحصیلان دانشگاههای معتبر در
 رشته های تحصیلی برق با گرایش های
 الکترونیک، کنترل و مخابرات، کامپیوتر
 گرایش نرم افزار و فوق دیپلم برق، برای
 کار در پروژه های خود در شهرهای
 بندرعباس، اهواز و اصفهان دعوت به
 همکاری می نماید از متقاضیان همکاری به
 اشتغال در شهرهای مذکور درخواست
 می شود جهت کسب اطلاعات بیشتر به
 وب سایت شرکت ایریسا به آدرس
www.irisaco.com مراجعه نمایند
 روابط عمومی شرکت ایریسا

آلور نگاه کامیونو باجهوز سمنی از ویران فر هنگ وار شاه
از که یاهسانه جرات مود نایب آلورن ویرورن
تاقیت عادل مازی اخلا دیلم

هنر برتر

آلورن : دهامان مدال امام خمینی "برتر ویرورن" سمن
دهمنی دهان ویرورن نهد ویرورن (رشت ده که نرانی)
۳۳۰۶۷۱ - ۴۱۷۷۸۱ - ۷۰۴

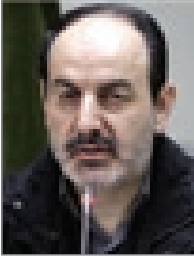
طراحی صفحات وب، گرافیک کامپیوتری، تصویر سازی کامپیوتری

اطلاعیه

تمدید مجدداً تا مورخ ۹۱/۷/۷
تعاونی فراگیر ملی نوسازان بافتهای فرسوده
جهت مدیریت مراکز استانها وتشکیل هیئت
مدیره مشورتی و همچنین احداث پروژه ملی
پیوند از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی به
ویژه اعضاء شورای شهر، دفاتر فنی مهندسی
ومدیران و صاحبان رسانه های جمعی
درسراسر کشور جهت همکاری
دعوت به عمل می آورد

۰۲۱۳۳۳۷۶۷۴۵ و ۰۹۱۲۷۷۵۰۰۰۷
۰۲۱۳۳۳۷۶۷۳۱

داروهای بی‌نسخه مهم‌ترین وسیله خودکشی در کشور است مدبر کل سلامت روان وزارت بهداشت گفت:مسئومیتهای دارویی مهم‌ترین روش خودکشی است و عامل مهم آن توزیع داروهای خطرناک بدون نسخه در داروخانه هاست که باید جلوی آن گرفته شود.غلامعباس ناصحی در گفت و گو با فارس افزود: میزان خودکشی در جامعه ما نسبت به کشورهای منطقه بسیار کمتر است و شناخت و اطلاعات ما از علل و اشکال مختلف آن به مراتب از کشورهای منطقه بهتر است.وی ادامه داد: خودکشی عوامل مشخص فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی دارد که هر کدام از این عوامل باید در جای خودش مورد بحث قرار گیرد اما مسئله مهم این است که به هر حال میزان خودکشی در کشورها یکی از شاخصهای مهم سلامت روان است.



عفونت خون از ایدز خطرناکتر است

محققان هشدار دادند که بیماری عفونت خون از بیماری کشنده ایدز خطرناکتر است.به گزارش فارس، تحقیقات جدید نشان می دهد: بیماری عفونت خون بیشتر از بیماری ایدز قربانی می‌گردد و میانگین مرگ و میر ناشی از ابتلا به آن در هند رو به افزایش است.محققان تأکید کردند که آگاهی‌های اندک بهداشتی و سلامتی درباره خطرات ابتلا به بیماری عفونت خون و بهترین عاظم آن تا حد زیادی در افزایش میانگین شیوع این بیماری سهمی است.به گفته این محققان، عفونت خون ناشی از وجود باکتریهایی است که مواد سمی ترشح می‌کنند و این مواد باعث اشکال در کار سلولهای ایمنی می‌شود.به گونه‌ای که به بافتها و اعضای بدن حمله کنند.

هر گونه عفونت یا ابتلای بدن به بیماری ممکن است باعث عفونت خونی شود.

فرماندار:

روستاهای میناب شناسنامه دار می شوند



● **میناب (جنجی/خبرنگار صبح ساحل:**

فرماندار میناب از شناسنامه‌دار شدن تمامی روستاهای این شهرستان خبر داد.

عباس خدادادروانه در ششمین نشست شورای اداری این شهرستان به بیان سرفصل‌های اولویت‌دار مأموریت خود به عنوان فرماندار میناب پرداخت. وی با بیان اینکه مسئولان خدمتگزار مردم هستند، اظهار داشت: مردم‌داری و خدمت به مردم باید در چهره و گفتار نمایان باشد و در عمل نیز نشان داده شود.فرماندار میناب با اشاره به ملاقات‌های مردمی خودگفت: هر هفته جمع کثیری از مردم به دفتر فرماندار مراجعه می‌کنند و پیگیری اموری هستند که بسیاری از مشکلات آنان کوچک بوده و در مدت زمان کوتاهی حل شدنی است.خدادادروانه اعلام کرد: کاری خود در میناب ذکر کرد و افزود: ایجاد امنیت لازم و مطلوب اگر چه وظیفه شورای تأمین است ولی تنها به عهده این شورا نیست و همکاری همه دستگاه‌ها را می‌طلبد.این مسئول همچنین با بیان اینکه براساس بررسی‌های انجام شده بیشترین آمار سرقت موتورسیکلت مربوط به شهرستان میناب است و بسیاری از این سرقت‌ها نیز در مقابل ادارات دولتی صورت می‌گیرد، گفت: تمام ادارات موظف هستند ظرف مدت ۴۵ روز نسبت به احداث یک فضای امن برای پارک موتورسیکلت ارباب رجوع اقدام کنند.فرماندار میناب در بخش دیگری از این نشست هم‌افزایی را نیاز اساسی میناب اعلام کرد و اظهار داشت: اینکه هر دستگاهی شرح وظایف خاص خود را دارد درست است ولی برای میناب گفت: همه مسئولان و مدیران دستگاه‌های اجرایی وظیفه دارند در راستای عمران و آبادانی شهر که همانا حق قانونی مردم است تلاش کنند.وی پیگیری پروژه‌های عمرانی را از دیگر اولویتهای کاری خود عنوان کرد و اظهار داشت: تمام مسئولان در حوزه‌های مختلف موظف هستند در راستای احیای نهضت عمرانی میناب مشارک کنند.

وی در ادامه با بیان فرمایشی از رهبر معظم انقلاب اضافه کرد: مشروعیت مسئولان به میزان کارآمدی آنان است و باید بکوشند تا با عمل، کارآمدی نظام را نشان دهند چرا که تمام تلاش دشمنان نظام برای نشان دادن چهره‌ای ناکارآمد از حکومت دینی است. رئیس شورای اداری میناب در بخش دیگری از سخنانش ضمن اشاره به تأکیدات رئیس‌جمهور و استاندار میناب مبنی بر تحول عمرانی در میناب گفت: همه مسئولان و مدیران دستگاه‌های اجرایی وظیفه دارند در راستای عمران و آبادانی شهر که همانا حق قانونی مردم است تلاش کنند.وی پیگیری پروژه‌های عمرانی را از دیگر اولویتهای کاری خود عنوان کرد و اظهار داشت: تمام مسئولان در حوزه‌های مختلف موظف هستند در راستای احیای نهضت عمرانی میناب مشارک کنند.

فرماندار بندرلنگه:

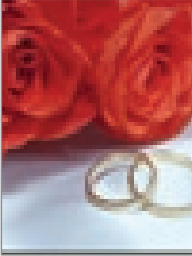
نقش آموزش و پرورش در رشد و توسعه کشور انکارناپذیر است

● **گروه شهرستان‌ها:**

فرماندار شهرستان بندرلنگه با اشاره به اهمیت آموزش و پرورش در رشد و توسعه کشور گفت: نقش این نهاد مهم در توسعه کشور بسیار مهم و انکارناپذیر است.مسعود قانعی فرد در مراسم معرفی و تودیع رئیس آموزش و پرورش شهرستان بندرلنگه که با حضور جمعی از مسئولان شهرستان برگزار شد، اظهار داشت: آموزش و پرورش زمینساز بستر اصلی رشد و تعالی کشور است و باید توجه ویژه‌ای

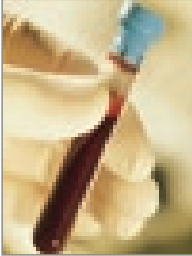
● **گروه شهرستان‌ها:**

در آتش سوزی شهرستان رودان بیش از ۱۱/۵ هکتار از اراضی کشاورزی محله پشته معزآباد طعمه حریق شد. مسوول واحد آتش نشانی شهرستان رودان گفت: این آتش سوزی از ساعت ۱۷ آغاز شد و توسط مأمورین آتش نشانی در ساعت ۲۲ مهار شد. منصور مهرانی افزود: در ساعت ۱۳۰ دقیقه بمباد آتش در همان منطقه شعله ور شد که طی این مرحله نیز مأموران آتش نشانی با ۶ نفر مامور و ۳ ماشین این آتش سوزی را مهار کردند. وی تصریح کرد: در گذشت ۴ روز از این هفته بیش از ۴ هکتار از اراضی کشاورزی شهرستان رودان در محله های گلستان، پشته معزآباد و بندزرک طعمه حریق شده است. مسوول واحد آتش نشانی شهرستان رودان با اشاره به اینکه وجود ۱۵ دستگاه ماشین



شک و تردید قبل از ازدواج، طلاق زنان را ۲.۵ برابر می‌کند

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد، وجود شک و تردید زنان در هنگام ازدواج می‌تواند منجر به وقوع طلاق در چند سال نخست ازدواج شود.به گزارش اسپنا، «جاستین لاونر» دانشجوی دکتری روانشناسی و سرپرست تیم تحقیقاتی UCLA تأکید می‌کند: مردم فکر می‌کنند که نگزانی و تردید پیش از ازدواج یک مسئله کاملاً طبیعی بوده و نیاز به نگرانی در این مورد وجود ندارد، اما تحقیقات ما نشان می‌دهد که این شک می‌تواند در سالهای نخست ازدواج مشکل‌ساز شود. بر این اساس، احتمال طلاق گرفتن زنان دچار تردید در چهار سال نخست پس از ازدواج ۲.۵ برابر بیشتر است. همچنین میزان رضایت در بین زوج‌هایی که با شک و تردید ازدواج کرده‌اند، بطور معنی‌داری در سال‌های نخست ازدواج کاهش می‌یابد.



هرمزگان پیناور

بیکاری یکی از آسیب‌های اجتماعی است

بندرعباس- معاون سلامت،اصلاح و تربیت زندانهای هرمزگان گفت: بیکاری ونداشتن شغل مناسب یکی از آسیبهای اساسی اجتماعی است.عباس لقمانی افزود:آسبب پذیری افراد قاعد شغل ومهارت، بیشتر از سایرین است که این موضوع آسیب جدی به سلامت اجتماعی وروانی جامعه وارد می‌کند.وی خواستار گسترش آموزشهای فنی وحرفه ای ومهارتهای شغلی در جامعه شد وعنوان کرد:آموزش مهارتهای شغلی به افراد جوانی کار فاقد مهارت علاوه براینکه در شکوفایی اقتصادی جامعه تاثیر گذار است نقش بسیار مهم در کاهش آسیبها وناهنجاریهای اجتماعی دارد.معاون سلامت،اصلاح واصلاح وتربیت زندانهای هرمزگان با اشاره به اینکه سازمان زندان‌ها را راهکارهای متفاوت به دنبال اصلاح و تربیت مددجویان است گفت:آموزش مهارتهای شغلی بخشی از اقدامات اصلاحی وتربیتی زندانها است که با جدیت این مهم دنبال می‌شود. لقمانی افزود: برای توانمندسازی مددجویان فاقد مهارت، ۲۰ رشته فنی وحرفه ای در زندانهای استان آموزش داده می‌شود.

تقدیر از مدیر امور آبفای میناب

میناب- مدیرامورآب وفاضلاب روستای شهرستان میناب ازسوی دهبازیرها وشوراهای اسلامی روستاهای کمپیل وکولغ کاشی با دریافت لوح تقدیرمورد قدردانی قرار گرفت. لوح سپاس ازسوی دهبازیرها وشوراهای اسلامی روستاهای کولغ کاشی وکمپیل درشهرستان میناب به منظورقدردانی وتشکر،به مدیرامورآب وفاضلاب روستای شهرستان میناب اهداء شد.دراین لوح حاج تقدیربازناتلاشه وخدمت ارزنده ویی درع شرتک آب وفاضلاب روستایی شهرستان میناب درجهت رفع مشکلات ومسائل آب روستاها قدردانی شد.

برخورد جدی با متصرفان اراضی ملی

بندرعباس- جلنه ای به منظور ساخت و سازهای غیر مجاز و تصرف اراضی ملی در محل بخشداری با حضور دستگاه های متولی و پاسبان های انتظامی و ناظرین فنی دهیاری ها برگزار گردید.موجودی دراین جلسه اظهار نمود: با توجه به بازدید میدانی فرماندار شهرستان در هفته گذشته از روستاهای تابعه بخش و تأکید ایشان مبنی بر برخورد جدی با متصرفین اراضی ملی و ساخت و سازهای غیر مجاز و پیرو تأکیدات قبلی انتظار است ناظرین فنی دهیاری ها در اسرع وقت موضوع را بررسی نمایند و صنفی که در دو طرف محور راههای مواصلاتی این بخش می باشد، تعیین وضعیت گردند. که ا با مجوز تخلفات ارسالی توسط ناظرین را از طریق ادارات مربوطه پیگیری نمایند و دستگاههای متولی باید با متصرفین اراضی ملی و افراد سودجو برخورد جدی نمایند.

نصب تابلوی راهنمای گردشگری درقشم

قشم- مدیر میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم از نصب ۲۲ تابلوی راهنمای گردشگری در سطح جزیره خبر داد.براساس این گزارش، حمید امینی هدف از اجرای این طرح را راهنمایی مسافران و گردشگران جزیره و آشنایی آنان با اماکن گردشگری، خدماتی ، رفاهی و جاذبه های تفریستی جزیره در شهر و روستاها ذکر کرد. امینی اعتبار این طرح را رقمی حدود ۵۰ میلیون ریال عنوان کرد و تعیین مکانهای مهم را برای گردشگران در این نقشه‌ها از مزیت اصلی آن برشمرد . براساس این گزارش جزیره قشم هر ساله پذیرای میلیونها گردشگر در طول ایام سال می باشد و از بازترین جاذبه های گردشگری این جزیره می توان به این مکانها اشاره کرد: پارکهای زیبای ساحلی و زیتون ، پارک ایران زمین، زیارتگاه شاه شهید، غارهای تاریخی خرس ، پلاژ سیمین ، دره سواره ها، جزایر ناز، خلیج لاک پشت ها، زیستگاه فلایمینگوها، ساحل تخمگذاری لاک

خبرنگاران صبح ساحل

گله‌های مردم جاسک از اداره برق

●جاسک/امرادی/خبرنگار صبح ساحل: جمعی از اهالی روستا «زمین لشکری» بخش مرکزی جاسک با مراجعه به دفتر روزنامه از مسئولین اداره برق درخواست هزینه های مصرفی و صدور فیش برق و نیز بازدیدکنتنور نویس شدت گله مند بوده وخواستار رفع این مشکل شدند. اهالی روستاهای زمین لشکری وجاسک کهنه از صدور مصرف قبض برق که با تایل برین نرخ محاسبه گردیده که قبض بعضی خانواده های بالای چهارصد هزار تومان در دومאה بوده و حتی مشاهده گردیده خانواده هایی که بالاترین مصرف برق داشته اند ولی قبض مصرفی آنها از چهل هزارتومان تجاوز نکرده است بیشترین خانواده ها، خانواده هایی هستند که ضعیف ترین قشر جامعه وحتی پوشش کمیته امداد بهیروستی بوده که موضوع از طریق شورای محل پیگیری ومتمسافانه به این موضوع رسیدگی نشده است. این افراد که توانایی پرداخت قبض با مبلغ بالا را نداشته برق آنها قطع خواهد شد. از مسئولین استان نماینده مردم درمجلس خواستار رسیدگی سریع این موضوع و بررسی حق این قشر ضعیف جامعه هستند.

جشن شکوفه ها در میناب

● **میناب (جنجی/خبرنگار صبح ساحل:**
بحضورفرماندارروانه ادراه آموزش وپرورش میناب واولیادانش آموزان جشن شکوفه‌ها درمیناب حضرت معصومه (س) شهرستان میناب برگزار شد.عباس خدادادروانه فرماندارشهرستان میناب درخواست نمود آموزش در گذشته و اکنون مطالبی بیان نمود گفت: اکنون فضای آموزشی توام با محبت ومهربانی اداره می گردد دانش آموزان کلاس اولی ها یک روزقبل ازمرسدی واردمکان آموزشی می شوند.وفاضلی،محبیط آموزشگاه آشنایی شونودی ازجوده پوشش ورنگ لباسهای دانش آموزان تحسین کردوگفت: درگذشته این همه محیط ها آرام وارزانبودوامکانکات امروزی هم وجودنداشت خدادادروانه درادماه اضافه کرد:دولین تصویرنشانی آموزان ازدرس ومشق ومحیط مدرسه روزهای آغازین شکل می گیرداونچه که امروزی بیندیسالفرقش این نقش می بیندم.ایادروالین روزهای مدرسه به نحوی برنامه ریزی کنیم که دانش آموزان به معلمان وابسته گردند.فرماندار ازپروحمساب اولیاده درخواهه وارتباط والدین بامدرسه همچنین درخصوص کنترل خواب،استراحتخودتذیه مناسب،فرزندانشان تائیدنمود.پوشش منش مدیرآموزش وپرورش نیزبرادماه به ایرادبشن پرداخت ودرخصوص بازگشایی مدراس مطالبی بیان نمود.

یازدیدبخشدار از روستاهای بشاگرد

● **بشاگرد (نظری/خبرنگار صبح ساحل:**بخشداربخش مرکزی شهرستان بشاگرد باهمراهی مسوولین ادارات از روستاهای محمود آباد -کولغ - وسطی- زمین عباسی-سگو- خدنوسن وروستم آباد بازدید کرد.محمد شهیدی دراین بازدیدضمن دیدار بااهالی از نزدیک باامسال ومشکلات این روستاها آشناء ودرجمع مردم به بیان خدمات دولت های نهم دهم ودرسطح روستاها این بخش پرداخت ومهمترین این مشکلات را نبودن جاده -آب شرب -برق ومسکن عنوان کرد و از مدیران اجرایی شهرستان خواست تا به روستاهای کمتر توسعه یافته توجه بیشتری داشته باشد. شهیدی افزود: روستای زمین عباسی بخش مرکزی با ۲۷ خوارق فلد، برق می باشد وی از مسوولان اداره برق استان خواست تا نسبت به برق رسانی این روستا اقدامات لازم را انجام دهند.

جشن شکوفه‌ها درسیریک

● **سیریک (احمدی/خبرنگار صبح ساحل:**

مدیر آموزش و پرورش شهرستان سیریک گفت : خاطره این روز زیبا و پرباشناخت نه تنها در ذهن نواوران بلکه در ذهن والدین آنها نیز برای همیشه ماندگار خواهد شد. این جوانه ها و شکوفه های ایران اسلامی سرمایه های اصلی انقلاب هستند و باید به زیر تربیت شکل پرورش یابند. قلندری اظهار داشت : در حال حاضر شاهد تحولات بنیادین براساس سند تحول بنیادین در آموزش و پرورش هستیم. وی افزود: استقرار نظام آموزشی جدید ۲۰۲۳ از جمله تحولات بنیادین سند تحول راهبردی آموزش و پرورش است.

پیام شورای اسلامی شهر بندرعباس به مناسبت هفته دفاع مقدس و آغاز سال تحصیلی



هفته دفاع مقدس یادآور رشادت ها و جانفشانی های ملت رشید و پرآوازه ای است که در طول هشت سال نبرد نابرابر در برابر مستکبران و زورگویان جهان سرافرازانه و باعزت ایستادگی و مقاومت کرده و خالق حماسه ای جاودان وماندگار بر صفحه تاریخ شدند. یادآور دلاور مردی ملتی است که با صلابت مثال زدنی خود در رویارویی با دنیای کفر، دلیر مردانه از دین وحقانیت خود دفاع نمود. یادآور ایثار و مجاهدت خالصانه رزمندگان وایثارگرانی است که در حساس ترین مقطع تاریخ وباقامتی بربلندی ابدیت گام های استواری در راه ظلم ستیزی و حقیقت طلبی برداشتند. این پایداری مقدس که برخاسته از روح وحدت و ایمان و اتکا به خداوند متعال بود، در سایه هدایت های رهبر کبیر انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی(ره) شکل گرفت و باعث احیای اسلام ناب محمدی و تقویت جریان مقاومت درسطح جهان گردید.

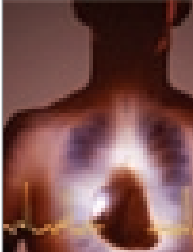
هفته دفاع مقدس بررهبر معظم انقلاب، جانبازان عزیز، خانواده معظم شهدا، آزادگان سرافراز و مردم شریف ایران گرامی باد.

بسم الله الرحمن الرحيم

اول مهر رسید وجوانان ونوجوانان ایران زمین که سرمایه های آینده این مرز وبوم هستند، عازم مراکز آموزشی می شوند تا هرچه بیشتر یاد بگیرند. یاد بگیرند که در دنیای ما چه می گذرد و می روند تا علوم، تجربه ها وتاریخ را بیاموزند.

فرا رسیدن بهار تعلیم وتربیت، گشایش دوباره مدرسه ها،هنگامه تجلی زیبای مهر ومحبت و ایثار معلمان ومهر افروزان بر صاحبان خرد واندیشه به ویژه فرهنگیان گرانقدر، پرتلاش،دلسوز ومتعهد و دانش آموزان عزیز وبرهمه ره یوبان طریق علم ومعنویت مبارکباد.

غربالگری سراسری فشار خون در کشور ضروری است
یک متخصص بیماری‌های قلب و عروق با اعلام بر ضرورت غربالگری سراسری فشار خون در کشور تاکید کرده و گفت: غربالگری فشار خون به این علت حائز اهمیت است که می‌تواند منشا بروز بسیاری از بیماری‌ها از جمله نارسایی کلیه، سکته‌های مغزی و حمله قلبی شود. به گزارش فارس، شهین غفاری عنوان کرد: افزایش فشار ورده از جریان خون به دیواره رگ‌های خونی را فشار خون بالا می‌گویند. این عارضه گاهی تا مراحل انتهایی هیچ علامتی ندارد و باید توجه داشت که فشار خون به‌طور طبیعی بر اثر استرس و فعالیت بدنی بالا می‌رود، با پهیود سبک زندگی که شامل افزایش تحرک و انجام ورزش، تغییر الگوهای غلط تغذیه‌ای و همچنین کاهش استرس و اضطراب می‌شود، می‌توان به کاهش بروز اثرات سکروز و گرفتگی‌های عروقی کمک کرد.



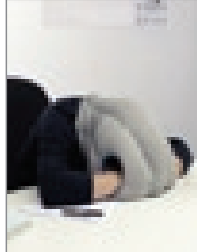
طراحی ساعت مچی به وقت مریخ!

با طراحی ساعت مچی به وقت مریخ قادر خواهید بود زمان خود را با مریخ نورد «کنجکاوی» هماهنگ کنید. به گزارش ایسنا، یک روز مریخ طولانی‌تر از روز در زمین است؛ بطوری که یک ثانیه مریخی معادل ۱۰۰۲۷ ثانیه زمین است. در این صورت زمین هر روز ۲۹ دقیقه و ۳۵ ثانیه از سیاره سرخ جلوتر است. «اکورچی» دانشجوی مهندسی واژ علاءالدین به مریخ ساعت مچی دیجیتالی طراحی کرده است که امکان همگامسازی با ساعت سیاره سرخ را فراهم می‌کند. تنظیم ساعت به وقت مریخ به معنای برنامه‌ریزی مجدد برای حذف اختلاف زمانی بین زمین و مریخ است و با باز نویسی کد تایمر در ساعت Ti Cgynos eZ۴۳۶ اختلاف ۱۰۰۲۷ ثانیه‌ای را از بین برده است. این ساعت که مجهز به تایمر، رنگ هشداری، شتاب سنج، فشار سنج و حسگر دمایی است.



طراحی بالشی برای همه جا

محققان بالش سبک و قابل حملی طراحی کرده‌اند که امکان استفاده در هر مکان و یک خواب راحت را فراهم می‌کند. به گزارش ایسنا، بالش Ostrich بصورت کلاهی طراحی شده است که سر و هر دو دست درون آن قرار گرفته و یک محیط اختصاصی، تاریک و نرم برای یک استراحت کوتاه مدت ایجاد می‌شود. بر روی بالش محافظه ویژه‌ای برای بخش دهان و بینی تعبیه شده است که امکان تنفس در هنگام قرار گرفتن سر بر روی میز را فراهم می‌کند. از این بالش می‌توان برای استراحت در پشت کار یا مطالعه یا در هنگام تکیه دادن به صندلی استفاده کرد. این محصول با قیمت ۷۵ دلار به بازار عرضه خواهد شد.



پیام محمدجواد سلطان زاده، شهر دار بندر عباس به مناسبت هفته دفاع مقدس و آغاز سال تحصیلی جدید

هفته دفاع مقدس نمودار مجموعه ای از برجسته ترین افتخارات ملت ایران در دفاع از مرزهای میهن اسلامی و جانفشانی دلاورانه در پای پرچم برافراشته اسلام و قرآن است. در این مجموعه تابناک درخشنده ترین ونفیس ترین نگین گرانبها یاد و خاطره شهیدان است. آنها جوانان و جوانمردان رشید و پاک سرشتی بودند که با آگاهی و درک والای خود موقعیت حساس کشور را تشخیص دادند و وظیفه بزرگ جهاد در راه خدا را مشتاقانه پذیرا شدند هرملتی که چنین شجاع مردان آگاه و غیوری را در دامان خود پرورده باشد حق دارد که به آنان ببالد و ایشان را الگوی تربیت جوانان خود در همه دوران ها بداند. هفته دفاع مقدس یادآور خون های مقدسی است که در پای شجره

طوبای انقلاب اسلامی ریخته شد. فرزندان جبهه و شهادت اطاعت را عبادت می بینند وارثان دفاع مقدس عزت جهاد را با ذلت در خانه نشستن عوض نمی کنند. ایستادگی آنان نشستگان تاریخ را به قیام وامی دارد و این پیام بزرگ دفاع مقدس است. هفته دفاع مقدس بر رهبر معظم انقلاب، خانواده معظم شاهد، جانبازان عزیز ، آزادگان سرافراز و مردم شریف ایران گرامی باد



مهر ، ماه مهریانی ، ماه حاصل خیزی زمین وزمان وماه دوستی بیشتر علم و اخلاق ، بر جویندگان معرفت مبارک باد. رفتن به مر تبه ای بالاتر علاوه بر حس زیبایی که دردانش آموزان ، دانشجویان و دانش پژوهان ایجاد می کند، اولیاء را نیز به آینده فرزندان ورشد تا رسیدن به فردای خوش ترکیب آرزوها، امیدوار می سازد. خزان یک تعبیر شاعرانه از پاییز است!

وگرنه برگریزان مقدمه برگ رویان است. ریزش و رویش خصلت همیشگی طبیعی است. باید از این پدیده درس بگیریم. بریزیم آنچه دور ریختنی است و بر وییم برای ثمری که اندوختنی است. فرزندان این مرز و بوم دیروز پرافتخار دنیای اسلام. نبود مگر حاصل تعهد و دینداری و آگاهی اجداد ما! و فردای پرافتخار جهان اسلام ، نخواهد بود مگر در پر تو نور معرفت و باور و تلاش شما. آغاز سال تحصیلی را به امروز یان ادب و فرهنگ دوست تبریک می گویم، باشد فردائیان به همت امروز تان مباهات و رزند.



پیش فروش واحدهای تجاری ومسکونی مجتمع بین المللی

آتلان蒂斯 قشمر



با اقساط بلند مدت ومالکیت صد درصد بدون پیش پرداخت و بهره بانکی

بهترین فرصت سرمایه گذاری در قلب مراکز تجاری قشمر

نمای کاملاً سنتی و متفاوت

امکانات خدماتی و رفاهی

۴۰۰ واحد تجاری ۲۵۰ واحد پارکینگ هتل مجلل ۴۶ واحد مسکونی ۴۶ واحد اداری رستوران کافی شاپ فست فود اعلام و اطفا، حریق پله برقی و آسانسورهای متعدد ورودی ها و خروجی های متعدد



تلفن: ۰۷۶۳۵۲۴۴۳۹۱ - ۲ فاکس: ۰۷۶۳۵۲۴۳۶۴۰
email: atlantisqeshm@gmail.com

آدرس پروژه: جزیره قشم بلوار امام علی خان روبروی نخل زرین
www.atlantisqeshm.com

