

٣

آبائین ساحل
تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
هاتف: ۰۲۱۷۷۷۷۷۷۷



کمتر بنشینید تا بیشتر عمر کنید

 نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که کمتر در طول روز می‌نشینند حداقل دوسال به میانگین طول عمرشان افزوده می‌شود به گزارش ایستگاه کارشناس بهداشت عمومی در آمریکا در این مطالعه تاکید کردند افرادی که در طول روز کمتر از سه ساعت می‌نشینند بر طول عمرشان افزوده می‌شود این کارشناسان می‌گویند بی تحرکی و زیاد نشستن یک فاکتور خطرناک و مستقل است و می‌تواند به اندازه سیگار کشیدن برای سلامتی خطرناک و مضر باشد دکتر پیتر تی کاتلارزیک تاکید کرد: حتی اگر ورزش کنید و زیاد سبزیجات بخورید باز هم در صورتی که هر روز مدت طولانی بکجا بنشینید، زندگی خود را به خطر می‌اندازید. در حالی که ایستادن باعث فعال شدن عضلات پا می‌شود و به کنترل قند خون و کلسترول کمک می‌کند.



نور و موسیقی ملایم باعث کم‌خوری می‌شود

 برایان وانسیک استاد بازاریابی و مدیر آزمایشگاه غذا و برند در دانشگاه کورنل گفت: در تحقیقات خود روی رستوران‌های فست فود متوجه شدیم افرادی که برای صرف شام به رستوران‌هایی با نور و موسیقی ملایم مراجعه می‌کنند، ۱۷۵ کالری کمتر غذا مصرف می‌کنند و بیشتر از غذای خود لذت می‌برند. به گزارش فارس، محققان متوجه شدند این افراد به دلیل تغییر فضا کمتر غذا می‌خورند - ۷۷۵ کالری به جای ۹۴۹ کالری یعنی ۱۸ درصد کمتر وانسیک گفت: این نتایج نشان داد که مصرف غذا در یک محیط آرام بخش، میزان رضایت را افزایش و میزان مصرف غذا را کاهش می‌دهد این اطلاعات، مواردی مهم برای رستوران‌های فست فود به شمار می‌روند چرا که آنها مرتب به این دلیل که موجب چاقی می‌شوند مورد اتهام قرار می‌گیرند.



تشخیص اختلالات عصبی با مشاهده حرکات چشم

 متخصصان مغز و اعصاب روش جدید و کم هزینه‌ای را طراحی کرده‌اند که به کمک آن می‌توان با مشاهده حرکات چشم، اختلالات عصبی خاص را شناسایی کرده گزارش ایستگاه متخصصان کالیفرنیا جنوبی در این مطالعات آشکار ساختند از آنجا که برخی از اختلالات نورولوژیک نظیر نقص توجه ناشی از بیش فعالی، اختلال طیف الکل جنینی و بیماری پارکینسون با کنترل چشمی و مشکلات تمرکز مرتبط هستند لذا می‌توان این بیماری‌ها را به راحتی و از طریق ارزیابی چگونگی حرکات چشم بیماران در زمان تماشای تلویزیون، تشخیص داد این متخصصان تاکید دارند که «توجه و رفتار حرکت چشمی طبیعی» مانند یک قطره از برف، حاوی نشانه‌های بیومتریک از وضعیت عملکرد با اختلال مغزی در هر فرد به طور اختصاصی است.

جندرعباس مجموعه عظیم تجاری تفریحی گردشگری اداری اقامتی و پذیرایی چارمیس



سرمایه گذار و مجری - مهندس قهراد امنیت طلب



پارک جنگلی پارمیس



مرکز خرید پارمیس



پارک آبی پارمیس



هایپر مارکت پارمیس



هیجان ورزش

 تنوع

 خرید

 شادی

 بازی آرامش



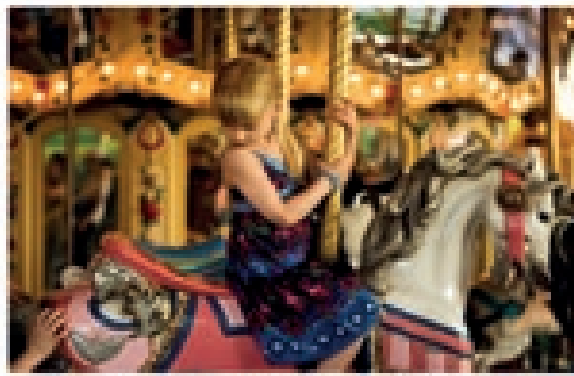
پارک بازی پارمیس



۲۰۰۰ واحد پارکینگ سرپوشیده



ورزش های آبی



شهر بازی سرپوشیده پارمیس

www.greenhome1999.com

greenhome1999@yahoo.com

دفتر فروش : بندرعباس - چهارراه فاطمیه - مجتمع پزشکی

تلفکس : ۰۷۶۱-۲۲۳۱۸۹۰ - ۲۲۳۱۸۸۹

