

‏ ماه میمانی خدا	
زیر نظر: حجت الاسلام علی لکبر میرزایی	
این است که از کجا بدانیم عبادات ما استاد حوزی و دانشگاه	

ملاک قبولی روزه

یکی از سوالات مهم درمباحث دینی تون فهمید که روزه ما نزد خداوند مورد قبول واقع شده است؟ در پاسخ به این سؤال اساسی به داستانی اشاره می کنیم: شخصی به نزد امام جعفر صادق (علیه السلام) آمد و به ایشان عرض کرد: تازه از حج آمده ام؛ از کجا بدانم حج من مورد قبول خداوند واقع شده است؟ آن حضرت فرمودند اگر کارهای ناشایستی که قبل از رفتن به حج انجام می دادی بعداز طواف خانه خدا انجام ندادی و آنها را ترک کردی، بدان که حج تو مقبول درگاه خداوند واقع شده وگرنه هیچ است. بنابراین ملاک قبولی حج اثر گذاری وموثر بودن آن است.

دربحث روزه نیز چنین است یعنی اگر روزه بر اعمال انسان تاثیر نگذارد و باعث تغییر وتحول مثبت در زندگی گردد به طوری که شخصی روزهدار، کار ناشایست کنار بگذارد، آن وقت معلوم می شود که روزه هایش مورد قبول است. مثلا ما درامه مبارک رمضان به مدت سی روز نماز صبح خود را اول وقت می خوانیم. و این رفتار باید تا رمضان سال آینده ادامه پیدا کند، نه اینکه فقط به همان ماه رمضان اکتفا کنیم و بقیه ماه را سازیم.

درپایان این روزه آمده است: «لعلکم تتقون» یعنی: شاید با روزه بتوانید تقوا داشته باشید.

این عبارت نشان می دهد که روزه زمانی مقبول است که نتیجه آن تقوا باشد. بنابراین روزه شب زنده داری در شب های قدر، تلاوت قرآن، دعا و راز و نیاز و همه اسلها را در صورتی بدینترتیب می شود که آثار وپایمان آن رهبریزکارتی و ترس از خداوند ودرنتیجه رسیدن به تهذیب نفس و دوری از گناه باشد.

فرماندار بندرعباس:

طرح مهر کشاورزی زیربنای توسعه پایدار روستاها است

گروه‌اجتماعی:

فرماندار بندرعباس در بازدید از روستاهای دشت، کوران و مهدی آباد شهرستان بندرعباس گفت: دولت فرصت خوبی برای اشتغال جوانان روستاها فراهم کرده است که باید از آن استفاده کرد. عباس امینی ناهه ادامه داد: دولت بر اجرای طرح مهمم بوده و تسهیلات مناسبی برای متقاضیان در نظر گرفته که از طریق اداره جهاد کشاورزی و بانک های عامل به متقاضیان واگذار می شود. وی ابراز کرد: از هر طرحی که بتوان در قالب کشاورزی گنجاند مانند دامداری، کشاورزی، باغبانی و مرغداری حمایت می کنیم. وی ابراز کرد، برای مرتفع کردن مشکلات مردم در زمینه دریافت وام نیز به هیچ کمک فوکرگذار نخواهیم کرد. فرماندار بندرعباس با اشاره به مشکلات روستاهای ذکر شده گفت: عملیات احداث راه روستایی آسانته از سال ۹۰ آغاز شده که امیدواریم طی مدت در نظر گرفته شده به اتمام برسد.

وی تصریح کرد: موضوع معدن سنگ آهن کوران از طریق مراجع رسمی در حال پیگیری می باشد و بهترین راه حل نیز توسل به قانون است. وی در خصوص مسئله آب دریاچه منطقه خاطر نشان ساخت: امیدواریم با قبول هایی که مسئولان اداره آب روستایی استان و شهرستان داده اند شاهد برطرف شدن هرچه زوتر مشکلات مردم در این بخش باشیم.

خرویف با صدای بلند نشانه مشکلات رفتاری در کودک است

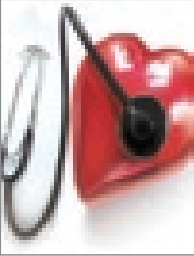
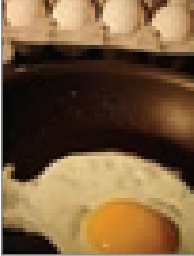
روانشناسان دریک مطالعه جدیدتأکید کردندخرویف،مادامیابساندبدر کودک‌کان می‌تواندبه‌بوز مشکلات رفتاری،نظیربیش‌فعالی،فسردگی و کاهش تمرکزمنجرشودبه‌گزارش‌ایسانمخصصان به والدین توصیه می‌کنند که در صورت مشاهده خرویف با صدای بلند در کودکشان،بویژه اگر این مشکل مدت طولانی ادامه پیدا کنند،حتما با یک متخصص اطفال مشورت کنند.دکتر پیپ خاطرنشان ساخت: مهمترین عوامل ایجاد کننده خرویف، ملود در کودکان پایین بودن سطح اجتماعی و اقتصادی،تلاوه‌ده عدم تغذیه کودک از شیرمادر و یا خوردن شیرمادر برای یک دوره کوتاه‌است.تغذیه نوزاد از شیرمادر برای یک مدت طولانی احتمال ابتلا به‌این مشکل را حتی با در نظر گرفتن سایر موارد خطرزا،امندردآمدن‌ده‌خداونده‌میزبان قابل توجهی کاهش می‌دهد.



نماینده ولی فقیه درهرمزگان در خطبه های عید فطر:

زرده تخم‌مرغ به اندازه سیگار مضر است!

نتایج یک آزمایش جدید نشان داده است که وقتی صحبت از بیماری تصلب شرایین و سفتی عروق به میان کشیده می‌شود، زرده تخم‌مرغ می‌تواند به اندازه سیگار مضر و خطرناک باشد. به گزارش ایسنا، دکتر دیوید اسپنس خاطرنشان ساخت خوردن زرده تخم‌مرغ به همان روش سیگار کشیدن باعث سفت شدن عروق یا به اصطلاح عارضه تصلب شرایین می‌شود.دوی با مطالعه روی بیش از ۱۲۰۰ بیمار دریافت که مصرف زیاد و مداوم زرده تخم‌مرغ باعث افزایش تشکیل پلاکهای کارونید در عروق می‌شود و خطر سکنه مغزی و قلبی را تشدید می‌کند. دکتر اسپنس تأکید کرد: افرادی که در معرض خطر بیماری‌های قلبی و عروقی هستند باید از مصرف مداوم زرده تخم‌مرغ جدا پرهیز کنند.



گردو، ماهی و روغن زیتون موثر در افزایش کلسترول خوب خون

عضو هیات مدیره انجمن جراحان قلب ایران درباره نقش تغذیه در افزایش کلسترول خوب خون، اظهار کرد: مواد غذایی حاوی امگا ۳، گردو، روغن بذر کتان و زیتون در افزایش کلسترول خوب خون که محافظت‌کننده عروق است، موثر واقع می‌شوند.دکتر محراب مرزبان در گفتوگو با ایسنا، درباره تاثیر افزایش کلسترول خون در ابتلا به بیماری‌های قلبی، عنوان کرد: کلسترول به دو نوع HDL و LDL تقسیم می‌شود. HDL یا کلسترول خوب، محافظت‌کننده عروق است و به هر میزان که افزایش پیدا کند، جداره‌های عروقی سالم‌تر می‌مانند. وی ادامه داد: LDL یا کلسترول بد خون، قابلیت رسوب در جداره‌های عروقی بدن را دارد و افزایش آن احتمال ابتلا به گرفتگی عروق را بالا می‌برد.

لیلا پایگان

۲۴ ستون دوم

خشکسالی هم فرصت شد!

۲- اکنون که خشکسالی همه زمینهای کشاورزی را در اثر برداشت بی‌رویه از چاه‌های آب و منابع زیرزمینی شوکرده فرصتی است که یک دو دهه اخیر خصوصاً در بین مدیران اجرایی مورد استفاده زیادی یافته است. این جمله که از میان جمع فلا و اندیشمندان و تئورسین ها به کلام مدیران وارد شد بیشتر با کاربرد امنیت خارجی و تبدیل تهدید خارجی به فرصت استفاده می شد کم کم کاربردهای وسیعتر پیدا کرد و در حوزه های مختلف مانند تبدیل تحریم های اقتصادی که به اقتضای زمان می زند به فرصت اقتصادی داخلی و مانند آن گسترش پیدا کرد. این جمله که اتفاقا درجای خود بسیار مناسب هم هست و معمولا به زمینه ها و ظرفیت هایی که در شرایط عادی کسی به آنها توجه نمی کرده اشاره دارد، اخیرا استفاده های افراطی اش بر برخی راه به نام داندخته و از آن جمله این یکی:
تهتم ای که گذشت یکی از مقامات مرتبط با امور آب استان گفته بود «باید تهدید خشکسالی را به فرصت تبدیل کنیم»؛ از آنجا که خشکسالی معمولا در هر حضا و هرنوع (درگفتگوی روزمره یا در ادبیات) معمولاً مصداقی است بر بروهت و تهی شدن و خشکشدن ظرفیتهای یک درجایی وجود داشته و باتوجه به اینکه تا پیش از این علم می گفت آب منشا و مایه حیات است و بدون آن حیات می خشکد، درک این جمله برخی مخاطبان را دچار حمت کرد به ویژه اینکه بتوانیم کاربرد این جمله در این زمینه دراییم برای ما کمی دشوار شد، این بود که برآن شدیم تا کمی از فوه تخیل و بلکه هم تعقل استفاده کنیم تا ببینیم چگونه می توان این تهدید طبیعت را که ریشه هر ظرفیت اقتصادی ای می خشکد، به فرصت تبدیل کرد، برخی احتمالات که می توان تصور کرد در ذهن طراحان و مشاوران مدیران آب که به این نتیجه رسیده اند گذشته است ممکن است این باشد که:
۱- به عنوان مثال برای تبدیل خشکسالی به فرصت مدیران حوزه آب است می توانند برای اینکه امکانات و بودجه ای که پیش از این برای رفاه و مایه مشکلات تأمین آب استان می توانسته اند دریافت کنند از آنجا که در این سالها برای تأمین آب استان به دور دیوار حایل کشیده است دیوار حایل یعنی ضعف انزواي اسرائیل امام جمعه جاسک گفت: مقام معظم رهبری فرمودندشتر کرد مردم در روز شش شایخ امنیت هارا بالا می دهد و بر مردم کشور ما باعزل اسرائیل- استقلال و آزادی انقلاب کردهاند و امروز هم این مردم تحقق همان شعارها حاضر هستند نه تنها از مال و جان و ران اجتماعی وتجملات وحشی حاضرند از ضروریات زندگی بگذردن در راه حق برای تحقق شعارهای انقلاب مایه بگذارند. وی در پایان از حضور مردم شیعہ وسنی ومردم بخش های تابعه جاسک باخاطر شرت کرد راهپیمایی روز قدس تشکر کرد.



شاید از شما بهتر باشند.
نماینده مردم هرمزگان در مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر ساخت مسجد از کم توجهی به امر مسجد سازان و ساختمان و شهرسازی هرمزگان انتقاد کردو گفت: هرمزگان همچنان به کمبود مسجد مواجه است.
امام جمعه بندرلنگه در خطبه های عید فطر: تهدیدات رژیم صهیونیستی بر علیه کشور ما را محکوم کرد
بندرلنگه:ما دیوبور،خبرنگار صبح ساحل-حجت الاسلام سید محمدجواد رکنی امام جمعه بندرلنگه در خطبه های نماز عید فطر که در مسألی امام جعفر صادق(ع) برگزار شد تهدیدات رژیم صهیونیستی بر علیه کشورمان را محکوم کرد. امام جمعه بندرلنگه به برگزاری کنفرانس غیر متعهدانه در ایران که هفته آینده شاهد آن خواهیم بود اشاره کردوگفت: اهمیت این نشست علت نگرانی آمریکا و اسرائیل شده است وسعی دارند این کنفرانس بر گزار نشود یا کم رنگ برگزار شود. خطیب جمعه بندرلنگه سپس به درگیری ما در سوره اشاره کرد و گفت:این اختلافات در گریهها و مرز سوره با بحث سوء استفاده آمریکا و اسرائیل شده است. حجت الاسلام رکنی دربخش دیگری از خطبه های نماز عید فطر یکم بهر شهر سالورز ابوعلی سینا و روز پرتک را به کلیه پریشکان تبریک گفت و از خدمات آنان قدردانی کرد. امام جمعه بندرلنگه در استانه هفته دولت خطاب به اقشار مختلف مردم گفت:همه ما بایستی قدرشناس خدمات نظام دولت باشیم.ایشان همچنین یاد و خاطره رییس جمهور شهید رجایی و نخست وزیر شهید باهنر را گرامی داشت.
امام جمعه حاجی آباد: عید فطر عید مزد و پاداش مسلمانان
است حاجی آباد، ماندگاری/ خبرنگار صبح ساحل- امام جمعه حاجی آباد

آزادگان سرافراز ذخایر نظام و انقلاب هستند

گروه سیاسی: گل محمد بامری معاون سیاسی امنیتی استانداری هرمزگان در مراسم جشن سپاس از آزادگان در بندرعباس که در سالن غیرمرفرمانداری بندرعباس برگزار می شد، وی آزادگان سرافراز میهن اسلامی را ذخایر نظام و انقلاب خواند و اظهارداشت:ما مسئولان هر چه تلاش کنیم نمی توانیم حتی ذره ای از دلاورمردی ها و جفاشنای شما آزادگان را جبران کنیم چرا که شما آزادگان جبران عزیز خود را بر یک دست گرفته و برای تقدیم آن در راه این نظام و انقلاب دریغ نکردید واین بهترین معامله ای است که یک انسان می تواند با خدای خود داشته

مقامت آنان به ثمر نرفته و انقلاب اسلامی ایران به جهان بویژه

‏ اصلاحیه آگهی مناقصه مرحله اول	
پیرو اطلاعیه قبلی بدینوسیله تاریخ دریافت اسناد مناقصه ونیز تحویل پاکات مربوط به مناقصه خدمات پشتیبانی نقلیه ای سال ۹۲-۹۱ دانشگاه	
هرمزگان تا ۹۱/۶/۱۵ تمدید گردید	

‏ آگهی مزایده عمومی جهت فروش خودرو	
اتحادیه شرکت های تعاونی روستایی شهرستان حاجی آباد حسب مجوز صادره توسط سازمان تعاون روستایی استان هرمزگان ودراجرای آیین نامه معاملات خود در نظر دارد یک دستگاه کمبریسی بنز ۲۴۲۴ مدل ۱۳۸۷ (رنگ نارنجی – بیمه فول – لاستیک ۹۰ درصد – موتور و گیربکس سالم) را ازطریق مزایده عمومی به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش رساند لذا متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی لازم برای بازدید از خودرو و دریافت اوراق مزایده و انجام اقدامات ضروری جهت شرکت درمزایده ظرف مدت ده روز کاری از تاریخ انتشار این آگهی درروزنامه به نشانی حاجی آباد اداره تعاون روستایی واقع درپلوار شهید بهشتی جنب اداره آب وفاضلاب شهری مراجعه نمایند بدیهی است اتحادیه در رد یا قبول پیشنهادات واصله مختار است و صرف شرکت درمزایده تعهدی را برای مزایده گذار ایجاد نخواهد نمود ضمناً هزینه انتشار آگهی درروزنامه وسایر هزینه های مربوطه برعهده برنده مزایده می باشد	
اتحادیه شر کتهای تعاونی روستایی شهرستان حاجی آباد	

‏ اطلاعیه	
حوزه معاونت خدمات شهری دراستای بهسازی عناصر کارکردی و اصلاح اشکال فیزیکی مبلمان شهری ومالاً درجهت هویت بخشی به کالبد المان های درنظر دارد تانسیت به تشکیل شورای زیباسازی اقدام نماید لذا بدینوسیله از کلیه هنرمندان واجد صلاحیت واساتید برجسته درزمینه معماری، گرافیک، طراحی فضای سبز ، تاسیسات مکانیکی آب نماها وسایر موارد مرتبط دعوت به عمل می آید متقاضیان عزیز می توانند ازتاریخ درج اطلاعیه به مدت یک ماه رزومه کاری خود را به پست الکترونیکی mo-shahri@bacity.ir ارسال نمایند	
روابط عمومی و امور بین الملل شهر دای بندر عباس	
www.bacity.ir	

‏ آگهی انتخابات نماینده کارفرمایان درهيات حل اختلاف مستقر دراداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندر لنگه	
در اجرای ماده ۱۶۴ قانون کار جمهوری اسلامی ایران تعیین انتخابات نماینده کارگران و کارفرمایان درمراجعه حل اختلاف ادارات تعاون ، کارو رفاه اجتماعی بدینوسیله به درخواست کارفرمایان درهيات حل اختلاف مستقر دراداره تعاون ، کارو رفاه اجتماعی بندر لنگه در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۹/۱۹ دراداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان بندرلنگه برگزار می گردد لذا از کلیه کارفرمایان کارگاههای مشمول قانون کار مستقر در شهرستانهای حوزه غرب استان شامل پارسیان ، سبک ، سیری، کیش ، بندرلنگه ، لاوان وموسسات وشرت های دولتی که دارای کارم مشمول قانون کار هستند با توجه به شرایط مندرج در ذیل دعوت بعمل می آید درهيات تعامل به داندیابی نمایندگان کارفرمایان درهيات حل اختلاف تقاضا نموده خود را به صورت کتبی از زمان درج آگهی به مدت ۱۵ روز به اداره تعاون، کارو رفاه اجتماعی بندرلنگه تسلیم نمایند ضمنا باستای مدارک مورد بر کارفرما بودن یا عضویت درهيات مدیره را ضمیمه اعلام داوطلبی نموده واره ارائه نمایند	
شرایط عضویت:	
تابعیت جمهوری اسلامی – متاهل بودن – مشمول قانون کار – داشتن حداقل سن ۳۰ سال تمام – داشتن حداقل مدرک کارشناسی و ۵ سال سابقه کار تحت مشمول قانون کار – شایلی با قانون کار ومقررات مرتبط و گواهی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	

‏ جناب آقای ارسطو جهاننداری	
مصیبت درگذشت خواهر گرامیتان را به شما وکلیه بازماندگان آن فقیده سعیده تسلیت عرض نموده بقیای عمر شما را از خداوند متعال آرزومندم	
مهدی فالمرزی	
‏ جناب آقای ارسطو جهاننداری	
مصیبت درگذشت خواهر گرامیتان را به شما وکلیه بازماندگان آن فقیده سعیده تسلیت عرض نموده بقیای عمر شما را از خداوند متعال آرزومندم	
محمود ربیعی – دبیر سرویس ورزشی صبح ساحل	

‏ اصلاحیه آگهی مناقصه مرحله اول	
پیرو اطلاعیه قبلی بدینوسیله تاریخ دریافت اسناد مناقصه ونیز تحویل پاکات مربوط به مناقصه خرید تعداد ۱۶۰ دستگاه رایانه واقلام جانبی سال ۹۲-۹۱ دانشگاه هرمزگان تا ۹۱/۶/۱۵ تمدید گردید	

‏ آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی فرهنگ هرمزگان تاریخ انتشار: ۹۱/۶/۱۱	
بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی دعوت می شود درجه ای که روز پنجشنبه مورخ ۹۱/۷/۱۱ راس ساعت ۱۷ درمحل دفتر شرکت تعاونی فرهنگ هرمزگان تشکیل می گردد حضور بهم رسانیده اعضای که به هر دلیل نمی توانند درمجمع حضور یابند می توانندبه شخص دیگری وکالت دهند برای تأیید وکالت می بایست عضو به همراه نماینده تام الاختیار خود حداکثر تا مورخ ۹۱/۷/۱۱ به دفتر تعاونی واقع در چهارراه قاضیه ساختمان مارال طبقه اول مراجعه نمایند درغیراینصورت وکالتنامه های عادی بدون تأیید شرکت فاقد اعتبار می باشد	
دستور جلسه:	
۱- تطبیق اساسنامه باقوانین ومقررات بخش تعاون وتصویب اساسنامه	
۲-اصلاح ماده ۵ اساسنامه (موضوع فعالیت تعاونی)	
۳- تغییرنام شرکت (ماده ۱)	
۴-اصلاح ماده ۱۲ اساسنامه درخصوص شرایط عضویت	
۵- از کار کتان آموزش وپرورش دانش	
ب- درهیچ یک از شرکت تعاونی های صرف عضو نباشد	
هیئت مدیره شرکت تعاونی فرهنگ هرمزگان	

‏ وزارت راه و شهرسازی	
سازمان بنادر ودریانوردی	
اداره کل بنادر ودریانوردی استان هرمزگان	
آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مر حله ای مناقصه شماره ۱۴ / عمران/ ۹۱ نوبت دوم	
موضوع مناقصه: اجرای فاز اول ساماندهی چند منطقه هرمز محل، مهلت و نحوه دریافت اسناد:	
از تاریخ ۱۴ شهریور ماه مورخ ۹۱/۷/۱۱) تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۱/۷/۱۱ با مراجعه به آدرس بندرعباس مجتمع بندری شهید رجایی، اداره کل بنادر ودریانوردی استان هرمزگان، واحد مهندسی و عمران، امور پیمان و رسیدگی وارائه ۱- معرفی نامه ۲- تصویب رز برای بندی ۱- اصل فیش واریزه به حساب شماره ۷۰۰۸۰۱۹۶۵۵۴۰۷۰۸ نزد بانک صادرات شعبه مجتمع بندری شهید رجایی درج ذیل ۴۳۰۱ مبلغ ۳۰۰۰۰ (سیصد هزار) ریال امکان پذیر است وجه مذکور به هیچ وجه قابل استرداد نخواهد بود ضمنا دریافت اسناد سایت های	
mpk.ir و shahid.rajaeeport.ir نیز امکان پذیر و رایگان می باشد	
مطابق با مهلت تسلیم پاکت پیشنهادها: مناقصه گران باید پاکت پیشنهادها حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۹۱/۷/۲۱ به دبیرخانه مرکزی دستگاه مناقصه گزار به آدرس ذیل تسلیم ورسید دریافت نمایند	
محل و زمان بازگشایی پاکت پیشنهادها: پیشنهادهای مناقصه گران راس ساعت ۱۱:۰۰ روز شنبه مورخ ۹۱/۷/۲۵ در محل دفتر مدیرکل به آدرس دستگاه مناقصه گزار مطرح خواهد شد، حضور نماینده شرکت در جلسه کمیسیون مناقصه با ارایه معرفی نامه رسمی از شرکت و کارت شناسایی معتبر بلامانع است.	
سپرده شرکت در مناقصه: مناقصه گران می بایست ضمانتنامه بدون قید و شرط و قابل تمدید به دفاتر باصل فیش واریزه وجه به حساب شماره ۷۰۰۸۰۱۹۶۵۵۴۰۷۰۸ نزد بانک صادرات شعبه مجتمع بندری شهید رجایی که بانک ۴۳۰۱ به مبلغ ۱۴۰۰۰۰۰۰ (یکصد چهل میلیون) ریال ارائه نمایند.	
مدت اعتبار پیشنهادها: مدت اعتبار پیشنهادها حداکثر ۶۰ روز می باشد	
آدرس استعلام مناقصه گزار: بندرعباس، مجتمع بندری شهید رجایی، اداره کل بنادر ودریانوردی استان هرمزگان، واحد مهندسی وعمران، امور پیمان و رسیدگی، تلفنکشی ۵۱۴۰۱۶ – ۰۷۲۱. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد	
سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار می باشد	
برآورد اولیه مناقصه: ۱۶۸۲۵۵۱۹۱ شش میلیارد و چهارصد و هشتادوویکمیلیون و نهمصد و پنچ هزار و یکصد و نود و یک (و یک) ریال	
مدت اجرای کار: ماه ۵	
شرایط اختصاصی: ۱- گواهینامه صلاحیت خدمات پیمانکاری حداقل پایه ۵ درشته ساختمان	
۲ – اعلام وجود ظرفیت کاری آژاره بر اساس تعداد کارهای در دست انجام و ظرفیت مجاز	
۳- ارائه مدارک مربوط به کار مشابه درپنج سال اخیر به همراه رضاننامه از کارفرمای مربوطه	
۴- ارائه تصویر شاسه ملی شرکت – ۵- ارائه تاییدیه عدم بدهی از سازمان بنادر و دریانوردی (در صورت درج نام کارفرما یا سازمان متکوب اعلام گردد)	
روابط عمومی اداره کل بنادر ودریانوردی استان هرمزگان	

‏ اصلاحیه آگهی مناقصه مرحله اول	
پیرو اطلاعیه قبلی بدینوسیله تاریخ دریافت اسناد مناقصه ونیز تحویل پاکات مربوط به مناقصه سلف سرویس (طبخ ، پشتیبانی و سرو غذا)	
سال ۹۲-۹۱ دانشگاه هرمزگان تا ۹۱/۶/۱۵ تمدید گردید	

‏ آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم	
بدینوسیله به اطلاع می رساند ، جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان ناحیه دو بندرعباس راس ساعت ۵ بعدازظهر روز دوشنبه مورخ ۹۱/۷/۱۳	
درمحل نمازخانه اداره آموزش و پرورش ناحیه دو تشکیل می گردد لذا ازعموم اعضاء دعوت می شود تا درصاعت مقرر درمحل مذکور حضور بهم رسانند لازم به ذکر است چنانچه عضوی قادر به حضور درمجمع نمی باشد می تواند به شخص دیگری وکالت دهد وجهت تأیید وکالت خود باید حداکثر ۲۴ ساعت قبل از شروع جلسه به دفتر شرکت واقع در چهار راه سازمان خیابان امام موسی صدر شمالی به همراه نماینده تام الاختیار خود مراجعه نماید ، درغیراین صورت وکالت نامه های عادی بدون تأییدیه این شرکت قابل قبول نمی باشد	
دستور جلسه:	
۱- استماع گزارش هیئت مدیره وایازرس	
۲- طرح وتصویب ترانزنامه وصورتهای مالی سال ۹۰	
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۱	
هیئت مدیره تعاونی مسکن فرهنگیان ناحیه دو بندرعباس	

‏ آگهی فراخوان داوطلبین عضویت درهيات مدیره اتحادیه صنف فروشندگان میوه وتره بار و نهادهای کشاورزی شهرستان بندرعباس	
براساس تبصره ۸ ماده ۸ آیین نامه اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی بدینوسیله از علاقه مندان واجد شرایط زیر که تمایل به کاندیداتوری درهیئت مدیره صنف مذکور را دارند دعوت میگردد شصت یا دردمست داشتن مدارک مشروحه ذیل از تاریخ ۹۱/۵/۲۲ لغایت ۹۱/۶/۲۱ بمدت یکماه به انجمن نظارت برانتخابات مستقر در ساختمان شماره دو سازمان صنعت، معدن وتجارت واقع در انتهای خیابان طلوع، اداره امور اصناف و تشکل های صنفی مراجعه وثبت نام نمایند	
شرایط داوطلبین:	
۱- تابعیت ومعتقد بودن به نظام جمهوری اسلامی	
۲- عدم گواهی عدم سوء پیشینه کیفری موثر	
۳- نداشتن سابقه ورشکستگی	
۴- عدم وابستگی به رژیم گذشته، احزاب، سازمان ها وگروه های مخالف نظام جمهوری اسلامی	
۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر و عدم اشتها به فساد اخلاقی	
۶- داشتن پروانه کسب معتبردائلم	
تبصره:	
پروانه کسب معتبر پروانه کسبی است که تاریخ اعتبار آن منقذی نکرده شده باشد. صاحب پروانه کسب تغییر شغل نداده و عدم صنفی خود را به غیر واگذار ویا اجاره نداده باشد. واحد صنفی فعال باشد و مکان واحد صنفی تغییر نیافته باشد	
مدارک لازم جهت ثبت نام	
۱- شش قطعه عکس ۳×۴ جدید	
۲- پروانه کسب الگوی هیات عالی نظارت ۳×۴	
۳- کپی کارت ملی سه برگ سر ۴- کپی از تمام صفحات شناسنامه ۳ سری	
۵- کپی کارت پایان خدمت ۳ برگ	
۶- کپی اعتبارنامه (در صورت عضویت درهيات مدیره اتحادیه در دوره های قبل) دو برگ ۷- ارائه گواهی عدم اعتیاد	
۸- ارائه گواهی عدم سوء پیشینه کیفری * لازم به ذکر است به همراه داشتن اصل مدارک ۶-۲ الزامی می باشد	
انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بندرعباس	

عوارض جدی صابونهای معمولی برای عضلات بدن

پزشکان در یک مطالعه جدید هشدار دادند که نوعی ماده شیمیایی آنتی‌باکتریال و پرمصرف در اکثر صابونها، دودون‌ارتها، خمیر دندان ها، دهن‌شووها و حتی اسباب‌بازی‌ها و کوسه‌های پلاستیکی می‌تواند به گوارش جدی بدن، آسیب جدی وارد کندبه گزارش ایسنا، این ماده شیمیایی «تریکلوسان» نام دارد. متخصصان علوم پزشکی دانشگاه‌های کالیفرنیا، دیویس و کلرادو در یک مطالعه مشترک، سلولهای ماهیچه و قلب را در عرض این ماده شیمیایی قرار دادند. سپس این سلولها را با محرک‌های الکتریکی تحریک کردند تا انقباضات طبیعی ماهیچه‌ای در این شرایط صورت گیرد اما در نهایت متعجب متوجه شدند که تریکلوسان به عملکرد این سلولها آسیب وارد می‌کند.



عدم رعایت رژیم غذایی موجب بروز نقرس حاد می‌شود

یک فوق تخصص روماتولوژی با بیان اینکه مهمترین راکتور متادل اسیداوریک خون رعایت رژیم غذایی مناسب است، گفت: اگر رژیم غذایی یکباره قطع شود عوارض ایجاد شده به مراتب خطرناک‌تر بوده‌و احتمال حمله دانه‌نقرس تشدیدمی‌شود.دکتر احمدراض‌حاجمجبیدی در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: در مبتلایان معمولاً زمینه‌ارثی ابتلا به بیماری متحجر به افزایش اسیداوریک خون و دفع آن شده، عدم تعادل اسید اوریک در خون باعث می‌شود این ماده به صورت کریستال در اطراف مفاصل جمع شود.گاه پرخوری شبانه و عدم رعایت رژیم غذایی مناسب موجب می‌شود فرد هنگام خواب از شدت درد یا بی‌نار شود و با افزایش تدریجی درد، زراحتی و شدت درد به حدی می‌رسد که بیمار قادر به راه رفتن نبوده و حتی نمی‌تواند وزن ملحفه را روی پا تحمل کند.



استاندارد هر مزگان در گفت و گو با صبح ساحل خبر داد:

بهره‌برداری از ۴۵۹ پروژه در هفته دولت

استاندار بر تسریع عملکرد بانکهای عامل در جذب اعتبارات مشاغل خانگی تاکید کرد



ادارات استان برسانند و همچنین از ساعت ۲۰ الی ۲۱ که مدیران در مساجد محلات حضور دارند به صورت چهره به چهره مشکلات خود و محلاتشان را مطرح و پیگیری می‌نمایند.

استاندار هرمزگان با بیان اینکه هفته دولت فرصتی برای ارائه دستوردهای نظام‌مبنی برانده‌شهای دینی به مردم است، خاطرنشان کرد: «مدیران باید کارگرهای نظام اسلامی را برای امر مردم بیان کنند تا افتخارات نظام اسلامی و دولت عدالت محور برهمه روشن شود.نماینده عالی دولت در استان بر اجرای مطلوب ، با کیفیت و درخور شان برنامه‌های هفته دولت تاکید و بیان داشت: با تعامل و حضور پرشور مردم و مسئولان در تمامی برنامه‌ها به ویژه برنامه‌های هفته دولت می‌توانیم معرف پیشرفت‌های شگرف نظام اسلامی باشیم.

◀ **استاندار هرمزگان بر تسریع عملکرد بانکهای عامل در جذب اعتبارات مشاغل خانگی تاکید کرد**

استاندار هرمزگان گفت: عملکرد بانکهای عامل در جذب اعتبارات مشاغل خانگی باید تسریع یابد در نشست بررسی عملکرد جذب اعتبارات مشاغل خانگی استان گفت: اشتغال حوزه‌ای است که باید در بخش‌های زیرساختی جستجو شود و تسریع در عملکرد بانکهای عامل در جذب اعتبارات مشاغل خانگی و خود اشتغالی باید صورت پذیردوی اظهار داشت: هماهنگی‌های لازم بین بانکهای عامل و دستگاههای اجرایی استان ستودنی است و باید این روند همیشه با

خیابان طلوع بندرعباس احداث و بازسازی شده است. به گفته رامنشن با احداث راه اندازی بازارچه عرضه مستقیم محصولات کشاورزی بندرعباس ۴۴ شغل مستقیم ایجاد شده است.

این مقام مسئول ابراز داشت: شکل های کشاورزی زیر مجموعه اتحادیه تعاونی های کشاورزی، شیلاتی و دامداری بدون هر گونه بهانه تاز بازار عرضه کنند.

وسعت زمینهای کشاورزی هرمزگان ۱۵۴هزار هکتار با تولید سالانه ۵ میلیون و ۲۵۰ هزار تن ذکر شده که حدود یک میلیون تن آنها را تولیدات خارج از فصل سبزی و صیفی به خصوص گوجه فرنگی، خیار، فلفل دلمه ای و دامچان و... تشکیل می دهد.

این درحالی است که می توان تولید سالانه ۳۲هزار تن شیر خام، ۲۰ هزار تن گوشت مرغ، ۱۰ هزار تن گوشت قرمز، ۷۰ تن عسل مرغوب و سه هزار تن میگو پرورشی وسدحا تن انواع آبریان را نیز ارائه کرد که مردم بندرعباس می توانند ازطریق بازارچه عرضه مستقیم محصولات کشاورزی به نوع تازه آنها دسترسی داشته باشند.

در اطلاعات منتشره آمده است این بازارچه به مناسبت عید سعید فطر و در اولین روز از هفته دولت به بهره برداری می رسد.



افسردگی و استرس، مغز را کوچک می کند

روانشناسان هشدار دادند افسردگی حاد و استرس مزمن باعث ابرفتن مغز و کوچک شدن حجم این عضو حیاتی می شود.به گزارش ایسنا، متخصصان دریافته اند که یک کلیدزنتیکی منفرد عمل ارتباط بین افسردگی و کاهش حجم مغز در حیوانات آزمایشگاهی است.نتایج آزمایش‌ها نشان می دهد که این کلیدزنتیکی موسوم به «فکتور رونوشت» روی بیان چندین ژن تاثیر می گذارد که برای شکل گیری ارتباطات سیناپسی بین سلولهای عصبی ضروری هستند در نتیجه این تغییرات می تواند به کاهش توده مغزی در ناحیه Prefrontal، قشر مخ منتهی شود. اینها متوجه شدند مدارهای عصبی که به طور طبیعی در فرآیندهای احساسی و ادراکی نقش دارند در اثر فعال شدن «فکتور رونوشت» دچار اختلال می شوند.ظاهر افسردگی حاد و اضطراب مزمن عمل فعلی برای این فاکتور هستند.

سرعت و دقت ادامه یابد تا جامعه هدف از ظرفیتهای استان بهره‌مند شوند.استاندار هرمزگان با اشاره به اینکه جلسه آینده تسهیلات و اعتبارات خوداشتغالی و مشاغل خانگی سال ۹۰ باید با ارائه گزارش عملکردی بسته شود ابراز داشت: برنامه اسمال نیز طبق چارچوب تعریف شده سال گذشته باید ادامه داشته باشد و دستگاههای اجرایی استان تسهیلات مشاغل خانگی را در یک برنامه زمانبندی تعیین‌شده به جامعه هدف واگذار کنند.وی ادامه داد: کمیوبدها و مواقع بانکها در این مدت باید شناسایی و برطرف شود و از فرصت‌ها و ظرفیتهای‌که دولت در اختیارش گذاشته‌اند به خوبی استفاده شود.

مقام عالی دولت در استان هرمزگان با بیان اینکه مدیران دستگاههای اجرایی باید با پرهیز از نگاه بسته و داشتن احساس مسئولیت و برطرف کردن موانع، تسریع در امر اشتغال داشته باشند اضافه کرد: سرعت زمینه‌برگشتی از ادامه داد: در بعضی موارد شورای اشتغال عملکرد این ستاد در دستور تاکید کرد و ابراز داشت: هماهنگی و تعامل بین بانکها و دستگاههای اجرایی باعث سرعت و پیشرفت روند فعالیتها در استان می شود.عزیززی ۵۰ هزار فرصت شغلی، تسهیلات، ۵۰ میلیاردی مشاغل خانگی، ۲۰۰ میلیاردی خود اشتغالی و ۱۹۰ میلیاردی کارگاههای زود بازده را فرصتهایی می‌نظیری در استان دانست و اظهار داشت: استفاده از زمان کم و فعالیت پر ارزش و مدیریت زمان موفقه های استفاده بهینه از ظرفیتهای ایجاد شده است.

وی همچنین خواستار معرفی طرحها و توزیع آن در بین بانکهای عامل استان شد و ادامه داد: در بعضی موارد شورای اشتغال عملکرد دستگاههای اجرایی و بانکهای عامل گزارش داده شود.عزیززی همچنین عملکرد هماهیه بانکها در سال جاری در جذب اعتبارات مشاغل خانگی را اعلام کردی و گفت: هماهیی شهربر، مهربانان، را و دی با ۱۵ درصد و بهمن اسمال با ۱۰ درصد پیشرفت سهم جذب اعتبارات پیگیری و به شورای اشتغال گزارش شود.مقام عالی استان ابراز داشت: دستگاههای اجرایی همچنین توزیع شهرستانی لازم را برای بانکهای عامل مشخص کرده و افرادی برای از برطرف کردن موانع بوروکراسی در دستگاههای اجرایی آماده کرده‌اند.

◀ **اداره کل راه و شهرسازی با ۱۵ پروژه راه روستایی به استقبال هفته دولت می رود**

◀ **گروه اقتصادی: مدیر ساخت و توسعه راههای اداره کل راه و شهرسازى هرمزگان گفت:** اسمال به مناسبت هفته دولت ۱۵۱ پروژه راه روستایی با اعتبار ۸۵ میلیارد ریال به بهره برداری می رسد.

مهندس علی علیزاده افزود: با افتتاح این پروژه ها ۷ هزار ۲۳۳ خانوار در ۲۹ روستای استان از مزایای راه روستایی استاندارد بهره مند می شوند.

وی اضافه کرد: پروژه های راه روستایی در سراسر استان جامایی شده اند که شهرستان جاسک با حدود ۲۹ کیلومتر از مجموع ۵۴ کیلومتر راه روستایی آماده افتتاح بیشترین سهم را به خود اختصاص داده است.

به گفته علیزاده : تمامی پروژه های راه روستایی که در هفته دولت اسمال به بهره برداری می رسند در سالهای ۹۰ و ۹۱ عملیات اجرایی آنها آغاز شده است .

اجاره

واحد ۴۷ متری واقع در ساختمان
بزشک جهت اجاره به پزشکان

تلفن تماس:

۰۹۳۶۱۶۱۷۸۶۲

دعوت به همکاری

شرکت تعاونی خدمات فنی ومهندسی جالیگان جهت کسب رتبه نیازمند سه مدرک کارشناسی در رشته های عمران و دوفنر و آبیاری زیرشاخه ی آبیخیزداری یک نفر دارای سه سال سابقه ی بیمه ی مربوطه می باشد لذا از متقاضیان تقاضا می شود با شماره ی زیر تماس حاصل فرمایند

تلفن تماس: ۰۹۱۷۵۴۴۱۳۳۸

۰۹۱۳۲۴۹۰۴۶۲

جناب آقای غلام شیرجه

خبر درگذشت والده مکرمه تان مایه تالم و تاثر خاطر گردید این مصیبت عظما را به شما و کلیه بازماندگان آن فقیده سعیده تسلیت عرض می نماییم شرکت حمل و نقل توحید هر مزگان مجید رحیمی

۳

◀ **چهارشنبه اشهریور ۱۳۹۱**

◀ **شماره ۲۵۰۳**

◀ **سال بیست و هفتم**

بازارچه خانگی
 سرویس خواب چوبی۲تفره- فرش ۶متری سه تخته- قالیچه کوچک ۳ عدد- لوستر-بوفه- سرویس چینی ۱۲تفره و غیره قیمت توافقی
فروش ست کامل فروزه شامل (۶ میل ۲فره همراه با میز و وسط و عسلی، نهار خوری ۴ نفره، تخت خواب دو نفره ، بوفه و میز و صندلی آرایش) دو رنگ مشکی و چرم قرمز قیمت توافقی
۰۹۱۷۹۲۳۲۳۹۶-۰۹۲۱۷۴۴۹۸۱۷
۸ فریزر ۸ کشویی ارج - یخچال فریزر - سیستم پخش VCD سونی سه تایی - کمد و بوفه ۳ عدد - جاکفشی ۴ کشویی - میز تولت - با یخنی - کتابخانه ۲ عدد ۶۶۴۳۰۲۰
۵ کامپیوتر با میز و صندلی قیمت ۳۲۰ هزار تومان ۰۹۳۷۸۱۷۷۴۳
۵ یک دستگاه تلویزیون ۲۹ اینچ سونی زاپنی اصل ۱۵۰ هزار تومان ۰۹۱۷۵۷۵۴۸۴۳
۵ یک دستگاه یخچال فریزر دوو (سایدای ساید) قیمت توافقی
۰۹۱۷۲۶۲۸۲۹۷
۵ یکدست میز ناهارخوری ۸ نفره ۵۰۰ هزار تومان - سرخ‌کن تقال در حد نو ۱۲۰ هزار تومان - دوچرخه ثابت ۸۰ هزار تومان - ماشین کهنه‌شور دوقلو ۶۰ هزار تومان - تلویزیون ۱۴ اینچ با ۱۰۰ هزار تومان - صندلی کامپیوتر گردان ۲۰ هزار تومان ۶۶۸۷۰۲۷۰-۰۹۱۷۶۹۳۴۷۸۸
۵ تعدادی وسایل خانگی در حد نو قیمت توافقی
۰۹۱۷۴۵۷۴۶۰۱
۵ یخچال فریزر ساسونگ- کولر گازی - فرش ماشینی ۵۰۰ شانه ۱۲ متری و ۶ متری - کمد لباسی و دراور MDF - میز تحریر - میل ۶ نفره با میز آن - لوستر ۲ عدد ۲۰ هزار برای پذیرایی و اعدای برای آشپزخانه - جاکفشی - جاروبرقی قیمت توافقی
۰۹۳۷۴۰۹۱۲۸۸
۵ یک عدد میز و صندلی اداری - یک دستگاه تلفن پالسونیک اصل دو خطه - گاو صندوق در حد نو قیمت توافقی
۰۹۱۷۲۵۸۸۱۲۷۳
۵ یکدستگاه کامپیوتر با مانیتور ۱۷ اینچ مدل LG قیمت توافقی
۰۹۱۷۳۶۹۸۵۵۹
۵ یک دست میل ۷ نفره ۳۰۰ هزار تومان
۰۹۱۷۹۵۶۱۲۸۳
۵ ۴عدد شیلنگ ۳متری تخلیه بنزین ، نفت و گازویل در حد نو قیمت توافقی
۰۹۱۷۱۵۸۱۲۰۴
۵ یکدست میل استیل ۷نفره با یکعدد جلو میلی کاملاً نو ۶۶۰۰۰۰۰ تومان- دوتخته فرش ۱۲متری زمینه لاکي به همراه یک تخته کناره ۴متری به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ تومان ۰۹۳۷۰۰۴۰۳۶
۵ یک دست میلمان ۸ نفره پارچه ترک - سرخ کن تقال در حد نو - دوچرخه ثابت- میز و صندلی ۴ نفره ترک - ۲ تخته قالیچه ماشینی - آمپلی فایر - ماشین کهنه‌شور ۲ قلو در حد نو قیمت توافقی
۶۶۸۷۰۲۷۰-۰۹۱۷۶۹۳۴۷۸۸

فروشی

دو دستگاه کولر زمينس

هر کدام ۱ ميليون و ۳۰۰هزار تومان

تلفن تماس:۰۹۱۷۱۵۹۱۳۴

اجاره

واحد ۴۷ متری واقع در ساختمان
بزشک جهت اجاره به پزشکان

تلفن تماس:

۰۹۳۶۱۶۱۷۸۶۲

دعوت به همکاری

شرکت تعاونی خدمات فنی ومهندسی جالیگان جهت کسب رتبه نیازمند سه مدرک کارشناسی در رشته های عمران و دوفنر و آبیاری زیرشاخه ی آبیخیزداری یک نفر دارای سه سال سابقه ی بیمه ی مربوطه می باشد لذا از متقاضیان تقاضا می شود با شماره ی زیر تماس حاصل فرمایند

تلفن تماس: ۰۹۱۷۵۴۴۱۳۳۸

۰۹۱۳۲۴۹۰۴۶۲

جناب آقای غلام شیرجه

خبر درگذشت والده مکرمه تان مایه تالم و تاثر خاطر گردید این مصیبت عظما را به شما و کلیه بازماندگان آن فقیده سعیده تسلیت عرض می نماییم شرکت حمل و نقل توحید هر مزگان مجید رحیمی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مرزنشینان لیردف

تاریخ انتشار:۹۱/۶/۱

برپایهسویه به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مرزنشینان لیردف جاسک راس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۱/۶/۱۹ در محل مسجد امام علی لیردف تشکیل می گردد لذا از عموم ادعوت می شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهمیرسانند ، بدیهی است کلیه کسانیکه نمی توانند به هردلیلی درجلسه فوق شرکت کنند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند.سفاد کلیه افرادی که کاندیدای عضویت در هیئت مدیره یا بازرسان می باشند باید تا تاریخ ----- درخواست عضویت خود را به دفتر شرکت تعاونی تحویل نمایند.

دستور جلسه :

۱-قرارت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان در سال
۲- طرح و تصویب ترازنامه و صورت های مالی سال
۳- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال
۴- طرح و تصویب گزارش تغییرات اعضا و سرمایه در سال
۵- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره
۶- انتخاب بازرس/ بازرسان اصلی و علی البدل برای سال مالی
۷- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی های شرکت

سرمایه گذاری بیش از ۵ میلیارد دلاری در منطقه ویژه خلیج فارس



◀ **گروه اقتصادی: مدیرعامل منطقه ویژه گفت:** تاکنون پنج میلیاردو ۲۵۴میلیون دلاردرمنطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس سرمایه گذاری شده است."
مسعود هندیان، مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس اظهارداشت: درنتیجه این سرمایه گذاری ۳۳ شرکت در این منطقه مستقر و در زمینه تولید فولاد، آلومینیوم، آب شیرین کن، حلالهای پایه نفتی، آند روی و احداث نیروگاه فعالیت دارند و بیش از ۹۰۰۰ میلیارد ریال پروژه در دست اجرا ست.وی با بیان اینکه در حال حاضر افزون بر ۱۰۰ هزارنفر بطور مستقیم در منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس مشغول به کار هستند افزود: با توجه به پروژه های در حال ساخت از جمله مجتمع های فولادی و توسعه اسکله تخلیه و بارگیری مواد معدنی و نفتی این تعداد درآینده به ۳۰۰ هزار نفر افزایش می یابد. این مقام در ادامه از تبدیل منطقه به قطب تولید فولاد و آلومینیوم، تخلیه و بارگیری مواد فله معدنی، نفتی و کانتینری و قطب انرژی با ظرفیت ایجاد سه هزار مگاوات برق در کشور بعنوان اهداف ویرنامه بلند مدت نام برد. وی خاطرنشان ساخت: درنتیجه سرمایه گذاری های صورت گرفته رتبه سوم تولید فولاد و اول آلومینیوم کشور را دارد. هندیان گفت با تعدادی از شرکت ها برای

◀ **گروه اقتصادی: رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت:** به مناسبت هفته دولت ۱۵۲ پروژه در بخش کشاورزی وزیر مجموعه های آن در این استان افتتاح و به بهره برداری می رسد.

علینقی با بیان افتتاح اظهارات: برای اجرای این پروژه ها ۱۱۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری شده است. وی با اشاره به خشکسالی مستمر ۴ساله دراین استان اکثريت آنها را شامل پروژه های آبیاری نوین عنوان کرد. به گفته وی مابقی پروژه در بخشهای صنایع تبدیلی، تولیدات دامی،تولیدات گیاهی و امور عشایری اجرا و به مرحله بهره برداری رسیده است. این مقام مسئول اضافه کرد: طی سال جاری تاکنون (دو مناسبت هفته جهاد کشاورزی و هفته دولت) نزدیک به ۲۰۰ پروژه در بخش کشاورزی و زیرمجموعه های آن در هرمزگان افتتاح و به بهره برداری رسیده است.

۱۵۲پروژه کشاورزی در هرمزگان به بهره برداری می رسد

◀ **هفته جهاد کشاورزی اسال(خرداد۹۱)** نیز ۴۱ طرح با اعتباری بالغ بر ۲۵۵ میلیارد و ۲۵۰ میلیون ریال در هرمزگان افتتاح که در نتیجه آن سه هزار خوار از مزایای آنها بهره مند و ۲۳۴ شغل جدید نیز ایجاد شد ."

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان، با بیان اینکه خشکسالی های ۱۴ساله منابع آبی استان را با مشکل مواجه کرده گفت: به همین دلیل تاکنون منابع آب، اجرای پروژه های آبیاری نوین و مدیریت آن از اولویتهای مهم این سازمان است. وسعت زمینهای کشاورزی هرمزگان ۱۵۴ هزار هکتار با تولید سالانه دو میلیون و ۲۰۰ هزارتن و تولیدات دام و طیور نیز شامل ۲۵هزارتن شیر خام، ۲۰ هزارتن گوشت مرغ، ۱۰ هزارتن گوشت قرمز، هفت هزارتن میگو پرورشی و صید شده از دریا و همچنین ۱۲۱ هزارتن انواع آبریان ذکر شده است.

بهره‌برداری از ۲۸ پروژه آب و فاضلاب در هرمزگان



از آن و اجرای سیستم فاضلاب ۱۷ تعاونی از مجموعه تعاونی‌های مسکن مهر است.
مسکن مهر است.
همچنین بهره‌برداری از طرح فاضلاب باند شرقی خیابان شریعتی، باند غربی خیابان‌های امام موسی صدر میانی، بهادر شمالی و بهشتی میانی، خیابان سید قطب و بخشی از حاشیه شمالی بلوار طالقانی و حد فاصل میدان هنگام تا ساختمان بورس از دیگر طرح‌های آماده افتتاح بخش فاضلاب شهر بندرعباس است.

خامی در پایان افزود: در بخش آبشیرین‌کن‌ها نیز یک پروژه آبشیرین‌کن در جزیره تنب کوچک با ظرفیت ۵۰۰ متر مکعب در شاهرزوار آماده بهره‌برداری بوده که اعتبار هزینه شده آن پنج هزار میلیارد ریال بوده است.

شرکت تولیدی وصنعتی

سخت پلاستیک هرمزگان

تولید انواع بلوک های سقفی پلاستوفوم (EPS)، پانل های دیواری ۳D، ورقهای پلاستوفوم، کانکس، ساندویچ پانل با دستگاههای تمام اتوماتیک و برش CNC در هرمزگان

◀ **کارخانه: بندرعباس، شهرک صنعتی شماره ۲ ، واحد ۲۲ و ۲۱**

◀ **دفتر مرکزی: بندرعباس، ابتدای رسالت شمالی، جنب بانک تجارت، ساختمان رهام، طبقه چهارم، واحد ۱**

۰۶۷۷۵۵۳۳ و ۰۶۷۷۵۵۳۶



فروش آپارتمانهای آماده تحویل عدالت

امکانات و تجهیزات:
◀ **سازده بتنی**
◀ **درپ ریموت کنترل**
◀ **طراحی و اجرای سقفهای دکور اتیو (کناف)**
◀ **نمای سنگ**
◀ **درپ ضد سرقت**
◀ **کابینت**
◀ **آیفون تصویری**
◀ **آنتن مرکزی**
◀ **سیستم اطفاء حریق**
◀ **آسانسور ۸ نفره تمام استیل**
◀ **پنجره دوجداره**
◀ **سیستم تهویه با نوله کشی اسپیلت**
◀ **دو طبقه پارکینگ**

واحد مسکونی	قیمت هر مترمربع (تومان)	پیش پرداخت (تومان)	وام بانکی (تومان)	پیش پرداخت (تومان)	زمان تحویل (تومان)	قیمت کل (تومان)
دو خوابه ۸۵ متری	۱/۳۰۰/۰۰۰	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۴/۹۰۰/۰۰۰	۱۱۰/۵۰۰/۰۰۰
سه خوابه ۱۵۰ متری	۱/۵۰۰/۰۰۰	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۴۰۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰

◀ **آدرس پروژه: گلشهر جنوبی، کوچه عدالت ۴**

◀ **دفتر مرکزی: بندرعباس، رسالت شمالی، جنب بانک تجارت، ساختمان رهام، طبقه چهارم، واحد ۱**

پیش فروش مجتمع تجاری مسکونی گارمانیا

امکانات و تجهیزات:
◀ **آیفون مرکزی**
◀ **سه دستگاه آسانسور مستقل باربر و مسافری**
◀ **نگد و انحصادها سرمایه**
◀ **آنتن مرکزی**
◀ **امکانات ورزشی و پارک بازی کودکان**
◀ **سازه بتنی بر اساس ACI و ۲۸۰۰ ژلئوله ایران**
◀ **پارکینگ اختصاصی**
◀ **درپ ریموت کنترل**

واحد مسکونی	قیمت هر مترمربع	قیمت کل (تومان)	وام بانکی (تومان)	پیش پرداخت (تومان)	زمان تحویل (تومان)	امکانات بهایینه (متری)
واحد ۱۴ متری	۸۵۰/۰۰۰/تومان	۲۸/۲۵۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/تومان	۱۰/۰۰۰/تومان	۱۰/۲۵۰/۰۰۰	۱۰/۲۵۰/۰۰۰
یکت خوابه ۵۵ متری	۱۵۰۰/۰۰۰/تومان	۵۶/۲۵۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/تومان	۱۴/۰۰۰/تومان	۱۸/۹۵۰/۰۰۰	۱۸/۹۵۰/۰۰۰
یکت خوابه ۹۰ متری	۱۵۰۰/۰۰۰/تومان	۵۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/تومان	۱۵/۰۰۰/تومان	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۲۲/۰۰۰/۰۰۰
یکت خوابه ۶۵ متری	۱۵۰۰/۰۰۰/تومان	۵۵/۲۵۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/تومان	۱۵/۰۰۰/تومان	۱۳/۸۵۰/۰۰۰	۱۳/۸۵۰/۰۰۰
دو خوابه ۷۵ متری	۱۵۰۰/۰۰۰/تومان	۶۲/۲۵۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/تومان	۲۰/۰۰۰/تومان	۱۶/۲۵۰/۰۰۰	۱۶/۲۵۰/۰۰۰
دو خوابه ۸۵ متری	۱۵۰۰/۰۰۰/تومان	۷۴/۲۵۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/تومان	۲۵/۰۰۰/تومان	۱۷/۲۵۰/۰۰۰	۱۷/۲۵۰/۰۰۰

◀ **آدرس پروژه: بندرعباس، گلشهر جنوبی، بلوار سوم فراد، روبروی باشگاه ورزشی گاه**

◀ **دفتر مرکزی: بندرعباس، چهارراه رسالت، جنب بانک تجارت، مجتمع رهام، طبقه چهارم، واحد ۱**

آگهی فروش

یک واحد تجاری به مساحت ۳۸ متر مربع، دارای سند مالکیت واقع در گلشهر شمالی، نبش فروزان ۱۱ به فروش می رسد.

تلفنهای تماس: ۰۶۷۷۵۵۳۳ و ۳۶

۰۹۱۷۱۶۱۶۸۳۷

آگهی فروش

یک واحد مسکونی دوبلکس به مساحت ۲۲۰ متر مربع واقع در کوی فرهنگیان، خیابان معلم، ساختمان پاسارگاد به فروش می رسد.

بازدید وزیر بهداشت از دانشگاه دندانپزشکی (در دست احداث)

بازدید وزیر بهداشت از دانشگاه دندانپزشکی

افتتاح ماموگرافی دیجیتال

جلسه کمیته راهبردی پزشکی خانواده استان همدان

۱- آقایان حمید اسلام زاده به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل، فاطمه شرافت به سمت نائب رئیس هیئت مدیره علی اسلام زاده به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب گردیدند و کلیه اسناد و قراردادهای تعدادآور شرکت با امضا منفرد مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد

استعفیای ریعی ژاد - سرپرست اسناد و املاک بندر عباس
۹۱/۵/۲۵ تا ۱۳۷۵ م الف ۶۲۴۴۳/۷

شکرت انبوه سازان بسکت سهای خاص به شماره ثبت ۶۲۵۱ ملی

به موجب صورت جلسات مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۹۱/۲/۲۷ تغییرات ذیل در شرکت فوق به عمل آمده

۱- محمد - شرافت زاد به سمت رئیس هیئت مدیره، ابوب رفیعی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، حامد بولس به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب گردیدند و کلیه اسناد و قراردادهای تعدادآور شرکت با امضا منفرد رئیس هیئت مدیره

استعفیای ریعی ژاد - سرپرست اسناد و املاک بندر عباس
۹۱/۵/۲۵ تا ۱۳۷۹ م الف ۶۲۴۴۴/۷



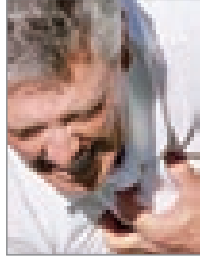
هورمون باعث بهبودی پیری و عملکرد ضعیف مغز می شود

 محققان دریافته اند که درمان با هورمون می تواند روند پیری و کاهش عملکرد ضعیف مغز را تسریع بخشد. به گزارش فارس درمان با هورمون آزادکننده هورمون رشد، حافظه و تمرکز بزرگسالان و افرادی که دارای علام زوال ذهنی هستند را بهبود می بخشد. لورا بیکر گفت: هدف مورد نظر "هورمون آزادکننده هورمون رشد فقط یک قسمت خاص از مغز و بدن نیست بلکه تمام هورمونهای موجود در بدن و مغز و همچنین عملکرد سیستمی که در سن جوانی موجب می شود تا سلولها بتوانند کار برنامه ریزی شده خود را در هنگام تولد انجام دهند، تحریک می کند یا کاهش سطح "هورمون آزادکننده هورمون رشد به دلیل بالا رفتن سن، سایر هورمونهای تحریک شده توسط GHRH هم مانند هورمون رشد و فاکتور رشد شبه انسولین ۱" نیز کاهش می یابد.



کمبود ویتامین «D» از علل اصلی ریزش مو در زنان ایرانی است

 یک متخصص پوست و مو با بیان اینکه کمبود ویتامین D از علل اصلی ریزش مو در زنان ایرانی است، گفت: جهت سنتز ویتامین D مورد نیاز بدن ضرورت دارد روزانه به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قسمت هایی از پوست بدون پوشش در معرض تابش مستقیم نور آفتاب قرار گیرد. دکتر ریحانه مهرگان در گفت و گو با ایسنا با اشاره به اینکه کمبود ویتامین D از علل اصلی ریزش مو در زنان ایرانی است، گفت: با انجام آزمایش در بیمارانی که از ریزش مو شکایت داشتند به این نتیجه رسیدیم که کمبود ویتامین D پس از فقر آهن شایع ترین علت ریزش مو در زنان ایرانی است. وی افزود: افزایش هورمون های مردانه در زنان که به علت چاقی ناشی از زائچروی در مصرف فست فودها در خانها ایجاد می شود، از علل دیگر ریزش مو است.



نوع گروه خونی در بروز بیماری قلبی موثر است

 در یک مطالعه جدید معلوم شد افرادی که دارای گروه خونی AB هستند در مقایسه با دارندگان گروه خونی O بیشتر به بیماری های قلبی مبتلای شونده به گزارش ایسنا پزشکان پادزینی نتایج در مطالعه مختلف روی حدود ۹۰ هزار داوطلب به مدت بیش از ۲۰ سال در یافتند که احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی در گروه های خونی مختلف متفاوت است. به این ترتیب که دارندگان گروه خونی O کمتر از سایر گروه های خونی در معرض خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی هستند در حالی که افراد با گروه خونی AB بیش از سایر گروه های خونی در معرض خطر ابتلا به بیماری های قلبی قرار دارند. در این مطالعات معلوم شد افراد با گروه خونی AB حدود ۳۳ درصد با گروه خونی B حدود ۱۱ درصد و با گروه خونی A حدود ۵ درصد بیشتر مستعد ابتلا به امراض قلبی و عروقی هستند.

مجموعه عظیم تجاری تفریحی گردشگری اداری اقامتی و پذیرایی چارمیس



سرمایه گذار و مجری : مهندس قهراد امنیت طلب



پارک جنگلی پارمیس



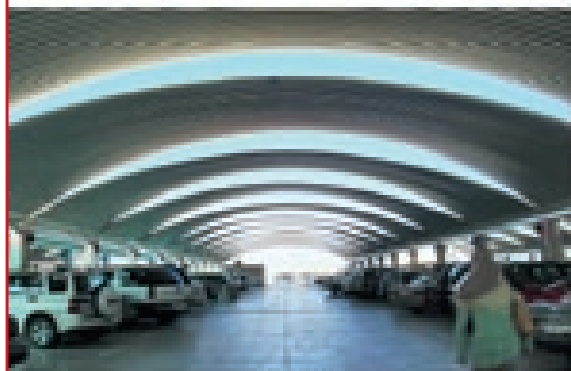
مرکز خرید پارمیس



پارک آبی پارمیس



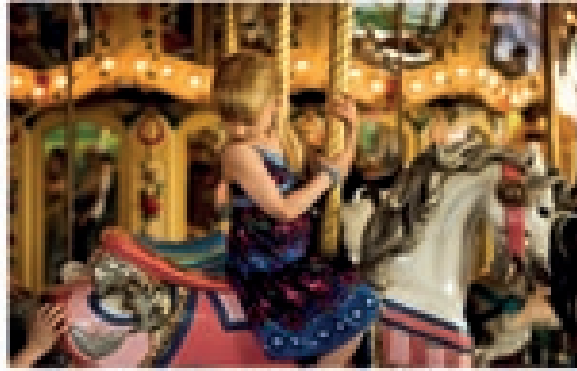
هایپر مارکت پارمیس



۲۰۰۰ واحد پارکینگ سرپوشیده
www.greenhome1999.com
greenhome1999@yahoo.com



ورزش های آبی



شهر بازی سرپوشیده پارمیس



پارک بازی پارمیس

دفتر فروش : بندرعباس - چهارراه فاطمیه - مجتمع پزشک
 تلفکس : ۰۷۶۱-۲۲۳۱۸۸۹ - ۰۷۶۱-۲۲۳۱۸۹۰

