

سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری خبر داد:

اجرای طرح ضیافت دانشجویی در دانشگاه هرمزگان



پرونده واگذاری اراضی به ۵۴۸۳ کشاورز تایید شد

صبح ساحل / فاطمه رکن الدینی: استاندار هرمزگان گفت: براساس بررسی ها و پالایش سامانه اداره کل کار تعاون و رفاه استان از ۱۸ هزار نفر متقاضی دریافت زمین برای اجرای طرح توسعه کشاورزی، پرونده واگذاری زمین به ۵۴۸۳ نفر که شرایط لازم را داشته اند مورد تایید قرار گرفت. ابراهیم عزیزی در نشست کار گروه توسعه کشاورزی بیان داشت: ۳۱ هزار و ۵۳۶ هکتار از اراضی مستعد کشاورزی استان برای انواع کشت با اختصاص ۲۸۴۹ لیتر آب در ثانیه شناسایی و پرونده متقاضیان جهت دریافت تسهیلات آسان ۳۰۰ میلیون ریالی به بانک کشاورزی ارجاع شد. استاندار هرمزگان تاکید کرد: جهت سهولت در

پرداخت تسهیلات، سند اجاره ای رسمی زمین بهترین تضمین است و پاره های نقدی دولت و ضمانت متقاضیان برای یکدیگر نیز می تواند وثیقه مورد قبول بانک کشاورزی باشد. عزیزی بانک کشاورزی را موظف به پرداخت تسهیلات به متقاضیان دانست و افزود: فرصت های بی نظیر در استان وجود دارد که سالیان طولانی استفاده نشده و به طور طبیعی کمبودهایی را مرتب کرده است. وی با بیان اینکه با استفاده از این طرح، بخش کشاورزی باید تقویت شود خاطرنشان کرد: در این طرح زمین برای استفاده در طرح های متنوع کشاورزی، دامپروری، مرغداری و صنایع تبدیلی و بسته بندی در اختیار متقاضیان تایید شده تجربه و با

آبائین ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 کارخانه: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
 همراه: ۰۹۱۷۸۹۱۵۵۷۷

جناب آقای حاج علی کمالی
مدیریت محترم شعب بانک مسکن استان هرمزگان
انتصاب شایسته جناب عالی را که نشان از لیاقت، توانمندی و مدیریت قوی شماس ت صمیمانه تبریک
عرض نموده، درپناه حق همواره موفق و سرفراز باشید
مهران خسروی – محمد شمسایی

تجدید آگهی

مرکز پژوهش های شورای اسلامی شهر بندرعباس
در نظر دارد در راستای
برنامه های حمایتی خود جهت بهره مندی از خرد جمعی و
ایده های خلاقانه و ناب صاحب نظران، اساتید، پژوهشگران و
دانشجویان محترم دعوت می نماید ایده های پژوهشی خود
را در زمینه مدیریت شهری اعم از شهر سازی و معماری -
فرهنگی و اجتماعی - خدمات شهری - فضای سبز - برنامه
ریزی - ترافیک شهری و محیط زیست به مرکز پژوهشها و
برنامه ریزی شورا به آدرس
(بندرعباس - بلوار امام خمینی^(۵) طبقه فوقانی شهرداری
مرکزی، شورای اسلامی شهر بندرعباس)
واقع در شهرداری مرکزی بندرعباس ارسال نمایند

شورای اسلامی شهر بندرعباس

غذاهای سالم برای مقابله با فشار خون بالا افزایش فشار خون یک اختلال خفوش است که می‌تواند با بسیاری از بیماری‌ها و مشکلات سوخت‌وساز بدن مرتبط باشد. به گزارش ایسنا در این مقاله به تعدادی از مواد غذایی مفید که در پایین فشار خون نقش موثری دارند، اشاره شده که عبارتند از: - اسفناج: این سبزی سرشار از منیزیم و همچنین حاوی مقادیر قابل توجهی پتاسیم است که هر دوی این عناصر، مواد کلیدی و اصلی برای پایین آوردن سطح فشار خون هستند. - شکلات تلخ: مطالعات نشان داده است که مصرف روزانه ۲۵ تا ۳۰ کالری شکلات در روز می‌تواند فشار خون را پایین بیاورد. - بند شیر چربی: شیر فاقد چربی حاوی مقادیر قابل توجهی کلسیم، پتاسیم و ویتامین D است که فشار خون را پایین می‌آورد و بدن را سالم نگه می‌دارد.

حرف‌های پشت خط

مسئولان: حال چند غرقه بود ا یا ۱۰ ۱۱۴۲ ...

وقتی به نمایشگاه عرضه مستقیم ایسپا روی به جز همه‌ها و صف شلوغ مردم برای خریداری مرغ چیز دیگری جلب توجه نمی‌کند. انتظار مردم از مسئولان بیشتر از این است. مشکل ۱ یا ۱۰ عدد مرغ حل نمی‌شود که مردم به خاطر آن در سر و کله هم بزنند.ای کاش در نقاط مختلف شهر چند مکان برای توزیع مرغ در نظر گرفته می‌شد تا از ازدحام جمعیت و ترافیک ماشین جلوگیری شود.
جالب این جاست مسئولان از برپایی ۱۰ غرقه توزیع مرغ خبر دادند اما ما هر چه جستجو کردیم تنها یک غرقه بود و پس ...

با این یک غرقه اکثر مردم موفق به دریافت مرغ نمی‌شوند و یا به دلیل گرمای بیش از حد، روزه داری و ازدحام جمعیت از خرید مرغ پشیمان می‌شوند.

اندر احوال نمایشگاه و عرضه مرغ ...

امروز سه شنبه سوم مرداد ماه که برای خرید مرغ به نمایشگاه سه اس آمیپا آماده رفتن بودم بعد از دیدن صف طولانی و گرمای هوا ترجیح دادم از خرید مرغ منصرف شوم اما به منزل که آمدم با دفتر فرمانداری تماس گرفتم و خواستم این موضوع از طریق فرماندار بندرعباس پیگیری شود.

بالافاصله قول پیگیری داده شده و بعد از ساعتی اطلاع پیدا کردم که آقای امینی آماده رفتن به محل عرضه مرغ در نمایشگاه و فروشگاه های بسته شهر سری زده‌اند. می‌خواستم از پیگیری های ایشان تشکر کنم. باشد که دیگر مسئولین امر مثل سازمان صنعت و معدن و کشاورزی هم موضوع را دنبال کنند تا مردم در این گرمای طاقت فرسا و با روزه داری این همه پات چند کیلو مرغ ادیت نشوند.

مشکلی که حتی با پیگیری رفع نشد ...
بیش از دو هفته است که خطوط تلفن ثابت روستای بناب رویدر بنا به دلایل نامشخصی قطع شده و در این مدت هیچ مسئولی جهت رسیدگی و رفع مشکل موجود اقدام نکرده‌اند، وقتی بی‌توجهی مسئولان را دیدیم، تصمیم گرفتیم مشکل را پیگیری کنیم... با مخابرات رویدر تماس گرفتیم گفتند مربوط به خطبه کاری آن‌ها نبوده و باید مشکل را به مخابرات بندرعباس اطلاع دهیم ، به آن‌جا که زنگ زدیم مشکل را ارجاع دادند به مخابرات استان.

تماس‌های بی‌دری ما ادامه داشت اما بدون آنکه نتیجه‌ای حاصل شود و همچنان خطوط قطع می‌باشد.

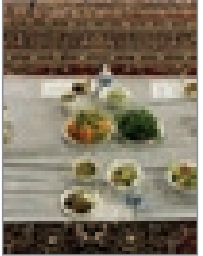
فایل توجه شهرداری ...
فضای سبز ۶۰۰ دستگاه، پشت دبیرستان سپیده کاشانی ، ابتدای کوچی سروسنان ۲ که چندین وسیله بازی در آن نصب شده نیاز به رسیدگی دارد. چرا که تقریبا تمامی وسایل تفریحی بچه‌ها خراب و فرسوده است و اکنون با این وضعیت به مگانی بالاستفاده تبدیل شده است.

از شهرداری منطقه انتظار می‌رود با کاشت چند اصله درخت و چمن کاری و همچنین تعمیر وسایل بازی بار دیگر آن را به فضایی مطلوب متبدل کنند.
مشکلی به شکل دیگر اضافه شد ...
از محله‌ی کوی فرهنگیان تماس می‌گیرم . حدود یک ماه پیش مخابرات جهت بررسی و رفع نواقص فعلی تلفن محله اقدام به کندن آسفالت کرده و کوجه‌ا را با چاله و چوله‌های فراوان رها کرد. در این مدت دیگر نه خری از ماموران مخابرات جهت رفع قطعی تلفن شد و همچنان این مشکل با برجاست و نه اسفالت‌های کوجه‌ها بازسازی شده...

هاله‌ای محل

بازتاب: شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان احتراماً خواهشمند است دستور فرمایند نسبت به درج جوابیه ذیل که در شماره ۲۴۳۷ مورخ ۹۱/۳/۱۰ در خصوص تاریکی انتهای خیابان تقوایی کوچه زعفر مقد در محله سوروی قدیم چاپ شده بوده اقدام در این مورد نمایند.

- بنا به گزارش مدیریت برق ناحیه یک بندرعباس در تاریخ ۹۱/۳/۱۲ پس از اقدامات اصلاحی صورت پذیرفته ، مشکل مربوطه مرتفع و منطقه مورد نظر روشن گردید.



روزهداری موجب کاهش چربی خون در دوازدهم می‌شود
رییس انجمن قلب و عروق ایران ضمن تاکید براین که برخلاف نگرانی‌هایی که وجود دارد، روزهداری اثرات مثبتی بر روی سلامت قلب دارد، اظهار کرد: به عنوان مثال روزهداری موجب کاهش چربی خون در دوازدهم می‌شود. دکتر فریدون نوحی در گفتگو با (ایسنا) به اشاره به فارسیسن ماه مبارک رمضان و ماه پرهرمندی را بر تکت الهی، اظهار کرد: مطالعات نشان می‌دهند روزهداری اثرات مفیدی بر روی درمان برخی بیماری‌ها بر جای می‌گذارد و در پاسخ به این سوستی که آیا کاهش ضریان قلب طی ساعات روز و سپس افزایش ضریان قلب پس از افطار، فرد با مشکل روبرو نمی‌کند، عنوان کرد: پس از افطار به این دلیل که مدت زمان عدم مصرف غذا طولانی بوده است، افزایش ضریان قلب مشکلی ایجاد نمی‌کند و یک واکنش طبیعی بدن است.

سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری خبر داد؛

اجرای طرح ضیافت دانشجویی در دانشگاه هرمزگان

مسئولین وقت داده شد

سرپرست نهادنمایدنگی مقام

مهرظم رهبری مهترین استیاز

طرح را گذرندن ۴ واحد درس

معارف برای دانشجویان عنوان

کرد و گفت: طرح مذکور از

نیمه دوم رمضان آغاز و از ۲۰

استاد دعوت شده که طی ۱۶

روز دانشجویان در سه قالب

سرفصل‌های دروس معرف

چون آشنایی با منابع اسلامی،

اخلاق و سبک زندگی اسلامی

و انقلاب اسلامی و حرفه‌ای اسان بر گزار می‌شود.میرزایی تعداد بیتنام

رهبری بر اجرای طرح ضیافت اندیشه دانشجویی تاکید کرده و رضایت

کامل بر این طرح دارند چرا که علاوه بر فراگیری موضوعات معارف ، این

طرح‌جا جنبه‌ی آموزشی ، پژوهشی و تفریحی و ورزشی دارند که در حال

سود دانه‌شود که این امر مستلزم فرهنگسازي است که اکنون از طریق

ضیافت اندیشه‌ی دانشجویی در حال اجراست. وی یادآور شد: پس از

اجرای طرح ضیافت اندیشه‌ی دانشجویی، طرح ضیافت اندیشه‌ی اساتید(

رصد و بصر) نیز آغاز و از اختیار اساتید و مسئولان قرار می‌گیرد که اهداف

اصلی آن آشنایی با تمدات اخلاقی، انسانی و دینی اساتید است و موجب

تعمل هر چه بیشتر با اساتید خواهد بود.

و گفت: اصت‌انیر رکن جهت برآین کردن برنامه‌های مقام معظم رهبری

نیز همین موضوع بوده و

مهمترین اهداف غایی و نهایی

طرح به واسطه‌ی میجز کردن

برنامه‌های به برنامه‌های

اسلامی ، این است که جامعه

با به این سمت و سو هدایت

کنیم و از این روز دانشجویان

یابد در عرصه‌های اسلامی

پیشرفت کرده و حرفی برای

گفتن داشته‌باشند.

برگزاری کرسی های آزاد

اندیشی در فضای آزاد

و جنگت‌اسلام میرزایی با اشاره به همکاری و تعامل خوب دانشگاه هرمزگان

با نهاد خاطر نشان کرد: با ایجاد کرسی‌های آزاد اندیشی در فضای آزاد و

بدون نظارت و نشان گیری از اساتید مجرب درصدد آن هستیم

تاین تعامل از فضای آموزشی کلی سالن‌ها به سمت کلاس‌های ۴۰ نفره

سود دانه‌شود که این امر مستلزم فرهنگسازي است که اکنون از طریق

ضیافت اندیشه‌ی دانشجویی در حال اجراست. وی یادآور شد: پس از

اجرای طرح ضیافت اندیشه‌ی دانشجویی، طرح ضیافت اندیشه‌ی اساتید(

رصد و بصر) نیز آغاز و از اختیار اساتید و مسئولان قرار می‌گیرد که اهداف

اصلی آن آشنایی با تمدات اخلاقی، انسانی و دینی اساتید است و موجب

تعمل هر چه بیشتر با اساتید خواهد بود.

در مباحث فرهنگی بخته عمل نکرده‌ای!



تاثیر ویتامین ب ۱۲ در درمان هیپاتیت

نتایج یک مطالعه جدید توسط متخصصان علوم پزشکی دانشگاه ناپل در ایتالیا تایید می‌کند که مصرف ویتامین ب ۱۲ برای درمان عفونت مزمن هیپاتیت C مفید است. به گزارش ایسنا این متخصصان دریافتند که افزودن ویتامین ب ۱۲ به روش استاندارد درمان این عفونت، توان جسمی بیمار را برای مقابله با ویروس هیپاتیت C افزایش می‌دهد. برخی از این متخصصان معتقدند که ویتامین ب ۱۲ احتمالاً باعث می‌شود که داروهای هیپاتیت C کارایی بیشتری پیدا کنند. این آزمایشات هم‌چنین نشان دادند تاثیر ویتامین ب ۱۲ روی افرادی که در مراحل پیشرفته و خطرناک بیماری هیپاتیت C هستند، بیشتر است. متخصصان ایتالیایی دریافتند مصرف ۵۰۰۰ میلی‌گرم ویتامین ب ۱۲ هر چهار هفته به مدت ۲۸ یا ۲۴ هفته، نتایج مفیدی برای بهبود بیماری دارد.

میرزایی با بیان اینکه در جامعه با فقر و چالش فرهنگی مواجه هستیم گفت: عدم تعریف درست و واحدی از فرهنگ مواری کاری برخی دستگاه‌ها در امور فرهنگی ، بی‌تدبیری (اینکه برای مباحث مختلف فرهنگی سهمی قائل نیستیم) و فرغ را جایگزین اصل کردن چهار عامل موثر در دغدغه و مشکلات فرهنگی استان است. وی خاطرنشان کرد: ما در مباحث فرهنگی بخته عمل نکرديم و کارهای فرهنگی طراقت خاص خود را می‌طلبید و در واقع وقتی حرفی میزینم باید علم و آگاهی کامل را داشته باشیم. میرزایی با بیان اینکه اصول فرهنگی را نباید کنار گذاشت گفت: مهم‌ترین صفت که همان شایسته سالاری در عرصه‌های فرهنگی است باید تقویت کرد و متولیان شایسته سالار را جهت رسیدگی به امور به کار گرفت. سرپرست نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری شمار کلی نهاد را ترویج مبانی اسلامی و آشنایی دانشجویان با معارف اسلامی بیان کرد و افزود: مهم‌ترین وظیفه ما در این زمینه، آشنایی دانشجویان با فرهنگ پژوهش محوری ندگست است. گفت: کرسی‌های آزاد اندیشی نیز نوعی آموزش است که موجب روح فرهنگ دینی خواهد شد.

مساجد از قالب نیاز خانه خارج شود

وی تصریح کرد: مساجد هرمزگان باید از قالب نماز خانه بیرون بیاید چرا که کلون تولید فکر دینی مساجد هستند و تا زمانی که نگه و دید ما به مساجد تغییر نکند و تنها به عنوان نماز خانه باشد این بزرگترین آسیب خواهد بود. وی در خصوص فعالیت فرهنگی ضاله و دستساز در دانشگاه‌ها برخورد فیزیکی با دانشجویان را جایز ندانسته و بدنبال راه استدلال‌های منطقی دینی و همچنین شناسایی فرهنگی‌های مذکور از طریق همکاری اساتید ، مسئولان اجرایی و ... شد.

با موافقت دولت؛

آزاد راه چهار خطه بندرعباس – بندر شهید رجایی احداث می شود

۳۲سال مشتمل بر دو سال دوران احداث(ثابت) و ۲۰ سال دوران بهره برداری اولی دوران مشارکت واقعی منوط و محدود به استهلاک کامل سرمایه و سود مورد انتظار(مصوب) است.همچنین سود قطعی مورد انتظار سرمایه گذاری معادل سود سپرده های بلند مدت نزد بانک های دولتی به علاوه پنج درصد است.سود علی الحساب برای تنظیم گزارش هزینه - درآمد معادل ۲۵ درصد منظور می شود.بر این اساس، ۱۰۰ درصد منافع حاصل از بهره برداری آزاد را پس از کسر هزینه های نگهداری و بهره برداری، متعلق به طرف مشارکت بوده و صرف بازگشت اصل و سود سرمایه گذاری خواهد شد.همچنین سوولیت نگهداری و بهره برداری از آزاد راه و تاسیسات جانبی خاص آن در دوران مشارکت به عهده طرف مشارکت بوده و پس از آن، آزاد راه و تاسیسات جانبی خاص آن به وزارت راه و شهرسازی انتقال می یابد.چنانچه به دلیل دخالت دولت، تعرفه عوارض عبور کمتر از مقادیر پیش بینی شده در عهده طرف مشارکت بوده و پس از آن، آزاد راه و تاسیسات جانبی وزارت مقرر کرد: بیمه، مالیات و سایر حقوق و عوارض جانبی آزاد راه، تابع قوانین و مقررات طرح های عمرانی است.همچنین دولت، وزارت راه و شهرسازی را موظف کرد در قرارداد مشارکت منعقد، نحوه استیفاء حقوق دولت را در صورت خودداری با بانوئی طرف مشارکت در اجرای مفاد قرارداد، به گونه ای پیش بینی کند که در اجرای پروژه و تکمیل آن خللی به وجود نیاید.محمد رضا رحیمی* معاون اول رییس جمهوری این مصوبه را برای اجرا ابلاغ کرد.

مشاوره - طرح تجویی - مجوز فعالیت - مکان یابی وتامین زمین - تسهیلات بانکی - ماشین آلات و تجهیزات

با عضویت در کانون مشاورین اعتباری و سرمایه گذاری بانکی کوشیده ایم تا

تئیه طرح تجویی و مطالعات امکان سنجی

را مطابق با استانداردد کلیه سازمانها و بانک ها انجام دهیم

دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام (ع) - روبروی ۱۲ متری پاز - مجتمع فجر کشور - طبقه دو - واحد ۲۳

تلفن : ۰۷۶۱۶۶۷۵۷۷ - ۰۹۱۷۳۶۱۴۵۷۲ - ۰۹۱۷۳۶۰۹۶۷۷ - ۰۹۱۷۳۶۰۹۶۷۷

شعبه ۱: خیابان دانشگاه - مرکز رشد جهاد دانشگاهی - مشاوره رایگان تلفن های پاسخگو: ۰۱۶۶۱۶۶۸۲۴۸۹ - ۰۱۶۶۱۶۶۸۹۶۹۰ - ۰۹۱۷۳۶۰۹۶۷۷

جناب آقای علی کمالی

مدیر محترم شعب بانک مسکن

استان هرمزگان

انتصاب شایسته جناب عالی را

تبر یک عرض نموده وامیدوارم با

عنایت ایزد متعال درنیل به اهداف

خود موفق وموید باشید

مهر انگیز داور اصل

آگهی فراخوان عمومی (نوبت اول)

تعاونی مسکن مهر محله شیر سوم درنظر دارد

برای تهیه و نصب تعداد ۸ دستگاه آسانسور ۶ نفره ۶ توقفه از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ایی اقدام نماید

اشرکت هایی که پروانه طراحی وموتوارز دارند نوبت به همکاری می نمایند پیمانکاران واجد شرایط می توانند درمهلث مقرر با همراه داشتن درخواست کتبی برای خرید اسناد به دفتر تعاونی واقع درمیدان قدس، روبه روی بیمارستان مهدیه ، طبقه فوقانی چاپخانه آرام دفتر تعاونی مسکن مهرمحله شیرسوم مراجعه نمایند

- ۱- **مناقصه گزار** : شرکت تعاونی مسکن مهر محله شیر سوم
- ۲- **موضوع**: تهیه ونصب آسانسور که شامل عملیات مربوط به حمل ، تست ، آموزش ، راه اندازی تعمیر وتکهتداری دردوره ضمانت واخذ استاندارد از اداره استاندارد بندرعباس برای آسانسور خریداری شده می باشد
- ۳- **شرایط مناقصه گر**:
- ۱ - داشتن شخصیت حقوقی
- ۲ - داشتن پروانه طراحی وموتوارز آسانسور از مراجع ذی صلاح
- ۳- دارا بودن تجربه کافی وتوانمندی لازم با داشتن نمایندگی انحصاری از یکی از شرکتهای آسانسور معتبر
- ۴- **توانمندی برای اخذ ضمانت نامه شرکت درمناقصه**
- ۴- **مهلت خرید اسناد** یک هفته پس از انتشار آگهی نوبت دوم
- ۵- **مهلت تحویل پیشنهادها** یک هفته پس از آخرین مهلت خرید اسناد
- ۶- **مناقصه گزار درد با قبول هریک از پیشنهادها مختار است**
- ۷- **هزینه ی چاپ آگهی در روزنامه به عهده برنده مناقصه میباشد**
- ۸- **واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال به حساب ۳۳۰۸۴۶۳۷۷ یا۳۳۰۸۴۶۳۷۷ بانک تجارت بنام شرکت تعاونی مسکن مهر محله شیر سوم جهت خرید اسناد (تلفن: ۰۷۶۱۲۳۲۱۱۸)**

آیلتسی و کنگور با

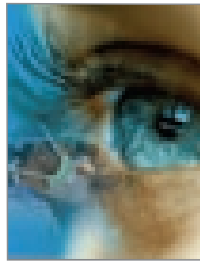
فرید بشیری

مدرسی زبان و ادبیات انگلیسی

تقویت مهارت ها ، تقویت مهارت های نوشتاری ، تقویت مهارت های گفتاری ، تقویت مهارت های شنیداری ، تقویت مهارت های خوانداری ، تقویت مهارت های ترجمانی ، تقویت مهارت های تحقیق ، تقویت مهارت های مدیریت ، تقویت مهارت های سازماندهی ، تقویت مهارت های ارتباطی ، تقویت مهارت های حل مسئله ، تقویت مهارت های تصمیم گیری ، تقویت مهارت های مدیریت زمان ، تقویت مهارت های مدیریت منابع ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت مهارت های مدیریت پروژه ، تقویت مهارت های مدیریت ریسک ، تقویت مهارت های مدیریت بحران ، تقویت مهارت های مدیریت تغییر ، تقویت مهارت های مدیریت فرهنگ ، تقویت مهارت های مدیریت رفتار ، تقویت مهارت های مدیریت منابع انسانی ، تقویت مهارت های مدیریت مالی ، تقویت مهارت های مدیریت عملیات ، تقویت مهارت های مدیریت بازاریابی ، تقویت مهارت های مدیریت تولید ، تقویت مهارت های مدیریت خدمات ، تقویت

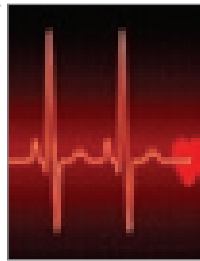
لیزیک چشم در دوران بارداری توصیه نمی‌شود

یک فوق تخصص قرنیه با بیان اینکه انجام عمل لیزیک برای زنانی که در آینده قصد زایمان طبیعی دارند مشکلی ایجاد نمی‌کند، گفت: انجام عمل لیزیک در دوران بارداری و شیردهی به دلیل تغییرات هورمونی که در بدن زنان اتفاق می‌افتد توصیه نمی‌شود زیرا ممکن است نتیجه مطلوب حاصل نشود. دکتر علی‌رضا پیمان در گفت‌وگو با (ایستنا) اظهار کرد: به علت درمان‌های هورمونی که زنان در دوران بارداری یا پس از آن انجام می‌دهند ممکن است زخمی که روی قرنیه انجام می‌شود دیرتر بهبود یابد یا چشم دچار خشکی شود. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خاطرنشان کرد: افرادی که عمل لیزیک انجام می‌دهند نباید در معرض نور شدید آفتاب قرار گیرند چرا که نور شدید آفتاب موجب کدر شدن قرنیه چشم می‌شود.



استرس، انتقاد و پر خاشگوشی در تشدید ساینکوز موثر است

یک دانشیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران معتقد است: ساینکوز مجموعه‌ای از علائم است که در بیماری‌ها و اختلالات مختلف دیده می‌شود و معمولاً این افراد واقعیت را سببی می‌بینند و در ارتباط با جهان واقع دچار اختلال می‌شوند مثل داشتن باورها و افکار واضح و غلط یا باورهای مرضی که برخی از افراد به آن مبتلا هستند. دکتر جواد علاقمند داد در گفت‌وگو با ایستنا با اشاره به بیماری‌هایی که ساینکوز در آنها مشاهده می‌شود، گفت: ساینکوز در بیماری‌هایی مانند اسکیزوفرنی، مسمومیت با مواد مخدر، اختلالات خلقی و مسمومیت با الکل روت می‌شود. وی پیرامون علائم و راههای پیشگیری از ساینکوز اظهار داشت: علائم ساینکوز شامل هذیان و توهم است.



تاثیر مفید ماهی بر سلامت قلب بیشتر از سوا است

ماهی جزو گوشت‌های سفید است و یک منبع غنی از پروتئین کم چرب و مرغوب به حساب می‌آید. به گزارش ایستنا، غذاهای دریایی حاوی مقادیر زیادی پروتئین مفید چربی کم، کلسترول کم و نیز حاوی مقادیر قابل توجهی از املاح و ویتامین‌ها هستند. متخصصان تغذیه تأکید دارند که گوشت ماهی دارای ویتامین‌های ب۱ و د و نیز حاوی کلسیم، منیزیم، پتاسیم، روی، فسفر، مقدار کمتری آهن، مس و سلنیوم است. علاوه بر ماهی‌هایی که در آب‌های شور زندگی می‌کنند دارای ذخیره ید زیادی هستند. کارشناسان انجمن قلب آمریکا تأکید دارند که برای داشتن یک رژیم غذایی سالم حتماً روزی دو نوبت در هفته ماهی مصرف کنید.



مجمع «پویش» همیشه افتخار آفرین است

بسیار مفتخریم که همه ساله دانش آموزان عزیز آموزشگاه پویش با قبولی در مدارس تیزهوشان و نمونه از راهنمایی به دبیرستان افتخار آفرین می‌شوند
گوشه ای از موفقیت‌های کسب شده آموزشگاه پویش در سال تحصیلی ۹۱-۹۰

تلفن: ۶۶۷۹۶۰۵ - ۶۶۶۹۶۲۹

تیزهوشان دختران

هما آبروشن

صدف اسدی نیا

صبا اسماعیلی

صحرا افشین

مارال بهزاد پور

طاهره جابری

نوشین جانفدا

سارا جهانشاهی

سنا چوب ساز

آیلتا حاجی زاده

فاطمه حریفی

شیما خیاطیان

محدثه دادی نسب

نازنین درخور

نرگس رضوانی

سارا رفعتی

مبیناز مردی

شکیلا شناسا

آوا ضیایی

زهره طالبی

شیوا طاهرزاده

بریساعسگری

مریم فیروزی

تیزهوشان پسران

فریما لشگری

کیما موسوی

فاطمه واحدی

زهره قائینی

زینب نیکبخت

راویس رضایی

سینا خطیب

آرین خوشحال

مجتبی دهقانی

ایمان رفسنجانی اصل

سید سینا سبحانی

رنوف شاکری

مجتبی صیادی

عرفان ذاکری

محمد طاهر علیعلی

محمد ناصری پور

علیرضا اسماعیلی

علیرضا نجاتی زاده

محمد معتضد کیوانی

امیرحسین امیری مطلق

محمد عظیم دریانورد

سینا بقایی

هشام ساحلی زادگان

نمونه دختران

محمد سعید محمدیان

محمد رنگرز

پوریا سرافراز

اصلاح بشفرو

سهیل عبادی

نازنین ایزدپناه

هندی بازبوه

مهرسا ریسی پور

فاطمه خادمی

زهره خادمی

فاطمه دهقانی

دنیا رحمانیان

محدثه زاهدی

صالحه صفربور

کیما قنبری

دینا لیاقت

ساغر محمدی سیما

فاطمه بامری

محدثه درفکی

ملیکا تقی پور

بادینا بهزادی

رعنا ریسی

سارا انیری

نمونه پسران

زینب ترابی زاده

حدیث سلیمانی

فاطمه ترشیزیان

بردیس عسگری

یاسر قاسم مهربانی

صدرا بهمن زاده

میرمهران پسندیده

سینا پیک

امیرسالار حمزه‌ئی

آریا شرفی پور

سید مهدی علوی

باتشکر از زحمات
استاد محترم
آقایان:
جمشید بهرامی
جلالی، رستگاری

تیزهوشان

تیزهوشان

تیزهوشان

تیزهوشان

تیزهوشان

نمونه

فرزانه حامدی نسب

سمن اتحاد

کسری حاجی حاجی

محمد سجاد احمدی

سعید مولوی

سوکند حیدری

نمونه

نمونه

نمونه

نمونه

نمونه

نمونه

کیما حسینی

کیما معصومعلی

سعید شکوریان فرد

عرفان شمسی

میکائیل مریدی

دانش دادرس



کسب مقام اول استانی در مسابقات علمی و تشکر از اساتید محترم خانم‌ها: پروانه شفیع، نقیعی، عبدلی، پژو، ذوالنقیات



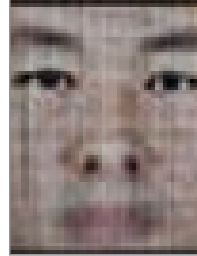
پنجره‌هایی که برق تولید می‌کنند!

 محققان موفق به ساخت یک سلول خورشیدی جدید شفاف شده‌اند که پیشرفت بزرگی در تولید برق از پنجره‌های ساختمان‌ها و منازل با حفظ ویژگی شفافیت محسوب می‌شود. به گزارش ایستنا، این محققان به توصیف گونه جدیدی از سلول خورشیدی پلیمری پرداخته‌اند که بیشتر با جذب نور مادون قرمز و نه نور مرئی به تولید انرژی پرداخته که این سلولها را تا ۷۰ درصد برای چشم انسان شفاف می‌کنند. این دستگاه از یک پلاستیک فتوولتائیک ساخته شده که نور مادون قرمز را به جریان الکتریکی تبدیل می‌کند. سلولهای خورشیدی پلیمری به دلیل مزیت‌های آنها بر فناوری‌های سلول خورشیدی رقیب موفق به جلب توجه بیشتری شده‌اند. دانشمندان همچنین در حال بررسی این سلولها برای پتانسیل آنها در کاربردهای دیگر هستند.



۲ ساعت قبل و ۱.۵ ساعت بعد از افطار، ورزش کردن ممنوع

 رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی ایران با اشاره به اینکه ورزشکاران در فاصله ۲ ساعت به افطار و ۱.۵ ساعت پس از افطار از مسابقه یا تمرینات جدی پرهیز کنند، گفت: بیماران دارای ریفلاکس معده به مری نیز بعد از افطار درازکش نشوند. لطفعلی پورکاظمی در گفت‌وگو با فارس، با اشاره به توصیه‌هایی برای ورزشکاران در ماه مبارک رمضان اظهار داشت: توصیه می‌شود که ورزشکاران در هفته نخست ماه مبارک رمضان از تمرینات شدید و حجیم به‌ویژه تمرینات غیرهوازی بکاهد. پورکاظمی گفت: این توصیه به این علت است که هنوز بدن ورزشکار با تغییرات آب و ساعت مربوطه سازگاری پیدا نکرده است و به دلیل تغییر زمان تمرینات و تغذیه مورد نیاز احتیاج با تطابق بدن با شرایط جدید دارد.



لامپ های کم مصرف به پوست آسیب وارد می کنند

 لامپ های کم مصرف که این روزها به خاطر انرژی مناسبی که با یک چهارم هزینه لامپ های معمولی تولید می کنند، بسیار پرطرفدارند، برای پوست ضرر دارند. به گزارش مهر، یکی از معدود تحقیقات طولانی مدتی که در این رابطه انجام شده نشان می دهد اشعه فرابنفش آزاد شده از لامپ های کم مصرف می تواند آسیب جدی به پوست وارد کند. محققان آمریکایی در بررسی که انجام دادند این گونه عمل کردند: آن ها میزان اشعه فرابنفش آزاد شده از لامپ کم مصرف و ضخامت پوشش فوسفوری روی حباب را اندازه گیری کردند. سپس در محیط آزمایشگاه قطعه ای از پوست سالم را در برابر این اشعه قرار داده و نتایج مشاهدات خود را ثبت کردند. میزان اشعه فرابنفش تابیده شده بر پوست با میزان تخریب آن رابطه مستقیم دارد.

مجموعه عظیم تجاری تفریحی گردشگری اداری اقامتی و پذیرایی پارمیس



سرمایه گذار و مجری - مهندس قهره‌اد امنیت طلب



پارک جنگلی پارمیس



مرکز خرید پارمیس



پارک آبی پارمیس



هایپر مارکت پارمیس



هیجان
 ورزش
 تنوع
 خرید
 شادی
 بازی آرامش
 تفاوت



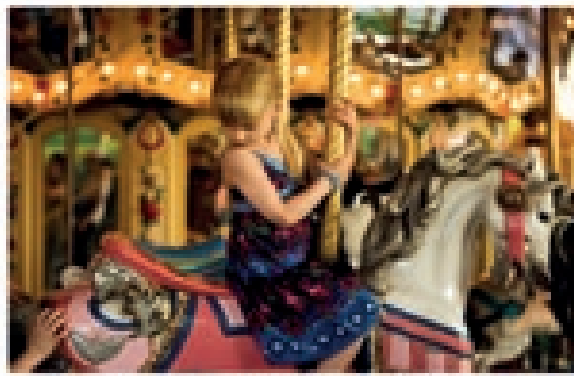
۲۰۰۰ واحد پارکینگ سرپوشیده

www.greenhome1999.com

greenhome1999@yahoo.com



ورزش های آبی



شهر بازی سرپوشیده پارمیس



پارک بازی پارمیس

دفتر فروش : بندرعباس - چهارراه فاطمیه - مجتمع پزشکی

تلفکس : ۲۲۳۱۸۸۹ - ۲۲۳۱۸۹۰ - ۰۷۶۱

خدمات ثبت شرکت و موسسه
ترجمه مدارک و اسناد به طور رسمی

موسسه کیمیاگران

پندر عباسی، چهارراه فاطمیه، رویروی
شیرینکده، ساختمان مارال، طبقه پنجم

۲۲۳۱۳۲۷-۲۲۴۴۱۶۱

فروش آپارتمانهای آماده تحویل عدالت

امکانات و تجهیزات: ◀ سازه بتنی ▶ درب ریموت کنترل ▶ طراحی و اجرای سقفهای دگور اتیو (کناف)
◀ نمای سنگ ▶ درب ضد سرقت ▶ کابینت ▶ ایفلون تصویری ▶ آنتن مرکزی ▶ سیستم اطفاء حریق
◀ آسانسور ۸ نفره ▶ تمام استیل ▶ پنجره دو جداره ▶ سیستم تهویه با لوله کشی اسپلت ▶ دو طبقه پارکینگ

واحد مسکونی	لیفت هر متر مربع (تومان)	پیش پرداخت (تومان)	وام (تومان)	مساحت ۶ ماهه (تومان)	زمان تحویل (تومان)	قیمت کل (تومان)
دو خوابه ۸۵ متری	۱/۳۰۰/۰۰۰	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۶/۶۰۰/۰۰۰	۲۲/۹۰۰/۰۰۰	۱۱۰/۵۰۰/۰۰۰
سه خوابه ۱۵۰ متری	۱/۵۰۰/۰۰۰	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰	۱۶/۶۰۰/۰۰۰	۴۷/۴۰۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰

آدرس پروژه: گلشهر جنوبی، کوچه عدالت ۲
دفتر مرکزی: بندر عباس، رستاق شمالی، جنب بانک تجارت، ساختمان راهم، طبقه چهارم، واحد ۱۰

۶۶۷۵۵۳۶ و ۶۶۷۵۵۳۳ - ۹۱۷۱۶۱۶۸۳۷۰

